

A LEGVIRÁGOSABB KERÜLET

Fődíjat nyert Újbuda a Virágos Magyarország versenyen



Téli Kuponnapok
december 5-8.

Vásárolj 20-50% kedvezménnyel
számos üzletünkben!



Töltsd le most, böngéssz az egyedi
ajánlatok között, és használd ki
az Allee Club minden előnyét!

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

ÚJ
applikáció



ALLEE
CLUB

allee.hu

Egy kamionnyi adomány



A Coop Segély Alapítvány és a Coop Üzletlánc a 2011-ben megkezdett támogatási program folytatásaként a Belügyminisztérium gondoskodáspolitikáért felelős államtitkárságával együttműködésben idén hatodik alkalommal indította el adományozási sorozatát. Ezúttal hat vármegyében, összesen 2700 állami gondoskodásban nevelkedő gyermek étkeztetését segíti. A támogatási kezdeménnyel összesen 30 millió forint értékű adomány jut el a rászorulókhöz, amely csaknem 60 tonnányi saját márkás élelmiszerből áll.

A segélysorozat zárásaként november 27-én az újbudai Kossuth Lajos Gyermekotthoni Központ és Általános Iskolába is megérkezett egy kamion alapvető élelmiszerekkel megrakva. Az eseményen házigazdaként megszólalt dr. László Imre polgármester beszédében hangsúlyozta: bár az önkormányzat is szerteágazó szociális rendszerrel segíti a nehéz anyagi helyzetbe került családokat, végtelenül hálás az üzletláncnak ezért a példamutató kezdeményezésért.

Újbuda fődíjat nyert a Virágos Magyarország versenyen



A Virágos Magyarország versenyen 2024-ben kerületünk nyerte el Budapest Főváros Fődíját. A zsűri nem csupán azt figyelte, hogy egy-egy település mennyire „virágos”, sokkal inkább a zöldfelületek nagyságát, változatosságát, valamint nagyon fontos szempontként a fenntarthatóságot, az innovatív törekvéseket díjazta. Kiemelt elismerést kapott a Beton helyzett zöld! projekt, amelynek révén 2022. ősz óta több mint 20 helyszínen készült zöldfelület korábban burkolt területre. Az ünnepi gálán Hintsch



György alpolgármester vette át a díjat. Újbuda Önkormányzata elkötelezett abban, hogy a zöldfelületek kialakításánál figyeljen a változó éghajlati hatásokra, a városi környezet okozta terhelésekre és természetesen a lakosság igényeire.

WIDEX
HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

**AJÁNDÉKOZZA MEG
MAGÁT ÉS SZERETTEIT
A JÓ HALLÁS ÖRÖMÉVEL!**

Jöjjön be hozzánk ingyenes hallásvizsgálatra és próbálja ki hallókészülékeinket!

XI. Kerület, Kőrös J. utca 7-9.
/A csarnok emeletén, az SZTK felőli oldalon/
06 (1) 214 7202, 06 (70) 335 8416
korosy@widex.hu

Útfelújítási munkálatok a kerületben

Újbuda Önkormányzata hat helyszínen végeztet nagyfelületű útfelújításokat a következő hetekben. Az érintett útszakaszok új burkolatot kapnak, ezzel segítve a biztonságosabb és kényelmesebb közlekedést.

Felújítási helyszínek és területek:

- Sasadi köz–Tömös utca kereszteződés
- Dayka Gábor utca 38.-tól felfelé az Őrség utcáig
- Facsete utca–Fatörzs utca kereszteződés
- Talaj utca a Törökbálinti útnál
- Kiskőrös utca–Pentele utca
- Őrség utca–Apahida utca

A munkálatok már megkezdődtek a Kiskőrös utcai, valamint a Facsete utcai kereszteződésnél. A többi helyszínen az időjárás függvényében folytatódhatnak a felújítások.



Szamárköhögés: oltástámogatás a várandós nőknek



Jelentős szamárköhögés-járványra figyelmeztetnek a Semmelweis Egyetem kutatói. Az elmúlt időszakban az esetszámok minden korosztályban emelkedtek, a legnagyobb mértékben az egy év alatti gyermekek, a 40–49 évesek, illetve a 60 év felettiek körében. A legvesélyeztetettebbek a hat hónaposnál fiatalabb csecsemők.

Dr. László Imre polgármester felhívásában jelezte, hogy a korai csecsemőkorban a kisbabák könnyen megfertőződnek, ezért immunizálásuk fontos cél. Legkorábban azonban két hónapos korban adható be az első oltás, így az újszülöttek csak úgy szerezhetnek védelmet, ha várandós édesanyjuk kapja meg a vakcinát. Újbuda képviselő-testülete ezért szeptemberi ülésén úgy döntött, a védőoltás támogatását kiterjeszti a várandós nőkre, és 15 ezer forint erejéig megtéríti az oltóanyag árát.

Több lett a zöld növényzet Albertfalván



November végén fejeződtek be a Fehérvári út és a Vegyész utca sarkán található terület szeptemberben megkezdett rendezési munkái, több mint 36 millió forintos költséggel. Erhardt Attila alpolgármester kiemelte: az élelmiszerüzlet előtti térségben korábban a betonborítás közepén csupán egy fa állt, most viszont két kisebb és egy nagyobb növénykaszettát alakítottak ki ott. A járdarészt új térköburkolattal látták el, az ott lévő fát vissza tudták ültetni a munkálatok után. A környéken a későbbiekben is folytatódhatnak a felújítások, nemcsak további területrendezésre, hanem játszótér-rekonstrukcióra is számítani lehet Albertfalván.

Jövőre folytatódik az újbudai program

A BIKÁS PARKNÁL JÁRT A SZŰRŐBUSZ

Ortopédiai szűrésen, EKG-vizsgálaton és vérvételben vehettek részt azok a kerületi lakók, akik az újbudai szűrőprogram legutóbbi eseményére regisztráltak. A Bikás park melletti Vahot utcába érkező szűrőbuszban már betegváró is volt, a jelentkezők vérnyomását, vércukor- és koleszterinszintjét pedig külön járműben mérték meg.

Dr. László Imre polgármester a helyszínen emlékeztetett rá, hogy az önkormányzat szeptember óta minden hónapban ingyenes szűrési lehetőséget nyújt a kerületi lakosságnak egy éven keresztül: nyolc alkalommal szűrőbuszos vizsgálatokra lehet jelentkezni, négyszer pedig egészségügyi intézmények



52
LABOR-
VIZSGÁLAT-
CSOMAG

37
VÉRNYOMÁS-
ÉS VÉRCUKOR-
MÉRÉS

44
EKG
belgyógyász
kiértékeléssel

37
ORTOPÉDIA-
SZŰRÉS



szűrőnapjait lehet meglátogatni. A programmal Újbuda a leterhelt állami rendszert kikerülve nyújt ingyenes egészségügyi szolgáltatásokat.

A szűrőprogram következő alkalma már 2025-ben lesz. A jól felszerelt busz akár belgyógyászati, melanoma-, hallás- és légzésfunkciós vizsgálatokra, sőt komplett tüdőszűrésre is alkalmas. Hogy egy adott napon épp melyik érhető majd el, azt az ujbuda-online.hu oldalon lehet megtudni. Mivel a programra nagy az érdeklődés, érdemes regisztrálni és feliratkozni a hírlevélre az oldalon, hogy időben értesüljünk az új időpontokról, a meghirdetett vizsgálatokról és az időpontfoglaló felület megnyitásáról. Foglалásnál a foglalt időpontot csak akkor tekinthetjük biztosnak, ha megkaptuk a visszaigazoló e-mailt. Az önkormányzat mindenkit arra kér, ha regisztrált egy időpontra, menjen el a szűrésre, ellenkező esetben másoktól veszi el a lehetőséget.

T. D.

LEMONDÁSI KOMPENZÁCIÓ KÖZELEG A HATÁRIDŐ MENZAREFORM ÚJBUDÁN

500
Ft/nap



Közeleg az őszi negyedévre vonatkozó lemondási kompenzáció leadási határideje: december 1. és 20. között lehet beküldeni a szeptember-október-november hónapokra vonatkozó nyilatkozatokat. Újbudán nem csak a befizetett térítési díj jár vissza a határidőben lemondott étkezések után, hanem ezen felül, nettó 500 forint/nap

kompenzáció is. Az 500 forintos kompenzációt – természetesen – azok is megkaphatják igénylés esetén, akik ingyenesen étkeznek. A közétkeztetéshez és a lemondási kompenzációhoz kapcsolódó legfontosabb információk, a részletes szabályok, a szükséges nyomtatványok, illetve az e-papír ügyintézés útmutatója a QR kóddal érhető el.

December 1. és 20. között nyújthatók be az őszi negyedévre vonatkozó nyilatkozatok



Interjú dr. László Imre polgármesterrel

SEGÍTSÉGET KAPNAK
A DÉLI KÖRVASÚT
KÁRVALLOTJAI

Egy milliárdos kárpótláshoz jut a kerület, amelyből a vasútépítést elszenvadó Hamzsabégi úti lakókat kompenzálják. Dr. László Imre, Újbuda polgármestere aktuálisokról számolt be lapunknak; kiderül, miért nem üzemel még az új gyermekszakrendelő egynapos sebészete, és miért adják egymásnak a kilincset a páciensek a Diabétesz Központban.

■ Egy éve adták át a Mórícz Zsigmond körtemi Diabétesz Központot, az ország első kombinált felnőt és gyermek cukorbeteg-gondozóját, ahol a betegek tb-alapon jutnak teljes körű ellátáshoz. Hogy vizsgázott eddig az intézmény?

Abszolút jól, már közismert intézményről beszélünk. Ez sajnálatos is, hiszen a nagy érdeklődés, az egy év alatt itt megforduló mintegy 15 ezer beteg azt jelzi, hogy a cukorbetegség, ez az alattomos és nagyon súlyos szövődményeket produkáló kór, népbetegséggé nőtte ki magát. Ebben a kategóriába tartozott a múlt század elején a Morbus hungaricus, azaz a tüdőbaj, ami főleg a szegény sorban élők között terjedt. Ennek a helyét vette át mára a cukorbetegség és a magas vérnyomás. Nekünk ezekkel a népbetegségekkel nem az a dolgunk, hogy mástól várjuk a segítséget, hanem tettekkal kell csökkenteni a betegség dinamikáját. Az én egészségügyis lelkem ilyenkor nagyon örül, hogy ezt meg tudtuk tenni. A legkisebb ellenvetés nélkül szavazta meg a képviselő-testület.

■ A túlsúlyosak aránya Magyarországon rekordmagas: 68 százalék. Mivel ez a cukorbetegség melegágya, fon-

tos a társadalmi edukáció. Mit takar a központ prevenció és tájékoztató munkája?

Nehéz erről beszélni, hiszen én is cipelek néhány kiló felesleget. A dietetikuskok fontos munkát végeznek: pontosan megmondják, mit kell tenni a súlycsökkentéshez vagy az egészséges vércukorszint eléréséhez, ráadásul koplálás nélkül. Az obezitológiai, azaz az elhízással foglalkozó rendelés szintén szaktanácsokkal szolgál, így az itt dolgozó orvosok és tanácsadók a páciens komplett életmódváltását asszisztálják végig.

■ A június óta működő Gyermekegészségügyi Centrum hivatalos neve úgy folytatódik, hogy „és Egynapos Sebészeti”. A műtők készen állnak, mégis üresek. Miért?

Ez a részleg a beruházás legfontosabb eleme. Az egynapos sebészeti ellátásban érintett orvosi szakmákról egyeztetünk az egyes szakterületek szakmai kollégiumaival, amelyektől megkaptuk a hozzájárulást. Ezután a minisztériumhoz fordultunk, hogy biztosítsák a szakterületekhez szükséges orszámat. Érthetetlen módon ezek az engedélyek egy teljes éve nem akarnak megérkezni. Képtelenség. Többszörösen szóban, írásban kértük az együttműködést,



Déli Körvasút: az állami kártérítést a környék lakóinak kompenzálására szeretné fordítani az önkormányzat

a választ, de azóta csak ígérekkel telt meg a padlás. Ha viszont nincs meg a jóváhagyott óraszám, azaz a finanszírozási feltétel az állam részéről, akkor az egynapos sebészeti használatbavételi engedélyét ki sem tudjuk kérni. A munkatársaim már készítik azt az anyagot, amit a miniszterelnöknek küldünk el azzal a kéréssel, hogy amikor ilyen nehéz helyzetben van az egészségügy, a várólisták végtelenek, akkor ne hagyjuk kihasználatlanul ezt a nagyszerű lehetőséget. A sebészeti nemcsak az előjegyzési időket rövidítené le, de a betegutakat is. A szakembereink már megvannak a feladatra és a gyógyításhoz szükséges

korszerű eszközök, feltételek is adottak. Csak el kéne indulni. Azt kérjük a miniszterelnöktől, hogy a minisztérium próbálja nagyobb aktivitásra készíteni.

■ Úgy tudjuk, minden akadály elhárult a Madárhegyi Gyermekklget megnyitása elől. Sokan várnak rá, hiszen eddig nem volt óvoda, bölcsőde a környéken, szinte mindenki gazdagréti intézménybe vitte a gyermekét. Mikor népesülhet be a madárhegyi komplexum?



Egy év alatt több mint 15 ezer páciens fordult meg az új Diabétesz Központban

A lehető leggyorsabban szeretnének átadni, mert nagyon büszkék vagyunk rá: a 3 milliárdból megvalósuló beruházás saját költségvetésünkből épült, nem kaptunk rá semmilyen állami támogatást vagy pályázati pénzt. Ezt azért kell kihangsúlyoznom, mert lakóparkok, irodakomplexumok létesülnek kiemelt állami beruházásként úgy, hogy az önkormányzati jogkörök elvétele miatt már nem tudjuk elmondani a beruházónak, hogy a lakása kevesebbet fog érni, ha a környéken nem épül ki a humán infrastruktúra:

nem lesz elég bölcsőde, óvoda, iskola, üzletek, parkolási lehetőség, mert erre általában nem gondolnak. Kizárólag a lakásban látják az értéket. Ez a helyzet alakult ki Madárhegyen is: egymás után épültek a lakóparkok, családi házak, minden infrastrukturális beruházás nélkül. 2019–2020-ban döntöttük el, hogy ezeket pótolnunk kell.

■ A beruházással megteremtették a hiányzó közszolgáltatásokat. Mikor nyomják meg a piros gombot?

A helyek benépesítése kötelezettségekkel, szabályok betartásával jár, ezért nem mondanék még pontos dátumot, de a közeljövőre lehet számítani. Úgy kívánjuk átadni az intézményt, hogy már élet van benne, gyermekszívajtól hangos.

■ Egyelőre kifogyhatatlan slágertéma a Déli Körvasút beruházás. Friss hír, hogy az állam által kisajátított területekért kárpótlást kap a kerület. Mennyi pénzről van szó, és mire fordítja az önkormányzat a befolyó összeget?

Fontos jelezni, hogy itt önkormányzati ingatlanokról van szó, tehát az állam nem károsította meg az ott élők tulajdonát. Az állam megajánlott egy összeget, ami az általunk megrendelt értékbecslés szerint is korrekt volt. Konkrétan egymilliárd forintól van szó. Létrehozunk egy alapot, majd születik egy döntés arról, mekkora összeg kerüljön ebbe, ami az ott élők megsegítését, életkörülményeik ja-



Időt húz a minisztérium: a miniszterelnökhöz fordul Újbuda, hogy végre megnyíljon az egynapos sebészeti

vítását szolgálja. Rögtön megjegyzem, az állam vállalta, hogy a nyílászárókat, ablakokat, bejárati ajtókat kicseréli, megteremtve a magasabb szintű hangszigetelést a lakók számára. Ez a rendkívül megnövekedett vasúti forgalom miatt szükséges. Az érintett házak mindössze ötven méterre vannak a vasúti töltéstől. A kisajátított területek között van önkormányzati cég tulajdonában lévő is, nekik új területet kell keresni, ott a működésükhöz szükséges beruházást, építkezést kell lefolytatni. Ezek már folyamatban vannak.

■ Már élesedett a menzareform 2.0, népszerű az A-B menü rendszere és a legtöbb iskolában salátabárból lehet válogatni. Azt ígérte, rendszeresen monitorozni fogják a közétkeztetés minőségét, illetve szondáztatják a fogyasztókat. Hogyan lehet véleményt mondani a menzáról?

Az ujbudaaonline.hu oldalon és az Újbuda-mobilapplikáción található egy kérdőív, amit november 20. óta lehet kitölteni egészen december 11-éig. Hogy aktivitásra serkentsük a családokat, őt, egyenként harmincezer forintot utalványt fogunk kisorsolni a válaszdók között. A célunk, hogy a közétkeztetést – amit évtizedek óta a megtűrt kategóriába sorol a közvélemény – továbbjavítsuk. Jelen pillanatban 17 kerületi intézményben működik salátabár. Az A-B menü már mindenhol alap, három helyen pedig kísérleti jelleggel elindítottuk a svédasztalos étkeztetést. Együttműködést tervezünk a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) budai campusával, (ez az egykori Villányi úti Kertészeti Egyetem), melynek élelmészeti és táplálkozástudományi tanszéke szakmai tanácsokkal, ötletekkel segítheti majd a közétkeztetés tökéletesítését. Sokan nem tudják, mekkora feladat ez. Naponta 20–23 ezer adag ételt szállítunk ki oktatónak, valamint szociális intézményekbe, közel tízezer embernek. Tekintettel kell lennünk arra is, hogy mindenki olyan ételt kapjon, ami a korosztályának megfelelő.

T. D.

Menzareform: szabad
szedés a József Attilában is

MIXELNÉD AZ ÉTLAPOT?

Ha nem kedvedre
való az ebéd
étlap szerinti
összeállítás, bátran kombinál
az ételeket
a salátabár
kínálatával is.



Az eddigi két kerületi iskola mellett már az Újbudai József Attila Gimnáziumban is működik (pilotjelleggel) a szabadszedéses tálalás, így a normál étrendet követő diákok ebédkor a leves mellé

maguk szedhetik az A, illetve B menüből a második fogást. Ezt a rendszert a tervek szerint december közepén az Őrmezei Általános Iskolában is bevezetik.

Az ilyen tálalás nagy előnye, hogy a tanulók saját igényeiknek megfelelő adagot tehetnek tányérjukra, ezzel várhatóan csökken a pazarlás, kevesebb étel landol a kukában. A környezetbarát megoldás hozzájárulhat a gyerekek személtiségenek, önállóságának fejlődéséhez is.

Továbbra is megmarad a jól bevált hidegpulti kínálat, amely minden nap tartalmaz zöldséget, gyümölcsöt, kompot, salátát, savanyúságot, illetve hetente kétszer szeletelt kenyert, kalácsot, vaját vagy margarint, egyéb krémet, lekvárt vagy mézet. A tapasztalatok alapján a diákok szeretik a salátabárt, nagyon ízlenek nekik a különböző zöldségek, kompotok és gyümölcsök. Az E-menza rendszerben a diákoknak továbbra is választaniuk kell a menük közül. A szeptember, október és november hónapokra vonatkozó lemondási kompenzációs nyilatkozatot december 1–20. között lehet beküldeni – mint ismeretes, minden időben lemondott napi étkezés után nettó 500 forint visszatérítés jár.

BIZTOS ENNYIRE ÉHES VAGY?

Annyi ételt szedj
a tányérodra,
amennyit el tudsz
egyszerre
fogyasztani!

Ha továbbra is
éhes vagy, inkább
szedj még egyszer!



Lakóparkok és fjordok

Bemutatkoznak az új képviselők: Várady Zoltán

Gyerekként azon gondolkodott, hogyan lehetne megállítani a háborút. Most közérthető költségvetést szeretne a kerületnek, és fjordokat akar telepíteni Várady Zoltán, a Magyar Kétfarkú Kutya Párt (MKKP) önkormányzati képviselője.

■ *A Magyar Kétfarkú Kutypárt úgy hirdeti magát a honlapján, mint az egyetlen értelmes választás. Miért gondolják így?*

Szerintem az emberek azért választanak, mert azt remélik, valami változás fog jönni a politikában, és ez eddig nem nagyon történt meg. Azért gondoljuk, hogy értelmesek vagyunk, mert mi sem hiszünk abban, hogy egy választás igazi változást tud hozni az országban. Abban hiszünk, hogy az aktív, cselekvő állampolgárok tudnak saját maguk által kezdeményezve hatékonyabbak lenni, akár a környezetükben, akár a társasházukban. Ha ez elindul, akkor indul egy olyan szemléletbeli változás, ami tulajdonképpen az országot jobbítani tudja. Ebben hiszünk, ezért vagyunk értelmesek.

■ *Hogyan lehet rávenni az embereket arra, hogy a képviseleti demokrácia helyett egyszer csak kezdjenek el kiállni a saját jogaikért, és cselekedjenek?*

Az a jó, hogy ez már elkezdődött. Most voltam az Adaptérben a LÉGY/OTT rendezvényen, ahol a helyi társasházi kezdeményezéseket mutatták be. Több ilyen is volt; utcai szereződkoncertek, kertek közötti együttműködés, vagy hogy a közös képviselő helyett maguk oldják meg a házuk ügyeit-bajait. Már egy-egy ilyen meghallgatni is nagyon inspiráló, de hét-nyolc ilyen egymás után végignézni nagyszerű érzés. Abban erősített meg, hogy ez magától is működik, és csak katalizálni kell a folyamatot.

■ *Mikor és miért kezdett el érdekelni a közelet?*

Szerintem voltam nyolc-kilenc éves, és akkor egyáltalán nem tudtam megérteni, hogy az emberek miért háborúznak, mert az rossz, emberek halnak meg. Úgy képzeltem, ha felnővök, akkor majd egy ügyes nindzsa leszek, bemászom a fegyverraktárba, és szétszereltem a bombákat. Ez volt a csírája a társadalmi indításaimnak. Később, amikor Budapestre jöttem a '90-es évek közepén, kezdtem belecsopenni az egyébként igen pezsgő, éppen induló



civil szféra életébe. Akkor, tiniként még az anarchista gondolatok fogtak meg, de később nagyon sok zöld szervezettel kezdtem együttműködni.

■ *Személyes érdeklődés miatt fordultál a zöld szervezetek felé, vagy egyszerűen ezekből volt több?*

Volt egy erős zöld meggyőződés is benne, hogy meg kell menteni a Földet, ami azóta is kitart persze.

■ *Aztán egyszer csak a Magyar Kétfarkú Kutya Párt lett az életed fontos része.*

nyira példamutató, hogy ha egy másik kerületben tennék fel a kérdést, akkor azt mondanád, hogy van Újbudán ez a dolog, és ezt akarom itt is meghonosítani?

A Bartók-negyed, ahogy van, a kocsmák, a szomszédok értesítése. Látom, akármikor van rendezvény, minden kapualjban ki van ragasztva, hogy ott mi fog történni, ez szerintem rendkívül előremutató. Ezen kívül még sok minden: az új gyermekrendelő, a Beton helyett zöld! program. Összességében nagyon sok olyan dologban lépett előre Újbuda, amit példértékűnek tartok.

■ *Mi az, amin még szeretnél tökéletesíteni?*

Például a lakhatás megoldása. Ez nem megy egyik napról a másikra, ehhez rengeteg forrásra van szükség. Nagyon régi probléma és nagyon nagy probléma, de úgy gondoljuk, foglalkozni kell vele. Persze vannak apróbb taktikai dolgok, amelyeket tényleg külföldön láttam: a közterületeken kis bútorokkal vagy növényekkel olyan tereket lehetne kialakítani, ahol az emberek fogyasztási kényszer nélkül ücsöröghetnek és lézenghetnek. A lézengés számunkra roppant fontos, így az emberek tudják élvezni a külteret, a közteret.

■ *Láttál olyan gondot Újbudán, ami kifejezetten erre a kerületre jellemző?*

Szerintem semelyik kerületben nem épül ennyi új lakópark, mint amennyi most a Duna mellett, sorjában talán vagy nyolc vagy tíz beruházó épít. Az önkormányzat ezzel nem tud sok mindent kezdeni, mert ezek nem önkormányzati területek, infrastruktúra viszont alig épül hozzájuk. Óvoda, iskola, rendelő, esetleg kötőtpályás tömegközlekedés – mind-mind megoldatlan, és mindre igény lesz. Komoly kérdés, hogy ezt ki tudja majd megoldani.

■ *Gondolkoztok-e már konkrét ügyben, amivel elő szeretnétek állni?*

Amivel már elkezdtünk foglalkozni, az a közérthető költségvetés. Ilyen már pár éve volt Újbudának, de utána technikai problémák miatt leálltak vele. Ezt most újraindítjuk, és legyártunk egy szép grafikonos, áttekinthető, közérthető költségvetést. Az egyik fontos választási ígéretem szerint fjordok telepítésére is szeretnék tenni majd javaslatot, hiszen a kerület fő jellemzője, hogy van kerülete. Ha a Duna-part mellett fraktálszerűen fjordokat telepítünk, akkor ez a kerület gyakorlatilag végtelenre növelhető, ami szerintem nagyban segítené Újbuda elsőbbségét az országban.

MIÉRT AZ OLAJÁG OTTHONOK?

Mert itt télen is korlátok nélkül élhetek!

Teljes közműellátással rendelkező, önálló lakrészek. Helyben működő intézményi és szakorvosok. Segítség az ügyintézésben, bevásárlásban. Napi ötszöri étkezési lehetőség Színes programlehetőségek, vallási alkalmak. Támogató közösség, közösen megélt ünnepek.



06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
▶ @olajag-otthonok
f olajagotthonok

Velünk még több fér a fa alá!

Több mint 150 divatmárka akár 70% kedvezménnyel!*

%
premier outlet
Budapest

*A karácsonyi ajándékok bátorként váltanak.

Hatvanéves a Kelenvölgyi Óvoda



A Kelenvölgyi Óvoda november 28-án ünnepelte meg fennállásának 60. évfordulóját az intézmény nagyertermében. A száz férőhelyes német nemzetiségi óvoda Kelenvölgy azon részén található, ahol régóta élnek a sváb hagyományok, és minden évben két német nyelvű csoportot is indít. A jubileumi ünnepségen átadták a nemrég kialakított szobát, illetve fejlesztőhelyiséget, ezeket a Kelenvölgyi Óvodásokért Alapítvány közreműködésével és támogatásával hozták létre. – Az alapítványt nagyrészt olyan szülők hívták életre, akik maguk is, vagy akár már a szüleik is ide jártak – mondta *Láng Hanna*, az intézmény vezetője. *Bács Márton* alpolgármester beszédében kiemelte: egy óvoda életében különösen fontos, hogy az évfordulóról nemcsak a családokban, hanem a közösségben is megemlékezzenek. A rendezvényre a gyerekek adventi műsorral és német nemzetiségi produkcióval készültek, a felnőttek pedig mesejátékot adtak elő.

Tűzoltóautón érkezik a Mikulás

Idén is bejárja a kerületet a kivilágított tűzoltóautó. Ahogy az elmúlt években mindig, a Mikulás lecsereéli szánját, és tűzoltóautó fedélzetén érkezik a kerületbe, hogy meglepje és megajándékozza az újbudai gyerekeket. Először december 6-án találkozhatunk vele az Allee mellett az Újbudai Advent karácsonyi vásárrban, ahol 17 órától bábeloadás lesz, majd 18 órakor érkezik a Mikulás tűzoltóautója A karácsonyi fénnyekbe öltözött retro jármű ezután még két alkalommal, december 12-én és 19-én is bejárja Újbudát. A megálló pontos helyéért és időpontjaiért figyelje Újbuda Facebook-oldalát!



Újjáéled a Kána-tó



Megkezdődött a Kána-tó revitalizációja. Az Atenor Hungary Kft. és Újbuda Önkormányzata közös projektjének célja, hogy visszaadják a tó vízmegtartó képességét, újjáélesszék természeti szépségét. A beruházást a november 25-i héten kezdték meg a munkaterület kitzésével, azaz a tó bekerítésével. A szakértők és a vállalkozók együtt gondoskodnak arról, hogy minden lépés a legmegfelelőbb eljárásokkal, valamint a legnagyobb körültekintéssel valósuljon meg, kiemelt figyelmet fordítanak a növény- és állatvilág megóvására. A projekt folyamatát a lakók információs táblákon is követhetik, a gyerekeknek külön leírással, rajzos ábrákon mesélik el, miért fontos ez a megújítás. A főbb fázisok: az iszap eltávolítása és hasznosítása; vízkormányzó műtárgyak kiépítése; a partvonal rekonstrukciója; az élőhelyek fejlesztése. Az önkormányzat várja a lakók észrevételeit, kérdéseit is a kanato@ujbuda.hu e-mail címre. A Kána-tó megújítása várhatóan 2025 nyarán fejeződik be.

DALLOS BOGI ÉS PUSKÁS PETI: OTTHON ÁLOMPÁR, SZÍNPADON VÁLNAK

Az egyik legnépszerűbb előadóművész-páros, külön-külön is milliós rajongótáboruk van – ök Dallos Bogi és Puskás Peti. Kiállnak minden olyan tevékenység mellett, ami élhetőbbé teszi a világot, és nem csak kisgyermekük, Ábel miatt. A Dallos–Puskás házaspárral az Újbudai Nagykávéház műsorában beszélgettünk.

„Pár héttel a beszélgetésünk előtt mutatták be a Volt öt évünk című darabot a Karinthy Színházban. Ti keten játszottok benne, egy művészházaspárt. Hogy fut a darab?

Puskás Peti: Hál' Istennek jól. Akár hetente többször is lehetne. Remélem, így lesz. Most havi két-három előadás van. Jó volt a premieren látni a családtagok pityergését az első sorban, amikor művészpárként elváltunk egymástól. Természetesen csak a színpadon. A figurák tönkre is mennek ebben. A Karinthy Színház egyik varázsa, hogy a közönség és a színészek közel vannak egymáshoz. Ez az olyan daraboknál hatásos leginkább, amikor a színészek a nézőkhöz beszélnek. A Volt öt évünk pont ilyen. Gyakorlatilag mesélünk: történeteket, helyzeteket. Az külön öröm, hogy minden előadáson a meghatottságtól szípag a közönség.

Dallos Bogi: Egy-egy darab kapcsán gyakran puffogtunk: ez igazán nagy szakmai kihívás volt. Most valóban és őszintén érzem ezt. Előadásról előadásra. Petinek mindebben nagyobb gyakorlata van, több darabban játszott már.

P. P.: Sőt! Az elején még vagánykodtam is, hogy ez nekem nem jelent majd nehézséget. Aztán dehogynem.

„Miért tartottatok a darabtól? A sztori, a kétszereplős előadás vagy a musicaljelleg miatt?

D. B.: Mindez összességében. A Volt öt évünk kétszemélyes musical, mégis több annál. Monológokat énekelünk felváltva. Mindeközben nagyon kevés a tényleges találkozási pont, amikor egyszerre mindketten színpadon vagyunk. Alig tudunk egymásra reagálni. Én ugyanis visszafelé mesélem el a történetet. Peti karaktere, Jamie pedig kronológiában. Ezért sem tudunk a színpadon találkozni. Ebben rejlik az igazi nehézség. A zenei anyag összefolyik, szinte alig van benne megállás. A közönség persze ott van, és részükről van reakció. Nyilván egy-egy humorosabb éneknél, odaszólásnál van valami válasz, de jóformán a végetapsnál látjuk, hogy összességében mennyire tetszett nekik a darab.

P. P.: A közönség nagyjából a harmadik közös jelenetnél érti meg, mi történik, hogyan viszonyulnak egymáshoz az idősíkok. A nézők nélküli főpróbán eléggé féltem. Egyszer volt egy hasonló élményem, amikor *Solti Ádám* főszereplésével a Dog story című vígjátékban szerepeltünk. Egy kutyával promóztuk a darabot. Így a nézőknek volt egy alapvető elképzelésük. Emlékszem a közönség családottságára, a néma csendre, amikor kiderült, hogy láthatatlan kutyáról van szó. A Volt öt évünkben azonban, miután a közönség felismeri, hogy nem találkozunk, a levegőben benne van a katarzis. Ez többnyire be is következik, a válás pillanatában. Ilyenkor lenézek, és mintegy tükröből nézem az embereket. Gyakran látom rajtuk, hogy a történet mellbe vágta őket. Hiszen mindannyiunk életében volt hasonló, válásra emlékeztető momentum.

„A darab két, egymás karrierjét támogató művészről szól. Egyikük viszont sikeresebb, ebből adódik a konfliktus. Volt erre példa a saját életetekben?

D. B.: Persze. A művészlét hullámozó. A lehetőségek nem mindig egy időben találják meg egy adott házaspár tagjait. Természetesen a mi életünkben is vannak olyan időszakok, amikor sokat szerepelünk akár közösen, akár külön-külön. És van, amikor egyikünknek fut jobban a szekere. Szerintem épp az lenne a furcsa, ha egy művészházaspár életében nem lennének olyan helyzetek, mint a Volt öt évünkben. Katie és Jamie története segítségünkre lehet, hogy átlásuk, hol csúszhat el a kommunikáció. Rajtakap-hatjuk magunkat, hogy Jamie és Katie élete akár a miénk is lehetne. Adott szituáció ugyanúgy velünk is megtörténhet. Bogival és Petivel. A tanulság: ilyenkor le kell ülni beszélgetni. Újra közös programokat szervezünk.

P. P.: Végül is pont az élet hozta tálán ezt a helyzetet, nem? Anno együtt kezdtünk dolgozni a Sztárban sztárban. Bogi sajnos viszonylag korán távozott a műsorból. Sokat beszélgettünk akkor erről, hogyan kellett ezt feldolgozni, kibeni milyen érzéseket keltett. A végső konklúzió azonban mindkettőnknek ugyanaz volt: a műsor egy gyorsan véget érő, közös kaland volt.

„Legutóbb a darab fotós főpróbáján találkoztunk. Peti, akkor mesélted, hogy az egyik próbán volt egy megrázó élményed, amely otthon sem hagyott nyugodni. Emlékszel, mi volt ez?



P. P.: Persze, nehéz elfelejteni. A szakítócs jelenet viselt meg annyira, hogy még otthon sem tudtam letenni a terhet. Nyilván idősebb vagyok, mint Bogi, talán több mindent éltem meg. Szerintem mindenki fel tudja idézni az első szerelemmel kapcsolatos érzéseket. A kezdetet és a végét. Vagy egy olyan kapcsolatot, amiről azt gondolta, hogy örökké fog tartani. Ebből a szempontból valóban nagyon furcsa volt, hogy épp a feleségemmel kell eljátszanom a válást. Csak arra tudtam gondolni, Úristen, ez soha ne történjen meg velünk.

„Nagyon könnyű csapdába esni a popszakmában. Azzal áltathatjuk magunkat, hogy örökké fiatalok maradunk

„Egy nagyon fontos momentumot említettél, a generációs különbséget. Ez mennyire jelent könnyebbséget, vagy épp nehézséget a mindennapi életetekben? Hány év van közöttetek?

D. B.: Tizenkettő. Szerintem ez a kérdés inkább elhanyagolható. Egy-egy dologban – filmek, könyvek – persze érzékelhető a különbség. Tinikoromban imádtam a High School Musicalt. Peti ez nemigen csigázta fel. A kapcsolatunk csúcsa éppen akkor volt, amikor ezt együtt néztük meg. A Szigetről értünk haza, már nem voltunk szomjasak. Akkor vettem rá, hogy nézzük meg ezt a filmet. Akkor is megerősödött bennem, jó embert választottam. Hiszen mindig arra vágytam, hogy a férjemmel együtt élvezhesük az életet, akár az ilyen hűlyeségeket is. Peti sose érzékelte velem, hogy jaj, te vagy a kis fiatal, ne akarj nekem tanácsot adni. Egyenrangú félként tekint rám.



P. P.: Bogi is megnézte velem a Megáll az időt. Nagyon büszke voltam rá. Összességében nagyban egyezik az érdeklődési körünk, közösek a témáink, a baráti társaságunk. A tizenkét évnyi különbség csak ritkán érezhető, hiszen Bogi már kamaszkorában is felnőttesebb életet élt, mint a korosztálya. Akkor jött ki például az első klipje. Iskola mellett járt koncertezni.

„Peti, nemsokára negyvenéves leszel. Hol tartasz? Elégedett vagy a mostani állapottal, legyen szó karrieréről, házasságáról?

P. P.: Bőven ott tartok, ahol szeretnék. Leginkább azzal, hogy el tudtam fogadni a változásokat. Elfogadtam, hogy negyvenéves leszek; átalakult a közönségem, máshogy írok dalokat, más a dinamikája a művészi életemnek. Családos ember vagyok, már nem a fiatal csajokat nézem a nézőtérén, és nem esem le minden nap a Corvintetőről egy-egy buli után. Nagyon könnyű csapdába esni a popszakmában. Azzal áltathatjuk magunkat, hogy örökké fiatalok maradunk.

„Bogi, te ott tartasz, ahol szeretnél?

D. B.: Nagyon sok szempontból igen. Büszke vagyok arra, hogy huszonhét évesen ilyen társam, ilyen csodás kisbabám van. Meg tudom élni a közös pillanatokat. Emellett néha azt érzem, hogy nem tudtam még százszázalékosan kiteljesedni, de dolgozom rajta. Szerintem ebben a szakmában a nőknek két szempontból is nehéz dolguk van. Egyrészt a közönség mindig megoszlik. Van, aki imád, és van, aki utál. Egyik évben bejön egy műsor, egy szerep, ami nagyot fut. A következőben kicsit haszontalan-nak érzed magad. Másrészt a popszakmában élő nők is szülnék. Utána sokan félnek, sőt, rettegnek attól, hogyan fognak visszatérni. Ugyanakkor ez az érzés ugyanúgy hullámszik bennem, mint a siker.

„Mindketten sokat tesztet a környezet- és az állatvédelemért. A Woodapest részeként például rendszeresen szerveztek városszerte faültetéseket, Peti pedig vegán.

D. B.: Én alapvetően fogyasztok húst, de Peti nagyon finom ételeket készít, így gyakran eszem a főztjét. Igaz ugyan, hogy ezeknek borzasztó neveket ad, amin később aztán ő is jót nevet. Például itt van a „nemcsirkepaprikás”. Egyszer láttam, hogy húsos, csirkés receptet néz egy szakácskönyvben. „Jézusom, mi történt?” – kérdeztem. „Mit főzöl?”



P. P.: „Nemcsirkét”. Gombából is meg lehet oldani a szárnyas kaját. Szeretek főzni. A vegán étrendem egyébként a kutyám, Bambi miatt alakult ki tíz évvel ezelőtt. Minden állatnak megvan a magához való esze, okosak, szépek. Rácsodálkoz-tam, milyen fantasztikusak. Közben az öcsém egyik napról a másikra váltott vegetarizmusra. Pikk-pakk, könnyedén. Ezzel egy időben kezdtem el a természetvédelem iránt érdeklődni. Sikerült az impulzusvásárlásokat megszüntetni, tudatosan megyek boltba. Ha kell, rászólunk egymásra, hogy ne vegyünk már hűlyeségeket. Egyfajta életszemléletté vált. Ugyanakkor, ahogy Bogi is mondja, tudni kell a határokat felismerni. Csupán annyit változtassunk a szokásainkon, amit még nem érzünk kényelmetlennek, tehernek.

D. B.: A környezet- és állatvédelem szerintem empátia kérdése. Az egészségcentrikus gondolkodást otthonról hozom, hiszen sportoló családból jövök. Vannak más példák is, amit a társadalmi felelősségvállalás terén tudok tenni. A minap jöttem ki például egy posztal az árva gyermekek világnap-ján. Nagyon szíven ütött, amikor a kórházban hagyott cse-csemőkről olvastam egy cikket. Azt gondolom, egy ilyen írás

A közönséget nagyon megosztotta a válás. Pont azért adomá-nyoztam egy ilyen felületen, hogy érzékeltessem azt, amit már szinte mindenki régóta tud: elkepesztően gyorsan változó világ-ban élünk. És mi vár még ránk a következő években? Szerintem nem is sejtjük. Egyet viszont nem felejtethünk el: mi tesz minket emberré. Ha valaki egyik vagy másik csatornát nézi, az szinte már el is köteleződött egy politikai nézet mellett. Szörnyű, hogy



az egész életünkre jellemző ez a megosztottság. Nem tudunk úgy elmenni egy színházba, hogy ne egy oldalt választanánk. Közszerelőkként nagyon érzékenyen reagálunk erre Bogival. A kommentekből is érzékeljük, hogy minden tevékenységünket az alapján ítélik meg, hogy éppen hol dolgozunk. Ha kiteszek egy biciklis bejegyzést, akkor ennek, ha autót, akkor annak az old-alnak lesznek a béréne. Ha szeretek focizni, azért, ha nem sze-retek focizni, akkor meg azért skatulyáznak be. Magamra amúgy feletőbb spúr vagyok, ám ha jótékonyágról van szó, akkor mélyen a pénztárcámba nyúlok. A jótékonyági akcióknál az is fontos, hogy fizikailag jelen legyünk. Egy szaporítótelep felszá-molásánál például.

„Hogyan élitek a mindennapokat? Milyen Dallos Bogi és Puskás Peti otthon?

D. B.: Peti igazi káoszkapitány. Ő az, aki hóna alá kapja a gyereket, miközben füvet nyír. Én görcsösebb vagyok, de már lazulok. Ahhoz képest, milyen nagy lángon tudunk égni a közönség előtt, otthon sokkal nyugibb. Ha valaki betenne egy kamerát hozzánk, valószínű, csodálódna. Otthon nincs olyan pörgés. Összességében szerintem jó fejek vagyunk. Rengeteget nevetünk. Természe-tesen vitázni is szoktunk. Amikor például más amplitúdón moz-gunk. Ilyenkor megpróbálunk veszekedés helyett inkább érvelni.

P. P.: Ha Boginak van igaza, általában picit csendben máská-lak a lakásban, aztán feloldódik minden, és megbeszéljük.

D. B.: Mindketten lényegesnek tartjuk, hogy a konfliktusok feloldódjanak. Ne tartsuk magunkban. Hiszen az is hasznos, ha Ábel lát minket konfrontálódni, majd utána a békülést. Petiből a fájdalommasb dolgokat viszont ki kell provokálni. Régebben inkább hajlamos volt magában tartani. Fontos mérföldköve volt a kapcsolatunknak, amikor megtanulta kimondani ezeket.

„Mit tanultatok még egymástól?

P. P.: Sok mindent. A szerelmet, a család szentségét. Már nemet tudok mondani a boogie-ra, nem vállalom el mindent, inkább otthon maradok a szerelmemmel és a fiammal, a családdal.

D. B.: A sok tanulás mellett egy például, hogy én épp ellenke-zőleg, korábban nagy nemet mondó voltam. Petinek köszönhető-en már tudom, néha érdemes bizonyos dolgokat elvállalni. Nem kell mindig mindentől elsőre megfutamodni. Mindent minden szögből meg kell vizsgálni, kímászni a komfortzónából, mert ak-kor igenis izgalmas dolgok történhetnek az emberrel.

Tóth Kata

SZÁMÍT A VÉLEMÉNYE!

MENZAREFORM ÚJBUDÁN

Mit gondol az újbudai
Menzareform új
szolgáltatásairól?

Elégedett a jelenlegi
szolgáltató
munkájával?

Töltse ki kérdőívünket
2024. DECEMBER 11.
ÉJFÉLIG, mondja
el a véleményét,
és nyerjen értékes
Allee utalványokat!

(A nyereményjátéknak feltételei
vannak, az App-on keresztül kitöltők
nem vesznek benne részt)



NYEREMÉNYJÁTÉK!
TÖLTSE KI KÉRDŐÍVÜNKET ÉS NYERJEN
30.000 FT ÉRTÉKŰ ALLEE UTALVÁNYT!

A kérdőív elérhető az
ujbuda.hu/kozvetkeztetes
weboldalon, illetve az Újbuda
applikációban is.



ETE
CINEMA



ETE.CINEMA.HU

AJÁNDÉKOZZ FELEJTHETETLEN MOZIÉLMÉNYT
SZERETTEIDNEK AZ ETELE CINEMA-VAL!

apróhirdetés

Lakás, ingatlan

INGATLANKÖZVETÍTÉS kedvező feltételekkel, 1%-tól. Alacsonyjutalek.hu, +36/30/984-3962.

SZIGLIGETEN 0 FT REZSIJÚ családi ház budapesti ingatlan beszámításával eladó, vagy értékegyeztetéssel elcserélhető: <https://www.hajlek.com/ingatlan/9>. Tel.: +36/30/235-6134.

Villany, víz, gáz, fűtés

GYORSSZERVIZ! Duguláselhárítás, víz-, villany-, gáz- és készülékszerelés garanciával. 06/20/334-3438, www.0-24szerviz.hu

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügymintézés! 246-9021, 06/20/934-4664.

GÁZKÉSZÜLEKEK, konvektorok, vízmelegítők javítása, karbantartása műszeres vizsgálattal. 06/20/964-5621.

Lakásszerviz

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen, kisebb munkákat is vállalok. 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Tel.: 06/30/857-2653.

TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, -telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/857-2653.

Szolgáltatás

SZOBAFESTÉST, tapétázást vállalom garanciával: 06/30/913-8245.

PARKETTÁS VÁLLAL Hagyományos szalag- és laminált padló lerakását, csiszolását, lakkozását, recsegés megszüntetését. 06/70/505-1177.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS. T.: 06/1/215-6287. Mobil: 06/30/222-0968.

FESTÉST, mázolás, burkolást, kőművesmunkát vállalom bútormozgatással, takarítással, fűlázással. Nyugdíjasoknak kedvezményrel. 06/30/422-1739.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncsere: 06/20/321-0601.

SZOBAFESTÉST, CSEMPÉZÉST, kőművesmunkát, kisebb javításokat is vállalom. 06/30/975-0053, miklosmolnar57@gmail.com

REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, roletta készítése, javítása. 06/1/356-4840, 06/30/954-4894.

AJTÓ-, ablak-, zárjavítás, bútóröszserakás, asztalosmunkák! Tel.: +36/70/262-8598.

ZÁRSZERELÉS, ZÁRJAVÍTÁS, KULCSMÁSOLÁS 24 órában. Megbízható mérnök. Kovács Zsolt: 06/30/737-1395, zarszerviz.nonstop1961@gmail.com

BEJÁRÓNÓ: 06/30/127-4152.

HÁZAK mestere! Szakemberek minden szakmában! Lakás-, házkarbantartás, javítás, takarítás! Akár folyamatosan is! Magánzemélynek és közületeknek is! Tel.: +36/70/323-2199.

Régiség

BÉLYEGET, PAPIR-, FÉMPÉNZEKET, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI., Andrásy út 16. Tel.: 317-4757. H: 12-17, K, Sz: 10-17, Cs: 10-19.

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsú vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

RETRO ÉS ANTIKFEKVÁSÁRLÁS! Náda István vagyok, megvételre keresek többek közt bútorokat, festményeket, porcelánokat, órákat, lámpákat, könyveket, hanglemezeket: 06/70/230-8310, <https://nadairegiseg.hu/>

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, hagyatékokat stb. T.: 06/70/218-4477.

Gyógyászat

HÁZHOZ MEGYEM! Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06/20/980-3957.

Szabadidő, sport

KUNG-FU NYÁRI EDZÉSEK minden kedden 19-től a Montázsban, a Bikás parknál. Harcművészet- és önvédelem-oktatás. Bejelentkezés: +36/30/900-0889.

Könyv

KÖNYVEKET, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! 06/20/425-6437, www.vertesantikvarium.hu

Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

NERC, RÓKA, MINDENFAJTA szőrmebundát vásárolok, teljes ruhanemű hagyatékok: 06/20/229-0986.

ÜGYVÉDE VAN SZÜKSÉGE? Keressem bizalommal polgári, munkajogi és ingatlanl kapcsolatos kérdéseivel. Kérjen időpontot személyes konzultációra! www.drkormos.com, 06/30/434-7442.

Szagrális kiállítás az Újbuda Galériában

Nem hagyományos oltárképeket készített Kovács-Gombos Gábor festőművész, akinek alkotásai november 26. óta láthatók az Újbuda Galériában. A tradicionális oltárképek és az alkotó képei között van egy fontos hasonlatosság: a régi, főleg a barokk műveken is gyakori, hogy a főszereplőkre az égből fénysugarak vetülnek. A látart megnyitóján mutatták be Martos Gábor könyvtér Kovács-Gombos Gábor munkásságáról, a címe: Szent Cecíliától Szent Dorottyaig, avagy a hiperrealizmustól a szakralitásig. A mű hangvétele gyakran személyes, hiszen a művészeti író és a festő negyven esztendeje jó barátok. A kiállítást december 2-áig lehet megtekinteni.



Izirájder polgármester úr!



Üvegtrigris, A mi kis falunk, Portugál – ikonikus filmek, sorozatok, darabok, szerepek, amelyekben Csúja Imre megmutathatta magát. A B32 Galéria és Kultúrtér Mássalhangzó című műsorának novemberi vendége azonban nem csak könnyed szerepekben bizonyította tehetségét: most éppen Galileo Galilei alakítja az Örkeny Színházban, de sok más mellett játszott a Hamletben is. Elmesélte, mennyire aprólékosan építette fel Polonius figuráját, hogyan találta ki, milyen kellékekkel mutathatja meg ezt a „szőszátyár öreg embert”. A beszélgetést hamarosan megtekinthetik az Újbuda TV Facebook-csatornáján.

ELFOGULT AJÁNLO

Néhány jó programot, könyvet, koncertet, színházi előadást ajánlunk – kizárólag elfoglaltan. Olyat, amit mi szeretünk, és bízunk benne, hogy másnak is legalább akkora örömet okoz.

Fekete pont

A Fekete pontot, *Szimler Bálint* filmjét talán nem is kell ajánlani, hiszen két és fél hónap alatt már több mint százezren látták ezt az alig százmillió forintból, állami támogatás nélkül készült alkotást. Összehasonlításképpen: a kurzus nagy filmje, a Petőfi sosem volt kalandjairól szóló Most vagy soha! hétmilliárdba került nekünk, adófizetőknek – azaz hetven Fekete pont is kitelt volna belőle –, és márciusi bemutatója óta alig akadt ennél több nézője, noha hatalmas reklámbűdzsét kapott, emellett sok iskolából betértek rá a jobb sorsra érdemes fiatalokat.

A Fekete pont jó film, pedig ha a részleteket nézzük, tulajdonképpen nem az. Nincs igazán frappáns forgatókönyve, nincsenek látványos jelenetek, és bár kiváló operatőr fotográfálta (*Rév Marcell*), technikailag sokszor gyenge, érződik a pénztelenség. A helyszín mindössze egy lakótelepi iskola, semmi különlegesség. A szerepek jó részét nem színészek alakítják, ezzel is olcsóbban ki lehetett jönni. És még csak nem is lehet olyan felhőtlenül rohogni rajta, mint a nemrég bemutatott, szintén állami támogatás nélkül született *Herendi Gábor*-filmen, a Futni mentem.

Ennek ellenére a közönség még mindig tódul a Fekete pontra, és elfogulatlanul ajánlhatom annak, aki nem tette eddig, szánjon rá egy moziynyi időt. A film egy átlagos magyar iskolát mutat meg, ahol tulajdonképpen semmi szörnyű, pláne szokatlan nem történik. A tanárok sem gonoszak, nem céljuk vegzálni a fiatalokat, az igazgató is biztos régi

tanügyi alkalmazott, aki tudja, mi a dörgés. Mégis az egész helyzet, a környezet döbbenetesen szomorú, szorongást okozó. Ugyanis ez a rendszer csak egyetlennel nem törődik valójában: a gyerekekkel. Mindezt egy olyan kisfiú története jeleníti meg, aki idegenül szemléli a többi társának megszokott rendszert, mert ő külföldről tért haza. Valószínűleg

eddig másfajta világ jutott neki. Az egyik jelenetben a tanár néni feletlet – már ez is milyen emlékeket ébreszt –, és amikor a virág részeit a bibétől kezdve kell felsorolni a szerencsétlen srácnak, felhőrdül a mozi. Egyrészt mert valószínűleg kevés felnőtt akadna, aki ezt tudná, másrészt ott a telefon a kezében (amíg el nem veszik), gombnyomásra vagy a választól. Semmi szörnyű nem történik, csak éppen rémes az egész. Hasonlóan izgalmas a vérbő szülői értekezlet – állítólag részben improvizáció –, amiből kikerekedik, hogy a szülők jó része a rendszer eleme, maga is inkább igazodni akar a „felsőbbesség” elvárásaihoz, mint hogy azt várja el, valaki értelmet vigyen az egész ügymenetbe. És persze dramaturgiailag kell egy kezdő tanárnő, akinek

akadnak illúziói, ám ezek gyorsan elszállnak, és ő sem mer fellépni a gyerekeket megtérő oktatási rend ellen. (*Mészöly Anna* remek alakítása. Ő profi színész, pár éve a miskolci színház A velencei kalmár előadásában figyeltem fel rá. Érdemes lesz követni a pályáját.)

Az elmúlt hetekben sokan elmondták, hogy egy csomó iskola nem ilyen. Ha ez igaz, akkor jaj, de jó! Amúgy meg az „iskola” valószínűleg metafora is ebben az alkotásban, amelyben sajnos rá lehet ismerni a nagy magyar valóságra.

A színészek és az amatőr közreműködők többségében remekek, nem beszélve a gyerekszereplőkről, akik zseniálisak.

(*Szimler Bálint: Fekete pont, 2024, Mozinet, executive producer: Pataki Ági*)

D. J.

fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK)
polgármester. Előzetes egyeztetés alapján minden hónap második szerdáján.
Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM)
12. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925.

HINTSCH GYÖRGY (MSZP)
alpolgármester. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7417.

KREITLER-SAS MÁTÉ (ZÖLD ÚJBUDAÉRT EGYESÜLET) 4. evk., alpolgármester. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/797-4264, sas.mate@ujbuda.hu

BAKAI-NAGY ZITA (DK) 16. evk. Bejelentkezés alapján: 06/30/923-6374.

BALOGH PÉTER (FIDESZ-KDNP)
Előzetes egyeztetés alapján: balogh.peter@ujbuda.hu

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) 1. evk. Előzetes egyeztetés alapján: www.facebook.com/BarabasRichard, +36/70/684-7427, levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

BÁBA SZILVIA (FÜGGETLEN)
10. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/379-9163, baba.szilvia@ujbuda.hu

BUDAI MIKLÓS 8. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk. Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396.

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ-KDNP) Időpont: minden hónap első hétfője 17.00–19.00, helyszín: Albertfalvi Községi Ház, 1116 Bp., Gyékényes utca 45–47.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, andras.gorog@ujbuda.hu

JÁNOSI GERGÓ (MKKP)
Nyilvános találkozó minden második héten kedden, további részletek: https://www.facebook.com/mkkp11/events
Személyes találkozók egyeztetés szerint (janosi.gergo@ujbuda.hu, illetve +36/70/6047473).

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk. (Örmöz, Kőérterek-Tóváros, Gazdagrét kertváros, Sasad, Dobogó) Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghauz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 13. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, keller.zsolt@ujbuda.hu

LADOS TAMÁS (MOMENTUM)
14. evk. Előzetes egyeztetés alapján: lados.tamas@ujbuda.hu, +36/30/558-8375.

NASZÁDOS ZSÓFIA (MOMENTUM) 5. evk. Előzetes egyeztetés alapján: naszados.zsofia@ujbuda.hu

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk. Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@ujbuda.hu, +36/30/740-5960.

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk. Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/413-2314, marton.toth@ujbuda.hu

SZECSDÓDI PATRIK (MI HAZÁNK MOZGALOM) Minden pénteken 8.00–11.00 óráig a Barók Béla út 96. alatt, vagy telefonos egyeztetés alapján: 06/30/870-4700.

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP)
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, fb.com/ÚjbudaSzL

VARGA GERGÓ (DK) 9. evk. Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

VÁRADY ZOLTÁN (MKKP)
Találkozók minden második kedden, részletek: https://www.facebook.com/mkkp11/events, illetve itt keresethet: varady.zoltan@ujbuda.hu, vagy +36/70/4796-320.

Ogy. képviselők:
OROSZ ANNA (MOMENTUM)
Fogadóóra minden szerdán 16.30–18.30 óra között a Villányi út 48. alatt. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06/30/591-0979.

TÓTH ENDRE (MOMENTUM)
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: +36/70/618-0092, toth.endre@momentum.hu

kerületi kormányablak
Boescai út 39–41.
Hétfő: 8.00–18.00
Kedd: 8.00–16.00
Szerda: 11.00–19.00
Csütörtök: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–14.00

Közösségi házak ajánlója

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47, facebook.com/albertfalva200 akh.ujbuda.hu/akh@ujbudakozpont.hu Telefon: 204-6788

December 5. 17.30 Hangfűrdő
Hangtálás utazás *Sárai Katalin*. A tibeti hangtálak rezgése, a gong mély hangzása, az óceándob áramlása és még sok más hangszer nyújt teljes testi és lelki feltöltődést a résztvevőknek. Részvételi díj: 4000 Ft/fő.

December 8. 10.00 Az elveszett aranycsengettyű
A Holdfű Színház mesejátéka, amelyre talán a Mikulás is eljön. Belépő: 1300 Ft/fő.

December 10. 18.00 Repülő madár, repülj...
Az Albertfalvi Kézimunka Kör csoportos kiállításának megnyitója a Kályha Galériában. A tárlat 2025. február 7-éig látható, hétköznap 9–19 óráig.

December 12. 17.00 Legyen ön is önkéntes!
Az Albertfalvi Községi Ház önkénteseket keres, akik szívesen segítenek intézményünk munkáját: szervezés, ügyelet, propaganda, fotózás, videokészítés, takarítás, kertgondozás...

December 15. 18.00 Advent a Vocalise-zal
Állítsuk meg a pillanatot a Vocalise, azaz a három szoprán ünnepi koncertjével! A részvétel díjmentes.

December 16. 18.00 ALBERTFALVI ADVENT
Ünnepi fénygyújtás forralt borral és a Gesualdo Kamarakórus énekével. A részvétel díjmentes.

December 17. 18.00 Újbudai Dekameron könyvklub
Kazuo Ishiguro: A dombok halvány képe.

Figyelem!
Az Albertfalvi Községi Ház 2024. december 22-étől 2025. január 12-éig zárva tart.

ALBERTFALVI HELY-ÉS ISKOLATÖRTÉNETI GYJUTEMÉNY
1116 Bp., Pentele utca 8. Nyitva: kedd, csütörtök, szombat: 14.00–18.00

Pénzt vagy Érmeket!
December 14. 17.00–18.00
Interaktív pénz- és éremtörténeti előadás, beszélgetés a pénzről, éremről és a kettőnek a különválasztásáról. A beszélgetésen lehetőség van a látogatók által hozott ismeretlen eredetű pénzek numizmatikai vizsgálatára. Az előadást tartja: *Somorjai László* éremművész. Belépőjegy: 800 Ft.

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1118 Budapest, Törökugrató utca 9, facebook.com/gazdagreti-kozosseghaz gkh.ujbuda.hu gkh@ujbudakozpont.hu Telefon: 246-5253

December 13-ától A fény vonzásában
Fotókiállítás 12 fiatal alkotó munkáiból. Megnyitja: *Madaras Balázs* óvodai és iskolai szociális segítő (Újbudai Humán Szolgáltató Központ). Megtekinthető december 13-ától 19-ig óráig a ház programjaitól függően.

December 6. 16.30 Mikulás egy kalandos napja
Zenés gyermekműsor. Az előadás után érkezik hozzánk a Mikulás, aki ajándékkal kedveske-

impresszum

Kiadó neve: Média 11 Kft. • Kiadó címe: 1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. • Kiadásért felelős személy neve: Molnár Krisztina • Szerkesztésért felelős személy neve: Tóth István Gergely • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbudamedia11.hu • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dési János, Feigl Enikő, Kelemen Angelika, Nemes Richárd, Tóth Kata, Török Dániel • Hirdetés: 381-1307 • marketing@ujbudamedia11.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor nyomda üzletág igazgató • Terjeszti a Zsombolyai Kft. • telefon: 0670/528-9020 • e-mail: lapterjesztas@zsombolyai.ujbuda.hu • Az újságban megjelent hírtérmények és hírtérképek tartalmaért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

dik a gyerekeknek. Gyermekjegy (0–14 éves): 2000 Ft, a kísérőknek a belépés díjtalan. Jegyek megvásárolhatók a gkh.jegy.hu internetes oldalon, a Gazdagréti Községi Házban hétköznap 9–16 óráig.

December 8. 10.00–12.00 Mesevasárnap Takács Viktóriával
Gyere, és találkozz kedvenc íróddal, aki elkalauzol az általa megálmodott világokba! Részvételi díj: 2000 Ft; család, testvérek: 500 Ft. Jegyek megvásárolhatók a gkh.jegy.hu internetes oldalon, a Gazdagréti Községi Házban hétköznap 9–16 óráig, illetve az előadás napján.

December 10. 18.00 Hangfűrdő
A tibeti hangtálak rezgése, a gong mély hangzása, az óceándob áramlása és még sok más hangszer nyújt teljes testi és lelki feltöltődést. Részvételi díj: 4000 Ft. Tanfolyamvezető: *Sárainé Brauner Katalin*. Tel.: 06/20/958-7003.

December 11. 11.00 Idősek karácsonya
Polgármesteri köszöntővel és ajándékműsorral. Közreműködnek a Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium tanulmányai. A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges. Szervező: Újbuda 60+ Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ és a Gazdagréti Községi Ház.

December 13. 19.00 Adventi operettforgatag
Szeretettel várjuk önöket a Gazdagréti Községi Házba, ahol a karácsonyi hangulat találkozik az operettek könnyed és romantikus világával. Jegyár: GKH Klubkártyával 3200 Ft, klubkártya nélkül 3500 Ft. Jegyek vásárolhatók a gkh.jegy.hu oldalon és a Gazdagréti Községi Házban hétköznap 9–16 óráig, illetve az előadás napján.

December 16. 18.00–20.00 Pál Tamás világjáró klub
Minden hónap utolsó hétfője 18.00–20.00. Klubvezető: *Kerekyváltó Kálmán*. Tel.: 06/20/981-1983. A részvétel ingyenes.

December 18. 18.00 Vígadalom
A Magyarországi Nemzetiségek Színházi Társulatának műsora. A részvétel ingyenes.

Kaptár
1112 Budapest, Neszalki út 36, facebook.com/kaptarifugosigklub

1116 Budapest, Bazsalkom utca 24, facebook.com/kelenvolgyikonyvtar kelenkonyvtar@ujbudakozpont.hu Telefon: 228-7340

Várjuk a 10–18 év közötti fiatalokat hétköznap 16–20 óráig ingyenes és változatos programjainkra.

KELENVÖLGYI KÖNYVTÁR
1116 Budapest, Kardhegy utca 2, facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz kkh.ujbuda.hu kkh@ujbudakozpont.hu Telefon: 424-5363

December 2. 16.00–19.00 Adventi délután és könyvvasár
Tölts nálunk egy ünnepi délutánt, lesz papírszínház, kézműveskedés, adventi könyvvasár, és kihirdetjük az olvasási verseny nyertesét is.

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest, Kardhegy utca 2, facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz kkh.ujbuda.hu kkh@ujbudakozpont.hu Telefon: 424-5363

December 6. 18.00 Kelenvölgyi Festiskola kiállításának megnyitója
A kiállítás megtekinthető december 12-ig munkanapokon a programok függvényében.

December 14., 9.00 – 14.00 Kelenvölgyi előlítottás fegyverbőzre és kiállítás

December 15. 10.00 Adventi Kerekítő Rítával
Belépő: 3500 Ft. A részvételhez előzetes regisztráció szükséges! Előzetes jelentkezés és részletes információk a rita.dulai6@gmail.com címen!

ÓRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1112 Budapest, Cirmos utca 8, www.facebook.com/ormezei okh.ujbuda.hu okh@ujbudakozpont.hu Telefon: 309-0007

December 6. 9.00–10.30 Anyakapocs beszélgetőkör
Téma: adventi tervező anyáknak, hogyan legyen jól az ünnepek alatt (is). Házigazdák: *Bekecs Bogi* pszichológus; *Erdő Enikő* grafológus, mediátor; *Varga Linda* coach. Jelentkezés: anyakapocs@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft.

December 6. 17.30 Fennkölt Napok
László Zsuzsanna festőművész kiállítása. Megnyitja: *Szilágyi János* MMA-díjas grafikus- és festőművész. Megtekinthető december 19-éig a ház nyitvatartási idejében, majd a téli szünetet követően 2025. január 13–28. között.

December 6. 19.00–22.00 Görög tánccház
Zenél: Radio Taxi mi zenekar. Szervező: Újbuda Görög Önkormányzata. A rendezvény nyilvános. A belépés díjtalan.

December 7. 10.00–11.30 Gomoklub
A távol-keleti eredetű táblajáték egyre népszerűbb minden korosztályban. Belépődíj: 18 év alatt 500 Ft/alkalom, 18 év felett 2000 Ft/alkalom. A Fekete-Fehér Táblajátékos Sportegyesület tagjainak ingyenes.

December 7. 16.00–19.00 Adventi textíles-nemez workshop gyermekeknek és felnőtteknek
Téma: anygalka, manó, diótörő katonája vagy nemezese fényfűzőt készíthet. Díja: 1500 Ft/fő + anyagköltség (családoknak kedvezmény). Érdeklődni és előzetesen jelentkezni: *Sándor Zoltánné* oktató, sandor.zoltanne.aranka@gmail.com, 06/20/318 2234.

December 8. 16.00 Mesebéli tánc a bűvös erdőben
A Favorite Dance School táncszínházi bemutatója a Hófehérke és a hét törpe mese alapján. Rendező és koreográfus: *Csordásné Paizs Kitti*. Belépődíj: 1000 Ft.

December 11. 12.00 Idősek karácsonya
Polgármesteri köszöntővel és karácsonyi műsorral. Közreműködnek a Nemes Nagy Ágnes Művészeti Szakgimnázium színészképzős diákjai. A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges.

December 14. 19.00 Budapest Jazz Orchestra & Majsai Gábor koncertje
Majsai Gábor eMerTón-díjas énekes az utóbbi években a swing műfaj nagykövetévé vált. A BJO mostani koncertjén a magyar könnyűzenei élet megkerülhetetlen alakjait játsszák együtt. Belépődíj: 3000 Ft.

December 15. 17.00 Község – Katona Klári estje
Katona Klári legendássá lett dalaihoz, személyéhez generációk kötődnek. Az ünnepi hangulatú esten saját írásait adja elő életéről, megéléseiről, szeretésről. Belépődíj: 1500 Ft.

Tájékoztattuk kedves vendégeinket, hogy az OKH 2024. december 20.–2025. január 12. között zárva tart. NYITÁS: 2025. január 13.

60+ PROGRAMAJÁNLO



Táplálkozási tanácsadás
Egyéni tanácsadás dietetikus szakember vezetésével az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső utca 3.), valamint az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (Kérő utca 3.). Az első tanácsadások időpontjai és helyszínei: december 10. 13.00–15.00, Bölcso utcai központ; december 11. 13.00–15.00, Kérő utcai központ. A tanácsadás ingyenes, viszont előzetes regisztrációhoz kötött. Érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Az Újbuda újságban ízelítőt olvashat programjainkról. A teljes kínálatról a www.idosbarat.ujbuda.hu honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9–14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhetsz.

60+ Gyaloglóklub
Időpont: minden hétfőn 11.00–11.45
Helyszín: Bikás park, Grosics Gyula szobránál, az M4-es metró kupolája közelében.
A program ingyenes, regisztráció nem szükséges. Érdeklődni: *Somodi Márta* és *Csermely Ági* önkénteseknél martisomodi@gmail.com címen. A gyaloglócsoporthoz, ami kezdő szinten indul, folyamatosan lehet csatlakozni.

Szívbajok ellen, küsszszony, szedjen tangót!
Van olyan tánc, amit 80, 90, 100 évesek is aktívan tudnak művelni? Van: az argentin tangó!
Egy kötetlen délutánra invitál az Art's Harmony Társaság, ahol a Tango Harmony Budapest zenekar és tangós táncosok közreműködésével mutatják be, mit tud nyújtani ez a tánc. A program Újbuda Önkormányzatának támogatásával valósul meg. A foglalkozás előkészítettség és partner nélkül is látogatható. A sorozat kedvcsináló, egyben a téma iránti érdeklődés felmérése is szolgálja. Kényelmes cipőt hozzon magával!

December 8. 16.00 Mesebéli tánc a bűvös erdőben
A Favorite Dance School táncszínházi bemutatója a Hófehérke és a hét törpe mese alapján. Rendező és koreográfus: *Csordásné Paizs Kitti*. Belépődíj: 1000 Ft.

December 11. 12.00 Idősek karácsonya
Polgármesteri köszöntővel és karácsonyi műsorral. Közreműködnek a Nemes Nagy Ágnes Művészeti Szakgimnázium színészképzős diákjai. A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges.

December 14. 19.00 Budapest Jazz Orchestra & Majsai Gábor koncertje
Majsai Gábor eMerTón-díjas énekes az utóbbi években a swing műfaj nagykövetévé vált. A BJO mostani koncertjén a magyar könnyűzenei élet megkerülhetetlen alakjait játsszák együtt. Belépődíj: 3000 Ft.

December 15. 17.00 Község – Katona Klári estje
Katona Klári legendássá lett dalaihoz, személyéhez generációk kötődnek. Az ünnepi hangulatú esten saját írásait adja elő életéről, megéléseiről, szeretésről. Belépődíj: 1500 Ft.

Tájékoztattuk kedves vendégeinket, hogy az OKH 2024. december 20.–2025. január 12. között zárva tart. NYITÁS: 2025. január 13.

A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI
Az újbudai választókerület elérhetőségei: e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/20/977-7478, 06/21/300-1000. Az iroda címe: 1114 Bp., Kosztolányi Dező tér 11. Az iroda minden szerdán 15-18 óráig várja az érdeklődőket.

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI
A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. Cím: 1111 Budapest, Budafoki út 9-11. Nyitvatartási idő: hétfőtől csütörtökig 12-17, pénteken 9-14 óráig. Tel. szám: +36/1/209-3439, mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuada@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz1ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan

A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI
A KNDP-iroda (1111 Bp., Karinty F. út 9.) minden hétköznap 14-17 óra között tart nyitva. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk! A Kereszténydemokrata Néppárt XI. kerületi szervezete

Tiltakozunk a szűrővizsgálatok kötelezővé tétele és a vizsgálatokat nem vállaló állampolgárok

gatják, hanem segítenek önmagunk jobb megismerésében is. Időpont: 9.30–11.30

Témák: december 4.: hit – meggyőződés; december 11.: vendégség – vendégfogadás; december 16.: ajándékozás – elfogadás.

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A program ingyenes, érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Érzelmi problémák időskorban

Öngyógyító tanfolyam gyakorlatokkal és tanácsokkal, pszichológus segítségével, időskori lelki gondok kezelésére.

Időpont: december 4., december 11., december 16. 10.40–11.40

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A program ingyenes, érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Kalandozások a művészetek világában

Időpontok és témák:

• december 5. 9.30–11.30: kalandozás a papír és az írás történetében, kézműves program: iniciálé, saját monogram tervezése

• december 12. 9.30–11.30: kalandozás a karácsonyi művészet történetében, kézműves program: karácsonyi díszek készítése

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A program ingyenes, érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Jógafoglalkozás – extra időpontokkal

A jogágyakaratok a maguk teljességében fejtik ki hatásukat, megteremtik a test, a szellem, a tudat és a lélek egységysáit. A jógaival közelebb jutunk önmagunk megismeréséhez, életünk értelmének magasabb szintű megértéséhez.

Puszid időpontok: december 6., december 13. 10.35–11.35

Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A program ingyenes, érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Évzáró DINPI-előadás

Visszatekintünk 2024-es programjainkra, előretekintünk a jövő évre, és a programra

érkezők az eddig megszerzett ismereteikről is számot adhatnak játékos vetélkedőn. Az évzáró előadáson meglepetés is várja az érdeklődőket. Előadó: Kremencsán János (DINPI). Időpont: december 13. 11.45–13.15. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A program ingyenes, érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

15 éves a 60+ Fotókör – kiállítás megnyitóját

A fotókör tagok kepeiből összeállított nagyszabású tárlat bemutatja a 2009. évi megalakulástól a mai napig terjedő időszak emlékezetes programjait, eseményeit.

Foglalkozásvezető: *Szalai Sándor*, 60+ Fotókör. Időpont: december 10. 14.00–15.00. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő utca 3.). A program ingyenes, érdeklődni lehet hétköznap 9–14 óráig a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Róth Miksa-émlékház és -gyűjtemény megtekintése vezetéssel

Időpont: december 11. 11.00–12.00. Találkozó: 10.45, 1078 Bp., Nefelejcs u. 26. Megközelítés: a Keleti pályaudvartól a Thököly út felől ötperces sétával. Belépő: 70 év felett ingyenes, 62–70 év között 20 főig 500 Ft. A tárlatvezetést az EZÜST-NET Egyesület fedezi (max. 20 fő). Érdeklődni: *Makszin Márta* (EZÜSTNET) ezust-net.csillag@gmail.com

Városi séta

Vác, séta a városban (piarista templom, Pannónia Ház kiállítóhely, cukrászda)

Időpont: december 19.
Találkozó: 8.50, Nyugati pu., vonat vége (Z70-es vonat ind. 9.08 Vác felé)
Belépődíjak: 1500 Ft/fő

A programot *Hattyár Zsuzsa* (Caola) vezeti. Előzetes jelentkezés kér a 06/30/352-2694-es telefonszámon.</

keresztrejtvény

Gazdag Erzs: Hőember c. költeményéből idézünk négy sort.

Vízzintes: 1. Az idézet első sora (K, N). 10. Ittrium és számárium vegyjele. 13. Iráni nyelvű lovasnomád nép. 14. Dubrovnik régi magyar neve. 16. Rituális zsidó kés. 18.

1	2	3	4	5	6	7	8		9	↘		10	11	12
13									14		15			
16				17		18		19		20				
		21			22			23	24					↘
25	26			27					28			29		
30			31					32			33		34	
35		36						37				38		GY
39							40		41				42	
			43							44				
45	46			47				48					49	
50		51		52			53					54		
				55			56		57		58	59		
↘		60					61				62		63	
64					65		66		67					
68									69					

Magasztos hangú lírai költemény. 20. Lábrész. 21. Égetett falburkoló anyag. 23. Az idézet második sora (Á, GY, A). 25. Torbággal egyesült község. 27. Német matematikus és csillagász (Eduard HEIS). 28. Előadó, röv. 29. Etanol fele! 30. Bódulatban van! 31. A Tiszabaloldali mellékfolyója a Bánságban. 32. Árvita. 34. A pincébe. 35. Penn Prevail ... távdobó horgászbót (LE SURF). 37. Baranya vármegyei község lakója. 39. Ismeretlen helyen. 41. Törrel megszúr. 43. Csüngés, névelővel. 44. Nigériai város Kaduna államban (SAMARU). 45. Nóta egy nemű betűi. 47. Keresztírm képlete. 48. ... Govinda (Dzsajadéva). 49. Örülni kezd! 50. Klasszikus művészet. 52. Vissza: állóvíz. 53. Döntetlen a sakkb. 54. Kaluga folyója. 57. Az USA 46. elnöke (Joe). 60. Lóláb végződése. 61. Rómán terepjáró. 62. Bibliai férfinév, jelentése: ékességem Isten. 64. Fegyveres konfliktus. 66. Rövid, prózai mű csattanóval. 68. Hordómérték. 69. Fából faragott, füles ivóedény.

Függőleges: 1. Szintén. 2. Huzaldarab! 3. Dél-chilei indián csónak (DALCA). 4. Csarab a szlovákoknál (VRES). 5. Americium vegyjele. 6. Arrafele! 7. Fantasztikus színezetű, megvalósíthatatlan társadalomelméleti elképzelés. 8. Francia falu Allier megyében. 9. Párizsi arany! 10. Alaszka folyó. 11. Használja az orrát. 12. Jelenleg. 15. Isten, angolul. 16. Az idézet harmadik sora (Ó, A, K). 17. Az idézet negyedik sora (U, Á). 19. Mássalhangzó pár. 22. A tolvajt mással kapatá el. 24. Buzdítja. 26. Ötlet. 31. Santa Isabel-szigeti város (BUALA). 32. Halimba páros betűi. 33. Vallástudós az iszlámban. 36. Vizsla vége! 38. Regényét Gárdonyi írta meg. 40. Végtag. 42. Időtlen. 46. Gyors tempójú, orosz népi tánc. 48. Lisztes magvú, kalászos növény. 51. Ruhakészítő kisiparos. 53. Főzeléknövény. 54. Hagyma, angolul. 55. Győri sportklub. 56. Kettőzve: lányok játéka. 58. Londoni luxus divatház (DAKS). 59. ... Művek, Pataky Attila együttese. 63. Egykori baszk, szeparatista szervezett volt. 64. Feltevé. 65. Vissza: Fekete István baglya. 67. A zenei alaphangsor 3. és 8. hangja.

Beküldendő: vízs. 1., 23., függ. 16. és 17. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a rejtveny@ujbudamedia11.hu e-mail címre. 2024. 29. SZÁM REJTVENYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Az Úr az én kösziklám, váram és megmentőm, Istenem, kösziklám, nála keresek oltalmat”. NYERTES: Kápolnási Ildikó, 1118 Bp., Törökugrató u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

NE DOBD KI

Jó helyre kerülhetnek a használt tévék



óta 17 alkalommal segítettünk antennahálózat kiépítésében.

■ **Kórházakon kívül hová juttattak még televíziókat?**

Például a Sopronkőhidai Fegyház és Börtönnek. Akkor kaptak tőlünk tévéket, amikor már a képcsövesek sehova nem kelletek. Az elítéltek így kaphattak betekintést a külvilágba, ezzel segítettük a szocializációjukat, visszailleszkedésüket. De adományoztunk televíziókat mentőállomásoknak és fogyatékkal élők otthonának is. Próbáltuk azokat a helyeket megtalálni, ahol a legnagyobb szükség van a készülékekre.

■ **Most már többes számban beszél erről a munkáról, vannak segítői ezek szerint?**

A Klubrádióknak köszönhetően, ahol 2019-ben elhangzott az első felhívásunk. Egy remek csapattal ismerkedtem meg, amelynek tagjai hatékonyan tudnak segíteni az antennahálózatok kiépítésében. Velük varázslunk nézhető képet a tévékhez.

■ **Hogyan választják ki az intézményeket?**

Nem én vagyok az egyetlen, aki segíteni szeretne, de akadályokba ütközik, illetve abbahagyja a működést; most volt hír a sajtóban, hogy a Mikulásgyár kénytelen befejezni. Az okok, amelyekre ők hivatkoztak, nagyon egybevágtak a tapasztalataimmal. (Időközben kiderült, hogy a Mikulásgyár magánadományok segítségével idén még folytatja a működést – a szerk.)

■ **Az előbb politikai okokat emlegettett: egy alapítvány nem teljesen politika-mentes?**

Részünkről igen, ám az éremnek két oldala van. Amikor mi adományozunk, nem nézzük, hogy milyen „politikai kötődésű” a fenntartó. A tevékenységünknek az adhat politikai tartalmat, ha egy politikus azt látja benne, hogy ez az ő hiányosságait is fel-fedi, pontosabban azt, hogy az állam nem képes azt megcsinálni, amit egy civil szervezet. Én jártam egy államtitkárnál, akinek elmondtam, abban kérném a támogatását, hogy egy autó időnként összerakja és Budapestre szállítsa az adománytévét. Csak nézett, hogy az ördögbe lehet annyi televíziót átadni, amennyit mi, de nem tudott segíteni.



Működik Magyarországon egy alapítvány, amely amellett, hogy jót tesz beteg gyermekekkel, egyes intézményekkel, környezettudatosságra is nevel. A Ne Dobd Ki Alapítvány kidobásra ítélt televíziókat tesz újra használhatóvá és ajándekoz tovább kórházaknak, időotthonoknak, adott esetben börtönnek is. Ellenbacher Attila tévészerelővel, a Ne Dobd Ki Alapítvány kurátorával beszélgettünk.

■ **Mi hívta életre a Ne Dobd Ki Alapítványt?**

2012-ben, amikor Magyarországon megkezdődött a digitális átállás azon része, amely a tető-, illetve szobaantennával tévézőket érintette, hirtelen nagyon sok képcsöves televíziót cseréltek le az emberek, és sokan kerestek meg, hogy mit csináljanak velük. Rengeteg régi képcsöves tévé lett hirtelen a tévészerelő-műhelyemben. Úgy gondoltam, valamit tenni kellene, hogy ne kerüljenek a még használható készülékek a szemételepre.

■ **És hogyan jött, hogy ezeket épp gyermekkórházaknak ajándekozza?**

Először a Heim Pál Gyermekkórházat kerestem meg, és megkérdeztem a vezetőségét, szükségük van-e a segítségre. Megle-

petésemre nagyon nagy szükség volt rá. Több tíz tévét vittem be oda, és annyira „rendbe tettük” azt az intézményt televíziókkal, hogy másik kórház után kellett nézni. Így kezdődött ez a folyamat, ami már 12 éve tart.

■ **Ma már nemcsak televíziókat adományoznak és nemcsak kórházaknak, hanem például antennarendszereket is kiépítenek, hogy a készülékeket használni lehessen...**

2019-ben kezdett megszűnni az igény a hagyományos képcsöves tévék iránt, ezért onnantól már csak lapos televíziókat adományozunk. Voltak azonban olyan intézményekkel, amelyek nem rendelkeztek semmiféle antennával. Így hiába adtam volna nekik készülékeket, nem tudták volna használni őket. És mivel én több mint 35 esztendeje tévéjavítással, antennaszerezéssel foglalkozom, felajánlottam a segítségem az antennahálózat kiépítésében is.

■ **Körülbelül hány televíziót adtak már oda intézményeknek?**

2023. december 31-éig 3954 készüléknek találtunk gazdát; idén már átadtunk 418-at, közeledünk az 5000 felé. Ezen felül 2019

Ebben szinte teljesen egyedül döntök, ezen kívül „vízsem” a sajtóképviseletet, a tévéjavítást, keresem az intézményeket, próbálom leszervezni a szállítást. Korábban mi oldottuk meg a készülékek kiszállítását a kórházakba, de pár évvel ezelőtt az, aki addig ezt csinálta, úgy gondolta, politikai okok miatt nem segít tovább az alapítványnak. Most már a kórházak szállítják el a tévéket, de mi keressük meg őket. Eleinte úgy gondoltam, az Országos Kórházi Főigazgatóság majd támogat annyival, hogy körlevélben hívja fel a figyelmet a lehetőségre, ám azt választották, nem tartják fontosnak, hogy újból kiküldjenek egy ilyet, mert szerintük már ilyen tartalommal ment ki egyszer levél.

■ **Józan paraszti ésszel nehezen felfogható, hogy ha van valaki, aki segíteni akar ingyen és bérmentve olyan dologgal, amire valószínűleg van igény, akkor miért ütközik falakba...**

■ **Hogyan hálálják meg önnek a munkáját?**

Mi soha nem várunk hálát, de a köszönetet bevallom, azt elvárom. Egy levél, amiben megírják, hogy a betegek jól érzik magukat, esetleg jobban vannak azok, akik hospice-osztályon töltik utolsó napjaikat, nekünk hatalmas dolog.

■ **Előfordul, hogy megsértődnek azok, akiknek az öreg tévéjét nem tudják átvenni?**

Sajnos igen. Volt egy bácsi – több száz kilométerre –, aki egy összetört kijelzőjű tévét ajánlott fel, ami alaptól nem javítható. Ilyenkor nemet kell mondanunk. De ez a ritkább, általában nagyon normális és kedves emberekkel találkozunk, akik olvasnak az interneten, megkeresik a weboldalamat és hozzák a tévéket. Innen is üzenem nekik, hogy köszönjük az eddigieket, szeretnénk még éveket folytatni ezt a munkát, és nyitottak vagyunk, keressenek bizalommal.



PÉNZMÚZEUM
Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont



ADVENT A PÉNZMÚZEUMBAN!

A karácsonyi készülődés alatt is várjuk látogatóinkat! Bronz-, ezüst-, és aranyvasárnap nyílt napot tartunk, programokkal, foglalkozásokkal várunk minden érdeklődőt. Csütörtökönként pedig továbbra is megnézhetik *Az alapítás* című filmet, ami a 100 éves független Magyar Nemzeti Bank megalapításáról szól.

A BELÉPÉS INGYENES! | Időpontfoglalás: penzmuseum.hu | ♦ 1122 Budapest, Krisztina krt. 6.

NYITVATARTÁS	
Hétfő, szerda és péntek	8:00 – 17:00
Kedd	zárva
Csütörtök	8:00 – 19:00
Szombat és vasárnap	10:00 – 18:00
ÜNNEPI NYITVATARTÁS	
December 23 – 26.	zárva
December 31. – január 01.	zárva

ETELE
ETELE • PLAZA



**NYERJ
VELÜNK!**

VEDD MEG NÁLUNK A KARÁCSONYI
AJÁNDÉKOKAT, TÖLTSD FEL A BLOKKOT
AZ ETELE APP-BA, ÉS NYERJ HETENTE
AKÁR 1 MILLIÓ FORINTOT!