

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXIV. ÉVFOLYAM 8. SZÁM
2014. ÁPRILIS 23.

www.ujbuda.hu



Együttműködés született az egészséges táplálkozásért

Kooperáció a kormányhivatal, az agrárkamara és a hungarikum szövetség között.

2

3

Húsvét után avatják szentté II. János Pált

A ceremóniára 54 országból 61 delegáció jelezte részvételét.

Tehetségek Fesztiválja

Nyolc éve minden esztendőben Bartók Béla születésnapján ünneplik a Tehetség Napját.

6

Kicsik és nagyok ünnepe



SIKERSZTORI

Egészségnap volt az Allee-nál

Ingyenes, átfogó egészségvédelmi szűrést tartottak az Allee mellett múlt vasárnap. Az érdeklődők harminc különböző vizsgálaton vehettek részt Újbuda Önkormányzata és a Servier gyógyszercég egészségnapja keretében.

Egészségnapot tartott az Allee Bevásárlóközpontnál Újbuda Önkormányzata és a Servier gyógyszercég. Az Európai Unió, a kormányzat, valamint a vezető hazai orvosszakmai szervezetek által támogatott szűrőkamionban modern felszerelésekkel vizsgálták a szív- és érrendszeri kockázatokat, a magas vérnyomást, a vércukorszintet, a tüdőgyógyászati paramétereket, a légzésfunkciót, valamint a test működését. Ellenőrizték a csontok ásványianyag-tartalmát, az inkontinenciát, a bőrproblémákat, a laktózérzékenységet.



Ezen kívül volt szemészeti vizsgálat és visszértanácsadás is. A kamion melletti sátrakban lehetőség volt személyes egészségügyi és életmód-tanácsadásra, valamint az emberi test működésének megismerésére 3D-s filmvetítéssel, anatómiai modellekkel.

A rendezvényt – Program a Magyar Társadalomért – Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának (2010–2020) keretében szervezték meg.

Itt a jóidő, beindult a takarítási szezon

Befejeződött az önkormányzat tavaszi nagytakarítási programja. Ennek során az Újbuda Prizma parkfenntartó részlege az egész kerületet megtisztítja a télen felhalmozódott kosztól, valamint a zöld hulladéktól és szeméttől. A munkában a lakosság is részt vesz: minden évben civilek, egyházak és iskolák csatlakoznak önkéntesen a szemétszedési mozgalomhoz. Legutóbb a Bárdos iskola diákjai takarították ki intézményük környékét.

Idén március 24. és április 11. között volt a Tisztaságot Újbudán! elnevezésű kerületi program. Az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai ilyenkor összeszedik a szemetet, le-hullott faleveleket, gallyakat, ezt követően pedig takarítógépekkel eltüntetik a télen lerakódott sarat és koszt az útpadkákról.

A társaság idén is számít a lakosság részvételére, ezért a parkfenntartó azt kéri, hogy aki teheti rakja rendbe környezetét, és működjön együtt a cég munkatársaival, akik a hulladék feldolgozásában és elszállításában segítik őket. A kijelölt időpontokban házhoz megy az aprítógép, amely szállítás előtt ledarálja az ágakat. Ezáltal nemcsak kisebb lesz a hulladék térfogata, de talajjavító komposztnak is felhasználható. Az előző évekhez hasonlóan idén is több száz komposztáló keretet oszt szét az önkormányzat a kerületben. A Prizma a veszélyes hulladékokat is összegyűjti: az elektronikai szemetet, a vegyszereket, festékeket, akkumulátorokat és elemeket öt helyszínen lehet leadni. *Lőrincz Gergely*, az Újbuda Prizma ügyvezetője elmondta, hogy a parkfenn-

tartó munkatársai a kerület lakott belterületén belül minden-hová eljutnak.

A Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium diákjai a lágymányosi iskolaépületet, a környező parkokat és játszótereket tisztították meg. Munkájukhoz a kerület vezetői és sztársportolói is csatlakoztak. Seprűt ragadott például *Horváth Gábor* és *Bóta Kinga* világbajnok és olimpikon, kajakozó, *Hoffmann Tamás* polgármester és *Simicskó István* sportállamtitkár. Hoffmann Tamás elmondta, idén több iskolát sikerült bevonni az önkéntes akcióba, ami a legjobb módszer arra, hogy széles körben elterjedjen a környezettudatos szemlélet.

(T. D.)

Együttműködés született az egészséges táplálkozásért

A Magyar Nemzeti Hungarikumok és Értékek Szövetsége, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara és Budapest Főváros Kormányhivatala stratégiai együttműködési megállapodást kötött. Az egyezés célja a magyar nemzeti hungarikumok és értékek felkutatása, népszerűsítése és széles körben történő megismertetése. Az aláíráson az együttműködés egyik tárgyáról, a Mintamenza Program eredményeiről is beszámoltak.

A megállapodást Györffy Balázs, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara (NAK) elnöke, Prohászka Béla, a Magyar Nemzeti Hungarikumok és Értékek Szövetségének szakmai elnöke és Pesti Imre, Budapest Főváros kormány megbízottja írta alá. Az egyezésben a felek vállalták, hogy részt vesznek az egészséges táplálkozás és étrend, a korszerű gyermekétkeztetés és közétkeztetés, a magyar hagyományok és termékek, a helyi beszállítók és östermelők termékeinek, valamint a bioélelmiszerek népszerűsítésében és terjesztésében. Mindezek megvalósításához közös programokat és mintaprogramokat fognak kidolgozni, megteremtik a jogi, gazdasági kereteket és koordinálják a programban szereplők munkáját.

A Magyar Nemzeti Hungarikumok és Értékek Szövetsége együttműködik a települési, a tájegységi, a megyei, az ágazati és a határon túli közösségek értéktárainak feltárásában. – Ez annyit jelent, hogy a legkisebb településeken is felkutatjuk az értékes hazai termékeket, és védelmet biztosítunk számukra. Azt szeretnénk, hogy a magyar termék mint márká jelenjen meg a piacon – jelentette ki Györffy Balázs.

Prohászka Béla arról tájékoztatót, a közétkeztetésben jelenleg 2,1 millió ember érintett. 2009 óta országosan több mint 250 főzőkonyha csatlakozott a Mintamenza Programhoz, ezáltal mintegy 700 ezer gyermek étkeztetésének javítása, egészségesebbé tétele kezdődött el. A program ajánlásokat fogalmaz meg, melyeket az önkéntes csatlakozók fokozatosan vezetnek be konyháikon. A vállalt feladatok betartását folyamatos kontroll biztosítja. A javaslatok között szerepel a természetes nyersanyagok használata, a szezonális elvének gyakorlása az étel-szerkesztésben, de a konyháktól azt is elvárják, hogy az élelmiszer utaztatása helyett helyi alapanyagokból dol-

gozzanak. A program a főzés tekintetében olyan konyhatechnológiákat ajánl, melyek alkalmazása mellett megőrizhető az ételek vitamin- és ásványianyag-tartalma. – A mintamenza előnye, hogy nem drágítja a közétkeztetést – tette hozzá a projekt vezetője. A kezdeményezésnek hála idén a vadhús és a szálmamentes magyar hal is bekerül

miszerek arányának 30 százalékra történő emelését az iskolai menzákban. Pesti Imre fővárosi kormány megbízott elmondta, valamennyi csatlakozott konyhán javulás tapasztalható – a nyersanyagok felhasználása kedvező irányban mozdult el: kevesebb száraztésztát, hústerméket, jóval több zöldséget, gyümölcsöt, tejet, tejterméket kap-



a magyar közétkeztetésbe, de az előírásokban megemelik a tej, a zöldség és a gyümölcs fogyasztásának mértékét. A program sikerének érdekében a szülőket is bevonják az étkeztetés alakításába, például azzal, hogy az interneten közzéteszik az étlapokat, recepteket, egyes helyeken pedig hozzászólási lehetőséget is biztosítanak.

A NAK elnöke elmondta, a közbeszerzési törvény, valamint a kistermelői rendelet módosítása lehetővé tette, hogy a helyi termékek a közétkeztetésbe is bekerülhessenek. A program továbbá céljaul tűzte ki a helyi és bioélel-

nek a gyermekek. Az élelmiszergyártókkal a közelmúltban közös fejlesztések kezdődtek meg, a NAK többek között a Falugazdász Hálózaton keresztül hatékonyan képes becsatornázni a helyi termelőket a programba. Budapesten eddig egy központi bölcsőde, 31 óvoda és 18 iskola, illetve az őket ellátó szolgáltatók vesznek részt a Mintamenza Programban, köztük a nagy adagszámmal dolgozó Pensio Kft. és Junior Zrt. közétkeztető vállalkozások, melyek tevékenysége több tízezer gyermek étkezésére van kihatással.

(T. D.)

EGÉSZSÉGGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

- a magas vérnyomás hazánkban népbetegség, a felnőtt lakosság 20%-át érinti, az életkorral előfordulása nő
- Magyarországon minden második ember szív- és érrendszeri problémák következtében hal meg. A betegségek gyakran a hipertónia talaján alakulnak ki.

A magas vérnyomás tüneteiről és a megelőzésről Dr. Pácz Alexandra kardiológust kérdeztük:

A magas vérnyomás megelőzése egyben a rettegett szövődmények megelőzését is jelenti, um. (szívelgtelenség, veseelégtelenség, bal kamra hypertrophia, agyi érkatasztrófa, stroke, szívinfarktus). Elsődleges, hogy gyermekeinket már ideje korán hozzászoktassuk az egészséges életmódhoz, rendszeres testmozgással, kiegyensúlyozott, zsírszegény, mediterrán jellegű étrenddel, így esélyt adva nekik ahhoz, hogy egészséges felnőttek váljanak belőlük. Sokan nem tudják, de a kialakult hipertónia esetén is jelentős eredményeket tudunk elérni tudatos életmódváltással.

A só bevitel megszorításával (az asztali sótartó kiiktatásával- nincs utánsózás!) 3-8 Hgmm, rendszeres testmozgással 10 Hgmm, testsúlycsökkentéssel 5-20 Hgmm, az alkohol fogyasztás mérséklésével 2-4 Hgmm, diéta tartásával 8-14 Hgmm, valamint a dohányzás elhagyásával a cardiovascularis rizikó csökkenése érhető el.

– Mikor érdemes Szakemberhez fordulni?

Sajnos a hipertónia nem ad egyértelmű, orvosért kiáltó aggasztó tüneteket, ezek csak a szövődmények kialakulásakor lépnek fel. Míg hirtelen fellépő heves fájdalmak esetén

azonnal vizsgálatra rohanunk, addig a magas vérnyomás bizony hosszán, alattomosan pusztítja érrendszerünket, míg egy riasztó tünet végül a baj okára irányítja figyelmünket. Általános, nem specifikus tüneteket észlelhetünk, fejfájás, szédülés, alvászavar, csökkent koncentrációs készség, figyelmetlenség, bizonytalan jellegű mellkasi panaszok, nehézlégzés, alsó végtagi duzzanat, látászavarok, melyeket a betegek sokáig egyéb okokkal magyaráznak.



Jelentős testsúly, dohányzás, stresszes, mozgásszegény életmód, pozitív családi anamnesis, fáradékonyság, csökkent terhelhetőség, mellkasi dyscomfort esetén érdemes kardiológiai vizsgálatot végeztetni.

A hipertónia kivizsgálása az esetlegesen már meglévő érszövődmények feltérképezését célozza.

Elengedhetetlen a vérvétel (vércukor, koleszterin, triglicerid, húgysav, vesefunkciós paraméterek), EKG vizsgálat, szemészeti szakvizsgálat, belgyógyászati szakvizsgálat, hasi UH, szív UH, boka-kar index, ABPM (24 órás vérnyomás monitorozás) vizsgálat elvégzése a cardiovascularis rizikótényezők felmérése mellett.

A hozzánk forduló kedves páciensek számára ezen vizsgálatok mindegyikét készséggel elvégezzük rendelünkben, hogy egy nem kívánt érkatasztrófát megelőzhessünk!

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatja.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltőközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioitokozpont.hu www.budaioitokozpont.hu



VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI
CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Hírhedt tolvajpárost fogtak el a rendőrök

Az Újbudai rendőrkapitányság kezére került egy, a kerületben hosszú ideje fosztogató páros, amely a védtelen idősok átverésére, meglopására specializálódott. A tettesek jelentős mennyiségű készpénzt és ékszereket zsákmányoltak a mit sem sejtő áldozatoktól. A bűnügyi statisztikák arról tanúskodnak, évről évre nő az idősok ellen elkövetett bűncselekmények száma, melyek közt a trükkös lopások aránya 2013-ban is emelkedett.

Ficsor Karolina, a kerületi kapitányság Bűnügyi Alosztályának vezetője elmondta, a trükkös tolvajok a legváltozatosabb ürügyekkel jutnak be főként egyedülálló idős emberek lakásába, hogy segítőkészségüket és hiszékenységüket kihasználva szabadítsák meg őket értékeiktől. Az újbudai rendőrök egy lakossági bejelentésnek köszönhetően akadtak a sokat próbált tolvajok nyomára. Egy lakótelepi lakásba – napokkal április 6-a után – választási kérdőívvél kéredeztek be az elkövetők. Amíg az egyikük az ott lakó 90-es éveiben járó hölgyet lefoglalta, a másik felkutatta az ingatlanban található készpénzt és ékszereket. A jelenetnek a néni éppen hazaérkező unokája vetett véget. Egyiküknek sikerült elszöknie, a másik tettest azonban bezárták a lakásba. A kiérkező rendőrök elfogták az elkövetőt, aki jelenleg előzetes tartóztatásban van.

Egy Fehérvári úti lakásba nemrég ugyanez a tolvajpáros jutott be. Ebben az esetben is hasonló volt a forgatókönyv. A páros kifigyelte, mikor megy el otthonról a férj, majd víznyo-

másmérésre hivatkozva egyikük bejutott a lakásba. A tettes a fürdőszobába ment a két botlalt járó, nagyothalló, alig látó hölgygel, társa pedig besurrant a nyitott ajtón, és megkereste az értékeket. A tolvajoknak szerencséjük volt: az idős pár a szekrényre készítette ki az ablakcsereire szánt 500 ezer forintot tartalmazó borítékot, ami éppen a 270 ezer forintnyi nyugdíjuk mellett volt. A zsákmány ékszereket is tartalmazott. A nyomozás során az elfogott tettes büntetését is sikerült beazonosítani, majd a páros több hasonló tettére is fény derült. A korábbi ügyekben feljelentést tett áldozatok többsége a szembesítés során felismerte az elkövetőket.

Ficsor Karolina rendőr százados arra figyelmeztetett, mit sem ér a több ponton záródó biztonsági ajtó, a riasztó vagy a lánc, ha beengedünk valakit az otthonunkba, védtelenek vagyunk. Mivel a biztonság sokszor nem pénz, hanem odafigyelés kérdése, az Újbudai 60+ program bűnmegelőzési tanfolyamokon készíti fel az idősoket a trükkös lopások elkerülésére.

(T. D.)

ÉRTESÍTÉS

A Bp. XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatala megbízásából elkészült a Budapest, XI. kerület, Hengermalom út–Szerémi út–Hauszmann A. u.–Budafoki út által határolt terület kerületi szabályozási terve.

Az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. tv. 9.§. (6) bekezdésében foglaltak alapján értesítem a tisztelt kerületi állampolgárokat a terv közzétételéről.

A terv 2014. április 10-étől 2014. május 10-éig megtekinthető a Polgármesteri Hivatal Főépítész Irodájának I. emeleti hirdetőtábláján (XI. ker. Bocskai út 39–41.)

Az érintettek a tervre vonatkozóan részletes tájékoztatást ügyfélfogadási időben a Főépítész Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak.

Maradok tisztelettel:

Takács Viktor Tibor főépítész

Húsvét után avatják szentté II. János Pált

Az olasz fővárosban szolgálatban lévő nyolcszáz rendőr és csendőr munkáját további mintegy két és fél ezer fővel erősítik meg XXIII. János és II. János Pál szentté avatásának napjaiban. A kettős szentté avatásra érkező zárándokokat az olasz polgári védelem 2600 tagja és 250 tűzoltó is segíti.

Róma városa felkészült a rendkívüli eseményre – hangoztatta Ignazio Marino római főpolgármester az Angelino Alfano belügyminiszterrel és Giuseppe Pecoraro római prefektussal a szentté avatás szervezési kérdéseiről csütörtökön tartott egyeztetés végén.

Róma prefektusa 800 ezresre 1 millióra becsülte a szentté avatásra érkezők számát. Azok, akik az április 27-i szentté avatáson nem férnek majd be a Szent Péter térre és a Vatikánt öve-

ző utcákba (ahol a Vatikán becslései szerint közel 250 ezren találnak majd helyet), a Róma négy pontján felállított óriás kivetítőkön követhetik a Ferenc pápa pontifikálta szentté avatási misét. Az óriásvásznak a Szent Péter térrel szemközi a Conciliazione sugárúton, a Popolo téren, a Forum Romanumnál és a (Római Magyar Akadémiával szomszédos) Farnese téren állítják fel.

A szentté avatásra 54 országból 61 delegáció jelezte részvételét. 19 államfő, 24 miniszterelnök érkezik XXI-II. János és II. János Pál kanonizációjára. XXIII. János és II. János Pál szentté avatását 2,5 milliárd ember követi majd az egész világon elsősorban a televízión keresztül. A világ ötszáz mozijában is egyenesben közvetítik majd a szertartást.

HÍRKÉP



Erdő Péter, Esztergom-Budapesti Egyházmegye érseke, Magyarország prímása ajándékozta a Szent Margit Gimnáziumnak Szent Margit ereklyéjét, amelyet Cserháti Ferenc Esztergom-Budapest segédpüspöke szentelt fel



FŐKERT FŐKERT
NONPROFIT ZRT.
BVK HÖLDTAGJA

1867 óta a főváros szolgálatában

TEDD MEG **MA**GADEÉRT!
ZÖLD|KÖZ|MŰ|HELY

LEGYÉL TE IS GUINNESS REKORDER!

ÚJ GUINNESS REKORD SZÜLETHET 14.000 DARAB VIRÁG ELÜLTETÉSÉVEL A GELLÉRTHEGYEN! HA TAVALY LEMARADTÁL, MOST BEPÓTOLHATOD!

VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL EGY EGÉSZ NAPOS, KÖRNYEZETTUDATOS RENDEZVÉNYRE A VÁROS FELETT, A GELLÉRTHEGYEN!



PROGRAMOK:

1. Reggeli bemelegítő torna: virágültető izmaink átmozgatása
2. A közmű cégek támogatásából megújult Kőcsikós játszótér felavatása
3. Guinness rekord kísérlet a tetőtéri virágágyásokban
4. Urbán legendák nyomában! – nyomozz velünk!
5. Celeb-piknik: ebédelj a szabadban egy hírességgel!
6. Életre kel a festmény! – fotósarok
7. Családi kincskeresés a rendezvény területén az egész nap folyamán
8. Kicsiknek babasarok: készségfejlesztő játékok, kézműves foglalkozások
9. Ízek-zamatok-illatok varázslatában
10. Színpadi programok

Mindenkit sok szeretettel várunk délelőtt 10 órától délután 6 óráig!

Helyszín: Gellérthegy – Kőcsikós játszótér
(Verejték sétány és Citadella sétány közötti terület)

Dátum: 2014. április 26.

FŐTÁMOGATÓK:



BUDAPESTI
KÖZLEKEDÉSI
KÖZPONT



FŐVÁROSI KÖRTENKERT-
FENNTARTÓ ZRT.
BVK HÖLDTAGJA



BUDAPESTI
TÁVKÖZLEKÉSI
TÁRSASÁG ZRT.
BVK HÖLDTAGJA



Főkert Nonprofit Zrt. | Cím: 1073 Budapest, Dob utca 90. | Zöldszám: 06 80 277 275 | E-mail: fokert@fokert.hu | www.fokert.hu

MISSZIÓ

**Tisztelt Olvasók,
kedves Újbudaiak!**



Húsvét, a feltámadás ünnepe után köszöntöm Önöket! Nehéz ilyenkor visszarázódni a dolgos hétköznapiakba, kilépni az ünnepi hangulatból, amely ebben az időszakban eltölt minket. Nemcsak Nagypéntek csendessége és a Húsvét két napja jelentik az ünnep örömet, hanem a készülődés is a Nagyhét folyamán.

Ez jellemezte a mi munkánkat is ezekben a napokban, amelyeket gyerekek és idősek között töltöttünk. Azt a hagyományt elevenítettük fel, amelyben általános iskolás gyerekek, kisebbek és nagyobbak egyaránt, ajándékokat készítettek az idősoththonokban élőknek. Nagy szeretettel és gondossággal festették, hímezték a tojásokat, többen igazi műalkotásokat létrehozva. Már ekkor tudták, hogy a festett tojásokat Húsvét alkalmából nagymama és nagypapa korú idősek kapják majd meg, így hihetetlen öröm volt látni a lelkesedésüket. Többen húsvéti üzenetet küldtek az idősebbeknek, akik egytől egyig felderült arccal vették át a nekik szánt ajándékokat.

Ezek voltak az ünnep legszebb pillanatai, néhány olyan nap, amikor tényleg kiszakadhattunk a hétköznapi monotonitásból. Kedves Olvasók, őszintén bízom abban, hogy a húsvéti időszak Önöknek is sok örömet okozott, és lélekben feltöltődve folytathatják a tavaszi mindennapokat.

Újságunkhoz mindenkinek jó olvasást kívánok, bízom abban, számos hasznos információval gazdagodnak majd. Ezúton is szeretném felhívni a figyelmüket az Országos Széchényi Könyvtárral való együttműködésünkre, melynek köszönhetően az újbudaiai számos kedvezményrel látogathatják a könyvtár programjait. Éljenek minél többen a lehetőséggel!

dr. Hoffmann Tamás
Újbuda polgármestere

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata – csatlakozva Kovács Szilvia ötletgazda (Karcag) által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz – meghirdeti a helyi

„A LEGSZEBB KONYHAKERTEK” című programot/versenyt

A programban történő részvétel feltételei:
rendelkezik saját tulajdonú vagy számára megművelésre átengedett balkonnal, kerttel, udvarral, telekkel, földterülettel, ahol konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket termeszt.

Nevezési kategóriák:

Balkon:	Erkélyen kialakított
Mini:	10–50 m ²
Normál:	50 m ² felett
Zártkert 1.:	Zöldség
Zártkert 2.:	Gyümölcsös
Zártkert 3.:	Vegyes (zöldség és gyümölcs)
Közösségi:	Csoportok, szervezetek által megművelt kertek

Jelentkezési határidő: 2014. április 30.

Jelentkezési lap kérhető és letölthető:

Budapest, Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, Bocskai út 39-41. porta, Zsombolyai u. 4. porta vagy a www.ujbuda.hu honlapról

További információ kérhető a nyitrai.zsofia@ujbuda.hu e-mail címen, vagy a 372-4645-ös telefonszámon.

Díjazás: Kategóriánként az első három helyezes és indokolt esetben különdíjak odaítélése.
Országos díjazás: A programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri által tett külön ajánlás alapján.

Országos díj:

Bronz kispasztika – Györffy Sándor, Munkácsy- és Magyar Örökségdíjas karcagi szobrászművész alkotása
Oklevél – Miniszteri aláírással,
melyet ünnepélyes keretek között dr. Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter ad át Kovács Szilvia ötletgazdával a Vidékfejlesztési Minisztériumban.

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

Simicskó Istvánt és Szabolcs Attilát támogatta az újbudaiak többsége

A héten meglesz a végeredmény



Eredményekre várva, késő este, támogatók körében

A budapesti 15-ös (XVIII. kerületi) országgyűlési egyéni választókerület két szavazókörében leadott voksok újraszámlálása után a Nemzeti Választási Bizottság (NVB) megállapította, hogy Kunhalmi Ágnes négy szavazattal közelebb került Kucsák Lászlóhoz, a Fidesz jelöltjéhez, de így is 56 vokssal elmaradt tőle. Vagyis Kunhalminak nem sikerült behoznia ellenfelét. Mindez azért fontos, mert ebben a választókerületben billegett leginkább a kormány-párt kétharmada. A 10. számú szavazókörben az érvénytelen szavazatokat vizsgálták át, és találtak közöttük két érvényes, Kunhalmi Ágnesre leadott voksot. A 40. szavazókörben az érvényes szavazatokat vizsgálták meg újra, és két, a szavazókörben érvényesnek minősített, Kucsák Lászlóra leadott szavazatról állapította meg a bizottság az újrászámlálásnál, hogy érvénytelen. Végül múlt szombaton nemcsak itt, egyik szoros választókerületben sem fordult meg az állás.

A XV. kerületben, Budapest 12. választókerületében László Tamás fideszes jelölt győzött, végül 277 vokssal előzte meg a baloldali összefogás jelöltjét, Móricz Esztert. Ez volt az a körzet, ahol a második legkisebb különbség, csak 253 szavazat volt az átjelentkezők és a külföldön leadott, hiányzó szavazatok összeszámolása előtt. A Nemzeti Választási Iroda honlapjára is felkerült adatok alapján László Tamás végül 18 955, míg Móricz Eszter 18 678 szavazatot kapott.

Budapest 6. választókerületében is győzött az eredetileg is vezető, fideszes Vas Imre, előnye pedig még nőtt is Pál Tibor Gyulával szemben. A XVI. kerületben Szatmáry Kristóf, a Fidesz–KDNP jelöltje nyert, itt azonban tényleg csak matematikái esélye volt Karácsony Gergelynek, a baloldali összefogás jelöltjének a fordításra. Csepelen Szabó Szabolcs, a baloldali összefogás jelöltje győzött, Németh Szilárd rezsibiztos nem tudott fordítani, végül 444 szavazattal végzett az élen. A Borsod-Abauj-Zemplén megyei 2-es választókerületben, Miskolcon az MSZP-s Varga László maradt az első helyen. 14 798-an szavaztak rá, míg vetélytársára, a fideszes Sebestyén Lászlóra 14 560-an szavaztak. A múlt vasárnapi, 98,92 százalékos feldolgozottság alapján a két legtöbb szavazatot kapó jelölt közötti különbség csak 360 volt, Varga László javára. A választókerületben a harmadik helyen a Jobbik jelöltje, Pakusza Zoltán végzett, 14 425 szavazattal.

(Újbuda)

A hét közepén állapítja (állapította) meg a levélszavazatok eredményét a Nemzeti Választási Bizottság. Patyi András, a testület elnöke korábban elmondta: a 128 ezer érvényes levélszavazatot már beszkenelték, most pedig kézzel számolják meg azokat. Az április 6-i országgyűlési választáson a magyarországi lakóhellyel nem rendelkező választópolgárok voksolhattak levélben az országos pártlistákra. A levélszavazatok megszámlálása után emelkedik 100 százalékra az országos listás választás eredményéről szóló adatok feldolgozottsági szintje. A mostani állás alapján kétharmados többséget szerzett a Fidesz–KDNP az országgyűlési képviselőválasztáson. A kormánypártoknak 133, a baloldali összefogásnak 38, a Jobbiknak 23, az LMP-nek pedig 5 mandátuma lesz az új parlamentben.

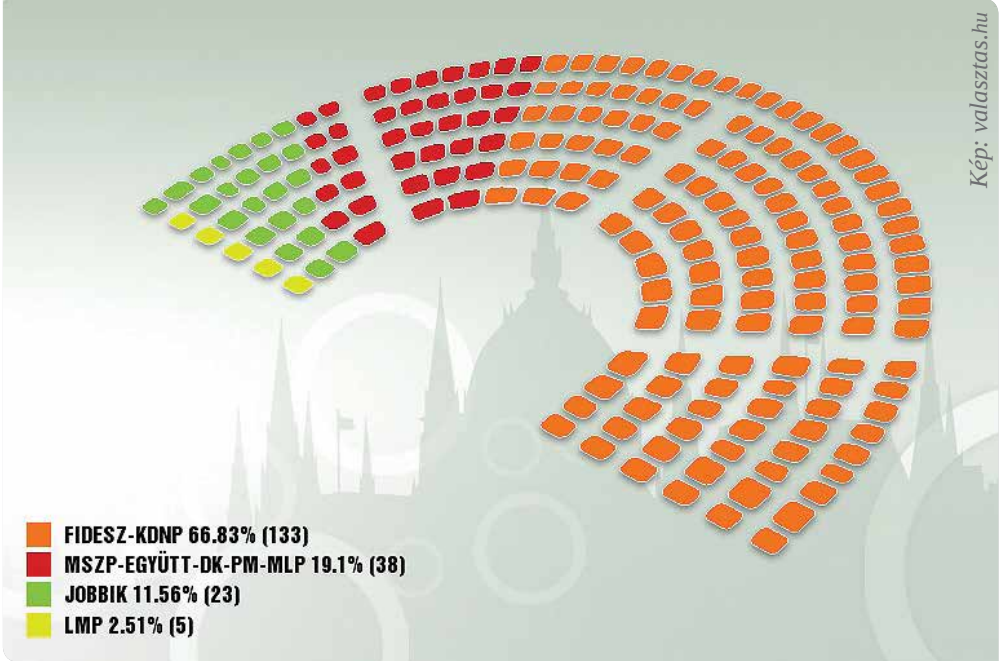
A Fidesz–KDNP országos listájára a már feldolgozott szavazatok szerint 2 264 730, az MSZP–Együtt–DK–PM–MLP-ére 1 290 804, a Jobbikéra 1 020 476 voks érkezett, az LMP-ére pedig 269 413-an szavaztak. A többi 14, országos listát állító párt nem érte el az ötszázalékos küszöböt. A kormányoldal ezzel összesen 974 ezerral több szavazatot kapott a baloldalhoz képest.

A Fidesz az egyéni jelöltekre leadott voksok 44 százalékával az egyéni mandátumok 90,5 százalékát vitte el április 6-án. A baloldal a szavazatok 27 százalékaival az egyéni helyek 9,5 százalékát kapta meg. A baloldal a pártlistás osztozkodásból hiába került ki a rájuk ténylegesen leadott szavazatarány-nál és a Fidesz-nél is jobban, ez a kormánypártok megközelítésére sem volt elég.

A választópolgárok jelentős része nem igazodik el a jelenlegi választási rendszeren. A korábbin sem nagyon ismerte ki magát, ám azt megszokta. A mostani mandátumelosztás azért alakult így, mert az új választási rendszerben a korábbinál nagyobb hangsúlyt kaptak az egyéni körzetek. Emiatt a parlamenti helyek (199) több mint felét az egyéni választókerületek győztesei kapják, de úgy, hogy közben a győzelműkhöz szükségtelen szavazatok pártjuk országos listájára vándorolnak. Ezt hívjuk kompenzációnak, ami

korábban csak a veszteseknek járt. A végeredmény értékelése szempontjából a választási rendszer átalakításának egyik legfontosabb változása mindenképpen ez.

Az új rendszer úgy működik, hogy az egyéni kerületek győzteseire és második helyezettejre leadott voksok különbsége is töredékszavazatnak számít. Ezzel nagyon erősen felértékelődik az egyéni választókerületi eredmény, a pártoknak a jövőben erre kell koncentrálniuk.



A bonyolultnak tűnő rendszer valójában egyszerű, egyben fontos, hiszen a rendszer támogatja a győztest. A Fidesz-KDNP ezzel hét darab pluszmandátumot kapott az országos pártlistán.

A választási rendszert támadók is elismerik, hogy az április 6-án leadott voksok alapján tulajdonképpen minden választási rendszerben nagy arányban győzött volna a Fidesz-KDNP.

(H. Gy.)



Átvették megbízólevelüket a kerület országgyűlési képviselői

A Fidesz–KDNP-szövetség győzelmével zárult áprilisi országgyűlési választáson Újbuda polgárai Simicskó Istvánnak és Budafok polgármesterének, Szabolcs Attilának szavaztak bizalmat. Az elmúlt négy évben honvédelmi, majd sportért és ifjúsá-gért felelős államtitkárként tevékenykedő Simicskó István a Polgármesteri Hivatalban, Szabolcs Attila Budafokon vehette át képviselői megbízólevelét. A kerület parlamenti képviselőit az újabb felhatalmazás nyújtotta lehetőségekről, személyes terve-ikről kérdeztük.

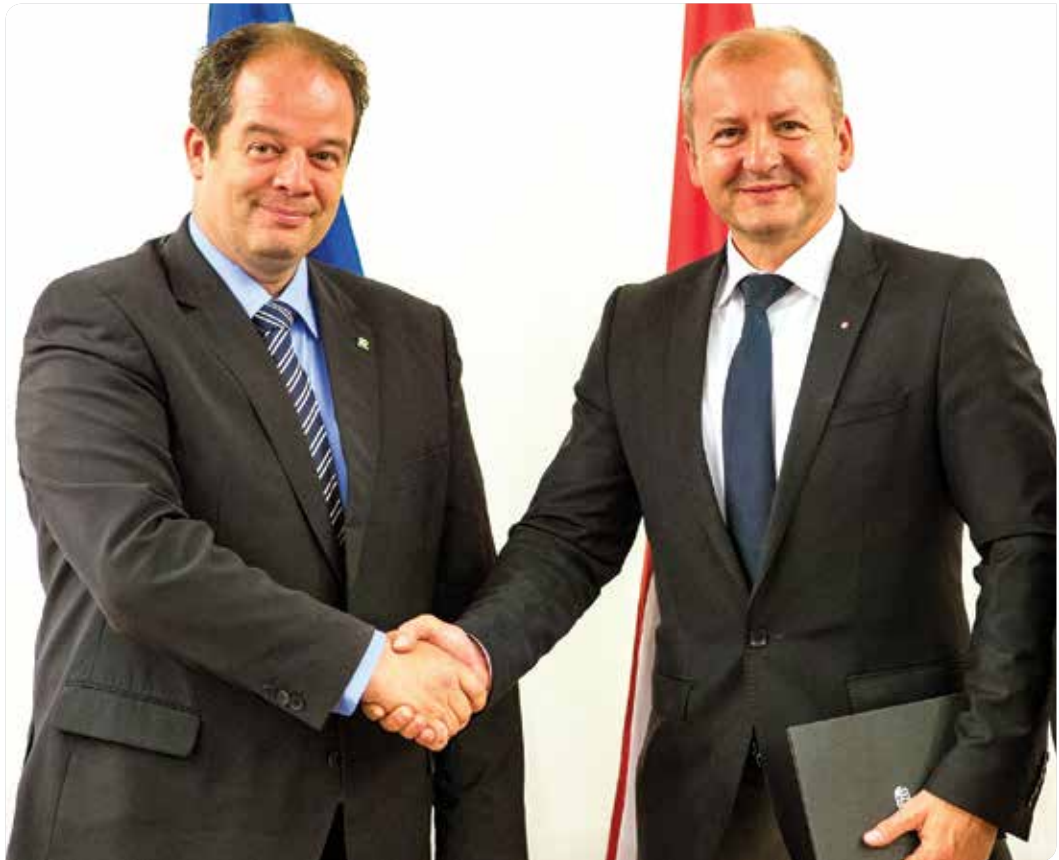
Simicskó István: Köszönjük Újbuda

• *Zöld utat kapott a folytatáshoz. Hogyan tovább?*

Elsőként a köszönetemet szeretném kifejezni az újbudai embereknek, hogy elismerték a négy éve megkezdett munkát és bizalmat szavaztak a folytatáshoz. A korábbi ciklusban emberközeli politikát folytattunk, ezt szeretnénk továbbvinni a következő időszakban is. Szerencsére harmonikus az együttműködés az önkormányzattal, sok akciót, sok fejlesztést valósítottunk meg közösen a polgárok életminőségének javításáért. Ez azonban nem jelenti azt, hogy hátradőlhetünk, hiszen rengeteg munka vár ránk ezután is. Fontos célom, hogy erősödjön a közbiztonság a kerületben, hiszen a biztonságérzet jó közérzetünk alap-feltétele. Ezt segíti a gazdagréti, örmezői és kelenföldi Körzeti Megbízotti Iroda, melyet a rendőrséggel együtt-működésben nyitottunk meg. Az állandó rendőri jelenlé-tet biztosító irodák nyitását tovább folytatjuk azokban a városrészekben, ahol a legnagyobb szükség van rájuk. A sportfejlesztéseket szintén szeretnénk tovább vinni. Az elmúlt négy évben nagyon sokat tettünk azért, hogy az újbudaiak többet és jobb körülmények között mo-zoghassanak. Iskolai tornatermek újultak meg, focipályák, ovis focipályák létesültek. Hama-rosan elkészül a Bikás park, ahol futókört, műfüves focipályát, kézilabda- és kosárlabdapá-lyát adtunk át. Leraktuk a gazdagréti tanuszoda alapkövét, valamint fitnessparkot építettünk a közelben. A versenyszodával bővülő Tüskecsarnok rövidesen minden sportolási igényt képes lesz kielégíteni. Ezt a munkát kívánjuk folytatni.

• *Miben látja sikerének titkát? Hogyan sikerült pozitív viszonyt kialakítania a választókkal?*

A politikai szerepvállalás számomra egyet jelent az emberek szolgálatával. Az elmúlt négy évben 35 alkalommal szóltam fel Újbudát érintő ügyekben, melyekre a kormány általában nyitott volt. Úgy érzem, a megítéző bizalmat annak is köszönhetjük, hogy az emberek azt érezték, fog-



lalkozunk problémáikkal. Míg kormányzati szinten a rezsicsökkentéssel igyekeztünk enyhíteni a polgárok terhein, kerületi szinten számos kisebb akcióval, például burgonyavásárokkal könnyít-tettünk a hétköznapi gondokon. Az ellenfél nem sportszerűen kampányolt, és alaptalan vádakkal próbált támadni minket. A választók azonban látták, mennyi energiát fektettünk a munkánkba. Nagy eredménynek tartom, hogy folyamatosan ott tudtunk lenni az emberek között. Tartottuk velük a kapcsolatot, minden gondjukat megismertük, és lehetőségeinkhez mérten igyekeztünk orvosolni azokat. Eddig ennyi sikerült, de a választóknak hála, lehetőséget kaptunk arra, hogy még élhetőbb kerületet építsünk.

• *Sportállamtitkárként mit tart a legnagyobb, kerületet is érintő eredményének?*

Az elmúlt években óriási lemaradást hoztunk be a hazai sportlétesítmények és sportolási lehe-tőségek terén. Ma az országban minden harmadik településen megvalósul valamilyen sportbe-ruházás. De nemcsak pályák, csarnokok épültek, a sportélet is erősödött. Nőtt a sportoló gyer-mekek és felnőttek száma. Míg 2010-ben a magyar felnőttek 7 százaléka sportolt, 2014-ben az arányuk 15 százalékra emelkedett. A változásnak komoly népegészségügyi hatása van, hiszen kevesebb lesz a szívbeteg, elhízott ember, a hazai sportsikerek pedig a nemzeti önbecsülést és az identitástudatot erősítik. Meghonosítottuk a vízilabdát a kerületben, ma már első osztályú



Szabolcs Attila és Simicskó István az újbudai vá-lasztókerzetek győztes képviselői

mérkőzések zajlanak a Nyéki Imre Uszodában. Sikerült elérnem, hogy 120 milliós kormányzati támogatást kapjon a Kondorosi úti uszoda új medencéjének megépítése. Munkánk eredményét igazolja az is, hogy növekszik az Újbudára költözők száma. 2006-ban 135 ezren éltek itt, most a lakosságszám meghaladja a 145 ezret. Ez azt jelenti, hogy vonzó kerület vagyunk a vidékiek és a fővárosiak számára is. Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy mindebben államtitkárként is részt vehettem.

Szabolcs Attila: Hatékony képviselet

• *Először választották meg Újbudán képviselőnek, a lehetőségért cserébe polgármesteri székétől válik meg. Mit szeretne tenni ezért a városrészt?*

Mindenekelőtt szeretném kifejezni a hálámat a családomnak, különösképp a feleségemnek, hiszen végig támogatott engem az intenzív kampány alatt. De köszönettel tartozom az újbudai képviselők-nek és segítőknek a hatalmas munkáért, melynek során majdnem teljesen ismeretlenként vezettek be a köztudatba. Az újbudai tervekkel még ismerkedem, de a tervek kovácslása nem is a parlamenti képviselő dolga, hanem az önkormányzaté. Az én feladatomban az, hogy az önkormányzat elkötelezett minél hatékonyabban képviseljem az országgyűlésben. Megígérhetem, hogy ebből nem lesz hiány.

Három cikluson keresztül voltam Budafok-Tétény polgármestere, ezalatt számos fejlesztést haj-tottunk végre. Az utóbbi években a XI. kerületet is volt alkalmam jobban megismerni. Újbudára és Budafokra is igaz, hogy számos gyár zárt be az elmúlt esztendőkből, ez pedig csökkentette a munkahelyek számát. A jövőben ezért elsődleges feladatromnak tartom a munkahelyterem-



tést. Szívügyem a rezsicsökkentés, amely azonban akkor válhat teljessé, ha a legtöbb panelházat sikerült hőszigetelni, fűtési rendszerüket korszerűsíteni. Ezt a folyamatot szeretném a jövőben felgyorsítani. Örömmel látom, hogy Újbudán folyamatosan újulnak meg a zöld felületek. Ezt a programot is folytatni kell, hogy élhetőbbé tegyük a városrészt. A 40-es vasútvonal felújítása most kezdődik, melynek során igyeksznék minél kevesebb zavart kelteni. Az érdi, tárnoki és az újbudai polgármesterekkel összefogva azon fogok dolgozni, hogy a zajvédő fal a lakott területeken végig megépüljön, méghozzá a korábbiaknál esztétikusabb formában.

(Újbuda)



Összes

A XI. kerület sikeralbuma

2014

TudásFeltöltés 2.0



A budapesti Mechatronikai Szakközépiskola csapata nyerte meg a TudásFeltöltés 2.0 tudományvizualizációs vetélkedő fődíját. A diákok Az elektromos című kisfilmmel kerültek a döntőbe, ahol egy könnyed, humoros, ugyanakkor tudományos videóval bizonyították rátermettségüket. Idén rekordmennyiségű pályamű érkezett, melyek közül a közönségsvavazatok alapján tíz, a szakmai zsűri döntése nyomán pedig három kisfilm jutott az utolsó fordulóba. A döntőben a csapatoknak egy tudományos produkciót kellett bemutatniuk az alma és a tükör felhasználásával, amire másfél perc állt rendelkezésükre. Az alma élettani hatásai és a tükör fizikája mellett megtudhattuk, hogyan lehet almatükröt készíteni, almákkal szemléltetni a permutációt, és lelepleztük az anamorfillúzió működési mechanizmusát. A diákok is pontozták egymás munkáját, és minden produkció végén meghallgathatták a zsűri szakmai értékelését.



A döntőt a Mechatronikai Szakközépiskola tanulói nyerték. A csapat tagjai egy-egy táblagépet vihetek haza. Iskolájuk egy NI ELVIS II. és egy NI MyDAQ eszközt kapott, melyeket a National Instruments Kft. ajánlott fel, valamint egy féléves Élet és Tudomány előfizetést.

Életműdíjat vehetett át Lukácsi Huba



Több évtizeden át tartó, példaértékű tehetséggondozó munkája elismeréseként életműdíjat vehetett át Balog Zoltán oktatásért felelős minisztertől Lukácsi Huba rendezőtől és előadóművész, a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnáziumban működő Latinovits Zoltán Diákszínpad alapítója és rendezőtanára. Lukácsi Huba pedagógiai tehetségének és kitartásának,

megújuló energiáinak köszönhetően az elmúlt 28 évadban töretlenül gyarapodott a társulat repertoárja, az öregdiákok és a gimnazisták – és a kisebb szerepekben fellépő pedagógusok között – jó együttműködés alakult ki. A diákszínpadon több mint 500 tanuló fordult meg az elmúlt 28 esztendőben. Lukácsi tanár úr tanári-művészi tehetséggondozó munkája komplex, a diákok egész személyiségét érintő, sokszor igen fáradságos vállalkozás. Szellemi kisugárzása, műveltsége, az emberekbe vetett hite alapvetően formálta mindazokat, akik részt vehettek a produkciókban. A tanár úr mindvégig kitartóan kereste az új tehetségeket, szervezte a társulat fellépéseit. Nem riadt vissza az igazán nagy kihívásoktól sem. A hazánkban csak igen ritkán játszott klasszicista drámák közül többet színpadra állított, nagy szolgálatot tett a magyar drámairodalom (Tamási Áron) darabjainak színrevitelével. Erősítette a határon túli magyar iskolák és magyar színjátszók kapcsolatát is.

(K. V.)

Tehetségek Fesztiválja

A Szent Imre Gimnázium dísztermében rendezték meg az Újbudai Tehetség Fesztivált. A Tehet-séges Magyarországért Alapítvány kezdeményezésére 2006 óta minden évben Bartók Béla születésnapján ünneplik meg országsszerte a Tehetség Napját csupa olyan programmal, amelyek segítik a talentumok kibontakoztatását. Az Újbudai Pedagógiai Intézet (UPI) rendezvényén közel 40 produkción keresztül mutakozhattak be a kerület legtehetségesebb iskoláisi és óvodásai.

A Nemzeti Tehetség Program által támogatott rendezvényen közel 300 újbudai gyermek vett részt, közülük sokan a színpadon is bemutatkozhattak. – Ez a fesztivál nem verseny. A ver-

A kivételes képességű gyerekek felkarolását szolgálják az országos hálózatot alkotó Tehetségpontok, melyek hatékony segítséget és személyes útmutatást nyújtanak az érdeklődő fiataloknak tehetségük felismeréséhez és fejlesztéséhez. Az „Akkreditált Kiváló Tehetségpont” címet is viselő Újbudai Pedagógiai Intézet sikeresen vett részt a Tehetség Szárnnyain elnevezésű program során, mely elsődleges célja, hogy országos tehetségsegítő hálózatot alakítsanak ki.

A rendezvényen fellépő diákok a legváltozatosabb produkciókon keresztül mutatták be, ki miben a legjobb, fellépésük után pedig terveikről, álmaikról is beszámoltak. A szereplők között ifjú zenészekkel, kiváló énekesekkel, táncosokkal, sportolókkal és prózai előadókkal is találkozhatott a közönség. Az est folyamán olyan, már most a csúcson álló fiatalok is színpadra léptek, mint Novák Dorottya és Ilcsik Márk hatszoros világbjajnok akrobatikus rock and roll táncos.

A civil mozgalomként indult tehetség program a '90-es években kezdett fellendülni, amikor felismerték, hogy különbséget kell tenni gyerek és gyerek között. A Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége a Génusz Programon keresztül egyre több olyan akciót szervez, melyek segítségével felfedezhetik és elindíthatják pályá-

sengés helyett inkább arra ad alkalmat, hogy az ígéretes tehetségek valódi nagyközönség előtt mutathassák meg magukat, hiszen sokuknak ez a fellépés jelenti az első ugródeszkát – mondta el az UPI igazgatója, Gyurcsó Gyuláné. Az önkéntes jelentkezés alapján szerveződött programon 12 iskola és 2 óvoda tehetségei léptek fel, akiket mentortanáraik hosszú hónapokig készítettek fel a megmérettetésre.

Simicskó István beszédében kiemelte, mindannyiunk felelőssége, hogy ne hagyjuk elhallódni a tehetséges fiatalokat, akiknek a



hasonló rendezvények révén teret és lehetőséget kell adni az önmegvalósításhoz, tehetségük kibontakoztatásához. – A szülőknek és a pedagógusoknak ebben meghatározó szerep jut – tette hozzá a sportért és ifjúságért felelős államtitkár.

jukon az arra érdemeseket. Ilyen többek között az iskolai oktatás rendszerébe integrált tehetségfigyelő rendszer, a tehetségpontok kialakítása és a származásuk vagy fogyatéku miatt hátrányos helyzetű talentumok felkarolása.

(Újbuda)

A SZULTÁN AJÁNDÉKA. NÉGY CORVINA A SZERÁJ KÖNYVTÁRÁBÓL

Az Országos Széchényi Könyvtár és Újbuda Önkormányzata közös felhívása tárlatvezetésre

Exkluzív corvina-kiállítás az Országos Széchényi Könyvtárban

Mindössze két hétig lesz látható az a négy corvina, amelyeket a török hadak a 16. században elvittek Mátyás király könyvtárából, majd miután fejedelmek, főpapok és tudósok évszázadokon keresztül sikertelenül próbálkoztak visszaszerzésükkel, 1869-ben Abdul Aziz szultán ajándékaént végül visszakerültek Budára. A négy díszkódexet ebben a kontextusban még soha nem láthatta a nagyközönség.

A XI. kerületi lakosoknak Újbuda Önkormányzatából

Nagyné Antal Anikó képviselő külön turnusokat szervez a könyvrárral egyeztetve.

Időpontok:

- április 29. kedd 16.00
- április 30. szerda 10.00
- május 6. kedd 13.00

Jelentkezési határidő: a meghirdetett időpont előtt két nappal

Jelentkezni lehet: telefonon vagy email-ben Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő-nél (+36 30 404 7023, n.antalniko@gmail.com)

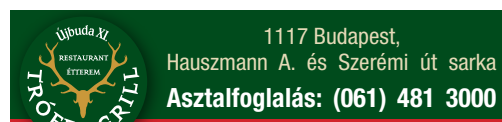
Találkozó: 20 perccel a tárlatvezetés időpontja előtt az Országos Széchényi Könyvtár főbejáratiánál (1014 Budapest, Szent György tér 4-6., Budavári Palota „F” épület)



BIBLIOTHECA NATIONALIS HUNGARIE

ÚJBUDA
Veled épül

(Az együttműködésről lásd az Újbuda cikkét a 10. oldalon)



ÉTELKISZÁLLÍTÁS

Rendelést felvesszünk a hét minden napján
H-Sze és V: 10:00-22:00, Cs-Szo: 10:00-23:00 a
(06 1) 481 3003 telefonszámon és a
www.trofeagrill.com-on.
Kiszállítás a IX., XI., XXII. kerületek teljes és az I.,
VIII., X., XII., XIX., XX., és XXII. kerület egyes részeire.
(1500 Ft feletti rendelés esetén ingyenes, egyébként 500 Ft)



Pozsonyi kiflik, beigli, pogácsák, édes és sós tea-sütemények ünnepekre, esküvőkre, üzleti, családi rendezvényekre és egyéb alkalmakra rendelhetők!
(2 napos előrendelés esetén a cukrászdai termékeket kiszállítjuk)



ÁSVÁNYBÖRZE

BUDAPESTI CORVINUS EGYETEM „K” ÉPÜLET
1118 Budapest, Villányi u. 29-43.

2014. máj. 10-én 10-18-ig, 11-én 10-17-ig



Exoterikus ásványok, kőzetek, ékkövek, ékszerek vására,
kincsmosás, homokkép készítés

KALANDOZÁS A FÖLD ALATT
3D vetítés hazai és külföldi barlangokról
10-11-én 110, 120, 140, 150

Információ: +36-30/376-4659
Keressen a facebookon: Ásvány-és ékszerbörze

Bélelő: felnőtt 500 Ft, nyugdíjas, diák 300 Ft,
családi 1.200 Ft, 6 éves kor alatt ingyenes

A hirdetés ingyenes bélelő 1 fő részére

Elindultak a zarándokok a magyar caminón

Első alkalommal indult Budapestről a Magyar Zarándokút tavaszi nyitózárandoklata. A gellérthegyi Sziklatemplomban tartott áldásadó szentmise után 2013 zászlós zarándoka, Eperjes Károly színművész átadta a vándorkendőt a posztra idén felkért Nemcsák Károly színházigazgatónak. Ezt követően a csapat nekivágott a 430 kilométeres útnak.

Idén a Magyar Zarándokút tavaszi nyitózárandoklata Budapestről, a gellérthegyi Sziklatemplomtól indult. Az áldásadó szentmisét követően az előző év zászlós zarándoka átadta a vándorkendőt, a hosszú útra készülő zarándokok pedig az önkormányzat fogadásán tölthették fel energiatartalékaikat apró finomságokkal. A Magyar Zarándokút Egyesület 2009-ben alakult azzal a céllal, hogy a spanyol El Camino mintájára kiépítse Magyarország saját – kegyhelyeket és egyházmegyéket érintő – zarándokútját. A négy éve alakult Zarándokút Társulás – melynek Újbuda Önkormányzata is tagja – pályázatok segítségével építette ki az Esztergomtól Máriagyúdig tartó útvonalat, információk pontokat alakított ki, zarándokjelzéseket helyezett el és anyagi bázist biztosít a zarándokoknak, számolt be az eredményekről a társulásban az önkormányzatot képviselő Nagyné Antal Anikó.



2013-ban az Összefogás Újbudáért Egyesület Hengermalom úti székhelyén rendszeresen megújuló fotókiállítást szerveztek az útról, de ezen a helyen nyílt meg nemrég a Magyar Zarándokút Információs Pont is. Ott az érdeklődők a tájékoztatás mellett zarándok útlevelet válthatnak, valamint a témához kapcsolódó programokon is részt vehetnek. – Az információ pont segítségével többen ismerhetik meg a zarándokutat



és kaphatnak kedvet ahhoz, hogy végigjárják azt – tette hozzá Nagyné Antal Anikó.

A 430 km hosszú zarándokút 2011-ben nyílt meg, azóta minden márciusban 16–17 napig tartó nyitózárandoklatot szerveznek. Minden évben más-más közeleti szereplő vállalja a zászlós zarándoki posztot, amely arra kötelez, hogy végigjárja a nyitózárandoklatot. Ezen kívül ő tesz javaslatot következő évi utódjára is. 2012-ben Schmittné Makray Katalin járta végig a túrát, ő tavaly Eperjes Károly színművészt kérte fel erre a feladatra. A Kossuth-díjas színész pedig a József Attila Színház igazgatójának nyakába kötötte a zászlós zarándokok kendőjét. Nemcsák Károly elmondta, színházi kötelezettségei miatt a túrának csak egy ré-

szét tudja végigjárni, de a nemes célkitűzés mellett mindenképpen kiáll. A zarándokút idén hosszabb lesz a megszokottnál. Az eredeti végállomástól, Máriagyúdtól az út tovább vezet a horvátországi Našićéig. A Magyar Zarándokút márciustól novemberig mindenki előtt nyitva áll, bárki, bármikor, bármelyik szakaszon bekapcsolódhat. Az alapvetően egyéni zarándokoknak és kiscsoportoknak kiépített útvonal végigjárásához ki kell váltani a zarándokútlevelet, amivel mintegy 30 zarándokszállás vehető igénybe. A zarándokút olyan nagy egyházmegyéken visz végig, mint Esztergom, Budapest, Kalocsa vagy Pécs, de jól ismert kegyhelyeken (Máriaremete, Makkosmária) is keresztülvezet.

(T. D.)

Holokauszt Emlékév a Szent Imre Gimnáziumban

A Magyar Holokauszt Emlékév valóban egy éves programsorozatot jelent a Szent Imre diákjai számára. Egy sikeres pályázat révén számtalan módon találkozhatnak a történelem és a kultúra adta örökséggel. A különleges programok révén pedig mód nyílik a személyes tapasztalatszerzésre is.

Klezmer-improvizációkkal kezdődött a Holokauszt Emlékév nyitóeseménye a Szent Imre Gimnáziumban április 8-án. A kiállításon olyan diákok alkotásai láthatók, akik részt vettek egy művészet- és kultúrtörténeti feltáró emléksétán a történelmi zsidónegyedben. A pályázat festmény, fotó és grafika készítésére adott lehetőséget.

– Nagyon megérintette a gyerekeket az elmúlás és a rejtezés – mesélte a kiállítás szervezője, Takács Szilvia művésztanár, majd hozzá tette: – Sok kaput, zárt ajtót találhatunk a képeken, vagy olyan házrészletet, zsinagógát, amit már nem használ a zsidóság. Finoman ellesett pillanatok ezek. Azt gondolom, nyílt szívvel és szemmel járták a várost a gyerekek. Sokan életükben először látták ezeket a helyeket.

A díszteremben rendezett ünnepi műsorban Radnóti Zoltán, a Bét Sálom Zsinagóga rabbija is beszédet mondott. Hangsúlyozta, a fiatalok figyelmét arra kell elsősorban felhívni, hogy soha ne legyenek közönyösek, ha embertársukat, barátaitakat bántják. Minden iskolának kötelessége, hogy a gyerekeket erre megtanítsa. A megemlékezésen Rétvári Bence államtitkár és Hoffmann Tamás polgármester is jelen volt.

Az iskola tanulói által előadott műsor középpontjában két fontos momentum állt. Egyrészt megemlékez-



tek arról a két diákról, akit az iskolából hurcoltak el. Másrészt Pilinszky János Pilátus című versén keresztül járták körbe az eseményeket.

– Mindannyian kerülhetünk olyan helyzetbe, és ezek akár az élet egész apró szituációi is lehetnek, amikor elítélnek, megbélyegeznek bennünket – mesélte az ünnepi műsor összeállítója, Mihály Anikó, tanárnő. – Ugyanakkor egy másik pillanatban pedig mintha megfedkezünk erről, és mi magunk válunk ítélkezökké. Ezt a kettősséget, hogy amikor ítélőszerepben vagyunk, akkor is igyekezzünk arra gondolni, hogy elítéltek is lehetünk, próbáltuk megjeleníteni. Ezt a fajta érzékenységet szeretnénk a gyerekekben felébreszteni – mondta.

Számtalan más program is várta még aznap a különböző évfolyamokat. Délelőtti részt vehettek a zsidó identitásról, kultúráról tartott interaktív foglalkozáson, drámapedagógiai foglalkozáson, holokauszt túlélőkkel tartott beszélgetésen. Bárdos Pál, Fenákel Judit és Fahidi Éva is ellátogatott az iskolába. Este pedig Radnóti Zoltán rabbi és Szkaliczki Őrs atya közös engesztelő imádságot tartott az intézmény kápolnájában.

Az események sora még ezzel sem zárult le. – Egy egész éves programra pályáztunk a kormányzat 2014-es Holokauszt Emlékév pályázatán – mondta Barlay Bence, a Szent Imre Gimnázium igazgatója. – Ez pedig lehetővé tette, hogy ne csak egy napra koncentráljunk, hanem gyakorlatilag 2014 februárjától egészen 2014 végéig egy programsorozatot tudjunk létrehozni – tette hozzá. Többek között egy nemzetközi auschwitzi zarándoklaton is részt vesz ősszel az iskola húsz tanulója.

(H. L.)

Pest-budai Látkép
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **április 24-i** számban!

Az összefogás lapja a Duna két partján

HetiVálasz

CITY TAXI
2-111-111

+36 1 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, MasterCard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

MOLNÁR ANTIKVIÁTÁS

CÍM: BUDAPEST, XI. BARTÓK BÉLA ÚT 30.
TEL: 06 30 950 0362 • +36 (1) 262 4759
E-MAIL: INFO@MOLNARANTIKVITAS.HU

RÉGISÉGEK VÉTELE-ELADÁSA

KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL MEGVÉTELRE KERESÜNK:
festményt, bútort, műtárgyat, ékszert,
ezüst és aranytárgyakat, órát, karórát, szobrot,
porcelán és üvegtárgyat, katonai tárgyat, szőnyeget,
zeneszerkezetet, régi pénzt, kitüntetést, képeslapot,
bélyeget, népművészeti tárgyat, hagyatékot.

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

www.szinesfenymasolok.hu

- költségelemzés
- eladás, bérlet, márkaszerviz
- üzemeltetés

Újbudai cégek részére
10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu

KONICA MINOLTA

Hamarosan lejár az álláskeresői képzés jelentkezési határideje

Amint lapunk legutóbbi számában már közzétettük, a Senior Capital projekt keretében újabb álláskeresői képzés indul 50 év feletti, újbudai polgároknak. A résztvevők számára teljesen ingyenes programban nemcsak az angol-, informatikai, önmenedzselési ismereteket sajátíthatják el az érdeklődők, de megtalálhatók lesznek a vállalkozói, munkajogi órák és különböző képességfejlesztő tréningek is.

Figyelem! Az április 29-én induló képzésre már csak néhány napig, április 25-ig lehet jelentkezni!

Új hírünk, hogy 2014. június 3-án, szintén az 50+ korosztály számára új szolgáltatásként álláskereső klub indul sok programmal, például ingyenes számítógép-használattal, pszichológiai szolgáltatással, képességfejlesztő tréningekkel.

További részletes információt az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső utca 3.), illetve az ujbuda.hu honlapon kaphatnak.

Az Újbuda 60+ csapata a nordic walking tájékozódási túrán

Évekkel ezelőtt, amikor elvégeztük a nordic walking tanfolyamot a 60+ program keretén belül, szerelmesei lettünk a sportágnak. Azóta hetente háromszor lelkesen járjuk az erdőt testi és lelki edzéseként.



A minap kaptuk a hírt, hogy április 12-én, szombaton a Normafánál, az Anna-réten nowathlon, azaz tájékozódási nordic walking túrát rendeznek, amelyet minimum 1 db nordic walking bot használatával kell teljesíteni. Egy gyors körtelefonálás eredményeként a baráti társaság/csapat kategóriában indultunk 7 fővel.

A 3,5 km-es útvonalat úgy állították össze, hogy kijelölt úton – térkép segítségével – érinteni kellett 10 ellenőrző pontot, és minden második állomásnál feladatokat kellett teljesíteni ahhoz, hogy tovább haladhassunk. Volt ügyességi feladat – lépegető teknős hátán utazni A–B pont között, Tell Vilmosként leverni a teniszlabdát egy bábu tetejéről, sítálpakon hárman egyszerre lépve haladni, illetve elméleti tesztet kitölteni az egészséges életéről.

Annak ellenére, hogy a túrát nem időre kellett teljesíteni, mégis törekedtünk a táv mielőbbi leküzdésére. Ezután maradt időnk meglátogatni a különböző egészségprogramot népszerűsítő rendezvényeket is. A szenior akadémia keretén belül volt egy előadás az esések iskolájáról, amely már akkor felkeltette többek figyelmét. Kipróbáltuk. Itt azt tanítják meg, ha esetleg megtörténik a baj, akkor sem mindegy, hogyan végződik. Ne legyen agyrázkódás, koponyatörés, kártörés. Alapos gyakorlással ez beidegződik, eséskor ösztönösen minden testrész teljesíti védekező feladatát.

Kellemes fáradtsággal tértünk haza a jól sikerült túráról, melynek a nordic walking népszerűsítése volt a célja, hogy egészségünket minél tovább megtarthassuk.

(Szarvas Éva 60+ önkéntes)

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 200 havi programjából

24. 13.00–18.00

Bőrművesség alapjai – népi bőrműves-foglalkozás
USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, Gazdagréti tér 1.
Tamáska Andrea. Hozott anyag szükséges

25. 17.00

Kiállítás-megnyitó. Gazdagréti Községi Ház
Varga Emma grafikusművész „Füvek, fák, virágok Gazdagréten” c. kiállításának megnyitója

25. 18.00

Könyvillusztrációk Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész kiállításának megnyitója. Őrmezei Községi Ház

25. 18.00

I. Világháborús kiállítás megnyitója. Kelenvölgyi Községi Ház

25. 19.00 „Orfeum anno...” Kelenvölgyi Községi Ház. Színházi előadás

28. 16.00–17.00

Útifilmvetítés: Skandinávia. Újbudai Szenior Programközpont, Bölcso u. 3. István Ági. 60+ Program önkéntes

28. 16.00–18.00

Filmvetítés: Műemlékekben gazdag Szicília látnivalói VI. sz. INO, Gazdagréti tér 1. Valentin Ferencné. 60+ Program önkéntes

29. 16.00–18.00

Szavak varázsa – irodalmi alkotókör. Kelenvölgyi Községi Ház. Várják az irodalmat kedvelőket

30. 19.1 5–22.00

Pingpongklub. Őrmezei Községi Ház
Nyugdíjasnak, diáknak: 300 Ft/alk

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcso u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 9–14 óra között

Web: www.ujbuda.hu/60plusz

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Remekeltek az újbudai rejtvényfejtők

Nagyszerűen szerepeltek az Újbudai Szenior Rejtvényfejtő Klub tagjai a Rejtvényfejtők Országos Egyesülete által szervezett országos versenyen, Kiskunhalason, március 29–30-án, illetve Sárváron, április 12–13-án.

A márciusi megmérettetésen kezdő kategóriában *Hidas Sándor* a 2., *Sztanyik Ferenc* a 4., *Fábián Péter* pedig a 6. helyen végzett. Haladó kategóriában *Sávolt Béláné* az 1., *Kasperek Éva* a 7. lett. Kasperek Éva mester kategóriában az IQ 2000 csapatot erősítette, amely megnyerte a versenyt.

Az áprilisi agytornán a kezdők között *Hidas Sándor* a 3., *Sztanyik Ferenc* a 4., *Fábián Péter* az 5. helyen zárta a versenyt. A haladók között ismét *Sávolt Béláné* diadalmaskodott, *Kasperek Éva* a 2. helyet szerezte meg. A XI. kerületi versenyzőkből összeállítottak egy haladó csapatot is Újbuda Szenior néven – *Kasperek Éva*, *Hidas Sándor*, *Kálmán György*, *Schinzel Helga* tagokkal –, amely megnyerte a vetélkedőt.

Az Újbudai Szenior Rejtvényfejtő Klub minden hónap második hétfőjén tartja foglalkozásait a Zsombolyai utca 5. szám alatt az alagsori különhelyiségben. Minden 60 év feletti, rejtvények iránt érdeklődő újbudait szeretettel várnak! (Újbuda)

Szíves Játékvároda

Legtöbbünknek volt gyermekkorában kedvenc plüssállata. Gondoljunk bele, micsoda élmény, ha ezt a kedves játékot magunk készíthetjük el. Erre most újabb lehetőség nyílik az Újbuda 60+ Program keretén belül! A szabásminták segítségével a megtanult plüssfigurákat, babákat a résztvevők később önállóan is elkészíthetik, így nagyszerű kézzel készített ajándékokkal lephetik meg ismerőseiket, szeretteiket.

Az elkészítéshez szükséges anyagokat, eszközöket a helyszínen biztosítjuk, de kérjük, ollót hozzanak magukkal!

A foglalkozásokra elsősorban a nagyszülőket várjuk, akár unokájuk társaságában, de minden korosztály számára érdekes és izgalmas feladat lehet.

Időpont: 2014. május 5. 16 óra (Egy alkalom időtartama: az alkotók haladásától és a szabásminták összetettségétől függően kb. 2 óra)

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont (Bölcső utca 3.)

A részvétel ingyenes!



Újbuda Önkormányzata és a Röck Vasas Természetjárók közös szervezésében megrendezésre kerül a

XX. „FÖLD NAPI” SAS-HEGYI TÚRA

2014. április 24-én, csütörtökön 9.00 és 16.30 óra között

A lezárt, természeti kincsekben gazdag Budai Sas-hegyet erre a napra kifejezetten Újbuda lakosainak nyitják meg! (Címe: 1112 Bp., Tájéku. 26.)

A jubileumi rendezvényünkön nagy szeretettel várjuk az érdeklődők jelentkezését telefonon.

A jelentkezőket csoportokba szervezve szakképzett túravezetők kalauzolniak élményben és látványban gazdag sétára.

Jelentkezni lehet

Újbuda Önkormányzata Jegyzői Igazgatóság
Programkoordinációs Csoport munkatársainál

Telefonszám: 372-3482

E-mail: gabonyi.erika@ujbuda.hu

Újra van ügyeletes gyógyszertára Újbudának

Évek óta nem működött gyógyszerári ügyelet a XI. kerületben. Április 1-jétől kezdődően a Gazdagréti Gyógyszertár elvállalta ezt a feladatot, és nyitvatartási időn kívül éjjel-nappali ügyeletet biztosít. Ennek apropóján beszélgettünk dr. Fejes Szabolcs gyógyszerésszel, a gyógyszertár vezetőjével.

• **Hogyan esett a választás épp a Gazdagréti Gyógyszertárra?**

A Gazdagréti Gyógyszertár egyidős a lakóteleppel. A gyógyszertár tavaly befejeződött újjáépítése és rendkívül széles gyógyszerválasztéka indokolja ezt a döntést. Mivel mi homeopátiával is komolyan foglalkozunk, és egyéb, a prevencióban használt készítmények közül is sokat tartunk, az ország első hat-hét legjobban ellátott gyógyszertára közé tartozunk. Szerrepelt a terveink között az ügyelet megszervezése is, igaz, a felújítás után még néhány évet vártunk volna, mielőtt belevágunk. Az ÁNTSZ Tisztifőgyógyszerész Hivatal ugyanakkor már ebben az évben szerette volna ezt a szolgáltatást újraindítani, így kérésükre határozott egyéves intervallumra vállaltuk el. Véleményem szerint egy új szolgáltatásnak kell ennyi idő ahhoz, hogy megtalálja a helyét a kerületben, az emberek hozzá szokjanak, hogy lehet jönni nyitvatartási időn kívül is. Köszönjük Újbuda Önkormányzatának együttműködését és támogatását az ügyelet működtetésében.

• **Mik az első tapasztalatok?**

Egyelőre éjszakánként két-három, hétvégén 10–12 embert szolgáltunk ki. Szeretnénk reklámozni a lehetőséget, és felmérni, van-e igény az ügyeletre.

• **A Gazdagréti Gyógyszertár egyben az ország egyik legjelentősebb homeopátiás gyógyszertára is. A forgalom mekkora részét teszik ki a homeopátiás készítmények?**

Ha a forgalmat nézzük, akkor úgy 10–15 százalékos az arány. De érdekes lenne a kérdést darabszámra is megvizsgálni, hiszen a legtöbbet értékesített homeopátiás készítmények ára 1500–2500 forint között mozog, míg a hagyományos orvoslásba bevont gyógyszerkészítmények általában drágábbak, egy-egy specialitás a 15–25 ezer forintot is elérheti. 1999-ben kezdtünk el a homeopátiával foglalkozni egy kolléganóm javaslatára, aki már akkor is

komolyan foglalkozott a homeopátiával. Akkoriban Magyarországon még nem sokan tudták, mi az. A közelben engedély nélkül működött egy homeopátiás gyógyszertár, amit egy ÁNTSZ-ellenőrzés során bezártak, az ottani készletet vettük át, azzal indultunk. Tulajdonképpen a kolléganőmnnek köszönhetjük, hogy komolyan kezdtünk el ezzel a gyógymóddal foglalkozni.

• **A tavalyi átépítéssel egy rendkívül korszerű gyógyszertárat alakítottak ki. Mik voltak az elmúlt évek jelentősebb fejlesztései?**

2005-ben az országban először nálunk volt beteghívó. 2008-ban a XI. kerület bővítette a háziorvosi praxisok számát, mi akkor nyolc háziorvos kollégával együtt, őket segítve létrehoztunk egy új háziorvosi rendelőt Gazdagréten. Mi finanszíroztuk a beruházást, azóta is mi üzemeltetjük a rendelőt. Már 2009-ben is sok, a prevencióban jelentős szerepet játszó készítményünk volt, amelyekről a betegek nem is tudtak, hiszen hátul, fiókokban tároltuk őket. Akkor jött a gondolat, hogy próbáljunk meg szabadpolcos elrendezést kialakítani: amit jogilag nem kell elzártan, elkülönítetten tárolnunk, azokat tegyük ki a vásárlóknak. Ezt vásárlóink nagyon szeretik, ugyanakkor a lopások száma is megemelkedett, így kénytelenek voltunk biztonsági szolgálatot kialakítani. Hosszú évek alatt tanultuk meg, hogyan lehet viszonylag költséghatékonyan az őrzés-védést biztosítani. A tavalyi átépítést az indokolta, hogy a régi épület sem szerkezetében, sem funkciójában nem volt már megfelelő számunkra, kinőttük. 2013-ra állt össze minden ahhoz, hogy belevágjunk az építkezésbe – röpké nyolc hónap alatt

alakítottuk át az egész patikát úgy, hogy egy percre sem zártunk be közben.

• **Gyógyszerésként szed-e vitamint, hogyan vigyáz az egészségére?**



Főleg rendszeres mozgással, és a családomat is erre próbálom ösztönözni. Inkább fordítsunk többet a megelőzésre, évente egyszer csináltassunk komplett vérképet, EKG-t, vizelettesztet. Vitamint nem szedek, inkább arra szeretek odafigyelni, mit fogyasztok. Az immunrendszer akkor lesz erős, ha nem antibiotikumokkal akarjuk folyamatosan helyrehozni, hanem a betegségeket „végigszenvedjük”, ha azokat a saját immunrendszerünk győzheti le külső segítség nélkül. Persze vannak olyan esetek, amikor célszerű orvoshoz menni. Érdemes néhány vitamint szedni, a téli időszakban például D-vitamint, de a fő irányvonalnak a helyes életmódnak kell lennie, ügyelve arra, hogy a saját szervezetünk is sokat tud tenni értünk. (K. V.)

FŐVÁROSI HÍREK

Április 16-ától május közepéig csak 2x1 sávon és 40 km/órás sebességgel lehet közlekedni az 1-es villamos vonalának meghosszabbításához kapcsolódó közműmunkálatok miatt a Szerémi úton – a Prielle Kornélia utcai kereszteződésnél –, valamint a Hauszmann Alajos utca és a Hengermalom út között. A forgalomkorlátozások miatt a városból kifelé a Szerémi úton, a Prielle Kornélia utcai kereszteződés előtt, a városközpont felé pedig a Hengermalom úti kereszteződés előtt várható jelentős torlódás. A közúti közlekedés zökkenőmentesebb haladása érdekében több helyütt forgalomenyhítő intézkedéseket vezetnek be. Az 1-es villamos vonalának meghosszabbításával 3,2 kilométeres új szakaszt építenek a Rákóczi híd–Szerémi út–Hengermalom út vonalán, ezáltal új kötőtpályás kapcsolat jön létre Dél-Buda és Pest között, így Újbuda új, átszállásmentes kapcsolatokkal gazdagodik.

A téli leállás után, április 19-étől ismét zenél a margitszigeti szökőkút, amelyet újjáépített és kibővített formájában tavaly nyáron adott át Orbán Viktor miniszterelnök és Tarlós István, Budapest főpolgármestere. Megújul és kibővül a szökőkút zenei repertoárja is: 11 és 16 órakerpéldául gyermekzenei, délben komolyzenei, 13 és 17 órakerpényzenei, az egyéb időpontokban pedig vegyes (komoly- és könnyűzenei) blokk szórakoztatja a szigetre kilátogatókat.

Hamarosan Budapest is belép azon nagyvárosok közé, amelyek útjain környezetkímélő, hibridmeghajtású autóbuszokkal utazhatnak a közösségi közlekedés szolgáltatásait igénybe vevők. Ez év végétől állhat ugyanis forgalomba az a 28 vadonatúj csuklós, dízel-elektromos hibridmeghajtású autóbusz, mely üzemeltetésére a BKK írt ki közbeszerzési eljárást. Az alacsonypadlós, légkondicionált, a legmodernebb EURO VI-os motorral felszerelt Volvo 7900-as típusú dízel-elektromos hibridbusz-flottát a pályázaton nyertes T&J Busz Projekt Kft. üzemelteti majd. A hibridmeghajtás a jelenleg létező egyik legmodernebb technológiát képviseli az autóbusz-közlekedésben. A hibrid autóbusz elektromos és dízelmotor-meghajtású, a jármű 15–20 km/órás sebességig tisztán elektromos meghajtással közlekedik, ennek köszönhetően a végállomásról, megállóból történő indulás zajtalan és füstmentessé válik, a dízelmotor csak eztán indul be. Megállóra álláskor, illetve várakozáskor a dízelmotor leáll, ilyenkor minden kiegészítő berendezés a megtermelt vagy fékezéskor visszatermelt elektromossággal működik tovább. A hibrid technológia a gyártói adatok szerint akár 37 százalékkal kevesebb üzemanyag-felhasználást tesz lehetővé a csak dízelüzemű buszokhoz képest. Mindez önmagában is jelentősen csökkenti a környezetterhelést, ugyanakkor fontos adat, hogy a busz dízelmotorja EURO VI-os károsanyag-kibocsátási mutatóval rendelkezik, ez pedig a jelenleg létező legszigorúbb, kötelezően előírt emissziós norma.

FELHÍVÁS!

INGYENES
VIZSGÁLAT

Ingyenes hallásszűrést szervezünk **2014. április 23. és május 23. között** az Amplifon Hallásközpontokban. A vizsgálatok várakozás nélkül, de előzetes telefonos egyeztetés alapján történnek. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 209-2907**-es telefonszámot (Budapest XI., Október 23. u. 21.), **06-1 209-3094**-es telefonszámot (Budapest XI., Bartók Béla út 11-13.) vagy a **06-23 428-255**-ös telefonszámot (Budaörs, Szabadság út 14.)

Amplifon Hallásközpontok
Budapest XI., Október 23. u. 21.
Budapest XI., Bartók Béla út 11-13.
Budaörs, Szabadság út 14.
amplifon.hu



Festmények és bútorok az elme nyomában

Három művészeti ág meglepő és különös találkozása mutatkozott be a Három Hét Galériában. A rendhagyó és meghökkentő alkotások iránt rajongó közönség ezúttal Fülöp Mihály: ...és kurbliadár című kiállítását tekintheti meg. A festőművész, építész fára készült festményeket és egyedi tervezésű bútorokat tárt a nagyérdemű elé.

Fülöp Mihály alkotásainak témáihoz főként irodalmi művekből nyer ihletet. Kedvenc szerzője *Murakami Haruki* japán író, akinek *Kurbliadár* krónikája című regénye inspirálta a kiállítást. A festmények különlegessége, hogy fafelületre készülnek. A művész szerint a fa alap nagy flexibilitást nyújt a technikák vonatkozásában, az alkotó ugyanis gyakran vastárgyakat és köveket is applikál képeire.

– Engem csak szubjektív szemszögből érdekel a világ, vagyis számomra a legfontosabb maga az ember, teljes személyiségével és minden érzelmével. Eppen ezért gondolom úgy, hogy nincs szükség ruhákra, ezért jelenik meg a munkáimban a meztelenség – vall az emberi elmét kutató művész sajátos motivációjáról. Fülöp Mihály képein tökéletesen látszik az igazi, kézzelfogható anyag iránti elköteleződés, ezért munkássága a festményeken túl egyedi tervezésű bútorokra is kiterjed. Berendezésitárgy-sorozata az October Industrial címet viseli. Fülöp Mihálynál a bútorok, lámpák készítésének alap gondolata is az anyag szerepéről szól, ahol a fa, a vas, a réz megmutatja saját arcát. A művész azt mondja, a bútor archetipusát szeretne volna megalkotni és egyben megfogalmazni. Mindezt a „steampunk” irányzat archaizálásával teszi, tehát munkái a gőzgépek korszakát idézik meg.

Az irodalom, a festészet és bútortervezés összefonódásából létrejött tárlatot az Újhold együttes zenésze, *Krasznahorkai László* színesítette Weöres Sándor verseinek megzenésítésével, *Sárközi Csaba* borász, építész pedig dörgicsei boraival könnyítette meg a nézők számára az alkotások befogadását. (T. D.)

A könyvtárhasználatot támogatja Újbuda



Szervereket, számítógépeket és monitorokat adományozott az Országos Széchényi Könyvtárnak Újbuda Önkormányzata. A kerület vezetése egy megállapodást is kötött a bibliotékával, amelyben vállalja, hogy népszerűsíti a könyvkölcsönzést, az újbudaiak pedig kedvezményesen vehetik igénybe a könyvtári szolgáltatásokat.

Ötven számítógépet, monitort, valamint szervereket adományozott az Országos Széchényi Könyvtárnak (OSZK) Újbuda Önkormányzata. Erről kötött megállapodást Káldos János, az OSZK megbízott főigazgatója, Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere, valamint Horti István, Újbuda jegyzője. Az egyezségben az OSZK vállalta, hogy a XI. kerület lakosainak és közoktatási intézményeinek ingyenes, illetve kedvezményes belépőjegyeket, tárlatvezetéseket, könyvtári sétákat, valamint iskolai tananyaghoz kapcsolódó foglalkozásokat biztosít.

A könyvtárigazgató arról beszélt, hogy az együttműködés mindkét fél javát szolgálja, de legfőképpen a felhasználókét. – A könyvtár szá-

mitógépes felszereltsége meglehetősen elavult, szolgáltatásai-
ban nem tudott lépést tartani a 21. század követelményeivel. Az új gépek a felhasználók munkáját könnyítik meg, de szerepet játszanak majd a képi és szöveges tartalmak digitalizálásban is – tájékoztató Káldos János.

Újbudának több hasonló együttműködése is van, köztük a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár XI. kerületi fiókkönyvtárával kötött megállapodás, melynek keretében mozgáskorlátozott idős emberek rendelhetnek házhöz könyveket. Hoffmann Tamás polgármester beszédében kiemelte, a nagy múltú Széchényi Könyvtár 120 millió kötetes állományával olyan értékeket őriz és közvetít, melyeket minden magyarnak meg kellene ismernie. – Fontos, hogy minél többen megtapasztalják működését és gyarapítsák tudásukat, ezért kiváló lehetőség, hogy a felnőttek mellett az általános és középiskolás korosztályt céloztuk meg az együttműködésben – tette hozzá. A polgármester szerint a megállapodással az iskolások olvasási szokása-
in szeretnének javítani, hiszen az internet mindenhatósága óriási kihívást jelent a könyvkultúra számára, fejtette ki a kerület vezetője.

(T. D.)



FILM

- 24. 19.00 Ökofilmklub: A Kelet** (The East). A38 HAJÓ, Petőfi híd (budai hídfő). Telefon: 464-3940
- 25. 17.00 Víziló a Vidámparkban**, Jumbó, egy kis elefánt kalandjai. Diavetítés és kézműves foglalkozás óvodásoknak és kisiskolásoknak. KELENFÖLDI KÖNYVTÁR, 1119 Budapest, Etele út 55. Telefon: 371-2788
- 29. 19.00 Előhívó-Művész Filmklub: Szerelmes Shakespeare.** KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1112 Budapest, Cirmos utca 8. Telefon: 310-0644

MŰTEREM

- 23. 17. Nemzetközi legényesversenyhez kapcsolódó fotókiállítás.** BUDAPESTI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT, 1119 Budapest, Etele út 55. Telefon: 371-2760
- 24. 18.00 Szentendrei művészek kiállításának megnyitója.** Kurátor: Gyürk Dorottya. Megtekinthető 2014. 14-éig. ART IX-XI GALÉRIA, 1114 Budapest, Bartók Béla út 1. Telefon: 385-2396
- 25. 17.00 „Füvek, fák, virágok Gazdagréten”** Varga Emma grafikusművész tárlatának megnyitója a Föld napja alkalmából. KULTI – GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1118 Budapest, Törökugrató utca 9. Telefon: 246-5253
- 18.00 Könyvillusztrációk** – Gyulai Líviusz Kosuth-díjas grafikusművész kiállítása. KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1112 Budapest, Cirmos utca 8. Telefon: 310-0644
- 18.00 Balatonszárszói fotóművészek kiállításának megnyitója.** TETŐ GALÉRIA, 1115 Budapest, Ecsed utca 13. Telefon: 788-6695

PÓDIUM

- 23. 18.30 NŐI SAROK – Mit tehettek a teljesebb életért?** A coaching szemléletű élet alapjai. Vendégünk: Szabados Andrea üzleti és vezetői coach, a Professionális Coaching Egyesület elnöke. KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47. Telefon: 204-6788
- 18.00 Ifj. Tompó László előadása:** Kard és könyv legyen a magyar nemzetnek segítőtársa. TIT STÚDIÓ EGYESÜLET, 1113 Budapest, Zsombolyai utca 6. Telefon: 466-9019
- 18.00 A képzőművészet nagymesterei** – Gustav Klimt. BUDAPESTI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT, 1119 Budapest, Etele út 55. Telefon: 371-2760
- 24. 18.00 Quadriga** – irodalmi est sorozat Pion István, Csider István és Svébis Bence költők verseit Újvári Bors Benedek és a Budapesti Versklub tagjai tolmácsolják. BUDAPESTI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT, 1119 Budapest, Etele út 55. Telefon: 371-2760
- 25. 16.00 „Fabrikáló”** – kézműves foglalkozás gyerekeknek. KARINTHY FRIGYES KÖNYVTÁR, 1117 Budapest, Karinty Frigyes út 11. Telefon: 279-1483
- 17.30 „A Római Magyar Akadémia ösztöndíjasainak falképfestése”**, Bizer István művészettörténész, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem tanárának előadása. MOLNÁR-C. PÁL MŰTEREM-MŰZEUM, 1118 Budapest, Ménesi út 65. Telefon: 06/30/201-1073
- 18.00 Budai Kabaré.** CAFÉ GOTTIER, 1115 Budapest, Bartók Béla út 9. Telefon: 06/30/856-3425
- 26. 8.00 Babaruha- és gyermekholmi börze.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-38-68
- 9.00 VII. Tálts Világ Népmese- és Népballada Előadói Találkozó.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-38-68
- 30. 14.00 Az energetika előnyei és buktatói.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-38-68

- 7. 18.00 Kerekasztal-beszélgetés Lévai Nóra és Ruttkai Andrea közös kiállításáról a művészekkel.** KULTI – KARINTHY SZALON, 1111 Budapest, Karinty Frigyes út 22. Telefon: 209-3706

SZÍNHÁZ

- 25. 19.00 „Orfeum Anno...”** A Tarka Színpad előadása. KULTI – KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1116 Budapest, Kardhegy utca 2. Telefon: 424-5363
- 26. 11.00 Káva Kulturális Műhely: Gubanc.** MU SZÍNHÁZ, 1117 Budapest, Kőrösi József utca 17. Telefon: 209-4014
- 5. 17.00 Huckleberry Finn.** KARINTHY SZÍNHÁZ, 1115 Budapest, Bartók Béla út 130. Telefon: 203-8994
- 7. 19.00 Vaszary Gábor: Klotild néni.** KARINTHY SZÍNHÁZ, 1115 Budapest, Bartók Béla út 130. Telefon: 203-8994

TÁNC

- 26. 9.00 A Vadrózsák Néptáncgyűttes néptáncoktatása.** KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1112 Budapest, Cirmos utca 8. Telefon: 310-0644
- 19.00 Csobán csángó táncház.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-38-68
- 27. 13.00 A Vadrózsák Néptáncgyűttes néptáncoktatása.** KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1112 Budapest, Cirmos utca 8. Telefon: 310-0644
- 28. 19.00 Greenfields ír zene és táncház.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-3868
- 29. 17.00 Muzsikás gyerektáncház.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-38-68

2014. ÁPRILIS–MÁJUS

- 19.30 Szenior társastánc.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-3868
- 7. 18.30 Fonó Szerda: (Rábaköz),** Németh Dénes és bandája, Sárarany. Éneket tanít: Tintér Gabriella, FONÓ BUDAI ZENEHÁZ, 1116 Budapest, Sztregova utca 3. Telefon: 206-5300

ZENE

- 25. 20.00 KFT. lemezbemutató koncert.** A38 HAJÓ, Petőfi híd (budai hídfő). Telefon: 464-3940
- 26. 19.00 NOSZTALGIA TÁNCST,** az élő zenét a tánchoz Bakacsi Béla szolgáltatja az '50-es, '60-as, '70-es évek nagy slágereiből. Belépő: 1000 Ft. KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47. Telefon: 204-6788
- 28. 19.30 Cactus Truck.** A38 HAJÓ, Petőfi híd (budai hídfő). Telefon: 464-3940
- 29. 20.00 Random Trip.** A38 HAJÓ, Petőfi híd (budai hídfő). Telefon: 464-3940
- 30. 18.30 Umbiblical Brothers.** A38 HAJÓ Petőfi híd (budai hídfő). Telefon: 464-3940
- 1. 19.30 Polar Beat,** Mø (DK) No Mythologies To Follow, Venice Valley. A38 HAJÓ
- 2. 19.30 Manu Delago Handmade** (AT), Calm Spirit. A38 HAJÓ
- 3. 19.30 Egy Kiss Erzsi Zene.** A38 HAJÓ
- 23.00 StayFly presents: Ten Walls** (Life and Death, Innervations – LTU), Agents of Time (IT), Alive aka Jumpski, Detective Kelly, Motor Bar: Roland Handrick & Stereotrip. A38 HAJÓ
- 4. 20.00 A 20 éves Sántántangó képeit megszólaltatja Vig Mihály.** A38 HAJÓ
- 5. 20.00 Jake E. Lee's Red Dragon Cartel** (US). A38 HAJÓ
- 7. 20.00 Samuél Jón Samuélsson Big Band** (IS), Nat Osborn Band (US). A38 HAJÓ

Versmondó maratonnal ünnepeltek Őrmezőn

Nagyszabású költészet napi rendezvényt tartottak az Őrmezői Költők parkjában. Újbuda Önkormányzata és a helyi oktatási-nevelési intézmények közös ünnepén egész napos versmondó maratonnal emlékeztek József Attila születésnapjára és a magyar irodalom nagyjaira. Az évforduló kapcsán két helyszínen zajlott le a városrész valamennyi iskoláját felvonultató Jancsó Adrienne vers- és prózamondó verseny is a kerületben.



Hazánk 1964 óta József Attila születésnapján – április 11-én – ünnepli a magyar költészet napját. Ebből az alkalomból országszerte irodalmi előadóestekkel, könyvbemutatókkal, író-olvasó találkozókkal és különböző irodalmi versenyekkel tisztelegnek a magyar líra előtt. Újbuda Önkormányzatának költészet napi ünnepségét a Weiner Leó zeneiskola rézfúvós diákjainak koncertje nyitotta meg a Költők parkjában. Az Őrmezői Köztársasági Ház

tizenhárom évvel ezelőtt rendezte meg először parkbeli eseményét, amely különleges verses programjainak köszönhetően évről évre növeli résztvevőinek számát.

Jancsó Adrienne, a Jászai Mari-, Kossuth- és Kazinczy-díjas színésznő, előadóművész 2006-ban hunyt el. Az ő emlékére és munkásságának tiszteletére alapították a Jancsó Adrienne-díjat, amit a legjobb szavalók és prózamondók nyerhetnek el. Az Őrmezői Kö-

zösségi Ház több mint tíz éve szervezi meg a művésznő nevével fémjelzett vers- és prózamondó versenyt, melyet idén a költészet napja előtti napokban rendeztek meg két helyszínen, két külön zsűri részvételével. A vetélkedőre a legszebb beszédű és jó előadó képességű kerületi általános és középiskolás diákok nevezhettek be, akiket három kategóriában indítottak a megmérettetésre.

– A költészet napjának emblemikus eseménye, az Újbuda Versmondó Marathon idén rekordrészvétel mellett zajlott, több mint százan szavaltak verset a színpadon – mondta Preisinger Éva, az Újbudai Kulturális Intézet (UPI) igazgatója. A program során, 11–18 óra között, folyamatosan szavaltak a kisdiákok és óvodások, akik magyar költők műveit mondták el. A Morus Szent Tamás Egyesület és a KULTI szervezésében megvalósuló rendezvény vendége volt Kalász Márton, kétszeres József Attila-díjas író, költő, a Balassi-kard kitüntetettje, akit tavaly Kossuth-díjjal is jutalmaztak. A Magyar Írószövetség egykori elnökét ezúttal is színpadra szólította Hoffmann Tamás polgármester, és elismerő oklevéllel gratulált a nemrég Magyar Örökség Díjjal kitüntetett költőnek. (T. D.)

Nyári időszámítás a Barbában

Április 30-án nyit a Barba Negra szabadtéri alteregója, a Barba Negra Track. A Rákóczi híd budai oldalán, a Zöld Pardon helyén már javában folynak a munkálatok, hogy a négy-napos szezonnyitóra minden a helyén legyen. A fellépők garmadájáról és a helyszín új kialakításáról Tresó T. Tibort, a Barba Negra kommunikációs munkatársát kérdeztük.

• Kik lépnek fel a négynapos eseményen?

Április 30-án a hazai Hooligans avatja fel vadonatúj műsorával a Barba Negra Track nagyszínpadát, május 1-jén a brit Kosheen lép fel, másnap a Supernem tartja nálunk lemezbemutató koncertjét, a hetet pedig az Intim Torna Illegál zárja. Ezt követően olyan, a Barbából már jól ismert zenekarokkal találkozhat a közönség, mint a Ladánybene 27, a Hősök vagy Ganxsta Zolee és a Kartel. Egy igazi kuriózzummal is várjuk a rajongókat: a Korál zenekar eredeti felállásban lép színpadra május közepén. A programok kialakításánál figyelembe vettük, hogy minden műfajból merítve, a stílusok legjobb és legnépszerűbb előadói kapjanak helyet a Track színpadán.

• Hogyan újul meg a helyszín?

A táncter oldalát nyitott, de felül fedett lesz, tehát esős időben is kényelmesen szórakozhat a közönség. Létrehoztunk egy teraszt és egy kisszínpadot is, ahol az előzenekarok léphetnek fel, illetve lesznek olyan koncertek, amelyek speciálisan itt kapnak helyet.

(D. V.)



Versbusz indult a költészet napján

Albertfalván sajátosan ünnepelték a költészet napját. Egy helyi képviselő mikrobuszba ültette Albertfalva legígéretesebb versmondó tehetségeit, akik vidám műsorokkal járták végig a városrész általános iskoláit és óvodáit. A versek megkedveltetéséért indított kezdeményezés már az első helyszínen teljesítette küldetését.

A versbusz elsőként a Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola előtt parkolt le, ahol a kisiskolások és óvodások versmondók az intézmény értelmi sérült tanulóinak szavalták el a magyar irodalom legkedvesebb és leghumorosabb költeményeit.

Farkas Krisztina magyar-történelem szakos tanárként végzett önkormányzati képviselő szerint fontos, hogy már gyermekkorban megszeressék a verseket az apróságok. – Felkerestem a körzetembe tartozó albertfalvai óvodákat és iskolákat, melyek megígye a legügyesebb versmondó gyerekeket ajánlotta a feladatra – mondta. A szavalókat



a versbusz vitte iskoláról iskolára, hogy előadják a költészet napi műsort. Farkas Krisztina elmondta, mindenhol örömmel fogadták őket, a kezdeti sikerek pedig arra ösztönzik, hogy hagyományt teremtsen az akcióból.

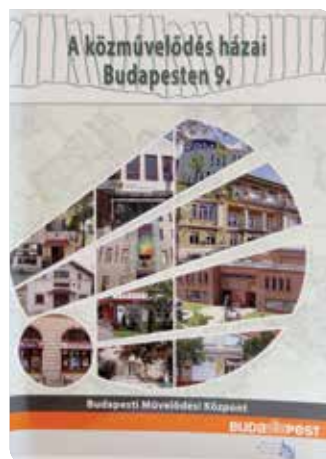
(Újbuda)

A közművelődés házai Budapesten

Nemrég megjelent A közművelődés házai Budapesten sorozat 9. része, benne a XI. kerület közművelődési intézményeinek teljes történetével a kulturális programokat szervező Karinthy Frigyes úti könyvtártól a Bartók 32 Galérián át a KULTI-ig.

A tízkötetesre tervezett könyvsorozat szerkesztőinek szándéka, hogy a tíz kiadvánnyal egybefogják valamennyi jelenleg működő művelődési házat és elődintézményét, ugyanakkor visszapillantanak a főváros kulturális emlékezetében még őrzött, de már nem működő házakra is. Az olvasó visszatérhet azokra az évekre, amikor a lakótelepek felépülése után hiányzott a közösségi tér, és magyarázatot talál arra is, hogyan épült ki közösségi házaink rendszere. Az újbudai fejezet megírásában részt vettek azok a népművelők is, akik már nem dolgoznak aktívan, de visszaemlékezéseik gazdagabbá és élményszerűvé teszik a helytörténeti adatokat amúgy szisztematikusan összegyűjtő fejezetet. A kiadvány lapozható formában a bmkn.hu oldalon olvasható (szolgáltatások, kiadványok menüpont alatt) és kikölcsönözhető a BMK-ban.

(K. V.)



A BELÉPÉS INGYENES

OLDTIMER PREMIER 2014

Veterán járművek találkozója a Premier Outletben

Biaatorbágy, Budaörsi út 4. (MI-10 km, Budapest kijáratánál)

2014. április 26. szombat, 10-17 óráig

Gyere el és gyönyörködj a veterán autókban, motorokban, és szurkolj a kedvenceidnek a versenyeken Kóváry Barna műsorvezetővel! A rendezvény ideje alatt a kicsiket arcfestéssel, ugrálóvárral és lufihajtogatással várjuk.*

VILÁGMÁRKÁK 30-70% KEDVEZMÉNNYEL MINDEN NAP

Azt se felejtse el, hogy közel 90 üzlet több száz vezető divatmárkáját kínáljuk 30-70% kedvezménnyel családod minden tagjának reggel 10-től este 8 óráig mindennap!

A rendezvény szervezői:

Médiapartnerünk:

PREMIER OUTLET

*A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.

www.premieroutlet.hu
facebook.com/PremierOutletsCenter

Együtt várták kicsik és nagyok a feltámadás ünnepét

Húsvéti készülődés gyerekekkel, idősekkel

Húsvét előtt több újbudai iskolában tartottak tojásfestőműhelyt, ezek közül három általános iskola alsóai idős embereknek ajánlották fel hímes tojásaikat. A gyerekek igazán kreatívan oldották meg a feladatot, a hagyományos motívumok mellett pöttyös, csíkos tojások is születtek, a nagyobbak közül pedig többen igazi műalkotást küldtek ajándékba.

A Bocskai István Általános Iskola elsőse tágra nyílt szemekkel hallgatták a tanító nénit, amikor elmagyarázta, milyen nemes céllal is fogtak ma ecsetet, a Gárdonyi Géza iskola pedig minden tanulóknak megadta a lehetőséget, hogy részt vegyen a programban: a délutáni tojásfestő programba bárki becsatlakozhatott. A Bárdos Lajos Általános Iskolában már a múlt héten elindult a húsvéti készülődés, a tanítók sokat meséltek a húsvéti népszokásokról, és azt is megtanították a gyerekeknek, milyen motívumkincsből dolgoznak a hagyományörző tojásfestők és -írók.

A tanulók kivétel nélkül mindenhol nagy kreativitással oldották meg a „feladatot”, sokan a tojás mellé még üzenetet is küldtek az idős néniknek és bácsiknak. Az eseményekhez Hoffmann Tamás is csatlakozott, aki a közelgő ünnep alkalmából köszöntötte és csokinyuszival ajándékozta meg a gyerekeket. A polgármester az elkészült háromszáz hímes tojást és a kisdíjak üzeneteit boldogan közvetítette a kerületi idősothotnokok lakóinak. A szépkorúak színes műsorral készültek az ünnepre. Hoffmann Tamás a Kenderes utcában, a Bocskai úton és Albertfalván látogatta meg őket, elmondta, az elmúlt években vált hagyománnyá, hogy húsvétkor és karácsonykor az általános iskolások saját készítésű ajándékokkal lepik meg a kerület nyugdíjasait. A klubtagok kézművestermékekkel és textilműmunkákkal készültek az eseményre, a házi ünnepségen pedig versekkel, dalokkal fűszerezett húsvéti műsort adtak elő, majd a népszokásnak megfelelően locsolkodtak is. (K. V.)



HÚSVÉTI MORZSÁK ÚJRAÉRTELMEZVE

Ami biztosan marad a húsvéti asztalról a hűtőben, az tojás és füstölt hús (sonka, lapocka, tarja, csülök), amit persze nem szabad kidobni, de felhasználni csak nagyon speciális ételekhez lehet. A háziasszonyok ebben az időszakban a maradékot, főként a húst, bableveshez adják, ám ez már unalomig ismételt étel mostanság – még akkor is, ha finom. Ráadásul a tojást nem lehet a bableveshez enni, illetve igen, csak nagyon különös ízlés kell hozzá. A tojást is vétek kidobni – még a hímes változata is felhasználható. (Attól, hogy elszíneződött a héja alatti fehérjérész, még ehető, sőt, viccesnek is felfogható a színes tojás az ételben, nem pedig gasztro-nómiától elrugaszkodott, hiszen van zöld, fekete, piros, sárga tészta, vagy zöld sör, fekete öntet.) A bablevest természetesen mi is szeretjük, ám ha valaki lemondana élvezetéről, és valami mást csinálna, az ajánlatunk a következő.

RAKOTT KRUMPLI MÁSKÉNT:

A recept a tengeren túlról származik, ahol a francia rakott burgonyát ötvözték a bajoros, magyaros konyhával. A legalapvetőbb különbség a hagyományoshoz képest, hogy a burgonyát nem kell megfőzni, nyersen kell vékonyra felszeletelni, és az egészet fel kell önteni tejszínnel. További csavar, hogy a kolbászt tetszőlegesen vékonyra vagy apró kockára vágott füstölt hússal helyettesítjük. És bár nincs Magyarországon olyan háziasszony, aki ne ismerné a rakott krumpli elkészítését, a rend kedvéért ismételjük át. A nyers burgonyát a lehető legvékonyabbra szeleteljük, ha lehet szeletelővel. A főtt tojás mehet vastagabba, félcentis szeletek szépen mutatnak az ételben. Ennél csak egy picit kell vékonyabba szeletelni a füstölt húst, vagy ha kockára aprítaná valaki, akkor a fél centinél kisebb oldalú kockákkal elégedett lehet.

Kivajazott serpenyőbe kell rakni a hozzávalókat. Először egy sor burgonyát (fedje az edény alját), majd egy sor tojást beborítva a burgonyát, amire rászórjuk vagy helyezzük a húst. (Itt nem kell nagy mennyiség, nem szükséges, hogy teljesen beborítsa a tojást a hús, mert az túl tömény lenne.) Az egész réteget meg kell kenni egy kis vizes tejföllel, és finoman, ízlés szerint egy kis sóval ízesíteni, de tényleg óvatosan, mert a füstölt hús eleve sós. Ezután új réteget kell kezdeni. Végül az utolsó sort mindenképp burgonyával kell befejezni, amire vagy félkemény sajtot, vagy szalonnát helyezünk. Mielőtt a rakott burgonyát 180 fokra sütőbe helyezzük, felöntjük tejszínnel. Nem kell teljesen ellepnie a rétegeket, illetve az utolsó sor burgonyának mindenképpen száraznak kell maradnia, hogy a sütőben aranybarnára piruljon. Sütőtől függően háromnegyed órát, egy órát sütjük. Ha kell inkább alacsonyabb lángon lefedve pároljuk, és a végén csavarjuk fel a hőt. Az ideális légkeveréses eszköz. Tálalás előtt hagyjuk kicsit hűlni, adjunk hozzá hideg tejfölt.

Hozzávalók két személyre:

- 0,5 kg hámozott burgonya
- 5–6 M-es méretű főtt tojás
- 35–45 dkg füstölt hús
- 3 dl tejszín
- 6–8 evőkanál tejföl, ugyanennyi vízzel elkeverve
- Vaj a serpenyő kikenéséhez
- Só
- Szalonna vagy félkemény sajt



EGÉSZSÉGVÉDŐ NYUSZI

– Piros tojás helyett piros almát hoztam nektek, gyerekek!

Egy góllal verte Újbuda a Veszprémet

A labdarúgó NB III 23. fordulójában a Nyugaton második Győri ETO II otthon 2-1-re kikapott a Balatonfüredtől. A BKV Előre és az Újbuda hazai pályán, a Körömend idegenben nyert. A középcsoport egyetlen vasárnapi (2014. április 13.) meccsén a dunaharaszti győzött. A Veszprém ezúttal Újbuda otthonában szenvedett 1-0-ás vereséget.

Karatés háziverseny a Bocskaiban

Március végén 45 fiatal versenyző mérte össze tudását a Bocskai István Általános Iskolában megrendezett karateversenyen. Az eseményhez a klubhoz tartozó Mester utcai gyerekcsoport is csatlakozott. A tornaterem zsúfolásig megtelt, a hangulat fergeteges volt.

Első helyezettek:

Csipeszharc Fiú Könnyűsúly
Oláh Vezér Benedek
Csipeszharc Fiú Középsúly
Bakai Benedek
Csipeszharc Fiú Félnehéz
Jeles Csanád
Csipeszharc Fiú Nehézsúly
Gergely Dániel
Csipeszharc Lány Könnyűsúly
Márfi Nóra
Csipeszharc Lány Nehézsúly
Keresztes-Bors Noémi
Formagyakorlat I. Fiú „A”
Németh Dániel Zoltán
Formagyakorlat I. Fiú „B”
Kotroczó Bálint
Formagyakorlat I. Lány I.
Nagy Nóra
Küzdelem Gyerek I. Fiú
Könnyűsúly Kiss Balázs
Küzdelem Gyerek I. Fiú
Középsúly Jenei Roland
Küzdelem Gyerek I. Nehézsúly
Ujj Bennó
Küzdelem Gyerek II. Fiú
Torma Máté
Küzdelem Gyerek I. Lány
Könnyűsúly Esztrenga Viktória
Küzdelem Gyerek I. Lány
Nehézsúly Gergely Henrietta

A Nyékiben tartották az egyetemi és főiskolai vízilabda-bajnokságot

A Nyéki Imre Uszoda adott otthont a II. Magyar Egyetemi Főiskolai Vízilabda-bajnokságnak április 5–6-án. A Budapesti Gazdasági Főiskola csapata nyerte meg a tornát, miután 16-9-re legyőzte az Eötvös Loránd Tudományegyetem együttesét a vasárnapi döntőben.

Szombaton délből ünnepélyes megnyitóval vette kezdetét a MEFOB-torna a Semmelweis Egyetem, a Semmelweis Egyetem Vízilabda Klub, a Magyar Vízilabda Szövetség és a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség közös szervezésében. A megnyitón Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkár és Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere mellett Tóth Miklós, a Magyar Olimpiai Bizottság alelnöke és Kemény Dénes, a Magyar Vízilabda Szövetség elnöke is részt vett.

A szervező bizottság elnöki tisztét Merkely Béla professzor, a nemzetközi hírű kardiológus látta el, aki ma is aktív vízilabdázó. A rendezvény fővédnöke pedig Szél Ágoston, a Semmelweis Egyetem rektora, Kiss Ádám, a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség elnöke és Faragó Tamás, minden idők egyik legjobb vízilabdázója, olimpiai, világ- és Európa-bajnoki cím birtokosa volt.

A tavalyi kilenc fiúcsapat után ezúttal tizenegy felsőoktatási intézmény diákalakulata küzdött meg egymással. A bajnokság különlegessége, hogy a mérkőzéseket a megszokottól eltérő szabályok szerint játszották, például kisebb labdával, kisebb pályán. A hét méteren kívülről szerzett találat kettőt ért, és a kiállított játékos egyből visszatérhetett. Nem volt támadóidő, túlzott passzivitás esetén a játékvezető kézfeltartással jelezte a támadás végét. Az eseményt az is felemelővé tette, hogy a mérkőzéseket olimpiai bajnok vízilabdázók vezették. Az első összecsapásokon Kenéz György fújta a sípot, majd a későbbiekben többek között Benedek Tibor, Gergely István, Faragó Tamás és Csapó Gábor látta el játékvezetői feladatokat.

Sokatat megrendített viszont Szívós Márton állapota, akin életmentő beavatkozást végeztek szombatra virradóra. Szép gesztus volt a Corvinus Egyetem csapatának üzenete, amely a „Veled vagyunk Marci” betűinek felemelésével kívánta a lelátóról jobbulást a szegediek játékosának. A történetről Merkely Béla professzor, a Semmelweis Egyetem Kardiológiai Központjának igazgatója számolt be, aki részt vett az analízisben, és maga döntött a beavatkozásról:

– A pénteki OBI-es Szeged–Vasas kiélezett viadal negyedik negyedében Szívós Márton mellkasi fájdalomra panaszkodott. Szerencsére a játékos társak, az edzők és az ottani orvosok gyanúja a szívre terelődött, annak ellenére, hogy az EKG nem volt teljesen egyértelmű. Az egyik legnagyobb koszorúérfalban egy felrakódás megrepedt, azon vérrög keletkezett, amely majdnem elzárta az eret, így egy kezdődő infarktust szenvedett el. Mivel idejében érkezett, és a beavatkozás sikeres volt, teljesen stabil állapotban fekszik az intenzív osztályon. Bízom benne, hogy mihamarabb hazatérhet, és folytathatja sportpályafutását.

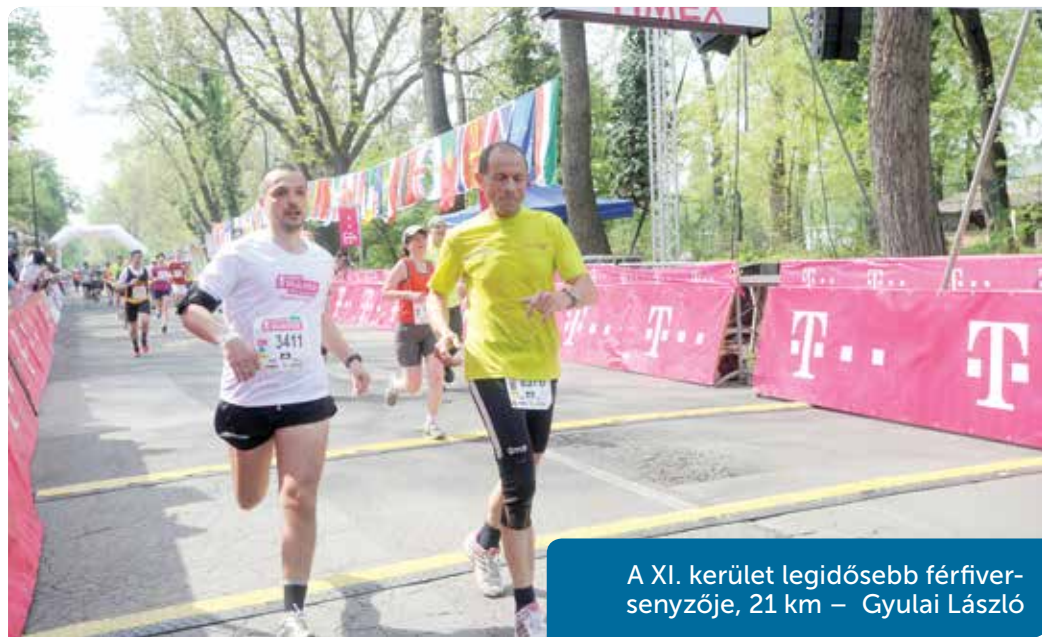
Az összesen kétszáz diákot medencébe szólító mérkőzésping délutánra már telt ház mellett zajlott. A rendezvény külön színfoltja volt az a női Gálameccs, amelyen felsőfokú tanulmányaikat végző pólóshölgyek szálltak medencébe. A szervezők remélik, hogy sikerült hagyományt teremteni ennek a nemes küzdelemnek, Magyarország egyik legszebb és legeredményesebb sportjának.

(H. L.)

NYERT A SZEGED A NYÉKIBEN

A jelenleg harmadik helyezett Szeged magabiztosan nyert az OSC-Újbuda vendégeként a Nyéki Imre Uszoda-ban, a férfi vízilabda ob I pénteki (2014. április 11.) játéknapiján. A vendégcsapat a találkozón végig vezetve szerezte meg a győzelmet. Eredmény, alapszakasz, 26. (utolsó) forduló: OSC-Újbuda–Diapolo-Szeged 7-13 (0-3, 3-5, 2-2, 2-3)

Vivicittá: amikor a Margitsziget is bedugul



A XI. kerület legidősebb férfitársaságának tagjai, 21 km – Gyulai László

Rekorddal vonult be a hazai sporttörténelembe a 29. Telekom Vivicittá Városvédő Futás.

A tavasz hagyományosan legvonzóbb szabadidős eseményére 20 750 sportember nevezett, ez volt minden idők legnagyobb létszámú budapesti Vivicittája. Tavaly 15 650 futó jelentkezett a négy távra, egy évre rá 1/3-dal nőtt a létszám. Ezzel ez a rendezvény minden idők második leglátogatottabb szabadidősport eseménye Magyarországon, a toplistán csak a tavalyi SPAR Maraton előzi meg, ahol 21 930 versenyzőt regisztráltak.

A Vivicittára Magyarország 770 településéről neveztek, a budapesti kerületek közül kiemelkedett Újbuda, mely a legtöbb futót indította, szám szerint 738-at. Közülük a legidősebb két 66 éves úr volt, Gyulai László, aki a 21 km-re és Gergely László, aki a 7 km-re jelentkezett. A kerületek közül a legjobb helyezést Zsiros Mihály érte el, 8. lett 10 km-en, közvetlenül megelőzve egy másik újbudait, Rezessy Gergelyt. A 21 km-es félmaratonon versenyben Kindl Gábor is remekelt, a 10. helyen ért célba.

(Újbuda)

FITNESS & SQUASH NYÍLT NAP

2014. április 26. szombat

Amatőr Fallabda Verseny
Sváji rendszerű egyenes ágú kieséses verseny értékes nyereményekkel!

Csoportos foglalkozások
TRX, Felöltés és Gyerek Zumba, Joga, Body&Mind, TRX RIP Fusion, Alakformáló Aerobic, Body Bike, Outdoor TRX, Gerinctorna, Kondi-Mix, Bootcamp

Bemutató óráink
Masszázshenger, Senior Torna, és Magyarországon először D-BEND bemutató Garami Zsolt!

Továbbá:
Fogyi Klub, Próbá személyi edzés, Baba-Mama Klub, MA-URI masszázsbemutató és gyermek Rajzverseny ajándékokkal!

Regisztrációs díj: 500 Ft

Az eseményre regisztrált valamennyi vendégünk között ki sorsolunk:

- 1 db 12 alkalmas csoportos óra bérletet
- 1 db 12 alkalmas Fitness bérletet
- 1 db 45 perces szolárium bérletet
- 1 db frissítő kozmetikai arcmasszázst
- 1 db Henkel ajándéksomagot

Helyszín:
Fitness & Squash
1112 Budapest
Kánai út 2.

Támogatók:

Sportos hétvége

A SPORT11 Fitness & Squash csapata örömmel értesíti vendégeit és a sportolni vágyókat, hogy április 26-án egy sportos szombat keretében, amatőr fallabdaversennyel és különböző csoportos foglalkozásokkal várja az érdeklődőket. A család valamennyi tagja talál magának programot, a gyermekzumbától és rajzversenytől a kültéri TRX és alakformáló órán át a gerinc- és szeniortornáig.

Jelképes, 500 forint a regisztráció, ezzel két szabadon választott órára lehet jelentkezni, valamint részt lehet venni előadáson, állapotfelmérésen is. Lesz fogyiklub, baba-mama foglalkozás, továbbá egy új sporteszköz, a D-Bend bemutatása. A regisztráltak között nyereményeket is ki sorsolunk, többek között fitnessbérletet, Csoportos óra bérletet, Fa-ajándékosarat, szoláriumbérletet. A D-Bend foglalkozásra regisztrálók kapnak egy-egy D-Bend pólót is, ehhez előre meg kell adni a méretet (S, M, L, XL)! Megismerkedhetnek személyi edzőinkkel, akik táplálkozási tanácsadással, állapotfelméréssel várják az érdeklődőket, illetve segítenek a személyre szabott, megfelelő mozgásforma kiválasztásában.

Négy fallabdapálya áll rendelkezésre klubunkban, amelyek felújítása a napokban fejeződik be. Megújult pályáink méltó felavatása lesz az amatőr fallabdaversenyünk, melynek regisztrációs díja 2000 forint lesz. A verseny fődíja egy pünkösdi hétvégi 2 fős, 2 éjszakás hétvége Siófokon, a Beach Hotelben. A versenyre április 23-ig lehet regisztrálni: afitness.kanai2@gmail.com e-mail címen.

(Újbuda)

Az aranycsapat három képeslapja

Az anyagot Szukovinyi Tamás gyűjteményéből kaptuk

KERESZTREJTVÉNY

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		↘
13							14								
16				17		18				19	20				21
22			23			24			25					26	
27				28		29								30	
				31		32						33	34		
35	36						37		38			39			40
41										43					44
45			46					47	48				49		50
				51			52					53			
54	55					56	57		58				59		60
61															
						62					63			64	65
66													69		70
71				72					73	74				75	76
↘															

Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 7. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Bent a remete magányában ősz-szetört az imádságos csend”. NYERTESE: Győri Jenő, Budafoki út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásarázáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden páros kedden 16–18 óráig ingyenes jogi tanácsadás. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Politikai plakátkiállítás.

AZ MSZP XI. KERÜLETI SZERVEZETÉNEK PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 204-2806 Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi, munkaügyi, munkajogi;

adó-, könyvvezetési és vállalkozási; lakásépítési, -vásárlási, -felújítási ügyekben ingyenes tanácsadás. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszp-ujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszp-ujbuda@gmail.com e-mail címre.

A KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznapokon 14–18 óra között.

LMP-HÍREK

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354
Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu
Az iroda nyitva tartása: hétfőn és csütörtökön 18–22 óra között. Szerva itt pingpongklub nyitvatartási

időben. Gajárszki Áron ökofilmeklubja havonta új filmekkel és szakmai előadókkal: okofilmlklub.hu

A JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Keresse fel kerületünk több pontján lévő utcai stand-jainkat, mondja el problémáit, véleményét! További információkat talál a www.ujbuda.jobbik.hu honlapunkon.
Április 29. 18.00 Bartók Béla út 96. Kovács Béla, EP-képviselő beszámolója a Jobbik EP-ben végzett munkájáról, eredményéről és terveiről. Az előadás címe: A Jobbik és az Európai Unió.
Keresse fel kerületünk több pontján lévő utcai stand-jainkat, mondja el problémáit, véleményét!

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

KERESÉK jó állapotú házban, kulturált környezetben eladó lakást. 06/30/729-7546.
ÉRTÉKEGEYZTETÉSSÉL elcserélném Kispeszt-kertvárosi, 4 szobás (két generációnak is megfelelő) kertes házamat budai lakásra. T.: 06/20/572-4498
BÍZZA RÁNK ingatlanügyeit! Nagy Kékség Ingatlaniroda a GDN-Ingatlanhálózat tagja! Közel 500 kerületi lakás és több ezer vevő és bérlő. XI., Kosztolányi D. tér 11. H–P: 9–18-ig, 209-0159, www.nkingatlan.com
IMMOTÉKA 1998 óta a budai ingatlanok specialistája. Igényes külföldi, belföldi ügyfélkör. 201-1821, 06/30/202-1892, www.immoteka.hu
VENNÉK XI. kerületben, csendes utcában, két és fél szobás, 65 nm körüli lakást magánszemélytől. 06/30/975-0053, 226-2527.
GELLÉRTHEGY alján, 2 szobás, felújított, cirkós lakás eladó. Ár: 23,9 M Ft. 06/20/426-0015.

Oktatás

MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/674-0421.
ANGOLTANÍTÁS minden szinten. 06/30/218-4990.

Víz, gáz, villany, fűtés

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XI. kerületi gyorsszolgálat, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.
VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS, ázások, csőtörések megszüntetése. 06/20/491-5089.

Lakásszerviz

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen. 202-2505, 06/30/251-3800.
ASZTALOSMUNKÁK, ajtó-, ablak-, zárjavítás. 06/70/262-8598.

Háztartási gépek

MOSÓGÉPJAVÍTÁS azonnal. 06/20/288-5148.

TV, antenna, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes ki-szállással. 06/30/857-2653.

Szolgáltatás

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
FAKIVÁGÁS. Veszélyes fák ágankénti lebontással való kivá-gása, igény szerint ágak darálása, szállítása. 06/20/485-6547, Kovács Sándor.
ANTIALKOHOLISTA brigád szobafestést, csempézést, víz-, villany-, kőművesmunkát stb. vállal. 06/20/998-2369.
WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom be-csületesen ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárák cseréjét és szigetelését garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.
TÁRSASHÁZKEZELÉS és számviteli szolgáltatás (ev, bt., kft., zrt., társasház, alapítvány) Újbuda központjában. +36/30/904-0803.
FESTÉS 300 Ft/nm-től, kerítés, kapu, fa, vas, szélvészka, ereszedeszka restaurálása, parkettacsiszolás. 06/20/9455-473.
REDŐNY szerelése, javítása, gurtncisere olcsón. 06/20/321-0601.
KONTÉNERES sitt, lom, termőföld, murva, sóder, homok. 06/20/944-4759.
KERTGONDOZÁST, metszést, permetezést vállalak vidéken is. 06/30/682-4431.
REDŐNY, relaxa, szalagfüggöny, szúnyogháló javítása, készí-tése garanciával. 06/30/9648-876.
SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, garanciával. 285-2882, 06/30/878-8977.
OLCSÓ fakivágás kerti munkák, takarítás lélekkel. 06/30/418-6663.
PARKETTÁSMUNKÁK, csiszolás, lakkozás, festés. 06/30/9488-909.
KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, ter-mőföld. 06/20/4646-233.
HŐSZIGETELÉS (drájit), műanyag ablakcsere pályázatírás-sal. 06/70/510-7868.
LAKÁSFELÚJÍTÁS, hőszigetelés, drájitvitozás. 06/70/510-7868.

FOGADÓÓRÁK

DR. ÁBRAHÁM KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) önk. képv. Minden hétköznap 9–15 óráig. Villányi út 20/A. Egyeztetés: baba.szilvia@jobbik.hu, 06/70/379-9701, 365-1488

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

DR. BAJOMI IVÁN (PM) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 18–19 óráig. Gazdagrétí Közösségi Ház (Törökugrató u. 8.)

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

ENDRÓDI JÓZSEF (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első szerdáján és péntekén. Egyeztetés: 06/20/462-2649

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

FARKASNÉ DR. KÉRI KATALIN (MSZP) önk. képv. Egyeztetés telefonon: 06/30/941-5336, 204-2805

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Alkalmanként 10–12 óra között a Vahot utcai (kelen-földi) piacon köztéri fogadóóra. Biztos találkozóhoz egyeztetés telefonon: 06/30/988-2626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/655-3005

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Nyitnikék Óvoda igazgatói iroda (Kanizsai u. 17–23.) janko.istvan@fidesz.hu, 06/30/655-3033

DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP) ogy. képv. Minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óráig. Gazdagrét, Kaptárkő utca 8.

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. E-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ŐKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/260-1100, www.kiralyнора.hu

DR. KUPPER ANDRÁS (FIDESZ) ogy. képv., alpolgármester. Egyeztetés: 372-4620

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130 ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Karinthy F. út 9. Alpolgármesteri: minden hónap második szerdáján 15–16.30 óráig. Önkormányzat, Bocskai út 39–41. I. 119. Bejelentkezés: Pappné Mika Edit: 3724-672

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap második hétfőjén 17–18 óráig. Domokos Pál Péter Ált. Isk. (Sopron út 50.) n.antal.aniko@ujbuda.hu

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) ogy. képv. Időpont egyeztetés: 06/70/420-7715, kallo.gergely@jobbik.hu, www.novakelod.hu

DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ–KDNP) ogy. képv. Minden hónap harmadik csütörtökén 17–18 óráig. Karinthy F. út 9. (KDNP-iroda) Bejelentkezés hétköznap du.: 209-0474

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19 óráig. Farkasréti Ált. Isk. (Érdi út 2.) sass.szilard@t-online.hu

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) ogy. képv. Minden hónap első csütörtökén 16 órától. Budafoki út 9–11. Bejelentkezés: 06/20/200-0781

DR. STAUDT GÁBOR (JOBBIK) ogy. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/379-9163, staudt.gabor@jobbik.hu

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) fővárosi önk. képv. Minden hónap második hétfőjén 17 órától. Villányi út 20/A. Egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

SZABÓ VILMOS (MSZP) ogy. képv. Minden hónap utolsó keddjén 17 órakor. Bartók Béla út 19.

SZANISZLÓ KRISZTIÁN (FIDESZ) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: 06/20/250-3420, szaniszlo.krisztian@fidesz.hu

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv. Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

ZSARGÓ KRISZTIÁN (FIDESZ) önk. képv. Minden hó első szerdáján 17.30–18.30 óráig. Bethlen Gábor Ált. Isk. és Újreál Gimn. (Bartók B. út 141.) 06/20/927-6889, zsargo.krisztian@gmail.com

Okmányiroda nyitva tartása

Hétfő: 8–19 Szerda: 8–19
Kedd: 8–18 Csütörtök: 8–18
Péntek: 8–16

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Média 11 Kft. • Ügyvezető igazgató Milassin Levente • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Druca Attila és Veres László • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Kelemen Angelika, Szobonya Tímea, Török Dániel • Fotó: Dömök Viktória • Laptery: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és tördelés: K+J • Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Haladó konzervatív

A Mazda 3 a tavalyi év egyik nagy durranása volt, még ha végül nem is ő, hanem egy közvetlen vetélytársa vitte el az „Év autója” díjat. Ezúttal a 120 lóerős Sedant próbáltunk.

Az autóiipari léptékel aprócska japán gyár túlélése múlik azon, hosszú távon is bejön-e a saját fejlesztésű Skyactive technológiára és Kodo dizájnnyelvre épített modellsor. A jelek jók: a CX-5 és a Mazda 6 sikeres, és a 3-as is meleg fogadtatás mellett lépett porondra múlt ősszel. A nagyobb testvéreken megismert vonalak ekkora mérethben is csodásan működnek, különösen az ötajtós esetében. A Sedan nyúlánk alakja viszont nagyon lapos hátsó szélvédőt eredményez, emiatt pedig kifejezetten szűk a csomagtér nyílása. Rádásnak nem is olyan nagy az a puttony: 419 literjével elmarad legtöbb versenytársától, és a ferdehátúnál is csak 55 literrel nagyobb. Ennyit simán megkapunk pluszban, ha kivesszük a kalaptartót és a tetőtíj terjeszkedünk az ötajtósban, így kijelenthető: hiába hosszabb 12 centivel, fíkarcsnyit sem praktikusabb a Sedan.

Pozitívum viszont, hogy pár kilóval könnyebb és áramvonalasabb is ez a változat, melynek köszönhetően 1 tized másodperccel jobban gyorsul 100-ra, és a végsebessége is nagyobb. A hivatalos adatokban nincs látszatja, de ha valaki sokat autópályázik, annak valószínűleg a fogyasztásban is jelentkezik ennek hatása, szóval bár kiállásra konzervatívabb, valójában egy kicsit még sportosabb is a Sedan. Így különösen kijön, hogy a Mazda – a Zoom-Zoom hagyományokhoz hűen – dinamikus kocsit alkotott. A kormányzás, a pedálok és a váltó sportkosiban is megállná a helyét, a futómű pedig a kategória egyik legjobbjá: kiszámítható, jelentős tartalékokkal bír, és komoly tempónál is nagyon magabiztos. Mindemellett, noha érzetre feszes, mégis jól csillapítja az úthibákat, és csendes is a 3. Így akár városban, akár országúton, akár sztrádán használjuk, kiválóan vízgázik.

Ebben része van a turbó nélküli, lökettér-fogatból építkező benzinmotoroknak: a kétliterest itt 120 lóerőre vették vissza, ám a nyomaték maradt 210 Nm. Ennek köszönhetően takarékos lehet az áttételezés, kényelmesen alacsony fordulaton éri el az utazó tempót, ilyenkor nagyon csendes és jól fogyaszt (meghajtva egyébként 8 literes átlagot mértem). Ám ha menni kell, a motor nagyon szereti a pörgést, a hangolt kipufogó kellemesen dalol, és szépen lép a Mazda. Hogy 2014-et írunk, csak onnan tudni, hogy a gázreakció nem azonnali – érdemes visszaváltással egyből 3000-es fordulatra felelt nekivágni az előzésnek, és akkor

nem fogjuk sosem gyengének érezni. Nemcsak a csomagtartó méretét, de az árat is a kategória alsó fertályra lőtte be a Mazda, legalábbis, ha a benne foglalt tartalmat is nézzük – ami jó hír. Bár néhány ponton engedékenynek kell lenni, különösen praktikumban gyenge sok versenytárhoz képest, minőségi technikájával, okos felszereltségével és kellemes dizájnjal a 3-as remekül áthidalja az olcsó puttonyosok és a drágább Sedanok közti rést. Ebben az amúgy is öldöklő kategóriában nagyon erős versenyzővel indul a Mazda, és ezzel mi csak jól járhatunk.

(B. Gy.)



Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Sáska Hanna Zsófia 2013. december 29-én érkezett meg szülei és nagyszülei legnagyobb boldogságára. A Fehérvári úti Fecskeház lakója. Mosolya, nevetése fényt és meleget ad az egész családnak.



Nagy Zília Emma 2013. június 4-én, második gyermekként született a Szent István Kórházban, 3680 grammal, 52 cm-el. Mosolygós, kis örökmozgó baba, gögicsél, hangosan kacag. Rengeteget hemperg, kúszik, „vonatozik” a járókában és minden játékot megvizsgál. Jó étvágya van, nyugodt, kiegyensúlyozott. Nővére, Amarilla a legjobb játszótársa, akivel nagyon szeretik egymást. Szüleinek, nagyszüleinek szeme fénye!

Demeter Máté 2013. december 29-én, délelőtt, pontosan 9.13-kor született a Szent Imre Kórházban, 55 cm-rel és 3350 grammal. Teljesen egészséges, azóta szépen gyarapszik, már csaknem 5 kg. Síró kisbaba, de könnyű lekötni a figyelmét és megnyugtatni, persze ha nem éhes.



Reisz Lili vagyok, 2013. november 4-én láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. A szüleim szerint jó baba vagyok, új tudományom, hogy már nappal is tudok aludni, kedvenc állatkám a Tigrincs, programom pedig a babajóga. Kedves, mosolygós hangulatom csak akkor borús, ha éhes vagyok, de akkor aztán nincs tréfa...

Épül az 1-es villamos Újbudai szakasza

Az 1-es villamos meghosszabbításának és Budára hozatalának terve évek óta napirenden volt, most viszont valóban Újbudára értek az vonal felújítási és építési munkálatok. A kerületben ezért több helyen változott a közlekedési rend: az autósoknak sávlezárásokkal, és alternatív útvonalakkal kell számolniuk. A Budapesti Közlekedési Központ a frissen elkészült környezeti hatástanulmány kapcsán közmeghallgatást tartott.

Az 1-es villamos felújításának első ütemben a Bécsi úti végállomástól a Rákóczi híd budai hídfőig zajlik, közben a híd pesti hídfőjétől a villamos vonalat meghosszabbítják a Szerémi úton át a Fehérvári útig. A BKK mérnökei, és közlekedési szakemberei a közmeghallgatáson ezúttal az 1-es villamos Fehérvári út és Kelenföld pályaudvar közötti meghosszabbítását és az azt érintő előzetes környezeti hatásvizsgálat eredményeit találták.

A tervek két műszaki tartalommal születtek meg. A villamost ennek értelmében a Kelenföldi pályaudvarig vezetik át, kiegészítve a Bartók Béla úttal történő pályáátkötéssel. Az összeköttetés eredményeként a 19-49-es villamosokat ki lehet vezetni az Etele térre, így a villamosok között könnyebb lesz az átszállás. A BKK szakemberei arról tájékoztatták a lkaosságot, hogy az 1690 méter hosz-

szú pályaszakasz teljes hossza végig az út közepén halad majd, mellette kerékpár sávok és parkoló sávok lesznek. Az összekötő szakasz hossza 600 méter lesz, a Vasút utcában és a Bartók Béla úton pedig további parkolóhelyeket is építenek. Az 1-es vonal különlegessége, hogy az egész szakaszon zajcsillapított füvesített vasúti pályát telepítenek.

Közlekedési változások

Az 1-es villamos hosszabbításának építési munkái miatt a BKK lezárta a XI. kerületi Hengermalom utat a Szerémi út és a Fehérvári út között. Ezért az Etele útról csak a Fehérvári útra, az ellenkező irányból érkezők pedig csak a Szerémi útra tudnak kanyarodni. Egyirányú lett a Prielle Kornélia utca Nándorfejevári út és a Szerémi út közötti szakasza a Szerémi út irányába. A Rákóczi híd felől érkezők a Dombóvári úton át továbbra is elérik a Fehérvári utat, a Dombóvári út a Nándorfejevári úttól a Fehérvári út felé azonban egyirányú. A Sopron utca egyirányú szakasza – a Hauszmann Alajos utca és a Hengermalom utca között – ahogy eddig, továbbra is megközelíthető, a Sopron utca Hengermalom utcától délre eső szakaszát a Sztregova utcán keresztül lehet elérni. Kétirányú lett a Nándorfejevári út a Hengermalom utca és Bánát utca közé eső részen. A korlátozások érintik a 114-es és a 214-es buszok közlekedését is.

KEK – Egyetemi sport és jótékonyság határok nélkül

Átadták az adományokat a Szabadkai Hallássérült Iskolaközpontnak az ELTE-BEAC szervezői. A még márciusban tartott Kárpát-medencei Egyetemek Kupáján (KEK) együtt gyűjtöttek sportfelszerelést a

játszott a Hallássérült Iskolaközpont diákjaival, amelyet 3-2-re a szabadkai fiatalok nyertek.

A meccs előtt az ELTE-BEAC szervezői átadták a több mint kétszáz ezer forint értékű sportfelszerelést, a Nyilasi Tibor által dedikált jegyeket, a KEK hivatalos pótlót és egy teljes mezgarnitúrát a Szabadkai Hallássérült Iskolaközpontnak. A KEK döntőjén a pótlók értékesítéséből és a kerületi felajánlásokból összesen 100 ezer forint gyűlt össze, melyet Simon Gábor, az ELTE-BEAC ügyvezetője és Nagy Gergely, a KEK főszervezője adott át az iskola tanárának, Sebők Ferencnek.

Az intézmény kiemelkedő munkát végez a fogyatékkal élő fiatalokért, állást és boldogulási lehetőséget biztosítva számukra az életben. Az oktatás mellett kiemelt hangsúlyt fektetnek a sportra. Birkózásban, asztaliteniszből, atlétikában és labdarúgásban is kimagasló eredményeket érnek el a diákok. Az Európai Unió ifjúsági portáljának figyelmét is felkeltette a KEK szervezőinek önkéntes munkája, amiről az alábbi cikkben részletesebben is olvashatnak: https://europa.eu/youth/hu/article/olimpiai-szellemis%C3%A9g-kicsiben_hu. További érdekességek: veledapul.ujbuda.hu

(Újbuda)

