

Nyolcvannyolc éves az Aranycsapat kapusa

A legendás védőt, Grosics Gyulát ünnepelték a róla elnevezett iskolában.

6

7

Tájfutás a tornateremben

A kerületi diákolimpiák történetében elsőként rendezték meg a teremtájfutó bajnokságot a Törökugrató Általános Iskolában.

Biztonsági Rács Program indult a kerületben

Gyakran már a megfelelő védelemmel ellátott bejárati ajtó látványa is elijeszti a betörőt.

14

Folytatódik az óvodaudvar-felújítási program

A következő képviselő-testületi ülésre beterjesztendő kerületi költségvetés idei főösszege 21 milliárd forint. Stabil bevételi és kiadási oldallal számol – mondta klapunknak *Hoffmann Tamás* polgármester. Már tavaly is hasonló nagyságrendű főösszeggel számolt a büdzsé, amely néhány milliárd forinttal „rövidebb” a korábbi években megszokottnál (25–27 milliárd forint), ami abból adódik, hogy az oktatás, valamint az ebből származó bérköltség, egyéb költség közvetlenül állami felelősség lett. (Továbbá nem számol a költségvetés milliárdos vagyoneledásból származó fedezetekkel.)

A költségvetés koncepciója több pontra fókuszál. A városvezetés kiemelten kezeli a közbiztonság javítását, például a Körszeti Megbízotti Irodák (KMB) megnyitásával (ilyenből három lesz az idén), illetve az újabb közterületi kamerák elhelyezésével; az óvodai férőhelyek számának növelésével; valamint az egészségügyi ellátás javításával, melynek jó példája a Gyermek-egészségügyi Centrum kialakítása. Mindhárom említett terület jelentős forrásnövekedéssel gazdálkodhat 2014-ben. Ezen túlmenően komoly hangsúly helyeznek a közúti fejlesztésekre és a közterületek felújítására.

(Cikkünk 4–5 oldalon)



SIKERSZTORI

Telt ház volt a Malomban

Az Összefogás Újbudaért Egyesület január végén a karizmatikus előadásairól ismert szívsebész professzort, *Papp Lajost* hívta el Fehérvári úti klubhelyiségébe egy nyilvános előadásra. A rendezvényt *Nagyné Antal Anikó* képviselő asszony védnöksége alatt a Magyar Zarándokút Egyesülettel közösen szervezték. A kerületünkön is átvezető szakrális útvonal egyik első zarándoka volt az előadó, Papp Lajos, aki az útja alatt szerzett lelki élményeit osztotta meg népes közönségével. A Magyar Zarándokút Egyesület elnöke, *Rumi Imre* köszöntötte az Esztergomból Máriagyűdre vándorolt zarándokot. A szakrális útvonal egyébként Újbudán is átvezet, a Sziklakápolna az egyik fontos állomása, ahogy kerületünk is része annak az önkormányzatokból álló társulásnak, amely létrehozta ezt az útvonalat, és a jövőben igyekszik folyamatosan fejleszteni annak infrastruktúráját.

A civil társadalom összefogására remek példákat találhatunk kerületünkben. Ezek egyike az Összefogás Újbudaért Egyesület, amely bár még csak néhány éve létezik, mégis már nagyon sokat tett az itt élőkért. A főként kulturális területen tevékenykedő közösség keltette életre az albertfalvai piacot, ahol jó minőségű élelmiszerekhez juthatnak a kerületi vásárlók. Az ő nevükhöz fűződik a tavaly először megszervezett Malom Kézműves Sörfesztivál, de szerveztek már nagyobb kulturális eseményeket is. Klubhelyiségükben időseknek szóló programokat is tartanak, a meridiántorna például kiemelkedő népszerűségnek örvend, de kártyaklub is működik a Fehérvári út 88. szám alatt, sőt, a gyerekekről sem feledkeznek meg.

A Magyar Zarándokút népszerűsítése egy sorozat formájában valósul meg, ahol olyan ismert és népszerű emberek beszélnek élményeikről, akik már végigjárták. *Makrai Katalin* és *Eperjes Károly* után most az elismert szívsebész professzor, Papp Lajos érkezett Újbudára, hogy beszámoljon a Magyar Zarándokúton szerzett lelki élményeiről, és persze más gondolatait, életének különös élményeit, hitvallását is megossza a népes közönséggel.

Szabolcs Attila, Budafok-Tétény polgármestere is beszédet mondott

Károkat okozott az enyhe időjárás a kertekben

Az évről évre egyre szeszélyesebbé váló meteorológia bebizonyította, nem csak nyáron tud minket meglepni. Ma már ugyanis az sem kőbe véssett szabály, hogy télen hideg van. Az idei enyhe, már-már tavaszias télnek feltehetően sokan örülnek, a természet számára viszont annál kevésbé áldásos a hullámzó klíma. A növényeket idén csúnyán becsapta az időjárás, de a szakemberek szerint van megoldás.

Jól példázza ezt a számos szerkesztőségünkbe érkezett fotó, melyen kétségbeesett gazdák és kerttulajdonosok mutogatják virágzó gyü-

mölcsfaikat. A hideg és a fagy azóta megérkezett, ezért egy szakemberhez fordultunk a károk megelőzési lehetőségeit tudakolva. – Ez a mogyoróbokor a meleg hatására kirügyezett, sőt, elindultak a hajtások, de még a gyökereit is elkezdte növesztetni – mutatja egy kerületi dísznövény-nagykereskedés kertészetében *Gáfor Gergely*. A rendhagyó téli időjárás áldozatait elsősorban a lombhullató növények, a legnagyobb veszély pedig a gyümölcsfákat fenyegeti, hiszen a hirtelen jött fagy jelentősen lecsökkentheti a nyári termést.

(Folytatás a 3. oldalon)

Tavaszi február

– Gyerekek, most elmesélem, hogyan is nézett ki egy hóember!

KÉK HÍREK

Orvost bántalmazott a dühöngő férfi

A XI. kerületi rendőrkapitányság eljárást indított közfeladatot ellátó személy elleni erőszak elkövetése miatt B. Krisztiánnal szemben, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy január 16-án este bement a Szent Imre Kórházba, ahol az ügyeletes orvostól erős nyugtató injekciót kért. Miután tájékoztatták, hogy vizsgálatok nélkül nem adhatnak neki nyugtatót, B. Krisztián megütötte, illetve megrúgta az egyik orvost, majd a helyszínről megpróbált elmenekülni, a biztonsági őrök azonban a járőrök kiérkezéséig feltartóztatták.

Kevesellte a százast, kést rántott

Elfogtak egy fiatalkorú fiút, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy január 26-án a kora délutáni órákban megszólított egy számára ismeretlen férfit, akitől pénzt kért élelemre. Miután a férfi adott neki egy 100 forintost, megfenyegette, hogy leszúrja, ha nem ad neki még 5000-et. A fenyegetés hatására a férfi elhárált, és a követelt összeget nem adta át, ezért a fiú a helyszínről futva elmenekült. A nyomozás során az újbudai rendőrök a gyanúsítottat beazonosították, ellene rablás elkövetése miatt indult eljárás.

Villamoson verekedett a garázda

Január 30-án elfogták Sz. Jánost, aki a Mórícz Zsigmond körtér és a Szent Gelért tér között közlekedő villamoson az utasokat szidalmazta, majd bántalmazni akart egy hölgyet, akinek a társaságában levő férfi a védelmére kelt. Sz. János öt többször ököllel megütötte, a bántalmazott férfi könnyebb sérülést szenvedett. Sz. János ellen garázdaság miatt indult eljárás.

Nagy tételben lopta a konzervet

Lopás elkövetésének alapos gyanúja miatt február 1-jén elfogták Sz. László budapesti lakost, aki az egyik újbudai élelmiszer-áruházban a táskájába, illetve szatyrába összesen 160 darab konzervet pakolt, majd az üzletből fizetés nélkül kívánt távozni. A rendőrség kiérkezéséig a biztonsági őrök a helyszínen visszatartották a gyanúsítottat.

Tetten ért fémtolvaj

Február 2-án a délutáni órákban V. Norbert budapesti lakos egy Villányi úti ház pinceablakáról leemelte és eltulajdonította az öntöttvas ajtót, azonban a helyszíntől nem messze a kerületi rendőrök tetten érték és elfogták. V. Norbert ellen lopás miatt indult eljárás.

A rezsiharc éve

A kormány célja, hogy az energiaellátás Magyarországon legyen a legolcsóbb Európában – közölte Orbán Viktor az országgyűlés tavaszi ülésszakának nyitányán, majd hozzátette, az előttünk álló időszak legfontosabb feladata a rezsicsökkentés megvédése és folytatása lesz. Szintén a rezsicsökkentés volt a fő téma azon a fórumon, amelyet február 3-án tartottak a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnáziumban Rogán Antal részvételével.



Rogán Antal, a Fidesz frakcióvezetője beszélt a paksi atomerőmű bővítéséről is a Szent Imre Gimnáziumban rendezett fórumon.



Orbán Viktor a parlamenti napirend előtti felszólalásában leszögezte, az alacsony rezszi biztonságos életet tesz lehetővé minden magyar családnak számára, az olcsó energia pedig versenyképessé teszi hazánkat a befektetésekért és a piacokért folyó nemzetközi küzdelemben. 2014 a rezsiharc éve lesz, hiszen az Európai Unió most is kötelezettségszegési eljárással fenyegeti Magyarországot. – Mi azonban elég erősek vagyunk ahhoz, hogy ne hagyjuk ma-

gunkat, és ne engedjük az érdekeinkből – jelentette ki a kormányfő.

A miniszterelnök szerint első lépésben meg kell alkotni a harmadik rezsicsökkentés feltételeit. A javaslat alapján a gáz ára április 1-jétől 6,5 százalékkal, az áramé szeptembertől 5,7 százalékkal, a távhő ára pedig október 1-jétől 3,3 százalékkal mérséklődik majd. – Másodszor fel kell vennünk a kesztyűt az unióval a kötelezettségszegési eljárás ügyében; meg kell mutatnunk, hogy nem fogadjuk el sem az igazságtalanságot, sem a kettős mércét, és nem engedünk a kapzsiságot, extraprofitot kiszolgáló politikának. Harmadszor, meg kell teremteni hazánkban a nonprofit energiaszolgáltatók működésének feltételeit – tette hozzá Orbán Viktor, aki arra kérte – pártállástól függetlenül – a képviselőket, hogy álljanak ki a rezsicsökkentés mellett.

Ismét telt ház fogadta az Újbudán szervezett rezsifó-

rum előadóját, Simicskó Istvánt és Rogán Antalt a Villányi úti gimnázium dísztermében, ahol Hoffmann Tamás polgármester köszöntötte a megjelenteket. Simicskó István kijelentette, az idei sorsdöntő év lesz hazánk számára, hiszen a választások során arról is döntünk majd, hogy folytatódjék-e Magyarországon a rezsicsökkentés politikája. A sportért és ifjúságért felelős államtitkár természetesen beszélt a testedzés fontosságáról is, és megragadta az alkalmat, hogy bejelentse: rövidesen tanuszoza épül Gazdagréten.

Rogán Antal úgy véli, ha újra a baloldal kerülne kormányra, visszaforgatnák az idő kerekét és eltörölnék a rezsicsökkentést. Szerinte ezt bizonyítja Mesterházy Attila interjúja is, amit a Financial Timesnek adott. Ebben bevallotta, hogy nem ért egyet a pénztárcakímélő intézkedésekkel.

A Fidesz parlamenti képviselőcsoportjának vezetője hozzátette, ezt idehaza nem merik bevallani, a rezsicsökkentés nyilvános kritizálását Gyurcsány Ferencre bízták.

Rogán Antal kitért arra is, ha áprilisban ismét bizalmat kapnak a kormányzáshoz, megteremtik a nonprofit köz-műszolgáltatást és -szolgáltatókat. Rogán kiállt a paksi bővítés mellett is, és kifejtette, Magyarország hosszú távú érdeke, hogy egyáltalán ne szoruljon energiabezo-

talra. Előadása végén a frakcióvezető az április 6-i választással kapcsolatban két szempontot ajánlott a szavazópolgárok figyelmébe: egyrészt ne arra figyeljenek, hogy ki, mit mond, hanem, hogy ki, mit tett az emberek érdekében kormányzása alatt, illetve, hogy ki az a vezető, akire rá lehet bízni az ország sorsát.

(V. L.)

Fejlesztésekről szolt a közbiztonsági fórum

A kerület közrendjében érintett hivatásos és civil szervezeteket hívta össze Újbuda polgármestere, hogy a helyi eredményekről, problémákról, illetve azok megoldási lehetőségeiről egyeztessenek. A közterület-felügyelet és a rendőrkapitányság részvételével zajló közbiztonsági fórumon bejelentették, megalakult az Újbuda Polgárőr Egyesület, amely tevékenységével az egész kerületet le kívánja fedni, hathatós támogatást nyújtva a rendőrségnek.

Nagy Juhász István, az Újbuda Polgárőr Egyesület elnöke közölte, arra szeretné felhívni a lakosság figyelmét, hogy a 13 fővel induló, az önkormányzat anyagi támogatását élvező szervezet várja az önkéntesek jelentkezését. Elképzeléseiről szólva kijelentette, munkájuk során szoros összefogásban kívánnak együttműködni a többi kerületi polgárőrszervezettel.

Berki Antal rendőrkapitány a térfigyelőkamera-rendszer fejlesztéséről beszélt, mely kapcsán elérendő célnak nevezte a rendészeti akadémián bemutatott szoftver megvásárlását, amely automatikusan képes felismerni a gyanús eseményeket. A rendőrségi vezető hozzátette, nagy sikernek könyvelheti el Újbuda, hogy a városrészek lakóövezeteiben egymás után nyílnak újra a Körzeti Megbízotti Irodák, melyek közvetlen kapcsolatot és állandó rendőri jelenlétet biztosítanak az állampolgárok számára. Hamarosan az örmezői Cirmos utcában és a Fejér Lipót utcában nyílik újabb KMB-iroda. A megbeszélésen résztvevő Simicskó István országgyűlési képviselő elmondta, a körzeti megbízotti irodák és a növekvő számú polgárőrség jelentősen javíthatják a kerület bűnügyi statisztikáit és az emberek biztonságérzetét.

Hoffmann Tamás – az elfogadás előtt álló 2014-es költségvetés ismeretében – azt mondta, idén vállalható

feladat lesz a kamerarendszer fejlesztése és bővítése, amelybe a lakosságot is bevonják. A tervek szerint ugyanis a társasházak is lehetőséget kapnának kedvezményes kameravásárlásra, melynek képeit a rendőrség megfigyelő rendszerébe integrálnák. A polgármester szerint a térfigyelőhálózat hatékonyabbá tételéhez minőségi és mennyiségi fejlesztés is szükséges.

(T. D.)



FŐVÁROS

A 4-es metró utolsó, Kelenföld vasútállomás megállója is megkapta a használatbavételi engedélyt a Nemzeti Közlekedési Hatóságtól, ezzel valamennyi állomás készen áll az utasforgalmi próbaüzemre. Noha az örmezői oldali kijáratépítés várhatóan csak februárban fejeződik be, illetve az aluljárószinti utascsarnok befejező munkálatai is zajlanak még, a metróállomás elkészült, így megkaphatta a használatbavételi engedélyt.

A Kelenföld vasútállomás megálló a vonal budai végpontja, az agglomerációból érkezők legfontosabb átszállóhelye. A felszíni csomópont kialakítását az intermodalitás, azaz a különböző közlekedési ágak közötti egyszerű átszállási kapcsolatot biztosító központ követelményei határozzák meg. A három kijáratral rendelkező, letisztult, döntően funkcionális kialakítású állomás peronszintje a felszínhez viszonylag közel, alig több mint 16 méter mélyen található. Az Etele téri oldalt az örmezői területtel, illetve a MÁV-pályaudvar peronjaival összekötő kiterjedt aluljárórendszer segíti a különböző szinteken összesen 27 mozgólépcsőn és 9 felvonóval a gyors és akadálymentes közlekedést.

Pszichológiai képzést is kapnak a rendőrök

A Böszörményi úti Nemzeti Rendészeti Akadémia taktikai gyakorlópályáján a rendőrök szimulált élethelyzeteken keresztül tanulhatják meg, hogyan kell reagálniuk éles és váratlan helyzetekre. Újbuda Önkormányzatának jóvoltából a központban már a XI. kerület rendőrei is jártak, akik az egyedülálló magyar módszert alkalmazó lélektaktikai tréningen vehettek részt.

A taktikai pályán a rendőröket olyan valóság-hű szituációkba helyezik, melyekben gyors döntéseket kell hozniuk arról, hogyan reagáljanak egy adott történetre. – A rendőrnek tudnia kell, hogy amit lát, az egy betöréses lopás vagy egy súlyos testi sértés, tehát jogi minősítésre kell fordítania a szemlélt eseményeket, melyekre soha nem civil, hanem szakmai módon kell reagálnia – magyarázza a lélektaktikai módszer lényegét annak kidolgozója, Végh József klinikai szakpszichológus, nyugalmazott rendőrezredes. A korábban túsztárgyalóként is tevékenykedő szakember szerint bár a megfelelő értelmezést minden újonc megtanulja, éles helyzetekben már kevesen képesek helyesen alkalmazni. – Ezt ugyanis gyakran felülírja az érzelmi működés, ami gondokat okozhat – magyarázza a kiképző, aki az ilyenkor szükséges profi helyzetkezelésre készíti fel a rendőröket.

A polgármesteri vezetés a gyakorlóórára és egy bemutatató előadásra kapott meghívást, hogy megtapasztalhassa, mit tanultak az újbudai rendőrök a tréningen. Hoffmann Tamás szerint a továbbképzés ezen formája elengedhetetlenül fontos ahhoz, hogy a rendőrök kiválóan tudjanak helyt állni a mindennapi munkában. Az előadáson a szakemberek egy térfelügyelőkamera-rendszerre alkalmazott szoftverrel is megismertették a jelenlévőket, amely észreveszi a gyanús eseményeket, és figyelmezteti rá a megfigyelő rendőrt.

A program képes mintákat: viselkedésmintákat, arcokat, képeket, hangokat elemezni, melyek között összefüggéseket keres. Az eredetileg matematikai modellként kidolgozott, tanítható rendszert Angliában már régóta alkalmazzák nagy sikerrel, főként a közterületi bűnelkövetők felderítésében. – Működésének lényege, hogy kiküszöböli az emberi tökéletlenséget – állítja Kasos Mihály, a forgalmazó cég vezetője. Az átlagember ugyanis képtelen sokáig érdemben figyelni a kameraképeket, amikor pedig elfárad, nem vesz észre lényeges dolgokat. A rendszer bizonyos gyanús eseményeket önmagától felismer, és figyelmezteti a rendőrt, aki eldöntheti, valóban gyanús-e a történés.

– Ha valaki felteszi a két kezét a levegőbe, talán éppen kirabolják, de lehet, hogy csupán integet. Ilyenkor a megfigyelő erősíti meg a választ, amit a rendszer megjegyez, és ezen túl mindig jelez, ha ilyet lát – magyarázta el a szakember, aki azt is elárulta, ez a program segített a bostoni merén-



A gyors reagálásra képezik a kerületi rendőröket is a Böszörményi úti gyakorlópályán. A lélektaktikai tréning egyedülálló magyar módszer.

let tetteseinek felderítésében is. Akkor az elkövető meglelt hátizsákjának képét táplálták be, amit a szoftver a kameraképek utólagos elemzésekor megtalált a tettes hátán. A rendszámokat is felismerő rendszernek a bűnüldözésben is jelentős szerepe van, hiszen autólopás esetén képes követni a járművet a kamerarendszeren keresztül. A polgármester szerint a rendszer hasznos lehet a kerületnek, ezért fontolóra veszik megvásárlását.

(T. D.)

Károkat okozott az enyhe időjárás

(Folytatás az 1. oldalról)
Általában már a tartós 5 fok feletti hőmérséklet is elég ahhoz, hogy a növények úgy érezzék, itt a kikelet, és rügyezésnek induljanak. Az okleveles kertész azért megnyugtató, a növények egészségét önmagában nem károsítja a hajtások lefagyása, mert az elfagyott rügyeket a növény képes pótolni. Baj akkor történik, amikor a virágzás is beindul, hiszen az általában évente csak egyszer fordul elő, így ha a virág fagy el, a termésünkől is búcsút vehetünk a következő nyárig. A szakember szerint megelőzhetjük a tömeges terméspusztulást, ha a kisebb növényeket fátyolfóliás takarással óvjuk meg, a mozdíthatókat pedig – ha elférnek – érdemes bevinni egy fűtetlen helyiségbe, így megmenthetjük őket a fagytól. Arról sem szabad megfeledkezni, hogy az enyhe téli időben nem pusztulnak el a kártevők, ezért ha meg akarjuk akadályozni az elszaporodásukat, ajánlott a vegyszeres növényvédelmet sűrűbben elvégezni.

(T. D.)



Játékdélutánt tartottak a Domokosban

Rendkívüli napközi volt január 24-én a Domokos Pál Péter Általános Iskolában. Nagyné Antal Anikó képviselő ötlete alapján az Összefogás Újbudáért Egyesület és a Játékforrás Élmenybolt közösen szervezett játékdélutánt az alsós osztályok tanulói számára.

A Játékforrás játékmesterei sokféle elmesziszóval várták a csapatokat: gyors megfigyelésre, jó memóriára, ügyességre és mozgásos tevékenységekre épülő feladványokkal csalogatták az alsósokat. A legnépszerűbbek a mozgásos, illetve tréfás elemek voltak. Az Összefogás Újbudáért Egyesület helyszínén például Becskei Lóránd segítségével a Malom egyesületi terem logója alapján kellett egymást szalaggal összefűzniük, de kihívást jelentett a váltókezes toronyépítés, és örömmel vették kézbe az egyszerűbb ördögglakatokat is. Mindannyian érdeklődőnek és kreatívnak bizonyultak a nem túl könnyű próbatételeken, ezzel is öregbítve iskolájuk jó hírnevét. A gyerekek személyesen is megis-

merkedhettek Nagyné Antal Anikó képviselő asszonnyal, aki nem csupán az alapötletet adta a játékdélutánnak, hanem elvállalta az önkormányzati játékhelyszín vezetését is. Az osztályokat képviselő hatfős csoportok valódi csapatszellemben versengtek a Játékforrás által felajánlott izgalmas társasjátékokért, visongva biztatták egymást a minél pontosabb és jobb teljesítményre. Az együttműködés és a jó csapatmunka volt a nyerő a rendhagyó délután vetélkedőjén: az első helyezést a 2. C osztály érte el, második lett a 4. B, harmadik helyen pedig a 3. A osztály végzett. A rendezvény sikerén felbuzdulva már készül a felső tagozatosok játékdélutánjának forgatókönyve is.

(K. V.)

www.pizzacasa.hu
Minőségi pizza verhetetlen áron!
Pizzák már 799 Ft-tól!
Frissensültek, kebab, óriáspalacsinták!
Folyamatos akciók!
06-1-386-0748
06-70-591-0808
XI. kerületbe ingyenes kiszállítás!

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály
Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Fájdalommentes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-515-51-34

UTAZÁSAIHOZ VÁLASZSON MEGFELELŐ PARTNERT!

CITY TAXI
+36 20 2-111-111
2-111-111

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

WWW.CITYTAXI.HU

Az Újbudai Bibliaház
szeretettel meghívja Önt,
kedves családját, barátait és ismerőseit
2014. február 15-én 16 órakor kezdődő
A GONDOLKODÁS ELVE-SZETT MŰVÉSZETE II.
címmű sorozatára
Helyszín: Bp. XI. ker., Bertalan Lajos utca 21.
A rendezvényre ingyenes a belépés!
www.bertalan.kerak.hu

EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...az evészavarok pszichoterápiájának kérdései gyakorlati szempontból meglehetősen jelentőssé váltak az utóbbi években. Szaporodnak a különböző, új zavartípusok, sok a súlyos és krónikus forma. Egyes zavarok, mint például az elhízás, pedig már népegészségügyi fontosságúak.

Az evészavarról és az ahhoz kapcsolódó betegségekről, a jellegzetes tünetekről és a megelőzésről Varga Mártát, a Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum klinikai szakpszichológusát kérdeztük:

A pszichoterápia a lelki problémák, mentális zavarok, magatartászavarok kezelésének egy módszere, amely meghatározott módszertannal, eszköztárral rendelkezik és az erre képzett szakember végzi. A pszichoterápián belül is számos különböző technikával találkozhatunk. Egyéni és csoportos, illetve pár- és családterápiás formában is működhet. A táplálkozási és evészavarok pszichoszomatikus zavaroknak számítanak, mivel mind a pszichés, mind a testi tényezők meghatározó szerepet kapnak benne. Többféle zavar tartozik ebbe a kategóriába. A klasszikus evészavarok közé tartozik az anorexia nervosa és a bulimia nervosa, újabban pedig a falászavar, az éjszakai evészavar, az öntisztító zavar is belekerült a diagnosztikai rendszerbe. Az evéssel kapcsolatos zavarok azonban sokfélék lehetnek. Szubklinikai formában (a diagnózis szintjét nem elérve) is jelentős szenvedést okozhatnak a személynek, hiszen az evéssel, nem evéssel és az étellel kapcsolatos gondolatok és viselkedésformák eluralhatják az egyén életét, kihatva egészségi állapotára és társas kapcsolataira. Igen alattomos zavarok, sokáig rejtve maradnak, a betegségbelátás általában hiányzik, sokszor a környezet, család nyomására jutnak el az evészavarral érintettek szakemberhez.

A kialakulásában és fennmaradásában a biológiai tényezők (pl. genetika) mellett pszichológiai és szociokulturális tényezők is szerepet játszanak. Az alacsony önértékelés, a perfekcionizmus, a kényszeres személyiségvonások, korai gyermekkori traumák, szexuális és testi abúzusok is fontos kiindulópontot jelentenek az evészavarok kialakulásában. A jellemzően nyugati társadalmakra jellemző szépségideálok, a média nyomása igen meghatározó. A nők, a fiatalok és bizonyos foglalkozások fokozott kockázatú csoportnak számítanak. Az evészavarok egyre szélesebb réteget érintenek, mind életkort tekintve, mind kiterjedve a férfiakra is. Ennek következtében egyre újabb típusai jelennek meg (pl. izomdiszmorfia, testépítő-típusú evészavar, orthorexia nervosa).

A tünetek észlelésekor minél előbb érdemes felkeresni a szakembert, hiszen minél régebb óta áll fenn a probléma, annál több egészségügyi és társas kapcsolatokat érintő terhet ró az egyénre, emellett a kóros viselkedés igen mélyen beépül a mindennapi életbe és mélyíti tovább a járulékos pszichés problémákat. A testi szövődmények is intenzívek, amelyek igen súlyossá is válhatnak, akár veszélyeztetve a személy életét. Korai szakaszban való kezelés igen gyorsan kifejezheti a hatását, illetve csökkenti a visszaesés esélyét. Ha a környezetünkben, barátai körünkben, családon belül gyanítjuk, hogy valaki evési problémákkal küzd, szintén érdemes szakemberhez fordulni, ahol segítséget kaphatunk azzal kapcsolatban is, hogy milyen módon tudjuk segíteni az evészavarban szenvedőt abban az esetben is, ha a betegségbelátás teljes hiánya áll fenn. A családterápia éppen ezért igen hatékony és gyakran alkalmazott terápiás módszer. A felismerés mellett a családnak nagy szerepe lehet a terápiás folyamatban, illetve a gyógyulásban is.

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaiooltokozpont.hu • www.budaiooltokozpont.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Kiegyensúlyozott költségvetést tervez idén is a városvezetés

Folytatódik az óvodaudvar-felújítási program, javul a közbiztonság

A 2014. évi költségvetést is a kiegyensúlyozottság és a stabilitás jellemzi, mondta lapunknak Hoffmann Tamás polgármester. A korábbi években örökölt terheket javarészt letudta a mostani városvezetés, ennek megfelelően nagyobb mozgáster maradt a büdzsében az életminőség javítására. Szinte minden kiemelt terület nagyobb támogatási kerettel számolhat ez évben.

– Stabil, huszonegy milliárd forint főösszegű költségvetéssel kalkulálhat a városvezetés idén is – mondta lapunknak *Hoffmann Tamás* polgármester a készülő büdzsé sarkaszámairól. Kiemelte, a tervezés során a kiadásokat teljes egészében fedezik a bevételek úgy, hogy nincs szükség kerületi vagyonelemek értékesítésére, illetve egyéb külső források, például hitelfelvétel bevonására. A korábbi vezetés

Folytatódik a panel- és társasház-felújítási program, amelynek elsődleges célja a szigetelések megerősítése, illetve a nyílászárók cseréje

alatt előfordult, hogy a vagyoneladások 2,6 milliárd forinttra nőttek. Az általános a 1,5 milliárd forint volt.

Hoffmann Tamás elmondta, ez évben sem kell adóemelésről tartaniuk a helyi cégeknek, vállalkozásoknak, és gyakorlatilag minden területen emelkedik a támogatások keretösszege. A bevételek főként a kerületi adókból és a fővárosi forrásmegosztásból származnak.

A stabilitást elsősorban az adja, hogy a korábbi vezetés alatt – némely esetben indokolatlanul – vállalt kötelezettségeket az elmúlt három év munkájával mostanra a vezetés maga mögött tudhatja, így letisztult, tehermentes kiadási oldalal kell számolni. A bevételi oldal stabilitása pedig elsősorban annak köszönhető, hogy a kerület be is szedi azokat a tételeket, amelyekkel számol.

A költségvetés már tavaly is 20 milliárd forint körüli főösszeggel számolt, amely néhány milliárd forinttal „rövidebb”, a korábbi években megszokottnál (25–27 milliárd forint), ami abból adódik, hogy az oktatás, valamint az ebből származó bérköltség, egyéb költség közvetlenül állami felelősség lett. (Továbbá nem számol a költségvetés milliárdos vagyoneladásból származó fedezetekkel.)

Az elmúlt évben Újbuda is részesült a kormányzat önkormányzati adósságátvállalásából, ugyanakkor meglehetősen csekély



- Közbiztonságot javító intézkedések: plusz 50 millió a térfelügyelőkamera-rendszer bővítésére, körzeti megbízotti irodák megnyitása, újjászervezett polgárőrség anyagi támogatása
- Közutak javítása: útpályák aszfaltozására 114 millió, járdák felújítására 33 millió Ft
- Egészségügy: háziorvosok és szakrendelők eszközbeszerzésének támogatása, a védőnői hálózat infrastrukturális korszerűsítése, a fővárossal történő meg-egyeztést követően a Fehérvári úti gyermek-egészségügyi centrum kialakítása
- Szociális feladatok: plusz 60 millió Ft
- Időügyi (60+) programok
- Közétkeztetés: a reformmenza bevezetése eleve némileg megdrágította a rendszert, de az egészségesebb, korszerűbb ételekre nagyobb is az igény
- Közterületi és intézményi felújítások
- Civil és egyházi szervezetek támogatása
- Köztisztasági feladatok
- Sportfejlesztések: június végéig elkészül a Nyéki Imre Uzsoda új medencéje és folytatódik a Gabányi Sportcsarnok rekonstrukciója
- Kultúra: jelentősen bővül a kulturális hálózat a B29 és B32 galériákkal
- Esélyegyenlőségi terv megvalósítása: többek között akadálymentesítések

Kiemelt szerepet kap ez évben a lakásvédelmi akcióterv, melynek célja, hogy a kerületi lakosok olcsón juthassanak olyan eszközökhöz, amelyekkel megvédhetik értékeiket. Például az ajtóra felszerelhető rácsokkal. Ezen eszközök megfelelnek a tűzvédelmi előírásoknak is

összegben, mivel a város kevésbé eladósodott. A polgármester hozzátette, természetesen az önkormányzati cégeken keresztül van adóssága a városrészeknek – az előző vezetés alatt vállalt terhek miatt –, amit a jelenlegi vezetésnek kell kezelnie. Ugyanakkor leszögezte, a múlt esztendőben is kirajzolódó megfelelő gazdálkodás eredményeként a költségvetés kiadási oldalán levő kötelezettségek mellett több olyan terület is van, amelyre hangsúlyosabban összponto-

síthatnak, illetve más kerületekkel szemben nagyobb mennyiségű forráskeretet különíthetnek el.

A költségvetés koncepciója több pontra fókuszál. A városvezetés kiemelten kezeli a közbiztonság javítását, például a Körzeti Megbízotti Irodák (KMB) megnyitásával (ilyenből három lesz az idén), illetve az újabb közterületi kamerák elhelyezésével; az óvodai férőhelyek számának növelésével; valamint az egészségügyi ellátás javításával,

A KERÜLET KÖLTSÉGVETÉSÉNEK FŐBB SZÁMAI (MILLIÓ FORINTBAN)

	2012	2013	2014
KIADÁSOK			
Személyi juttatások	8086,0	4688,8	5255,3
Munkaadót terhelő járulékok	2132,1	1236,1	1524,7
Dologi kiadások (áfával)	6226,8	7331,7	8257,2
Ellátottak pénzbeli juttatásai	1010,5	712,9	733,0
Működési célú támogatás (államházt. belülre)	454,6	142,3	171,9
Működési célú pénzeszköz átadás (államházt. kívülre)	907,8	962,62	1083,0
Tartalékok	0	530,5	479,0
Működési költségvetés kiadásai összesen	19 304,8	15 604,7	17 504,3
Kiadások összesen	22 460,6	18 543,0	20 948,5
BEVÉTELEK			
Önkormányzat működési támogatásai (közp. költségvetésből)	5059,4	3019,8	3493,9
Egyéb működési célú támogatások bevétele (államháztartásból)	410,7	99,9	142,6
Közhatalmi bevételek	13 798,5	10 934,4	11 179,2
Működési bevételek	1833,5	2809,7	2934,8
Működési célú átvett pénzeszközök (államházt. kívülről)	61,3	80,7	66,3
Működési költségvetés bevételei összesen	21 640,7	16 944,3	17 816,8
Költségvetési bevételek összesen	23 594,1	17 945,6	19 207,5
Bevételek összesen	25 174,9	18 534,0	20 948,5
Forrás: Önkormányzat			

melynek jó példája a Gyermek-egészségügyi Centrum kialakítása. Mindhárom említett terület jelentős forrásnövekedéssel gazdálkodhat 2014-ben. Ezen túlmenően komoly hangsúly helyeznek a közúti fejlesztésekre és a közterületek felújítására, átalakítására, a modern elvárásokhoz való igazítására. Az egyik folyamatosan futó és leglátványosabb projekt a Bikás park, mely fázisait egymás után adja át a kerület lakosságának.

A tavaly megkezdett óvodai férőhelybővítés keretében idén az Alsóhegy utcai intézmény (új csoport- és tornaszoba kialakításával), illetve a gazdagréti óvoda (újépítéssel) kerül sorra. Ezen felül az óvoda- és bölcsődeudvar-felújítási program sem áll le, 2014-ben 7 óvodában és 3 bölcsődében tervezik a folytatást. A költségvetésben 110 millió forintot fordítanak a gyermekek oktatási időn túli, felügyelet melletti kikapcsolódását szolgáló játszótéri gyermekfoglalkoztatók kialakítására is. Idén is megmarad, sőt, emelkedik a kerületi pedagógusok ki-egészítő juttatása, valamint folytatódnak a panel- és társasház-felújí-

tási pályázatok. Hoffmann Tamás kiemelte a köztisztasági feladatok, illetve a köztékeztetés javulását is. Utóbbi igazolja, hogy a tavaly elkezdett reformátkeztetésbe jóval többen kapcsolódtak be, így ez magyarázza például a költségvetésben szereplő köztékeztetési kiadások növekedését is.

Idén is fontos helyen szerepel a sporttámogatás. A tavaly megújult Nyéki uszoda most egy újabb sportmedencével bővíthet, ezen kívül erősödött a gyermeksport, például a Gabányi László Sportcsarnokban kosárlabda indul gyerekeknek. Nem kis érdem, hogy az OSC a Nyékit választotta otthonául.

A körzeti Gombánál a kerület szempontjai maradéktalanul teljesültek, így a műemlék renoválása, illetve a hozzákapcsolódó beruházások teljes egészében kerületi hatáskörbe kerültek. A Gomba és a körtér átalakításának beruházásai jelentős részben uniós forrásból teljesülnek, így az kevésbé terheli Újbuda kiadásait. Az ígéreteknek megfelelően, a beruházást márciusra át is adja a kivitelező. Ezt követően a belső építészeti munkálatokkal birtokba vehetik a létesítményt a kerület lakói.

(Újbuda)



A civil szervezetek is támogatásnövekedésre számíthatnak a 2014. évi költségvetésben, ebbe beletartoznak az egyházak is



800 millió forint sportfejlesztésre

Újbudára is jut az idei költségvetésbe betervezett, a sport és szabadidős tevékenységekre, illetve a sport közvetlen támogatására szánt 170 milliárd forintból. Utóbbira mintegy 108 milliárdot kíván fordítani a kormányzat, 82 milliárd forint pedig létesítményfejlesztésekre költenek.

Ennek keretében például 2015-re készül el a félbehagyott Tüskecsarnok. A létesítményben egy uszodafejlesztéssel együtt 5,1 milliárd forint lesz az összköltség. Összesen 120 millió forintot terveztek a Gabányi László Sportcsarnok fejlesztésére. A kerület egyik sport büszkesége a hazai kosárlabda élet egyik fellegrárájának számító, ráadásul ma már nem csak az élsportnak, hanem a gyerekek sport nevelésében is jelentős szerepet vállal. Nemrég itt rendezték az ovi olimpiát a kerületi gyerekeknek és itt rendezték az országos tini kosárlabda bajnokságot is. A Nyéki Imre Uzsoda fejlesztésére is 120 millió forintot különítettek el a költségvetésben. A kerület egyik legfontosabb vízi sport központja ad otthont az OSC csapatának. Az uszoda a kerület sportcégeknek kezelésében áll, a cég prémium kategóriás sportoktatási rendszert honosított meg a Nyékiben, amely nemcsak a kerületben, országos szinten is egyedülálló. – A sok éves tapasztalattal rendelkező, nemzetközi sikereket elért szakedzői csapatban Olimpiai-, Világ-, és Európa bajnok sportolók vesznek részt. A beruházások összesen 400-400 millió forintot jelentenek. Az elkülönített költségvetési összeg 30-30 százalék állami részt jelent, a fennmaradó 70 százalék a TAO keretből finanszírozott.

A büdzsébe betervezték Budapest egy budafoki sportcsarnok (606,5 millió) és a mogoródi úti sporttelep (200 millió) fejlesztését is.

A tervezet szerint a mindennapos testnevelés bevezetéséhez még 617 iskolában szükséges tornatermet építeni. A minden gyermek tanuljon meg úszni program keretében 48 az iskolai úszásoktatás céljára alkalmas, alacsony fenntartási költségű tanuszodát építenének az országban. E program keretében épülhet tanuszoda Gazdagréten.

Jövőre az államháztartás mintegy 50 milliárd forint, társasági adókból befolyó pénzről tervez lemondani a sport javára. Az utóbbi két évben összesen 103 milliárd forintnyi támogatást ítélt meg az öt látvány-csapatoknak a társasági adókedvezményből, az elmúlt támogatási időszakban (2012/13) közel 60 milliárdot. Sportot érintő egyéb tételek között szerepel a közel tízmilliárdos Turisztikai előirányzatból 652,2 millió forintja, amit a Formula 1-Magyar Nagydíj rendezői jogdíjának támogatására szánunk. 2015-ig 1,1 milliárd forinttal támogatják azt a programot, mely révén a sport területén működő mikro- és kisvállalkozásoknak kedvezményes kamatozású hitelt biztosítanak fejlesztések, beruházások megvalósításához.

Nyolcvannyolc éves az Aranycsapat kapusa

A legendás Aranycsapat egykori kapusát, Grosics Gyulát ünnepelték a róla elnevezett iskolában. A 88. évébe lépő, a daliás időkben csak fekete párdúcként emlegetett hajdani focisztár születésnapjára színes műsorral készült az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola.

A honi futballikon nevét hét évvel ezelőtt felvevő újbudai sportiskola minden február 4-én megünnepli a kapus születésnapját, akit ezúttal is elsőprő taps fogadott, mikor belépett a tornaterembe. A beszédek sorát az iskolaigazgató, Kiss Mihály kezdte, aki arról szólt, a diákoknak nemcsak Gyula bácsi spor-

Az ünnepi asztalnál foglalt helyet *Simicskó István*, a kerület országgyűlési képviselője is, aki szerint Gyula bácsi élő legendaként még ma is hatalmas motivációt jelent a felnövekvő generációk számára. – Vannak tehetséges emberek, vannak, akik nagy teljesítményre képesek, és vannak, akik a legjobbak. Gyula bácsi a legjobb volt a világon, amivel az egyik leghíresebb magyar lett – mondta az államtitkár, aki szerint letagadhatatlan, hogy az ide járó 460 gyermek és az egész tantestület családtagként szereti a futballsztrát.

A 88 éves *Grosics Gyula* köszöntőjében elmondta, az iskolában kapott nevelés egész életüket meghatározza, ezért különösen fontos, hogy a diákok megfelelő útravalóval induljanak el az életben. – Az iskolai nevelésben a sportnak döntő szerepe van, hiszen a fiatalok csak értelmi, testi, lelki egészségben tudják szolgálni hazájukat, és tisztelettel, szeretettel bánni embertársaikkal – tette hozzá.

A Grosics sulis diákjai ünnepi műsoruk alkalmával elénekelték az intézmény indulóját, mondókákat, verseket adtak elő, majd egy tömeges tornagyakorlatot mutattak be. Az ünnepelt focipálya alakú tortát kapott, melyen a „fekete párdúc” egyik vetődését jelenítették meg a cukrászok. Grosics Gyula háromszoros magyar bajnok volt, 390 NB I-es mérkőzésen lépett pályára és 86 alkalommal volt a válogatott kapusa. Három világbajnokságon szerepelt, az 1954-es berni vb-n pedig ezüstérmet szerzett a kifutásairól is híres kapuvédő, de részese volt az évszázad mérkőzésének nevezett 6:3-as londoni diadalnak is. Az Aranycsapat tagja az elmúlt esztendőben gyakran kényszerült kórházi kezelésre, bizonytalan egészségi állapota ellenére mégis minden évben ellátogat a tiszteletére rendezett születésnap ünnepségre.

(T. D.)



tolói, de az az utáni karrierje is példakép, amikor többek között a Volán SC elnökeként és a nemzet büszkeségeként erősítette a magyar sport jó hírét. – Gyula bácsi számunkra intézményünk hitvallását: a jó tanuló, jó sportoló modellt szimbolizálja. Empátiával, szeretettel fordul a mai fiatalsághoz, melyet nemcsak tanítani, hanem megérteni is akar. Életútjával és hozzáállásával a kitartó és szorgalmas munka értékére neveli diákjainkat – jelentette ki az igazgató, aki szerint óriási ajándék minden alkalom, amikor a sportcsillag ellátogat hozzájuk.

IV. Újbudai Hóember és Hószoborépítő Verseny

Amint havazik, indulhat a hóemberépítés! Akik ilyenkor is szívesen töltik idejüket a szabadban, azoknak kiváló lehetőség nyílik arra, hogy kellemes szórakozásuk egyben hasznos tevékenységgé is váljon: miközben a család apraja-nagyja serényen tevékenykedik egy-egy hóember felépítésén, addig Újbuda újabb és újabb érdekes és értékes köztéri műalkotásokkal gyarapszik, még akkor is, ha a hóemberrek „élete” véges.

A korábbi évekhez hasonlóan, ezen a télen is a kizárólag Újbudán megalkotott, „klasszikus hóember”, illetve „hószobor” kategóriákban mutatkozhatnak be az alkotók.

A verseny az első havazás időpontjától veszi kezdetét, és egész télen át tart. Az alkotásokról készített jó minőségű fényképeket a főszerző *Junghausz Rajmund* önkormányzati képviselő 2014. március 13-áig várja a junghausz.rajmund@ujbuda.hu címen.



Az újszerű formai, helyszíni megoldásokat a zsűri kiemelten díjazza. A pályázaton résztvevők oklevelet kapnak, a díjazottak pedig jutalomban részesülnek! A beküldött pályamunkákból kiállítás nyílik, melynek az Őrmezei Községi Ház ad majd otthont. A tárlat megnyitásának időpontja: 2014. március 27. A IV. Újbudai Hóember és Hószoborépítő Versenyt a Szeretem Újbudát Egyesület támogatja.

Ismerd meg Nigéria, Mongólia és Irán kultúráját, meséit és játékeit autentikus foglalkozások és bábelőadások segítségével!

Színes Falu

2014. február 22. 10 óra
Budapesti Művelődési Központ
 1119 Budapest, Étele út 55.

10:00 - 10:45 Afrikai mese bábelőadás: A Nap és a Hold meséi
10:00 - 13:00 Kézműves foglalkozások autentikus játékmesterek vezetésével
11:30 - 12:10 Mongol mese bábelőadás: A csodálatos táltosparipa

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Integrációs Alap támogatásával valósul meg.

Újbuda XI. RESTAURANT ÉTTEREM
TROFEA GRILL
 1117 Budapest, Hauszmann A. és Szerémi út sarka
Asztalfoglalás: (061) 481 3000

ÉTELKISZÁLLÍTÁS
 Rendelést felveszünk a hét minden napján
 H-Sze és V: 10:00-22:00, Cs-Szo: 10:00-23:00 a
(061) 481 3003 telefonszámon és a
www.trofeagrill.com-on.
 Kiszállítás a IX., XI., XXII. kerületek teljes és az I., VIII., X., XII., XIX., XX., és XXII. kerület egyes részeire.
 (1500 Ft feletti rendelés esetén ingyenes, egyébként 500 Ft)

Pozsonyi kiflik, beiglik, pogácsák, édes és sós tea-sütemények ünnepekre, esküvőkre, üzleti, családi rendezvényekre és egyéb alkalmakra rendelhetők!
 (2 napos előrendelés esetén a cukrászdai termékeket kiszállítjuk)

Étkezési jegyeket **ELFOGADUNK!**
 Ticket Restaurant, Ticket Restaurant, Söszeghy Pénzügyi Kártya, Posta, ERZSÉBET UTALVÁNY, Sodexho

WWW.TROFEAGRILL.COM

Az Újbudai Bibliaház
 szeretettel meghívja Önt,
 kedves családját, barátait és ismerőseit a
MIÉRT VÁLIK CSATATÉRRÉ AZ ELMÉNK?
 című sorozatára.

A 2014. március 25-ig minden kedden, 16.30 órakor kezdődő sorozat következő előadása: 2014. február 18.
 Helyszín: Bp. XI. ker., Bertalan Lajos utca 21.
 A rendezvényre ingyenes a belépés!
 www.bertalan.kerak.hu

„Farsangi mulatság”
 Az Újbudai Babesem Táncgyűjtés szeretettel meghívja
 Önt és kedves családját
 farsangi műsorára
 a Hagyományok Házába
 (1052 Budapest, Csokonai Vt. 1.)
 2014. február 23-án vasárnap 17 órára.
 2014. február 24-én hétfőn 19 órára.

EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT BUDAPEST OSTROMÁNAK ÁRTATLAN ÁLDOZATAIRA!
 2014. február 12. / Farkasréti temető 10 óra

A második világháború civil áldozatok tízezreit követelte Magyarországon. Az elhunytak emléke a feledés homályába veszett, és évtizedekig néma maradt az ország. Azonban emlékezni és emlékeztetni kötelességünk! Idén 10. alkalommal hajtunk fejet sírjaik előtt.

„NON OMNIS MORIAR”

NEMZETI ÖRÖKSÉG INTÉZETE

Foto: MNI

Tájfutás a tornateremben

A kerületi diákolimpiák történetében elsőként rendezték meg a teremtájfutó bajnokságot a Törökugrató Általános Iskolában. A szó elsőre sokaknak tűnhet ellentmondásosnak, hiszen a tájfutást általában nagy kiterjedésű szabad területen gyakorolják, ahol tájoló segítségével kell megtalálni az ellenőrzőpontokat. Leleményes testnevelők azonban egy napon elhatározták, egy tornateremben is képesek megteremteni a sportág feltételeit annak érdekében, hogy a gyerekek télen se maradjanak ki a szórakoztató játékból.

A 2006 óta létező teremtájfutást elsősorban az hívta életre, hogy az iskolai osztályoknak ne kelljen az erdőig utazni, hogy művelhessék a sportot. A rendezvényt *Simicskó István*, a kerü-



let országgyűlési képviselője nyitotta meg, aki szerint a tájékozódás megtanulása elsőrendű feladat nemcsak a sportban, de az életben is. *Gyalog Zoltán*, a Törökugrató iskola testnevelője szerint a két sportág két válfaja nagyon hasonló szabályok mentén működik.

– A különbség annyi, hogy itt nem a fák, bokrok, utak adják a tájékozódási pontokat, hanem az általunk elhelyezett tereptárgyak: a padok, a szekrények és a zsámolyok – magyarázza a játék lényegét a tanár. A diákoknak az előre megrajzolt térképek segítségével ezen az akadálypályán kell végighaladniuk úgy, hogy a megfelelő sorrendben megtalálják és érintsék az ellenőrzőpontokat. Erre egy chippel ellátott eszköz szolgál. Mindkét sportág érdekessége, hogy a versenyző maga dönti el, melyik útvonalon halad: van aki átúszik a tavon, van, aki megkerüli, jelen esetben vagy körbejárja a padot, vagy átbújik alatta. Mikor beért a célba, a chip időmérője megáll, és a kivetítőn megjelenik az eredménye.

– A gyerekek azért szeretik, mert nem csupán céltalanul futkosnak, hanem keresgélniük kell és változatos akadályokon átjutni – számolt be a tapasztalatokról a testnevelő. A nyolc iskola 120 tanulójának részvételével zajló diákolimpiai verseny végére egy gyerek sem maradt, aki ne tudott volna kikeveredni a tornatermi pályáról.

(T. D.)

Mozgalmas évet kezd az OSC

Nagy a sürgés-forgás a Nyéki Imre Uszoda háza táján mostanában, de az óév sem telt eseménytelenül. A történelmi múltú OSC vízilabdacsapat már 2012 őszén megkezdte a felkészülést az uszodában, tavaly pedig már komoly ellenfelekkel játszott. A felújítás előtt álló létesítményt üzemeltető Újbuda Sportjáért Kft. vezetője arról adott hírt, idén az OSC előtt igazi nagy megmértetések állnak.

Az első ez évi meccsen a kerület újdonsült csapata Pécszet verte meg nagy csatában, nem sokkal utána pedig az Ybl Miklós Főiskola felett is győzedelmeskedett. Idén a legnagyobb várakozás a Kaposvár elleni mérkőzést előzte meg, hiszen az ellenfél kapujában nem kisebb sztár, mint *Szécsi Zoltán* háromszoros olimpiai bajnok taposta a vizet. A sorsdöntő meccset végül két gól különbséggel a Kaposvár vitte el, de az Újbuda-OSC-nek így is sikerült az első tíz közé jutnia.

Kocsis Sándor, az Újbuda Sportjáért Kft. ügyvezetője elmondta, az intenzív szezon a következő hónapokban is tartogat izgalmakat a rajongók számára, hiszen hamarosan a Szolnok látogat el hozzánk, a tavasz legjelentősebb vízilabda-eseménye pedig áprilisban a Szeged–OSC mérkőzés lesz. Az összecsapás igazán heroikusnak ígérkezik, hiszen két olyan sztáredző szaktudása méretik meg, mint

a szegedieket vezető *Vincze Balázs* és az OSC mentor *Becsey Péter*é. – Az első osztályú mérkőzések meghozták a gyümölcsüket, hiszen mára elértük az átlag 150–200-as nézőszámot. Ezen persze tovább lehet javítani, így várunk minden érdeklődőt, az iskolásokat is beleértve – jelentette ki a sportvezető.

Kocsis Sándor bejelentette, meglepően gyorsan, már idén februárban elkezdődnek a Nyéki Imre Uszoda új fedett medencéjének építési munkálatai, de a beruházás során a régi épület is megszépül. Az OSC, a Játszva, Sportolva Megelőzni Alapítvány és Újbuda Önkormányzata közötti együttműködésből, valamint a társaságiadó-bevételekből megvalósuló beruházás során a régi tenispálya helyén épül meg a felfújtt ponyvatetővel borított medence, amely a vízilabdásoknak biztosít majd állandó helyet.

(T. D.)

FELHÍVÁS

Ingyenes komposztálókeretek

Tisztelt Kerttulajdonosok!
Az avar- és kerti hulladékok égetése a Fővárosi Önkormányzat rendelete alapján Budapest közigazgatási területén tilos.
Tájékoztatjuk Önöket, hogy Újbuda Önkormányzata a Környezetvédelmi Alapból komposztálókeretek osztását finanszírozza a kerület lakosai és intézményei részére.
Idén tavasszal 600 db komposztálókeretet adunk használatba, amely kizárólag a kötelező előzetes jelentkezés alapján vehető igénybe.
Jelentkezés a kornyezetvedelem@ujbuda.hu e-mail címen vagy a (06/1) 372-3471-es telefonszámon lehetséges.

Jelentkezéskor kérjük, adja meg nevét, lakcímét, valamint a komposztálási címet (amennyiben nem egyezik meg lakcímével), e-mail címét, telefonszámát, társasház esetén a közös képviselő elérhetőségét is.
Címenként maximum 2 db komposztálókeret kérhető a készlet erejéig.
A jelentkezőket e-mailben vagy telefonon értesítjük a komposztálókeretek átvételének helyéről és időpontjáról. A keretek átvétele csak érvényes, XI. kerületi bejelentett lakcímet igazoló lakcímkártya vagy régi típusú személyi igazolvány bemutatásával lehetséges.

Újbuda Önkormányzata

„SOHA TÖBBÉ!”

A KOMMUNIZMUS
ÁLDOZATAINAK EMLÉKNAPJA

Újbuda Önkormányzata
közös emlékezésre hívja az érdeklődőket.

Program:
dr. Gianone András történész előadása
és a Sturcz Quartet koncertje

Az est házigazdája: Hoffmann Tamás polgármester
és Simicskó István, a kerület országgyűlési képviselője

2014. február 25. 18 óra
Szent Imre Gimnázium díszterme

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 200 havi programjából

Február 13., csütörtök 13.00–18.00 óráig:

Gyöngyös műhely – népi ékszerkészítő foglalkozás
USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, ingyenes. Hozott anyag szükséges!

Február 14., péntek 17.00–19.00 óráig:

Rajz- és festőstúdió, Albertfalvi Közösségi Ház

Február 14., péntek 17.00 Kiállítás-megnyitó

Gazdagréti Közösségi Ház. Keresztbe öltött világ – Mártz Kornélia önálló keresztszemes kiállítása

Február 15., szombat 19.00 Kalapfarsang

Gazdagréti Közösségi Ház. Zenés-táncos-játékos télűző farsangi mulatság minden korosztálynak

Február 16., vasárnap 13.00–14.00 60+ Médiaműhely

rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban
Civil Rádió FM. 98.0

Február 17., hétfő 16.00–17.00 István Ági útifilm vetítése:

Nepál
Újbudai Szenior Program-központ (Bölcső u. 3.)

Február 17., hétfő 16.00–18.00 Rét Nyugdíjas Klub vidám farsangi találkozása

VI. sz. INO Gazdagréti tér 1.

Február 17., hétfő 18.15–20.00 Kertbarát Kör

Kelenvölgyi Közösségi Ház

Február 18., kedd 10.00–12.00 60+ Szabadidő- és kártyaklub

Gazdagréti Közösségi Ház
Kártyajátékok, társasjátékok, kötetlen beszélgetés

Február 19., szerda 10.30–12.00 Angol társalgási Klub

Albertfalvi Közösségi Ház

Február 19., szerda 18.30–21.00 Női Sarok – Beszélgetés

Fodorné Szlovencsák Katalin pszichológussal
Albertfalvi Közösségi Ház

Február 21., péntek 18.00 Végtelen történet

– kiállítás-megnyitó
Kelenvölgyi Közösségi Ház
Végh Zoltán bőrből készült munkái

Február 22., szombat 19.00 Farsangi vigasság, jelmezes

mulatság a Farsangi Fánk jegyében.
Órmezei Közösségi Ház. Belépődíj: 1000 Ft
A fánkbajnokságra jelentkezni február 21-én 18 óráig lehet!

További programok és információ:

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcso u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 9–14 óra között

Web: www.ujbuda.hu/60pluszE-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Élhető színház, együttműködő színház



A MU mint befogadó színház 1992 óta működik a főváros XI. kerületében. Innovációjának része egy valódi kapcsolat kialakítása a közelében lakó közösségekkel. A cél annak a tapasztalatnak a biztosítása az újbudaik számára, hogy lehetőségük van részt venni és beszélni saját környezetük alakításába – közösségi feladatvállalás mentén. E törekvésnek megfelelően a kerület idősebb lakosai számára a színház már az előző évadban elindította 60+ programját.

A Táncórák idősebbeknek Újbuda 60 év feletti lakosainak kínál – már második éve – mozgási lehetőséget. A Garai Júlia táncművész és táncpedagógus által vezetett foglalkozás egész testet átmozgató tornából és improvizációs táncgyakorlatokból áll.



Szintén a 60+ program részeként a Katona József Színházzal közösen került megszervezésre a Hátra arc! intergenerációs színházpedagógiai program, amely olyan társadalmi, szociális, közösségi problémákra reflektált, mint az elidegenedés, elmagányosodás, elszegényedés, talajvesztés, identitászavar. A programban különböző társadalmi, szociális, kulturális háttérű fiatalok dolgoztak együtt a nagyszüleik generációjával, egymással gondolkodva, egymástól tanulva. A fiatalok és az idősebbek a foglalkozásokon ismerkedtek meg a színház elemeivel; színházi szövegeket írtak, a szövegekhez színházi formát kerestek. A Katona Ifjúsági Program 16–22 éves résztvevői és a XI. kerületi nyugdíjasok a projekt lezárásaként színházi előadást mutattak be, melyet mindkét teátrum műsorára tűzött.

A 2013/2014-es évadban – 60+ programjához is kapcsolódva – a színház új projektet indított kerületi csoportok részére. A Norvég Civil Társadalmi Alap támogatásával létrejött Roseto-projekt során a MU Színház a Káva Kulturális Műhely drámapedagógusainak közreműködésével három kerületi civil közösséggel, szervezettel dolgozik együtt: egy diák és egy nyugdíjas közösséggel, valamint egy kisgyermekes anyukákból álló csoporttal. A program témája a kirekesztés, illetve a megkülönböztetés jelenléte az adott csoport életében, a gondok feltérképezése és megoldási javaslatok keresése. A három célcsoporttal való foglalkozás során nagy hangsúlyt fektetnek a program lebonyolítói az egyes csoporttagok önkifejezési módjainak és problémamegoldó képességének fejlesztésére is. A projekt a Káva Kulturális Műhely drámapedagógusai és színházi szakemberei vezetésével, havi rendszerességgel meghirdetett foglalkozásokon valósul meg; a végén pedig színházi előadás formájában biztosít a csoportoknak közös fellépésre lehetőséget a MU.

Az idősebbek csoportjával foglalkozó drámapedagógus, *Sereglei András* így összegezte eddigi tapasztalatait: – Nagyon jó a csapatom tagjaiban, hogy nem panaszkodnak. Ha megfigyeljük a hétköznapi társalgásokat, a kommunikáció nagy része panaszkodásból áll, és egyáltalán nem csak a nyugdíjasok körében. Ők viszont nagyon megbecsülik ezt a két órát. Tudják, hogy egy folyamatban vesznek részt, nincs idő siránkozni, inkább a feladatokra koncentrálnak. Igazán könnyen konvertálják mondanivalójukat más számára érthetővé és élvezhetővé. Nagy félelmem volt, hogy nem tudom velük megértetni: minden ember élete fontos és érdekes. A dolog ott dől el, megtalálja-e a megfelelő eszközt, amivel a történetét a világ felé közvetíteni tudja. Ha ez sikerül, és készség szinten használni tudja, létrejön az alkotás. A csoport tagjai hihetetlenül rugalmasak, biztos vagyok benne, hogy meg fogják találni. (Újbuda)

Bővül a 60+ önkéntesei által szervezett programok köre

A nagy érdeklődésre való tekintettel újabb 3-1-2 meridiántorna csoport indul a Bölcso utcai programközpontban, egyelőre hétfőnként. A szakképzett, 60+ önkéntesek által vezetett rövid és könnyen végezhető gyógyhatású gyakorlatokkal kapcsolatban több pozitív visszajelzés is érkezett, ezért a központ munkatársai elképzelhetőnek tartják, hogy a későbbiekben – a jelentkezők számától függően – szerdán és pénteken is lehetőség lesz részt venni a foglalkozásokon.

Az eddig megszokott csütörtöki és pénteki napok mellett mostantól már keddenként (9–14 óra között)

is kaphatnak segítséget az internetezéshez a XI. kerületi szépkorúak a Bölcso utcában. Változás még, hogy míg a hét második felében továbbra is egy fiatal informatikushallgató segít eligazodni a világhálón, addig keddenként a számítógépet időskorban megismerő, és mára már komoly tudást szerzett tanárok segítenek, akik az EZÜSTNET, azaz az internetező nagykik egyesületének tagjai.

További információért hívják

az Újbudai Szenior Programközpont telefonszámát (06/1/372-4636) 9 és 14 óra között!

Megérkeztünk Budapestre!

Budapest,
Fehérvári út 17.

NYITÁSI
BETÉTI KAMAT
AKCIÓ

EBKM: 500% | 3 hónapos futamidő esetén érvényes!
A teljesítmény nem teljesítő. Részletekért érdeklődjön a fiókban!
Az akció megkezdésétől visszavonásig érvényes.



Takarékszövetkezet
Szentlőrinc-Ormánság

5%



Kedves hallgatónk, kedves érdeklődő!

2014. február 3-án indítottuk el a Szenior Akadémia nyilvános és ingyenes ismeretterjesztő előadás-sorozatának második félévét az 50+ korosztálynak. Két csodálatos telt házas előadáson vagyunk túl, *Vitray Tamás* és *Papp Lajos* szívsebész jóvoltából. Célunk továbbra is segítséget nyújtani életük vezetésében, fitten tartásában mind szellemileg, mind fizikailag, valamint a lelki harmónia megteremtése, a közösségépítés és a küzdelem az elmagányosodás ellen. Nagyon örülünk, hogy ilyen sokan vesznek részt előadásainkon!

Következő előadásaink: 2014. február 17., hétfő 18 óra TF Hepp Ferenc-terem *Pavlik Gábor* egyetemi tanár

Opera másképpen 2014. február 24., hétfő 17 óra TF Aula. *Jászberényi József*, a ZSKF intézetvezetője, főiskolai tanár

Szexuális élet 50 fölött Helyszín: Testnevelési Egyetem, Budapest, XII., Alkotás u. 44. Sok szeretettel várunk mindenkit! Amennyiben szeretne folyamatosan tájékoztatást kapni programjainkról, írjon nekünk! E-mail címünk: szenior.akademia@gmail.com



Az Összefogás Újbudáért Egyesület szeretettel meghívja Önt és családját
2014. február 15-én szombaton 16 órára

Ifjú Palko József szobrász
Mese, mese, mátka
címmű kiállításának megnyitójára.



A tárlatot *Szabolcs Attila*,
Budaörs-Tétény polgármestere nyitja meg.
Közreműködnek a Prima Primissima díjas
Weiner Leó Zeneiskola növendékei
Adoráció helyett
– a művész bemutató tárlatvezetése
Fővédnök **Dr. Hoffmann Tamás**,
Újbuda polgármestere
Védnök **Nagyné Antal Anikó** önkormányzati képviselő
Kurátor **Demeter Judit** MNG

A kiállítás 2014. március 8-áig tekinthető meg.
Március 8-án 16 órakor finisszázs és kvaterkázás a tárlat lezárására.
Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 16-18h, szombat 15-18h,
és a rendezvények idején.

Megközelítés 18-as, 41-es, 47-es villamossal, leszállás
az Etele út megállónál (Móricz Zsigmond körtértől a negyedik)
Fehérvári út-Hengermalom utca sarok, Harangláb
ifjupalko@freemail.hu

A holokauszt és a negyedik generáció

A Bét Sálom Zsinagóga a holokauszt 70. évfordulóján egy különleges rendezvénnyel emlékezett az áldozatokra. Január 25-én a szokásos szombat esti ima után Ritter Andrea klinikai szakpszichológus arról tartott előadást, mikor és hogyan lehet elkezdni beszélgetni a holokausztról a gyermekekkel.

Az Egyesült Államokban az 1970-es években kezdődtek meg a transzgenerációs (azaz szociálisan átöröklött) traumával kapcsolatos kutatások a náci haláltáborok



„Mélyen hiszek abban, hogy nincsenek vesztesek az életben, legfeljebb veszteségek, amelyeket ha megértünk és kezünkbe veszünk, nyereséggé formálhatjuk őket.”
(Dr. Ritter Andrea)

túlélőinek gyermekeiből alakult csoportokban. Alapvető feltételezésük az volt, hogy a másodgenerációs túlélők pszichés problémáját szüleik elszenvedett traumája okozhatja.

A szülő magas érzelmi feszültsége szavak nélkül is jelez a gyermek számára, aki akkor is azonosulhat tudattalanul a család meghurcolt tagjaival, ha eltitkolták előle a történeteket. Képek, álmok, fantáziák kísérhetik őket, mintha maguk is megélték volna az eseményeket. Az első generáció pszichés történeteit a szakirodalom

kriptába zárt traumaként emlegeti. A másodgenerációhoz a fantomelmélet kötődik, a megnevezhetetlen, a hallgatás korszaka. A harmadgeneráció hozta meg a beszéd korszakát. Ez a generáció képes a múltat emlékező múlttá alakítani, miközben folyamatosan távolodik az egykori eseményektől. A most felnövekvő negyedik generáció életében már egyre inkább átveszi a szerepet az emlékező múlt.

Ritter Andrea előadásából kiderült, fontos a múlt örzése, de ha az ember szülőként, nagyszülőként túlságosan korán osztja meg a gyermekekkel a tragikus családi történeteket, akár komoly félelmeket is kelthet. Egy, az előadáson jelen lévő fiatal nőt gyermekevei alatt sokszor fogta el éjszakánként a rettegés a furcsának ítélt zajok hallatán, mivel idejekorán tudta meg, hogyan hurcolták el szülőházából egyik felmenőjét. Ugyanakkor a szakember szerint titkolózni sem szabad. Meglátása szerint az a legjobb megoldás, ha a gyermek kérdez, a szülő őszintén válaszol mentális érettségének, érdeklődési szintjének megfelelően.

A 70. évforduló jó alkalmat teremt arra, hogy újra végiggondoljunk bizonyos történelmi eseményeket és családi történeteket, hiszen a szűkebb Kárpát-medencében

és tágabb környezetünkben is nagyon sokan viselik valamilyen módon a 20. század okozta traumákat. Míg egy diktatórikus társadalomban az úgynevezett átélő múlt marad a realitás és regresszív hatások érvényesülnek, addig a demokratikus körülmények a biztonságérzetet és az emlékező múlt szerepét erősítik. Ezért a negyedik generáció dolga lehet az emlékező múlttá alakítás, a fantomok végleges felszámolása, ahol a trauma már csak mint metafora van jelen, alkotó energiaként, akár művészeti, akár más területeken. (H. L.)

Vérünkben a segítség!

**Életmentő
segítség!**



- Szendvics, kávé.
- Rendszeres,
ingyenes orvosi szűrővizsgálat.
- Költségtérítés!
- Kulturált környezet.
- Ingyenes Wi-Fi.

Infopark E épület 1117 Budapest,
Neumann János u. 1/E.

www.facebook.com/adjplazmat

budapest1@plazmaferzis.hu

www.plazmaferzis.hu

+361 209 9243

Most + 1.000 forint!*
*Amennyiben ezt a szelvényt behozza
címünkre, úgy az első plazma-
adáskor plusz 1.000 Ft-ot
adunk a donordíjon
felül.



KULTI - ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1114 Budapest, Gyékényes utca 45-47. Tel.: 204-6788 E-mail: info@akh.ujbuda.hu www.ujbudakuti.hu

2014. február 22-én, szombaton, 19 órától éjjel után 1 óráig

FARSANGI BÁL

az Albertfalvi Községi Házban

A bál védnöke: **FARKAS KRISZTINA** önkormányzati képviselő

Az este hangulatáról **BAKACSI BÉLA** gondoskodik élő zenével.

Megjelenés feketében-fehérben és mindenképpen ÁLARCBA!
ZENÉS-TÁNCOS MŰSOR, BŰVÉSZPRODUKCIÓ, MEGLEPETÉSEK, ÁLARC VERSENY!

Belépőjegy elővételben 1500,-Ft

Farsangi vacsora rendelhető!

Információ: info@akh.ujbuda.hu vagy 1-204 6788 telefonon.

Együtt szavalt a nemzet

A Magyar Kultúra Napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én, annak emlékére, hogy Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen időpontban tisztázta le a Himnusz kéziratát. Az ünnephez méltó módon idén nemzeti imádságunkkal indult útjára az Együtt Szavalt a Nemzet program, melyen belül a világ magyar nyelvű általános és középiskoláinak tanulói együtt szavalhatták el a verset az internet segítségével.

Újbudán többek között a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium is jelentkezett a Nemzeti Erőforrás Minisztérium felhívására, a tanárok pedig alaposan felkészítették a diákokat, hogy tisztán, érthetően és egyszerre mondják el a verset. Az ország-világ különböző pontjain egyszerre szaváló tanulókat a Google Hangout nevű alkalmazás kötötte össze, melynek segítségével a program szakmai irányítója, a Kossuth-díjas színész-rendező, *Jordán Tamás* diktálhatta az ütemet a gyerekeknek. Az akció során az összes elmondott verset rögzítették, majd feltöltötték a Youtube-ra. A legjobb, legnézettebb videókat az április 11-i Költészet Napján díjazták majd. A pedagógusok szerint az akció nemcsak emlékeztetéssé teszi a gyerekeknek a Magyar Kultúra Napját, de a nemzeti összetartozást is erősíti bennük.

(T. D.)

Új koncepcióval nyitott meg ismét a Három Hét Galéria

A Bartók Béla út 37. szám alatti galéria a fotográfusok, grafikusok, festők és alkotásaikat csodálók törzshelyévé vált az elmúlt három év során, melynek irányítását idén februártól Bódis Andrea veszi át. A kreatív kortárs művészeti tér Wohlfart Richárd „Közelebből” című fotókiállításával nyitott meg a nagyközönség előtt. Az ünnepségen a vezetővel beszélgettünk a galéria új stílusáról és a kiállított fotókról.

• *Milyen tárlatokkal és művészekkel találkozhatnak majd a látogatók?*

Egy olyan közösségi, kreatív teret szeretnénk létrehozni, ahol a látogatók interaktívan részesei lehetnek a galéria életének. Személyesen is találkozhatnak, beszélgethetnek az alkotókkal, véleményt cserélhetnek, építő kritikát fogalmazhatnak meg. Fontos célunk, hogy az újgenerációs művészeknek is bemutatkozási lehetőséget adjunk, és hogy a közönség is megismerkedhessen a jövő művészeti technológiájával a fenntarthatóság, a környezettudatosság szellemében. Azt szeretnénk, ha minden kiállításnak lenne valami apropója, ami izgalmas, a társadalom és egyén számára lényeges kérdésekre irányítja a figyelmet. Számos kísérőprogramot tervezünk megvalósítani, így beszélgetéseket, képzőművészeti előadásokat, vitákat és fotós workshopokat rendezünk majd.

• *Miről szólnak Wohlfart Richárd munkái? Milyen elgondolás mentén születtek a képek?*

A Közelebből cím utalás arra a nem hagyományos viszonyra, ami a kép létrehozója és „szereplője” között

alakul ki az alkotási folyamat során. Wohlfart Richárd a megszokottól eltérően nem modellekkel dolgozik, hanem olyan emberekről, barátokról, ismerősekről készít képeket, akikhez közel tud kerülni, és akik bele tudnak menni az általa teremtett helyzetekbe úgy, hogy egyszerre tudnak önmaguk és a szerepük is lenni. De a cím azért is találó, mert a művész gyakran a lehető legközelebb tartotta kameráját az adott tárgyhoz, amellyel más minőségben mutatkoznak meg a fotók témái. Elsősorban emberekről készít képeket, melyek többsége nem hagyományos értelemben vett realista portré, hanem „kvázi portré” intenzív érzelmi töltéssel, expresszivitással, amely szinte magához szögezi a néző tekintetét. Wohlfart Richárd legtöbb alkotása túllép a hagyományos



fotográfia keretein: gyakran alkalmazza a multiexpozíciós technikát, ami több kép egymásra fényképezését, rétegezését jelenti, és ami lehetővé teszi, hogy egy olyan látvány szülessen, ami a valóságban nem megtapasztható. Richárd művei megvalósításához fotográfiai újítások sorát találja ki, például távirányítással működteti fényképezőjét úgy, hogy nincs is jelen a fotózáson.

(T. D.)

Emléktáblát kapott a totó meghonosítója

A Kende utcában avatták fel Sas László zeneszerző emléktábláját, amely azon a házfalon kapott helyet, melyben élete utolsó éveit töltötte. Sas László neve nem csupán szerzeményei miatt maradt fent az utókor számára, hiszen még slágereinél is nagyobb elismertséget hozott számára, hogy ő honosította meg Magyarországon a totót.

A művész fia, Sas István apja életének és munkásságának momentumait eleve-nítette fel az ünnepségen. Sas Lászlónak – a Pénzügyminisztérium osztályvezetőjeként – 1947-ben egy véletlen folytán került a kezébe a svájci Tipp újság, melyben egy totóhoz hasonló fogadási játékra lett figyelmes. Az akkori vezetés igent mondott az ötletére, amit néhány hét alatt kidolgozott, és már árulták is az újszerű játékok.

A hazai sportfogadás megteremtésével közvetve ahhoz is hozzájárult, hogy a magyar válogatott kijusson a londoni olimpiára. Az új játék eleinte vegyes fogadtatásra talált, mivel akkoriban nem voltak meg a szükséges feltételek. Sas László kezdetben fáradtságot nem kímélve személyesen gyűjtötte össze ruháskosarakba a kitöltött szelvényeket. Ebben az időben egy totó 3 forint 40 fillérbe került. A játék rövid időn belül nagy népszerűsége tett szert, a totó meghonosítója mégsem kapta meg a neki járó elismerést.

A '40-es évek elején Sas László zeneszerzői karrierje is beindult, és olyan népszerű slágerekkel ajándékozta meg közönségét, mint például a Bocsásd meg nékem azt, hogy könnyes lett a szemem című nóta. Dalait Vámosi János és Korda György is elénekelte, de a Csinibaba című film egyik betétdala is a nevéhez köthető.

(T. D.)



GAZDAGRÉT-KUPA 2014

Újbudai sakkbajnokság amatőr és élőpontos játékosok számára

2014. március 29., szombat, 9.30 órai kezdettel

Regisztráció kezdete: 8.45

1. A verseny célja:

A sakkbaráti kapcsolatok ápolása, a sakk népszerűsítése Gazdagréten, Újbudán

2. A verseny helyszíne:

KULTI Gazdagréti Községi Ház, 1118 Budapest, Törökugrató utca 9.

3. A verseny rendezője:

Újbudai Kulturális Intézet, Gazdagréti Községi Ház

4. A verseny szakmai vezetője, főbírója:

Jakobetz László FIDE-mester, országos versenybíró

5. Lebonyolítás:

Svájci rendszerben vagy a résztvevők számától függően körmérkőzésben (több csoportban). Megfelelő számú jelentkező esetén gyermekkategóriát is indítunk.

6. Játékidő:

15-15 perc partinként, a FIDE rapid szabályai szerint

7. Nevezési díj:

Felnőtt: 1000 Ft, nyugdíjas, diák: 600 Ft, Újbuda 60+ kártyával: 400 Ft

8. Nevezés:

Személyesen, telefonon vagy e-mailben 2014. március 24-éig. Határidő utáni és helyszíni nevezéseket csak korlátozott számban – az előzetes nevezések függvényében – fogad el a szervező! A nevezésnek tartalmaznia kell: • személyes adatok: név, születési idő, e-mail cím/telefonszám; • igazolt versenyzőknél: fentiek + egyesület neve, élőpontoszám

Nevezési cím, további információ:

KULTI Gazdagréti Községi Ház, 1118 Budapest, Törökugrató utca 9., Telefon: (06/1) 246-5253, e-mail: gkh@ujbudakulti.hu

9. Díjazás:

Kupa és tárgydíjak az első 3 helyezettnek, oklevél minden résztvevőnek. **Különdíjak:** a legfiatalabb, a legidősebb és a legjobb női versenyzőnek.

10. Helyezések eldöntése:

1. Több szerzett pont
2. Egymás elleni eredmény
3. Buchholz- vagy Berger-Sonneborn-számítás

FILM

25. **19.00 Előhívó filmklub:** Thomas McCarthy: A látogató. KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1112 Budapest, Cirmos utca 8. Telefon: 310-0644

MŰTEREM

12. **18.00 Wegenast Róbert színházi látványterveinek kiállítása.** KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47. Telefon: 204-6788
14. **18.00 Batáné Mártz Kornélia – „Keresztzemes világ”** kiállítás-megnyitó. KULTI – GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1118 Budapest, Törökugrató utca 9. Telefon: 246-5253
21. **18.00 Almásy Ivor festőművész, grafikus, restaurátor kiállítása** Munkácsy Mihály születésnapja alkalmából. KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
- 18.00 **Véghtelen Történet** – Végh Zoltán "bőrész" kiállításának megnyitója. KULTI – KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ, 1116 Budapest, Kardhegy utca 2. Telefon: 424-5363
25. **18.00 Csurka Eszter kiállításának megnyitója.** KULTI – KARINTHY SZALON, 1111 Budapest, Karinty Frigyes út 22. Telefon: 209-3706

PÓDIUM

14. **18.00 Teadélután** – Beszélgetés Kelenvölgy hírességeivel. KULTI – KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
15. **10.00 Szíves játékkorodra.** KULTI – KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
19. **18.30 NŐI SAROK** – Stresszhelyzetek megélése mindennapjainkban, vendégünk Fodor Katalin pszichológus. KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ
- 18.30 **Szabadegyetem+ Titkos kódok a történelemben.** KULTI SZALON, 1111 Budapest, Szent Gellért tér 1–3. (bejárat a Budafoki útról). Telefon: 279-3600
25. **15.00 Hogy tetszik lenni?** Meghívott vendég: Domin Jolán. KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
- 16.30 **Szíves játékkorodra.** KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

SZÍNHÁZ

13. **10.00 Kezes-Lásbas Babaszínház.** KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

14. **19.00 Goldoni: Csetepaté.** A Nemes Nagy Ágnes Művészeti Szakközépiskola előadása. Rendező: Jakob Nóra. KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
- 19.00 Csátó Kálmán – Deres Péter: Te csak pipájl, Ladányi! KARINTHY SZÍNHÁZ, 1115 Budapest, Bartók Béla út 130. Telefon: 203-8994
17. **19.00 Parti Nagy Lajos: Bivaly-szuflé.** SZKÉNÉ SZÍNHÁZ, 1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K épület II. emelet Telefon: 06/20/384-6049
22. **11.00 Káva Kulturális Műhely: Gubanc.** MU SZÍNHÁZ, 1117 Budapest, Körösy József utca 17. Telefon: 209-4014

TÁNC

14. **20.00 Gergye Krisztián Társulata: Aukció** (bemutató). MU SZÍNHÁZ
18. **19.00 11 – fabula fatalis.** SZKÉNÉ SZÍNHÁZ
25. **19.30 Szenior társastánc.** TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-3868

ZENE

15. **19.00 Farsangoljunk!** – Jelmezes télűző farsangi mulatság talpalávaló retrózenével a '70-es, '80-as évekből. KULTI – GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
22. **18.00 Farsangi bál** – Zene: The Shadow Hungary Band. KULTI – ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
- 19.00 **Farsangi bál.** KULTI – ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ
- 19.30 **A St. Fiacre ügy zenekar klubja.** ARTUS STÚDIÓ, 1116 Budapest, Sztregova utca 7. Telefon: 204-3755
- 24–28. **Zeneiskolai Kamara Fesztivál.** WEINER LEÓ ZENEISKOLA ÉS ZENEMŰVÉSZETI SZAKKÖZÉPISKOLA, 1112 Budapest, Menyecske utca 2. Telefon: 248-0255

KULTI SZALON, 1111 Budapest, Szent Gellért tér 1–3.

(bejárat a Budafoki útról). Telefon: 279-3600

A KULTI SZALON programjaira jegyek csak előzetes regisztrációval vásárolhatók!

KULTIKON

2014. február 13. 18.00 óra

7 milliárdan lettünk! Hurra?!

Dr. Szacsy Mihály előadása

A Föld története során még soha ennyi ember nem élt egy időben az öreg bolygónkon. Számtalan szorongással teli kérdést vet föl a szaporulat robbanásszerű növekedése. A tu-

dományos alapot nem nélkülöző jelen- és jövőképek gordiuszi csomóját igyekszik több szemszögből is átvágni az előadás. Izgalmas és borzongató kérdések és válaszok egy „intellektuális pingpong” keretében.

Jegyárak: 60+ kártyával: 400 Ft. Teljes árú: 800 Ft

KULTI FILMKAPU – „Ínyencek mozija”

Filmek, amelyek máshol nem láthatók!

A program szerkesztője Péterffy András filmrendező, egyetemi tanár, a Magyar Filmklubok és Filmbarátok Szövetségének elnöke.

2014. február 21. 18.00 óra

Fejezetek a Kós család életéből

A nagy fa árnyékában

Rendező: Somogyvári Rudolf
Operátor: Zajti Gábor
A nagy fa árnyékában című film dr. Kós Károly néprajztudósról szól, aki a világhírű építész-író Kós Károly fia. Az ő pályáját mutatja be Kós Béla segítségével. Szolnokon 2013 októberében „a legjobb kultúrtörténeti filmért” díjat ez az alkotás nyerte a Népszerű Tudományos és Kultúrtörténeti Filmek Fesztiválján.

Namika

Rendező: Péterffy András
Operátor: Mohi Sándor
Ennek a mozinak az is lehetett volna a címe, hogy a „Türeli pap lánya” vagy „Az én nagyanyám, Balázs Ida”. Tetszett nekünk a „Károly, maga nem ezt ígérte nekem!” felkiáltó mondat is, de a „Varjúvár lakói” is kifejező lett volna. ... Végül a csendes, és kicsit rejtélyes „Namika” cím mellett maradtunk...
Jegyárak: 60+ kártyával: 400 Ft. Teljes árú: 800 Ft

SZABADEGYETEM+

„Múlt megfejtése” – történelmi előadássorozat a legújabb magyar és nemzetközi kutatások eredményéről

2014. február 19. 18.30 óra

Titkos kódok a történelemben

Antalfy Péter történész előadása

Miért szeretjük ennyire a rejtélyes jeleket? Milyen jelentéseket és mítoszokat társítottak az emberek az ismeretlen képeknek és írásoknak? Hogyan lehet ezeket megfejteni? Voltak-e feltérhelhetetlen kódok a modern kriptográfia előtt? Miért gondoljuk olyan rejtélyesnek az egyiptomi vagy maja hieroglifákat, és hogyan sikerült vagy nem sikerült megfejteni az ősi írásokat? Vannak-e még ma is olyan jelek és írások, melyek kifognak a 21. század kutatóin? Az előadás bepillantást enged sikeres és elbukott történeti kódfejtések világába.
Jegyárak: 60+ kártyával: 400 Ft. Teljes árú: 800 Ft

Sanyi Manó ötször



Negyedik éve lepi meg diákjait és a környék óvodásait vidám színdarabbal a Bocskai tanári kara. A műsort ötször játszották el január 30-án és 31-én. Minden évben új történet elevenedik meg a saját készítésű díszletek között.

– A darabválasztás egyik fő szempontja minden alkalommal az, hogy az ovisok számára is követhető legyen a cselekmény, ugyanakkor azért valami olyan tanulságot is hordozzon, ami emberi értékeket közvetít – mondta *Gorka Szabolcs*, a Bocskai István Általános Iskola igazgatója, majd hozzátette, a kereskedelmi csatornák ölm, ütöm, rúgom, verem stílusa helyett szeretnék megmutatni, más megoldással is lehet egy konfliktust kezelni.

Mikes Lajos sokak által ismert Sanyi manója egy erdő széli kis házban él jó barátságban a szomszédaival, bár olykor megtörténik, hogy megzavarja darázs néni álmát, vagy kérdés nélkül elviszi Huhu varázsló létráját. A számtalan csintalanságot nem rosszindulatból követi el, csupán az a vidám tréfacsináló, aki nem számol tették következményeivel, így hát a saját kárán tanulja meg, mi a jó és mi a rossz. Arról nem is beszélve, hogy a darab szerint a gonosz Galóca folyton azon mesterkedik, hogyan tudná rászedni.

Sanyi manó történetét *Sághy Zita* tanítónő dolgozta át és rendezte. – A sok mosolygó szempár miatt nagyon megéri. Alig várjuk minden évben, hogy eldőljön, melyik darabot dolgozzuk fel, aztán nekikezdhessünk. Mindenki nagyon lelkes. Októberben kezdődött a munka, a mese kiválasztása, novembertől pedig heti két-három próbát tartottunk. Gyakran még szombatonként is bejöttünk – mesélte a pedagógus.

A darab átírásánál a legnagyobb problémát az okozta, hogy az eredeti öt szereplő túl kevésnek bizonyult a lelkes tantestület számára, hozzá kellett még írni néhányat, így végül tizenketten tudtak színpadra állni. Ennél a számnál is lényegesen többen szerettek volna szerepelni (tavaly még a portás is fellépett), de technikailag megoldhatatlannak bizonyult egyrészt a színpad mérete, másrészt a történet követhetősége miatt, harmadrészt pedig azon egyszerű gyakorlati oknál fogva, hogy ha az egész tantestület a színpadon van, akkor nincs aki vigyázzon a gyerekekre az előadások alatt.

Az igencsak szűkös büdzsé miatt a fantasztikusan kidolgozott díszletek szintén a iskola pedagógusainak kreativitását dicsérik. Az előadások után minden esztendőben rajzpályázatot hirdetnek a gyermekek között, ahol nyomon lehet követni évről évre, melyik látványos díszletelem ragadta meg legjobban

a gyerekek fantáziáját. Tavaly a malom és napocska motívum szerepelt legtöbbet a rajzokon, idén valószínűleg a gombaház fog. A díszlet megalkotói arra is figyelnek, hogy a gyerekek számára legkedvesebb szimbólumok közül egyet-egyet megtartsanak. Így lett most már állandó kellék a napocska. A ragyogó díszletnek remek kiegészítője volt a népzenei aláfestés, de hangeffektek is megszólaltak a legdrámaibb pillanatokban.

Több mint ötszáz vendég óvodás, az iskola diákjaival és a meghívott szülőkkel együtt pedig több mint ezeröttszáz néző látta a darabot. A felejthetetlen élmény után készült rajzokat idén is a Bocskai galériájában lehet majd megtekinteni.

(H. L.)

Jótekonysági PaDöDö-koncert a Barba Negrában



Március 9-én este hattól ad felhőtlen hangulatú koncertet *Falusi Mariann* és *Lang Györgyi*. A duó számára

a szórakoztatás mellett fontos a társadalmi felelősségvállalás: a koncert bevétele a Budapesti Korai Fejlesztő Központ munkáját támogatja majd. A központ 5 éves korig nyújt komplex segítséget sérült, fogyatékos kisgyermekeknek, rizikócseszmőknek és családjaiknak. Az intézmény vizsgálatokkal, gyógypedagógiai fejlesztésekkel, mozgás- és egyéb terápiával áll az érintett családok rendelkezésére. Fontos tudni, hogy az alapítvány által fenntartott Korai Fejlesztő az állami támogatások mellett rendszeres adományokra szorul a családok folyamatos ellátása érdekében.

A Barba Negra több kezdeményezést indított már a Budapesti Korai Fejlesztő Központ javára, a karácsonyi játékgyűjtés után most az adománygyűjtő koncertnek biztosít helyszínt. Mind a PaDöDö, mind a Barba Negra felajánlotta, hogy a bevételből támogatja a sérült gyermekek terápiás ellátását, amit a jegy vásárlásával olvasóink is megtehetnek. A belépőjegy ára 2000 Ft, mely elővételben vagy a helyszínen váltható meg. A központ a bevételt a tornaterem felújítására fordítja majd.

(D. V.)



HÍRKÉP

„Régi” Mozgó Világ címmel nyílt emlékkiállítás a Karinthy Frigyes Könyvtárban. Szörényi László irodalomtörténész méltató szavai után Sass Szilárd önkormányzati képviselő osztotta meg a jelenlévőkkel a folyóirathoz fűződő emlékeit. A tárlat február 28-áig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében.

ÚJBUDAI KULTURÁLIS INTÉZET

KULTI - GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1118 Budapest, Törökugrató u. 9.
Telefon: 246-5253, e-mail: gkh@ujbudakulti.hu

KALAPFARSANG

Télúzó farsangi mulatság

2014. február 15. szombat, 19 órától

Hangulatfelelős az **ORFEUS Band**

Szivárvány Táncszínház nyitótánc
játék, móka
táncverseny
arcfestés
kiszabáb égetés
kalap- és jelmezverseny

Belépő: 500,- Ft, mely az alábbiakat tartalmazza: üdvözlőital, fánk, tombola

Jegyek elővételben is kaphatók.

Fővédnök: **dr. Simicskó István** államtitkár, országgyűlési képviselő
Védnök: **Király Nóra** önkormányzati képviselő

Támogatóink:

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI EGYESÜLET

Vedd a kalapod, szeretettel várunk a rendezvényen!

Az alkalmazás azért jött létre, hogy mindenki lássa: jó itt élni!

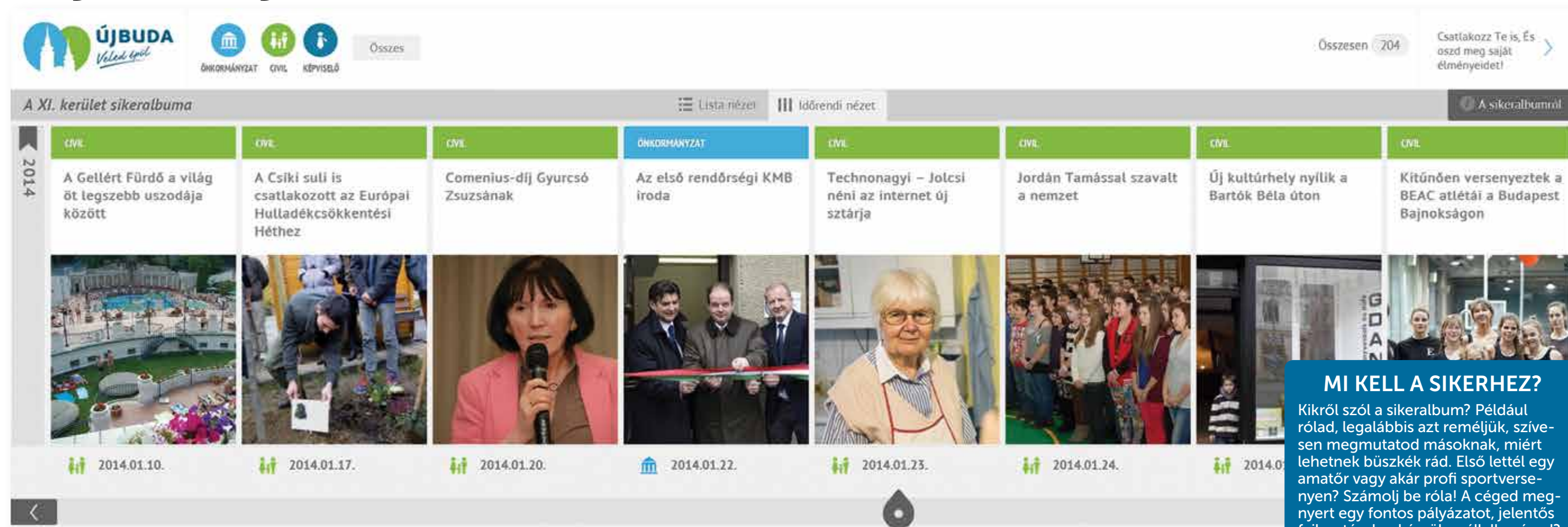
Közösen írjuk Újbuda sikeralbumát

Két új, a kerületeknek szóló internetes felületet hozott létre Újbuda Önkormányzata. A XI. kerület büszkeségeit felsorakoztató oldal az itt élők sikereit és eredményeit mutatja be, a városrész blogjában pedig az Újbudához kötődő hírek, illetve események kapnak helyet.

Budapest XI. kerületének online sikeralbumához a sikeralbum.ujbuda.hu címen kapcsolódhatnak az internetezők. A könnyen kezelhető internetes felület azonban nemcsak látogatásra találták ki, hanem aktív részvételre is inspirálja az Újbudán élőket és alkotókat. Az új weboldalon a polgárok megoszthatják a világgal személyes sikereiket, büszkeségeiket, elért eredményeiket.

Az alkalmazás azért jött létre, hogy az egész világnak megmutassuk, miért jó Újbudán élni – olvashatjuk az oldalt bemutató sorokban. Ide azok az újbudaiak kerülnek, akikre a kerület egész közössége büszke lehet. Akik elérték valamit, amit érdemes megmutatni mindenkinek. Büszkeségeink nemcsak címlodra kerülnek a honlapon, de a róluk szóló hír könnyen, egyszerűen megosztható, honlapba, blogba beépíthető.

A Facebook-profilfall rendelkezők bárki számára elérhető formában jelentethetik meg saját sikertörténetüket, illetve a kerület közösségének eredményeit. Így ismerkedhetünk meg például a 69 éves *Jolcsi néni* történetével, aki talán az ország legidősebb videobloggere. Filmjeit – melyek mindennapi életét dokumentálják igen szórakoztató módon – a legnagyobb videomegosztón már több mint harmincezer ember látta, sőt, saját rajongói klubja is van. Jolcsi néni többek között Újbuda egyik rangos vetélkedőjéről, az Újbudai Szenior „Ki Mit Tud” Fesztiválról is készített videót, ami



a sikeralbum.ujbuda.hu címen szintén megtekinthető. De megtaláljuk a sorban a Főző decemberi kitüntetését is: „Népművészeti és Hagyományörző tevékenységéért” Magyar Örökség díjjal ismerték el a zenéhez. Sporteredmények is szép számmal szerepelnek az idővonalon, így például a kerületi *Osváth Richárd* is, aki az év parasportolója lett.

Mindenki sikeres valamiben

Nem kell ahhoz olimpikonnak lenni, hogy címlodra kerüljünk. Mindenki sikeres valamiben: a legkisebbek az óvodában, iskolában bizonyítják ügyességüket, a nagyobbak akár egy tanulmányi versenyen szereznek elismerést, netán a hobbijukban alkotnak maradandót, de szakmai és senior sikertörténetek is kerültek már be Újbuda közös sikeralbumába. Ezért ha közvetlen környezetében vagy munkája során találkozott olyan kiemelkedő eredménnyel, amiről úgy gondolja, érdemes arra, hogy mások is értesüljenek róla, tölts fel beszámolóját fotóval, vagy akár videóval az oldalra, hiszen – a moderátorok jóváha-

dát, de szakmai és senior sikertörténetek is kerültek már be Újbuda közös sikeralbumába. Ezért ha közvetlen környezetében vagy munkája során találkozott olyan kiemelkedő eredménnyel, amiről úgy gondolja, érdemes arra, hogy mások is értesüljenek róla, tölts fel beszámolóját fotóval, vagy akár videóval az oldalra, hiszen – a moderátorok jóváha-

gyása után – minden sikertörténet a címlapra kerül.

Az oldal használata Facebook-profilfall lehetséges. (Amennyiben nem rendelkezik Facebook-regisztrációval, írjon a kerdezz@sikeralbum.ujbuda.hu e-mail címre, ahol segítséget kap beszámolója feltöltéséhez.) Az oldalon a hírek időrendben követik egymást, csúszka-

MI KELL A SIKERHEZ?

Kikről szól a sikeralbum? Például rólad, legalábbis azt reméljük, szívesen megmutatod másoknak, miért lehetnek büszkéek rád. Első lettél egy amatőr vagy akár profi sportversenyen? Számold be róla! A céged megnyert egy fontos pályázatot, jelentős fejlesztésekre készül a vállalkozásod? Írd meg! Szerveztél egy hiánypótló tanfolyamot, kiállították egy festményed? Tudasd velünk! Olvass bele a már megjelent hírekbe, és rögtön látni fogod, milyen léptéku sikerekről várunk tőled összeállítást. Már most is eszedbe jut valami, amit megosztanál? Ne habozz: lépj be a Facebook-profiloddal, és töltsd fel a híred anyagát! Azonnal címlapra kerülhetsz, amint szerkesztőink elolvassák és jóváhagyják a beszámolót.

val lehet haladni a dátumok között előre vagy hátra. Az idővonal jellege miatt fontos, hogy az esemény, eredmény dátumát is megjelölje a feltöltő, így a beszámoló a megfelelő részre kerülhet. A sikeralbum néhány soros hírt és hosszabb beszámolót egyaránt képes kezelni, de a feltöltéskor minden esetben legalább egy képet is kell az íráshoz rendelni. A szövegeket fotóval együtt lehetséges csak elmenteni, a beszámoló törzsébe pedig további fényképek és videók illeszthetők. Így egy hírek minimálisan tartalmaznia kell magát a hírt, egy fotót az eseményről, valamint az esemény dátumát. A sikeralbum célja, hogy a kerület civil eredményeinek, a lakosság, illetve cégek által elért elismeréseinek és sikereinek közös történetét írja meg. A versenyeredmények, fejlesztések, díjak, kitüntetések nemcsak címlodra kerülnek a honlapon, de a róluk szóló hír egyszerűen megosztható, honlapra, blogra könnyen beépíthető.

(K. V.)

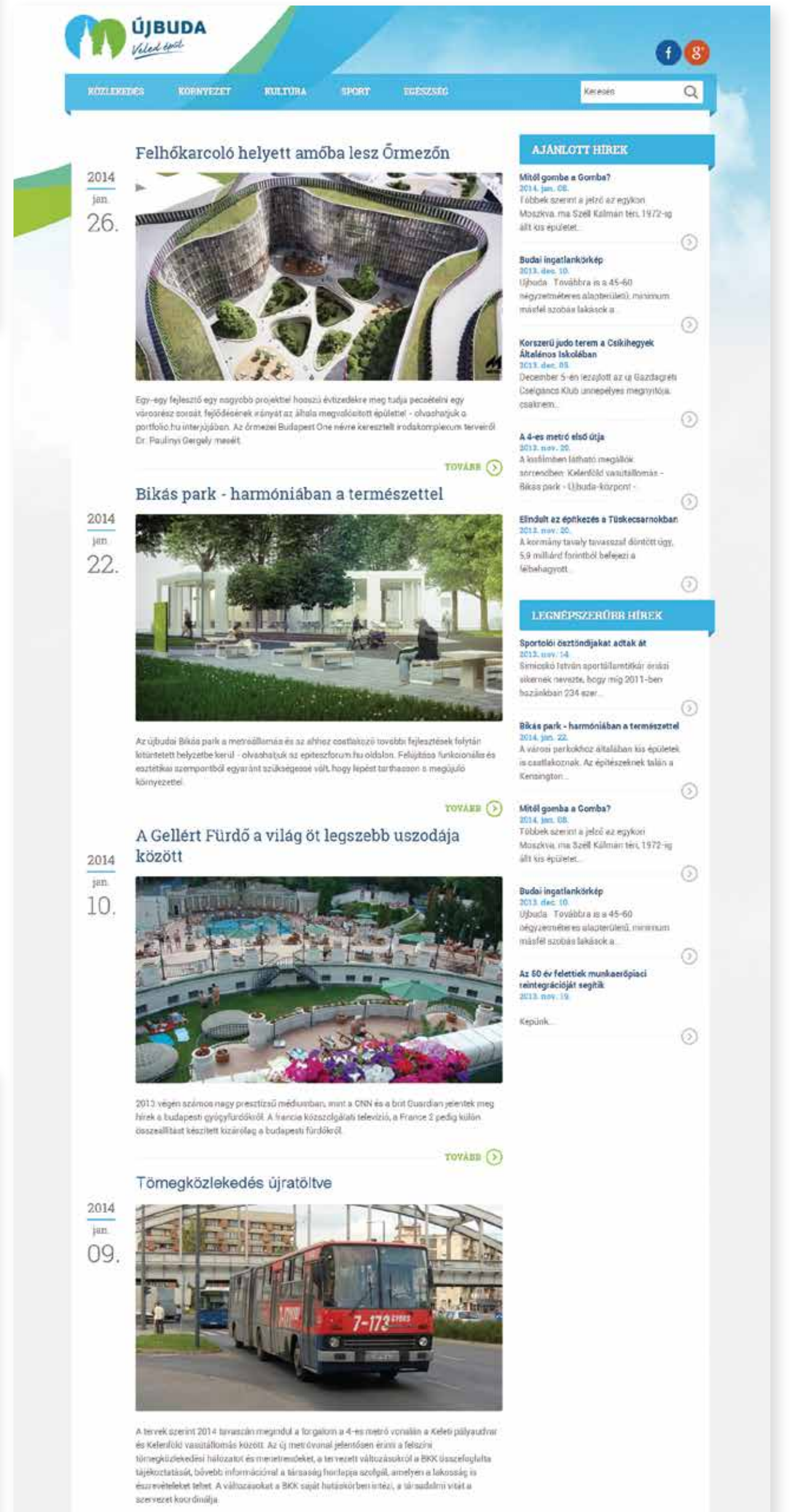
Újbuda veled épül

Értesült róla, hogy 2014 elején a spanyol El Economista a világ öt legszebb uszodáját bemutató toplistát készített, melyek közül elsőként említ meg a Szent Gellért Gyógyfürdőt és Uszoda medencéjét? A fürdőt bemutató leírás Budapestről mint az egyik legszebb történelmi városról ír, ahol több mint száz forrás fakad. A Gellért fürdő medencéje olyan helyszíneket utasított maga mögé, mint az indiai Umaid Bhawan vagy a szingapúri Marina Bay Sands Resort.

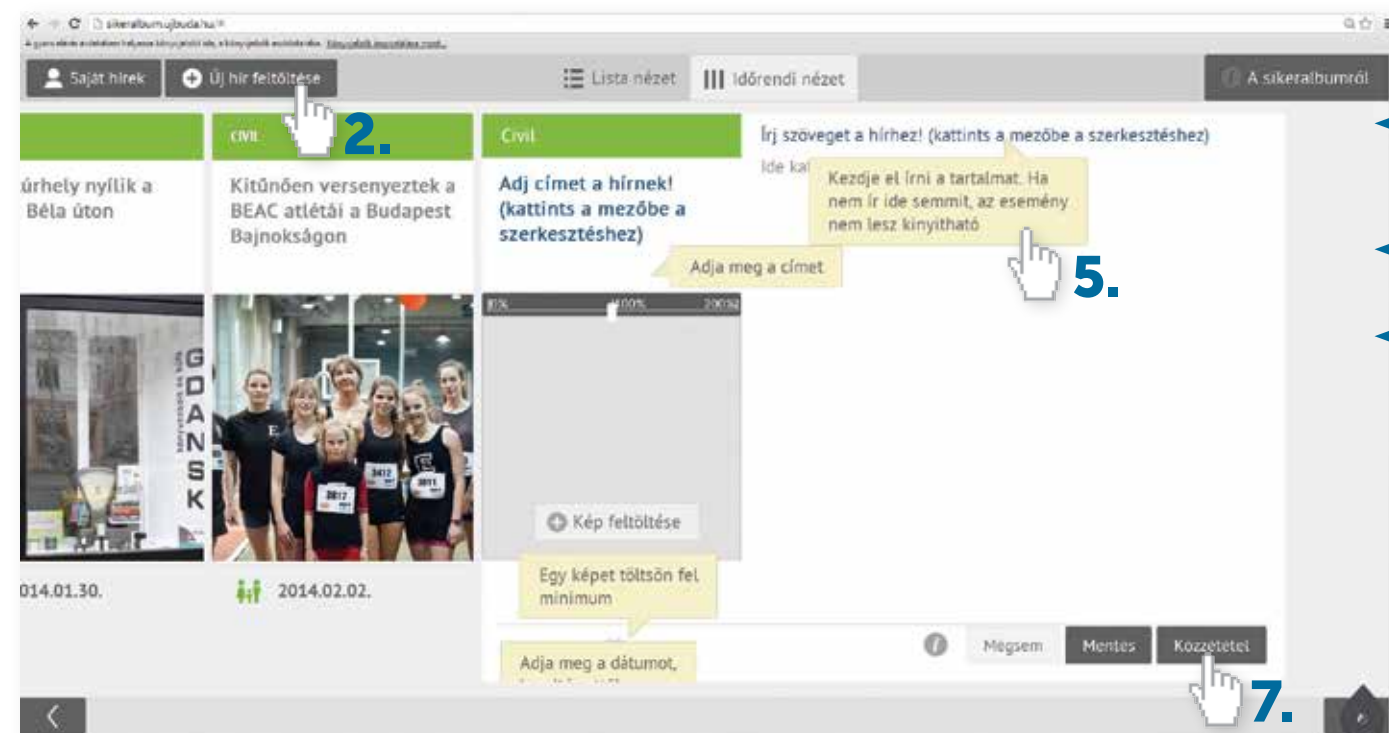
És azt tudja-e, hogy a Gellért téri metróállomás a legmélyebben fekvő a 4-es metró vonalán? A peron 32, a sínek pedig 34 méterrel a felszín alatt futnak. Érdeklí esetleg, hogyan alakultak a közelmúlt lakásárai a ke-

rületben? Vagy hogy milyen szerepet töltött be az évek során az újbudaiak életében a körteri Gomba épülete? Ezekre mind választ talál a veledel.ujbuda.hu oldalon, ami a kerülethez kötődő híreknek, eseményeknek enged teret, illetve igyekszik minden olyan történetről beszámolni, ami a helyi polgárok életét színesebbé teszi.

Bár a veledel.ujbuda.hu kevésbé interaktív, mint a sikeralbum, szerkesztésében inkább egy blog felépítésére hajaz, a szerkesztők várják a nyitott szemmel járó olvasók témaötleteit. Ha tud olyan eseményről, ami véleménye szerint érdekes lehet az Újbudán lakóknak, vagy témát javasolna feldolgozásra, jelezze e-mailben a veledel@ujbuda.hu címen!



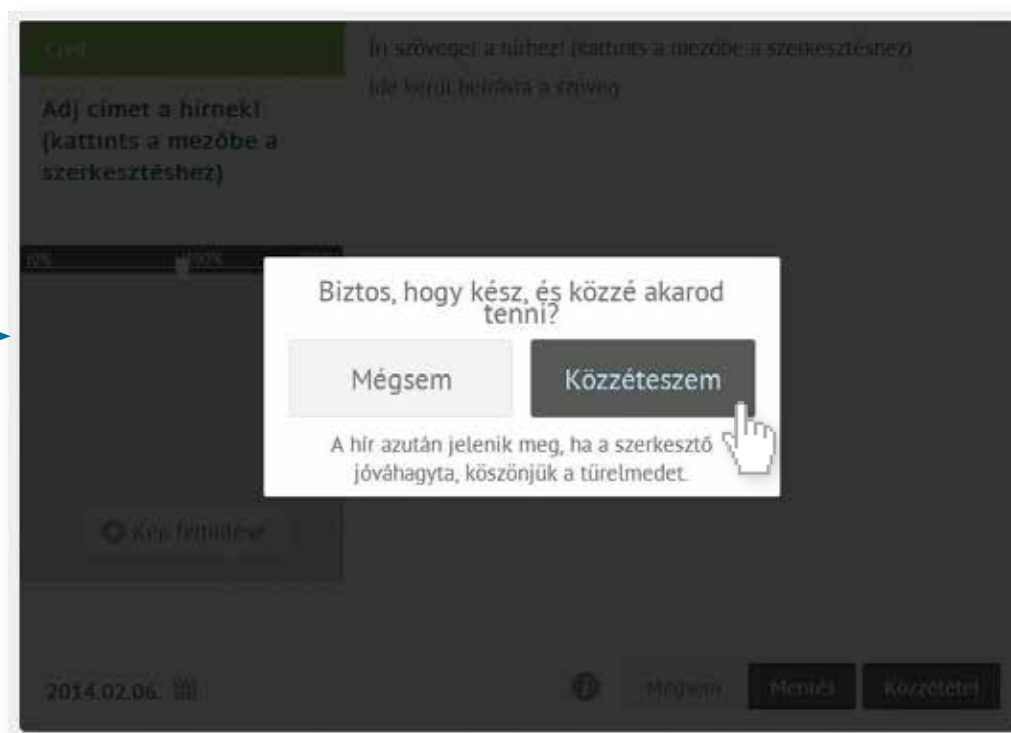
Így töltsd fel saját cikkeid lépésről lépésre az idővonalra:



1. Jelentkezzen be Facebook-profiljával az oldal jobb felső sarkában
2. Kattintson az „Új hír feltöltése” menüpontra
3. Adjon címet a hírnek
4. Válassza ki a feltöltendő képet
5. Írja be a cikk szövegét
6. Mentse el az írást
7. Tegye közzé a hírt, hogy az mások számára is elérhetővé váljon

Fontos: A „Mentés” gombbal a cikket a rendszer az Ön saját hírei közé helyezi. Ez esetben menjen a „Saját hírek” menüpontba, válassza ki újra a cikket. A „Közzététel” menüpontot ezek után a „Szerkesztés” gombbal tudja újra előhívni.

További információt, segítséget a kerdezz@sikeralbum.ujbuda.hu címen kaphat.



Biztonsági Rács Program

Gyakran már a megfelelő védelemmel ellátott bejárati ajtó látványa is elijeszti a betörőt. Ezért az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. az önkormányzattal közösen, a Lakásvédelmi Akcióterv keretén belül meghirdette a Biztonsági Rács Programot.

Hoffmann Tamás polgármester, *Simicskó István*, a kerület országgyűlési képviselője, valamint *Szabolcs Attila*, Budafok-Tétény polgármestere február 5-én személyesen látogatott el



Simicskó István és Szabolcs Attila

a Prizma műhelyébe, ahol a pályázathoz szükséges védőrácsok készülnek. A korábban meghirdetett Hevederzár Program folytatásaként, most ajtórácsra lehet pályázni, melyet Újbuda Önkormányzata 50 százalékban támogat. A kedvezményes ár tartalmazza a rács felszerelését, a hozzá szükséges zár árát azonban nem.

Azon kerületi lakosokat támogatja a pályázat, akik anyagi okokból nem engedhetik meg maguknak a megfelelő védelem kialakítását otthonaikban, ugyanakkor ki vannak téve a betöréses lopás veszélyeinek.

A szakemberek véleménye és a gyakorlati tapasztalatok is azt mutatják, a prevenció jóval kevesebbe kerül, mint a megrongált nyílászárók helyreállítása, nem beszélve az eltulajdonított értéktárgyak okozta veszteségekről. Előreláthatólag február 12-étől lehet pályázni űrlap kitöltésével, melyet az önkormányzatban vagy az Újbuda Prizma épületében lehet beszerezni, illetve elektronikusan az ujbuda.hu vagy ujbudaprizma.hu oldalon letölthető.

(H. L.)

Egynapos Osztály

Nem csupán menő lesz az új Tűzoltó utcai kórterem, hanem egy olyan egyedülálló, daganatos és leukémiás gyerekek kezelését segítő hely, amelyhez hasonló még nincs Magyarországon.

„Egy kórterem is lehet menő!” – ezen a címen hirdetett országos rajzpályázatot az Őrzők Alapítvány, melynek eredményhirdetését és kiállítás-megnyitóját február 5-én tartották az Allee Bevásárlóközpontban. Hattól tizenéves éves korú diákokat kértek arra, hogy minél barátságosabb és izgalmasabb kórtermet rajzoljanak, ahol a beteg gyerekek otthonosan érezhetik magukat a gyógykezelések ideje alatt. A pályázat kiírásának fő célja az volt, hogy segítségül hívja a gyermekek ösztönös kreativitását, ötleteket, inspirációt mérítsen egy újfajta kórterem, az Egynapos Osztály kialakításához.

– A tervek szerint az Egynapos Osztályon olyan kezeléseket végeznek majd, amelyeket jelenleg kórházi bentfekvéses for-

magyar egészségügyben. Vagy bejár valaki ambuláns kezelésre, ahol nem tudunk ágyat biztosítani például egy infúziós kezeléshez, vagy be kell feküdnie.

Az Egynapos Osztályon a gyerekek egy olyan oldottabb környezetben lehetnek, ahol tévézhetnek, játszhatnak, ami nem a bentfekvő osztályra, az átélt – olykor kínzó – kezelésekre emlékezteti őket. Nem kell visszatérniük a súlyos állapotban lévőkhöz közé, oda, ahol annak idején ők is több hetet, hónapot töltöttek. Kórházi környezetben, de mégis járóbetegként kapják meg a kezelést, melyet követően azonnal haza is mehetnek. Így nemcsak a gyerekek élnek át kevesebb szorongást, de az egész család élete is a megszokottabb módon folyhat, mert nem kell beköltözni a kórházba.

A pályázati felhívásra 1270 rajz érkezett több mint kétszáz iskolából, mellyel párhuzamosan az Őrzők Alapítvány a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Építészeti Intézetével közösen meghirdetett egy belsőépítészeti ötletpályázatot is az Egynapos Osztály megtervezésére.

Így az eddigi, orvosok számára létrehozott rideg munkatér-kialakítás kiegészült olyan szempontokkal is, melyek figyelembe veszik, hogy a gyerekek számára az ott töltött idő alatt ez a hely életter is egyben. A győztes pályamunkát *Bitay Máttyás*, *Racek Eszter* és *Szelezsán Bálint* tervezte, az illusztrációkat *Kovács Adél* készítette.

Az esemény védnöke *Hoffmann Rózsa* köznevelésért felelős államtitkár volt, aki beszédében elmondta, a magyar gyerekek nagyon jók. Már több ízben is bizonyították ezt. Akkor is, amikor a vörösiszap-katasztrófa áldozatainak segítettek a száz forintos adományaikkal. Akkor is, amikor *Böjte Csaba* testvér székelgyerekeinek adományoztak. – Hiszem, tudom, bármikor megszólíthatjuk a magyar gyerekeket,

nem sajnálnak sem időt, sem fáradságot, sem száz forintokat a kis zsebpénzükből, arra a célra, hogy adjanak, segítsenek másoknak – zárta szavait.

(Újbuda)



Fotó: Őrzők Alapítvány facebook oldala

mában teszünk – mondta *prof. dr. Szabó András*, a Tűzoltó utcai Gyermekklinika igazgatója, majd hozzátette: – Vannak olyan gyerekek, akiknek az állapotuk lehetővé teszi, hogy a kezelést követően hazamenjenek, viszont ilyen struktúra nincs a mai

Mikrohitel Program
...segítünk indítani

ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM

Hitelösszeg:
max. **10 millió Forint**

Futamidő:
max. **10 év**

Fix ügyleti kamat:
3,9%

Hitelcél:
beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Érdeklődni lehet:
Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
Telefon: 06-1/883-0810 • 06-20/312-0161
E-mail: info@mva.hu

Budapest Főváros
XI. Kerület Újbuda
Önkormányzata Kulturális Bizottság

FELHÍVÁS
2014. évi kerületi emléktábla-állítások önkormányzati támogatására

Általános tudnivalók:
A Kulturális Bizottság 260/KB/2012/XII.18. számú határozatával jóváhagyott Emléktábla-állítás eljárási szabályzat szerint.

Kezdeményezést nyújthatnak be:
Civil és egyházi szervezetek, magánszemélyek, társasházak, cégek vagy intézmények a szabályzatban közzétett adatlap kitöltésével és a szükséges melléletek csatolásával.

Adatlapok beszerezhetők: Budapest Főváros XI. Ker. Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportjánál (1113 Bp., Bocskai út 39–41. II. emelet 215.) valamint a www.ujbuda.hu oldalról.

Személyes leadás helye: Budapest Főváros XI. Ker. Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoportjánál (1113 Bp., Bocskai út 39–41. II. emelet 215.)

Postai feladás esetén: 1518 Budapest, Pf. 10. – a megadott határidő napjáig feladva.

A borítékra kérjük ráírni: Emléktábla-állítás kezdeményezése – 2014.

Leadási határidő: 2014. március 1.

Figyelem! Az adatlapokat 2 példányban (1 eredeti és 1 másolat) kérjük leadni a kötelező melléletekkel együtt. Az elbírálásra legkésőbb a Kulturális Bizottság májusi ülésén kerül sor, melyről a kezdeményezők közvetlen értesítést kapnak. További információ a 06/1/3723-468-as telefonszámon vagy a szebeni.dora@ujbuda.hu címen kérhető.

Budapest, 2014. január 30.
Sass Szilárd
elnök

Lakásvédelmi Akcióterv
BIZTONSÁGI RÁCS-PROGRAM

Biztonsági Rácsok
EXTRA KEDVEZŐ ÁRON!
29.900 Ft-tól

Pályázati lehetőség

A pályázati dokumentáció átvehető és a pályázat benyújtható
2014. február 12. napjától
Elektronikus úton: palyazat@ujbudaprizma.hu
Személyesen:
Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.
1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet
BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEG
vagy
Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
1113 Budapest, Bocskai út 39-41.
RECEPCIÓ

További információkért hívja a
+36-1/372-76-41-es telefonszámot.

KERESZTREJTVÉNY

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		↘
13						14				15					
16				17	18				19			20			
21			22					23			24		25		
26		27			28			29			30	31			
		32		33		34				35					
36	37				38			39					40		
41				42								43			
44			45						46		47				NY
		48				49		50		51					
52	53				54				55		56		57		
58			59	60				61		62				63	
64		65		66				67					68		
69			70			71				72	73				
↙															

Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 2. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Egy tilinkó sírdogál valahol, mint hogyha jönne tél és hó alól”. NYERTESE: Dr. Baukó Andrásné, Törökugrató u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásarázáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden páros kedden 16–18 óráig ingyenes jogi tanácsadás. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Politikai plakátkiállítás.

AZ MSZP XI. KERÜLETI SZERVEZETÉNEK PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 204-2806. Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi, munkaügyi, munkajogi; adó-, könyvvvezetési és vállalkozási; lakásépítési, -vásárlási, -felújítási ügyekben ingyenes tanácsadás. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

A KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznapokon 14–18 óra között.

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

TÁRSASHÁZ eladásra kínál a Kosztolányi térnél fszt.-i, egy szoba hallos, távfűtéses, 43 nm-es lakást. Irányár 11,5 M Ft, 06/70/779-3376.
VÁLASZSON minket 2014-ben is, mert érdemes! Minden sikeres értékesítésünkhöz ajándék energetikai tanúsítványt biztosítunk ügyfeleinknek! Bízza ránk ingatlanügyeit! Nagy Kékség Ingatlaniroda, a GDN-Ingatlanhálózat tagja! Közel 500 kerületi lakás és több ezer vevő és bérlő. XI., Kosztolányi D. tér 11. H-P: 9–18-ig, 209-0159.
KERESEK felújítandó lakást a kerületben saját részre. 06/20/426-0015.
ELADÓ XI. ker. kertvárosi részen 36 nm-es, kertes öröklakás, parkoló az udvarban, 10,9 M Ft. 06/20/317-9109.
ÖSSZEKÖLTÖZNÉNK olyan személlyel, akinek gondot okoz nagyméretű otthonának fenntartása. Tisztelet, szeretet, segítőkészség. 06/30/904-5404.

Oktatás

MATEK-, fizika-, kémiatanítás. 06/70/647-2243.
NÉMETNYELV-OKTATÁS, -korrepetálás. Tel.: 06/20/959-7968.
MATEMATIKA, fizikatanítás Önnél. 06/20/9590-134.
ZONGORA, orgonaoktatás. 279-6834.
MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/674-0421.
HASTÁNC Örmezőn k.haladó, kezdő. Korhatár nélkül. 06/30/661-7659.
ANGOLTANÍTÁS, nyelvvizsgára felkészítés. 06/30/386-2480.

Víz, gáz, villany, fűtés

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XI. kerületi gyorsszolgálat, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.
VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS, ázások, csőtörések megszüntetése, 06/20/491-5089.

Lakásszervíz

LAKÁSFELJÚÍTÁS teljes körűen. 202-2505, 06/30/251-3800.
ÚVEGEZÉS: Budaiúveges.hu 06/30/357-2798. Avar u. 25.

TV, antenna, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes ki-szállással. 06/30/857-2653.

Szolgáltatás

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
FAKIVÁGÁS. Veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása, igény szerint ágak darálása, szállítása. 06/20/485-6547, Kovács Sándor.
WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU 20 éve vállalom becsületesen ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét és szigetelését garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269. **TÁRSASHÁZKEZELÉS** és számviteli szolgáltatás (ev., bt., kft., zrt., társasház, alapítvány) Újbuda köz-pontjában. +36/30/904-0803.
KONTÉNERES sitt, lom, termőföld, murva, sóder, homok. 06/20/944-4759.
LAPOS TETŐK, teraszok szigetelése, bádogozás. 06/20/934-6993, 204-6793.
PARKETTÁSMUNKÁK, csiszolás, lakkozás, festés. 06/30/948-8909.
AJTÓ-ABLAK, hevederzárak cseréje, szigetelése. 06/20/945-0316.
LAKÁSFELJÚÍTÁS, hőszigetelés drágvitozás. 06/70/510-7868.
FESTÉS, mázolás, tapétázás olcsón, szépen, garanciával. 06/30/9548-559. Török.
TETŐFEDÉST, tetőszigetelést, kőművesmunkát gyors határidővel, garanciával vállalom, hétvégén is! 291-5966, 06/30/458-6231.
KERTFENNTARTÁS! Metszés, permetezés, gypápóolás, kertépítés. 06/20/922-7371.
WWW.NIVOSFESTÉS.HU szobafestést, mázolást, tapétázást vállalom. 06/30/473-1225, 06/30/466-5324.
JÓ ÁRON fürdőszoba-, konyhafelújítást vállalom, anyaggal vagy a nélkül. 06/20/530-9466.
IRODÁK, lépcsőházak takarítását vállalom. 06/30/422-5678.
RUHAJAVÍTÁS felhajtástól a függőnszegségig, Andor u. 7. 06/20/354-5012.

Gyógyászat

A MEDITÁCIÓ mint gyógyszer. Rendszeres ingyenes tanfo-lyamok a gondolatok gyógyító erejéről. T.: 216-3727, 06/70/547-7299, www.brahmakumaris.org/hungary

Mécs László: Falusi bál c. költeményéből idézünk 2 sort.
Vízszintes: 1. Az idézet első sora (V, L, Á, O, E, E, É). 13. Úttörő köszönés. 14. A Mátrix c. film hőse. 15. Lovat lop. 16. A német ábécé utolsó betűje. 17. Nett. 20. Vastag darab! 21. Igekö-tő. 22. Összetételekben elvonatkoztatottat jelent. 23. Hányadost képez. 25. Kicsinyítő képző. 26. Európai főváros. 28. Szemé-lye felől. 30. Eledel. 32. Vonatkozó névmás. 34. Igen öreg. 35. ANR. 36. Az egyik égtájjal kapcsolatos. 39. Fejér megyei kis-város. 41. Cink és oxigén vegyjele. 42. Fejér megyei falu vízsz. 39. közelében. 43. A lábához. 44. Díszes fejfedő. 46. Fejede-lem, Árpád unokája. 48. IID. 49. Szarkofágban van! 51. Rész-ben megizzad! 52. Rózsaszín, angolul. 54. Balzsam. 56. Rossz kívánság. 58. Kalauz nélküli, rövid. 59. Óvatosan közeledik. 61. Horvát sziget és város. 63. Lyka Károly. 64. Arra a helyre. 66. Nagy semmi. 68. Középen megdönt! 69. Elmeháborodott. 71. Német személyes névmás. 72. Fekvőhelyet bevet.

Függőleges: 2. Átkarolja. 3. Vöröses szín. 4. Körszelet! 5. Ba-log. 6. Ázsiai főváros. 7. Rövid női név. 8. Bunkó. 9. Helyez. 10. Űrmérték, rövid. 11. Orosz folyó. 12. Erzsike. **13. Az idézet második sora (K, A, T, Z, O).** 18. Autósiskola, rövid. 19. Kelet, németül. 22. József Attila költeménye. 24. Információ. 27. Kő-olajból nyerik. 29. Férfinév. 31. Olasz város az Adria partján. 33. Pest megyei település. 35. Matéria. 37. Kén és nátrium ve-gyjele. 38. Ige betűi keverve. 39. Tolkien egyik mesebeli népe (ENT). 40. Nelson páratlan betűi. 45. Összetételekben billi-omodrészt jelöl. 47. Földből előkerít. 49. Balatoni üdülőhely. 50. Hosszasan beszél. 53. Ázsiai ország. 54. Éra. 55. Rossz minőségű. 57. Folyékony keverék. 60. Csukás István sárkánya. 62. Egyenlő a sportban. 65. Épületrész. 67. Csiszolt elem! 68. Gyógyulni kezd! 70. Olasz címek végződése az interneten. 73. Kettős betű.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 13.

Február 19. 17.00–18.00 Nyugdíjjal és nyugdíjba menettel kapcsolatos tanács-adás.

LMP-HÍREK

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/20/220-1468. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda, e-mail: bp1122@lehetmas.hu
Az iroda nyitva tartása: hétfőn és csütörtökön 18–22 óra között. Szerva itt pingpongklub nyitvatartási időben. Gajárszki Áron ökofilmklubja havonta új filmekkel és szakmai előadókka: okofilmklub.hu

A JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Novák Előd lakossági fóruma Gazdagréten február 20-án, csütörtökön 18.30 órakor, a Gazdagréti Községi Házban (Törökugrató u. 9.) és Örmezőn február 27-én, csütörtökön 18.00 órakor, az Örmezei Községi Házban (Cirmos u. 8.). Keresse fel kerületünk több pontján lévő utcai standjainkat, mondja el problé-máit, véleményét!

GYÓGYPEDIKÚR otthonában. Tel.: 06/30/206-4801.
BUDAI gyógytornázó. 1114 Bp., Bocskai út 9. Felnőtt- és gyer-mekgyógytorna, gyógymasszázs. Telefon: 06/30/225-50-53, 06/30/628-0140.

Régiség

LEGTÖBBET fizetem! Arany-ezüst legjobb áron! Hagyaté-kot készpénzéért vásárolok! Margit krt. 51–53. Tel.: 316-3651, louisgaleria.hu
BÉCSI aukciós ház részére! Virág Erika vásárol bútort, por-celánt, ezüstöt, festményt, könyvet, lakberendezési tárgyat. Díjtalan kiszállás. T.: 06/30/324-4986.

Gondozás

GONDOT okoz nagyméretű otthonának fenntartása? Össze-költöznénk?! 06/30/904-5404.

Állás

IDŐSEK Otthona 2040 Budaörs, Zombori u. 68–70. takarítót keres, önéletrajzot szabadoserika@metidosekothona.hu címre várjuk.

Társkeresés

HÖLGY KERESI társát /167/48/39/, elvált is lehet, nős nem. 06/30/891-5415.

Könyvek

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.
MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.
KÖNYVEKET antikváriumunknak vásárolok! 06/20/425-6437.

Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapot-tól függetlenül. 06/30/682-1390.
RÉGI motorkerékpárokat vásárolnék. Rossz állapotú is érde-kel. +36/70/455-7511.

FOGADÓÓRÁK

DR. ÁBRAHÁM KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy Frigyes út 9.)

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) önk. képv. Minden hét-köznap 9–15 óráig. Villányi út 20/A. Egyeztetés: baba.szilvia@jobbik.hu, 06/70/379-9701, 365-1488

DR. BÁCΣ MÁRTON (MSZP) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

DR. BAJOMI IVÁN (PM) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 18–19 óráig. Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 8.)

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

DÚRÓ DÓRA (JOBBIK) ögy. képv. Március 6-án 17 órától. Villányi út 20/A. Időpont-egyeztetés: 06/70/428-1495

ENDRÓDI JÓZSEF (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első szerdáján és péntekén. Egyeztetés: 06/20/462-2649

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

FARKASNÉ DR. KÉRI KATALIN (MSZP) önk. képv. Egyeztetés telefonon: 06/30/941-5336, 204-2805

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Alkalmanként 10–12 óra között a Vahot utcai (kelenföldi) piacon köztéri fogadóóra. Biztos találkozóhoz egyeztetés telefonon: 06/30/988-2626.

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Nyitnikék Óvoda igazgatói iroda (Kanizsai u. 17–23.) janko.istvan@fidesz.hu, 06/30/655-3033

DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP) ögy. képv. Minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óráig. Gazdagréti, Kaptárkó utca 8.

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ÓKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/260-1100, www.kiralyнора.hu

DR. KUPPER ANDRÁS (FIDESZ) ögy. képv., alpolgármester. Egyeztetés: 372-4620

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Karinthy F. út 9. Alpolgármesteri: minden hónap má-sodik szerdáján 15–16.30 óráig. Önkormányzat, Bocskai út 39–41. I. 119. Bejelentkezés: Pappné Mika Edit: 3724-672
NAGYÁNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap második hétfőjén 17–18 óráig. Domokos Pál Péter Ált. Isk. (Sopron út 50.) n.antal.aniko@ujbuda.hu

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) ögy. képv. Február 19-én 17 órától. Villányi út 20/A. Egyeztetés: 06/70/420-7715

DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ–KDNP) ögy. képv. Minden hónap harmadik csütörtökén 17–18 óráig. Karinthy F. út 9. (KDNP-iroda) Bejelentkezés hétköznap du.: 209-0474

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19 óráig. Farkasréti Ált. Isk. (Erdi út 2.) sass.szilard@t-online.hu

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) ögy. képv. Minden hónap első csütörtökén 16 órától. Budafoki út 9–11. Bejelentkezés: 06/20/200-0781

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GÁBOR (JOBBIK) ögy. képv. Minden hónap negyedik csütörtökén 17 órától. Villányi út 20/A. Egyeztetés: 06/70/611-1555

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) fővárosi önk. képv. Minden hónap második hétfőjén 17 órától. Villányi út 20/A. Egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

SZABÓ VILMOS (MSZP) ögy. képv. Minden hónap utolsó keddjén 17 órakor. Bartók Béla út 19.

SZANISZLÓ KRISZTIÁN (FIDESZ) önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: 06/20/250-3420, szaniszo.krisztian@fidesz.hu

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv. Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

ZSARGÓ KRISZTIÁN (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első szerdáján 17.30–18.30 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium (Bartók Béla út 141.) 06/20/927-6889, zsargo.krisztian@gmail.com

Okmányiroda nyitva tartása

Hétfő: 8–19 Szerda: 8–19
Kedd: 8–18 Csütörtök: 8–18
Péntek: 8–16



Unió és Állami forrásból
HITELELEHETŐSÉG
MIKROVÁLLALKOZÁSOKNAK

Beruházásra és fejlesztésre, kezdő egyéni vagy
társas vállalkozásoknak is.

A hitel fix kamatozása, az ügyleti kamat

Jelenleg **3,9%**

- Maximális összeg: 10 millió Ft,
- Maximális futamidő: 10 év
- A türelmi idő akár 12 hónap is lehet
- A hitel igénylő által biztosított saját forrás mértéke 0%.

Gyors ügyintézés, max. 2 héten belül döntés.

Elérhetőségeink:
1085 Budapest, VIII. kerület, József körút 29. és
1085 Budapest, VIII. H13 Vállalkozásfejlesztési Központ,
Horánszky út 13.
Telefon: 20/33 13 226
E-mail: mikrohitel@nmrva.hu

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Média 11 Kft. • Ügyvezető igazgató Milassin Levente • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Druca Attila és Veres László • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Kelemen Angelika, Szobonya Tímea, Török Dániel • Fotó: Hultai Gergő, Dömök Viktória • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László

- Grafika és tördelés: K+J • Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.
- Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Kis francia forradalom?

A Peugeot „érdekeset lépett” kompakt újdonságával: közel 100 éves hagyományt sutba dobva maradt 308-as az ötajtós alsó-közepes modelljük neve. Pedig az autó alaposan megújult. Ha nem tartott volna meg néhány motorvariánst a kifutó 308-ból, akár azt is mondhatnánk, az utolsó csavarig új a Peugeot „versenyzője” az európai piac legnépszerűbb kategóriájában.



Az alacsonyabb árfekvésű, kevésbé felszerelt 308-asoknak is remekül áll az elegáns formavilág

Az új Peugeot 308 koncepciója gyökeresen megváltozott. Véget ért a 307-tel elkezdett kacsintgatás az egyterűek felé, ehelyett a hárommal ezelőtti, 306-os számú Peugeot-hoz nyúlik vissza az egyszerű, csapott hátú forma, amely ráadásul rövidebb és alacsonyabb a kifutó 308-nál. A távolról fantáziátlannak tűnő kocsiszelektrén közelről tele van izgalmas részletekkel, élékekkel és díszítésekkel, és a méretcsökkenéstől sem kell megijedni. Ahol igazán számít: az első üléseken és a csomagtérben, kiválóan teljesít az új 308-as, bár a kalaptartó nem nyílik valami magasra, így a – pótkerék nélkül – 420 literes, azaz a kategória átlagánál tágasabb „puttony” nem olyan jól pakolható, mint némi versenytársnál.

Ahol viszont érezhető a csökkenés, az a hátsó ülés. Arról ugyan nincs szó, hogy valami kaloda helyett vethetné be a kisbíró rakoncátlan elemek regulázására, de tény, hogy számos versenytárs kínál tágasabb, hogy úgy mondjam, családiasabb teret hátul. Ez azonban nem véletlen: a Peugeot-nál úgy érvelnek, a sok gyerekkel vagy rendszeresen több felnőttel autózók számára különféle egyterű és crossover modelleket is kínálnak, míg a 308-as elsősorban a (még) gyermektelen párok autója lehet. Persze két, 3 év feletti gyerek, illetve átlagos testalkatú felnőtt jól elférhet, ha viszont ennél több hely kell, gond lehet.

Annál jobb a helyzet elől. A Peugeot komolyan vette saját reklámszövegeit, és valóban modern, kényelmes és minőségi benyomást keltő környezet várja a sofőrt. A kipróbált e-HDI tesztautó az Allure csúcsfelszereltséggel érkezett, további extrákkal fűszerezve – közel 8,5 millió árá garantálja, hogy nem ez lesz a leggyakoribb változat. Kár, mert a 308-nak nagyon jól áll a luxus, kifejezetten prémium benyomást keltett így, de az árlistán lejjebb szemezgetve sincs baj, megmarad az elegancia. A Peugeot i-Cockpitnek hívja azt a megoldását, melynek része az aprócska, szokatlanul alacsonyan elhelyezett kormány, a magasra és messze rakott műszerfal és a szinte teljesen gombmentes központi konzol. Előbbivel már a 208-as, illetve 2008-as modellekben találkoztunk, az én 176 centiméterem igazi

hátránya nincs, de magasabb sofőrök között van, aki nem szereti. Az érintőképernyős központi konzol is ügyes lett, egyszerűen kezelhető, alaposan átgondolt rendszer, ráadásul bőrkezesítőre is hallgat (ami télen fontos lehet, lévén, hogy jéghideg a fém váltógomb), viszont szerintem jobb lenne, ha a fűtés-szellőzés maradt volna valódi, vakon kitapintható kapcsolós.

Menet közben klasszikus francia élményt kapunk: kiválóan rugózik és csillapít a 308, anélkül, hogy himbálózna. A kanyaroktól sem ijed meg, pontos és dinamikus a kormányzás. Tökéletes megoldás hétköznapi utakra, egyértelmű, hogy a kategória egyik legjobb futóműve, a jól ismert 115 lovas dízel pedig szépen teszi a dolgát – éppen elég jól megy, miközben alig 6 litert evett a teszt során. Így a teljes csomag, bár nem mindenkinek szól, akinek azonban elég ekkora hely hátul, érdemes megvizsgálnia. A 308-as egyenesen a kategória élmezőnyébe vág, ahol ezzel a szintén friss Golf és Mazda 3 erős versenyzőt kapott.

(B. Gy.)

Kísérletek, amiket látni kell

Égés, forrás, fagyás, ütközés, törés. Csupán néhány izelítő a látványos kísérletek közül, melyeket a Műszaki Egyetem egyik előadótermében mutattak be a gyerekeknek. A BME Fizika Intézetének tehetséggondozó programjának köszönhetően rengeteg kivételes képességű és tudású fiatal indulhat el a tudományos pályán, az egyetem ezért már a középiskolások között is vadászik a génuszjelöltekre. A „Kísérletek, amiket látni kell” program azonban nem csak nekik szól. A cél, hogy minél több diák megkedvelje a fizikát.

Szívószálsíp-készítés volt a bemelegítő gyakorlat, majd azt a „bűvészműtávját” láthatta a közönség, hogy milyen fizikai törvényeket kihasználva lehetünk képesek kézzel elszakítani egy vastag kötelet. – A program kezdetben csak a tehetséggondozó körnek szólt, a kétórás előadással az utolsó foglalkozáson szórakoztattam el az érdeklődő külsős-belső diákokat. Amikor azonban már egy tűt sem lehetett leejteni az előadóban, úgy gondoltuk, nyitottá tesszük – meséli Hertlein Károly, az intézet tanszéki mérnöke, aki szerint a bemutatóra szerepe hiánypótló, hiszen a legtöbb iskola nem rendelkezik a kísérletezéshez szükséges feltételekkel.

Nem meglepő módon a -195 fokos folyékony nitrogénnel végzett kísérletek voltak a tanulók kedvencei, de az előadáson a vákuum, a hidraulika vagy az elektromágneses terek hatását is szemlélítették. A kísérletek mindegyike fizika törzanyagot mutat be, melyekre ezúttal is közel 400 középiskolás volt kíváncsi. A fizika sokak számára bonyolult és elvont tudomány, de egy érzékletes kísérlet képes egy tantételt kézzel foghatóvá tenni még a területen kevésbé jártas diákok számára is. A programorozat küldetése éppen ez.

– A magyarok fizikai műveltsége igen alacsony, mint ahogy a tudományos pályát választóké is, az okok pedig az iskolai oktatásban keresendők – mondja Hertlein Károly, aki azt állítja, mióta leérettségizett, kevesebb mint felére csökkent a fizikaórák száma. Ez azt jelenti, hogy kevesebb idő alatt kell megtanítani a folyamatosan fejlődő tudomány egyre nagyobb tananyagát. A tanszéki mérnök szerint ráadásul a tanárok is túlterheltek. Nem ritka, hogy valakinek 24 fizikaórája van egy héten, amire esélytelen jól felkészülni. A nehéz helyzetet segítő a kísérletekből DVD-film is készült, melyet a középiskolai pedagógusok felhasználhatnak a tanóráikon.

(T. D.)

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



2013. november 28-án jött a világra **Pernye Sámuel**. Nagyokat eszik és alszik, hosszasan nézelődik, jókorákat ásít és nyújtózkodik, lassan a fürdést is megszereti, és persze – mint minden kisfiú – üvöltöni is tud. Samu ez utóbbit szerencsére csak indokolt esetben teszi, amint megoldódik a problémája, békésen szemléli tovább a világot.



Huszár Panni vagyok, 2013. július 24-én születtem 2650 grammal és 65 centiméterrel. Nagyon jó kedélyű, vidám kiscsaj vagyok óriási étvágygal! Szeretem a muzsikát, és ha a nagymamával keringőzhetek egy kicsit! Első gyermekként szüleimtől mérhetetlen szeretetet kapok, melyet most még csak ilyen – a képen is látható – mosollyal tudok meghálálni!



Varga Rebeka vagyok, 2013. szeptember 4-én láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Mosolygós, vidám, nyugodt természetemmel mindenkit levelek a lábáról. A családban hamar sikerült mindenkit az ujjam köré csavarni. Most már én vagyok a szüleim, a nagymamám és a dédnagymamám kedvence!



Mátyás 2013. június 7-én villámgyorsan született a Szent Imre Kórházban. Ma már több, mint 7 hónapos, kedvenc időtöltése a négykézlábon „hintázás”. Nagyon jó kisbaba, de ha mégis sír, testvére, Marci (aki szintén itt született) simogatja és vigasztalja meg. Nagyon szeretik egymást, aminek a boldog szülők különösen örülnek.



Ezüton gratulálunk **Kelemen Angelika** kolléganőnknek második gyermeke érkezéséhez. Zille január 30-án született 3350 grammal és 56 centiméterrel a Szent Imre Kórházban. Bátyja, Zétény és szülei már nagyon várták. Jó egészséget és sok boldogságot kívánunk a családnak!

A hallás ajándék.



Ajándékozza meg szeretteit és önmagát a jobb hallás élményével!

Részletek az Ascent Hallásszalonokban. • II., Margit körút 57. (06 1) 369 3362
X., Körösi Csoma S. út 40. (06 1) 261 1909 • XI., Fehérvári út 79. (06 1) 462 6052
XX., Kossuth Lajos u. 31/A. (06 1) 283 3356 • Érd, Budai út 28. (06 23) 362 351

Ingyenes hallásvizsgálat.

Próbálja ki hallókészülékeinket otthonában és minden élethelyzetben, amikor szükségét érzi!