

Segítség helyben



A 2007-ben bezárt Svábhegyi Gyermekkorház, valamint a Budai Gyermekkorház elsorvasztása miatt hátrányba került a XI. kerület gyermekeinek egészségügyi ellátása. Ha valamilyen szakrendelést igénylő egészségügyi probléma merül fel gyerekünknel, erre Budán aligha találunk szakorvost, többnyire át kell menni a pesti oldalra. A megoldást a dél-budai régió gyermek-egészségügyi központja jelentené. A tervek szerint a központ helyszíne a Fehérvári úti Szakrendelő mellett lévő, volt Fényes Elek Szakiskola lenne. Mivel az épület fővárosi tulajdonban van, a terv megvalósulásához elengedhetetlen a főváros beleegyezése, az átalakításhoz pedig 400 millió forintba lenne szükség.

A kerületi gyermekegészségügyről szóló összeállításunkban (6–7. oldal) szólnunk arról is, hogy június 30-ától a Fehérvári út 12. szám alatt bevezetik a hétvégi gyermekügyeletet, és a védőnők együttműködésben a Budapesti Korai Fejlesztő Központtal olyan továbbképzésben vehetnek részt, amely hozzásegíti őket ahhoz, hogy minél korábbi minőségi szűréseken és vizsgálatokon keresztül, minél előbb felderítsék az esetleges fejlődési rendellenességeket.

SIKERSZTORI

A legjobb tanulókat jutalmazták

Az Iskola Legjobb Tanulója címet 2010 óta adják át az utolsó tanítási napon. Idén huszonegy diák – tizenöt általános és hat középiskolás – nyerte el méltó jutalmát kiemelkedő teljesítményéért. A névsort a kerületi oktatási



intézmények nevelőtestületei állítják össze a diákok tanulmányi eredményei, sportteljesítményük és közösségi munkájuk alapján.

Bár a kitüntetésnek nem elengedhetetlen feltétele a kitűnő tanulmányi eredmény, mégis a jutalmazott tanulók nagy része színötös bizonyítvánnyal büszkélkedhet. A diákokon és szüleiken kívül az eseményen jelen voltak az Oktatási Bizottság tagjai, az intézményvezetők és a szülői munkaközösségek vezetői is. Az ünnepséget az önkormányzat földszinti nagytermében rendezték meg, az okleveleket a kerület első embere adta át a gyerekeknek.

Trófeák és emléklakettek a diákolimpikonoknak

Az újbudai diákolimpián idén az általános iskolások közül az Ádám Jenő diákjai bizonyultak a legtehetségesebb sportolóknak, míg a középiskolásoknál a Szent Margit Gimnázium tanulói végeztek az első helyen.

A diákok labdarúgásban, „partizán” kidobós játékban, röplabdában és kosárlabdában mérhették össze erejüket a 2011/2012. évi diákolimpián. A versenyek ünnepélyes eredményhirdetését június 12-én az önkormányzat dísztermében tartották.

Az eseményen a legkiemelkedőbbnek járó kupát az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola diákjai kapták *Simicskó István* honvédelmi államtitkártól, míg a legtöbb versenyen szereplő iskolának járó trófeát a Törökugrató Utcai Általános Iskola tanulói nyerték el. A legkisebbek között most is a labdarúgás volt a legnépszerűbb sport, így idén hét gólkirályt is avattak, akiknek *Horti István*, Újbuda jegyzője nyújtotta át az emléklakettet.

A középiskolások versenyén a képzeletbeli dobogó harmadik fokára a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium sportolói áll-

hattak, az idei verseny ezüstérmesei a József Attila Gimnázium diákjai lettek, míg az első helyen a Szent Margit Gimnázium tanulói végeztek. A díjazott intézmények igazgatóinak és vezető testnevelőinek járó serlegeket *Horváth Gábor*, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. szakmai vezetője, egykori olimpiaként adta át.

Az eredményhirdetést követően egy ünnepélyes állófogadás várta az ifjú sportolókat, ahol személyesen is találkozhattak a Papp László Sportolói Ösztöndíjas *Horváth Zsanett* triatlon-quadon ötösözővel és *Misek Levente* kosárlabdázóval. A szervezők a nyugdíjba vonuló igazgatókról, testnevelő tanárokról sem feledkeztek meg. Az elmúlt évek, évtizedek munkásságát a hölgyeknek egy-egy hatalmas virágcsokorral hálálták meg.



Farkasréti szomszédoló

A helyi Apaklub vidám júnálisra hívta a farkasrétieket. A rendezvény annak köszönheti létét, hogy a helyi apukák megirigylték feleségeik jószomszédi viszonyait.



2



Dedikálások a könyvhéten

A kerület kilencedik alkalommal szervezte meg a fővárosi mellett saját könyvvünnepe. Az olvasás szeretete és az író-olvasó találkozó áll a középpontban.

9

Újbudáról Londonba!

Csipes Tamara világ- és Európa-bajnok magyar kajakozónk a kerület lakója. Rövidesen eldől kijut-e az idei ötkarikás játékokra.



12

LAPZÁRTA

Szárnyakat kaptak

Repülő rózsaszínű magas sarkú cipő, fűnyíró, szárnyas versenyautó, robot. Ilyen és ehhez hasonló röpszerkezetekkel próbáltak a magasban maradni a résztvevők a Kopaszi-gáton megrendezett Red Bull repülőnapon. A mutatott összteljesítmény alapján végül a Magyar Gazdaság csapata diadalmaskodott.

Bajnokok nyara Újbudán

Olimpiai bajnok sportolók részvételével nyitották meg június 7-én a „Bajnokok nyara” című sporttörténeti kiállítást az Allee Bevásárlóközpontban. A közönség játékos formában ismerkedhetett meg a különböző sportágakkal és -eszközökkel. Az ünnepélyes megnyitón *Czene Attila*, az Emberi Erőforrások Minisztériumának sportpolitikáért felelős államtitkára, *Vígh László* kormánybiztos, a Nemzeti Sportközpontok főigazgatója,



valamint *Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere együtt köszöntötték a résztvevőket. A július 1-jéig tartó interaktív tárlaton többek között dzsúdóban, bokszbán, kosárlabdában, távolugrásban és a wiiben is kipróbálhatják magukat az érdeklődők.

20 éves a GDF

A Gábor Dénes Főiskola (GDF) 1992-es megalakulásakor egyetlen informatikai szakon, 500 hallgatóval kezdte meg az oktatást. Azóta közel tizenkétezeren szereztek diplomát a GDF-n, amely idén ünnepli fennállásának 20. évfordulóját. A június 5-én, a névadó születésének 112. évfordulóján rendezett ünnepségen átadták Gábor Dénes bronz mellsobrát is, amely *Kampfl József* szobrászművész alkotása.

ÚJBUDA.hu

Bővebben:
www.ujbuda.hu/hirek

Farkasréti szomszédoló

A hétköznapiakban is forgalmas Érdi úti játszótér környékén június 10-én, vasárnap a szokásosnál is nagyobb tömeg gyűlt össze, hiszen a helyi Apaklub vidám juniálisra hívta a helyben lakókat. Farkasréten ugyanis még az apukáknak is van társas köre, akik klubtalálkozóikon túl minden évben megszervezik a nyár eleji családi napot. A Farkasréti szomszédoló célja, hogy a környéken élők jobban megismerjék egymást.

Az apróságok eleinte csupán a jól felszerelt játszótéren rohangáltak, de amikor a Hangoló zenés gyermekszínház elkezdte előadását, minden szempár a színpadra szegeződött. Persze a felnőttek sem jöttek hiába, őket egy country és ír zenét játszó helyi együttes, később Varró Dániel költő, este pedig a Cool Miners parti zenekar szórakoztatta. Pál Ákos, a farkasréti Apaklub egyik alapítója elmondta, a rendezvény annak köszönheti létét, hogy megirigyelték feleségeik jószomszédi viszonyait.

– Mikor végigmentünk az utcán, a nejem minden párnak köszönt, beszélgetett velük néhány percig, közben pedig mi, férjek csak némán bámultunk egymásra – emlékezett vissza az alapító, aki szerint ez azért van így, mert a legtöbb közösségben működik baba-mama klub, melynek köszönhetően a nők megismerik egymást.

A felismerésen felbuzdulva a farkasréti apukák klubot ala-



kítottak, melynek kapcsán Pál Ákos azonnal megjegyzi, tevékenységük nem a kocsmázásban merül ki. – Igényes programokat szervezünk, előadókat hívunk meg havonta, nyaranta pedig a szomszédolót szervezzük meg – tette hozzá. A borús idő ellenére mindenki jól érezte magát, és a rendezvény célja is teljesült: régi barátok találkoztak és új ismeretségek kötöttek.

Közösségek ünnepe Albertfalván



Nyár elején az albertfalvaiak mindig együtt ünnepelnek. Magukat, egymást és a városrészt, ahol élnek. A hagyományok ápolása mellett évről évre helye van némi újításnak is, hiszen a szervezők nagy gondot fordítanak arra, hogy különleges, egyedi élményekkel, valamint a kor, illetve a vendégek igényeihez igazodó programokkal lepjék meg a látogatókat.

Talán ennek is köszönhető, hogy ezúttal új nevet kapott a rendezvény, így 2012-ben először vehettek részt a lakosok az Albertfalvi Közösségek Ünnepén. A többnapos eseményt *Hoffmann Tamás* polgármester nyitotta meg, aki köszöntője után ünnepélyesen átnyújtotta a polgároknak a városrész díszkulcsát.

A rendezvény *Farkas Krisztina* és *Szaniszló Krisztián* önkormányzati képviselők védnökségével, a KULTI szervezésében valósult meg, de a lelkes albertfalvaiak is segítettek a programok összeállításában, amelyek eredményeként mindenki egy felhőtlen hangulatú hétvégét tölthetett el a Gyékényes utcai Albertfalvi Közösségi Házban.

Sasfa áll a Sashegyen

A sasfa kifejezésre több definíciót is találunk a szótárban. Az építészetben favázas falat, fából készült, függőleges tartóoszlopot, míg a botanikában egy különlegesen illatos növényt takar a kifejezés. Újbudán viszont többletjelentéssel bír ez a szó. Ezen a néven működik ugyanis egy egyesület, amelynek legfontosabb célkitűzése, hogy megővja lakóhelyét és megismertesse a lakossággal szűkebb környezetét.

– Három éve alakultunk, amikor a Farkasréti Általános Iskola működése veszélybe került. Akkor néhányan a farkasréti öregdiákok és szülők közül összefogtunk egy nemes célért, megalapítottuk az egyesületet, és sikerült megakadályoznunk az

iskolabezárást. Azóta is igyekszünk sok közös programot szervezni, és minél több helyi lakost arra buzdítani, hogy velünk tartson – fogalmaz *Simó József*, az egyesület elnöke.

A csapat aktívan éli mindennapjait, legutóbb egy családi napot szervezett a Sashegyi Természetvédelmi Központban, ahol tanösvények és állatbemutatók, természetvédelmi és helytörténeti előadások várták az érdeklődőket. A civil program csúcspontja egy igazi sasfa avatása volt, amelyet egy erdélyi fafaragómester készített. A gyönyörű „T” alakú alkotás madarak leszállására és megpihenésére szolgál majd, egyúttal az összefogást, valamint az egymás iránti toleranciát jelképezi.

Zöld teadélután a környezetvédelemért!

Az energiatakarékosság és a környezettudatos életmód jegyében tartottak előadást június 5-én a Fonó Budai Zeneház előadótermében. A teadélután főszervezője, *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő finom falatokkal, süteményekkel és egy-egy csésze teával fogadta a kerületi lakosokat.



A rendezvény fő célja ezúttal a környezeti problémák felvázolásán túl a megoldási lehetőségek ismertetése volt. *Holdampf Gyula* okleveles erdőmérnök „Erdészeti és közjó” című prezentációját követően *Debreczy Zoltán* az energiatakarékosságról és a passzív ház pozitívumairól tartott előadást, majd hasznos tippel láta el az érdeklődő közönséget.

Toldi Tamás referens a 60+ program nyári lehetőségeit, terveit ismertette a megjelent nyugdíjasokkal, akik idén izgalmas túrákon, kirándulásokon, tanfolyamokon vehetnek részt.



ÜGYFÉLBARÁT

Változó háziorvosi és házi gyermekorvosi praxishatárok

Újbudán közel 19 000 14 év alatti bejelentett gyermek és több mint 137 000 bejelentett nagykorú él. Az önkormányzati vezetés – figyelembe véve az itt élők életkorát és a bejelentett lakosok számát – minden évben az igényeknek, illetve szükségleteknek megfelelően módosítja a praxisok határait.

Akik egy adott helyen bejelentkeztek, azok az adott praxis (régibben körzet) házi orvosához tartoznak. Ott adhatják le tájékoztatójukat, a házi orvos mindenképpen fogadja őket. Mivel Magyarországon szabad orvosválasztás van, mindenki ahhoz az alapellátó orvoshoz mehet, akit a legmegfelelőbbnek tart a maga, illetve gyermeke számára. Azonban ha valaki nem a lakóhelye szerinti rendelőt és orvost választja, akkor a „nem kijelölt” házi orvos mérlegelhet, fogadja-e vagy sem az adott páciens.

A felnőtt- és gyermekpraxisok ez évi módosítását Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete 2012. május 31-én elfogadta. Amennyiben valaki tájékozódni szeretne, vajon változott-e a lakóhelye szerinti kijelölt házi orvosa, házi gyermekorvosa, megtekintheti azt az önkormányzat vagy a Gyógyír XI. Kft. (Fehérvári úti Szakrendelő) honlapján: www.ujbuda.hu, www.gyogyir11.hu; továbbá napközben érdeklődhet a +36/1/2792-111 telefonszámon.

Juniális időseknek

Óvodás műsor, stand-up humor, valamint egy könnyű ebéd a szabadban. Az Újbudai Szociális Szolgálat ezen hozzávalókból állított össze egy kellemes délelőttöt a kerületben élő hatvanon túliai számára. A minden nyár elején megrendezett Újbudai Juniálison öt kerületi idősklub tagjait köszöntötték a generációk közötti együttműködés jegyében.

Idén a Mérnök utcai Szociális Konyha udvarán tartották meg a rendezvényt, ahol a közel 200 vendég jó levegőn és zöld környezetben költötte el az ünnepi ebédet. A színpadon a Budai Babszem Néptánc Egyesület és a Palánták Óvoda apróságainak műsora derítette jókedvre az időseket, majd *Varga Ferenc József* humorista ingerelte tovább a rekeszizmokat.

Az idősklubok nyári találkozásának legfőbb célja, hogy a szépkorúak emberi kapcsolatai erősödjenek, közösségi életük intenzívebbé váljon. *Szepesfalvyné Magassy Mária* intézményvezető nyitóbeszédében kiemelte, a kerületi idősklubokban nagyon jól összekovácsolódott, egymást segítő társaságok alakultak ki, amit az is jól mutat, hogy a 60+ programok jelentős részét is ezeken a helyeken bonyolítják le.

A klubok az elmúlt évek alatt szerves részeivé váltak az idősek életének, sokan annyira magukénak érzik találkozóhelyüket, hogy önként kicsinosítják az épületet. Az otthoni segítségnyújtással és szociális étkeztetéssel is foglalkozó Újbudai Szociális Szolgálat vezetője arról is tájékoztatott, a programok listája folyamatosan bővül. A nyugdíjasok múzeumlátogatásokon, helytörténeti sétákon, egészségvédelmi, sport- és művészeti programokon vehetnek részt a klubok révén.

A kerületben azonban nemcsak a Szociális Szolgáltató gondolt az idősekre, a Kelenvölgyi Polgárok Köre a városrészben élő 90 év feletti lakókat ünnepelte. Az eseményre kilátogató szépkorú vendégek bebizonyították, ilyen korban is meg tudták őrizni jó kedélyüket és szellemi frissességüket. A találkozón köszöntötték az összejövetel legidősebb meghívottját, a 101 éves *Papp Gyulánét*, akinek a kerület vezetője egy díszoklevelet is átadott. Az ünnepségen a Kelenvölgyi Általános Iskola tanulói zenés-táncos produkcióval, a Polgárok Körének női kórusa pedig dalokkal szórakoztatta az egybegyűlteket.



Asztalon táncolt a Fantom

– A legjobb sport nem más, mint a gyermeknevelés – mondta *Molnár László* alpolgármester az idei Pedagógus Bálon. Az alpolgármester mindig is imádta a sportot, labdarúgónak készült. Előbb elvégezte a Testnevelési Egyetemet, később jogi diplomát is szerzett, de ahogy mondja, a gyerekek mozgatják meg a

legjobban az embert. – A szülők és a tanárok együtt nevelik a gyerekeket, ezen áll vagy bukik, milyen lesz a jövő nemzedéke. Kincs van a pedagógusok kezében: a gyerek, akire nagyon kell vigyázni – mondta *Simicskó István* honvédelmi államtitkár, aki szintén imádja a testmozgást, és a mai napig aktívan sportol.

Hoffmann Tamás polgármester az Újbuda TV stábjának elmesélte, hogy az izgalmas és élménydús tanórák révén szerette meg a középiskolában az irodalom és a történelem tárgyakat, amelyek maradandó élményt jelentettek számára. A történelmet *Rétvári Bence* közigazgatási államtitkár is nagyon kedvelte. Őt is pedagógusai lelkesítették, nemcsak az izgalmas tanórákon, de rengeteg fakultatív kirándulás és egyéb program során is. Többször

egyenesen Görögországig mentek a múltat kutatni csoporttársaival.

Az Újbudai Pedagógiai Intézet rendezvényén nemcsak finom étellel és itallal, hanem kiváló hangulattal is várták a kerületi tanárokat, nevelőket.

A talpalávalót a Calypso együttes szolgáltatta, később pedig maga a Fantom, azaz *Sasvári Sándor* lépett színpadra – sőt, nemcsak a színpadra, hiszen a buli hevében az asztalra is felugrott, úgy énekelt lelkes közönségének.

A hagyományosan a Kamaraerdei Ifjúsági Parkban megrendezett tanévbúcsúztató idén sem a felelősségről és a nevelésről szólt, hanem a felhőtlen szórakozásról. – A kerület iskolai, óvodai és bölcsődei közösségei ilyenkor kötetlenül tölthetnek együtt egy kis időt. Az újabb kimerítő tanév után megérdemlik a mulatságot és a nyári pihenést is – fogalmazott *Gyurcsó Gyuláné*, az Újbudai Pedagógiai Intézet igazgatója.



A Pedagógus Bál idén nemcsak szakmai kérdésekről, hanem felhőtlen szórakozásról is szólt.



RÓLUNK SZÓL

A metróépítés miatt repedtek a BME falai

Balesetveszélyes álmennyezet, meghasadt falak, omlásveszélyes balkon és az épület több centis sülyyedése. Ilyen és hasonló károk keletkeztek a Budapesti Műszaki Egyetem (BME) C épületében, miután megkezdődtek a 4-es metró építési munkálatai a közeli Szent Gellért téren 2004-ben. *Péhl Gábor*, az egyetem műszaki főigazgató-helyettese kérdésünkre elmondta, hogy az állomás építési munkálatainak végeztével a BME egy összefoglaló tanulmányt készítettett az épületben keletkezett károkról, annak statikai helyzetéről és a helyreállítási lehetőségekről. Az elkészült dokumentum alapján kezdődhetett el a kártérítési egyeztetés a BKV-val.

A tárgyalásokat egy, a napokban megkötött megállapodás zárta, mely rögzíti, hogy a BME kártérítésre jogosult, és a BKV állja az épület stabilizálási munkálatainak, műszaki helyreállításának költségeit, illetve kompenzációt fizet a helyreállíthatatlan károkért, melyek bizonyítottan a metróépítkezés miatt keletkeztek.

A teljes egészében kiegyenlítésre került kártérítés összege százmilliók nagyságrendű, melyből az épület biztonsága szavatolható és műszaki állapota összességében legalább olyan lesz, mint a káreseményt megelőzően. A BME már megkezdte az épület renoválását, a munkálatok várhatóan 2013-ban fejeződnek be.



MISSZIÓ

Pedagógus nap után

Június első vasárnapján ünnepeltük a pedagógusok napját. Ez az ünnep alkalmat ad mindannyiunk számára, hogy végiggondoljuk, mi mindent köszönhetünk tanárainknak. Hiszen mindannyian jártunk iskolába, mely gyermekkorunk meghatározó élménye volt, és az újabb és újabb elsajátítandó tudás mellett tanáraink egyéniségükkel is neveltek minket.

Fontosnak tartom ezért, hogy fenntartóként Újbuda Önkormányzata is méltóképpen megemlékezzen erről a napról, a kerületben dolgozó elhivatott pedagógusokról, megköszönve nekik, hogy áldozatos munkájukkal lehetővé teszik, hogy kerületünkben az oktatás sikerágazat legyen évről évre. Sokat hallani mostanában az oktatást érintő változásokról, hiszen mindannyian ismerjük a jelenleg fennálló rendszer évtizedes hibáit. Azonban mint minden változás, a jelenlegi is bizonytalanságot szülhet sokakban.

Ha visszatekintünk a múltba, jól látható, hogy sokszor történt már, a mostaninál akár gyökeresebb változás is. Pedagógusainknak hála azonban az iskolarendszer mindig jól vette az akadályt, így biztosítva, hogy gyermekeink mindig kiváló nevelésben részesüljenek. Biztos vagyok benne, hogy az előttünk álló feladatokat is közös erővel, sikeresen tudjuk majd megoldani, egy versenyképesebb és élhetőbb oktatási rendszert létrehozva.

Isten éltesse a pedagógusokat.

Molnár László
alpolgármester



Nemzeti Összetartozás Napja

A hirtelen jött eső miatt idén nem a Klebersberg-szobor előtt, hanem a Szent Imre Gimnázium dísztermében emlékezett meg a KDNP és az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség a Trianoni Békeszerződésről, valamint a Nemzeti Összetartozás Napjáról.

A rendezvényen *Simicskó István* honvédelmi államtitkár mondott beszédet, aki szerint a szerződést megalkotók bünt követtek el nemcsak a magyarsággal, de



az egész emberiséggel szemben, hiszen az első világháborút lezáró igazságtalan békediktátumtól egyenes út vezetett a második világháború borzalmaihoz, több millió ember halálához. – A két világháború közti politikát ugyanis vesztes államok revíziós törekvései határozták meg – tette hozzá. *Simicskó István* kijelentette, az Országgyűlés azért nyilvánította június 4-ét a Nemzeti Összetartozás Napjává, hogy a gyász mellett a magyarság összetartozásának ünneplése is hangsúlyt kapjon, ezáltal pedig könnyebb legyen feldolgozni a nemzetet ért traumát.

Örökségvédelmi konferencia

– Minden város más-más adottságokkal rendelkezik, így más-más problémák foglalkoztatják a tervezőket is. Éppen ezért nem lehet minden településre általános érvényű megoldásokat találni. Ugyanakkor egy szimpózium nagyszerű lehetőséget biztosít arra, hogy mások ötletét a sajátunkhoz igazítva alakítsuk, és ha szükséges, módosítsunk rajta – fogalmazott *Takács Viktor* főépítész az Európai örökségvédelem című testvérvárosi konferencián.

A Trogir által kezdeményezett és az Európai Unió finanszírozásában létrejött projekt célja az volt, hogy a részt vevő települések egy előadássorozat keretében osszák meg egymással a kulturális értékek megőrzésére vonatkozó elképzeléseiket, hogy a városok ezen példákat a gyakorlatba átültetve hasznosíthassák majd a későbbiekben. A négyhelyszínes konferenciasorozat harmadik állomása volt Újbuda, ahol nemcsak előadásokkal, hanem workshoppal is készültek a szervezők.

EMBERKÖZEL



Nem adják fel!

– Megismertünk néhány jó fej embert, akikre élethelyzetükből és állapotukból adódóan kicsit jobban oda kell figyelnünk – ilyen és ehhez hasonló vélemények hangoztak el a résztvevők részéről az önkormányzatban tartott érzékenyítő tréning utáni beszélgetésen.

Józsi bácsi, Szabi, Kati – mindannyian sérült emberek. Egyikük vak, másikuk siket, a harmadik kerekesszékesben ül, de természetes, hogy ők is jól tudnak szórakozni egy-egy vicces helyzeten. A velük való találkozáson kiderült, hogy például egy kommunikációs nehézségekkel küszködő súlyos, halmozottan sérült ember kifejezetten jól uralhatja a számítógépet, és volt, aki vakként ült már motoron.

Baráth Andrea esélyegyenlőségi referens kezdeményezésére Újbuda Önkormányzata a Főváros Szociális Közalapítvány pályázatán nyertes Nem Adom Fel Alapítvány közreműködésével olyan tréninget tartott dolgozóinak, amelyen megismerhették a sérült emberek helyzetét. Mindennapos szituációkon keresztül saját bőrükön tapasztalták meg a résztvevők, milyen nehézséggel jár tolószékesben lejutni a lépcsőn, vakon megtalálni információkat, és azok alapján eljutni valahova. A tréner, úgynevezett tapasztalati szakértők között volt látás-, illetve hallássérült, kerekesszékes, értelmi fogyatékos fiatal, és olyan szülő is, aki autista gyermeket nevel.



– Újbuda Önkormányzatának és intézményeinek is kiemelt feladata, hogy a fogyatékos emberek integrációja, a befogadó és elfogadó szemlélet kialakítása minél szélesebben körben valósuljon meg a kerületben – hangoztatta Baráth Andrea, Újbuda esélyegyenlőségi referense.

FŐVÁROSI HÍREK

2013 második felétől vezetik be Budapesten a dugódíjat, melynek külső zónahatára a pesti oldalon a Hungária körgyűrű, Budán vélhetően a Margit körút vonala lesz, de elképzelhető, hogy kialakítanak egy belvárosi belső magot is. A zónahatár biztosan nem a városhatár lesz, hiszen ezzel lényegében adót vetnénk ki mindazokra, akik csak „beteszik Budapestre a lábukat”, márpedig ez szakmailag és politikailag is kezelhetetlen – hangsúlyozta *Tarlós István* a kerületi polgármesterekkel történt egyeztetésen. A főváros első embere egy viszonylag magasabb, 400–500 forintos behajtási díjat tartana jónak azzal, hogy a zónán belül élőknek nem kellene fizetniük. – Nehezen lenne megérvelhető, miért kérünk pénzt attól, aki hazamegy – tette hozzá. Úgy véli, nem a díj összegéről, hanem arról lesz a legnehezebb megegyezni, hogy ki kapjon kedvezményt. Tarlós szerint optimálisabb volna később, 2014-től vagy 2015-től bevezetni a dugódíjat, miután kellő számú P+R parkoló épült – ami az elmúlt húsz évben elmaradt –, de erre már nincs lehetőség. *Vitézy Dávid*, a Budapesti Közlekedési Központ vezérigazgatója közölte, bevásárlóközpontokkal is tárgyalnak, hogy parkolóhelyek egy részét P+R várakozóhelyként lehessen használni. A főpolgármester ismét emlékeztetett arra, hogy a dugódíjat „*Demszky Gábor* visszavonhatatlanul bevállalta”, az ugyanis a 4-es metró 180 milliárd forintos uniós támogatásának feltétele volt. Hozzátette: most sem a város ragaszkodik a dugódíjhoz, más javaslatokat is tettek, amiből a BKV finanszírozható lenne, ám az előző városvezetés vállalása miatt dugódíj mindenképpen lesz.

.....

A június 20-i ülésén tárgyalhatja a Fővárosi Közgyűlés a taxirendeletet. A Főváros több kérdésben is engedett a személyfuvarozóknak, követelésükre bevezetik a fixtarifát – ahogy a taxiskok kérik: 300 forintos alapdíjjal, 240 forintos kilométerdíjjal és 80 forintos percenkénti várakozási díjjal –, valamint nem zárkoznak el attól sem, hogy a korábban felmerült fekete-sárga helyett kék-szürke legyen a bérkocsik egységes színe – mondta sajtótájékoztatóján *Tarlós István*. A fixdíjjal kapcsolatban úgy fogalmazott: az kifejezetten a taxiskok kérése, követelése volt, ellenkező esetben taxisblokádot helyeztek kilátásba. – A tarifaemlést ezért ne Tarlósnak köszönjék, hanem nekik – hangsúlyozta a főpolgármester. A Főváros két kérdésben semmiképpen nem fog engedni: egyrészt abból, hogy az új szabályozást egyszerre, rendszerelvűen kell bevezetni, másrészt a megszabott műszaki paraméterekből. – Roncsokon nem lehet közlekedni, ha Trabanttal vagy Suzuki Swifttel viszik az utasokat, azért pofátlanság pénzt kérni – fogalmazott Tarlós István. Hozzátette, olyan kocsikat akarnak, amelyekkel nehézség nélkül fel lehet menni a Buda környéki hegyekbe is, és olyan kényelmi, műszaki paraméterekkel rendelkeznek, amelyeket az utasok elvárnak.

Párdányi Miklós: „Valószínűleg tanárnak születtem”

– Úgy érzem, mindig is volt bennem affinitás és persze motiváltság a szakma iránt, valószínűleg tanárnak születtem – meséli Párdányi Miklós, a Ciszterci Szent Imre Gimnázium leköszönő igazgatója. A pedagógus közel 32 évig dolgozott az intézményben először történelemtanárként, később pedig intézményvezetőként. Az igazgató úrnak nemcsak hivatásához volt szüksége erőre és kitarásra, hanem a szakmája mellett üzött régi hobbijához, a lovas kaszkadőrséghez is.

– Sok öröm forrása volt ez a tevékenység, játék, tele gazdag élményekkel. De a család és a hivatás nálam mindig az első helyen állt – meséli. A történész végzettségű Párdányi Miklós tősgyökeres XI. kerületi: – Születésemről fogva budai vagyok, de életem első hat hetét pincében töltöttem, így csak jó akarattal mondható, hogy itt látam meg a napvilágot. Ekkor, 1944 végén kezdődött el Buda ostroma.

Az ifjú Miklós a Villányi úti épületbe járt négy évig, a „Jóskában” érettségizett 1963-ban, majd ott töltötte „tanársága” első tíz évét is. Később docensként tevékenykedett az ELTE főiskoláján, 1992-től lett az iskola igazgatója, 1997-től pedig a ciszterci rend szolgálatába állt. A sornak itt nincs vége, hiszen az intézménybe járt négy gyermeke is, akik az iskolai tapasztalatok mellett maguk is bőven gyarapították Miklós pedagógiai ismereteit, persze szülőként a hétköznapi életben.

Már pályafutása első napján nyitottan és érdeklődéssel figyelte a vele szemben álló diákok tekintetét. Úgy emlékszik vissza, hogy ekkor semmi félelem nem volt benne, inkább csak kíváncsi izgalom járta át 1970 októberében, amikor először állt a tanári pad mögé, miközben több tucat tiszta szempár szegeződött rá.

– Az egyértelmű indítatásom mindig is az volt, hogy a történelem „meséi” segítségével neveljem és oktassam a fiatalokat. Én a nevelői iskola híve vagyok, de csak a gyerekekkel együttműködve tudunk jól működni, megtanítani őket az élet értelmére, és persze megóvni őket mindenféle badarságtól, bajtól – meséli. Szerinte nem a szigorú fegyelmezés vagy fenytetés a megoldás, hanem az, hogy pozitív példákkal teremtsünk olyan helyzete-

ket, amelyekből a nebuló jól tud kijönni. – Persze az én kezemből sincs a mennyország kulcsa, de abban biztos vagyok, hogy a kulcs mindenkinél egyedi.

Arra a kérdésre pedig, hogy mit üzenne mostani diákjainak, így fogalmaz: – A jó keressétek egymásban és magatokban is, ne a rosszat! És ha netalántán mégis baj történik, ne hirtelen és meggondolatlanul cselekedjétek, hanem először számoljatok el tízig, utána pedig tegyétek fel magatoknak a kérdést, vajon miért is kell számolni?”.

Párdányi igazgató úr hamarosan gyerekszívajtól távol élheti a nyugdíjasok gondtalan életét, így temérdek szabadidővel rendelkezik majd, de nem aggódik, hisz egészen biztos abban, hogy nem fog unatkozni: – Vannak ötleteim, a legkézenfekvőbb a három unoka, körülöttük ugyanis mindig elkél a segítség, ráadásul ott van még a lovaglás, amit szívesen űzők tovább.



Zsebtolvajok az idősek nyomában

Legyen az átverés, zsebmetszés vagy utcai lopás, a bűnözők a legkülönbözőbb és leghatékonyabb módokon képesek megkárosítani az időseket, akikre jóhiszeműségük, gyengéségük, illetve védtelenségük miatt már a lakásmaffia is szemet vetett. Az Újbuda Önkormányzata által indított, TIT Stúdióban tartott bűnmegelőzési fórunsorozat legutóbbi találkozásán a közterületen elkövetett bűncselekményekről tájékoztatták a szépkorúakat.

A kezdeményezés célja, hogy a nyugdíjasok megtanulják, miként kerülhetik el, hogy trükkös lopások és átverések áldozataivá váljanak. A kritikus helyzetekre ezúttal a közterület-felügyelet képviselője, az újbudai rendőrkapitányság és a BRFK nyomozói, biztonsági szakemberei készítették fel a résztvevőket. Az egyik előadó, *Keskeny Tamás* rendőr százados arra hívta fel a figyelmet, az utcai rablások többségénél 60 éven felülieket céloznak meg, ezért ajánlatos a mindennapi ügyintézés, orvoshoz látogatást nappal elintézni. Ha mégis sötétedés után van dolgunk, mód szerint ne egyedül menjünk, hiszen társaságban nemcsak sikeresebben védekezhetünk, de az elkövetők kevésbé mernek megtámadni, kirabolni valakit, ha szemtanúk is vannak a környéken.

Éppen ezért fontos, hogy hazafelé a legrövidebb út helyett inkább a jól kivilágított forgalmas útvonalat részesítsük előnyben. A zsebtolvajlások kapcsán elhangzott, ékszer ne hordjunk jól látható helyen, értékeinket a belső zsebekbe, a táská mélyére tegyük, azt pedig szorítsuk magunkhoz, mivel a tolvajok észrevétlenül képesek levágni rólunk a táskát. A tolvajlás leggyakoribb helyszínei a tömött buszok, villamosok, aluljárók és bevásárlóközpontok. A szakemberek arra is felkészítették az időseket, mire kell ügyelniük, amikor vásárolnak, fizetnek a kasszánál, bankautomatából vesznek fel pénzt, vagy éppen becsönget hozzájuk egy ismeretlen. A rendőrök leginkább a térfelügyelő kamerarendszer segítségével és járőrözéssel tudnak hozzájárulni az emberek utcai biztonságához.



HASZONKULCS

Közösségépítés és tartalommarketing

Manapság az internetes kommunikáció evolúcióját éljük. Az internet hajnalán elegendő volt, ha egy cég egyáltalán honlappal rendelkezett. Amikor egyre több vállalkozás lett jelen a világhálón, egyre nagyobb hangsúlyt kapott a jó értékesítési szöveg. Ma azonban már csak abban az esetben működik, ha előzetesen az olvasóban kialakult egyfajta bizalom a cég irányába. A felhasználók is folyamatosan fejlődnek, egyre dörzsöltebbek, és mind komolyabb fenntartással fogadják a reklámüzeneteket. Megoldást a közösségépítés és a tartalommarketing tud nyújtani.

A facebook alkalmazása elkerülhetetlen a cégek számára, de fontos, hogy ne reklámmal találkozzanak először az érdeklődők, hanem szintiszta, őszinte, értékes és lehetőleg érdekes tartalommal. A facebook tehát közösségépítésre alkalmas. Egy jól felépített, edukált közösségen belül időnként elsütött értékesítési szándékú üzenet nagyon komoly eredményeket tud elérni. A hosszú távon fenntartható siker kulcsa pedig a folyamatos, sok oldalról, más marketingeszközökkel is meg támogatott tartalomgyártás.

Az Újbuda TV gazdasági és vállalkozási műsorának legutóbbi részében szereplő halpiaci cég például a számtalan érdekes információ, friss hír és játék mellett, receptekkel látja el látogatóit a facebook oldalán. Olyan receptekkel, amelyek a tengeri hal fogyasztását népszerűsítik. Sokan nem tudják, hogyan kell elkészíteni a tenger gyümölcseit, de ha a cég erre vonatkozóan ügyes tanácsokat ad, akkor anélkül, hogy ezt reklámnak vennék, befogadjuk az információt, és kedvet kapunk az egészséges hal fogyasztásához, akár ennek köszönhetően vásárolunk is a cég termékeiből.

ÚJBUDA TV

Haszonkulcs -
korábbi adásaink
megtekinthetők a
www.ujbudamedia.hu
oldalon.

ÚJBUDA ÚJ SZÁMA

40

40 éves a MAFC Kosársuli

A Műszaki Egyetem legendás sportegyesülete, a MAFC június elején többszörösen ünnepelt. A klub egyik legnevesebb szakága, a Kosársuli fennállásának 40. jubileumát ünnepli, de minden évben ilyenkor rendezik meg a híres mentorról elnevezett Heisler Péter-emlékkupát, melynek eredményhirdetésén a szakosztály egy névre szóló kosármezt ajándékozott *Hoffmann Tamás* polgármesternek.



A MAFC évzáró eseményének legizgalmasabb része az a gálameccs volt, amelyen a klubban nevelkedett, jelenleg válogatott és A-csoportos felnőttjátékosok csaptak össze a Kosársuli válogatottjával. A mérkőzés előtt *Kangyal Gergő*, a Kosársuli igazgatója Újbuda Önkormányzatának hosszú évek óta tartó támogatásának elismeréseként a 11-es mezt adta át emlékül a polgármesternek.

– Nagyra tartom ezt a gesztust, hiszen egykor én is a MAFC-ban vízilabdáztam, ráadásul a 11-es szám volt az enyém – mesélte el Hoffmann Tamás, aki azt is elmondta, a klub munkája olyannyira sikeres, hogy játékosaira nemzetközi figyelem is irányul, ezért rendkívül fontos a sportág és az egyesület kerületi népszerűsítése. Ezt szolgálja az Önkormányzat által indított „Dobd a kosárba” iskolai program is.

Kangyal Gergely a megnyitón arról beszélt, hogy az 1972-ben alapított Kosársuli nem alap nélkül büszke tel-

jesítményére, hiszen a MAFC már '75-ben magyar bajnok volt. Az akkor elindított utánpótlás-nevelés annyira jól teljesített, hogy azóta 22 magyar bajnoki aranyérmet szerzett az egyesület, amellyel az országban egyedülálló teljesítményt vitt véghez. A 115 éves MAFC-ot nemcsak az teszi patinássá, hogy 78 éve az első magyar NB I-es bajnokságban is indult, de az is, hogy ezt a helyét a mai napig megtartotta.

A gálameccsen a legdrágább magyar kosárlabdázó, *Báder Márton* is pattogtatta a labdát, aki a maga 210 centijével szó szerint kimagaslott a többiek közül. Autogramosztogatás közben a jelenleg a Szolnokon játszó kosaras kijelentette, felfelé ívelő karrierjét döntően a MAFC-nak köszönheti. – Olyan alapokat kaptam itt, amelyek nem csupán a profi játékra, de az életre is neveltek. Nyugodt szívvel mondhatom, hogy az a szülő, aki ide hozza gyermekét, a legjobb helyen jár – tette hozzá.

Sztárok rúgták a bőrt a felújított futballpályán

A Bikás parki rekortán futókör és az új szabadtéri felnőtt fitnesspálya után újabb fejlesztések valósultak meg a kerület sportéletében. Az országban elsőként Újbudán focizhatunk rezgécscsillapítóval ellátott műfüves pályán.

Baráti mérkőzéssel avatták fel a Gabányi sportcsarnok ízületvédő foci pályáját. Június 12-én, a Kelen SC és a Baráti Bőr labda FC ifjú sportolói hazai futballsztárokkal alkottak vegyes csapatokat. – Magyarországon ez az első rezgécscsillapítóval ellátott pálya, ami óvja, védi a sportolók ízületeit. Ez korábban egy balesetveszélyes terep volt, így amikor átvettük, az volt a legfontosabb számomra, hogy ne hagyjam a gyerekeket ilyen körülmények között focizni – nyilatkozta az Újbuda TV stábjának *Kocsis Sándor*, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. ügyvezetője.

Az eseményen *Hoffmann Tamás* polgármester és *Simicskó István* honvédelmi államtitkár vágták át az avatószalagot. – A gyerek rendszeres mozgása elengedhetetlen az egészségük megőrzéséhez. Az pedig, hogy egy ilyen modern pályán edzhetnek, egy újabb előrelépés a kerületi sportéletben – hangsúlyozta beszédében a városrész első embere. A pálya modernizálása közel 20 millió forintba került és Újbuda Önkormányzatának sportinfrastruktúrára elkülönített alapjából valósult meg.

– Ez tényleg egy kiváló minőségű pálya, tökéletes a focizásra, és a gyerekek is nagyon élvezik, mert jobban lehet futni rajta, könnyebb passzolgatni. Sajnos már többször volt térdműtőtem, így nekem sem mindegy, milyen pályán játszom – mondta



Liszes Krisztián 49-szeres válogatott labdarúgó. Az avatómérkőzésen az egyik csapat francia, míg a másik hazai színekben játszott, és a „magyar” csapat ezúttal 5:4 arányban győzött.

Tortával ünnepelték az üdülő születésnapját

Újbuda Önkormányzatának ifjúsági tábora Soltvadkerten, a Vadkerti-tó mellett még úttörőtáborként nyitotta meg kapuit 1982-ben. Az üdülő 30. születésnapját június 6-án – a Lurkó és a Szivárvány Óvoda gyermekei és a kísérő pedagógusok jelenlétében – ünnepelték meg egy hatalmas tortával, amit a gyerekek közös énekléssel háláltak meg.



A sportpályák már a '90-es években megépültek, a szabadtéri foglalkoztatókat felújították, a kert pedig a mai napig szépül. Az épített környezet korszerűsítésén túl az itt dolgozók is folyamatosan igyekeznek színesebbé tenni a tábori életet a gyermekek számára. Immár második éve kézműves foglalkozásokkal, lovaglással és lovaskocsizással bővítették a programok skáláját. A nagyobbak már éjszakai kalandtúrán, sportvetélkedőkön és vízi versenyeken is kipróbálhatják ügyességüket, mi több, nyelvtanulásra is van lehetőség.

Szintén a kerületi fiatalok kapcsolódását szolgálja a Kamaraerdei Ifjúsági Park, mely 5 hektáron terül el, és akár 15 000 fő befogadására is alkalmas. Két medencéjével, sportpályáival és több mint 2 hektáros, erdős, zöld területével tökéletes tábori helyszín, ahol főként a sport dominál. A gyerekek részt vehetnek itt foci-, úszó-, de akár futsaltáborban is.

Már a nők is ken uzhatnak a Spariban

50. évfordulóját ünnepelte a Lágymányosi Spari Egyesület 2011-ben. Az ünnepség jogos volt, hiszen az egyesület sportolói 13 országos bajnoki címet szereztek. Hat versenyzőjük az Ifjúsági Európa-bajnokságon és az Európai Olimpiai Reménységek Versenyén is jól szerepelt. Hatan bekerültek a serdülő és ifjúsági keretbe.



Az egyesület 1985 óta működik a Lágymányosi-öbölben, azóta több ezer gyermek fordult meg edzéseiken. Hat edző foglalkozik a különböző csoportokkal: fiú kajak, lány kajak és kenu. A Magyar Kajak Kenu Szövetség rangsorában 75 egyesület közül harmadikok lettek a pontversenyben.

– A Nemzetközi Olimpiai Bizottság határozata értelmében, azok a sportágak, amelyek nem foglalkoztatnak női versenyzőket, előbb-utóbb kikerülnek az olimpia műsorából. Egyesületünk elhatározta, hogy külön edzővel beindítja a női kenu szakágat – nyilatkozta az Újbudának *Dávid Géza*. A női kenucsapatba 12–13 éves kortól várják a lányok jelentkezését. Telefonon: 06/1/204-2883, személyesen: Vízpart u. 4. (Hengermalom út vége)

Nagyszabású fejlesztés gyermekeink

Minden szülő igyekszik a lehető leggyorsabban segítséget keresni, ha gyermeke megbetegszik, megsérül, baleset éri. Az első ijedség után lehiggadunk, és természetesen orvoshoz fordulunk, azonban nem mindegy, milyen távolságra kapjuk meg a szükséges ellátást.

Hátrány a gyermek-szakellátásban

A Gyurcsány-kormány idején, 2007-ben, amikor az emlékezetes vizitdíjat bevezették, más megszorításokat is alkalmaztak az egészségügyben. Ekkor zárták be a Svábhegyi Gyermekkorházat, megszüntették a Budai Gyermekkorház felét, a megmaradó másikat pedig elsősorban a krónikus ellátásra hagyták meg, és hozzácsapták a János Kórházhoz. A XI. kerület gyermekeinek egészségügyi ellátása ekkor jelentős hátrányba került, hiszen Budán alig maradt járóbeteg-szakellátás.

Ha gyermekeinknél egy egyszerű megfázáson vagy influenzán túl, valamilyen szakrendelést igénylő egészségügyi probléma merült fel, többnyire át kellett menni Pestre. Ez a helyzet mára valamelyest enyhült, mivel a Gyógyír XI. Kft. Fehérvári úti rendelőjében több szakterületen is elérhetők gyermekorvosok; a valódi megoldást mégis az jelentené, ha minden szakterületen helyben lenne adott a járóbeteg-ellátás.

Újbuda Önkormányzata a Gyógyír XI. Kft. vezetésével és több szakemberrel együttműködve a közelmúltban kidolgozta a dél-budai régió gyermek-egészségügyi központjának tervét. Egy ilyen központ létrehozása által a budai oldalon is elérhetővé válna olyan gyermekszakellátás, ahol a diagnosztizáláson (megállapításon) felül definitív, gyógyító ellátás lehetne. Elsősorban a XI. kerület, de a szomszédos kerületek és a környező agglomeráció települései számára is ez dolgozná le a korábbi hátrányokat e területen.

Egyre növekvő igények

A háziorvosok gyermekorvosi alapellátást tudnak biztosítani, amelynek célja a betegségek megelőzése és gyógyítása. Az ő kompetenciájuk az életkorhoz kötődően kötelező és önkéntesen igénybe vehető védőoltások beadása, azonban speciális szakorvost igénylő ellátáshoz gyermekszakorvosokra és gyermekszakrendelésekre van szükség.

A szakmák egy része (gyermekendokrinológia, bőrgyógyászat, allergológia, ortopédia, neurológia, sebészet, nőgyógyászat, fül-orr-gégészet, szemészet) már most is elérhető a Gyógyír XI. Kft. Fehérvári úti szakrendelőjében. A jelenleg már meglévő gyermekrendeléseken ellátott betegszám évek óta folyamatosan emelkedik. Míg 2007-ben 26 ezer, 2009-ben már 31 ezer, 2011-ben pedig több mint 36 ezer esetszám volt a Gyógyírban, azaz 5 év alatt 36%-kal emelkedett az ellátott kiskorúak száma. Az igény tehát növekszik, a kapacitás viszont nem elegendő, és egyre nehezebben tartható.

A rendelések jelenleg több fontos szakterületen nem állandó jelleggel működnek, hetente csak két-három alkalommal néhány órában érhetők el. – Bár már most is mindent megteszünk, hogy a lehető legtöbb igényt kielégítsük, ezek a szakrendelések nehezen kiszámíthatók. A szülőknek vadászni kell a rendelési időpontokat, hisz a gyermek nem tervezetten lesz beteg, így előfordulhat, hogy akár napokat is várnia kellene a szülőnek, hogy gyermekét szakorvoshoz juttassa. Az említett gyermek-egészségügyi központ fejlesztésének lényege az lenne, hogy stabilan elérhetőek legyenek a szakrendelések, kiegészítve azokkal a szakmákkal,

amelyek jelenleg még egyáltalán nem elérhetőek, viszont szükségesek lennének – hangsúlyozta Kóti Tamás, a Gyógyír XI. igazgatója. Amennyiben hétfőtől péntekig 8 órától 20 óráig elérhető lenne az adott szakrendelés, és biztosan tudnák a szülők, hogy szakszerű segítséget kaphatna gyermekük, sokan helyben maradnának, és itt keresnének szakorvosi segítséget.

Szakmai együttműködés

Egy gyermek-egészségügyi központ tervezése már 2011-ben megkezdődött. A tervek egyik fő szakmai támogatója Velkey György, a fővárosi Egészségpolitikai és Szociális Bizottság elnöke, egyúttal a Bethesda Gyermekkorház főigazgatója. – A fővárosban és környékén egyenetlen a gyermekgyógyászati ellátás, Pesten jelentős kapacitások vannak, de Budán a Budai Gyermekkorház elorvasztása után alig maradtak. Egy komplex gyermek-egészségügyi központ létrehozása közép-távon megoldást jelentene, és tudomásom szerint politikai és szakmai konszenzus is van ez ügyben – fejtette ki Velkey György.

A Fehérvári úti szakrendelőnek kiemelt kapcsolata van a Bethesda Kórházzal, a szakmai együttműködés alapja, hogy a kórház orvosai rendelőt adnak, így azok-

A tervek ígéretesei

A jelenlegi Fehérvári úti szakrendelő már a mostani funkciókkal is túlszűfolt, így a gyermek-egészségügyi központ új rendelői már nem férnének el, ezért bővíteni kellene a területet. Amennyiben egy már meglévő infrastruktúra mellé helyeznék el az új központot, a költségek jelentősen csökkenthetőek lennének. – A röntgen, az ultrahang, a labor vagy más speciális gép, műszer – amelyeket a felnőtt- és a gyermekrendeléshez is használni lehet – egy része már rendelkezésre áll. Ha máshol kezdenénk építeni, akkor ezekre az eszközökre az új helyen is szükség lenne, tehát ismét meg kellene vásárolni, és külön működtetni őket – érvel Kóti Tamás.

Ezért a tervek szerint a központ helyszíne a Fehérvári úti szakrendelő és az Allee Bevásárlóközpont között lévő, használaton kívüli, üresen álló volt Fényes Elek Szakiskola lehetne. Ez az épület jelenleg a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában áll. Újbuda Önkormányzata már egyeztetéseket folytatott az épület hosszú távú, kedvezményes bérbeviteléről, és közeledtek az álláspontok, de döntés még nem született.

– Jó megoldás lehetne, ha ezt az épületet szánnánk a gyermek-egészségügyi központnak, hiszen sokan élnek a környéken, és az új intézmény jól kapcsolódna a többi meglévő rendszerhez – jelentette ki Velkey György. – A Fehérvári úti szakrendelő és a volt szakiskola épülete alacsony költséggel, fedett épületrésszel összeköthető lehetne, így bár összetartoznának, mégis külön lenne a felnőtt- és a gyermekrészleg – tette hozzá az elmondottakhoz Kóti Tamás. A tervek szerint a volt szakiskola alkalmassá tétele nagyságrendileg 400 millió forintba kerülne.

Kóti Tamás bizakodó, ha a főváros valóban jutányos áron át- vagy bérbe adná közfunkcióra az épületet, a tervezés, engedélyezés és a belső átalakítás után akár 2013 végén megnyithatna az

új gyermek-egészségügyi központ. Véleménye szerint az intézmény önfenntartó lehetne, azaz a kezdeti beruházások után a működésre nem szükséges önkormányzati finanszírozás. Számításai szerint, ha a központ létrejönne, akkor a XI. kerületben és közvetlen környékén közel 60 ezer gyermeket érintene. A jelenlegi szakrendelői kapacitás megduplázásával, de hatékonyabb és célszerűbb kihasználásával közel négyszer annyi beteget tudnának fogadni, amelyet az Országos Egészségügyi Pénztár finanszírozna.

A tervezett gyermek-egészségügyi központban a gyermekszakrendeléseken túl fizetős egészségügyi szolgáltatások, gyermekgyógyászati segédeszközbolt is helyet kapna, sőt, kezdeti megállapodások vannak arról is, hogy a korai fejlesztésben használt, úgynevezett Dévény-módszer oktatási központja lehetne az intézmény.

Egy ilyen központ létrehozása által a budai oldalon is elérhetővé válna olyan gyermekszakellátás, ahol a diagnosztizáláson felül definitív, gyógyító ellátás lehetne.

Amennyiben egy már meglévő infrastruktúra mellé helyeznék el az új központot, a költségek jelentősen csökkenthetőek lennének.



k egészségéért

ZÖLDSZÁM: 06-80 ÚJBUDA
Várjuk véleményét, hozzászólását a témával kapcsolatban az ingyenesen hívható **06/80/852-832**-es telefonszámra!



12. szám alatt szombaton és vasárnap 9–14 óra között a Főnix SOS gyermek-ügyeletet ad, amely ellátás Újbuda Önkormányzata által finanszírozott.

Jelzőrendszer: a védőnői hálózat

Magyarországon a kisgyermek fizikai és értelmi (összefoglaló nevén pszichomotoros) fejlődését jogszabályban határozott módon a védőnők vizsgálják. A primer prevenció, azaz elsődleges megelőzés a védőnők legfőbb feladata, olyan tényezők kiszűrése, megelőzése, amelyek egészségkárosodást okozhatnak. Emellett egészségre nevel, valamint egészségtudatos életmódot javasol a szülőknek.

A védőnő részt vesz a várandós, nővédelmi gondozásban, az újszülöttet 6 hetes koráig hetente, majd 1 éves koráig havonta látogatja, később, óvodáskorban két- vagy többhavonta. A védőnő ugyanakkor nem orvos, így az aktuális megfázást, fertőzést a gyermekorvos tudja kezelni.

A XI. kerületben 38 területi védőnő látogatja a családokat és 16 iskolai védőnő dolgozik.

Hamarné Debreczeni Rita vezető védőnő elmondta, a védőnők a családlátogatások és vizsgálatok során a gyermekek testi fejlettségét, pszichomotoros, szociális fejlődését, az érzékszervek működését vizsgálják, ugyanakkor komoly fi-

Június 30-ától a Fehérvári út 12. szám alatt szombaton és vasárnap 9–14 óra között a Főnix SOS gyermekügyeletet ad.

A Dévény-módszer az 1–2 éves eltérően fejlődő gyermekek mozgásszervi és idegrendszeri rehabilitációját szolgálja, Prima Primissima díjas terápia.

– A közfinanszírozott szolgáltatások mellett fizetős gyermek-egészségügyi és gyermeknevelési szolgáltatások já-



ruálnának hozzá az intézmény színvonalasabb üzemeltetéséhez – mondja Kóti Tamás.

Végre lesz gyermekügyelet!

A XI. kerületben már régóta mutatkozik arra igény, hogy ha a gyermek hétvégén vagy ünnepnapon betegszik meg, akkor legyen helyben gyermek-ügyelet, és ne kelljen egy másik kerületbe utazni sürgős orvosi segítségért. – A betegség, vírus nem ismeri az időt: hétvégén, ünnepnapokon is támadja a gyermek egészségét – hívja fel a figyelmet Hamarné Debreczeni Rita intézeti vezető védőnő, ezért rendkívül fontos, hogy szinte bármikor könnyen elérhető legyen orvosi segítség. Június 30-ától a Fehérvári út

gyelmet fordítanak arra, hogy időben felismerjék azokat a jeleket, amelyek elhanyagoltságra utalnak. A szűrővizsgálat egyik legfontosabb eleme, hogy az adott életkornak megfelelően mit s hogyan csinál a baba. A fejlődési szakaszoknak van egy „normálisnak” nevezett tartománya, és amennyiben a védőnő a szokásostól eltérő fejlődést tapasztal a mozgás, az értelmi, az érzékszervi és egyéb területeken, akkor tájékoztatja a szülőt, és szükség szerint a háziorvoshoz fordulnak. Ha az adott fejlődési rendellenesség több kontrollvizsgálat után is fennáll, érdemes a XI. kerületben található Budapesti Korai Fejlesztő Központba fordulni. A csecsemőkorban megkezdett korai intervenció, fejlesztés, terápiák

A gyermek-egészségügyi központtal kapcsolatban olvasóink tájékoztatása érdekében meg akartuk kérdezni az önkormányzati frakciók véleményét. Az ellenzék egyik pártja (MSZP, LMP, Jobbik) sem kívánta – az előző testületi ülésen meghirdetett bojkottra hivatkozva – tájékoztatni olvasóinkat álláspontjáról. Az alábbiakban így csak a Fidesz és a KDNP nézőpontját olvashatják.

Gyorgyevics Miklós (KDNP):

– A gyermek-egészségügyi központ létrehozásával lehetőség lenne olyan gyermekszakrendeléseket is elérhetővé tenni a kerületben, amelyek jelenleg Budán csak a János Kórházban találhatók – hangsúlyozta Gyorgyevics Miklós, a KDNP XI. kerületi egészségpolitikusa, aki szerint azért fontos bővíteni a gyermekellátást helyben, hogy a szülőknek ne kelljen másik kerületbe vagy Pestre átmenni egy-egy vizsgálatra, majd kontrollra. A Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke szerint az Allee melletti Fényes Elek Szakiskola alkalmas helyszín egy ilyen központ létrehozására, mert viszonylag szerény költséggel valósítható meg összekötése a Gyógyír Kft. jelenlegi szakrendelőivel, ahol már most is rendelkezésre áll az a diagnosztikai háttér, amely a gyermekellátásban is használható. A szakrendelés bővítése azért is lenne fontos, mert jelenleg a Szent Imre Kórháznak sincs gyermekosztálya, de napjainkban számos beavatkozást el tudnak már végezni a járóbeteg-ellátás keretében is. Gyorgyevics Miklós elmondta, a KDNP kezdeményezni fogja, hogy az érzékszervi, kisgyermekes szűréseket, vizsgálatokat a védőnők mellett szakorvosok is elvégezzék, hiszen úgy még nagyobb bizonyossággal ismerhetőek fel idejében egyes betegségek vagy rendellenességek.

Csernus László (Fidesz):

A Fidesz frakcióvezetője, Csernus László elmondta, a jelenlegi önkormányzati vezetés már megkereste a fővárost, és jelezték, hogy a kihasználatlanul álló, üres, volt Fényes Elek Szakiskolában szeretnék elhelyezni a gyermek-egészségügyi központot, ezzel az épület hasznos közfunkciót kaphatna Újbuda szívében. – A budai szinten egyedülálló egészségügyi központot a Bethesda Kórház főigazgatója, a Fővárosi Egészségügyi Bizottság elnöke, Velkey György is támogatja, és ez biztosan hozzájárulhat az új tervezett intézmény szakmai háttéréhez – vélekedik a frakcióvezető. – A jövőről beszélünk, saját gyermekeinkről, a megelőzésnek, a gyors orvosi ellátásnak óriási jelentősége van, ezért kíváncsok, hogy a legmagasabb egészségügyi igényeknek is megfelelő központot tudjunk megvalósítani – jelentette ki Csernus László, aki hozzátette: – ötgyermekes apukaként megnyugtató lenne az a tudat, hogy ha beteg valamelyik gyerekem, akkor közel lenne a magas színvonalú szakmai segítség.



által ugyanis a fejlődési késések csökkenthetők, illetve bizonyos esetekben akár valóban gyógyíthatók. Azaz a fejlődési eltérések minél korábbi felismerése jelentősen javíthatja a kisbaba lehetőségeit, és ezáltal a gyermek és családja életminőségét is.

– A védőnők együttműködésben a Budapesti Korai Fejlesztő Központtal a tervek szerint olyan továbbképzésben vehetnének részt, amely hozzásegíti őket ahhoz, hogy minél korábbi minőségi szűréseken és vizsgálatokon keresztül, minél előbb felderítsék az esetleges rendellenességeket. Apró feladatokról a védőnő általi megfigyelésekből és a szülő megkérdezésével következtetni lehet, hogy mely területeken vannak eltérések a fejlődés menetében. Ugyanakkor rendkívül fontos, hogy a szülőt ne ijesztjük meg az adott probléma kapcsán, úgy kommunikáljunk vele, hogy érezze a segítséget – fogalmaz Hamarné Debreczeni Rita.

Ingyenes a korai fejlesztés az újbudaiaknak

A közhasznú alapítvány által működtetett Budapesti Korai Fejlesztő Központ célja, hogy a legkorábbi időszakban derüljön ki bármely

fejlődési rendellenesség. A központban a család egy helyen kapja meg a komplex diagnosztikai vizsgálatokat és a szükséges terápiákat, fejlesztéseket, kezeléseket is.

A központban az egy év alatti csecsemőket, az autizmus jeleit viselő és a súlyos, halmozottan sérült gyerekeket vizsgálják, az ő számukra nyújtanak terápiákat.

Czeizel Barbara, a Korai Fejlesztő Központ vezetője elmondta, 2003 óta vannak a XI. kerületben, ez a városrész ajánlotta fel számukra, hogy kedvezményes bérleti díjért vehetik igénybe a Bártfai utcai ingatlant.

Minden XI. kerületi ellátásért évente 160 ezer forintot ad Újbuda Önkormányzata a központnak, így a kerületiek vizsgálata és ellátása ingyenes.

– A gyermekek életének 12., 18. hónapjában kiszűrhető a legtöbb fejlődési eltérés. Nem szabadna megvárni a 3 éves korig, hiszen minél előbb észleljük a fejlődés szempontjából veszélyeztetett gyermekeknél ezen tüneteket, annál nagyobb az esély arra, hogy hatékonyan tudunk segíteni – hangsúlyozta Czeizel Barbara. (Bővebb információ: www.koraifejleszto.hu)

KÁVÉSZÜNET



„Ízirájder, öcsém”

Ami elromolhat, az el is romlik. Murphy alaptörvénye a színházban is érvényes, hiszen egy-egy előadás rengeteg ember közös munkájából áll össze, és ennek következtében számos dolog van, ami balul sülhet el. Lehetnek malőrök vagy bakik, véletlen vagy direkt tréfák, egyvalami biztos: a színész lélekjelenlétén múlik, mi történik ezután a darabbal. Tragédiába vagy komédiába torkollik a színmű?

– Életem leghihetlenebb improvizációját Végvári Tamás kollégám produkálta. Egy komplett dalszöveget felejtett el a színpadon, és a szemem láttára másodpercek alatt költött helyette egy négy soros kis verset, ami ritmusban, dallamban, szövegben is megállta a helyét – meséli Csuja Imre színművész, aki úgy látja, a színpadra is ugyanazok a törvények vonatkoznak, mint a magánéletre, csak azt nagyobb reflektorfény övezi. – Bár sokan nevetnek az „Ízirájder, öcsém” kifejezésen, ha jobban belegondolunk, egészen jó életvezetési tanácsnak bizonyul – véli a művész.

– A néző szeretné elhinni, amit lát, hiszen ezért fizeti ki a jegy árát, ezért ül be a darabra. Ugyanakkor azt is tudni akarja, hogy a mesevilágot mi működteti. Ez pedig a hibákból és bakikból derül ki. Az ilyen malőrökből lesznek azok az anekdoták, amiket aztán évtizedekig lehet mesélni. Sokszor tovább él egy hiba története, mint maga a darab – folytatja Várkonyi Mátyás, majd egy morbid sztoriba kezd: – Egyszer a Dorian Gray arcképe című darab előkészületei során a díszlettervező kitalálta, hogy a képkeret legyen igazi csontokból. Az ötlet nagyon jól hangzott, csakhogy elfelejtették kifőzni a csontot. Végül a főpróbán vettük észre, hogy a képkeret izeg-mozog, mert ellepték a csontkukacok...

A kulisszák mögötti életről, Huszárik Kata beszélgetett vendégeivel a Kávészünet című műsorban.



Új orgona a kis kápolnában

Dékány Árpád Sixtus zirci apát áldotta meg az Ulászló utcai Szentlélek kápolna új orgonáját, melyet Újbuda Önkormányzatának támogatásával tudott megvásárolni a közösség.

– Hogy sor kerülhetett az új orgona megáldására, azt jelenti, hogy ez a közösség életképes, mert van hite a jövőben! – mondta Sixtus apát.

A Szentlélek kápolna egyik érdekessége a szárnyas oltár, amely a Szentlélek megjelenéseit ábrázolja: az Angyali üdvözlést, az első Pünkösödöt és Jézus megkezdését. A képek között függőlegesen a Szentlélek hét ajándéka olvasható: Bölcsesség, Értelm, Tanács, Erősség, Tudomány, Jámorság, Istenfélelem.

A Szentlélek kápolna története az 1938-as évekig nyúlik vissza. Slachta Margit és az általa vezetett Szociális Testvérek Társaság egy, a Szentlélekről elnevezett templomot szeretett volna építeni. A gyűjtés megkezdődött, de a háború kitörése megakadályozta az építkezést, ezért

a befolyt adományokból megvásárolták az Ulászló utca 15. szám alatt levő házat, és Órangyal-telep néven idősebb hölgyeknek, közösségre vágyó magányosoknak és a társaság idős hozzátartozóinak biztosítottak otthont benne.

Az ostrom alatt a ház valóban órangyal funkciót látott el: menedéket nyújtott rejtőzködőknek és üldözötteknek, és naponta százaknak adott ingyen ebédet. A kápolna megszentelése 1941 januárjában volt. 1948-ban a kápolna a Szent Imre-plébánia és ezáltal a ciszterci rend gondnoksága alá került.

A szentmisén részt vett Hoffmann Tamás polgármester, valamint Ábrahám Katalin, Jankó István és Gyorgyevics Miklós önkormányzati képviselők.



KULTI



FILM

- Június
- 22. 20.00 **Tranzit Kertmozi: A Tolmács.** TRANZIT ART CAFÉ, 1116 Budapest, a Kosztolányi Dezső térenél, a volt buszpályaudvar épülete. Telefonszám: 209-3070
 - 26. 19.00 „Múltidőzés” **Filmklub: Oidipusz király** (olasz, Pier Paolo Pasolini, 1967, 104'). A filmek előtt rövid bevezetőt mond, majd a beszélgetést vezeti Reményi Róbert filmesztéta. Belépő: 500 Ft. MOHA KÁVÉHÁZ ÉS KULTÚRTÉR, 1114 Budapest, Bartók Béla út 11–13. Telefonszám: 209-0658
 - 28. 19.00 **Borzongás Hitchcockkal: Gyilkosság telefonhívásra** (amerikai, Alfred Hitchcock, 1954, 103'). A filmek előtt rövid bevezetőt mond, majd a beszélgetést vezeti Reményi Róbert filmesztéta. Belépő: 500 Ft. MOHA KÁVÉHÁZ ÉS KULTÚRTÉR, 1114 Budapest, Bartók Béla út 11–13. Telefonszám: 209-0658
 - 29. 20.00 **Tranzit Kertmozi: Útközéspont.** TRANZIT ART CAFÉ, 1116 Budapest, a Kosztolányi Dezső térenél, a volt buszpályaudvar épülete. Telefonszám: 209-3070

MŰTEREM

- Júniusban még látható kiállítások:
- Albert Katalin Passe – p Art című kiállítása** megtekinthető június 28-áig, hétköznapokon 11–18 óráig, szombaton 10–14 óráig. KARINTHY SZALON, 1111 Budapest, Karinty Frigyes út 22. Telefon: 209-3706
 - „A remény fényei” Zöld Anikó festőművész kiállítása** megtekinthető június 29-éig, hétfőtől péntekig 14–18 óráig. SCHEFFER GALÉRIA, 1113 Budapest, Kosztolányi Dezső tér 4.
 - Szüts Miklós 2011 című kiállítása** megtekinthető július 6-áig, keddtől péntekig 12–19 óráig. PROFETA GALÉRIA, 1111 Budapest, Szent Gellért tér 3.
 - Könnyed nyári kottél a galéria művészeinek munkáiból.** A kiállítás augusztus 20-áig látható. FAUR ZSÓFI GALÉRIA, 1114 Budapest, Bartók Béla út 25. Telefon: 209-3635
 - Szabó Amanda videók a Szatyor Plazmán.** A videók megtekinthetők: 2012. július 1-jéig. SZATYOR BÉR ÉS GALÉRIA, 1111 Budapest, Bartók Béla út 36. Telefon: 279-0290
 - Gaál József képzőművész: Phantasma – Transhuman Fetish** című kiállítása megtekinthető

- július 7-éig. GODOT GALÉRIA, 1114 Budapest, Bartók Béla út 11.
- 22. 8.00 **Ráskai Szabolcs kiállítás-megnyitója.** A tárlat megtekinthető augusztus 26-áig. SZATYOR BÉR ÉS GALÉRIA, 1111 Budapest, Bartók Béla út 36. Telefon: 279-0290
 - 29. 19.00 **Ami személyes és ami szent – 25 567 nap: Swierkiewicz Róbert kiállítása** születésének 70. évfordulója alkalmából. Megnyitja: Marosi Ernő. Vendég: Emilio Morandi. A38 HAJÓ, Petőfi híd budai hídfő. Látogatás előtt egyeztetés szükséges a 464-3940-es telefonszámon.

PÓDIUM

- Június
- 27. 19.00 **Hadik Irodalmi Salon.** HADIK KÁVÉHÁZ, 1111 Budapest, Bartók Béla út 36. Telefon: 279-0290
 - 28. 18.00 **Kortárs est.** HADIK KÁVÉHÁZ, 1111 Budapest, Bartók Béla út 36. Telefon: 279-0290

KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

- Június
- 22. 19.00–23.00 **Falkafolk balkáni táncház.** Belépő: 700 Ft. TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-3868
 - 23. 19.00–01.00 **Csobán csángó táncház.** Belépő: 700 Ft. TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA, 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Telefon: 203-3868

ZENÉ

- Június
- 21. 19.00 **PECA Zenekar,** ingyenes! A38 HAJÓ, Petőfi híd budai hídfő. Telefon: 464-3940
 - 22. 19.00 **Carbovaris lemezbemutató, Maika Makovski.** Jegyár: 500 Ft. A38 HAJÓ, Petőfi híd budai hídfő. Telefon: 464-3940
 - 27. 20.00 **Gustavo Cordera (ARG).** Jegyár: 1000 Ft. A38 HAJÓ, Petőfi híd budai hídfő. Telefon: 464-3940
 - 30. 20.00 **The Punch.** Jegyár: 500 Ft. A38 HAJÓ, Petőfi híd budai hídfő. Telefon: 464-3940

Ma lesz a holnap tegnapja...

Napjainkban az élet szinte minden területén megjelenik a „tegnap divatja”. Trendi lett a retró a zenében is, de nem csak a fiatalok körében. Az idősebb korosztálynak a nosztalgiazás lehet a mozgatóerő, vagy olyan koncertélmények megidézése, amelyekről anno véletlenül lemaradtak. A lényeg a múlt, ami folyamatosan bővül, hisz az idő múlik és változik, a retró mégsem antik, de nem is hagyományörző.

Az Újbudai Kulturális Intézet „Bakelit 60+ klub” nyári programsorozatán a *DJ Ujlaki Dénes*, a budapesti Katona József Színház művésze. Várjuk a generációk találkozását, amelyek valami egyedi, zenés-táncos retróprogramra vágnak a nyáron! Minden hónap utolsó szombatján, a XI. kerület más-más helyszínein.

Első alkalom helyszíne:
a KULTI – Gazdagréti Közösségi Ház
Időpont: 2012. június 30. (szombat) 18.00–21.00
Belépőjegy: 500 Ft
60+ kártyával: 300 Ft

Második alkalom helyszíne:
a KULTI – Örmezei Közösségi Ház
Időpont: 2012. július 28. (szombat) 18.00–21.00

Harmadik alkalom helyszíne:
a KULTI – Albertfalvi Közösségi Ház
Időpont: 2012. augusztus 25. (szombat) 18.00–21.00

Negyedik alkalom helyszíne
a KULTI – Kelenvölgyi Közösségi Ház
Időpont: 2012. szeptember 29. (szombat) 18.00–21.00

„A mesternek ajánlom”
2012. június 19.–szeptember 15.

Budahelyi Tibor Munkácsy-díjas képzőművész kiállítása

Az Újbuda Galéria tisztelettel meghívja önt 2012. június 19-én, kedden 18 órai kezdettel Csiky Tibor születésének 80. évfordulóján, „A MESTERNEK AJÁNLOM” címmel Budahelyi Tibor Munkácsy-díjas képzőművész tárlatának megnyitójára.

Pályázati felhívás
„Abszurd flikk-flakk...”

Grafikai illusztrációk Örkeny szellemében

Az Újbudai Kulturális Intézet pályázatot hirdet az Örkeny-pályázatra beérkezett novellák illusztrálására. A novellák az alábbi linken olvashatók:
<http://ujbudakulti.hu/palyazat/palyazat.zip>
Részvételi feltételek: A pályázatra fekete-fehér grafikákat várunk, melyek jellegükben tükrözik az abszurd egypercesek stílusát. Előny, ha a novellaillusztráción túlmutat az alkotás, és másodlagos gondolatot is tartalmaz. A pályázatra érkező alkotások közül a legjobbat Újbudai Örkeny Díjjal jutalmazza. A legjobb novellákból és illusztrációkból kötet jelenik meg.
Bővebb információ: 279-3600, info@ujbudakulti.hu
Beküldési határidő: 2012. július 2. (hétfő)

Babits helyett Lawrence dedikált

Közel 20 helyszín, 98 kiadó, 335 könyvújdonság, rengeteg dedikáció, bemutató, nappali és éjszakai program várta a rajongókat a könyv ünnepén. Ha az összes Könyvhétre megjelenő kiadványt meg akartuk volna venni, 990 ezer forintot kellett volna költenünk. Ez volt a 83. Ünnepi Könyvhét.

A kerület kilencedik alkalommal szervezte meg a fővárosi mellett saját könyvünnepét, melyet a városrész lakói mindig nagy érdeklődéssel fogadnak. A négynapos eseményt gyermek- és kulturális programokkal színesítették a szervezők. Az idei könyvhetet hivatalosan *Hoffmann Tamás* polgármester nyitotta meg, és hangsúlyozta, ő személy szerint igyekszik gyermekeit időben rávezetni az olvasás szeretetére. *Simicskó István* országgyűlési képviselő hozzátette, maga is gyermekkori emlékeiből táplálkozik az esti mesék olvasásánál.

A könyvhét üzenete ma is ugyanaz, mint nyolc évtizede, a kezdetekkor. 1929. május 12-én azért tartották meg az első rendezvényt, mert a gazdasági válság miatt az emberek kevesebbet olvastak, így fellendülésre volt szüksége a könyvpiacnak. A programsorozatot akkor Kosztolányi Dezső és gróf Klebelsberg Kuno beszédével, valamint Babits Mihály felolvasásával nyitották meg úgy, ahogyan a kitaláló, Supka Géza megálmodta azt. A rendezvény jellege megmaradt: ugyanúgy az olvasás szeretete és az író-olvasó találkozó áll a középpontban, mint egykoron. Csak a szereplők változtak. Ma már nem Babits, hanem a modernkor híres írói dedikálják műveiket. A nyitónapon például *Lőrincz L. László* érkezett a helyszínre, hogy személyesen is találkozhasson rajongóival. Az író legújabb regényéről és művei születéséről mesélt



az Újbuda TV stábjának. – Már gyermekként is szívesen olvastam Karl May-könyveket, mert a misztikus, távoli világ nagyon vonzott. A mongol szak elvégzése után Kelet-kutató lettem, és szerencsére rengeteget utazhattam. Hamar rájöttem, hogy ott is, mint mindenhol, a téma az utcán hever. Nekem annyi a dolgom, hogy ezt felszedjem és megírom – meséli. Korunk egyik legnépszerűbb írója negyvenéves korában kezdett el kaland- és ifjúsági regényeket, valamint tudományos műveket írni. Első regénye még eredeti nevén jelent meg, később *Leslie L. Lawrence* néven publikálta fiktív írásait.

A kakas mítosza az Artusban

Egy fekete ruhás férfi a kung-fu filmekből ismerős botos formagyakorlatot végez, a háta mögött lévő digitális vásznon eközben megjelennek a botjával leírt vonalak. Sőt, a kusza firkálmányból végül egy kakas sziluettje rajzolódik ki. A varázslat nemcsak attól születik meg a színpadon, mert nem értjük a hogyan, de attól is, hogy az Artus társulat KakasKakasKakas című darabja alapvető emberi dilemmákat fogalmaz meg. Az előadás ismertetőjében egy izgalmas történetet olvashatunk Hokuszaíróról, az egyik leghíresebb japán festőről, akitől a császár megrendelt egy kakast ábrázoló képet. A művész az uralkodó legnagyobb felháborodására 10 évi gyakorlás és számtalan vázlat után végül 10 perc alatt festette meg remekművét.

A történetből az derül ki, nemcsak a mű lényeges, hanem az azt létrehozó mozgás, és e mozgásnak a begyakorlása. A keleti mítosz szerint ugyanis csak így lehet tökéleteset alkotni. Az anekdota az előadás kerettörténete, de több különálló esemény is látható a darabban.



KULTI Gazdagréti Községi Ház mögötti park
2012. június 23. (szombat) 10.00–22.00 óráig

Varázslatos Szentiván Éj

„minden, ami egy különleges estén megtörténhet...”

...és mi az, ami megtörténik az év leghosszabb napján és legrövidebb éjszakáján?

...a vásári forgatagban egymást érik a különleges attrakciók... dobok, rigmusok, régi csúfolódók, jóslások, csilingelő gyermekkacajok keringenek a levegőben. Majd rút boszorkányok, szármász-kos figurák bukkannak elő és tűnnek el a forgatagban – csodálatos átváltozásnak lehetünk tanúi... itt ma minden megeshet... Nemcsak a vásártéri események, hanem a színpadi produkciók is álmélkodásra készítetik a „sokadalmat” az idei a nyárköszöntő vigasságon.

A Görbe Tükör Színi Társulat által Fazekas Mihály elévülhetetlen humorú Ludas Matyi című darabja ölt testet kiváló színészek interpretálásban.

A Babszem Néphagyományörző Táncegyüttes bájos és kiváló produkciója, majd a „nagy öreg” Cavinton néptáncegyüttes táncháza biztosan mosolyra és táncolásra serkenti apraját és nagyját: „...tesék-lássék, aki nem vesz, ne babráljon...!”

Az esti koncerten a különleges, egyedi hangzásvilágú, igen népszerű Local Etno Fusion stílusban ténykedő „Anyám és Nyulam” zenekar koncertje emeli a hangulatot, mikor fellobbannak a lángok, és a szerelmesek tűzugrásai mellett feltűnnek a tűzvarázslók, tűzszonglőrök – ők zárják a kivételes hangulatú nyári napforduló eseménysorozatát.



A rendezvényhez kapcsolódik másnap, a vasárnap délelőtti szentmise a Szent Angyalok Templomában 10.00 órai kezdettel. (1112 Bp., Gazdagréti út 14.)

Az esemény fővédnöke: dr. Hoffmann Tamás polgármester
Védnökök: dr. Kupper András országgyűlési képviselő
Király Nóra önkormányzati képviselő



KAPCSOLATOK

Szabálytalan önéletrajz

Visszavonhatatlanul beköszöntött a nyár. Egyetlen szabad asztal sincs a kiülős helyeken. Pitypangok nyílnak az árokparton, sünik osonnak a kertek alatt, a régi házfalakon pedig már sütkéreznek a gyíkok. Lehet heverni a fűben a Feneketlen-tónál, napszemüveg mögé rejteni a tekintetet, esténként jókat sétálni, és nagy kanállal habzsolni az életet.

És akkor, mindig akkor jön. Egy érzés, egy gondolat, egy beszélgetés formájában. Vagy éppen egy nekrológon keresztül.

Őszinte, fájdalmas sorokat olvastam valakiről, aki hosszú betegség után mégis váratlanul ment el. Mert a halál ilyen: nem tudsz előre készülni rá, mint egy vizsgára. Hát ő is így tűnt el.

Valójában nem is ismertem. Csak egy diák volt számomra a sok közül, akit egy héten kétszer láttam az iskolában, ahol felnőtteknek tartottam különböző képzéseket. Tudtam a nevét, az arcát, néha meghallgattam, néha nem. Személytelenül, érdemjeggyel osztályoztam munkáját. Egyetlen név volt egy hosszú névsorban, egyetlen szem-pár egy zsúfolt osztályteremben.

Önéletrajzot kértem tőle, ahogy mindenki mástól. Lehet szabálytalan is, olyan, ami rólatok, az álmaitokról árulkodik – mondtam nekik. Az övé az lett. Felsorolta diplomáit – négygyel is büszkélkedhetett –, képesítéseit, bizonyítványait. Aztán egy betegség nevét. Furcsa, idegen szó volt, az óra után sokáig keresgéltem az interneten, míg rájöttem, mit is jelent. Megrémmültem attól, amit találtam.

Diplomák, egyetemi karok nevei, aztán egy ritka szindróma neve egy kitépott füzetlapon. A papír alján pedig egyetlen mondat: Próbálok jobb ember lenni. Elolvastam, és éreztem, hogy ennyi. Ennyi a lényeg. Egyetlen mondatban össze lehet foglalni. Csupán azt sajnálom, hogy neki már nem tudom megköszönni.

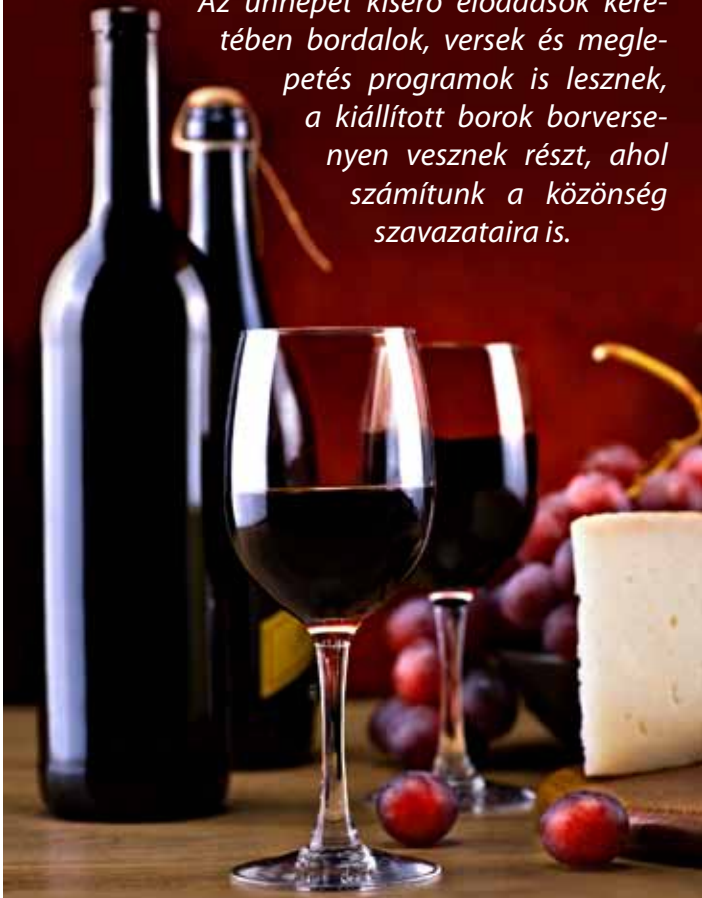
Szeretettel várjuk Önöket a

Bor és Gasztronómia Ünnepen Újbudán!

2012. június 28. - július 01. között
a Budapest, XI. Körössy József utcában
(Allee bevásárlóközpont melletti sétálóutca).

Négy borsátorban 16 kiállító várja az idelátogató vendégeket, akik fantasztikus borokat, sajtokat kóstolhatnak, ismerhetnek meg, vásárolhatnak.

Az ünnepet kísérő előadások keretében bordalok, versek és meglepetés programok is lesznek, a kiállított borok borversenyen vesznek részt, ahol számítnak a közönség szavazataira is.



Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata megbízásából a rendezvényt szervezi a BUDA-HOLD Kft. és a Katómarketing Kft.

Pályázati felhívás
„Honoratus Kodály Zoltán”

Kodály szellemisége a Kárpát-medencében

Kodály Zoltán születésének 130. évében Nemzetiségi Összművészeti Fesztiválunk tiszteleg a zeneszerző, zenetudós munkássága előtt és felidézi jelenkori szellemiségét. Részvételi feltételek:

A „Honoratus Kodály Zoltán” összművészeti felhíváson a magyarországi nemzetiségek tagjai és csoportjai vehetnek részt.

A résztvevők egyaránt lehetnek amatőr és professzionális alkotók.

A pályázat témája: bármely képző-, vizuális és akusztikus művészeti alkotás, melyet Kodály Zoltán munkássága vagy zeneműve inspirált.

A jelentkezők két fő kategóriában indulhatnak: alkotóművészet, előadó-művészet.

A rendezvényen részt vevő valamennyi nemzetiség díszdobozos bronz emléklapok díjazásban részesül. Az egyes művészeti kategóriákat díjazják.

Bővebb információ: 279-3600, info@ujbudakulti.hu

A jelentkezés határideje: 2012. augusztus 31.

A KULTI és az Etele Helytörténeti Gyűjtemény felhívása

Várjuk azok jelentkezését, akik fontosnak tartják kerületünk történeti emlékeinek megőrzését.

A közreműködésüket kérjük egy olyan kiállítás létrehozásához, mely az itt élő emberek személyes emlékeivel gazdagítva mutatná be a XI. kerület múltját. Ha az Ön vagy családja birtokában van olyan kerületi kötődésű tárgy, melynek történetét szívesen megosztaná, és hozzájárulna, hogy egy tárlat keretében bemutassuk, kérjük, keresse meg munkatársunkat. Jelentkezésüket várjuk! Levélben vagy személyesen: Etele Helytörténeti Gyűjtemény 1117 Bp., Erőmű utca 4. Szerdán, csütörtökön: 12.00–18.00 óráig Telefon: 06/30/644-9309

KÖZLEKEDÉS



- 1. Június 22-én, pénteken a XI., KELENHEGYI utat a Szent Gellért tér és a Verejték utca között 22 órától szombat reggel 6 óráig kerékpárverseny miatt lezárják.
- Június 18-án, hétfőn éjféltől 22-én, péntek hajnali 4 óráig a rendszeres éjszakai karbantartás miatt a 4-6-os villamosokat a teljes vonalon pótolják. A pótlóbuszok a Margitszigetnél nem állnak meg.
- Június 22-én, pénteken a BAH-csomópont aszfaltozása miatt megállóhely áthelyezések, járatterelések várhatók 18 órától 25-én, hétfő 16 óráig.
- Az M0-ás autótút déli szektorát szélesítik, ezért legutóbb a halásztelki csomópontban az M5-ös autópálya felé vezető oldalon lezárták a le- és felhajtó ágat. A tere-lőtút a szigetszentmiklósi csomóponton át vezet. A 138-as autóbuszok Csepel, Szent Imre tér felé módosított útvonalon járnak. (kb. június 25-ig)

- A 6-os főúti csomópontban az M1-es autópálya felé vezető oldalon találják zárva a le- és felhajtóágot az autósok. Itt kerülni az M0-ás autótút–M6-os autópálya–Érd-észak csomópont–6-os főút útvonalon kell.
- Az M7-es autópálya csomópontban a Budapest felé tartók nem tudnak áthajtani az autótút M1-es felé vezető oldalára.
- A diódsi csomópontban a 7-es főútról egyik irányból sem lehet az M0-ás autótút M1-es autópálya felé vezető oldalára felhajtani. Itt a terelőút az M0-áson az M5-ös autópálya felé vezet, majd a következő csomópontnál kell visszafordulni.



A híreket a FŐVINFORM szolgáltatja.

KERESZTREJTVÉNY

Csoóri Sándor: A nyár közelsége c. költeményből idézünk két sort.
Vízszintes: 1. Az idézet első sora (A, R, E, B). 13. Ovidius ragadványneve. 14. Egészen. 15. Világháló. 16. Balatoni üdülőhely. 18. Klasszikus fehér. 19. Falatozna. 20. Becézett férfinév. 22. Csont, latinul. 23. Génusz. 24. Oxigén és szén vegyjele. 26. Harsona. 28. A gabonaszemnek a kalászból való kiverésére szolgáló kézi eszköz. 29. Német autómárka. 31. Nitrogén, urán és kén vegyjele. 32. Eszes. 33. Tiltószó. 34. Falu, németül. 36. Labdát az ellenféltől megszerez.

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11	12	↘
13					14							15		
16					17	18						19		
		20			21	22		23						
24	25		26			27		28						
29		30		31			32					33		
34			35		36		37					38		
39				40		41			42	43			44	
45				46	47				48		49			
50			51				52		53		54			
		55				56			57		58			
59	60				61			62			63			
64				65			66		67			68		
69				70				71		72				
↙														

Függőleges: 1. Óriáskigyó. 2. Tolna megyei község. 3. Dél-német művészcsalád. 4. Tengeri állat. 5. -ra párja. 6. Török katonai rang. 7. Műanyagféle. 8. A Duna jobb oldali mellékfolyója. 9. Mauna ..., hawaii vulkán. 10. Kiejtett betű. 11. Évforduló. 12. A mélyben. 17. Görögkeleti szentkép. 19. Zuhanás. 21. Becézett Izabella. 23. Férfinév. 25. Pakk. 27. Extrém szárazság. 28. Részben kipecсел! 30. Hegység Európa és Ázsia határán. 32. USA tagállam. 33. Hagyomány. 35. Magyar pénz, röv. 37. ...hal, békaporonty. 38. Tetszetős. 40. Ritka női név. 43. Közlekedési terület. 44. Afrikai sivatag. **45. Az idézet második sora (T, N, A, U).** 47. Állami bevétel. 48. Moszat. 51. Dél-amerikai főváros. 53. Sanyika. 55. Telly Savalas egyik szerepe. 56. Orosz gépkocsi. 57. Depositum. 60. Az Erneszta rövidüléséből keletkezett név. 61. Amely személyek. 63. Hatalmas. 65. Összetételekben azonosságot jelöl. 66. Nyakmelegítő. 68. TEÁ. 70. Sípvegek! 71. Rezeda Kázmér. **Beküldendő:** vízsz. 1. és függ. 45.

A 11. Szám rejtvényének megfejtése:
„Suttogva kelne ajkamról a szó, hogy élni édes és szeretni jó”. **Nyertese:** Veszélák Borbála, Sósfürdő u. **Nyeremény:** könyvjutalom, mely a tévé szerkesztőségében (Csíki-hegyek u. 13.) vehető át.

Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1118 Bp., Csíki-hegyek u. 13.

RENDEZVÉNYNAPTÁR

Ízelítő a 60+ programokból

További információért keresse az Újbuda 60+ Programközpontot (Zsombolyai utca 6., TIT épülete, nyitva tartás: 9–14 óráig, telefonszám: 372-4636)



- JÚNIUS**
20. 15 óra, Kézműves foglalkozás: szappanöntés. Szent Imre-város Idősek Klubja, Bocskai u. 43–45.
20. 8.50 óra, Természetjárás Érd.: Somóczi Szilvia: 06/70/207-5374.
21. és 28. 7.00-13.00 óráig, Piac: őstermelők árulják terményeiket. Kelenvölgyi Községi Ház, Kardhegy u. 2.
21. és 28. 16.00–18.00 óráig, Horgászklub: a Kéktó téri horgászto horgászainak klubja. KKH
24. 8.00–9.00 óráig, Római katolikus szentmise a kelenföldi Szent Gellért-plébánia felügyelete mellett. Őrmezei Községi Ház, Cirmos u. 8.
25. 16.00 óra, Filmvetítés: A csodás Azúrpart, a francia riviéra Valentin Ferencné vezetésével. Gazdagréti Idősek Klubja, Gazdagréti tér 1.
26. 15.00 óra, Jeles napok, ünnepi magyar szokások: Szent Iván havában, megemlékezés a nyári napforduló ünnepéről. Albertfalva Idősek Klubja, Kisújszállás u. 10.
27. 13.00 óra, Kézműves foglalkozás: szalvéta-technika. Kenderes Idősek Klubja, Kenderes u. 4.
28. 13.00 óra, Kézműves foglalkozás: csuhéból virág és baba készítése. Keveháza Idősek Klubja, Keveháza u. 6.
30. 9.00 óra, Séta a Soroksár-Péterimajori Arbo-rétumban. Érd.: Méri Sándorné 06/30/549-8457.
30. 17.00 óra Bakelitparti: zenés-táncos összejövétel, '60-'70-es évek zenéje. GKH (részletek a KULTI programjai között)
NYÁRI SZÜNET AZ ÚJBUDA 60+ PROGRAMKÖZPONTBAN
Az Újbuda 60+ Programközpont 2012. július 2-ától zárva tart. A központ telefonszáma, a 3724-636-os változatlanul hívható hétköznapiokon 9–14 óra között. A 60+ Kedvezménykártya igénylése a megszokott módon zajlik, a Polgármesteri Hivatal

ügyfélszolgálatain elhelyezett gyűjtődobozokon keresztül.

Táborajánló

Bővebb információ: http://www.ujbuda.hu/page.php?template=nyari_taborok

- ALBERTörpFALVI Játóztábor**
Június 25–29., július 9–13. 8.00–16.00 óráig
Albertfalvi Községi Ház, Gyékényes u. 45–47. Tel.: 20/490-6036
Brazil focitábor
Június 23–29.
Balatonszemes, tel.: 30/681-8281
Intenzív nyári társastáncokurzus
Június 25–29. 9.00–16.00 óráig
Fővárosi Művelődési Ház, Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868



- Kre-álm nyári tábor**
Június 18-ától hetente 9–17 óráig
Humusz Ház, Saru u. Tel.: 20/212-3172
Nemzetközi FISZ Irodalmi Nyári Tábor
Július 18–22.
Mogyoróhegy Kemping, Visegrád. Tel.: 20/991-3898
Nyári gyöngyvízű foglalkozások
Június 25–29. 8.00–16.00 óráig
Fővárosi Művelődési Ház, Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868

- Nyári napközis kempokurzus**
Június 25–29. 8.00–17.00 óráig
Fővárosi Művelődési Ház, Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868
Nyári színjátóztó tábor
Július 16–20. 9.00–17.00 óráig
Budai Művészház, Brassó út 91. Tel.: 30/620-4401
Sport- és törptábor
Június 18-ától hetente
Nyéki Imre Uszoda, www.nyekiimreuszo.hu
Szülők Háza kreatív napközis tábor
Június 18-ától hetente
Szülők Háza, Rétköz u. 7. Tel.: 246-0880
Házak háza táborok
Szeretettel várunk sportos, kalandos nyári táborainkban, heti bontásban egész nyáron. Dzsúdától a túlélőtáborig, kicsiknek 4 éves kortól, tiniknek pedig 14 éves korig a Házak HÁza szervezésében. Velünk táborozik Erőss Zsolt, a sikeres magyar hegymászó is. Ha igazi kalandokra vágysz, gyere velünk! Bővebb információ: www.omnivagus.hu és facebook/HazakHaza

Sportesemények

- Mozdulj, mama!** – Gyaloglónap a Margitszigeten
2012. 06. 23., 11.00–14.00 óra
A programot Monspart Sarolta tájékoztó futóvilágbajnok bemelegítéssel nyitja, ezután 3 km-es közös gyaloglás következik a Margitszigeten, ahol térítésmentes egészségügyi vizsgálatok is lesznek.
Futballmeccsek a Gabányi sportszarnok műfüves pályáján
Minden hétfőn és szerdán 18.00–22.00 órákor
A Baráti Bórlabda és a Budai XI. SE utánpótláskorosztálya tart edzéseket, a Budai XI. SE folyamatos labdarúgó tornákat rendez minden hétfőn és szerdán 18.00–22.00 óráig.
Újbuda Rebels 2012. programjai
Újbuda amerikai focicsapatának divízió II-es versenynaptára:
2012. 07. 01. elődöntők
2012. 07. 14. döntő
Balaton-átúszás július 7-én!
Csatlakozzon Ön is az Újbudai csapathoz! Jelen-

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ

PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 14–18 óráig.
Orosz János festőművész jubileumi kiállítása június 30-áig megtekinthető.
Júliustól szeptemberig a programok szünetelnek, az iroda zárva tart.

AZ MSZP XI. KERÜLETI SZERVEZETÉNEK PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 204-2806.
Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi, munkaügyi, munkajogi; adó, könyvvizsgálói és vállalkozási; lakásépítési, -vásárlási, -felújítási ügyekben ingyenes tanácsadás.
Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszpujbuda.blog.hu. Írhat nekünk az mszpujbuda@gmail.com e-mail címre.

A KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 14–18 óráig.
A Karinthy Borklub következő vendége június 26-án, kedden 18.30 órától Szeremley Huba badacsonyi borász. Borai bemutatása mellett beszél tengerihajó-újtjáról is. A borkóstoló ára 1500 Ft, melyet a helyszínen lehet befizetni. A KDNP-iroda június 15-étől zárva tart.

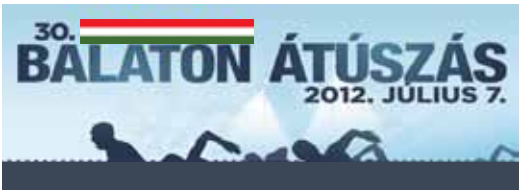
LMP-HÍREK

Az LMP-s önkormányzati képviselők tevékenységéről és az LMP dél-budai területi szervezetének programjairól részletesen tájékozódhat blogunkon <http://delbudamaskepp.blog.hu> és honlapukon: <http://delbuda.lehetmas.hu>.

A JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.
2011 júniusától kulturális rendezvénysorozatot indítottunk Újbudai Nemzeti Estek címmel klubhelyiségünkben. Aktuális programjainkról kérjen információt személyesen a Villányi út 20/A alatti irodánkban, telefonon, a 365-1488 számon, e-mailben az ujbuda@jobbik.hu címen, vagy látogasson el honlapunkra, a www.ujbuda.jobbik.hu-ra, ahol önkormányzati munkánkat is nyomon követheti! Irodánkban (Villányi út 20/A) már szerdán megvásárolhatja a Barikád újság legfrissebb számát!

kezés: balatonatuszas@szeretemujbudat.hu, vagy a 06/70/9424-624-es telefonszámon.



Kulturális programok

- Csepeli Pálma festőművész kiállítása**
2012. 06. 29.–2012. 07. 11., 18.00 óra, Tető Galéria
„Képes utazásaim” című kiállításának megnyitója 2012. június 29-én, pénteken 18 órákor. A kiállítást megnyitja: Csák József operaénekes.
Kézműves foglalkozás a könyvtárban
2012. 06. 29., 17.00 óra, FSZEK Karinthy Könyvtárában horgászájáték-készítés
Vál-völgyi alkotóház 2012.
2012. 06. 05.–2012. 08. 11. között, minden nap
1. Népművészet: 2012. július 2–7. – tánc, kerámia
2. Multimédia: 2011. július 9–14. – festészet, fotóvideó
3. Színház: 2011. július 30-ától augusztus 4-éig – színház, kerámia, szobrászat, rajz, ének
4. Színház: 2011. augusztus 6–11. – színház, kerámia, szobrászat, rajz, ének
Kurzusonként maximum 18 fő. Jelentkezés: Földi Annamária: 06/1/309-0007.
Madarak és fák napja
2012. június 23. 10.00 óra
Helyszín: nagytétényi sportpálya
VI. Nagytétényi Fúvós Találkozó
2012. június 23. 16.00 óra
Helyszín: nagytétényi sportpálya
EGYHÁZ
Buddhista Misszió
Keleti Kulturális Központ
Péntekenként, június 22. és 29. 09.00–10.30 óra között. Do-In (kinai, a taoizmusban gyökerező jóga) tanfolyam előzetes bejelentkezéssel a 06/20/992-9429-es telefonszámon.



Éltető erő: a gyógyító víz

Hazánkról köztudott, hogy gazdag vízháztartással rendelkezik, Újbuda pedig az átlagosnál is jobb statisztikákkal bír. 150 évvel ezelőtt még kedvelt üdülőközpont volt, messzi földről érkeztek ide a gyógyulni vágyók. A XI. kerületben korábban több fürdő is működött, napjainkban viszont már csak a Gellért Gyógyfürdő patinás épülete és termálvizes medencéi őrzik a magyar fürdők aranykorát.

Bár az idők változtak, a Gellért-hegy lábánál húzódó forrásokból bugyogó gyógyvíz ugyanolyan jó minőségű, mint korábban volt, és ugyanazokat a pozitív élettani hatásokat fejti ki a szervezetre, mint egykor. A kalcium-hidrogén-karbonátos víz kifejezetten ajánlott a krónikus, degeneratív mozgásszervi betegségekben szenvedőknek, de a különböző sérülések és műtétek utáni rehabilitációban is fontos szerepet játszhat. A felső légúti panaszokra a fürdő **sókamrája** nyújt gyógyírt. Az inhalatórium kortól, nemtől függetlenül bárkinnek ajánlott. Kúraszerűen, egy-két hétig, naponta 15–20 percre érdemes a sókamrába látogatni, hiszen az ott belélegzett 5 mikron alá porlasztott pára az egyik legtisztább, gyógyító hatású levegő.



A fürdő az évek folyamán a kor igényeihez igazodva, időről időre átalakult, bővült. A kikapcsolódni vágyókat a strand területén egy másfél méteres hullámokat generáló medence és egy kellemesen simogató meleg vízű termál medence várja. A Gellért Gyógyfürdő egyik újdonsága a kültéri **rőnk szauna**, ami a napjainkban már népbetegségnek számító stressz oldásában és az immunrendszer erősítésében játszik fontos szerepet. A szaunamester segítségével a vendégek különböző kényeztető programok közül válogathatnak, melynek részeként a pár perces „izzadást” egy frissítő csobbanás követi a 14 fokok merülő dézsában.



APRÓHIRDETÉS

LAKÁS, INGATLAN

ÖSSZEKÖLTÖZŐK! Tulajdonostól 2–3 generációs, XI–XXII. határán lévő, 160 nm-es házam kisebb lakásra(-okra) cserélném értékegyeztetéssel (panel kizárva), vagy eladom! 226-4539, +36/20/333-1477.
ÚJBUDAI lakásra cserélném agárdi házamat. 06/20/288-5816.
ELADÓ-kiadó lakást keresek Újbudán. 06/30/552-3166.
XX. KERÜLETI, 5 lakásos társasházban lévő, 36 nm-es garzonomat (konvektor) elcserélném hasonló méretű panel lakásra a XI. kerületben. Álmai rezsijét megtalálta. Telefon: 06/20/986-7764.
ÉRDLIGETEN, 728 nm-es telken, 60 nm-es ház 11,5 M Ft iránnyáron eladó. 06/30/922-9053.
KÖRÖSI utcai, 147 nm-es, cirkós, panorámás lakás eladó: 31,5 M Ft. 06/30/922-9053.
GAZDAGRÉTI, panorámás, vízórás, 28 nm-es panel garzonlakás tulajdonostól eladó. Ár: 7,7 M Ft. 06/30/275-6089.

GARÁZS

NÁDORLIGET Lakóparkban, körtértől 2 megállónyira, teremgarázs-beállóhely eladó. 06/30/517-7120.

OKTATÁS

MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/479-7247.
ANGOLNYELV-VIZSGÁRA felkészítés. 06/20/392-6368.
ANGOLTANÁR érettségire, nyelvvizsgára felkészít, korrepetál a körternél 386-2382, 06/20/546-8963.
MATEK-, fizika-, kémiatanítás. 06/70/647-2243.
AZ ALLEE-NÁL angol-német tanítás és korrepetálás. 06/30/259-7091, 4665-301.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnali hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal! XI. kerületi gyorsszolgálat. 228-6193, 06/30/921-0948.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés. 402-4330, 06/20/491-5089.
GÁZ-, VÍZ-, központifűtés-szerelés. 06/30/944-6513.
VÍZ-, FŰTÉSSZERELÉS, burkolás, felújítás, ázások megszüntetése, készülékek javítása garanciával. Balázs János épületgépész technikus. 362-4050, 06/20/917-0697.
VILLANY- és bojlerszerelés. 310-4018, 06/20/915-2678.
VILLANY-VÍZ SZERELÉS, hétvégén is. Elektromos cserépkályhák, hőtárolós kályhák javítása. www.villjozef.hu. T.: 06/70/235-6644.

LAKÁSSZERVIZ

ÜVEGEZÉS háznál is, biztosításra is. 310-4116, 06/30/281-1457.
TETŐTŐL a pinceig minden szakmában felújítási-javítási munkák, magyar szakemberekkel, ingyenes árajánlattal! 226-4539, +36/20/946-7557.
SZOBAFESTÉS, parketta-burkolás. 06/30/232-8732.
ENERGIATANÚSÍTVÁNY készítése, hőszigetelési tanácsok, külső-belső famunkák. 06/30/517-7120, www.faepto.hu
LAKÁSFELÚJÍTÁS! Teljes körűen. 202-2505, 06/30/251-3800.
REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ szerelés-javítás. 1 db is! 06/20/986-3044.

HÁZTARTÁSI GÉPEK

MOSÓGÉPJAVÍTÁS garanciával, hétvégén is. 06/20/288-5148.
HŰTŐGÉP, mosógép helyszíni javítása, hétvégén is. 06/1/421-5959, 06/30/942-2946.

TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

TÉVÉJAVÍTÁS azonnal, helyszínen, garanciával. 06/20/542-3529.
SZÁMÍTÓGÉPJAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállítás. 06/30/857-2653.

SZOLGÁLTATÁS

FAKIVÁGÁS, szállítással is. 06/20/485-6547, Kovács Sándor.
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézással, precíz munkavégzéssel, ingyenes kartondobozokkal! 10% hétvégi kedvezmény. T.: 06/70/2144-235, 280-2542.
TÁRSASHÁZKEZELÉS, www.aktivhazkezeslo.hu, mobil: 06/30/9907-694.
KERTGONDOZÁS, háztakarítás, fakivágás lélekkel, nyugdíjasnak kedvezményrel. +36/30/418-6663.
REDŐNYÓSMUNKÁK 06/20/219-3061.
TETŐSZIGETELÉS referenciákkal 4 Pillér Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.
CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, javítás. 06/70/541-9022.
REDŐNY, relaxa, szalagfüggöny, napellenző, szúnyogháló javítása, készítése. 356-4840, 06/30/954-4894.
SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás garanciával. 285-2882, 06/30/878-8977.
LAPOS TETŐK szigetelése, bádogozás garanciával. 2046-793, 06/20/934-6993.

KERTI munkát, kaszálást, gyümölcsfa-, szőlőmetészt, permetezést vállalom, vidéken is. 06/30/682-4431.
REDŐNY, relaxa javítás. Szúnyogháló, napellenző. 370-4932.
TÁRSASHÁZAK közös képviselőtét vállalom. 06/20/392-6368.
FODRÁSZ házhoz megy, mérsékelt árak. 06/70/286-2904.
AJTÓ-, ablak-, zárjavítás, asztalosmunkák. 06/70/262-8598.
KONTÉNERES sittszállítás, termőföld, zöldhulladék. 06/20/464-6233.

GYÓGYÁSZAT

LÉZERSEBÉSZET, Fehérvári út 12.: benőtt körmök, vírrusszemölcsök, seprűvenák stb. 06/70/402-2262.

RÉGISÉG

DIPLOMATALAKÁS berendezéséhez antik bútort, kvalitásos festményt, keresek megvételre 06/30/303-6940.
KÍNAI bélyeget, papírtekercset és régiséget keresek. 06/20/324-2999.
BÉLYEG-, PÉNZGYŰJTEMÉNYT, képeslapot, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Pál István. Tel.: 06/20/947-3928.
MŰGYŰJTŐNŐ kiemelten magas áron vásárol készpénzért antik műtárgyakat, festményeket (magyar neves festőtől előnyben), ezüsttárgyakat, arany ékszereket, porcelánokat. Teljes hagyatékért első vevőként a legtöbbet fizetem! Ingyenes kiszállítás! 06/30/322-5989, 06/1/952-0144.

GONDOZÁS

IDŐSGONDOZÁS: Szent Anna Otthonápolási szolgálat. 06/30/238-9003.

TÁRSKERESÉS

EZ NEM INTERNET, ez valóság! Diszkrét, fényképes társközvetítő iroda! 06/30/217-5151.

ÜDÜLÉS

SPORTTÁBOR: sport-, zene-, tánc-, teniszoktatás 5 éves kortól. Egész nyáron június 18-ától minden héten a gazdagréti plébánia területén H–P-ig 8–17-ig napi 3600 Ft teljes ellátás, heti 18 000. Testvéreknek kedvezmény. 06/70/422-3341, www.aldasegyuttes.hu/sporttabor

KÖNYVEK

ÜGYVÉD, orvos, pap, tanár és mérnök könyvhagyatékát antikváriumunk szívesen megvásárolja. Ingyenes kiszállítás, korrekt árak, 40 év szakmai tapasztalat. Tel.: 06/1/787-9282, +36/30/877-1460.
MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom, nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.

hirdetés

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGFELELŐ PARTNERT!

CITY TAXI +36 1 2-111-111

2-111-111

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

MasterCard, Maestro, VISA

WWW.CITYTAXI.HU

Újbuda XI.
RESTAURANT
ÉTTEREM

TRÓFEA GRILL

1117 Budapest, Hauszmann A. és Szerémi út sarka

Asztalfoglalás:
(061) 481 3000

ÉTELKISZÁLLÍTÁS

Rendelést felvesszünk a hét minden napján 10:00-tól 22:00-ig a (06 1) 481 3003, (06 20) 431 5647 telefonszámokon és a **www.trofeonline.com-on.**

Kiszállítás a IX., XI., XXII. kerületek teljes és az I. és XII. kerület egyes részeire (1500 Ft feletti rendelés esetén ingyenes, egyébként 500 Ft)



Pogácsák, édes és sós teasütemények esküvőkre, üzleti, családi rendezvényekre és egyéb alkalmakra rendelhetők! (2 napos előrendelés esetén a cukrászai termékeket kiszállítjuk,

WWW.TROFEAGRILL.COM

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Tóth Zoltán András • Szerkesztőség: 1118 Bp., Csíki-hegyek utca 13–15. • Telefon: 246-6259, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Média 11 Kft. Felelős kiadó a Média 11 Kft. ügyvezető igazgatója • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Nyomdai előkészítés: MediaHero Kft. info@mediahero.eu • Nyomdai előállítás: KMH Print Production • Felelős vezető: Pusztai Ferenc igazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Az apróhirdetések a szerkesztőségben adhatók le.

HELYI ÉRTÉK



Ennek a fele is tréfa!

A cirkuszi bohócokról köztudott, hogy ők a legjobb artisták. A Fele Királyság együttes zenekomédiái is ilyen magasan képzett zenészekről származnak, akik közül Alpár Balázs billentyűs születése óta kerületünkben él.

A Fugato nagyzenekarból 2008-ban kivált négy, „felnőni nem akaró” fiatal elhatározta, hogy gyermekkoruk film és mese főcímdalait gyúrja össze valami velőtrázóan különleges egyveleggé, amelyben a rock, a dzsessz, a világzene, a hiphop, a ska és még számtalan zenei stílus szerepet kap.

Az Esti Mashupnak keresztelt zenei koktélt meglepően jól összeáll, hiszen a konzervatóriumot végzett és külföldi zenei tanulmányokat is folytató ifjú muzikusok valódi őstehetségek, és olyan könnyed eleganciával és kiváló érzékkel dolgozzák fel az évtizedekkel ezelőtt belénk égetett televíziós zenei kliséket, hogy az csodálatra méltóan zavarba ejtő.

A Fele Királyság fele, azaz Simkó-Várnagy Mihály és Farkas Izsák nemrég a Csillag születik televíziós vetélkedőben is viharos sikert aratott, de később mindketten úgy döntöttek, ez nem az ő világuk, és inkább a saját elképzeléseik szerint folytatják útjukat a biztos siker felé.

Miksa nemrégiben a Boss Loop Station nemzetközi versenyen a második helyet szerezte meg. Ezen a különleges viadalon a résztvevők egy számítógép által vezérelt hangrögzítő és visszajátszó eszközzel élőben produkálnak komplett zenekari hangzást egymaguk. Alpár Balázs pedig mostanában egyre több reklámfilmhez komponál remek zenéket, miközben számos más együttes munkáját koordinálja, dolgozik hangmérnökként, sőt, zeneszerzőversenyeket és konferenciákat is szervez.

A zenekar első lemeze vélhetően még ebben az évben elkészül, de addig is megnevetettnek minket intelligensen kreatív infantilizmusukkal koncertjeiken, igazolva azt, hogy „akit az istenek szeretnek, örökre megtartják gyermeknek”.



2012 Rea

ÚJBUDA TV

Helyi érték –
lokálpatrióta
műsor mindennap
19.15-kor

Újbudáról Londonba



Csipes Tamara

Csipes Tamara világ- és Európa-bajnok magyar kajakozónk nemcsak Újbuda szülötte, de felnőttként is ezt a városrészt választotta lakhelyéül, hiszen a XII. kerülettel határos zöldövezeti környezetbe egyszerűen beleszeretett. Tamara, aki 2009-ben Újbuda kiváló sportolója lett, imád a sasadi hegyoldalon sétálgatni, gyermekkorában rengeteget jártak ide süttögetni családjával.

Négy évesen úszással „melegített be” kajakozó pályájára, persze ez nem tudatos volt, inkább válogatott úszó édesanyjának, Orosz Andreának a hatására történt. 2000-ben azonban beült a kajakba, mert bár a vizet mindig is szerette, hosszú távon az úzás mégis monotonnak tűnt számára, és ki akart próbálni valami „vízi újdonságot”. Ezt a választását nem bánta meg, mert nemcsak a társaság volt kiváló a telepen, de végre a természetben hódolhatott hobbijának.

A gimnázium második osztályától magántanuló lett, így lehetősége nyílt napi kétszer edzeni, és bár sokan erről azt gondolnák, ehhez az embernek minden hajnalban és késő este vérrelverítéssel kell leküzdenie lustaságát, kényelmességét, Tamara mégis azt mondja, hogy számára ez volt a legtermészetesebb, szeretett és most is szeret így élni: – Tudtam, ebben vagyok jó, és nem volt kérdés, hogy erről fog szólni az életem.

A sikerek pedig egymás után jöttek: 2003-ban 2 aranyérmet nyert az európai olimpiai reménységek versenyén, 2004-ben ifjúsági Európa-bajnok, 2005-ben pedig ugyanebben a korosztályban világbajnok lett. A következő években még 10 aranyérmet szerzett a korosztályos világversenyeken. 2009-ben indult élete első felnőtt Eb-jén, melyen kétszeres ezüstérmes, majd 2010-ben Európa-bajnok és kétszeres világbajnok lett – tavaly pedig megszerezte negyedik világ bajnoki és harmadik Európa-bajnoki címét.

A Csipes-lány apja tanítványa, hiszen édesapja, Csipes Ferenc olimpiai bajnok kajakozó a nevelőedzője, vagyis az ő szeme láttára ült be először a csónakba Tami, és azóta is ő tréningezi lányát.

Az, hogy Tamara az idei ötkarikás játékokra kijut-e, hamarosan eldől, hiszen most van az ideje a válogató versenyeknek. – Ezzel kapcsolatban inkább nem bocsátkoznék jóslatokba, abban viszont biztos vagyok, hogy én mindent megteszek az ügyért – mondja.

Új lakóink – babafotók

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket.

A fotókat postai úton az 1118 Budapest, Csíki-hegyek utca 13–15. címre, vagy elektronikus formában, a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Horváth Barnabás,
született: 2012. 03. 13.,
vidám eleven kisbaba.

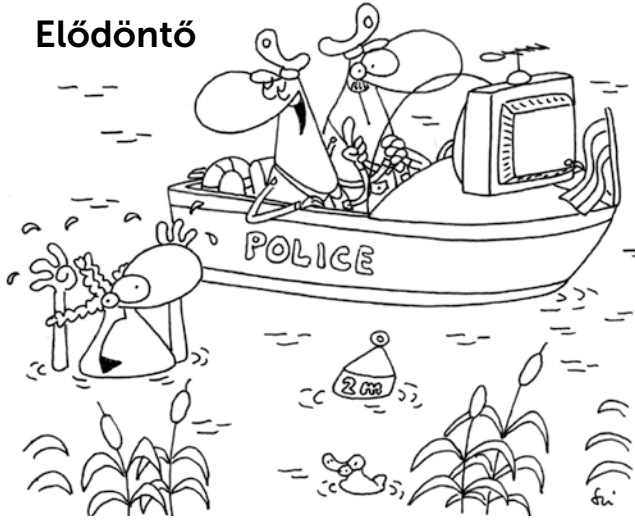


Bónfi Lili és Radácsi Benedek,
büszke nagymamájuk küldte be képüket.

Szabó Patrik
nagyon szeret ücsörögni a bevásárlókocsiban és nézelődni. 2012. 06. 24-én lesz 1 éves!



Elődöntő



Egy pillanat asszonyom, mindjárt vége a félidőnek!

LIMONÁDÉ
KÖNNYED NYÁRI TÉMÁK



ÚJBUDA TV

Frissüljön fel
Ön is, pénteken
18 óra 30 perckor

Ön is nézi a foci-Eb-t?

Most, amikor egész Európa a mérkőzéseket figyeli, akarva-akaratlanul mindenki része lett a „fociláznak”. Az Ukrajna és Lengyelország által közösen rendezett labdarúgó-Európa-bajnokságon a legtöbb csapat már megmutatta, mit tud. A címvédő spanyolok mellett sokan a németeket várják a döntőbe, de vajon ki nyeri a 2012-es Eb-t az újbudaiak szerint?

- **Dávid Tamás,** a Kelen SC játékosa: – Szerintem a németek és a spanyolok a legjobbak. Messi a kedvencem, de most David Villának szurkolok!
- **Lisztes Krisztián** válogatott labdarúgó: – Tíz évet játszottam Németországban, így természetes, hogy őket várom a döntőbe, és szerintem nagy esélyük van arra, hogy megnyerjék az Eb-t. Egyébként nagyon jó meccseket láttunk eddig is, jó csapatok vannak. Nagyon erősnek tartom most az oroszokat, de az olaszok is jól játszottak múltkor a spanyolok ellen.
- **Molnár László** alpolgármester: – Otthonülő típus vagyok, így a fiammal szoftuk nézni a hatórás meccset, az estire már nem maradhat fent, másnap úgyis mindig elmondom neki, mi történt.
- **Verebélyi Tamás,** vállalkozó: – Egy német-olasz döntőnek örülnék igazán. Tisztelem a német játékosok kitartását és szorgalmát, a többiek szerintem nem elég lelkesek. A meccseket legtöbbször az öcsémmel és a barátaimmal nézzük. Kiülünk a teraszra, és egy-két hűsítő limonádé mellett szurkolunk kedvenceinknek.
- **Bakonyi Ádám,** tanuló: – Imádok focizni, mert csapatjáték és a barátaimmal lehetek. A spanyolok és a németek lesznek szerintem a döntőben. A spanyolok szépen játszanak, türelmesek. Minden meccset megnézünk, és kivétítőn a legjobb, mert akkor olyan, mintha én is ott lennék.



Lisztes Krisztián