

Lágymányost szolgálva

Tóni atya a kerületért végzett munkájáért, közösségépítő tevékenységéért Pro Urbe díjat kapott.

interjúnk a 3. oldalon



Éhezünk a transzcendensre

Húsvét alkalmából hitről, lemondásról és az elmélyülésről beszélgettünk.

írásaink a 6. oldalon



100 éves a Jóska

Első centenáriumát ünnepli a legendás József Attila Gimnázium.

riportunk a 7. oldalon



Konzultáció a körtér jövőjéről

Szem előtt a lakosság érdekei ■

Növelik a gyalogosfelületek arányát ■

Visszakerülhet Móricz Zsigmond szobra ■

Mi lesz veled körtér? címmel újbudai konzultációt hívott össze dr. Hoffmann Tamás polgármester a lakosság, az érintett szakemberek és a civil szervezetek részvételével. A rendezvény célja az volt, hogy Újbuda legfrequentáltabb pontjáról, azaz a Móricz Zsigmond körtérről fejthessék ki véleményüket a megjelentek. Hoffmann Tamás megnyitójában kiemelte, azért is tartotta fontosnak a konferencia összehívását, mert együttesen kell megtervezni a tér, ezen belül is a Gomba jövőjét és végső arculatát.

A polgármester úgy látja, a közeljövőben csak olyan döntések születhetnek, amelyek a lakosságot szolgálják, amelyeket a használók igényeinek megfelelően alakítanak ki, így az ő véleményük nem maradhat ki a döntéshozatalból. Ehhez viszont olyan konzultációkra van szükség, ahol az összes érdekelt megjelenik, ki tudja fejteni véleményét, és így egy mindenki számára elfogadható, kompromisszumos megoldás tud születni. A sikeres Feneketlen-tavi csúcs mintájára most egy olyan konzultációt hívtak össze, ahol a Móricz Zsigmond körtér állt a középpontban. Rétvári Bence KIM-államtitkár, a kerület országgyűlési képviselője egy hasonlattal indított beszédében. Mint mondta, párhuzamot lát az euró bevezetése és a 4-es metró átadása között, mert mindkettőtől mindig pár év választja el az embereket. Felhívta a megjelentek figyelmét a tér adottságaira, amelyeket mindenképpen figyelembe kell venni a döntéshozatalnál. Mint hangsúlyozta, közlekedési, kulturális és történelmi szempontból is fontos állomása kerületünknek a körtér, és olyan megoldást kell találni, amely ezeket az értékeket őrzi, ugyanakkor funkcionálisan is jól működik.

Takács Viktor, Újbuda főépítésze a tér kialakulásáról, történetéről, jelenlegi állapotáról, a térhez kapcsolódó beruházásokról és a fejlesztési lehetőségekről tartott előadást. Többek között kiemelte, hogy az 1942-ben felállított épület 2008-ban került a XI. kerületi Önkormányzat tulajdonába, majd azt követően a hasznosításra vonat-

kozóan építészeti ötlet- és tervpályázatot hirdettek. A felhívásra számos pályamű érkezett, végül – a Műemléki Tanácsadó Testület és az Önkormányzat döntése alapján – két terv maradt versenyben. A kerület lakossága mindkét tervet kedvelte, azonban a megvalósítás még nem történt meg. A továbblépés előtt el kell határozni, hogy a Gombában milyen funkciók kapjanak helyet, és azokat milyen módon lehet majd finanszírozni. A főépítész szerint a három tulajdonosnak – a fővárosnak, a kerületnek és a társasházaknak –, illetve a körtér használoinak egyaránt megfelelő, izléses és funkcionálisan is jól működő teret kell kialakítani a jövőben. Így csak a szorosabb partnervizonyban látja a megoldást, ezért minden eddiginél több egyeztetést szorgalmaz a felek között.

Kupper András alpolgármester a Móricz Zsigmond körteret fontos találkozási pontként jellemezte, így a hasznosítás és funkciók tekintetében is ebben látna lehetőséget. Hangsúlyozta, a téren elsősorban közösségi funkcióknak kell helyet biztosítani, a rendezvények megtartását máshol kell majd megoldani. Előadásában – mint kultúráért felelős alpolgármester – kitért a metróépítés kapcsán 2008-ban elszállított Móricz Zsigmond-szobor visszahelyezése is, majd felhívta a figyelmet a körtéren a Bartók Béla útról a Fehérvári út felé történő balra kanyarodás hiányára, annak szükségességére.

Almássy Kornél, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. ágazati igazgatója a konferencia hasznosságára hívta fel a figyelmet, hiszen mint mondta nem volt még példa arra, hogy a lakossággal ilyen formán tudjanak egyeztetni. A körtér kapcsán kifejtette, Buda második legnagyobb közlekedési csomópontjáról van szó, ennek ellenére az az egyik cél, hogy növeljék a gyalogosfelületek arányát, amiben sokat segíthet a 4-es metróval megépülő új, több ezer négyzetméteres aluljáró. A forgalmi nehézségekre, a balra kanyarodás problémájára úgy reagált, jogosnak tartja az igényt, hogy ezen változtassanak, és ígéretet tett arra, hogy megvizsgálják a lehetőségeket.

folytatás az 5. oldalon



RTL Klub/Sajtóklub/Bárony Bence

Weineres növendék a tehetségkutató műsorban

Harmonikás kiscsillag

Szabó Ádám hajnalban kel, az iskolában reggel és délután is gyakorol naponta öt-hat órát. Más hangszert el sem tud képzelni magának, csak a harmonikát, édesapja hagyományait követve immár 10 éve játszik a hangszeren. A 18 éves fiú lelkesen készül a Csillag születik című műsorra a Weiner Leó Zeneművészeti Iskolában.

– Most is éppen próbáltam. Nemcsak a hangszeren való játékot kell gyakorolni, hanem azt is meg kell tanulni, hogyan figyeljek a közönségre. Ők hallgatják a játékomat, és a végén tapsolnak, ha tetszett nekik – meséli Ádám.

Egy televíziós műsorban szerepelsz, így a nézők nagyobb része nem érezkelhető számodra, mégis rajtuk múlik a siker, hiszen ők szavaznak otthon a tévékészülékek előtt. Hogyan lehet őket megfogni?

Célom a továbbjutás. Ehhez valóban az kell, hogy minél többen szavazzanak rám. Nekem a zenélés a legfontosabb, és nem bohóckodni fogok, hogy jobban szeressenek. A mimikára és a mosolyra azért odafigyelek, de csak akkor, ha jól sikerült a harmonikázás, és megfelelő volt az előadásmód.

Kik segítenek a felkészülésben?

A harmonikatanárom, Erneyi László, és rengeteget segít a korábbi tanárom, Szokolai Zoltán is. Emellett mindenben támogat édesapám.

Mennyit ad a Weiner iskola egy fiatal tehetségnek?

Negyedik éve járok a Weinerbe, és ez idő alatt sok fellépési lehetőséget biztosítottak, melyeken rengeteg tapasztalatot szereztem. Vittek idősek otthonába, más iskolába is harmonikázni, és mind-egyik fellépésből tanulhattam.

B. U.

Egyeztetést tartottak az érintettek bevonásával

Tovább maradhatnak a bérlők a Bartók Béla úton

Már második alkalommal rendezték meg az Ön milyen Bartók Béla utat szeretne? című újbudai konzultációt, ahol a résztvevők a Bartók Béla út jövőjével kapcsolatos véleményüket fejthették ki a város vezetőinek.

Első alkalommal a hozzászólások zöme az önkormányzati tulajdonú üzlethelyiségek bérbeadásával kapcsolatosan érkezett, de a közlekedési nehézségekre, a közbiztonsági és környezetvédelmi kérdésekre is megfogalmaztak javaslatokat.

Az előző fórum végén a házigazdák ígéretet tettek arra, hogy folytatják a kezdeményezést, és újabb alkalmat biztosítanak a lakosság számára az egyeztetésre. Ez az összejövetel április 14-én volt a Fidesz Budafoki úti irodájában.

Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere köszöntőbeszédében összegezte az előző találkozáson történeteket, és megnyugtatta a résztvevőket, hogy nélkülük nem születet döntés, a helyben élő lakosság érdekét mindenképpen szem előtt tartják.

Mint mondta, egyértelműen látszik, az itt lakók egy élhető, barátságos városrészt szeretnének otthonuknak. Hangsúlyozta, hogy a kulturális funkciók mellett ezért nem hiányozhatnak a lakossági igények kiszolgálására létrejövő üzletek, szolgáltatók sem. Szabó András önkormányzati képviselő ismertette azokat a sikereket, amelyeket az előző fórum óta értek el. Beszámolt azokról az érdemi előrelépésekről, amelyek a korábban kifogásolt bérleti szerződések meghosszabbításával kapcsolatban hangzottak el. A Gazdasági Bizottság számára benyújtott előterjesztés szerint a jelenlegi bérlők szerződéseit határozatlan idejűre módosítják, így az érintett kisebb üzletek válláról ez a hónapok óta tartó nagy teher lehullik.

Abban minden résztvevőnek meg egyezett a véleménye, hogy egy kulturáltabb városrészben szeretnének majd élni, de mint mondták, ez nem feltétlenül jelent egyet a kulturális funkciók kialakításával. Sokan nem a galériák kialakításában látják a megoldást, hanem egy rendezettebb,



tisztább városrészben, ahol az ember nyugodt körülmények között élheti mindennapjait. Voltak olyanok, akik aggodalmukat fejezték ki a zöld területek folyamatos visszaszorítása miatt, megint mások a közlekedési és parkolási nehézségekre szerttek volna azonnali kiutat találni.

A galériák pályázatásával kapcsolatos kérdésekre Kupper András alpolgármester válaszolt. Felvázolta az elbírálás menetét.

folytatás az 5. oldalon

A mi várunk



A Petőfi sulí várakkal várta az első-sőket. Az iskola azért hirdette meg A mi várunk című versenyt az alsó tagozatos tanulók között, hogy a vidám időtöltés mellett az intézménybe érkező leendő elsősöknek is kellemes perceket okozzanak. A munkák a gyerekek gazdag fantáziájáról tanúszkodtak. Kőből, papírból, teásdobozokból, toalettpapír-gurigákból és sőgyurmából készült alkotások is voltak, de a legfeltűnőbb építmény a fagyitölcsérbástyákkal és nápolyifalakkól felépült „Fini vár” volt. A díjátadáson végül a kacsalábon forgó vár vihette el a legjobbnak járó elismerést. Villányi Márta szabadidő szervező arról számolt be, a feladat nemcsak a gyerekeknek, de az egész családnak jó szórakozást nyújtott, hiszen a kicsik hazavihették a készülő várakat, ahol az apukák időt és energiát nem kímélve szálltak be az építkezésbe. Az intézmény emelt szintű zenei, sport és nyelvi oktatásának, délutáni klubfoglalkozásainak és a Petőfi Musical Stúdió népszerűségének köszönhetően idén is két-három új osztály indításával számol.



A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–16.00-ig
Péntek: 08.00–12.00-ig

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig
Kedd: 08.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–18.00-ig
Csütörtök: 08.00–18.00-ig
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500

Honlap: www.ujbuda.hu

ÚJBUDAI KORMÁNYABLAK MAGYAR ÁLLAMKINCSTÁR KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI IGAZGATÓSÁG

Bartók Béla út 120–122.
Ügyfélfogadás:
Hétfőtől péntekig 8–20 óra között.
Telefon: 1818 (a nap 24 órájában).
Honlap: www.kormanyablak.gov.hu
E-mail: 1818@ugyfelvonal.hu

KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK

ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK
(okmányügyintézés nincs)

- Kardhegy u. 2. Nyitva tartás: hétfőn 9–12., szerdán 14–17 óráig. Tel.: 424-5363.
- Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 14–17, szerdán 9–12 óráig. Tel.: 3723-497.
- Rétköz u. 7. (Eleven Center). Nyitva tartás: hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán és csütörtökön 14–18 óráig, pénteken 9–13. Tel.: 248-0777.

KATASZTRÓFAVÉDELME

Katasztrófaelhelyzetekben Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Zöldszám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

Cikkeinket az interneten is elolvashatják:
www.ujbuda.hu

Elhunyt Fodor Vince, Újbuda korábbi alpolgármestere

65 éves korában elhunyt Fodor Vince, aki 2006 és 2010 között városrészünk alpolgármestere volt. Születése óta Újbudán élt, 1988 óta vett részt a helyi politikában, alapító tagja a kerületi MDF-nek és ellenzéki kerekasztalnak. A rendszerváltás után megalakult első, szabadon választott önkormányzat képviselőjévé választották, ezután 20 éven keresztül volt képviselő, az előző négy esztendőben pedig alpolgármesterként tevékenykedett. Fodor Vincét két gyermeke, unokája, felesége és édesanyja gyászolja.



Budai Gyula az elszámoltatásról

Ügyek célkeresztben

Simicskó István országgyűlési képviselő a Budafoki úti Fidesz-iroda soron következő lakossági fórumára Budai Gyula elszámoltatásért felelős kormánybiztost hívta meg, hogy tájékoztassa a kerület lakóit munkája eredményeiről. A kormányzati megbízott jelentős sikerekről számolt be, és arról biztosította a megjelenteket, minden korrupciógyanús ügyet kivizsgál.



Budai Gyula kormánybiztos

Simicskó István bevezetőjében elmondta, az előző kormány regnálása alatt rendkívül sok visszaélés történt, közpénzek millióit herdálták el, ezért megérti, hogy sokan türelmetlenül várják az érintettek

felelősségre vonását. Budai Gyula közölte, jelenleg több mint harminc ügyben folyik büntetőeljárás, melyeket személyesen indított el, de a kormánybiztosság ötven másik korrupciógyanús ügyet is vizsgál. A közpénzek és az uniós támogatások felhasználását ellenőrző kormányzati szerv vizsgálatai így ma már kiterjedtek az agrárcégek privatizációjára és a földértékesítésekre, de az elszámoltatók belefogtak a korábbi Honvédelmi Minisztérium korrupcióügyeinek feltárásába is.

A fórumon több ismert eset között szóba került Sukoró, a moszkvai kereskedelmi központ, az FTC értékesítése és az úszószövetség kétes ügyletei, de megemlítették a filozófusbotrányt, az Omninvest-féle oltóanyag-beszerzést, valamint Hagyó Miklós és Hunvald György visszaéléseit is. Az elszámoltatásért felelős megbízott hangsúlyozta, a vádakkal ellentétben a Fidesz-kormány elszámoltatása ügyekre, nem pedig személyekre vonatkozik. Azt is kijelentette, az elmúlt húsz évben semmilyen közpénzügyeket vizsgáló szervezet nem dolgozott olyan hatékonyan, mint az általa vezetett kormánybiztosság.

A tapasztalt türelmetlenséggel kapcsolatban Budai Gyula arról biztosította a jelenlévőket, a lehető legjobb úton haladnak az ígért feladat teljesítésében, és a miniszterelnök teljes bizalmát élvezik. Simicskó István is ezt támasztotta alá: – Nem lehet egyik napról a másikra eredményeket elérni, hiszen nem diktatúrában élünk, az elszámoltatást demokratikus jogállami keretek között kell végrehajtani.

p.k.

Konferencia az örökbefogadásról

Árvaház vagy család?

Telt házzal működnek a gyereketthonok, mégis számos gyermekre vágyó örökbe fogadó szülő vár évek óta hiába. Ennek a társadalmi ellentétnek a feloldására kereste a megoldást az az országos konferencia, melyet április 6-án szervezett Újbudán Király Nóra, a kerület ifjúsági és családügyi tanácsnoka.

Az örökbefogadásban érdekelt civil szervezetek képviselői és a területi gyermekvédelmi szolgálatok delegáltjai mellett az eseményen részt vett Soltész Miklós, a Nemzeti Erőforrás Minisztériumának szociális, család- és ifjúságügyi államtitkára. Az összejövetel fő szándéka az volt, hogy minden oldal elmondhassa tapasztalatait és véleményét a jelenleg fennálló örökbefogadási rendszerről, melynek alapján egy minden félnek kedvező, rugalmasabb szabályozási rendszert lehet kidolgozni.

Király Nóra, a konferencia szervezője így foglalja össze tapasztalatait: – Háromgyermekes családként eltökélt célom, hogy országunkban rövidebbé, könnyebbé váljon az örökbefogadás menete, természetesen úgy, hogy a szakmai elképzelések is a lehető legteljesebb mértékben megvalósuljanak. Az egyéni és az össz-társadalmi, családpolitikai szempontok is amellet szólnak, hogy a kisgyermek minél hamarabb családba kerüljenek, a gyermekre vágyó szülőknek pedig ne kelljen sok évet várniuk a kis jövevényre.

A képviselő arra is felhívta a figyelmet, hogy az örökbefogadás nem pusztán szociálpolitikai, hanem kisebbségi kérdés is. Társadalmi tudatformálásra lenne szükség, hogy az örökbe fogadó szülők akár idősebb, adott esetben roma származású gyermeket is családjukba fogadhassanak, így integrálva a társadalomba a kisebbségi származású fiatalokat is.

T. T.

HPV elleni oltás a kerületi iskolás lányoknak

Újbuda ebben az évben a 13. életévüket betöltő leánygyermekek részére térítésmentesen biztosítja a HPV-vírus elleni oltássorozatot és a vakcina beadási költségét. A méhnyakrákot okozó vírus a leggyakoribb szexuális úton terjedő betegség, ezért az orvosok arra figyelmeztetik a hölgyeket, ne hanyagolják el a szűréseket, ugyanakkor félelemben sem kell élniük. A HPV-vírus elleni ingyenes oltásra azok az 1998. január 1. és december 31. között született lányok joga-

sultak, akiknek állandó bejelentett lakcíme a XI. kerületben van, és ott életvitelszerűen tartózkodnak.

Hoffmann Tamás polgármester arról tájékoztatott, a három vakcinából álló oltássorozatot ebben az évben 405 kerületi lány kaphatja meg, így az oltóprogram 30 millió forintból valósul meg. A vírus legveszélyesebb és leggyakoribb törzsei ellen védettséget nyújtó oltást a gyermekek szülei a háziorvosnál igényelhetik.

Pro Communitate díjak



Április elején adták a Pro Communitate Újbuda díjakat. Az elismerés azoknak adományozható, akik a városrész polgáiraiként a közösség életkörülményeinek javításának, a kerület szellemi és anyagi javának gyarapításának érdekében kimagasló munkát végeznek. 2011-ben Ládonyiné Bartha Gabriella a kerület egyik legjelentősebb civil szerveződésekben, a Szent Imre Egyesületben végzett 16 évnyi önkéntes tevékenységéért részesült a díjban. Ládonyiné lelkiismeretes és kiemelkedő munkájával a kisgyermekes családoknak segít, rendszeresen szervez és tart számukra kulturális programokat. A díjban részesült még Ungváry Zsolt publicista is a magyar kultúra területén végzett több évtizedes munkájáért.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

DR. ÁBRAHÁM KATALIN (KDNP)

önkormányzati képviselő
Minden hónap első keddjén 17–18 óráig.
KDNP-iroda (Karinthy Frigyes út 9.)
DR. BÁCS MÁRTON (MSZP)
önkormányzati képviselő
Elérhetőség: bacs.marton@ujbuda.hu
DR. BAJOMI IVÁN (LMP)
önkormányzati képviselő
Május 2-án, hétfőn 18–19 óra között.
Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 8.)

BUDAI MIKLÓS (MSZP)

önkormányzati képviselő
Minden hónap első csütörtökén 17 órától.
Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)
CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Időpont-egyeztetés: 06-20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu
DÜRÖ DÓRA (JOBBIK)
országgyűlési képviselő
Minden hónap első szerdáján 17 órától.
Villányi út 20/A. Időpont-egyeztetés: 06/30/465-2330

ENDRÓDI JÓZSEF (FIDESZ)

önkormányzati képviselő
Minden hónap első szerdáján és pénteken.
Időpont-egyeztetés: 06/20/462-2649
FARKAS KRISZTINA (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Minden hónap utolsó hétfője 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)
FARKASNÉ DR. KÉRI KATALIN (MSZP)
önkormányzati képviselő
Minden hónap második szerdáján 18–20 óráig. Lágymányosi Községi Ház (Kőrösi J. u. 17., fszt. 5.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP)

önkormányzati képviselő
Április 26-án 14–16 óráig.
Cím: Bocskai út 39–41.
GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP)
önkormányzati képviselő
Fogadóóra: minden hónap első kedd 17–18 óráig KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)
Elérhetőség: gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu
JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. XI. Kerületi Logopédiai Intézet (Kanizsai utca 17–25.). Elérhetőségek: janko.istan@fidesz.hu, 06/30/655-3033
DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP)
országgyűlési képviselő
Minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között. Gazdagrét, Kaptárkö utca 8.
JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Minden hónap első pénteken 17–18 óráig Örmezei Községi Ház. Elérhetőségek: www.junghauszrajmund.hu
KERÉKGYÁRTÓ KRISZTINA (JOBBIK)
önkormányzati képviselő
Minden hónap első csütörtökén 17 órától.
Villányi út 20/A. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.krisztina@jobbik.hu
KIRÁLY NÓRA (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Időpont-egyeztetés: 06/20/260-1100
Elérhetőségek: www.kiralnora.hu
DR. KUPPER ANDRÁS (FIDESZ)
országgyűlési képviselő, alpolgármester
Időpont-egyeztetés fogadóórára: 372-4620
LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Fogadóóra: minden hónap utolsó szerdaja

18–20 óráig (Budafoki úti Fidesz-iroda)
Elérhetőség: ludanyi.attila@fidesz.hu
DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)
alpolgármester
Képviselői fogadóóra: minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig.
Karinthy Frigyes út 9.
Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik keddjén 16–17.30 óráig.
Önkormányzat, Zsombolyai utca 5., III. 304. Bejelentkezés: 372-4672
NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Minden hónap első keddjén 17–19 óráig. Domokos Pál Péter Ált. Isk. (Sopron út 50.). Elérhetőség: n.antal.aniko@ujbuda.hu
NOVÁK ELŐD (JOBBIK)
országgyűlési képviselő
Minden hónap harmadik szerdáján 17 órától. Villányi út 20/A.
Időpont-egyeztetés: 06/70/420-7715
DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ-KDNP)
országgyűlési képviselő
Minden hónap első és harmadik csütörtökén 17–18 óráig. Karinthy Frigyes út 9.
Bejelentkezés: hétfőtől péntekig 14–18 óra között a 209-0474 telefonszámon.
SASS SZILÁRD (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Fogadóóra: minden harmadik hétfő 17.30–19 óráig
Farkasréti Ált. Isk. (Érdi út 2.)
Elérhetőség: sass.szilard@t-online.hu
DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ)
országgyűlési képviselő
Minden hónap első keddjén 16–17 óráig.
Fejér Lipót utca 63., félemelet 3.
Bejelentkezés: 06/20/ 200-0781

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ)

önkormányzati képviselő
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408
SZABÓ GÁBOR (JOBBIK)
országgyűlési képviselő
Fogadóóra: minden hónap negyedik csütörtökén 17 órától. Villányi út 20/A.
Bejelentkezés: 06/70/611-1555
SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK)
fővárosi önkormányzati képviselő
Minden hónap második hétfőjén 17 órától. Villányi út 20/A.
Bejelentkezés: szabo.gyorgy@jobbik.hu
SZABÓ VILMOS (MSZP)
országgyűlési képviselő
Minden hónap utolsó keddjén 17 órakor.
Bartók Béla út 19.
(bejárat a Mészöly utcából)
SZANISZLÓ KRISZTIÁN (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Minden hónap első csütörtök 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.). Elérhetőség: 06/20/ 250-3420, szaniszllo.krisztian@fidesz.hu
VÉCSEI ÉVA (MSZP)
önkormányzati képviselő
Minden hónap első csütörtök 16.30–17.30 óráig. Keveháza utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)
VERESNÉ KRAJČÁR IZABELLA (MSZP)
önkormányzati képviselő
Minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óráig. Gazdagrét, Kaptárkö utca 8.
ZSARGÓ KRISZTIÁN (FIDESZ)
önkormányzati képviselő
Minden hó első szerdáján 17.30–18.30 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium (Bartók Béla út 141.)
Elérhetőségek: 06/20/927-6889, zsargo.krisztian@gmail.com

Vészhelyzetek játékosan



Az Újbudai Polgári Védelem évek óta azért rendezi a katasztrófavédelmi ifjúsági Versenyt, hogy növelje a segíteni tudók számát és felkészültségét.

A Nyéki Imre Uszoda területén tartott katasztrófavédelmi vetélkedőn a kerületben tanuló felsős általános és középiskolások csoportjai vettek részt. Matyi Armand, a XI. kerületi Polgári Védelem kirendeltségvezetője szerint az a legfontosabb, hogy a diákok megtanulják, pánik helyett a különböző helyzetekre kidolgozott magatartási szabályokat kövessék.

Elsősegélynyújtás, életmentés, tűzoltás, sebesült szállítás szerepelt a feladatok között. A gyakorlatok során a diákok azt is bemutatták, hogyan lehet egy társukat rádiókapcsolat segítségével kivezetni egy füsttel teli épületből.

A Polgári Védelem szerint fontos, hogy a veszélyhelyzetek kezelésében minden állampolgár jártasságot szerezzen.

T. D.

Pro Urbe díjat kapott Tóni atya

Három és fél évtizede a lágymányosiak szolgálatában

Lágymányos egyik legnagyobb keresztesződésében, a Fehérvári, Etele és Hengermalom út találkozásánál bújjuk meg – sokak számára észrevehetetlenül – a Szent Adalbert-plébánia. Itt szolgálja a híveket immáron három és fél évtizede Musits Antal esperes, plébános. Tóni atyát március 15-én Pro Urbe Újbuda díjjal tüntette ki az Önkormányzat.

Közvetlensége az első, ami feltűnik annak, aki először találkozik önnel. A mise alatt is természetes könnyedséggel, köznapi hangon szól a gyerekekhez. . .

Az élet megkívánja a közvetlenséget, de én korántsem vagyok olyan közvetlen, mint egyes idős papismerőseim. Visszaemlékezve katonáéveimre, nehezen viseltem volna, ha a nálam csenevészbebekkel szemben nem vehettem volna részt a katonáskodásban. Sportoltam is mindig, tájékozási futó voltam, sőt, a mai napig is sitáborba viszem a gyermekeket, örülök, ha ők is megtanulják ezt a sportot. Pályám kezdetén, az első állomáshelyeim egyikén, amikor a gyermekek elkezdtek az iskolában a hittanórán a padok alatt mászni, fontos pedagógia ismeretekre sikerült szert tennem. Mindezek ellenére természetes tartózkodással élem az életem, még ha ez nem is látszik a kívülről számára.

Már három és fél évtizede szolgálja Lágymányoson a hívőket, szinte teljes pályafutása ide köti. Milyennek látja ezt a városrészt?

Mi több, picit gyermekkorom óta lakom a kerületben, a szüleim a Dayka Gábor utcában építettek maguknak otthont egy romos házból. Pappá szentelésem után három évvel, 1977-ben alakítottuk ki akkori plébánosommal a Fehérvári-Hengermalom út keresztesződésében lévő kápolna liturgikus terét, de sajnos a környékbeliak közül még mindig sokan nem tudják, hogy ebben a házban plébániatemplom működik. Úgy tapasztalom, a lakótelepi ember szenved, mert emeletrétegekbe pakoltan él, és nem elég a maga baja, de minden át is hallatszik a falakon. Mint „elvándorlók” már beköltözésük alkalmával elszenveték régi megtartó gyökereik elszakadását. Ráadásul a betonba nem lehet gyökeret eresztetni!

Hogyan hatott hivatására az itt eltöltött idő?

Soha nem értem rá magammal foglalkozni. Korábban százhatvan temetésből százhuszat magam végeztem. A Domokos Pál Péter Általános Iskolában az első osztálytól a nyolcadikig tanítok hittant heti tizenhárom órában. Számomra öröm, ha a másikat szolgálhatom. Ha az ember szeretné tudni, ki is ő, ne grafológushoz és tenyérfőzőhöz forduljon, hanem nézze meg, hogy mennyit bír.

Patrónusuknak, Szent Adalbertnek jelentős szerepe volt a keresztény Magyarország létrejöttében. A templomépítés minden időben közösségépítést is jelent. Panelházas közegben ez kihívás a javából. Kik a segítői ebben a küldetésben?

Természetesen a két védőszentünk, Szent Adalbert és Boldog Zoltán legfőbb segítők ezen az úton. Minden szombaton este hat órákor azokért misézem, akik emberi kapcsolataikkal, imádságukkal és anyagiakkal is hozzájárulnak a megvalósításához.

Nagyon várom templomunk megépülését. Bízom benne, hogy általa jobban össze tudjuk tartani az itt élő embereket. A plébániaépületben a gyermekek oktatására alkalmas és kellő méretű tér, továbbá az idők egész napos foglalkoztatásra megfelelő épületrész is lesz. Sőt, a templom belső terét úgy tervezték, hogy komolyzenei és kórusélet befogadására is alkalmas legyen.

A közösségépítésben a Szent Adalbert Misszió Alapítványa segíti. Melyek a legnagyobb hétköznapi sikereik?

Közösségeinkben az emberek egymásra találnak és önfeladten szerethetik egymást, a Boldog Gizella körben az idők a maguk szórakoztatására például pásztorjátékot adnak elő, farsangot szerveznek. Beszélgetéseikben el tudják csendesíteni egymás lelkében például a tévé okozta rémes hatásokat. A cserkészeknek nyári tábort szervezünk, ahol a gyermekek rájönnek, hogy egy lavór vízben is meg lehet mosakodni. Egy fogsor rendbetele óriási előrelépést jelenthet a bajban lévő embernek, aki fogak nélkül netán úgy néz ki, mint egy rém. Szent Erzsébet térítésmentes fogászatunk ebben nyújt segítséget. A Keresztény Üriemberek Társasága pedig erdélyi tinédzserek számára finanszíroz nyári szabadegetemet.

Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete március 15-én Pro Urbe díjat adományozott önnek. Hogy érintette az elismerés?

Váratlanul ért. Úgy érzem, az elismerést javarészt az itt élő emberek kapták, én csak kismértékben. A vele járó jutalmat pedig már szét is osztottam. Egyharmad-egyharmad arányban kapott belőle a Domokos Pál Péter Általános Iskola és a Misszió Alapítvány. A harmadik harmadot pedig az új templom részére adományoztam.

T. H.

Miért pont ennyi?

Útkarbantartás

Ezúttal egy sokakat, főleg autósokat érintő kérdéssről szeretnék szólni. Az úthibák és kátyúk könnyen megke- seríthetik napjainkat, pláne akkor, ha azok személyi sérülést vagy anyagi kárt okoznak. Éppen ezért fektetünk kiemelt hangsúlyt az útkarbantartásra Újbudán, és különítettünk el erre az évre is 190 millió forintot a költségvetésben a nehéz anyagi helyzet ellenére. Nagy örömmel tölt el, hogy a munkákat illetően panaszok nem érkeznek.

Igyekszünk tehát nagy figyelmet fordítani a helyi közutak javítására. Működtetünk egy ingyenes zöldszámon elérhető, sokak által csak „kátyúvonal”-nak nevezett 06/80/852-832-es telefonvonalat, ahol a lakosság teheti meg a bejelentéseit. Talán ez a leggyorsabb mód, de más csatornán is érkezhethet a panasz: levélben, elektronikusan vagy személyes

elkerüljük a baleseteket és biztonságos utakat teremtsünk.

Mindezekon túl útfelügyelő járja a kerületet, és értesít minket, ha valahol problémát talál. Ha bármilyen esetben javítani kell, az Önkormányzat a saját cégétől, az ÚT-XI. Kft.-től megrendeli azt, az elvégzett munkáról pedig beszámol az Önkormányzat Városüzemeltetési Osztályának, fotókkal is igazolja, ami alapján az útfelügyelő ellenőrzi a javítást. Tehát addig semmiképp sem zárul le a folyamat, amíg saját szemünkkel meg nem győződünk arról, hogy már nincs probléma.

A munkálatok elvégzéséhez a költségvetésben elkülönítettünk egy összeget, ez jelenleg bruttó 190 millió forintot jelent. Ebből 90 millió forintnyi szerződés már hatályban van június végéig, így 100 millió forint marad még az év második



megkeresés útján. Így ha valaki hibát észlel, azonnal jelezheti azt, hogy minél hamarabb elháríthatassuk.

Minden egyes lakossági panasz esetén a hivatal munkatársa helyszínel, majd a karbantartást végző cégtől megrendeli a munkát. Szeretném arra felhívni a figyelmet, hogy amennyiben balesetveszélyes út- vagy járdahibáról van szó, a hibaelhárítást 48 órán belül megkezdjük. Ha a körülmények nagyon rosszak, vagy több időt vesznek igénybe, akkor elkerítjük az adott területet. Nyilvánvalóan az a legfontosabb cél, hogy

felére. A munka mennyisége a korábbi évekhez hasonló értékeket mutat. Fontos tudni azonban, hogy a nagyobb főútvonalak a Főváros tulajdonában vannak, így ezek javítása nem az Önkormányzat feladata, de ha fővárosi útszakasszal kapcsolatosan érkezik bejelentés, azt mi továbbítjuk a Fővárosnak.

A kerület óriási forgalmat bonyolít, mindannyiunk érdeke, hogy kényelmesen és gyorsan tudjunk közlekedni, ezért elengedhetetlen, hogy biztonságosak legyenek az utak.

Hoffmann Tamás, polgármester

A 100 éves Margó nénit köszöntötték



Gosztonyi Tiborné Margó néni 1911 áprilisában látta meg a napvilágot Kassán. Kétszer ment férjhez, hitvestársait már eltemette, gyermeke nem született. Ezért születésnapján másodunokaöccsével és annak feleségével ünnepelt Albert utcai lakásában, ahol 1970, a társasház átadása óta él. Margó néni annak idején kifutólányként kezdett dolgozni, de már az Elektroimpex export-import vezérigazgató-helyetteseként ment nyugdíjba ötven év szolgálat után, 65 évesen. 93 éves koráig vezetett, aktivitása, humora és életöröme a mai napig sem hagyta el. 100. születésnapján pedig a XI. kerület nevében Simicskó István országgyűlési és Ludányi Attila önkormányzati képviselő köszöntötte fel.

Tisztelt Olvasónk!

Az Újbuda újságot április 15-étől új cég, az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. juttatja el a kerület lakosaihoz. Az átállás miatt előfordulhat, hogy a korábbiakhoz képest eltérő időpontban jut el Önhöz az újság, ezért előre is elnézését kérjük. Amennyiben Önhöz vagy ismerősehez nem érkezne meg az újság időben, azt kérjük, jelezze szerkesztőségünk felé, és továbbítjuk a terjesztést végző cég számára. Bejelentését megteheti telefonon (372-0960) és e-mailben (media@ujbuda.hu). Köszönjük segítségét!

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Fidesz-iroda, Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972.

Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–18, pénteken 11–17 óráig. Minden hónap első és utolsó szerdáján 15–17 óráig munka-üggyel, tb-vel, gyeddel, gyessel, adózással, nyugdíjazással kapcsolatos tanácsadás.

Dr. Oláh András Sándor ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden páros hét keddjén 16–18 óráig. Szeretetklub működik minden hónap 2. csütörtökén 10–12 óráig, ahová várunk minden korosztályt, nőket és férfiakat, ahol bármiről elbeszélgethetünk. Célunk, hogy segítsük egymást vidám hangulatban. Minden hétfőn 17 órától befektetési tanácsadás euró- és svájcifránk-alapú, megbízható hozamú termékek tárgyában. Rozgonyi György Gábor segítségével (R2G Financial) emellett legális adócsökkentő megoldások bemutatása cégeknek. Időpontfoglalás a +36/20/958-6769 telefonszámon vagy a gzyrozgonyi@gmail.com e-mail címen.

Programok: április 28-án 17 órákor Újbudai Közéleti Fórum. Vendég: dr. Illés Zoltán országgyűlési képviselő, a Vidékfejlesztési Minisztérium környezetügyért felelős államtitkára, aki „Növelni kell az állam szerepét a környezetvédelemben!” címmel tart előadást. Házigazda: dr. Simicskó István, a XI. kerület 16. vk. országgyűlési képviselője, a Fidesz XI. kerületi elnöke, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára.

AZ ÚJBUDAI MSZP PROGRAMJA

15-ös sz. országgyűlési választókerület irodája. Helyszín: Bartók Béla út 19. (be-

KÖZÉLETI PROGRAMOK

járat a Mészöly u. felől). Tel.: 466-6235. Nyitva tartás: csütörtökön 16–18 óráig. 16-os sz. országgyűlési választókerület választási irodája. Helyszín: Mérnök u. 40. Tel.: 204-2806. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–17, pénteken 10–13 óráig. 17-es sz. országgyűlési választókerület irodája. Helyszín: Kaptárkó u. 8. Tel.: 247-1711. Nyitva tartás: hétfőn és csütörtökön 16–19 óráig. Állandó program (Mérnök u. 40.): Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi, munkaügyi, munkajogi; adó, könyvvezetési és vállalkozási; lakásépítési, -vásárlási, -felújítási ügyekben ingyenes tanácsadás. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu

A KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) hétfőtől péntekig 14–18 óráig tart nyitva. Tel.: 209-0474. Látogassa meg az Országházat! Dr. Rétvári Bence vezetésével parlamenti látogatást szervezünk. Jelentkezni lehet a Karinthy Frigyes út 9. szám alatti irodában.

LMP-HÍREK

ÖKO-Filmklub, május 13., péntek 19.00 – A38 művészderегlye (bejárat az állóhajón keresztül – a belépés ingyenes). Műsoron a „Darwin rémálma” című film, melynek kiindulópontját az adja, hogy 1950-ben a tanzániai Viktória-tóba mesterségesen betelepítették a nilusi sügér nevű halfajt. Ragadozó lévén e hal rövid időn belül kiirtotta a tó egyéb halfajait, felborítva az élővilág egyensúlyát.

A vetítés után Szabó Rebeka biológus kutatóval és országgyűlési képviselővel beszélgetünk majd.

Az LMP-s önkormányzati képviselők tevékenységéről és az LMP délbudai területi szervezetének programjairól részletesen tájékozódhat blogunkon <http://delbudamaskepp.blog.hu> és honlapukon: <http://delbuda.lehetmas.hu>. Ha elektronikus hírlevelünkbl szeretne tájékozódni tevékenységünkről, programjainkról, küldjön egy e-mail-t a bp1122@lehetmas.hu címre!

MIÉP-HÍREK

A MIÉP XI., Bartók Béla út 96. szám alatti irodája szerdán 9–19, csütörtökön 9–12 óráig tart nyitva. A Magyar Fórum régebbi számai ingyen elvihetők. Szerdánként 10–12 óráig dr. Csigi Zsolt ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart. Előzetes egyeztetéssel Kerekes Péter (20/5129-001) lelkisegély-tanácsadást, önvédelmi és jog-oktatást, Szalkai Péter (20/3768-468) fogyasztóvédelmi tanácsadást tart fogyasztóknak és nem-fogyasztóknak.

MDF-HÍREK

Az MDF kerületi szervezetének irodájában (Bartók B. út 61., bejárat a Fadrusz u. felől) minden kedden és csütörtökön 17–19 óra között tartunk fogadóórát.

A MUNKÁSPÁRT HÍREI

A Munkáspárt XI. kerületi szervezete minden héten hétfőn délelőtt 9–12 óráig a Bartók Béla út 79. szám alatti irodájában várja a párt különböző kiadványai iránt érdeklődőket, ahol igénybe vehetik a szépirodalmi könyvtárat is.



Környezetvédelmi vetélkedő

Döntő a Sas-hegyen

Újbuda Önkormányzata a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatósággal együttműködve április 8-án rendezte meg a kerület általános iskolás tanulóinak kiírt környezetvédelmi csapatvetélkedő döntőjét a Sas-hegy Természetvédelmi Területen.

A tavaly szeptemberben kezdődött versenyre 35 háromfős csapat nevezett. Az ősze és télen lezajlott négy fordulót követően a döntőbe a legjobb eredményt elért hat csapat kerülhetett be. A madárfelismerésből, növényismeretből és egyéb, gyakorlati feladatokból álló megmérettetést követően a csapatok kiselőadásban adtak

számot kerületünk természeti értékeinek ismeretéről.

A versenyt szoros küzdelemben a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium 6. osztályos csapata nyerte, melynek tagjai *Fejszés Fanni*, *Hódos Vanda* és *Szabó Adél* voltak, akiket *Gál Ildikó* tanárnő készített fel. A győztes egyhetes táborozást nyert a királyréti erdei iskolában, de a többi helyezett is kalandokkal gazdagodhat a Mátyás-hegyi barlangban, illetve a Csillebércei Kalandparkban.

A díjakat *Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere, valamint *Füri András*, a Duna-Ipoly Nemzeti Park igazgatója adta át.

T. D.

Megtelt a szelektív sziget



Molnár László oktatásért felelős alpolgármester a Lágymányosi utcai szelektív szigetet és annak környékét tette rendbe egy csapat lelkes nyugdíjas önkéntes segítségével. Az akcióval arra hívták fel a figyelmet, hogy a szelektív hulladékgyűjtőket sokan általános személerakóként használják, ezzel pedig tovább szennyezik környezetüket.

Szemétszedés a Kosztolányi térnél



Jankó István képviselő is csatlakozott az Újbuda Prizma munkatársaihoz, hogy együtt takarítsák ki a Transzit körüli utcákat. A Tisztaságot Újbudán! program lassan a végéhez közeledik, az örszefogásra építő kezdeményezés során a kerület lakóövezeteinek jelentős része felrészülhetett már. A munka azonban akkor zárul csak le, ha minden utca, tér és park megtisztult.

Tisztaságot Újbudán!

Április 21-én zárul a „Tisztaságot Újbudán!” akció, mely során a kerület lakott területeit tisztítják meg az önkéntesek és az Újbuda Prizma munkatársai. A takarítási programban nagy segítséget nyújtottak a kerületi civil szervezetek, egyházak, de neves sportolók és színészek is részt vettek a munkában Kelenföldön és a Feneketlen-tó környékén.

Hoffmann Tamás polgármester köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik segítettek Újbuda megtisztításában, egyúttal megkéri a kerületi lakókat, figyeljenek oda a tisztaságra, és senkit se hagyjanak szemetelni. A polgármester hangsúlyozta: a helyi közterület-felügyelet ezentúl kiemelten figyeli és bünteti majd a szemetelőket. A külső városrészek teljes takarítása a szemétszedési világnap alkalmából, szeptemberben történik majd, mely a tavaszi akciónál nagyobb emberi és anyagi erőforrásokat fog igényelni. A hónap második felében a Föld napja alkalmából faültetés is lesz Újbudán.

Április 20-án a Föld napjához (április 22.) kapcsolódóan az Újbudai Pedagógiai Intézet és Újbuda Önkormányzata a kerületi oktatási intézmények tanulói részére tartalmaz, a környezetvédelemmel kapcsolatos előadásokat és versenyeket szerveztek a TIT-stúdióban, a Feneketlen-tónál és a Gellért-hegyen.

Megtisztult a játszótér is

Sportolók is csatlakoztak a nagytakarításhoz

A Tisztaságot Újbudán! elnevezésű önkormányzati program civil szervezetek, egyházak és intézményeket vont be a tavaszi nagytakarítási akcióba. Az Újbuda Prizma parkfenntartó által irányított munkálatok a Grosics Gyula Sport Általános Iskola környékén is folytatódtak, ahol nemcsak a diákok, de élsportolók is beszálltak a szemétszedésbe.

Újra előkerültek a seprűk, a zsákok és a neonsárga mellények, az önkormányzati köztisztasági akcióhoz ezúttal a Grosics Gyula Sport Általános Iskola csatlakozott. Az intézmény már harmadik éve minden tavasszal megtisztítja az épület környékét. Az igazgató szerint a közös takarítással nemcsak rendezett lesz a kerület, de a diákok is megtanulják értékelni és óvni a tiszta környezetet.

Az akcióban részt vevő Horváth Gábor olimpiai bajnok kajakozó elmondta, örömmel vállalta a felkérést, hiszen egy olyan kezdeményezésről van szó, amely összefogja a kerületi lakosságot egy fontos cél érdekében. – Bár a lakásban szétosztott tárgyak, mindig olyan helyen szeretek edzeni, ahol tiszta a víz és a part – erősítette meg elkötelezettségét a sportoló.

A serényen munkálkodó gyerekek között Simicskó István országgyűlési képviselő, honvédelmi államtitkár is megjelent, aki az iskola mögötti játszótér takarításába segített be. Szerinte a program eredményeként nem csupán tisztább lesz lakóhelyünk, de a lakosság környezethez



Horváth Gábor kajakozó és Gécsek Tibor kalapácsvető

való hozzáállása is javulni fog. – Ha valaki csatlakozik hozzánk, és felszedegeti a csikkeket, legközelebb már kétszer is meg fogja gondolni, eldobja-e azt az utcán – jegyezte meg a képviselő.

Az akcióban ezúttal is személyesen közreműködő Hoffmann Tamás polgármester örömmel állapította meg, hogy a három hete tartó program elérte célját, hiszen rengeteg civil szervezet, iskola és önkéntes csatlakozott a munkálatokhoz. Lőrincz Gergely, az Újbuda Prizma vezetője pedig arról számolt be, az egy hónapos program lassan a végéhez közeledik, de még most is egyre többen szeretnének csatlakozni. – Minden segítő kézre szükségünk van, így továbbra is várjuk az önkéntesek jelentkezését – tette hozzá.

p.k.

Tanyasi Termelői Piac nyílik Albertfalván!

Szombat délelőttönként 8–12 óra között kedvező áron friss húsrut, tejterméket és zöldséget vásárolhatnak közvetlenül a termelőktől!

A Tanyasi Termelői Piac első alkalommal április 30-án 8 órakor nyílik, az albertfalvi piac helyén, amelyre mindenkit szeretettel várnak a szervezők: Nagyné Antal Anikó és Ludányi Attila képviselők.



GAZDAPIAC

ŐRMEZŐN minden szombaton 8–12 óra között a Bliss Alapítvány udvarán (XI., Neszmélyi út 36.)

KELENVÖLGYBEN minden csütörtökön 7–12 óra között a Kelenvölgyi Községi Ház udvarán (XI., Kardhegy u. 4.)

GAZDAGRÉTEN minden szombaton 8–12 óra között a Szent Angyalok Plébánia kertjében

VÁSÁROLJON ÖSTERMELŐKTŐL, SEGÍTSE A MAGYAR GAZDÁKAT!



Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés

Újbuda Önkormányzata a társasházak részére ingyenesen biztosítja a papír- és műanyag hulladék gyűjtésére szolgáló tárolóedényeket. A szelektíven gyűjtött hulladékot az FKF Zrt. hetente térítésmentesen szállítja el. A szelektív gyűjtéssel jelentős mértékben csökkenthető a hagyományos kommunális hulladék elszállítására költött összeg!

Jelentkezni lehet a 372-4684-es telefonszámon.

Komposztkeretprogram

2011 tavaszán Újbuda Önkormányzata ismét komposztálási programot indít a kerület lakói számára, mely során a komposztáló kereteket ingyen biztosítja a készlet erejéig. Jelentkezni a nyitrai.zsafia@ujbuda.hu e-mail címen vagy a 372-4684-es telefonszámon lehet. A házkörüli és háztartási szerves hulladék tárolására és hasznosítására szolgáló komposztáló keretek kiadása május végétől június közepéig tart. A jelentkezőket e-mailben, a kerületi honlapon és az Újbuda újság következő számában értesítjük a pontos időpontokról és a helyszínről.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 2011. évre pályázatot ír ki 26 millió Ft keretösszegben utófinanszírozással az alábbi témakörökben és célokra:

NYÁRI TÁBOROZÁSRA

Pályázni lehet: nyári táborok útiköltségeinek, szállásköltségeinek, belépőjegyek árának, sporttáborok terembérlési díjának, sporteszközök bérlési díjának csökkentésére. Előnyt élveznek azok a táborok, melyeket a soltvadkert üdülőtáborba terveznek.

ERDEI ISKOLA SZERVEZÉSÉRE

Pályázni lehet: a tanévben szervezett, kötött tematikájú erdei iskolán való részvételi díj csökkentése érdekében, szállás, utazási költség, fizetett programok, belépőjegyek támogatására. Előnyt élveznek azok a szervezetek, melyeket a soltvadkert üdülőtáborba terveznek. A pályázatokra (tábor, erdei iskola) fordítható keretösszeg: 10 000 000 Ft.

KULTURÁLIS TEMAKÖRÖK

Pályázni lehet: közművelődési és kulturális programokra; hagyományainkat ápoló rendezvények szervezésére; évfordulók megünneplésére; művészeti alkotások létrehozására. A pályázatokra fordítható keretösszeg: 10 000 000 Ft.

EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SZOCIÁLIS CÉLOKRA

Egészségügyi cél: 2011. évre tervezett egészségügyi programokra (pl. különböző korosztályok számára szervezendő felvilágosító napok, a résztvevők számára ingyenes szűrővizsgálatok stb.), többek között a programok terembérlési díjának, propagandaköltségeinek, valamint a szűrővizsgálatokkor használt eszközök vásárlási költségeinek támogatására.

Szociális cél: civil szervezetek által felkötött csoportok számára szervezendő gyógyutak, gyógyüdülések, rehabilitációt célzó üdülések utazási, szállásköltségek, belépődíjainak csökkentésére, egyéb karitatív célokra.

A pályázatokra fordítható keretösszeg: 6 000 000 Ft.

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK:

A 2011. évi költségvetés 8 §-a szerint ebben az évben az Önkormányzat a céljellégű támogatásokat utólagos finanszírozással nyújtja. A kifizetés az elszámolás ellenőrzése és elfogadását követően utólagosan történik. A PÁLYÁZATI ADATLAPOK BESZEREZHETŐK: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Igazgatási Iroda (1113 Bp., Bocskai út 39–41.) és Zombolyai u. 4. szám alatti ügyfélszolgálat, Humánszolgálati Igazgatóság Oktatási és Kulturális Osztály (1113 Bp., Zombolyai út 4., IV. em. 408.). A pályázatokról további információk a www.ujbuda.hu internetes oldalon tekinthetők meg, illetve telefonos információt kérhetnek Gegesyné Regős Orsolyától: 3723-478.

FŐVÁROSI HÍREK

Akár 150–200 új villamost, illetve trolibuszt vehetne a BKV a még le nem hívott uniós forrásokból. *Vitézy Dávid*, a Budapesti Közlekedési Központ vezérigazgatója a Népszavának úgy nyilatkozott, hogy a 2013-ban lejáró hétéves pénzügyi ciklusra megítélt, de még le nem kötött támogatásokból akár százmilliárd forintot is fel lehetne használni új járművek vásárlására. Mindehhez csak minimális önrészt kellene hozzátenni. Ha sikerül a kormányal és az unióval is elfogadtatni az elképzelést, akkor korszerű alacsonypadlós villamosokat és trolikat vennének, a mostaniakból pedig leselejteznék a legrosszabb állapotúakat. Közben a jobbikos *Staudt Gábor* azt javasolta, hogy a buszjáratokat ne szervezzék ki magáncégeknek, hanem lízinggel vagy flottabérléssel oldják meg a buszcserét, mert az utóbbi lehetőségek egyike az ellenzéki párt szerint olcsóbb lenne.

■ ■ ■

Megszűnt a hódjickedvmény márciustól a távfűtött lakásoknál. A Főtv közleménye szerint azért döntöttek így, mert a Budapesti Erőmű már nem ad kedvezményt a távfűtő műveknek. Az erőmű jogszabályváltozásra hivatkozik. Az elmúlt bő két évben összesen négymilliárd forint támogatást kaptak a tulajdonosok a Főtv-tól, lakásonként átlagosan 17–20 ezer forintot.

■ ■ ■

A Fidesz–KDNP jelöltje nyerte az időközi önkormányzati választást Zuglóban. *Tildy Balázs* a szavazatok 39 százalékát szerezte meg. Az MSZP-s *Demeter Márta* 30, az LMP-s *Kaibinger Gábor* 17 és fél, a jobbikos *Czeglédi János* 8 százalékot kapott. A voksoláson a jogosultak 27 százaléka vett részt. Azért kellett időközi választást kiírni, mert *Garaba Imre* fideszes politikus családi okokra hivatkozva lemondott posztjáról.

■ ■ ■

Lovas és kutyás rendőrök is vigyáznak a rendre a budapesti temetőken. Erről a Készenléti Rendőrség és a Budapesti Temetkezési Intézet vezetői állapodtak meg. A rendőrök mellett a temetők biztonsági szolgálata is tovább járőrözik a sírkertekben. Azért ellenőrzik az eddigienél gyakrabban a rendőrök a temetőket, mert sok a lopás.

■ ■ ■

Száz közterületi WC-t újít fel a Fővárosi Csatornázási Művek. Ezt *György István* főpolgármester-helyettes jelentette be, amikor átadott egy fölújított mellékhelyiséget a Városliget szélén.

■ ■ ■

Újjáépítik az Arany János utcát az Október 6. és a Sas utca között, a munka a tervek szerint június végéig tart. Parkolni addig nem lehet, és három hétig csak gyalogosok használhatják majd az utat. Az Arany János utca a Belváros új főutcájához hasonló külsőt kap.

■ ■ ■

A lengyel és a magyar államfő jelenlétében avatták fel a III. kerületben a kutyáni mártírok emlékművét. Az ünnepségen *Tarlós István* főpolgármester azt mondta: a tömeggyilkossághoz fűződik az újkor egyik legcsúnyább történelemhamisítása. *Schmitt Pál* közsasági elnök szerint a lengyelek és a magyarok számtalanszor adták életüket egymásért, *Bronislaw Komorowski* lengyel államfő pedig azt mondta, hogy a kutyáni mártírok budapesti emlékműve az igazság bizonyítéka, győzelem a hazugság felett.

Sikeresen működik a kelenvölgyi termelői piac

Március 1-jén újraindult Kelenvölgyben a piac. A szervezők nagy hangsúlyt fektetnek a termékek minőségére és származására, ezért is lett ez magyar őstermelői gazdapiac, kihagyva ezzel a kereskedői réteget, hiszen így a termelőtől közvetlenül a fogyasztóhoz juthat a friss magyar áru. A piacot korábban három hónapig üzemeltető Kelenvölgyi Baráti Társaság január elején adta vissza a piac szervezési jogát. Ezután nyílt meg a lehetőség a piac újjászervezéséhez, amelyet Király Nóra és Endrődi József önkormányzati képviselők kezdeményeztek. A piac újraindítása kapcsán azonban összecsaptak az érdekek a korábbi és az új szervezők között, amelyről az Újbuda következő számában bővebb riportot olvashatnak.

Fővárosi Közgyűlés

Megtörtént az első lépés az elektronikus jegy felé

Tanulmányt készít a következő hónapokban a Budapesti Közlekedési Központ, hogy miként lehetne lecserélni a régi, elavult jegyrendszert a BKV-nál – egyebek mellett erről is döntött rendkívüli ülésén a Fővárosi Közgyűlés. A képviselők a Sziget Fesztiválról, valamint az oktatási intézmények gazdálkodásának összevonasáról is tárgyaltak.

Többéves huzavona és egyhelyben járás után megszületett az első fontos döntés az elektronikus jegyrendszer bevezetéséhez a BKV-nál. A Fővárosi Közgyűlés rendkívüli ülésén egyhangúlag határoztak a képviselők: a Budapesti Közlekedési Központ az év végéig készítsen megvalósíthatósági tanulmányt arról, miként lehet lecserélni a jelenlegi elavult papíralapú jegyrendszert.

Azt még nem tudni, mennyibe kerül majd a korszerűsítés, de biztosan milliárdokról van szó, hisz a metróknál például beléptető kapukat állítanak fel, a buszokon és villamosokon pedig le kell cserélni a mostani lyukasztókat. *György István* főpolgármester-helyettes a vitában ugyanakkor azt mondta, a beruházás megtérül, mert olcsóbb lesz a jegyek és bérletek árusítása, továbbá sokkal nehezebben lehet majd bliccelni.

A képviselők arról is döntöttek, hogy a Tudományos Akadémia előtti Roosevelt teret átkeresztelik Széchenyi térre. A változtatást az akadémia elnöke kérte. A döntés előtt egyeztettek az amerikai nagykövetséggel is: a volt amerikai elnökről egy



Nagy-Britanniában évek óta kiválóan működik az elektronikus jegy

Törekedni kell a megegyezésre

Körtér-konzultáció

folytatás az 1. oldalról

Ilkovichs Elza a 4-es metró állapotáról tartott prezentációt. A tervek szerint 2012 őszére a felszíni közlekedést teljesen átadják a forgalomnak. Módosításokra ugyanakkor szerinté már nem igazán van lehetőség. Mint mondta, minden nap hallani lehet arról, mennyire sokba kerül a metró. Ha a mérnököknek újabb tervet kellene készíteniük, akkor az pluszkiöltséget jelentene, ráadásul újabb csúszásokra lehetne számítani az ügyben.

Az eseményen a kerületi szervezetek, alapítványok és egyesületek is megjelentek, hogy hangot adjanak véleményüknek. A Szentimrévárosban élő és dolgozó civilek nemrégiben aláírásgyűjtést kezdeményeztek a Mórícz Zsigmond körtéren épülő acélszerkezet ellen. A több mint 1200 aláíró civil elfogadhatatlannak tartja, hogy a metróépítés felszíni munkálatai során a Mórícz Zsigmond körtéren a városrész névadóját, Szent Imre herceget ábrázoló szoboregyüttes mellett egy ide nem illő hatalmas acélszerkezet pavilont húztak fel. Mint mondják, az építmény tönk-

reteszi a tér harmonikus egységét. A 4-es metró hivatalos anyagaiban szereplő látványtervekben még csak egy villamosnyi magasságú építményről volt szó, az épülő szerkezet azonban messze meghaladja annak méreteit.

A polgármester korábban már tárgyalta a civil szervezetekkel és az aláírás kezdeményezőivel, hiszen az önkormányzathoz egyre több panasz érkezett a leendő metróállomás kijáratoként funkcionáló és egyben a villamosmegálló peronjának részeként szolgáló építménnyel kapcsolatban. A Budapesti Közlekedési Központ képviselője elsőként tett ígéretet arra, hogy ezt a helyzetet átvizsgálják, és törekednek egy kompromisszumos megoldásra is. Az egyeztetésen az is elhangzott, csak abban az esetben lehet további arcutatról beszélni, ha az acélszerkezet problémája megoldódik. *Hoffmann Tamás* záráskeppen úgy fogalmazott, már látja is maga előtt a Mórícz Zsigmond körtéri csúcs második fejezetét, ahol vélhetően pozitív fejleményekről is beszámolhatnak a lakosságnak.

T. T.



Balról jobbra: Takács Viktor főépítész, Rétvári Bence, Szentimréváros országgyűlési képviselője, Hoffmann Tamás polgármester, Kupper András alpolgármester és Almássy Kornél, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. ágazati igazgatója

Egy éve történt a lengyel tragédia

Emlékezés a barátságfánál



A lengyel köztársasági elnök, **Lech Kaczynski** halálának emlékére ültette el tavaly a kerületi Fidesz–KDNP a Szombathelyi téren azt a hársfát, amely egyben a lengyel–magyar barátság megerősítését is szimbolizálja. Az újbudai képviselők lengyel szervezetek és a nagykövet társaságában idén is megemlékezést tartottak a barátságfánál.

Lengyelország – II. világháború alatti – 1939-es német megszállása után a Vörös Hadsereg is lerohanta az ország keleti részét. 1940-ben, a kutyáni erdőben a szovjet titkosszolgálat emberei Sztálin parancsára három nap alatt 15 ezer lengyel tisztet és civil értelmiségit végeztek ki. 2010. április 10-én a lengyel vezérkar a kutyáni mészárlás megemlékezésére utazott Oroszországba, ahol egy sikertelen kényszerleszállás során mind a 97 utas életét veszítette.

A Szombathelyi téri ünnepségen elsőként *Roman Kowalski* lengyel nagykövet tartott beszédet, melyben köszönetét fejezte ki Magyarországnak a tragédia idején tanúsított mély együttérzéséért. – Sajnos a lengyel–magyar barátság történetében a két népnek mindig a tragédiákban kellett

osztoznia, ezért azt kívánom, ezentúl ne csak a bajban, de az örömben is legyünk együtt – tette hozzá a nagykövet.

Később *Simicskó István* honvédelmi államtitkár, az Interparlamentáris Unió Magyar–Lengyel Baráti Tagozatának tagja is ünnepi beszédet mondott. A lengyel édesanyjától származó politikus elmondta, személyesen is ismerte a repülőgép-katasztrófa során elhunyt lengyel tisztviselők egy részét, így mélyen osztozik a nemzet gyászában. A képviselő felelevenítette a két nép évszázadokra visszanyúló közös történelmét és jó kapcsolatát, így az 1848–49-es szabadságharcban nyújtott lengyel segítséget, valamint a II. világháborúban több tízezer lengyelnek biztosított magyarországi menedéket is megemléttette.

A lengyel emlékezőket *Csúcs Halina*, az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke képviselte, az egyházak részéről *Kovács Mihály* nyugalmazott református esperes lelkipásztor, *Blázy Árpádné*, a kelenföldi evangélikus egyház lelkesze, valamint *Musits Antal* katolikus érdemes esperes, a Szent Adalbert-plébánia vezetője jelent meg. A megemlékezők virágokat és mécseseket helyeztek el a fa tövében.

T. D.

Gazdapiac Gazdagréten



A MAGOSZ közreműködésével hamisítatlan gazdapiac szerveződött a gazdagréti lakótelepre, ahol kizárólag jó minőségű, magyar termékeket vásárolhatnak a környékeliek. Minden szombaton őstermelők érkeznek, többek között Lajosmizséről, akik krumplival, hagymával, és zöldségekkel látják el a vásárlókat. A piacnak Szederkényi Károly plébános jóvoltából a Gazdagréti Szent Angyalok Templom adott helyet. Április 2-án Ángyán József, a Vidékfejlesztési Minisztérium államtitkára, Hoffmann Tamás polgármester és Király Nóra képviselő közös sajtótájékoztatót jelentette be a lakótelepekre! című mozgalom beindítását.

Egyeztetést tartottak az érintettek bevonásával

Tovább maradhatnak a bérlők a Bartók Béla úton

folytatás az 1. oldalról

Kupper András elmondta, csak olyan anyagot lehet pozitívan elbírálni, amely a kiírásban megfogalmazott kritériumoknak megfelel. Eszerint a pályázóknak a galéria megnyitásához szükséges referenciamanyagot is csatolniuk kell a dokumentum mellé. A beadott pályázatok sorsáról pedig neves művészekből álló szakmai zsűri dönt, így valóban olyan galériák kerülhetnek csak ide, amelyek méltó szakmai háttérrel és tudással rendelkeznek. A Gellért téri házasságkötő teremben nyíló

galéria-kávészőlő elmondta, a kiírásban egyértelműen rögzítették, hogy az eredeti funkciót a bérlő nem zavarhatja, így a házasságkötések ugyanúgy a lakosság rendelkezésére áll a terem, ahogy eddig is. A helyenként indulatos beszélgetésen konkrét panaszok is felmerültek a közlekedési nehézségek kapcsán. A körtéren zajló munkák, a forgalmi problémák miatt folyamatban vannak a tárgyalások a DBR Metró Projekt igazgatóságával – válaszolta a polgármester, kiemelve, hogy fokozottan odafigyelnek a lakosság igényeire. K.A.

Minden ember éhes a transzcendensre

Ami a templomban történik, élő valóság

Miként készüljön a nem hívó ember húsvétra – többek között erről is kérdeztük Brückner Ákos Előd atyát, a Szent Imre-templom plébánosát a közelgő ünnepek alkalmából.

■ **Szentimrevárosban nőtt fel. Vajon első emlékezetes gyermekkori húsvétélménye is a városrészhöz kötődik?**

Első húsvétélményem a Debrecen melletti Nádudvaron élő keresztanyámhoz kötődik. Kisgyermek voltam, nála vendégeskedtünk, és máig emlékszem a hideg időben lezajlott szívmelegengető templomi szertartásra, a boltíves falusi kúria hímes tojásokkal, népművészeti párnákkal díszített egyszerű bensőségére. Az pedig már Szentimrevárosához kötődik, és a háborút követő időre esik, amikor a szertartás már végre napnyugta után zajlott, és bátor közös hitvallásként dübörgött a Szent Imre-templom falai közt magyarul a „Hiszek egy”.

■ **Megfogalmazná a nem hitben élő olvasók számára Jézus áldozatának jelentőségét?**

Gondoljunk arra a Vietnámban harcoló katonára, aki feláldozza magát a társáért, valamint a bajtársára, aki így életben marad, és lerajzolja, majd átadja halott katonatársra képmását az ő apjának – mit élhettek meg őket? Vagy Maximilian Kolbe atyára, aki Auschwitzban önként állt be a halálra ítélték sorába egy másik ember helyett. Vajon a megmenekült férfi miként élte meg, hogy egy pap az életét adta érte? Ha ezeket megértjük, akkor kezdjük felfogni Isten fantasztikus gesztusát, azt hogy Fia nagylelkűségén át gyógyította meg az ember lázadását. Jézus feltámadása mutatja, hogy ez az áldozat nem értelmetlen. A Mennyei Atya azzal igazolta Fia nagylelkűségét, hogy föltámasztotta az örök életre. Gesztusával Jézus lehetővé tette számunkra, hogy bejuthassunk Isten országába földi életünk beteljesedése után. Jézus Krisztus Isten Fia, de mindenben vállalta emberi mivoltunkat, s ezt így mondta ki: „Senkinek nincs nagyobb szeretete, mint aki életét adja felebarátaiért”. Jézus győzelmes mártíruma három kérdésre ad választ, ami minden emberi tőp-

rengés alapja: ha boldogok akarunk lenni, miért kell szenvedni, ha olyan szép az élet, miért kell meghalnunk, ha jó tisztának lenni, akkor mit kezdjük a gonoszságainkkal? Jézus nem filozofált, hanem vállalta mindhárom nyomorúságot. Ő egyszerűen élénk élte a választ, jelezve, hogy valami földöntúli jó van a halál után.



■ **Milyen helyi hagyomány létezik a Szent Imre-templom és -egyházközség életében nagyhéten?**

A nagyhét kezdete virágvasárnap. Ősi ciszterci szokás szerint barkás körmenetet tartunk, avitt miseruhákat és barkákat terítünk a földre, s közben négy alkalommal megállunk a megfelelő bibliai helyeket idézve. Nagycsütörtökön meghívjuk elsőáldozóinkat, hogy vegyenek részt a fölséges szentmisén – az utolsó vacsora megjelenésén. Nagypénteken három órákor Jézus halálának órájában kezdődik a keresztút. Az esti meggrázó liturgiában a kereszt földmagasztalását személyes érintettségre törekedve végezzük, a hívek négyesével jönnek a kereszt elé és mély főhajtással tisztelegnek. Társaimmal nagycsütörtöktől nagyszombatig a templomban vagyunk, és igyekszünk a feloldozásban segídekzni a húsvéti gyónásban

részt venni szándékozóknak, hogy méltón áldozhassanak. Lenyűgöző, felemelő érzés testvéreink családi és mindennapi problémáiban osztozni, és az Ursten felszabadító földoldozását közvetíteni. Nagyszombaton körmenet zajlik, és biztatjuk a kisgyermekeket is, hogy jöjjenek nyugodtan babakocsival. Ilyenkor a helyi katekumenátus áldásos munkája nyomán számos felnőttet keresztelünk, bérálunk és vezetünk az Úr asztalához. Húsvétvasárnap pedig a felhangolt ünnepi esti mise előtt tartjuk a vecsernyét, ezzel zárul a szent háromnap istentisztelete.

■ **Mivel buzdítaná az útkeresőket, hogy vegyenek részt az ünnepi szertartásokon?**

Mély együttérzéssel vagyok azok iránt, akik el merik mondani, hogy félnek eljönni, mert nem tudják, hogyan viselkedjenek. Nincs nálunk mérce, ellenőrzés és tilalom. A vallás nem csupa számonkérés és lelkiismeret-zaklatás, hanem Isten gyermekeinek szabadsága. Aki olyan bátor, hogy bejön közenk, az érezze jól magát! Ha egy talpraesett hívó mellé ül, akkor még kalauzolni, segíteni is fogják. Hiszünk abban, hogy ami a templomban történik, az nem múzeum, nem holt hagyaték, hanem élő valóság. Hisz Jézus köztünk jár, mint az a liturgiában a Szentlélek erejével megjelenítődik. Mindig több történik, mint ami látszik, és ugyanakkor a látható valóság is magával ragad.

■ **Nem hitben élő embertársait mivel biztatná, hogyan készüljenek húsvétra?**

A világ tele van jelekkel, ezek bárholnhan jöhetnek. Minden kereszt is jel. Észrevételük elcsendesedést, empátikus befogadást kíván. Minden épkézláb ember gyógyíthatatlanul éhes a transzcendensre. Minden olyan gesztus, ami nem árcédulát lebegett, hanem önfeláldozást, Isten megragadhatósága felé irányít. Merni kell hinni, hogy Isten szemével nézve sokkal többet érünk, mint gondolnánk magunkról. Ráfigyelve könnyebb egymásban is meglátni a testvért, a társat, az anyagi értékeket felülmúló szellemi, lelki embert.

T. H.

Versmondó maraton

Költészet napja a kerületben



A legkisebbek is hatalmas lelkesedéssel készültek az egész napos rendezvényre

Mint minden évben, idén is koszorúztak az örmezei Költők parkjában a költészet napjának tiszteletére. Ezúttal első alkalommal egy nagyszabású program is kísérte a megemlékezést: az Örmezei Közösségi Ház és az Örmezői Morus Szent Tamás Egyesület közösen hirdették meg a versmondó maratont, melynek sikere minden várakozást felülmúlt. A maratont Kupper András alpolgármester nyitotta meg és köszöntötte Zelk Zoltán özevegét, Sinka Erzsébetet. Kedvenc Nagy László-költeményével maga is csatlakozott a szavalókhoz.

Ezután Trokán Péter mondta el Zelk Zoltántól a Vers a leheletről és a nem leheletről

című verset. Az ovisoktól a 90 éves néniig hetvennél is többen hozták el magukkal legkedvesebb költeményüket, hogy közösen emlékezzenek meg a költészet napjáról. Sokan csak a helyszínen csatlakoztak: volt, hogy az unokáját kísérő nagymama kapott kedvet a szerepléshez. A Költők parkjában felállított színpadon egész nap lehetett hallgatni a szavalatokat: a magyar líra nagy klasszikusai mellett többen kortárs költőt választottak, de sokan saját verssel készültek, és volt, aki jelyelven szavalt.

A rendezvényt József Attila születésnapja alkalmából a költő verseiből összeállított, hangszerez zenével kísért blokk

zárta. – Élénk érdeklődés követte végig a maratont, mely így igazi közösségépítő programmá nőtte ki magát. A siker miatt úgy gondoljuk, az első alakommal meg- alapoztunk egy szép hagyományt, melyet jövőre is fel fogunk frissíteni – foglalta össze a tapasztalatokat Preisinger Éva, az Örmezei Közösségi Ház igazgatója.

K. M.

Ünnepelt a Napsugár ovi is

Immár hagyományként, az Örmezei Közösségi Ház meghívására vettünk részt 2011-ben is a költészet napján óvodásainkkal. József Attila születésnapjához kötődik, nagyon fontos számunkra, hiszen mindennapi életünket is áthatják a versek, mesék. Ezért is örülünk minden évben a meghívásnak. Ez a nap a hagyományok ellenére mégis kicsit más volt, hiszen színpadon szerepeltünk és résztvevői voltunk az Újbudai Versmondó Maratonnak.

A megemlékezés egyik formája a koszorúzás volt. A koszorút Örmező költője, Zelk Zoltán mellszobránál helyezte el az óvodavezetők, három nagycsoportos óvodás kíséretében. Az örmezei óvodák közül elsőként a költő A kis kertész című versével nyitottuk meg a versmondó maratont. Óvodásaink boldogan tanulták a verset, készülve a költészet napjára. Bennünket, óvodapedagógusokat pedig büszkeség töltött el, ahogy a színpadon állva a verset szavalták, óvodánkat képviselve.

Élőné Abavári Nikolett, óvodapedagógus

Böjttel készülni az újjászületésre

A lemondásban rejlő erő

Húsvéthétfn egy több ezer éves hagyományt követve színes és bőséges reggelivel üdvözljük a tavasz eljövetelét, ünnepejlük a természet és az ember csodálatos képességét a megújulásra. Ezen a napon sonka és friss zöltségek kerülnek az asztalra, barkaágak, tavaszi virágok kápráztatják szemünket, orrunk pedig parfüm, kevésbé szerencsés esetben kölni illattával telik meg. Azt tudjuk, hogy érzeinket miként árásszuk el az ünnep jelképeivel, de vajon hogyan készíthetjük elő lelkünket és testünket a kereszténység legnagyobb ünnepére? A kérdés megválaszolásában Körmendy Petra evangélikus egyetemi lelkész volt segítségünkre.

A böjtölés valamilyenfajta lemondással jár. Az ember sokszor nélkülöz anyagi vagy lelki értelem- ben. Mi az, ami miatt mégis alapvető keresztény gyakorlat a böjtölés?

Fontos a böjtben, hogy nem kívülről hat be- felé, hanem fordítva, belülről kifelé. Valamit leteszek a hétköznapi életemből, amihez ragaszkodom, és ez a lemondás a figyelmemet is befelé, a lelkire irányítja. Gyülekezetünkben például, ha valaki böjtölni szeretne, maga választja ki, mi az, amihez kötődik, amiről a lemondás befelé fordítaná figyelmét: internet, facebook, tévé, csoki, hús.

A testemtől (vagy a szellememtől) megvonok egy- fajta táplálékot. Ez hogyan hat belső világomra?

A test és a lélek nem szétválasztható. A böjti folyamat egy nagyon ősi tudás gyakorlása a test, a lélek és a szellem egységéről. Minden érzelemnek van megjelenése a testen, és igaz ez fordítva is. Kíhatnak egymásra, ha valaki például böjtölés alatt nem néz tévét, az arra fordított időt a szeretetivel együtt vagy elcsendesedéssel töltheti, és ez őt, illetve környezetét is be- ragyogja, feltölti.

Milyen hatással van ember-Isten kapcsolatára az, hogy húsvét előtt van a nagyböjt?

Húsvét a legnagyobb szabadtítás. A böjt a szabadtítás megéléséhez segít hozzá azáltal, hogy egy külső körülménytől válok szabadbá. Minél inkább felkészülök a megváltás ünnepére, annál mélyebben tudom megélni azt. Ha felkészülés nélkül érkezem meg az ünnepbe, az olyan, mintha a kuplung kinyomása nélkül váltanék sebességet.

Mi különbözteti meg a világi célú böjtöt a vallási- lag átélttől? A tömegkultúrát jellemző testkultusz lehet egyfajta Istenkeresés?

Egy torz szépségideál üldözése csak az önmagunkkal való elégedetlenséghez vezet, eltávolít az önismerettől és Isten szeretetétől. De ha szeretném magamat egészségesebben, tisztábban megélni, akkor jó eszköz, de én nem látok benne Istenkeresést, önmagában üres, mint egy ünnepi lakoma lelki ünneplés nélkül. A böjt erős eszköz a tisztulásra, relativizálásra. Ha lemondok valamiről, akkor megtapasztalhatom, hogy én uralom azt, amiről lemondtam, nem pedig fordítva.

Hogyan valósítható meg a böjt egy családban, ahol a gyerekek állandóan sóvárognak tárgy- ak, finomságok és élmények után?

A böjtöt a legkisebbek értik meg legkönnyebben. Ha a szülő példát mutat, előbb- utóbb a gyerek is fogja követni azt. Persze erőltetni nem lehet, de nincs is szükség rá. Ha a gyermek látja, hogy a böjt ideje alatt szülei készülnek, várakoznak, magukkal küzdenek és ettől mélyebbek, akkor lehet, hogy ő is le akar mondani valamiről, ami fontos számára.

Hogyan segíti a böjt az önismeretet és miképpen mélyíti el a hitet?

A böjt segít, hogy jobban észrevegyük Isten az életünkben. Minden nagy szent vagy világvallás alapítója böjtölt, készült, mélyült. A spirituális önismeret nem működik lemondás és felülemelkedés nélkül. A lemondás szükségszerűen változást hoz, megmutatja, hogyan működsz hiányhelyzetekben.

Ebben az időszakban a böjt által Jézus is közelebb kerül?

Jézus közelebb van hozzánk, mint mi magunkhoz. A böjt által ráébredek arra, mennyire közel van hozzám Isten. Ezért is közösségünk idei böjti témája az „ébredés”. Azért választottuk ezt, mert a húsvét arról is szól, hogy lényeges tudatára ébredni annak, Jézus mennyire közel van hozzánk.

A böjtben, ha nem is ellentmondás, de kettősség feszül: gyengeségünk, a hiány állapota erősít meg minket. El tudná mondani, miképpen megy végbe ez a változás?

Jézus negyven napot böjtölt a pusztában, és így tudott a kísértésre nemet mondan- ni. Ha megtapasztalom a gyengeségem, abban óriási erő van. Az erőt definiálom újra azáltal, hogy azt Isten adja. Az „akaromságom”, a fizikai erőm feladása rávezt arra, hogy az ő erejére támaszkod- jak, mert az nem fogy el.

Várnagy Márta

Tavaszi Gesztenyészert Óvodájában



Különleges tárlat nyílt nemrég a Gesztenyészert Óvoda galériájában. Az ovisok ezúttal nem csupán kedves gyermekrajzokkal örvendeztették meg szüleiket, hanem a legkülönbözőbb kézművészettechnikákat alkalmazva állítottak össze művészi igényű alkotásokat. Az óvoda lakói dekupázssal készítették képeskönyvet, zsírkéretarazokat és papírképeket csináltak, a legkisebbek pedig ujjfestéssel alkottak képeket. Több térbeli munka is született, melyekben csigák- kal, rovarokkal telí virágos kertet mintáztak meg, de meséket, verseket is meglevenítették munkáikban. Pedagógiai programjában az intézmény kiemelt hangsúlyt fordít a kicsik zenéi, irodalmi és vizuális nevelésére, így gyakran rendeznek az ovi- ban rajzversenyt. A költészet napjára készített kiállítással kapcsolatban az óvoda vezetője, Sárközi Ágnes elmondta, a gyermek fejlődésében elsőrangú rajzolás mellett az aprólékoságot és precizitást igénylő feladatok nagymértékben fejlesztik az ovisok kézügyességét is.

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Budai Látkép

Keresse az **április 21-i** számban

Az összefogás lapja

Óbudától Nagytétényig,

...mert Buda csak egy van.

A legendás József Attila Gimnázium centenáriumot ünnepel

100 éves a Jóska

A 20. század első évtizedeiben Budapest egykori polgármestere, Bárczy István átfogó városfejlesztési programjának köszönhetően számos iskola, szociális és kulturális intézmény, illetve lakás épült. A fejlesztés során összesen 140 új épülettel lett gazdagabb a főváros, amelyből kilenc oktatási intézményként funkcionált – a Váli utca 1. szám alatti nagy, kupolás tornyú épület is azóta ékesti a Fehérvári út elejét.

A szecessziós stílusjegyeket hordozó építményt Orbán Jenő és Sándy Gyula tervezte, egyik szárnyában a József Attila Gimnázium működik – az épület együttes másik része régen a Kolos Richárd Szakközépiskolának adott otthont, jelenleg azonban ez a szárny üresen áll.

Töröcsik Zita, az intézmény igazgatója azt meséli, az iskolához egykor egy díszkút is tartozott, a gyerekek pedig az épület mögötti placccon rúgták a bőrt, ahol ma már egy bevásárlóközpont működik. A ház egyik előkéve az épületet díszítő torony, mely a háború alatt igencsak megrongálódott – hiszen tudval a Móricz Zsigmond körtér min bombázásnak volt kitéve –, azonban témény teljes körű renoválásán ben szépen helyrehozták. A hábmég katonák is laktak az épülszerencsére komolyabb sérülészenvedett a létesítmény.

Az intézmény igen tágas, az óriási belmagassággal igazi polgári hatást kelt. Amikor az ember belép, egyből József Attila szobra fogadja, valamint egy nagy kupákkal teli vitrin, amely jelzi, az iskola nebulói kiváló diákok, számos díjjal büszkélkedhetnek. A folyosók falait régi tablók tucatjai díszítik, hiszen az intézménynek saját történelme van, most ünnepelte



ugyanis fennállásának 100 éves évfordulóját. A születésnapot egy ünnepséggel koronázták meg, amely alatt az utazás és turizmus fakultációs tantárgyat tanulók szakszerűen kalauzolták végig a vendégeket. A látogatók az esemény alatt megtekinthették az épületről készült fotókat, a sportosabb vendégek pedig felmehettek a toronyba, hogy a körteret madártárlatból is láthassák.

A Váli utca 1. szám alatti ház mindig oktatási intézményként üzemelt, a jelenleg ott működő József Attila Gimnázium azonban nem „ide született” – bár kezdetől fogva a kerületben működött. Az iskolának kalandos múltja van: eredetileg a most Szent Imre Gimnáziumként ismert

Villányi úti épület falai között folyt az oktatás, mely 1950-ben kapta meg a kereszt-ségben a József Attila nevet. A neobarokk épületet évekig kizárólag fiúk látogathatták, leány növendékek először 1962-ben léphettek át kapuit – az első évben 57 lány járhatott az iskolába. A Villányi úti épületet 1997-ben visszaadták az egyháznak, így az akkori „Jóska” néhány évre az Egri József utcai iskolába költözött, végül 2000-ben foglalta el mostani helyét, egy frissen felújított szecessziós épületben.

Törőcsik Zita negyven éve tanít az intézményben francia és orosz nyelvet, 1997 óta pedig igazgatja is azt. A pedagógus így fogalmaz: – Nem változott semmi a „régidőkhöz képest”, akkor is és most is ugyan-

Töröcsik Zita úgy fogalmazott, az egész tantestület számára emocionális elégtétel, amikor diákjaik évtizedek múltán is visszajárnak látogatónak – így kap visszajelzést arról, hogy a munkájáról. Ebből tud erőt meríteni, mert látja, hogy a küzdelem nem volt hiábaválgó.

Akárhány épületben működött, és akárhány néven is nevezték az elmúlt 100 év alatt a József Attila Gimnáziumot, az a szó, hogy „Jóska” örökké legenda és fogalom marad – és nemcsak Újbuda határain belül. Reméljük, sok Latinovitsot, Cseh Tamást és Jordán Tamást nevel majd még ki az intézmény az elkövetkezendő száz esztendőben is.

H. N.

PÁLYÁZAT



Budapest Főváros
XI. Kerület Újbuda Önkor-
mánya képviselő-tes-
tőlete jegyzőt keres.

A MEGHIRDETŐ SZERV: Budapest Főváros X. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal, 1113 Budapest, Bocsai út 39–41. **A MEGHIRDETETT MUNKAHELY, BEOSZTÁS:** Budapest Főváros X. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal, jegyző határozaton által írt hat hónapos próbaidővel. **ALKALMAZÁSI FELTÉTELEK ÉS SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK:** Magyar állampolgárság, büntetlen előélet, cselekvőképesség, vagyonnyilatkozati tételi eljárás lefolytatása, igazgatásszervezési vagy állam- és jogtudományi doktori képesítés vagy okleveles – közigazgatási menedzser szakképesítés, jogi vagy közigazgatási szakkivtség, legalább két éves közigazgatási gyakorlat. **FELADATAI:** A helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény, valamint a vonatkozó hatályos jogszabályok szerint. **ELŐNYÖK ÉS ELBÍRÁLÁSNÁL:** állami és jogtudományi doktori képesítés, közigazgatási vagy pénzügyi szakképesítés és gyakorlat, legalább négyéves közigazgatási gyakorlat, legalább négy év vezetői gyakorlat, idegennyelv-ismeret, kiváló stratégia szemléletmód, vezetési-szervezési készség, kiemelkedő döntésképesség, folyamlatmenedzselés, kiemelkedő együttműködési és kapcsolatteremtő-fenntartó készség, kiemelkedő empátia készség, szociabilitás, kiemelkedő kommunikációs készség, kiemelkedő motiválás képessége.

ILLETMÉNY ÉS EGYÉB JUTTATÁS: A köztisztviselők jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény (Ktv.) előírásai szerint, valamint a Budapest Főváros Újbuda Önkormányzata 2/2010. számú Jegyzői Intézkedése az egységes közszolgálati szabályzata szerint.

A jelentkezések írásban szakmai önéletrajzzal (munkahelyek, szakmai tevékenység ismertetésével), az iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okmányok másolatával, három hónapnál nem régebbi erköli bizonyítvánnyal (másolat vagy igazolás) csatolással. Nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárás összefüggő kezeléséhez, illetve betekintéshez jogosultak általi megismeréséhez hozzájárul. Nyilatkozat arról, hogy a pályázatot a képviselő-tülséglet nyilvános ülésén tárgyalja. Nyilatkozat az előírt vagyonnilylatokztól-tételi kötelezettség teljesítésének vállalásáról. A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal humánpolitikai szervezetek helyi cimeni és helyjuttatni dupla zart börtörkben – a külső börtörök az alábbi bejelenty cimezt, a belső zart, pályázati anyagot tartalmazó börtörök pedig feltüntetve a „Jegyző” jelölet. Cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

A PÁLYÁZAT BEÉRKEZÉSÉNEK HATÁRIDEJE: 2011. május 1.

PÁLYÁZAT ELBÍRÁLÁSÁNAK HATÁRIDÉJE: 2011. július 1.

ÁLLÁS BETÖLTÉSÉNEK IDŐPONTJA: 2011. július 15.

A pályázatok elbírálásáról bizottság dönt.
ÉRDEKLŐDNI LEHET: A Budapest Főváros XI. Kerület
 Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői
 Osztály Humánpolitikai Csoportjánál (Pribanics Andrásnál
 3811-344) telefonon.

**KEDVEZŐ ÁRAKKAL,
SZÍNES KÍNÁLATTAL
VÁRJUK ÖNÖKET
A HÉT MINDEN NAPJÁN!**

Auchan

OBI

ASKO
BÚTOR KFT.

EURONICS
MŰSZAKI ÁRUÁZLAZÓ

dm

D
DEICHMANN

PC
PIRATES CASINO

TAKKO
FASHION

NEWYORKER

www.savoyapark.hu

**SAVOYA
PARK**

Közel a szívékhöz!

ÉS TOVÁBBI 75 ÜZLET

Több, mint 2 000 ingyenes parkolóhely

1117 Budapest, Hunyadi János út 19.

Megközelíthetőség: 18-as villamos, 58-as és 250-es buszok

RENDELET / PÁLYÁZAT

Pályázati felhívás mezőgazdasági ingatlanok bérbevételére

A pályázat a www.ujbuda.hu honlapon megtekinthető, vagy felvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati recepcióján (XI., Bocskai út. 39–41.)

**Locsolja kertjére az ÁFA összegét,
és nyerjen vásárlásával egy bringát!**



Részletek: www.bakosfa.hu, 424-0429/17 m.

RUBIN IRODAHÁZ

KIADÓ IRODÁK MÁR 35 M²-TŐL

**ZÖLD KÖRNYEZET, HANGULATOS BELSŐ KERT,
KIVÁLÓ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG**

SZOLGÁLTATÁSOK

- 24 órás recepció
- konferenciatermek
- wellness- és sportközpont
(bérletek 50% kedvezménnyel)
- önkiszolgáló étterem

RUBIN IRODAHÁZ
1118 Budapest, Dayka Gábor u. 3. • 06 1 505 37 04
iroda@hotelrubin.hu • www.hotelrubin.com

MESEFORRÁS
CSALÁDI NAPKOZI és
KÉPESSÉGFEJLESZTŐ JÁTSHOZÁZ

Táborok a Meseforrásban

Az idén negyedik éve várjuk szeretettel
vendégeinket tematikus napközis táborainkra
a tavaszi és nyári iskolai szünetek idejére!

A turnusok hetente, hétfőtől-péntekig vehetők
igénybe az alábbiak szerint:

tavaszi szünet: 2011. június 18-22-ig;
nyári szünet: 2011. június 13-tól (hétfő)
augusztus 26-ig. (péntek)

Kibővült szolgáltatásait a tavalyi árakon -
teljes ellátással: kézműves, népi játékok - néptánc
és logopédiai foglalkozásokkal

2 - 4; 4 - 7; 7 - 14 éveseknek.

Nál napos: 12 000 Ft/hét,
egész napos: 16 000 Ft/hét.

Jelenlegesen munkanapokon 8-19 óra között
a 06 70 567989-es telefonszámon.
Cím: 1114 Budapest: Neszmélyi út 18/a;
Web: www.meseforras.eu
E-mail: info@meseforras.eu
Várjuk Önöket szeretettel!



Szent Margit Gimnázium – Diszterem
1114 Budapest, Villányi út 5–7.
2011. május 27., péntek 19 óra

TAVASZI HANGVERSENY

AZ ÉST FELLÉPŐI:
**VÁSÁRY TAMÁS, MAKÓ GINA
ÉS OLÁH VILMOS**
KÖZREMÜKÖDIK: A BUDAPESTI ZENÉISKOLA ÉS A WEINER LEÓ
ZENEMŰVÉSZETI SZAKKÖZÉPISKOLA KÖZÖS ZENEKARA
MŰSORON:
GIOACCHINO ROSSINI,
ANTONIO VIVALDI, CAMILLE SAINT SAËNS
ÉS LUDWIG VAN BEETHOVEN MŰVEI

**JEGYEK MEGRENDELHETŐK:
06 70 211 2575**
VAGY H.-P. 8-15 ÓRAIG A HELYSZÍNEN. A JEGY ÁRA: 2000 FT

FÉSTÉK
TÁMOG-6.1.2/A-09/1-KMR

CSATLAKOZZ
ingyenes
szabadidős
PROGRAMJAINKHOZ

info

www.hegyvolgy.hu

Magyarország
FELVIRÁGZÁS 2009

European Union

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZABAD A PÁLYA!



A rajzot a 4 éves Bajkó-Sokoray Zétény és unokatestvére, a 8 éves Tóth Mirtill készítette. Várjuk a te rajzodat is! Hozd el vagy küldd be a szerkesztőségbe!

ÚJBUDAI ÍZEK

OLVASÓINK RECEPTJEI

Nyakunkon a húsvét, ideje megtervezni, mi kerüljön az ünnepi asztalra. Ha egy könnyen elkészíthető, nem mindennapi kísérőre vágyunk a sonka mellé, egyszerűen és gyorsan készíthetünk ünnepi kalácsot.

Húsvéti fonott kalács

HOZZÁVALÓK: 50 dk liszt, 2,5 dl tej, 8,5 dkg vaj, 3 dkg élesztő, 5 dk cukor, 1 csomag vaníliás cukor, 2 db tojás + 1 felvert tojás a kenéshez, csipet só.
ELKÉSZÍTÉS: Langyos cukros tejben felfuttatjuk az élesztőt, egy nagy tálban elkeverünk 2 tojást, sót, cukrot, vanilincukrot, vajat, majd hozzáadagoljuk a lisztet és az élesztőt. Addig dagasztjuk, amíg az edény faláról el nem válik. Konyharuhával letakarjuk, és 30 percig kelesztjük meleg helyen. A 30 perc elteltével újra átgúrnjuk, majd három részre osztjuk. Mind a három részt vékonyra kinyújtjuk, felsodorjuk és összefonjuk. Az így elkészült fonatott zsírozott-lisz-

tezett sütőtepsibe tesszük. További kelesztés után a tésztát tojással vékonyan megkenjük.

SÜTÉS: Előmelegített elektromos sütőben 180 fokon, légkeveréses sütőben előmelegítés nélkül 160 fokon 60–65 percig sütjük. Előmelegített gázsütőben először nagy lángon 25 percig, majd takarékon további 25 percig sütjük.

Ha kész van, ehetjük a klasszikus húsvéti menü, a főtt sonka, torma és tojás mellé, de tökéletesen passzol a különböző lekvárokhoz, szendvicsekhez is. Ha gondosan elcsomagoljuk, két-három napig sem veszít frissességéből.



A receptet beküldte: Molnár Márta, aki a TRÓFEA GRILL Étterem ajándékutalványát kapja

RECEPTJEIKET A MEDIA@UJBUDA.HU E-MAIL CÍMRE VAGY A SZERKESZTŐSÉGÜNKBE VÁRJUK!

ÚJBUDAI MESEMŰHELY ÚJBUDAI MESEMŰHELY ÚJBUDAI MESEMŰHELY ÚJBUDAI MESEMŰHELY

Gyerekektől és felnőttektől várjuk saját meséiket. Akár képzeletbeli, akár valós tereken és személyekkel játszódnak a történetek, küldjék el szerkesztőségünkbe! A legjobbakat, legkedvesebbeket kéthetente megjelentetjük az Újbudában, és miután egy kötetre való összegyűlt, kiadjuk a kerület első mesekönyvét.

Győri Edina

Szent Angyalok temploma

Élt egy pap nem is olyan régen, akit László atyának hívtak, és a fejébe vette, hogy templomot épített egy lakótelepen. Nagyon sokat dolgozott azon, hogy tervét véghezvigye. Korábban a miséket mindig a közösségi házban vagy az iskolában tartotta, és szeretett volna saját templomban misét celebrálni. Az ötlete, hogy egy új templomot kellene építeni, meglehetősen szokatlannak tűnt, senki sem gondolkodott ilyesmiben, hiszen mindenki tudta, rengeteg időt, pénzt és utánajárást követel. Mivel az atya minden szempont-

ból kivételesnek számított: focizott, repülőgépet és buszt vezetett, nyári táborokat tartott, elhatározta, hogy addig nem nyugszik, amíg templom nem épül Gazdagréten. Olyan templomot akart, ami a hívek előtt mindig nyitva tartja kapuit annak, aki lelki megnyugvást keres. Külsőjében is eltérő templomot akart építeni, modern kinézetűt, napenergiával működőt.

Miután minden adott volt a templomépítés elkezdéséhez, már csak egy dolog volt hátra: a névadás. Sokat gondolkodott az atya, de olyan sok szent név közül nem könnyű a megfelelőt kiválasztani. Egyik éjjel álmot látott. Azt álmodta, hogy egy nagy réten van, ahol a focimérkőzéseket szokták tartani, de a réten minden fűszál fehér színű volt. Az is furcsa volt neki, hogy nem volt ott egy csapattársa sem, csak két idegen alakot látott a rét szélén mozogni. Elindult hát, hogy közelebb menjen hozzájuk, és feltűnt neki, hogy az alakok aranyos ruhát viselő fehér szárnyú angyalok, akik egy focilabdával játszottak úgy, hogy egymásnak gurították. Az atya elcsodálkozott, hogy mit keres két angyal a réten, pláne akik labdajátékot játszanak,



és még közelebb ment hozzájuk. Az angyalok, vagy nem látták, vagy nem vettek tudomást a jelenlétéről. Már olyan közel ért hozzájuk, hogy noha a két lény nem

emberi nyelven beszélt, mégis érteni vélte, amit mondanak.

– Hallottad, hogy új templomot építenek? – kérdezte az egyik angyal a másiktól.

– Ne is mondd! – válaszolta a másik. – Végre lesz még egy hely, ahol az emberek imádkozhatnak.

– Akkor miért szomorkodsz mégis?

– Tudod, hogy az angyalok nem irigykednek, mert nincsenek emberi érzéseik, de jó volna, ha nem valami szentről kapná a nevét az új templom, hanem rólunk, akik ha nem játszunk, a közösség felett öröködnék. Bárcsak méltányolnák a mi munkánkat is. Hiszen mi vagyunk azok, akik lelkiileg összetartjuk a közösséget segítve az atya munkáját.

Az atya szólni akart hozzájuk, de a két lény és a fehér színű rét egyre halványabb lett, és felébredt.

Szeretett volna még hallani a két csodálatos angyalról, akik a közössége felett öröködnék, és sajnálta, hogy a nevüket sem tudta megkérdezni. Bárhogy igyekezett nem álmodott többé a két labdázó angyalról. Az atya meg akarta köszönni nekik a munkájukat, de mivel nem tudta a nevüket,

azt találta ki, hogy a templomnak a Szent Angyalok nevet adja. Így is lett. A templom évek alatt felépült, bár még nincs teljesen befejezve és az atya sincs már a hívek között. Talán fent van ő is a két angyal társaságában, és onnan intézi tovább a templom ügyeit.

Kedves Olvasó!

Nagyon örülünk annak, hogy folyamatosan érkeznek az újbudai és a csak a fantáziánkban létező helyszínekre játszó mesék. Sok történetet levélben kapunk, ezeket is természetesen feldolgozzuk, és hamarosan sorra kerülnek, azonban arra szeretnénk kérni Önöket, hogy a postai úton hozzánk eljuttatott levelekben a könnyebb kapcsolattartás érdekében a levelezési címük mellett a telefonszámot is legyenek szívesek feltüntetni. Rajzokat, kéziratosokat nem örvünk és nem küldünk vissza. A beküldött művekből szerkesztőségünk választja ki a lapban megjelenő munkákat. A beérkezett adatokat a Média 11 Kft. bizalmasan kezeli, és nem adja ki harmadik személynek.

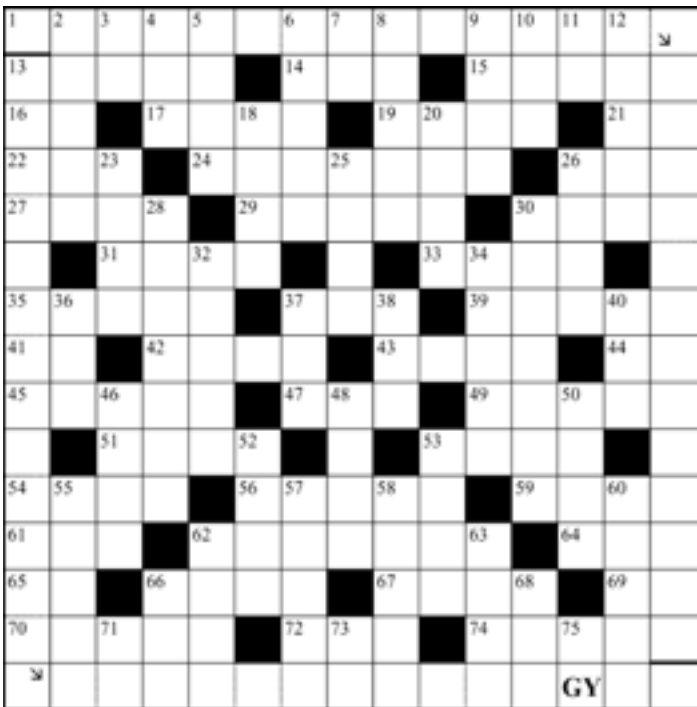
Köszönettel: A szerkesztőség



Bajkó-Sokoray Zétény és Tóth Mirtill rajzát, valamint Győri

Edina meséjét egy-egy páros SZKÉNÉ SZÍNHÁZ belépőjeggel jutalmazzuk. A jegyek átvételével kapcsolatban a 06/20/531-9103-as számon érdeklődhetnek.

AZ ÚJBUDA KERESZTREJTVÉNYE ■ IDÉZET UTASSY JÓZSEF „TE MEG A TENGER” CIKLUSÁBÓL ■



VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (S, D, O, A, H, G). 13. Légyonat. 14. Orosz kérdőszó. 15. Vonakodik tőle. 16. Rozsmag! 17. A Népszövetség utódja, röv. 19. Képket. 21. Irka szélei! 22. Alámos egynemű betűi. 24. A Csendes-óceán egyik tengere. 26. CGT. 27. Tréfás arcrész. 29. Kipling farkasa. 30. Ruhadisz. 31. Éva párja. 33. Tisztító. 35. Ügy jelzője a bíróságon. 37. Dej magyar neve. 39. Ázsiai főváros. 41. Kétes! 42. Spanyol bika. 43. Birtokol. 44. Libanon autójele. 45. Bolt. 47. Fél tucat. 49. Téli képződmény. 51. Kosztolányi Kornélia. 53. Hosszú nyelű, rombusz alakú lándzsa. 54. Alkotóelem. 56. Tanító. 59. Diszterem. 61. Pársz része! 62. Ókori görög hosszmeték. 64. Nemzeti Alaptanterv, röv. 65. Millivolt, röv. 66. Szomjoltó. 67. Három, latinul (TRES). 69. Zokogni kezd! 70. Lucien ..., Elkán László magyar származású fotográfus felvett neve. 72. Czuczor Gergely álneve. 74. Töporodik. **FÜGGŐLEGES:** 2. Kéregszerű, kezdetleges növényi telep. 3. Mutatószó. 4. ... West, amerikai színész. 5. Európai tűzhányó. 6. Égtáj. 7. Gazdasági társaság, röv. 8. Feldől. 9. Dél-amerikai állat. 10. Kotta befejezése! 11. Német helyeslés. 12. Balatoni üdülőhely. 13. Az idézet második sora (A, T, O, A,

D, G). 18. Számítógépes memóriafajta betűneve (SRAM). 20. Villamos-ság. 23. Növényi rész. 25. Irányába. 26. Festő (István). 28. Erre a helyre rak. 30. Félrevezető. 32. ...halom, Szeged környéki település. 34. Költőien magához kéret. 36. Zenei félhang. 37. Pinceszag. 38. Sarok. 40. Vissza: angyalrang. 46. Majd bekövetkezik. 48. Ammóniaszármazék. 50. Kecskelábú és -szarvú erdei félisten a római mitológiában. 52. Görög betű. 53. Londoni szegény! 55. Vitatkozik. 57. Ada ..., egykori dunai sziget. 58. Város a Duna és a Tisza összefolyásánál. 60. Tartomány Olaszország középső részén. 62. Kikötői híd. 63. Közel, mellette, angolul (NEAR). 66. Középen kivet! 68. Ómassa vége! 71. Regnum Marianum, röv. 73. Kettőze: sportfogadás. 75. Zala György. **BEKÜLDENDŐ:** vízsz. 1. és függ. 13. **A BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ:** a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1118 Bp., Csíki-hegyek u. 13. **A 7. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE:** „Habzó mezőben lábalok, Tavaszodik, tavasodik, Fújkalja báronyszálú szél, Virágok buborékait.” **NYERTES:** Karsai Márton, Kászony u. **NYEREMÉNY:** Avon-ajándéksomag, mely a TV szerkesztőségében (Csíki-hegyek u. 13.) vehető át. Nagy András

Húsvéti nyúl



– Az interneten olvastam, hogy idén nem a piros, hanem a tört magenta a divatszín!

ÚJBUDA

Főszerkesztő: Tóth Zoltán András
Szerkesztőség: 1111 Szent Gellért tér 1–3. ■ Telefon: 372-0960, e-mail: media@ujbuda.hu
Kiadja a Média 11 Kft. ■ Felelős kiadó a Média 11 Kft. ügyvezető igazgatója
Tervezőszerkesztő: Tóth István ■ Layout: Tóth István Gergely, Vrbanc Zoltán
Prepress: OZ 2000 Kft. tic100@qwertynet.hu ■ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája ■ Felelős vezető: Burján Norbert igazgató
Terjeszti a Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

Az újságban megjelent hirdetések és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Az apróhirdetések a szerkesztőségben adhatók le.



MEGJELENIK KÉTHETENTE 82 EZER PÉLDÁNYBAN. AZ ÚJBUDA INGYENES.



SZITTER TÍMEA AVON kereskedelmi koordinátor
06/70/452-5606, 06/30/696-6031
szitter.timea@avonofworld.com www.avonofworld.com





Pozitív példákkal a diszkrimináció ellen

A hátrányos megkülönböztetés nemzetközi szinten is komoly probléma, mellyel a magyarországi roma lakosság is nap, mint nap szembeesül. Vajon általánosíthatunk-e a híradások alapján? Megítélhető-e minden roma származású magyar állampolgár egy-egy kiragadott, negatív példán keresztül? – teszi fel a kérdést a Kisebbségi és Emberi Jogi Alapítvány (KEJA), amely három hónapos, átfogó kampányt indít a negatív diszkrimináció ellen az idei év áprilisától.

Magyarországon sokak szerint a romák a társadalmi előítéletek miatt alakítanak ki nehezen sikeres életpályát. Fontos lenne, hogy a hátrányos helyzetű emberek is ráébredjenek: rajtuk is áll, hogy az életben hogyan tudnak érvényesülni. Igyekezzünk ezért olyan példaképeket, „hétköznapi hősöket” bemutatni, kik nehézségeik ellenére is sikeres életet élnek. Úgy hiszem, hogy a kampány három arca, a korábban fizikai munkából megélő, országszerte népszerű Caramel, a végtagja elvesztésének ellenére továbbra is elkötelezett alpinista Eröss Zsolt,

vagy az ismert színművész, Kulka János mindannyiunk számára példaértékű lehet – mondta el Puporka Lajos, az alapítvány elnöke. Az eddigi gyakorlat a társadalmi korlátok lebontását tekintette kulcsnak a roma lakosság érvényesüléséhez.

E mellett azonban a hátrányos helyzetű emberek „énképében” fellelhető korlátok azok, melyek a személyes érvényesülést leginkább gátolják. Az Európai Unió támogatásával és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával megvalósuló projektjében az alapítvány tehát nem kisebb célt tűzött ki maga elé, mint egy társadalmi személtváltás beindítását, melyhez a hírfogyasztási szokásokhoz illeszkedő eszközportfoliót alkalmaz. Ebben kiemelt hangsúlyt kaptak az online kampányelemek a televíziós, rádiós és print megjelenések, a kétszáznál is több óriásplakát mellett.

A kampány testvérprogramjának keretében roma és mozgássérült fiatalok számára szerveztek OKJ-s végzettséget biztosító média-képzést a KEJA szakemberei.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszeceniyiter.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Sikerekkel a diszkrimináció ellen!

Bízz roma ember-társaidban, hogy Ők is bízhatnak magukban!

Egyenlőek a jogaik. Legyenek egyenlőek az esélyeik is!



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszeceniyiter.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Sashegy Családi Óvoda

Együtt a Szülőkkel a Családokért Kiemelkedően Közhasznú Alapítvány

Kedves Szülők!

Szeretettel várjuk az óvodáskorú gyermekeket!

Küldetésünk

- Családi értékek, emberi erények hangsúlyos szerepe a nevelési programunkban.
- Személyre szóló nevelés és képességfejlesztés.
- Gyermeki motiváció és jellem formálása.
- Szülőkkel összehangolt nevelés a családot kísérő tutor segítségével.
- Szülői szemináriumok szervezése a Szülői kávézóban.

Nevelési programunk

- Gyermeki érdeklődésre épülő ismeretszerzés projekt-módszerekkel. - A hónap erényének beépítése a hétköznapiakba.
- Mozgás és sport (foci, tartásjavító torna a tornateremben és szabad levegőn, vízhez szoktatás a közeli uszodában).
- Zenei fejlesztés és ismerkedés az idegen nyelvvel.
- Nevelést támogató szakemberek (sport- és zenetanárok, idegennyelvtanár, logopédus, pszichológus, fejlesztő pedagógus) aktív részvétele a mindennapjainkban.

Telefon
+36 30 2483269, +36 20 4891566, +36 1 3191149
www.sashegyovoda.hu



Újbuda RESTAURANT ÉTTEREM

TROFEA GRILL

1117 Budapest, Hauszmann A. és Szerémi út sarka

Asztalfoglalás: (061) 481 3000

Étkezési jegyeket elfogadunk!



WWW.TROFEAGRILL.COM

A Trófea Grill Étterem Újbuda ÉTELKISZÁLLÍTÁSI ajánlata:

RENDELÉST FELVESZÜNK A HÉT MINDEN NAPJÁN 11:00-tól 23:00-ig a (06 1) 481 3003, (06 20) 431 5647 telefonszámokon.

Ízelítő étlapunkról:
Hortobágyi húsos palacsinta • Gulyásleves • Csülök Pékné módra • Burgundi szarvas • Cigánypecsenye • Hagymás rostélyos • Gyros tál • Cipóban sült csülök • Rostlapon sült húсок • Saláták • Somlói • Profiterol • Hidegtálak

Kiszállítás a XI. kerületben! (1500 Ft feletti rendelés esetén ingyenes, egyébként 500 Ft)

ÜDÜLÉSI LEHETŐSÉGEK A BUDA-HOLD KFT. AJÁNLATÁBAN



SOLTVADKERT

Idén is nagy szeretettel látjuk vendégül az idelátogató családokat. Családos üdülőkben a földszinten és az I. emeleten összesen 8 db apartman, a tetőtérben összesen 7 db lakószoba található. A földszinti vendégegységekhez teakonyha, fürdőszoba, hűtőszekrény és terasz is tartozik. Az üdülőhöz tartozó étteremben a napi étkezések biztosítottak.

A SZOLGÁLTATÁS ÜDÜLÉSI CSEKKEL IS FIZETHETŐ!

Szeretettel hívjuk és várjuk a táborozni kívánó gyerekeket is! Iskolai, óvodai csoportok részére táborozási lehetőséget kínálunk a Soltvadkerti Ifjúsági táborban. A tábor parkosított környezete, étterem, sportpályák, valamint a soltvadkerti tó kínálja strandolási lehetőség megfelelő kikapcsolódás lehet a gyermekek számára.



Érdeklődni lehet: BUDA-HOLD Vállalkozás Szervezési és Szolgáltató Kft.
1117 Budapest, Hunyadi János út 14., Verliné Széplaki Zsuzsanna
Telefon: 203-60-72, Fax: 205-39-01, E-mail: uzemeltetes@budahold.hu

ELADÓ APARTMANOK A BUDA-HOLD KFT. AJÁNLATÁBAN

BALATONFÜRED

3 DB APARTMAN MEGVÁSÁRLÁSÁRA VAN MÉG LEHETŐSÉG.

Az apartmanok külön albetéten szereplő, egyenként 29 m2 alapterületűek. Az egy szoba összkomfortos üdülőegységek teakonyhával, fürdőszobával, erkéllyel rendelkeznek. A Balatonfüredi Családos Üdülő a Kisfaludy Társasüdülő tagjaként, Balatonfüred észak-keleti oldalán, a város szélén található, közel a Balatonhoz.

AZ APARTMANOK VÉTELÁRA 5.300.000,-FT + ÁFA.

A vételár részletfizetésére lehetőség van.



Érdeklődni lehet: BUDA-HOLD Vállalkozás Szervezési és Szolgáltató Kft.
1117 Budapest, Hunyadi János út 14., Verliné Széplaki Zsuzsanna
Telefon: 203-60-72, Fax: 205-39-01, E-mail: uzemeltetes@budahold.hu

11 program a 11. kerületben

április 20.–május 7.

BEACH GIRLS KONKOLY GYULA FESTŐ- MŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA

ÁPRILIS 20-ÁTÓL
a FAUR ZSÓFI – Ráday GALÉ-
RIÁBAN (Bartók Béla út 25.)

**NEW YORK – EGY LÉPÉS-
SEL HÁTRÉBBRÓL**
BARBAY CSABA
FOTOKIÁLLÍTÁSA
ÁPRILIS 20. 18 ÓRAKOR
Három Hét Galéria
(Bartók Béla út 37.)

ÁDÁM ÉS ÉVA SZERDÁN
GLÁZER ATTILA
KIÁLLÍTÁSA
ÁPRILIS 20. 20 ÓRAKOR
Moha kávézó
(Bartók Béla út 11.)

HÚSVÉTI KÉZMŰVES
FOGLALKOZÁS
ÁPRILIS 22. 17 ÓRAKOR
Karinthy Könyvtár
(Karinthy Frigyes út 11.)

CSALÁDI HÚSVÉT
AZ FMH-BAN
ÁPRILIS 23. 10–12 ÓRÁIG
FMH (Fehérvári út 47.)
Esztrád Színház Tavaszcavó
mese és táncház, kézműves
foglalkozás, Húsvétváró hímes
tojások című kiállítás

KOMOLYZENEI KONCERT
IMPERATRIX
ÉNEKEGYÜTTES
ÁPRILIS 24. 11.30 ÓRAKOR
Magyar Szentek Temploma
(Magyar Tudósok körútja 1.)

**SZIKSZAI KÁROLY KÉPZŐ-
MŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA**
ÁPRILIS 26. 18 ÓRAKOR
Bartók 32 Galéria
(Bartók Béla út 32.)

SZÖRP SZÍNHÁZ
ÓVODÁSOKNAK
ÁPRILIS 28. 17.30 ÓRAKOR
Szülők Háza Családi Központ
(Rétköz utca 7.)

**TAVASZI HANGVERSENY-
SOROZAT**
Liszt: Missa Choralis/motetták
MÁJUS 1. 20.00 ÓRAKOR
Ciszterci Szent Imre-templomban
(Villányi út 25.)

SCI-FI ÉS TUDOMÁNY
Könyvbemutató és minikiállítás
retro sci-fi játékokkal és filmes
makettekkel
MÁJUS 7. 10–17 ÓRÁIG
MMKM Műszaki Tanulmánytára
(Prielle Kornélia utca 10.)

HÚSVÉT FESZTIVÁL
ÖRMEZŐN
ÁPRILIS 23. 10–17 ÓRÁIG
(Neszmélyi út 13/a)
Állatsimogató húsvéti nyuszi-
val, báránnal, törpeszamárral,
rackajuhval, lámával, minisotai
törpemalaccal; pónilovaglás;



rendőrségi akadálypálya, közle-
kedésbiztonsági tanácsadás;
arcfestés, a lufihajtogató Bodza
bohóc várja a gyerekeket!
Ízelítő a délutánból:
11–12 óra: Tűzoltóbemutató
11–13 óra: Kistudósklub
(kísérletek, tudomány)
11.30-tól Rolandó bűvész
műsora
14–16 óra: Hagyományörző
kézműves foglalkozások
16.30-kor Tombolasorsolás

AZ ELSŐ 140 VENDÉG
CSOKITOJÁST KAP!
BELÉPŐ: 850 FT/FŐ



A Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola idén ünnepli alapfokú intézményének 100. évfordulóját, az iskola névadója, Weiner Leó pedig 125 éve született. Az ünnepi programok sora már ősszel elkezdődött. A diákok ellátogatnak Nagykőrösi testvériskolájukba, megkoszorúzták Weiner Leó síremlékét, az iskola falain belül pedig koncerteket, zenei versenyeket rendeztek. Legutóbb a névadó zeneszerző mellszobrát adták át, amely az aulában kapott helyett. Az alkotást készítő Pató Róza szobrászművész maga is szorosan kötődik a zeneiskolához, hiszen fia egykor weineres diák volt, azóta pedig az idejórókat tanítja hegedülni. Az intézmény a jeles alkalomból saját zászlaját is elkészítette. A szélesebb közönség pedig a Szent Imre Gimnázium nagytermében hallgathatta meg április 15-én este a 20 éves zeneiskola nagykoncertjét. Mészáros Lászlóné igazgató elmondta, nagy elismerés az iskolának, hogy idén is rengeteg a jelentkező: már kétszázan vannak várólistán, az oktatási intézmény ugyanis csak 1400 diákot vehet fel.

T.D.

ÚJBUDA

60

PLUSZ

ÁPRILISI
PROGRAMOK

ÁPRILIS 20.
8.50 Könnyű séta a Budai-hegységben. Találkozás: Moszkva téren az óra alatt, Somóczy Szilvia 70/207-5374
13.00 Albertfalvi Cukorbeteg Klubja: a diabéteszt kísérő látási és szemészeti szövődményekről tart előadást dr. Borbándi Ágnes SOTE tanársegéd. AKH
14.00 Húsvéti készülődés: papírhajtogatás Villányi Mariann vezetésével. 60+ Programközpont
14.30 Ízületi torna szakképzett gyógytornász vezetésével. GKH
16.00 Portré pódium és teadélután: vendégünk Vörösváry Pál utazó, fordító, fotós nyughatatlan nyugdíjas, aki kérdezősködik: Kaposvári Mari. AKH
19.15–22.00 Budapesti Táncrend Klub: Nem tanítás, buli táncolni szeretőknek, gyakorlati és barátkozási lehetőség. AKH
19.00–22.00 Pingpongklub: játékok partnerekkel, kikapcsolódás. ÖKH
ÁPRILIS 21.
10.30–13.30 Tarka Színpad: örmezei nyugdíjas színpad. A tarsulat vár mindenkit, aki szereti a színházat, akkor is, ha esetleg csak passzív részese kíván lenni. ÖKH
13.00 Húsvéti készülődés: Nyíredy Judit textiltervező vezetésével tojás, csibe. VIII. sz. Idősek Klubja (Keveháza u. 6.)
ÁPRILIS 22.
14.00 Slágerek és operettek: Tarnainé Makay Annamária közreműködésével. IV. sz. Idősek Klubja (Kisújszállás u. 10.)
ÁPRILIS 23.
8.50 Aquincumi Múzeum meg látogatása, utána 5 km-es gyalogtúra. Találkozás: Batthyány téri HÉV-nél, érd.: Mógor Gabriella 70/380-8871
14.00–16.00 Sakkoktatás és -játék. 60+ Programközpont

ÁPRILIS 26.
16.00 Kézműves foglalkozás: állatok, díszek hajtogatása papírból. I. sz. Idősek Klubja (Budafoki u. 12.)
19.00 Filmklub: Bergman Persona című filmjét vetítjük, a pergő képek után a teaházban jóízű csevegésre várjuk kedves vendégeinket. ÖKH
ÁPRILIS 27.
7.20 Barangolás a Budai-hegységben. Találkozás: Moszkva téri óra alatt, Kremser Ferenc 30/560-8042
15.00 Örközd melódiák: a színtezítátnál Czenke Mihály. VII. sz. Idősek Klubja (Bocskai út 43–45.)
16.00–18.00 Sakk- és kártyaklub: játékok tanulása, partnerekkel, kikapcsolódás. ÖKH
17.00–19.00 Jogi tanácsadás ügyvéddel bármely kérdésben. KKH
ÁPRILIS 28.
7.00–13.00 Piac: őstermelők árulják terményeiket. Kardhegy u. 4., a közösségi ház mellett
9.30-10.30 Rét Nyugdíjas Klub: ízületi, kondi torna. Csíki-hegyek utca 13–15., Ált Isk.
14.00 3, 2, 1, Kínai gyógytorna: elméleti és gyakorlati előadás Udvarnagyi Miklós vezetésével. VIII. sz. Idősek Klubja (Keveháza u. 6.)
15.00 Gazdagréti sakk-klub: sakk-kozási lehetőség korra és nemre való tekintet nélkül. GKH
16.00–18.00 a Kétkő téri horgászto horgászainak klubja. KKH
18.00–20.00 Kelenvölgyi Festőisko-
la kezdőknek és haladóknak. KKH

ÁPRILIS 29.
9.00–10.00 Szeniorortna: megelőző rekreációs (tartásjavító) torna. ÖKH
14.00 Kézműves foglalkozás: üvegfestés. IV. sz. Idősek Klubja (Kisújszállás u. 10.)

Újbuda 60+ bűnmegelőzési klub – május
Szeretettel várunk minden idős-korút, aki szeretne többet tenni biztonságáért, illetve érdeklődik az időseket érintő rendőrségi és bűnmegelőzési hírek, eszközök és különböző programok iránt.

PROGRAM:
1. Tavaszi baleset-megelőzési tanácsok és fórum II. – az előző foglalkozás tesztjeinek megfejtése.
2. A „trükkös lopások” – újbudai „Kékfény” a kerületi kapitányság tájékoztatója
3. Tájékoztató az újbudai időskorúak számára szervezett biciklis szolgáltatásról és rendezvényről

Minden foglalkozás alkalmával találkozni lehet a helyszínen a Szenior Bűnmegelőzési Önkéntesekkel, akik – lévén nyugdíjas bűnüldözési szakemberek – szívesen válaszolnak a kérdésekre, és nyugodtan kérhetünk tőlük tanácsot személyes ügyeikben is. Időpont: 2011. május 2. 15.00 óra
Helyszín: Újbuda 60+ Programközpont (XI., Zombolyai u. 6.).
Telefon: 372-4636
A program minden érdeklődő számára ingyenes!

Vízigimnasztika a Nyéki Imre Uszoda és Tornacsarnokban
Hétfőn, szerdán és pénteken 14.00 órától. Az órákat gyógytornász vezeti.
Igény szerint betegségnek megfelelő gyakorlatanyaggal. Érdeklődni: 208-4025/119 mellék.

A 60+ PROGRAMOK CÍMEI: Albertfalvi Közösségi Ház, Gyékényes utca 45–47. ■ Gazdagréti Közösségi Ház, Törökugrató u. 9. ■ Kelenvölgyi Közösségi Ház, Kardhegy u. 2. ■ Örmezei Közösségi Ház, Cirmos u. 8.

EGYHÁZAK
SZENT LIPÓT-PLÉBÁNIATEMPLOM Budafok-Belváros, Plébánia u. 2. MINDEN HÓ 1., 3. ÉS 5. VASÁRNAP 12.00 Görög katolikus szentmise. BUDAFOKI EVANGÉLIKUS TEMPLOM Játék út 16. MINDEN MÁSODIK VASÁRNAP Családi vasárnap. BUDAI BAPTISTA GYÜLEKEZET Alsóhegy u. 38. CSÜTÖRTÖK 18.30 Bibliaóra. PÉNTEK 18.00 Ifjúsági óra. VASÁRNAP 9.15 Áhitat. Gyermekbibliaórák, 10.00 Istentisztelet, 17.00 Istentisztelet, kivéve a 3. vasárnapot. GÖRÖGKATOLIKUS EGYETEMI LEK. Hegyalja út 113. VASÁRNAP 10.00 Görög katolikus liturgia. BUDAPESTI ÖRMÉNY KATOLIKUS LEK. Orlay u. 6. VASÁRNAP 16.30 Istentisztelet örmény, illetve magyar nyelven. BUDDHISTA MISSZIÓ Árya Maitreya Buddhista Méditációs és Oktatási Központ Susulyka utca 240. Tel.: 249-8101, 06/20/966-0650 SZOMBAT 13.00 Dharma-könyvtár. ÁPRILIS 30. 15.00 Samatha meditáció. A tudati csapongások csillapítása, bármely tudati jelenséghez való tapadás oldása meditációs támaszték használatával. Kezddőnek és haladóknak egyaránt ajánlott. Keleti Kulturális Központ Karinthy F. út 5.1. em. 10. Tel.: 06/20/582-2394 PÉNTEK 9.00 Do-In (kínai, a taoizmusban gyakorozó jóga) tanfolyam. (Előzetes bejelentkezés: 06/20/992-9429). SZERDA 6.45 Reggeli üldögélés — éberségmeditáció. EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET Németvölgyi út 138. VASÁRNAP 9.00 Istentisztelet. FARKASRÉTI GYÜLEKEZET Németvölgyi út 138. Tel.: 319-7239 SZERDA 10.30 Bibliaóra. MINDEN VASÁRNAP 10.30 Református istentisztelet. FŐVÁROSI BAPTISTA GYÜLEKEZET Szent Gellért tér 3., 2-es kapucsengő KEDD 18.00 Bibliaóra. VASÁRNAP 10.00 Bibliaóra, 11.00 Istentisztelet. GAZDAGRÉTI REFORMÁTUS GYÜLEKEZET Rétköz u. 41. Tel.: 246 0892 MINDEN VASÁRNAP 10.00 Istentisztelet és gyermek istentisztelet. MINDEN HÓ 2. VASÁRNAP Úrvacsorai közösség. MINDEN HÓ

3. VASÁRNAP Dicsőítés. SZERDA 9.00, PÉNTEK 9.30 Baba-mama klub. PÉNTEK 17.00 Ifjúsági bibliaóra 12–18 éveseknek. MINDEN 2. KEDD FELVÁLTVA 16.00 Bibliaóra a nyugdíjasházban (Gazdagréti tér 4.), illetve nyugdíjasklub a templomban. GAZDAGRÉTI SZENT ANGALOK PLÉB. Gazdagréti út 14. Tel.: 30/336-2495 Miserend: HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK 17.00, KEDD, PÉNTEK, SZOMBAT 8.00, SZERDA 19.00, VASÁRNAP 10.00. GELLÉRTHEGYI PÁLOS SZIKLATEMPLOM Bejárat a Kelenhegyi út felől Szentmiserend: HÉTKÖZNAP 8.30, 17.00, 20.00. VASÁRNAP 8.30, 11.00, 17.00, 20.00. HETEDNAPI ADVENTISTA EGYHÁZ Szűret utca 19. Ménesi u. sarok SZOMBAT 9.30 Bibliatanulmányozás, 11.00 Istentisztelet. KELENFÖLDI EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET Bocskai út 10. Tel.: 361-2159 Istentisztelet: VASÁRNAP 8.00, 10.30 és 18.00, MINDEN ELSŐ VASÁRNAP 9.30 családi istentisztelet. Farkasréten (Németvölgyi út 138.): VASÁRNAP 9.00. HÉTFŐ 10.00 Nyugdíjasok bibliaórája, 19.30 Felnőtt ifiklub. SZERDA 16.45 Gyülekezeti bibliaiskola. PÉNTEK 16.00 Hittanóra, 18.00 Kisfi alkalom, 19.30 Ifjúsági óra. MINDEN HÓ 1. CSÜTÖRTÖK , 19.00 Imaközösség. MINDEN HÓ 1. SZOMBAT 16.30 Szeretetvendégség. MINDEN HÓ 2. KEDD 10.00-0 Mamakör. ÁPRILIS 20. 18.00 Liszt Ferenc: Via crucis (A keresztút). Előadják: Pál Diana, Stella énekegyüttes és a PROtestáns Fiaatok Kamarakórusa. KELENFÖLDI EVANGÉLIUMI GYÜLEKEZET Etele út 55. Tel.: 203-4642 vagy +36/30/658-4156 VASÁRNAP 10.00 Istentisztelet, ugyanakkor foglalkozások gyermekeknek. KELENFÖLD, SZENT GELLÉRT-PLÉBÁNIA Bartók Béla út 149. Tel.: 203-8915 Miserend: HÉTKÖZNAP 7.00, 17.00, SZOMBAT 7.00, 18.00, VASÁRNAP 9.00, 11.00, 18.00. KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK. Október 23. u. 5. Tel.: 209-63-61 VASÁRNAP 9 és 10.30 Istentisztelet, gyermek istentisztelet és gyermekvigyázás. SZERDA 18.30 Istentisztelet. CSÜTÖRTÖK 10.00 Bibliaóra. PÉNTEK 18.00 Asszonyóra. KÜLSŐ-KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK. Ildikó tér 1. Tel.: 246-2767, +36/20/371-1292 MINDEN HÓ 2. ÉS 4. HÉTFŐ 18.30 Fiaatok biblia köre. KEDD 18.00 Ifjúsági óra tizenéveseknek. MINDEN HÓ 3. SZERDA 18.00 Szülők kör.

SZERDA 10.00 Asszonykör. CSÜTÖRTÖK 18.00 Hétközi bibliaóra. VASÁRNAP 10.00 Istentisztelet, vele párhuzamosan gyermek-foglalkozás. MAGYARORSZÁGI MUSZLIMOK EGYHÁZA Sáfrány u. 43. SZOMBAT 15.00 Kérdések és válaszok. Kötetlen beszélgetés az iszlámról. MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA Magyar Tudósok körútja 1. Tel./fax: 209-2224 HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK 17.30, KEDD, SZERDA (egyetemista), PÉNTEK 7.00, SZOMBAT 18.30, VASÁRNAP 9.00 (diák), 11.30 Szentmise. MINDEN HÓ 2. HÉTFŐ 19.00 Szentsegimadás a magyarság lelki megújulásáért. ÖRMEZŐI REFORMÁTUS MISSZIÓ Menyeske u. 16. Tel.: +36/30/973-5708 MINDEN HÓ 1. SZERDA 18.00 Örmezői Református est. MINDEN HÓ 4. SZERDA 18.30 Házás- és szülői kör. MINDEN HÓ 2. ÉS 3. VASÁRNAP 8.30 Istentisztelet. SZABAD METODISTA GYÜLEKEZET Villányi út 44. / Ábel Jenő u. sarok VASÁRNAP 10.30 Bibliaóra felnőtteknek és gyermekeknek. KEDD, CSÜTÖRTÖK 18.00 Helyreálló csoport. SZENT IMRE-PLÉBÁNIATEMPLOM Villányi út 25. Tel.: 466-5886 Szentmiserend: HÉTKÖZNAP 6.30, 8.00, 18.00, VASÁR- ÉS ÜNNEPNAP 8.00, 9.00, 10.15, 11.30, 19.00. HÉTKÖZNAP 7.45 Irgalmasság szentolvasó ima. SZERDA 9.30 Baba-mama kör (Szent István-ház), 18.30 Placid atya katekézise, 19.30 Katekumenátus (Szent István-ház). CSÜTÖRTÖK 20.00 Fiaatok házások beszélgetése (Szent Imre-ház). SZOMBAT 6.30, 17.30 Reggeli és esti dicséret (zsoltosma). MINDEN HÓ 1. HÉTFŐ 10.00 Szeniorklub (Szent Imre-ház). MINDEN HÓ 1. KEDD 17.00 Szeretettláng imaóra, utána szentmise. MINDEN HÓ 1. CSÜTÖRTÖK 18.30 Szentsegimádási óra hazánkért, szerzetesi és papi hivatásokért. MINDEN HÓ 1. SZOMBAT 7.00 Szentolvasó ima. MINDEN HÓ 2. SZERDA 19.30 Bibliai elmélkedések (Szent Imre-ház). MINDEN HÓ UTOLSÓ CSÜTÖRTÖK 20.00 Engesztelés Magyarországról. MINDEN HÓ UTOLSÓ PÉNTEK 8.00 Szentmise a plébánia betegéért, szenvedőért. ÁPRILIS 20.00 Tűzszentelés, körmenet, utána ünnepi szentmise, benne vízmegáldás, keresztség kiszolgáltatása. ÁPRILIS 24. Húsvétvasárnap, Krisztus feltámadásának ünnepe. 7.00-tól Ünnepi szentmisék, étel-szenteléssel, 11.30 Mozart: G-dúr missa brevis, 18.00 Ünnepi zsoltosma — esti dicséret. ÁPRILIS 25. Húsvéthétfő. 7.00-tól Ünnepi szentmisék.
--

Megrendelésre készült alkotások

Plakátművészet az Újbuda Galériában

Az Újbuda Galéria legújabb kiállítása Rozmann Ágnes tervezőgrafikus alkotásaival ismertette meg a kerületi közönséget. A kulturális intézmények és rendezvények számára készített plakátok és kiadványok a művészet olyan formáját mutatják meg, melyekért nem kell múzeumba mennünk.

Rozmann Ágnes a legkülönbözőbb intézményeknek és szervezeteknek tervezett már plakátokat és arculatot. Megbízói között volt a Budapesti Francia Intézet, a Magyar Posta, a Magyar Formatervezési Tanács, de hazánk EU-csatlakozásáról is készített plakátot. A művész 1992 óta a Magyar Képzőművészeti Egyetem tervezőgrafika szakának oktatója, 1998-ban, majd 2000-ben is



elnyerte a Tervezőgrafikai Biennálé fődíját, 2003-ban pedig Munkácsy-díjjal ismerték el munkásságát. Alkotásait többek között a következő szakmai kiadványokban publikálták: A magyar iparművészet az ezredfordulón (2003), Embléma.hu (2004), Plakát.hu (2006), Graphicum (2007). Több csoportos kiállításban is részt vett. Műveit közgyűjteményekben is megtalálhatjuk.
Kupper András kultúráért felelős alpolgármester nyitóbeszédében elmondta, az alkalmazott művészet olyan ágának lehetünk szemtanúi, melyek a mindennapjaink során nyújtanak esztétikai élményt. Bár a plakátok és kiadványok megrendelésre készülnek, az alkotó egyedi stílusjegyei mindig felismerhetők munkáiban.

T. D.

Újbudán készül fel a versenyekre

A magyar bowlingkirálynő

Pesek Beatrix még hosszútávfutóként került kapcsolatba a bowlinggal. Akkor szinte azonnal kiderült, hogy rendkívüli tehetség, és a bowlingpályákon sorra golyózta ki ellenlábasait.

Honnan ered a Szunyó kifejezés?

Kiskoromban kaptam ezt a becenevet anyukámtól, mert koraszülött voltam, és nagyon sokat aludtam. Amikor látogatóba jöttek hozzánk, mindig kérdezték, mit csinálok, én pedig szunyókáltam. Így rajtam maradt, a mai napig használom a sportban is, és szeretem.

Mikor ismerkedett meg a bowlinggal?

11 éve, amikor még egyetemista és hosszútávfutó voltam. Először baráti társasággal jártam le bowlingozni, később amatőr versenyekre hívtak, amelyeken nagyon jól szerepeltem, ezért rendszeresen visszavártak. Az első igazán pozitív visszajelzést külföldön kaptam, akkor már válogatott versenyzőként játszottam. Egy évvel a kezdetek után már tagja voltam a Magyar Bowling Szövetségnek, amely 1989 óta létezik, akkor döntöttem úgy, komolyabban fogom űzni ezt a sportot.

Mely eredményeire a legbüszkébb?

Az elmúlt esztendő nagyon sikeresen telt, megnyertem az országos bajnokságot, az AMF bowlingmárka nevével fémjelzett világkupa-selejtezőt és év végén a mesterek tornáját. Ezek mellett sokadszorra vezetem az egész éves ranglistát, és így az év játékosává váltam. 2004-ben, a szingapúri világkupán a tizenkettedik helyet szereztem meg, ezt szeretném a nyolcadik helyre javítani. Az országos bajnokság megnyerése után kijutottam az Európa-kupára, illetve a világkupán bekerültem a középdöntőbe. Nőként eddig ezt nekem sikerült egyedül elérnem. Ott találkoztam a mexikói játékossal és edzővel, Roberto Silvával. A kinti játékom alapján meghívtak egy edzőtáborba, amit elfogadtam, és idén januárban tizenegy napot töltöttem Mexikó



Cityben, ahol sok elméleti és technikai tudással gyarapodtam.

Hol gyakorol a versenyekre?

Minden hétfőn vannak versenyek, kétfeltes csapatbajnokságok, egyéni és külföldi megmérettetések. Ezekre részben a Budafoki út 111-113. szám alatti Strike Bowling Clubban készülök fel.

Mi lesz a következő megmérettetése?

Egy neves versenysorozat következő állomása két hét múlva Pozsonyban lesz, ahol szeretnék ismét jól szerepelni, illetve há-

rom hét múlva, május első hétfőjén lesz az országos bajnokság. Aki az országost megnyeri, az utazhat az Európa-kupára.

Tervei a jövőre vonatkozóan?

Idénre az, hogy kijussak az Európa-kupára és a világkupára, mind a két versenyen szeretnék az első nyolcra bejutni. Ez azért is lenne fontos, mert magyar játékosnak ez még sohasem sikerült. Később a versenyzés mellett edzősködni szeretnék, de ehhez először elvégzek majd egy tanfolyamot külföldön. Jelenleg azonban az aktív versenyzés az első számomra.

Szalai Botond

Sportfesztivál a BEAC-on

Április 13-án, szérden az ELTE Tavaszí Sportvárás rendezvénysorozat keretében rendezte meg az ELTE-BEAC Polythlon Triatlon Klub a IV. ePDF Duatlon és Futófesztivált. A szervezők ismét egy színvonalas eseményt szerettek volna biztosítani mind a kezdő, mind a profi sportolók számára.

A rendezvény a negyedik esti Polythlon Duna-parti Félmaraton a tapasztaltabb sportolók Duna-parti futóversenyével kezdődött. A nyílt futam egyben az egyetemisták Budapest-bajnoksága is volt, de a versenyt a díjazásakor az egyes korcsoportok szerint értékelték. Ezalatt két rövidebb versenyszámot is indítottak: egy minimaratont, majd egy futásból és kerékpározásból álló

duatlonversenyt. Ez utóbbiak a kevésbé tapasztaltabb sportolóknak jelentettek remek mozgási lehetőséget, hiszen a rövid táv miatt könnyen teljesíthették azokat. Nem csoda hát, hogy a tizenévesek mellett egy babakocsis versenyzőt is lehetett látni a beérkezők között a régi BEAC-pálya rekortánján.

A fesztivál családias hangulatát a szermerkélő eső sem moshatta el, nem is volt olyan célba érkező, akinek ne gratuláltak volna sporttársai. A rendezvény elsődleges célja az volt, hogy felhívja az egyetemisták és a kerületi lakosság figyelmét az egészséges életmódra.

-szalai-

Nánai Ferenc, az év edzője

Nagy kerület – nagy karate

Nánai Ferenc a Magyar Karate Szövetség válogatottja, aki hazai, illetve nemzetközi küzdőtereken egyaránt immár 32 éve viszi sikerre az újbudai karateéletet. A március 15-i ünnepségen vehette át a legjobb edzőnek járó elismerést – immár tizenegyedik alkalommal. A kitüntetéssel választott sportágáról, a karatéről beszélgettünk.

Mikor kezdődött a karateszenvedélye?

1975-ben kezdtem karatézni egy barátom által. Akkor a Szilágyi gimnáziumba jártam, ahol egy faliújságon láttam meg ezt a lehetőséget. Rögtön elmentem megnézni, és lényegében azóta tart ez az örület.

Akkoriban újszerűnek számított ez a sport?

Sok volt benne az ismeretlen, de nekem inkább az tetszett meg benne, hogy felnőttek csinálták: közéjük, és nem egy gyerek csoportba lehetett beállni, mint manapság. Érdekes és sokrétű volt. Akkoriban nem voltak még versenyek, de a karatét körülvevő misztikum nagyon megfogott.

Mit jelent önnek a karatesport, mit érzett az elején és mit érez most, ha rá gondol?

Nagyon megtetszett a japán mentalitás, amiről akkor nem tudtunk semmit. Utána jött az összetartozás érzése, barátokat is sze-

reztem. Kiskoromban gondoltam azt, hogy később edző szeretnék lenni, és ez az álom elég hamar meg is valósult. Jelenleg az edzőséghez társul a csapatépítő jelleg, hiszen nagyon szeretem, ha sok fiatal van együtt, és ők még 30 év után is tudnak motiválni.

Hazánkban milyen szervezet fogja össze ezt a sportágat?

A Magyar Karate Szakszövetség égisze alatt működik ez a sportág, és ez fogja össze a karatével kapcsolatos egyesületeket, klubokat. Körülbelül harmincezer tagja van sok szervezettel, közel négyszáz klubbal.

Milyen eredményeket jegyez, mire a legbüszkébb?

Versenyzőként több mint húszszor voltam magyar bajnok, Európa-bajnok, világkupa helyezett. Edzőként még komolyabb eredményeket sikerült elérnem, lettünk világbajnokok csapatban, egyéniben pedig Európa-bajnokok.

Jelenleg hol edzősködik?

1979 óta a Budai XI Sportegyesületnek vagyok a karateedzője, ez a Kelenföldi pályaudvar környékét öleli fel. Hét csoporttal dolgozunk, ebből kettő vidéki, ahova rendszeresen lejárunk edzést tartani. Nagyjából száz sportolóval foglalkozunk.

sz. b.

MÁJUS 7., SZOMBAT 9 – 14 ÓRÁIG GYÓGYÍR CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP a Fehérvári út 12. sz. alatti szakrendelőben

- Lakossági fórum az egészségügyi ellátás aktuális kérdéseiről
- Az egészségi állapot szűrések és bemutatók mellett idén FÓKUSZBAN A MOZGÁSSZERVI PROBLÉMÁK
- ÚJDONSÁGOK: *ortopédiai (gerincferdülés, lúdtalp) szűrés, *sportágválasztást segítő alkati vizsgálat gyermekeknek, *lúdtalptorna-bemutató

A belépés díjtan, a szolgáltatások ingyen vehetők igénybe!
Részletes program a következő lapszámban!

Az alábbi rövid teszt megválaszolásával kiderül, érdemes-e felkeresnie a Gyógyír Egészségnapon a tüdőgyógyászati vizsgálatot. Amennyiben 3 kérdésre IGEN-nel felel, várjuk a szűrésen. A krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD) a felnőtt lakosságot fenyegető egyik legelterjedtebb betegség, melyre az évek múlásával egyre inkább gondolni kell. Korai felismeréssel és kezeléssel azonban a betegség karban tartható és megőrizhető a korábbi életvitel.

- Ön 40 évesnél idősebb?
- Jelenleg dohányzik vagy korábban dohányzott?
- Köhög-e gyakran a napok többségében?
- Van-e köpet- vagy váladékürítése a napok többségében?
- Az Önnel egy korosztályba tartozókkal összehasonlítva könnyebben kifulladás, mint mások?

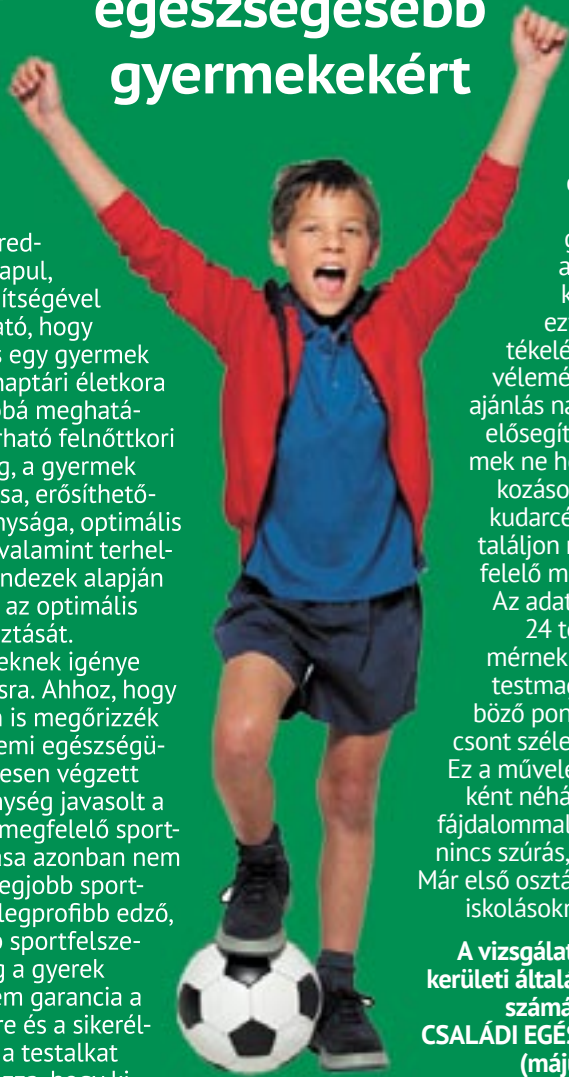


www.gyogyir11.hu

Mit sportoljon a gyerek? Melyik sportban lehet a legsikeresebb? Hol tart a gyerek testi fejlődése? Az alábbiakban egy tudományos módszert ajánlunk figyelmükbe, amely mérésen és statisztikai eredményeken alapul, és ennek segítségével megállapítható, hogy van-e eltérés egy gyermek biológiai és naptári életkora között, továbbá meghatározható a várható felnőttkori testmagasság, a gyermek testalkattípusa, erősíthetősége, hízekonysága, optimális testtömege, valamint terhelhetősége. Mindezek alapján pedig segítik az optimális sportágválasztását.

Minden gyereknek igénye van a mozgásra. Ahhoz, hogy hosszú távon is megőrizze testi és szellemi egészségüket, rendszeresen végzett sporttevékenység javasolt a számukra. A megfelelő sportág kiválasztása azonban nem egyszerű. A legjobb sportegyesület, a legprofibb edző, a legdrágább sportfelszerelés, de még a gyerek szorgalma sem garancia a teljesítményre és a sikerélményre, hisz a testalkat is meghatározza, hogy ki milyen sport végzésére a legalkalmasabb, hol van a legjobb esélye sikereket elérni. Nemcsak az egyesületi sportoláshoz, hanem a hétköznapi életben is nagyon fontos a mozgás öröme, illetve a rendszeres

Sportág választás segítő alkati vizsgálat, az egészségesebb gyermekekért



testmozgás egészségi állapotra gyakorolt jótékony hatása. Az ideális mozgásforma megtalálásához tudományos módszer áll rendelkezésre, hazai kidolgozója dr. Petrekanits Máté. A vizsgálat részletes adat felvétellel kezdődik, majd ezt követi a kiértékelés, és szakértői vélemény, ajánlás. Az ajánlás nagymértékben elősegíti, hogy a gyermek ne hosszasan próbálkozás és sorozatos kudarcélmények után találjon rá a neki megfelelő mozgásformára. Az adatfelvétel során 24 testparamétert mérnek meg, testsúly, testmagasság, különböző ponton kerületek, csont szélesség, bőrredő. Ez a művelet gyermekenként néhány percig tart, fájdalommal nem jár, mert nincs szúrás, sem vérvétel. Már első osztályos általános iskolásoknak is ajánljuk.

A vizsgálat elérhető lesz kerületi általános iskolások számára a GYÓGYÍR CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP-on (május 7.) előzetes regisztrációval. (www.mitsportoljak.hu/gyogyir/)

Gergelyi Róbert
SOTE Testnevelési Egyetem
Navi-Med Kft. ügyvezető igazgató
Mobil: 30-512-6960