



## Budapest jövője

Milliárdok a BKV-nak, Sztálin pedig már nem díszpolgára a városnak

*cikkeink az 5. oldalon*



## Nincsenek akadályok

Egy kerekesszékes PC-guru szerint nem szabad beletörödni a sorsba

*interjúnk a 6. oldalon*



## Zsenik szemléje

Újbuda is csatlakozna az országos tehetségsegítő hálózathoz

*beszámolónk a 7. oldalon*



# Ön milyen Bartók Béla utat szeretne?

„Olyan helyzetet örököltünk, amelyet visszaállítani nem, csak alakítani lehet”

Ön milyen Bartók Béla utat szeretne? – erre keresték a választ a Fidesz budafoki úti irodájában rendezett lakossági fórumon március 24-én. A résztvevők a kulturális városközpont terveiről fejthették ki véleményüket, és tehették fel kérdéseiket a házigazdáknak: Hoffmann Tamás polgármesternek, Rétvári Bence országgyűlési képviselőnek, valamint Molnár László alpolgármesternek és Szabó András önkormányzati képviselőnek.

Hoffmann Tamás előjáróban kiemelte, nagyon fontos a polgármesteri vezetés számára az, hogy olyan megfontolt döntések születessenek, amelyek valóban a lakosság érdekeit szolgálják. Hangsúlyozta, az előző ciklustól több olyan projektet örökölt meg, amelyeket visszaállítani eredeti ál-

Az eredeti tervek szerint a mostani üzletek helyén bérlőváltással galériák, régiségboltok, kávézók és éttermek nyílnának. Szabó András kiemelte, hogy az európai uniós pályázat miatt külön kötelezettségei is vannak Újbuda Önkormányzatának, amelyeket mindenképpen figyelembe kell venni a tervezéskor, de néhány üzlethelyiség sorsa még mindig alakítható.

Hoffmann Tamás kifejtette, hogy az elmúlt években már több mint ötezer négyzetméternyi területet értékesített az Önkormányzat a Bartók Béla úton lévő üzlethelyiségek közül, a maradék ingatlanok egy részét pedig bérbe adták különböző galériáknak, így dönteni már csak a fennmaradó tucatnyi üzlet arculatáról, szolgáltatásairól lehet. Egy, a közelmúltban meghirdetett pályázat ugyanakkor meghatározza, milyen profilú tevékenység élvez elsőbbséget a döntésnél. Az előző vezetés úgy határozott, a kedvezményes, a területen alkalmazott díjnál akár 95 százalékkal alacsonyabb bérleti díj ellentételezéseként a bérlőknek saját költségükre kell felújítaniuk a helyiségeket, melyek belsőépítészeti terveit iparművészekből álló zsűri véleményezi. A már magánkézben lévő ingatlanok sorsának alakulására viszont nincs ráhatása az önkormányzati vezetésnek.

Az önkormányzati tulajdonban lévő üzletek jelenlegi bérlői aggályukat fejezték ki a jövőre nézve, mert mint mondták, a bérleti szerződéseket csak fél évre hosszabbították meg, amellyel egy vállalkozó nem igazán tud tervezni. Szabó András kifejtette, az előző önkormányzati vezetés a választások előtt minden üzletbérlőnek felmondta a szerződését 2010. december 31-i határidővel. Az új testület viszont úgy látta, felelőtlenség ilyen döntést meghozni anélkül, hogy az megalapozott lenne. Így további fél évre meghosszabbította a szerződéseket, ezáltal haladékokat kaptak a bérlők is, valamint az Önkormányzatnak is maradt ideje arra, hogy – a lakók javaslatai alapján – kialakítsa a mindenki számára elfogadható koncepciót. A képviselő hozzátette, nem az a cél, hogy elsiessék a döntéseket, hanem hogy 20–30 évre előre meghatározzák a környék arculatát. Ehhez pedig időre van szükség.

A közlekedéssel, elsősorban a Budafoki út átmenő forgalmával, a parkolási nehézségekkel és a tömegközlekedéssel, ezen belül a 4-es metró sorsával kapcsolatban is érkeztek kérdések. A polgármester elmondta, a 4-es metró esetleges üzembe helyezése az autóforgalmat nem csökkentené jelentősen, hiszen a megállók környékére nem terveztek P+R parkolókat.

*folytatás a 3. oldalon*

## Hazai amerikai foci: nyert a Rebels



Sportösszeállításunk: 12. oldal

## Javuló kerületi bűnözési mutatók

2010-ben jelentős mértékben csökkent a bűncselekmények száma kerületünkben – tájékoztatta lapunkat Balázs Norbert alezredes, kapitányságvezető.

2009-hez képest tavaly 72-vel kevesebb betöréses lopás, több mint százal kevesebb gépjárműlopás és ugyanennyivel kevesebb autófeltörés történt a kerületben. A rablások száma azonban egyelőre stagnál. A javulás egyik oka, hogy az utcáinkon egyre inkább látható rendőri jelenlét elijeszti az elkövetőket. Bár az uniós elnökség miatt a belvárosban most szinte minden sarkon rendőrt lehet látni, ez csak ideiglenes állapot. Ők ugyanis nem az ottani kerületi állomány, hanem a Készenléti Rendőrség és a központi egységek tagjai. Újbudán viszont minden nap 4–6 autót küldenek az utcára egyenruhásokkal, és naponta még 1–2 civil ruhás egység is járőrözik. A kapitányság létszáma 240–260 fő, ami még fővárosi viszonylatban is nagynak mondható. A lakossági igények alapján azonban az ideális létszám 500 fő lenne, mivel tőlük kérnek segítséget például személyi sérüléssel nem járó koccanásoknál, de az is megesett már, hogy egy idős néni a fára felmászott macskája megmentése érdekében riasztotta a rend őreit.

A rendőrök elvándorlása azonban kerületünkben is probléma: emiatt alacsony az átlagéletkor, vagyis kevesebb a tapasztalt, hosszú évek rutinjával rendelkező rendőr. Ennek csökkentése érdekében Újbuda sok segítséget nyújt: például garzonlakásokat bérelnek a saját vagy a szolgálati lakással nem rendelkező rendőrök számára. A képviselő-testület minden évben megszavaz egy összeget, amit a kerületi rendőrkapitányságon dolgozók munka- és életkörülményeinek javítására fordíthatnak, és rendszeresen támogatja a kapitányság eszköz- és gépjárműparkjának gyarapítását, modernizálását.

A droghelyzet sem súlyos Újbudán. 2010-ben 61 fő elkövetővel szemben 59 eljárást folytattak le, ami a lakosság mértékéhez képest eléggé alacsony szám. Ami a legfontosabb, hogy az iskolák környékén egyértelműen nincs jelen a drogterjesztés. – A nagy terjesztőhálózatok felderítése nem a kerületi kapitányságok feladata, ettől függetlenül itt is horogra akadt egy olyan, külföldi származású terjesztő, akivel szemben sikerült rengeteg bizonyítékot összegyűjteni. Sikerelmények szinte minden napra jutnak, de olyan sok úgy van, hogy mégsem elégedhetünk meg teljesen a gyorsasággal és a felderítési eredményességgel – mondta végezetül Balázs Norbert.

*D.R.*

Visszaforgatható bevétel – őrzés-védés is jár az új rendszerrel

# Enyhülnek a parkolási gondok

Újbuda Önkormányzata 2011. március 21-étől a kerületi közterület-felügyeletet bízza meg a helyi parkolászüzemeltetés feladataival. Ennek köszönhetően a felügyelet által üzemeltetett parkolási övezetből befolyó összeg a kerületet gazdagítja. A bevételt pedig a tervek szerint a parkolási nehézségek enyhítésére fordítják vissza.

A feladat elvégzéséhez 25 új álláshelyet biztosítottak a rendészetnél, melyek zömét újbudai munkavállalókkal töltötték be. Ráadásul az átállás még a bűnüldözésben is segítséget nyújthat – tudtuk meg Kovács Sándortól, a felügyelet igazgatójától.

Mint arról előző lapszámunkban beszámoltunk, a kerület több mint négyezer

fizetős parkolóhelyének üzemeltetését eddig a Centrum Parkoló Kft. látta el. A szerződés 2011. március 20-án lejárt, a képviselő-testület pedig úgy határozott, az egységes fővárosi parkolási rendszer kiépüléséig együttműködési megállapodást köt Józsefvárossal arról, hogy a kerület saját tulajdonába kerülő parkolóóráit a VIII. kerületi közterület-felügyelet üzemelteti, viszont a feladatot az újbudai közterület-felügyelete látja el.

A lakosság a bejelentést vegyes érzelmelekkel fogadta. Sokan üdvözltek a kezdeményezést, hiszen a bevételt a parkolási nehézségek enyhítésére fordítják majd vissza, mások viszont aggódtak, hogy a már előre megvásárolt kártyájuknak mi lesz a sorsa, hiszen a Centrum Parkoló Kft.-nél vásárolt 5–10–30 ezer forint ér-

tékű kártyákat március 21. óta már nem lehet felhasználni kerületünkben. A felügyelet igazgatója mindenkit megnyugtatótt, a még fel nem használt összeget a cég telephelyén (1071 Budapest, Petyérd u. 6.) visszaváltják, amennyiben az érintettek magukkal viszik a vásárláskor kapott számlát, illetve annak másolatát.

Azt azonban mindenkinek fontos mérlegelnie, hol szokott a leggyakrabban várakozni, hiszen számos kerületben még mindig a Centrum Parkoló Kft. látja el az üzemeltetési feladatokat, ezekben pedig továbbra is csak az általuk kiadott kártyák érvényesek. Az új lakossági chipkártyák címletein nem változtattak, ugyanúgy 5–10–30 ezer forint névértékben kaphatók, mint eddig, és Józsefvárosban is parkolhatnak vele.

*folytatás a 2. oldalon*







#### A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig  
Szerda: 08.00–16.00-ig  
Péntek: 08.00–12.00-ig

#### A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig  
Kedd: 08.00–18.00-ig  
Szerda: 08.00–18.00-ig  
Csütörtök: 08.00–18.00-ig  
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500

Honlap: [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

#### ÚJBUDAI KORMÁNYABLAK MAGYAR ÁLLAMKINCSTÁR KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI IGAZGATÓSÁG

Bartók Béla út 120–122.  
Ügyfélfogadás:  
Hétfőtől péntekig 8–20 óra között.  
Telefon: 1818 (a nap 24 órájában).  
Honlap: [www.kormanyablak.gov.hu](http://www.kormanyablak.gov.hu)  
E-mail: 1818@ugyfelvonal.hu

#### KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK (okmányügyintézés nincs)

- Kardhegy u. 2. Nyitva tartás: hétfőn 9–12., szerdán 14–17 óráig. Tel.: 424-5363.
- Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 14–17, szerdán 9–12 óráig. Tel.: 3723-497.
- Rétköz u. 7. (Eleven Center). Nyitva tartás: hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán és csütörtökön 14–18 óráig, pénteken 9–13. Tel.: 248-0777.

#### KATASZTRÓFAVÉDELEM

Katasztrófahelyzetekben Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Zöldszám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

Cikkeinket az interneten is elolvashatják:  
[www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

## Vöröskereszt-közgyűlés

# Életmentés és szemléletváltás

A Magyar Vöröskereszt Budapest Főváros Dél-budai Régiója március 30-án tartotta éves rendes közgyűlését az újbudai Polgármesteri Hivatal épületében. A Vöröskereszt szervezetét a régió területi vezetője, Nagy Tibor, a régió elnöke, Kalász László, a korábbi régióvezető dr. Madarász Gyuláné, valamint a budapesti szervezet igazgatója, Kardos István képviselte.

Kalász László a 2010-es évet értékelő köszöntőjében kiemelte, hogy bár a Vöröskereszt helyi szervezetének vezetése az új társadalmi változások kihívásaihoz igazodva megújult, tevékenységei – melyek az egészségvédelemtől a szociális reintegráción át a katasztrófavédelemig széles kört foglalnak magukban – változatlan formában állnak a kerületi lakosság rendelkezésére.

Nagy Tibor régióvezető röviden ismertette az elkövetkezendő esztendő szervezeti működésének keretét biztosító, a Nemzetközi Vöröskereszt Mozgalom által kidolgozott és a helyi viszonyokra implementált Stratégia 2020-at, melynek három célja jól körülhatárolja a dél-budai régió problémáira adható válaszokat is. A rászorulókat megsegítése, a társadalomba való aktív visszavezetésük és a felnövekvő fiatalok szolidaritásának, közösségi szerepvállalásának elősegítése szorosan illeszkedik a dél-budai régió jelenleg is működő szolgáltatásainak körébe.

Nagy Tibor kiemelte továbbá, hogy a legtöbb humanitárius területen működő szervezetnek a jövőben saját kapacitásai mozgósításával kell előteremtenie a működéshez és a szolgáltatásokhoz szükséges erőforrásokat. Ennek elérése érdekében hatékonyabb kommunikációra, társadalmi szemléletformálásra és a meglévő önkéntespotenciál növelésére lesz szükség az elkövetkezendő időszakban.

A szervezet honlapján és közösségi oldalán az érdeklődők bővebben is megismerkedhetnek a Stratégia 2020-as dokumentumával, a Vöröskereszt Dél-budai Régiójának terveivel és a jelenleg igénybe vehető szolgáltatásainak köreivel is.



## Visszaforgatható bevétel – őrzés-védés is jár a parkolásért

# Parkolási egyszeregy

folytatás az első oldalról

Az intézményi kártyákkal ráadásul mind a két kerület parkolóautomatáinál 50% kedvezménnyel lehet jegyet vásárolni. Ez utóbbit azok a cégek válthatják ki, amelyek XI. kerületi székhellyel rendelkeznek.

A kedvezmények sora ezzel még nem zárul le. Ugyanis a parkolási zónák lakói számára családonként egy személygépkocsira – 2000 forintért – egész évre ingyenes parkolást biztosít a kerület. Mint ismeretes, Újbudán összesen három parkolási zóna található, a legbelső, a középső és a külső belvárosi rész. A parkolási díjszabáson nem változtattak, hiszen a tarifát egy központi rendelet írja elő. Eszerint a legbelső részekben 320 forint az óradíj, a középsőn 240, míg a külső részekben 160 forint. Az ingyenes lakossági kedvezmény mindhárom zóna lakóira egyaránt érvényes.

A kibővült feladatkörhöz pedig új munkatársakra volt szükség. A közterület-felügyelet állományát 25 fővel – 22 parkoló őrről és 3 ügyfélszolgálati munkatársal – bővítették. Az ügyfélszolgálat végzi a kártyák értékesítését, szerződést kötnek a lakókkal, de a mobilfeltöltés is hozzájuk tartozik. 9 és 17 óra között állnak a lakosság rendelkezésére. A parkolóőrök ezzel szemben 8–18 óráig teljesítenek szolgálatot. A most alkalmazott 22 parkolóőrből 15 korábban is ezt a tevékenységet végezte, nyolcan közülük túl vannak a részvizsgákon, heten pedig már az OKJ-s szakvizsgát is letették. A maradék hét fő – akik mind a kerületben élnek – képzése jelenleg is zajlik. Érdekes adalék, hogy az alkalmazott parkolóőrök fele nő.

Az átállás körülbelül egy hetet vett igénybe és – a Józsefvárosi felügyelet szakértelmének hála – minden zökkenőmentesen történt. Összesen 82 darab automata vett át a kerület a Centrum Parkoló Kft.-től. A legfontosabb feladat ezzel kapcsolatban a kártyaleolvasók átállítása volt, de ellenőrizni kellett a pénzperselyt, a pa-

pírt és az akkumulátort is. Az átvétel óta minden szabályosan és hiba nélkül működik. A felügyelet számára már csak egy teendő maradt: a behajtások kezelésének és alkalmasint – ha az ügyfél nem ismeri el a hibáját – a bírósági eljárás meg szervezése. A pótdíjak befizetésének határideje 60 nap, így az említett probléma csak két hónap múlva lesz esedékes.

Kovács Sándor szerint nemcsak a kedvezmények miatt működik majd jobban a rendszer, hanem a lakosságbarát hozzáállás miatt is. A felügyelet értékrendjében elsődleges szerepet tölt be a közrend, közbiztonság, bűnmegelőzés és a köztisztaság megóvása, amelyet a parkolóőröknek is szem előtt kell tartaniuk munkájuk során. Így a most alkalmazott 22 fő nem csupán a díjakat szedi be, de az állampolgárok biztonságára, testi épségére és a vagyonuk védelmére is fokozottabban ügyel. Büntetni nincs joguk, csak jelenteni, ha valami rendelleneset tapasztalnak, ami a korábbi gyakorlattalhoz képest azért működhet sokkal eredményesebben, mert folyamatos összeköttetésben vannak a felügyelőkkel és a rendőrökkel.

Természetesen e szabály alól is lehetnek kivételek. Ha olyan bűncselekményt észlelnék, amellyel nem lehet várni, akkor közbeléphetnek. Sőt, alig kezdték meg a munkájukat, máris egy sikeres akciót hajtottak végre. Két parkolóőr szolgálat közben kiabálást hallott, amikor is észrevették, hogy egy fiatalember szalad feléjük laptoppal a kezében. Ők pedig nem haboztak, rögtön elfogták a menekülő tettest, így az eltulajdonított tárgy szinte azonnal visszajutott eredeti gazdjához.

Mint látható, a parkolási díjért cserébe mostantól őrzés-védésre is számíthatnak a lakók, ezáltal az ár-érték arány is egyensúlyba került, hiszen biztonságunkra és nyugal munkra is több őrző szem figyel, valamint a környezet is tisztább és rendezettebb Újbudán.

## Közügyeink hátterében

# Az ellenzék kivonult a testületiről

A március 29-i testületi ülés nem az azon született döntések, hanem annak körülményei miatt borzolja a kedélyeket. Az ellenzék a demokráciát siratja, a többségben lévő Fidesz–KDNP-frakció pedig a felelős politikai magatartást kéri számon.

Az LMP közleményt adott közre a blogján. Az LMP-s blogger egy posztban kifejti: „még az ülés napján sem volt elérhető a meghívón kívül semmi a testületi ülések menüpont alatt az Újbuda honlapján”. Szerinte az lenne a cél, hogy minden érintett érdemben meg tudja vizsgálni a testület elé kerülő kérdéseket, és legyen idő ezeket megvitatni, hogy az ülésekre már felkészülten, felelősségének tudatában ülhesen be a képviselő.

Az MSZP újbudai képviselőcsoportja ugyancsak közleményt adott ki. Szerintük az, hogy egy testületi ülés előterjesztéseit nem tudják néhány nappal az ülést megelőzően tanulmányozni, azt bizonyítja, hogy „az ellenzéket már nem is szükséges rosszként kezelik az újbudai fideszesek, hanem egyszerűen nem is veszik számításba.” Az MSZP közleményében felszólítja a Fidesz kerületi vezetőit, hogy a legalapvetőbb demokratikus normákat tartsák be.

A felvetésekre a Fidesz közleményben reagált, amit szerkesztőségünkhez eljuttatott. Ebben kifejtik, hogy a március 29-i rendkívüli testületi ülés összehívására azért volt szükség, hogy a 2011. évi közművelődési megállapodásokat jóváhagyják. 2011-ben Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete tizenkettedik alkalommal kötötte meg a közművelődési megállapodásokat. Az előterjesztésben szereplő programok, illetve szervezetek támogatásával lehetőség nyílik a kerület kulturális életének színesítésére és szakmailag megalapozott, színvonalas tevékenységek megvalósítására. Amennyiben a rendkívüli testületi ülést a polgármester nem hívta volna össze, illetve a közművelődési megállapodásokat a képviselő-testület nem hagyta volna jóvá, úgy az adott intézmények közeli határidős pályázati lehetőségektől estek volna el. (Következő testületi ülés: április 21.)

A Fidesz közleménye szerint a napirendet a Kulturális Bizottság a testületi ülés előtt tárgyalta, amelyet az MSZP jelen lévő képviselői egyhangúlag megszavaztak. A bizottság ülésére a meghívót az LMP és a Jobbik képviselői is megkapták, így a fenti témáról lehetőségük volt időben értesülni. A sürgősségi indítványon kívül a többi előterjesztett napirendi pontot a Jogi, Pénzügyi és Kulturális Bizottságok a testületi ülést megelőzően szintén tárgyalták. Idézet a Fidesz közleményéből: „Hangsúlyozzuk továbbá, hogy a napirendi pontokat a képviselő-testület nagyrészt korábban már tárgyalta, így nehezen értelmezhető az ellenzéki képviselők értetlensége, hiszen az előterjesztések nem voltak számukra ismeretlenek”.

Az ellenzék kivonulását követően a testületi többséget adó Fidesz–KDNP-frakció tagjai a már ismertetett közművelődési megállapodások megkötésén, illetve a MU Színház Egyesület közszolgálati szerződésének módosításán kívül szavaztak a 2011. évi költségvetés apró, sem a bevételi, sem a kiadási oldalt nem érintő technikai jellegű korrekciójáról is. De megkapta a szükséges számú szavazatot az az előterjesztés is, amelyben a testület 2014-ig meghosszabbította Újbuda Önkormányzata Gazdasági Programjának hatályát, illetve felkérte a polgármestert, hogy 2011. november 30-áig terjesszen a képviselő-testület elé egy új gazdasági programot.

D. R.

## Gellérthegy

A Gellérthegy-védő Egyesület április 20-án 18 órakor tartja éves közgyűlését a Corvinus Egyetem Kertészeti Kara Ménési út 44. szám alatti épületének földszinti, üvegezett termében. Az egyesület a tevékenységéről szóló beszámolón túl – a közgyűlés jövőbeni működésének széles körű megalapozása érdekében – számba veszi az időszerű problémákat, feladatokat, a kapcsolatteremtési lehetőségeit. A közgyűlés nyitott minden a terület gondjaiban – és megoldásuk szándékában – osztozni kívánó érdeklődő előtt.

### KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

#### DR. ÁBRAHÁM KATALIN (KDNP)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első keddjén 17–18 óráig.  
KDNP-iroda (Karinthy Frigyes út 9.)

#### DR. BÁCS MÁRTON (MSZP)

önkormányzati képviselő  
Elérhetőség: [bacs.marton@ujbuda.hu](mailto:bacs.marton@ujbuda.hu)

#### DR. BAJOMI IVÁN (LMP)

önkormányzati képviselő  
Április 18-án 18–19 óráig.  
Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 8.)

#### BUDAI MIKLÓS (MSZP)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első csütörtökén 17 órától.  
Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)

#### CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Időpont-egyeztetés: 06-20/597-5600, [csernus.laszlo@fidesz.hu](mailto:csernus.laszlo@fidesz.hu)

#### DÜRÖ DÓRA (JOBBIK)

országgyűlési képviselő  
Minden hónap első szerdáján 17 órától.  
Villányi út 20/A. Időpont-egyeztetés: 06/30/465-2330

#### ENDRÓDI JÓZSEF (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első szerdáján és pénteken.  
Időpont-egyeztetés: 06/20/462-2649

#### FARKAS KRISZTINA (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap utolsó hétfője 17–18.30 óráig.  
Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

#### FARKASNÉ DR. KÉRI KATALIN (MSZP)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap második szerdáján 18–20 óráig.  
Lágymányosi Községi Ház (Kőrösi J. u. 17., fszt. 5.)

#### GAJÁRSZKI ÁRON (LMP)

önkormányzati képviselő  
Április 12-én és 26-án 14–16 óráig.  
Cím: Bocskai út 39–41.

#### GYÖRGYEVICS MIKLÓS (KDNP)

önkormányzati képviselő  
Fogadóóra: minden hónap első kedd 17–18 óráig  
KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)  
Elérhetőség: [gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu](mailto:gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu)

#### JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig.  
XI. Kerületi Logopédiai Intézet (Kanizsai utca 17–25.)  
Elérhetőségek: [janko.istan@fidesz.hu](mailto:janko.istan@fidesz.hu), 06/30/655-3033

#### DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP)

országgyűlési képviselő  
Minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között; Gazdagréti, Kaptárkö utca 8.  
JUNGHAUZS RAJMUND (FIDESZ)  
önkormányzati képviselő  
Minden hónap első pénteken 17–18 óráig  
Örmezei Községi Ház. Elérhetőségek: [www.junghausrajmund.hu](http://www.junghausrajmund.hu)

#### KERÉKGYÁRTÓ KRISZTINA (JOBBIK)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első csütörtökén 17 órától.  
Villányi út 20/A. Időpont-egyeztetés: [kerekgyarto.krisztina@jobbik.hu](mailto:kerekgyarto.krisztina@jobbik.hu)

#### KIRÁLY NÓRA (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Időpont-egyeztetés: 06/20/260-1100  
Elérhetőségek: [www.kiraly-nora.hu](http://www.kiraly-nora.hu)

#### DR. KUPPER ANDRÁS (FIDESZ)

országgyűlési képviselő, alpolgármester  
Időpont-egyeztetés fogadóórára: 372-4620  
LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ)  
önkormányzati képviselő  
Fogadóóra: minden hónap utolsó szerdaja

18–20 óráig (Budafoki úti Fidesz-iroda)

Elérhetőség: [ludanyi.attila@fidesz.hu](mailto:ludanyi.attila@fidesz.hu)

#### DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)

alpolgármester  
Képviselői fogadóóra: minden hónap első, keddjén 16.30–18 óráig.  
Karinthy Frigyes út 9.; alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik keddjén 16–17.30 óráig.  
Önkormányzat, Zsombolyai utca 5., III. 304. Bejelentkezés: 372-4672

#### NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első keddjén 17–19 óráig.  
Domokos Pál Péter Ált. Isk. (Sopron út 50.)  
Elérhetőség: [n.antal.aniko@ujbuda.hu](mailto:n.antal.aniko@ujbuda.hu)

#### NOVÁK ELŐD (JOBBIK)

országgyűlési képviselő  
Minden hónap harmadik szerdáján 17 órától.  
Villányi út 20/A.  
Időpont-egyeztetés: 06/70/420-7715  
DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ–KDNP)  
országgyűlési képviselő  
Minden hónap első és harmadik csütörtökén 17–18 óráig.  
Karinthy Frigyes út 9.  
Bejelentkezés: hétfőtől péntekig 14–18 óra között a 209-0474 telefonszámon.

#### SASS SZILÁRD (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Fogadóóra: minden harmadik hétfő 17.30–19 óráig; Farkasréti Ált. Isk. (Érdi út 2.).  
Elérhetőség: [sass.szilard@t-online.hu](mailto:sass.szilard@t-online.hu)  
DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ)  
országgyűlési képviselő  
Minden hónap első keddjén 16–17 óráig.  
Fejér Lipót utca 63., főemelet 3.  
Bejelentkezés: 06/20/ 200-0781

#### SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

#### SZABÓ GÁBOR (JOBBIK)

országgyűlési képviselő  
Fogadóóra: minden hónap negyedik csütörtökén 17 órától.  
Villányi út 20/A.  
Bejelentkezés: 06/70/611-1555

#### SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK)

fővárosi önkormányzati képviselő  
Minden hónap második hétfőjén 17 órától.  
Villányi út 20/A.

Bejelentkezés: [szabo.gyorgy@jobbik.hu](mailto:szabo.gyorgy@jobbik.hu)

#### SZABÓ VILMOS (MSZP)

országgyűlési képviselő  
Minden hónap utolsó keddjén 17 órakor.  
Bartók Béla út 19.

(bejárt a Mészölly utcából)

#### SZANISZLÓ KRISZTIÁN (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első csütörtök 17–18.30 óráig.  
Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.).

Elérhetőség: 06/20/250-3420, [szaniszl.krisztian@fidesz.hu](mailto:szaniszl.krisztian@fidesz.hu)

#### VÉCSEI ÉVA (MSZP)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap első 16.30–17.30 óráig.  
Keveháza utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

#### VERESNÉ KRAJCÁR IZABELLA (MSZP)

önkormányzati képviselő  
Minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óráig.  
Gazdagréti, Kaptárkö utca 8.

#### ZSARGÓ KRISZTIÁN (FIDESZ)

önkormányzati képviselő  
Minden hó első szerdáján 17.30–18.30 óráig.  
Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium (Bartók Béla út 141.)  
Elérhetőségek: 06/20/927-6889, [zsargo.krisztian@gmail.com](mailto:zsargo.krisztian@gmail.com)







# Tisztaságot Újbudán!

A tavaszi nagytakarítás szezonja alatt Újbuda is felfrisül. Hoffmann Tamás polgármester még 2010 novemberében, a Kerület Napján jelentette be, hogy egy nagyszabású tavaszi akciót szervez, melynek célja, hogy az önkormányzat, a civilek, az intézmények és a cégek közösen tisztítsák meg a kerület köztereit. A Tisztaságot Újbudán! program március 21-én indult, erről kérdeztük a polgármestert.

– Jól halad a munka, jó látni, hogy szépül a kerület. Köszönöm azoknak az önkénteseknek, akik segítenek megtisztítani lakókörnyezetünket. Nagy öröm számomra, hogy sok felajánlás érkezett, köztük olimpikeknek és művészek is jelezték, szívesen szépiténék a kerületet. Ez a tisztaság mindannyiunk számára kellemes, ezért is kérek mindenkit, hogy vigyázzunk rá, minél tovább maradjon tiszta Újbuda!

## Az óvoda udvara is megszépült



A Domokos Pál Péter Általános Iskola diákjai is bekapcsolódtak a kerületi takarításba. Az intézmény udvara és az előtte lévő utcaszakasz megtisztításában Hoffmann Tamás polgármester és Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő is segített a diákoknak. Az iskola melletti óvoda is részt vett az akcióban: az ovisok lelkesen söprögtettek és gyűjtöttek leveleket a játszótérükön. A jó hangulatú takarítás után a polgármester és a képviselő almával köszöntö meg a gyerekek segítségét.

## Önkéntesek jelentkezését várjuk!

Az előző évekhez képest nagyobb területen végzi el a tavaszi közterületi nagytakarítást Újbuda Önkormányzata a kerület belterületein. Az Önkéntesség Európai Éve kapcsán várjuk mindazok jelentkezését, akik részt kívánnak venni lakókörnyezetük megszépítésében. Várjuk mindazon lakóközösségek, civil szervezetek, egyházak, intézmények, vállalkozások segítségét, amelyek **2011. március 21. és április 22. között** részt vennének a munkában. Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet: **foldnapja@ujbuda.hu** e-mail címen és a **06-80-852-832**-es ingyenesen hívható zöldszámon. A tervezett helyszínekről és pontos időpontokról a jelentkezőket a megadott elérhetőségeiken értesítjük.

[www.ujbuda.hu/tisztasagot\\_ujbuda](http://www.ujbuda.hu/tisztasagot_ujbuda)

Kisiskolások is besegítettek

# Együtt a rendezett környezetért

A robosztus tisztítógépek nemrég Szentimrevárosba is megérkeztek, ahol Ábrahám Katalin képviselő aszszony is zsákot és gereblyét ragadott. – Örülök, hogy személyesen is hozzájárulhatok a környékbeli utcák rendbetételéhez – jelentette ki a képviselő, aki szerint egyre többen jelzik csatlakozási szándékukat a programhoz.

A szentimrevárosi akción is láhattunk önkénteseket, többnyire nyugdíjasokat, akik délelőtt is szívesen vállalták a nemes feladatot. *Kurucz Jenőné* a Kertbarátok Egyesületétől jött el segíteni, hogy munkájával felhívja a járókelők figyelmét az ügy fontosságára. – Annyira megszoktam, hogy lehajolok a szeméért, hogy ha csak sétálni indulok, sem tudom megállni, hogy felvegyem az eldobált zacskókat. Aki ezt kipróbálja, ugyanígy fog érezni – meséli az idős önkéntes.

A programba a városrészben működő Bocskai István Általános Iskola is beszállt. A diákok védőkesztyűvel felvértezve tisztították meg a Bocskai úti járdaszakaszt. A környezettudatos nevelésben mindig is élenjáró intézmény a köztisztasági nap hírére azonnal jelezte csatlakozási szándékát. – A mi gyerekeink a hétköznapi életben is palackot préselnek, kupakot gyűjtenek, a kerületi papírgyűjtési akciót pedig kétszer is megnyerték – büszkélkedett tanítónőjük, *Vörös Mag-*



Ábrahám Katalin önkormányzati képviselő és a Bocskai sulisok akcióban

*dolna*. A nebulók nagyon élvezik a gyűjtögetést, hiszen bokrok között szemetet keresni olyan, mintha egy eldugott játékot kellene megtalálniuk – tette hozzá a pedagógus.

– A Tisztaságot Újbudán! programba idén olyan területeket is becsatoltunk, ahová eddig nem jutottak el munkatársaink – tájékoztatott a kibővített akció részleteiről *Lőrincz Gergely*, az Újbuda

Prizma ügyvezetője. A parkfenntartó munkatársai Szentimrevárost, Sashegyet és Albertfalvát is megjárva a kerület lakott belterületi részeibe mindenhová eljutnak. Az akcióban a veszélyes hulladékokat is összegyűjtik, így április 16-án 10–12 óra között a lakók öt helyszínen adhatják le az elektronikai szemetet, régi festékeket és akkumulátorokat.

p. k.

## Sportolók és művészek is takarítanak

Áprilisban is folytatódik a Tisztaságot Újbudán! akció. Lágymányos, Gazdagrét és Órmező következik. Az akció részleteiről tájékozódhatnak a [www.ujbuda.hu/tisztasagot\\_ujbuda](http://www.ujbuda.hu/tisztasagot_ujbuda) honlapon.

Április 5-én 12 órakor sportolók és önkormányzati dolgozók vesznek részt a takarításban a Nagykikinda utca és Nagykikinda köz közötti játszótéren. Kesztyűt és tisztítóeszközöket ragad többek között *Gécsek Tibor* és *Horváth Gábor* olimpikek, *Kocsis Sándor*, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. ügyvezetője, az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola igazgatója és diákjai, valamint a Sashegyi Polgárőr Egyesület tagjai.

*Kovács Zsuzsa*, *Bálint Emese*, *Benkőczy Zoltán*, *Karinthy Márton*, *Szersén Gyula*, *Farkas Bálint*, *Gerdess Ferenc*, *Deseő Csaba* és sokan mások közreműködésével sztárok, művészek takarítanak 16-án 10 órától a Feneketlen-tónál.

## Kerttulajdonosok figyelmébe

Újbuda Önkormányzata az 51/2009./XII.18./ XI. ÖK rendeletében szabályozta a fakivágásokat, hogy a meglévő fás szárú növények – ezáltal a környezet – védelmét biztosítsa, kivágásuk és pótlásuk követelményeit szabályozza.

Fakivágásnak minősül minden olyan fás szárú növény kivágása, melynek törzskörmérete meghaladja a 30 cm-t, azaz a 9,5 cm törzssátmérőt, valamint a fapótlási kötelezettségként elüthetett fák kivágását törzskörmérettől függetlenül.

A fakivágások engedélykötelesek a kerület nagy részén. Az engedély nélküli fakivágások szabálysértési eljárással büntetendők. Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető fa kivágásáról, eltávolításáról annak tulajdonosa köteles haladéktalanul gondoskodni. A rendelet teljes szövege és az engedély formanyomtatványa letölthető a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlapon a rendeletek közt, valamint megtalálható az önkormányzat ügyfélszolgálatán is. További részletes tájékoztatást a 372-46-54-es telefonszámon is kérhetnek.

## Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés

Újbuda Önkormányzata a társasházak részére ingyenesen biztosítja a papír- és műanyaghulladék gyűjtésére szolgáló tárolóedényeket. A szelektíven gyűjtött hulladékot az FKF Zrt. hetente térítésmentesen szállítja el. A szelektív gyűjtéssel jelentős mértékben csökkenthető a hagyományos kommunális hulladék elszállítására költött összeg! Jelentkezni lehet a 372-46-84-es telefonszámon.

## Dísnövények a Petőfi hídnál

Idén ötödik alkalommal rendezik meg a Dísnövény 2011 Kertészeti Kiállítás és Vásárt, a Petőfi híd budai hídfőjénél lévő Egyetemisták Parkjában április 15–17. között. A rendezvényen a látogatók növényeket vásárolhatnak otthonra, kertészeti szaktanácsadást kérhetnek, orchidea- és bonszajkiállításban gyönyörködhetnek. Aki különlegességre vágyik, az tájékozódhat a Magyarországon is egyre népszerűbb „Stevia” növényről, amely a cukrot helyettesíti és egészséges hatása miatt egyre keresettebb. A családosok számára lesz mesekert és a titokzatos nevű „Láthatatlan kert” is.

A lakók is hozzájárultak a tisztasághoz Kelenvölgyben

# Eltüntették az illegális hulladéklerakót

Március 21-én elindult a nagytakarítási akció Újbudán, amely egy hónapon át a kerület összes városrészén látható tisztaságot hoz. Hoffmann Tamás polgármester korábban arra kérte a helyieket, ha idejük engedi, vegyenek részt lakókörnyezetük, a házak előtti kertek szebbé tételében és a járdák megtisztításában.

*Endrődi József* Kelenvölgy, Péterhegy és Órmező egy részének önkormányzati képviselője lapunknak nyilatkozva örömet fejezte ki, hogy az itt lakók – hétköznapi áldozva idejükből – segítették az akció sikerét. Képünkön éppen a Péterhegyi út mellett 10 éve éktelenkedő gallyakat, nyesedeket, építési hulladékot szedik össze. Az illegális hulladéklerakónak hasz-

nált területen még videomagnót és gumibroncsot is találtak. Most ezeket mind elszállították.

– Kelenvölgy környéke nehéz terep, hiszen itt rengeteg zöld terület, erdő található, amelyet előszeretettel használnak illegális személerákásra. Bár a külterületek takarítása ebben a tavaszi akcióban nem lesz elvégezve, előre jelzem, hogy ősszel Kelenvölgy tágabb környezete is megtisztulhat – hangsúlyozta a képviselő.

A képviselő arról a jó hírről is beszámolt, hogy az Órmezei úton önkéntesek kitarították az árkokat, és az ott talált szemetet is elszállították. – Hasonló lelkesedésre számítok április 19-én és 20-án, amikor Órmezőn folytatódik a tavaszi nagytakarítás – mondta.

B. U.



## TISZTÍTSUK MEG GAZDAGRÉTET!

Közös takarítással, szemétszedéssel egybekötött Papa-Mama-Baba Börze

A Tisztítsuk meg Újbudát! akció és az Önkéntesség éve 2011 alkalmából az Újbuda Prizma Kft. és Király Nóra önkormányzati képviselő kezdeményezésére „Tisztítsuk meg Gazdagréteket” címen egész napos programot szervezünk. **A RENDEZÉNY IDŐPONTJA:** 2011. április 16., szombat 8.00–18.00 óráig. Fő helyszíne: Gazdagréti Szent Angyalok Plébánia (1112 Budapest, Gazdagréti út 14.)

**PROGRAM:** 8–12-ig „Gazdapiac” és regisztráció. Helyszín: gazdagréti plébánia. Regisztrálni lehet előzetesen e-mailben vagy az esemény napján 10.30 óráig a plébánia kertjében a regisztrációs pultnál. 11–12-ig „Hulladékgyűjtés” csoportosan a kijelölt területeken az előzetes regisztrációk alapján. **KIJELÖLT TERÜLETEK:** Gazdagréti téri buszvégállomás, Nagyszeben tér, Dzsungeles játszótér és környéke. 14–18-ig „Papa-Mama-Baba Börze!” (PMB Börze). Helyszín: gazdagréti plébánia. **A BÖRZEN VALÓ ÁRUSÍTÁS FELTÉTELEI:** Árúsnak csak 18 évet betöltött személy jelentkezhet, gyermek abban az esetben, ha szülői felügyelettel vesz részt a börzén. **REGISZTRÁCIÓ:** hulladékgyűjtésben való részvétel, hulladék leadásáért kapott helyjegy, börzén való megjelenés. Előzetesen a gazdagretioszfogas@freemail.hu e-mail címen vagy a 06/30/500-8691-es telefonszámon lehet regisztrálni. Folyamatos információ a programról a [www.kiralyнора.hu](http://www.kiralyнора.hu) weboldalon vagy a Facebookon!

Várnak mindenki szeretettel a szervezők: Gazdagréti Összefogás Egyesület, Király Nóra önkormányzati képviselő, Újbuda Prizma Kft.





Változások lesznek a menetrendben

# Éjjel-nappal folyamatosan jár májustól a 6-os villamos

A 6-os villamos éjjel-nappal, a 173-as buszok pedig sűrűbben járnak majd csúcsidőben – ezek lesznek a legfontosabb változások májustól a BKV menetrendjében. Emellett a Fehérvári úti buszvégállomást átkeresztelik Újbuda-központ-ra.

Számos BKV-járat menetrendje módosul májustól, miután György István főpolgármester-helyettes jóváhagyta az úgynevezett paraméterkönyvet. A Fővárosi Önkormányzat ebben határozza meg, milyen

8-as és 239-es vonalát: a két járat a Blaha Lujza térig közlekedik, de amíg ott nem készül el a végállomás, addig továbbra is az Urániánál fordulnak vissza a buszok.

Azért, hogy a zsúfolt vonalakon sűríteni tudjanak, néhány kevésbé kihasznált járatot ritkítottak: így a 2-es villamos nem jár majd olyan gyakran, bár a csökkenés sem akkora, mint ami a Népszabadságban megjelent, állítja a főváros vezetése.

Több érdekes átalakulást is hoz a május. Beszámozzák például a HÉV-vonalakat: a szentendrei a H5, a ráckevei a H6, a csepeli a H7, a gödöllői a H8, a csömöri pedig H9-es jellel kapja. Újra a 21-es busz fog felmenni a Normafára, az egykori 30-as villamost pedig másodsorra számozzák át, most 51-es lesz. Van olyan busz, amely este jóval tovább jár: a Ferihegyi repülőtérrel például hajnali negyed 2-kor indul majd az utolsó 200E.

Bihary Gábor fővárosi szocialista képviselő kifogásolta, hogy a korábbi évekké ellentétben a paraméterkönyvhöz nem mellékeltek háttérszámításokat, tanulmányokat és utasszámlálásokról szóló jelentéseket. A Főpolgármesteri Hivatal ezt visszautasítja, a Városháza közleménye szerint alapos utasszámlálást és előzetes vizsgálatokat végeztek. A korábban megszokottal szemben egyébként már nem kell a Közgyűlés jóváhagyása a paraméterkönyv megváltoztatásához. A hatáskört a képviselők korábban átruházták a városüzemeltetésért felelős főpolgármester-helyettesre, így György István írta alá a dokumentumot.

(gp)

## ..... FŐVÁROSI HÍREK .....

Megkapta a BKV a 19 milliárd forintos extra állami támogatás első részét, 10 milliárd forintot – közölte Szűcs Somlyó Mária, a Városháza kommunikációs igazgatója. A pénzt a kormány a 4-es metró második szakaszára szánt keretből előlegezte meg. A Keleti pályaudvar és a Bosnyák tér között a metrószakasz megépítését a főváros csak azután kezdi el, hogy elkészül a Kelenföldi pályaudvartól a Keletiig tartó első ütem. Így a második szakasz előkészítésére szánt pénzt a BKV-nak adja a kormány. Tarlós István főpolgármester március elején jelentette be, hogy az állam 19 milliárd forintot ad a fővárosnak a BKV rendbetételére, és átvállalja a közlekedési társaság összesen 77 milliárd forintos adósságát.

■ ■ ■

Várhatóan nem lesz sztrájk idén a BKV-nál: több hónapnyi tárgyalássorozat után megszületett a bérmegállapodás. Március 1-jéig visszamenőleg, sávosan kapnak fizetésemelést a dolgozók. A bruttó 250 ezer forint alatt keresők 5 és fél százalékos növekedéssel számolhatnak, e fölött egyre kevesebbet emelnek, a bruttó 300 ezer forintnál magasabb fizetésekhez pedig nem nyúlhatnak. A BKV két fő szakszervezeti szövetsége elfogadhatónak tartja a bérmegállapodást.

■ ■ ■

Egyszerűsítene a beruházásokkal kapcsolatos engedélyezési eljárásokon a főváros. Tarlós István főpolgármester az Amerikai Kereskedelmi Kamara üzleti fórumán az ígérte, hogy jelentős egyszerűsítést kezdeményeznek. Várható

an erősebb lesz a kontroll, és az önkormányzatnál jobban odafigyelnek arra, hogy ne packázzanak a befektetőkkel, nehogy elhúzódjon az engedélyezés. Az új városvezetés nagyon számít az üzletemberekre – mondta a főpolgármester.

■ ■ ■

Megadja a Margit híd felújítására szánt hatmilliárd forint uniós támogatást a kormány. Vitézy Dávid, a Budapesti Közlekedési Központ vezérigazgatója szerint az eddig elvégzett munkák után 3–4 milliárd forintot utalnak át, a többit a munkálatok haladásával egy időben, fokozatosan fizetik majd ki. A beruházás támogatási szerződését tavaly függesztették föl. A Margit hidat 2009 augusztusában kezdték el renoválni, az eredeti határidőt nem tudták tartani a kivitelezők.

■ ■ ■

Széchenyi térnek nevezhetik át a Roosevelt teret a belvárosban, a Lánchíd pesti hídfőjénél, a Tudományos Akadémia előtt. Pálinkás József, az akadémia elnöke kezdeményezte a névváltoztatást. Szerinte a volt amerikai elnöknek semmi köze sincs az egykori térhez, ahol Széchenyi István alkotásai – az Akadémia, a Lánchíd, az első magyar dunai gőzhajóállomás – találhatók.

■ ■ ■

200 millió forintos energetikai fejlesztés készült el a Bethesda Gyermekkórházban. A Norvég Alap segítségével megvalósult beruházás komfortosabbá teszi az ott gyógyulók és dolgozók körülményeit, és 20 százalékos energiamegtakarítást is lehetővé tesz.

## Az idejében felismert melldaganat gyógyítható!

A korai felismerés eszköze a mamográfias szűrővizsgálat. A XI. kerületben a 1115, 1116, 1117, 1119-es irányítószámmal jelzett területen lakó 45–65 éves nők, akik utolsó mamográfias vizsgálata óta eltelt két év, meghívó levelet kapnak, amelyen szerepel, mikor várják őket a Szent Imre Kórházban (1115 Budapest, Tétényi út 12–16., tel.:

464-8788) vizsgálatra. Vegyen részt ön is a mamográfias szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes.

Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala, Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve. Tel.: 465-3823

A lehetőség adott! Éljenek vele!

(gp)

# Pluszpénzhez jut a BKV

Módosul a parkolási rendelet Budapestben – döntött a Fővárosi Közgyűlés. Arról is határoztak, hogy 11 milliárd forintot plusztámogatást adnak a BKV-nak fejlesztésre. Emellett megfosztották Sztálint díszpolgári címétől.

Több ponton is változtak a parkolás szabályai Budapestben. Ezentúl csak az kap ingyenes parkolomatricát, akinek nincs 30 napot meghaladó pótdíjtartozása. Nem kell olyan sűrűn telepíteni a parkolóórákat sem, mert a vizsgálatok szerint a sofőrök majdnem fele mobiltelefonon keresztül fizet. Változott a parkolócégek ügyfélszolgálatának nyitvatartási ideje is: szerdán például délután 6-ig kell nyitva tartani.

A képviselők úgy határoztak, hogy a BKV-nak 11 milliárd forintot adnak fejlesztésre. A töképtől támogatásból járműveket újítanak föl, használt alacsonypadlós buszokat vesznek, és renoválnak több villamosvonalat is. Folytatják a GPS-alapú utastájékoztató rendszer kiépítését is. A BKV tanulmánya szerint a járműpark elérte teljesítőképessége határát, a buszok 70%-át kellene leselejtezni.

Arról is döntöttek a képviselők, hogy Sztálin ezentúl nem díszpolgára Budapestnek. A szovjet diktátor mellett többek között Haynautól és Jellasicstól is elvette a címet a közgyűlés. A testület a határozatot egyhangúlag támogatta, bár a szocialisták azt is kétségbe vonták, hogy Sztálin volt-e egyáltalán díszpolgára a városnak.

Arról is határoztak, hogy szerződést bontanak a hajléktalanokat ellátó civil szervezetekkel. Szentes Tamás szociálpolitikáért felelős főpolgármester-helyettes a vitában azt mondta, az őszi önkormányzati választások óta érezhetően kevesebb lett a hajléktalan, mert nagyrészüket sikerült emberi körülményekhez segíteni, ezért új új koncepciót készít a főváros. A hajléktalanszervezetek bírálták a döntést. Tarlós István főpolgármester a közgyűlés után úgy nyilatkozott, hogy az eddigi 15–20 szervezet helyett a tervek szerint kettőre bízzák majd a hajléktalanok ellátását, a Magyar Máltai Szeretetszolgálatra és a Menhely Alapítványra.



A Gyógyír XI. Újbudai Egészségügyi Szolgáltatónál 2011. március elsejével indult belgyógyászati-diabetológia szakrendelés keretén belül szakorvosaink – Dr. Szekeres Orsolya, Dr. Lukács Krisztina – ellátják mind az inzulin-függő, mind a tablettával kezelhető cukorbetegség ellátását, beleértve a cukorbeteg kismamák fogamzás előtti optimális anyagcsere-beállítást és a terhesgondozást is. A hozzánk érkező betegeknek az első szakorvosi vizit során az anyagcserehelyzet felmérése, a gyógyszeres kezelés elindítása, optimalizálása mellett részletes életmódbeli tanácsadás is történik. A dietetikus szakember tanácsadása során betegeink megismerkednek a cukorbetegség minden formájában rendkívül fontos diétás alapelvekkel, melyek jelentőségét bizonyítja, hogy az egyénre szabott táplálkozási tanácsok betartása sok esetben nemcsak tüneti, hanem oki terápiaként is hozzájárulhat az anyagcsere rendezéséhez, a gyógyszeres szükséglet csökkentéséhez. Fontos, hogy a páciensek minden szakmai igényt kielégítő, teljes körű ellátáshoz juthassanak, ezért intézményünkben lehetőség van a cukorbetegség szemészeti, idegrendszeri vagy veséket érintő szövődményeinek illetve a szív- és érrendszeri társbetegségeknek a szűrésére, kivizsgálására és kezelésére is. Az anyagcsere rendezését, a megfelelő terápia beállítását követően az anyagcsere-egyensúly fenntartásában, a szövődmények elkerülésében a szakorvosi gondozás jelentősége kiemelt, ezért az aktuális betegigényeknek megfelelően 3–6 havonta a kontroll vizsgálatok szükségességek.

# Cukorbetegség

(diabetes mellitus, magyarul „mézédes átfolyás”)

A cukorbetegség az elmúlt évtizedekben drámaian megemelkedett gyakorisága miatt a XXI. század elejére kiemelt fontosságú népegészségügyi problémává vált világszerte. Magyarországon 1-1,5 millió ember szenved valamilyen ismert vagy rejtett (fel nem ismert) szénhidrát anyagcsere-zavarban, így a cukorbetegség hazánkban is az egyik legjelentősebb civilizációs betegségeknek számít.

A cukorbetegséget a szervezet szénhidrát háztartásának krónikus zavara okozza. A hasnyálmirigy által termelt inzulin nevű hormon relatív vagy abszolút hiánya következtében a sejtek nem képesek a glükóz (szőlőcukor) felvételére, és a kórosan megemelkedett vércukorszint miatt jelentkeznek a betegség **klasszikus tünetei**: a megnövekedett vizeletmennyiség, az állandó szomjúságérzet miatti fokozott folyadékfogyasztás, valamint a más okokkal nem magyarázható, gyakran jó étvágy mellett testsúlycsökkenés, étvágytalanság, gyengeség, hányinger. A cukorbetegség hosszabb fennállása után súlyos ér- és idegrendszeri szövődményekkel jár, amely okozhat homályos látást, bőrvizketést, nehezen gyógyuló, visszatérő fertőzéseket, lábikra görcsöt, kéz- és lábujjakon jelentkező zsibbadást, fájdalmat is.

A cukorbetegség kialakulásának hátterében többféle kórfolyamat állhat, mely alapján különböző betegségtípusok különíthetők el. A cukorbetegség közel 10%-a tartozik a hasnyálmirigy inzulintermelő béta-sejtjeinek autoimmun eredetű károsodása által okozott **1-es típusú** (régiben: inzulinfüggő) **diabeteses** csoportba, melyet általában a gyermek- vagy fiatal felnőttkori kezdet, az inzulin abszolút hiánya miatti akut tünetek és gyors betegségprogresszió jellemez. Ezen betegek életben tartásához, kezeléséhez inzulinkezelés szükséges. A **2-es típusú** (korábbi elnevezéssel: nem inzulin függő) **cukorbetegség** elsősorban felnőttkorban fordul elő, és a betegek döntő többsége, közel 90%-a ide tartozik. A háttérben a szervezet inzulinnal szembeni érzéketlensége (inzulinrezisztencia) és/vagy az inzulin hiánya áll. A 2-es típusú cukorbetegség nagyon gyakran évekig tünetmentes, és csak valamilyen szövődmény kialakulása folytán derül rá fény. A szívizominfarktuson átesett betegek 10-15%-ánál, a vesebetegek felénél utólag cukorbetegséget állapítanak meg.

A 2-es típusú cukorbetegség enyhébb formájában diétával és életmódbeli változtatásokkal sikerülhet rendezni a szénhidrát anyagcserét. Súlyosabb formájában gyógyszeres terápia szükséges, ez történhet szájon át adható vércukorcsökkentő gyógyszerekkel, vagy ha ez nem elegendő, akkor kiegészítő inzulin adásával, illetve hagyományos és intenzív inzulinkezeléssel.

Gyógyír Családi Egészségnap 2011. május 7-én!

Egészségügyi profilú kiállítók jelentkezését várjuk!  
Információ: 06/30/8152216



www.gyogyir11.hu





# Egy igazi, békés polgári lakóház

BARTÓK BÉLA ÚT 18.

Amikor eljutott hozzám a hír, hogy a Bartók Béla út 18. szám alatti épület is elérte a tiszteletbeli 100 éves kort, elindultam felkutatni az épület múltját. Arra számítottam, hogy egy Bartók Béla úti házban délután 5 órakor senki nem fogad szívesen egy „messziről jött embert”, de nagyot csalódtam – méghozzá kellemesen.

Megdöbbenésemre az első lakó, aki ajtót nyitott, szeretettel fogadott és örömmel segített – édesanyjával együtt beavatott a ház régi titkaiba is. Ez a nyílt és kedves hozzáállás nemcsak *Kapitány Jánosra* és anyukájára volt jellemző, hanem a házban élők nagy többségére is. Kapitányék ugyanis azt mesélték, hogy bár régebben még ennél is közvetlenebbek voltak az emberek, a házban lakók még mindig ilyen ragaszkodóak és barátságosak.

Nem véletlenül alakult ki egy ilyen összetartó lakóközösség a Bartók 18.-ban az évtizedek alatt, hiszen mindenki odafigyel a másikra. A régi szép időkben a közbiztonság is jobb volt, így nyíltva lehetett hagyni az ablakokat, ajtókat. Az udvari traccspartik akkoriban hétköznapiak számítottak. Kapitány János édesanyja, özv. *Kádas Margit* 14 éves kora, 1939 óta él a házban. Fia, János már ide született. – Csönd és nyugalom járja át a házat, azért is szeretek itt élni. Ez még egy igazi békés polgári lakóháznak számít – mondja Margit.

A harmonikus légkör persze nem zárja ki a jó bulikat, melyeket a placcon szoktak szervezni az aktív házlakók. Ilyenkor fáklyákat szúrnak a földbe, előkerül a grillsütő, a sok finomság és persze egy kis igazi házi borocska is. – Beszélgetünk, nosztalgizunk, és ha valakinek eszébe jut egy nóta, néha még dalra is fakadunk. Sőt, volt olyan, hogy egy rögtönzött színpadi előadás kerekedett az összejëvetelből azzal, hogy egyvalaki felállt a székre és szaval – meséli János.

A patinás kort megélt négyemeletes ház 46 lakásában 150–200 újbudai él. Az építési engedélyt 1906 márciusában adták ki, a hivatalos papíron az állt, hogy „Tekintetes Hubert József úr részére” – valószínűleg ő volt a ház megrendelője. Az épület egyik különlegessége, hogy a régi bérházakhoz illően a belmagassága 3,8 méter, kivéve a földszintet, amely 4,8 méter. Bizonyára már az építés során azt tervezték, hogy az utcafronton kialakított helyiségekben üzletek is fognak működni. A tervek megvalósultak, jelenleg három bolt foglal helyet az épületben.

*Komáromy Csaba* – aki szintén sok érdekes dolgot mesélt a házról – néhány lakóval összefogott, a környékről készült régi fényképeket összegyűjtötte, és egy nagyon érdekes fotósorozat, egy igazi házi galériát készített belőlük. A régi dokumentumok a földszinti folyosó falait díszítik most is. – Összebeszéltünk kilencen, elmentünk a Szabó Ervin Könyvárba, és a kerületi helytörténeti kiállításra is, onnan szemezgettük össze a régi dokumentumokat – meséli. Csaba születése óta lakik „a 18-ban”, aktív tagja a közösségnek, és ahogy fogalmaz, azért szeret itt élni, mert ennek a régi bérháznak „sajátos hangulata van”. Azt mondja, a segítőkészség mindig jellemző volt a lakókra, itt valóban mindenki ismer mindenkit. Csaba gyerekkorában a körfolyosón és a ház zegzugaiban

fogócskázott és bújócskázott Jánossal, meg a többi rosszcsonttal együtt, és még ma is ugyanúgy örülnek, ha a gólya ellátogat a házba.

A körfolyosó közepén a placcot csodás virágágyások díszítik, melyeket kezdetektől fogva a lakók ápolnak és gondoznak. Télen egy óriási karácsonyfát állítanak fel együtt, amelyet természetesen ünnepi díszbe öltöztetnek. A jó idő beköszöntével pedig sokan növényeket raknak a folyosóra és az ablakokba, így igazi virágdíszben pompázik a ház tavasszal és nyáron. Az igazi békebeli, ősrégi liftet 1975-ben lecserélték egy akkor igen modernnek számító felvonóra, annak felújítása hamarosan szükségszerűvé válik, és az egyik emelet burkolata is renoválásra szorul, a ház ennek ellenére igen jó állapotban van.

A közösség legemlékezetesebb oszlopos tagjai hosszú időn keresztül aktívan látták el a házfelügyelői teendőket. Az egyik Guszti bácsi, aki egyébként szakmáját tekintve szakács volt, de ehhez képest négy nyelven beszélt. A felelősségteljes posztot betöltő úr a házmesterség mellett a légópince parancsnoki teendőit is magáénak tudhatta. Kapitány János szavaival élve olyan jól intézte a dolgokat, hogy sem az oroszok, sem pedig a németek nem foglalták el és nem lötték szét a házat. Egszer azonban egy bomba a 3. és a 4. emelet között megrekedt a betonban – ha felrobant volna, akkor sem Margit, sem János nem mesélt volna nekem a ház múltjáról, ugyanis az asszony épp a légópincében tartózkodott – hasában kisfiával, Jánossal. Ebben a helyiségben ma már a ház fiataljai pingpongoznak, és persze bújócskáznak.

Gusztai bácsi „uralkodása után” Bözsi néni vette át a stafétabotot. A lakók emlékezetében úgy él az utolsó igazi házmester, aki komolyan be is tartatta a házirendet. Az idős hölgy már fél ötkor felkelt, hogy leseperje a járdát. A lakók kizárólag nyolc és tíz óra között porolhatták ki szőnyeiket – ez ugyanis szigorú szabály volt a házban. A házmester sóprés után „leszemetelt”, ami azt jelentette, hogy kis kocsiját tologatva gyűjtötte be a lakások elé rakott zacskókat. Egy úriházhhoz illően az akkori rend szerint este tíz óra után már nemigen járhattak ki-be a lakók – ezt a rendeletet sok fiatal ma már csak hallomásból ismeri. – Tízkor kapuzárás volt, és senki se ki, se be. Csöngetni kellett a házmesternek, és adni neki 2 forintot, vagyis egy bélást. Mindezek ellenére a legvilágibajnokabb dolog volt a házmesterrendszert – fogalmaz János, akitől azt is megtudtuk, a háznak volt egy úgynevezett lakókönyve, amelybe azt is feljegyezték, ki lakik benne, honnan költözött oda, valamint azt is, hogy akik elmennek, hol fognak majd lakni.

Bözsi néni idejében, amikor lakógyűlést tartottak, a házmester asszony kolompolása hallatán összegyűlt a nép az udvaron, kipakolták valakinek a konyhasztalát és a székeket. Ma elég, ha valaki „begyűjtja” a grillsütőt az udvaron vagy elereszt néhány rövid telefont a házban, és ugyanúgy, mint évtizedekkel ezelőtt összejön a „banda” ezen a békés újbudai körfolyosós placcan – ezek a szokások remélhetőleg száz év múlva is hasonlóan működnek majd a Bartók 18.-ban.

H. N.

Ambrus Győző kiállítása az Újbuda Galériában

## Magyar illusztrátor Londonból

A Polgármesteri Hivatal épületében működő Újbuda Galéria legutóbb Ambrus Győző grafikusművész munkáit mutatta be. A történelmi témájú litográfiái és könyvillusztrációi nyomán világhíressé vált művész Londonban él, ezért a megnyitót jelenléte nélkül, de testvérei képviselőjében tartották meg. Ezúttal az alkotó önálló grafikáit mutatták be.

*Hoffmann Tamás* polgármester a megnyitón elmondta, örömmel látja, hogy a galéria sikere töretlen, ami az épületen belüli jó elhelyezkedésének és a kiváló művészeknek köszönhető. *Kupper András* alpolgármester üdvözlő szavai után *Feledy Balázs* művészettörténész avatta be a megjelenteket az alkotó életművébe. Ambrus Győző már gyerekkorától tudatosan illusztrátornak készült: hat-nyolc évesen történelmi témájú rajzokat készített. Később, egyetemistaként részt vett az 1956-os forradalom utcai harcaiban, így 21 évesen emigrációba kényszerült. Angliában töltött első évében a forradalomban szerzett élményeit dolgozta föl rézkarcokban és egy litográfiaso-



rozatban. A neves Royal College of Art művészeti iskola elvégzése után az Oxford University Pressnek dolgozott, ahol

Kiss Péter mindent megtesz a boldogulásért

## Mozgássérült vállalkozó

**Kiss Péter, a hobbijának, a számítástechnikának élő vállalkozó egy éve gondolt egy merészet, és informatikai vállalkozásával tavaly szeptemberben Lovasberényből a fővárosba költözött.**

Ahogy minden hitről és önmegvalósításról szóló történetben lenni szokott, Péter életében az utazás hozta meg a sorsfordító változást. Mai cégtársa, a nyugdíjas *Varga-Dudás Sándor*, az akkor még lovasberényi cég ügyfeleiből barátá lett férfi autóbá segítette a 35 éves mozgássérült PC-gurut, csomagtartójába pedig bepakolta keresek székét. Kiss Péter és Dudás Sándor a barátságos Kaptár utcai kis üzletben mesélt az idáig megtett útról újságunknak.

**Miért éppen Gazdagréten kerestek céghelyet?**

**KISS PÉTER:** Éveken keresztül a Pető Intézetbe jártam a Villányi útra. Ezért is itt alapítottam új kft.-t. Egy új céggel nagyobb eséllyel lehet indulni, mint egy meglévővel.

**DUDÁS SÁNDOR:** Ráadásul az előző vállalkozás nem volt nyereséges, itt nagyobb esélyt láttunk az újrakezdésre.

**Honnan ismerik egymást?**

**KP:** Sándor egyik kollégája ajánlott engem, mert a bevált számítógépes szakembere megbetegedett, így professzionális segítséget jött Lovasberénybe.

**DS:** Épp ma egy éve történt, hogy a véletlenek sorozata egymáshoz terelt bennünket. Láttam Péteren, hogy megpróbál magán segíteni. Péter lábai teljesen, kezei pedig részben bénultak, a klaviatúrát egy ujjal kezeli. Bárhová megyünk, mindenhol abba ütközünk, hogy „szép és jó, hogy csinál valamit, de azért ne vállalkozzon”. Én meg azt gondoltam magamban: miért ne segítenék neki egy kicsit, ha tehetséges és mindent megtesz a boldogulásáért?

**Péterre sorstársai példaképként tekintenek?**

**KP:** Egyéni vállalkozóként saját erőmből értem el azt, ahol most tartok. Három éve a Pető Intézetben volt egy találkozó: én voltam ott az egyetlen mozgássérült, aki vállalkozóként dolgozott. Mindenki meg-

lepődött, és én csak annyit mondtam nekik: gyerekek, haladni kell. Olyan munkát nem tudnék végezni, ami méltatlan lenne, és csak még jobban lehnáza.

**Szembesült akadályokkal az ügyintézés során?**

**KP:** A fizikai nehézségeken kívül a megdöbbenés a leggyakoribb reakció. Persze mikor látják és megértik az ügyintézők, miről van szó, akkor készségesen segítenek, de a kételkedésüket és hitetlenkedésüket sokszor érzem. Sokan úgy kezelnek, mintha nem a testem nem mozogna, hanem az értelmemmel lenne baj. A kérdéseimre felelek, de válaszukat annak mondják, aki éppen velem van.

**Kik bátorították tervei megvalósításában?**

**KP:** Bátorításra nem volt szükségem, azt mindig magamból merítettem. '94-ben elvégeztem egy számítógépes tanfolyamot, aztán sorra végeztem a képzéseket: kiadványszerkesztés, szoftverüzemeltetés. Én szeretem azt, amit csinálok, másképp nem is lenne értelme. Nekem a munkám a hobbi. Ha nem lépek tovább, akkor nem jutok sehova. A szüleim akkor tudták meg, hogy a fiukból egyéni vállalkozó lett, mikor az igazolványért kellett menem. Aztán persze belenyugodtak.

**Tehát a sikereket a makacsságának is köszönheti?**

**KP:** Igen, azt hiszem, ez azért van, mert én mindig addig küzdöttem, míg véghez nem vittem a céljaimat.

**Mi a következő célkitűzés?**

**KP:** A legközelebbi lépés a Széchenyi-terv egyik pályázata. Szeretnénk egy lakást, ami egyben a cég székhelye lehetne. Tudják, a nyitás után nehezen indult be a cég. **DS:** Akkoriban erősen kellett Péterben tartani a lelket! **KP:** Szerencsére egyre többen fordulnak hozzánk, és ezért mindent meg is teszek, próbálok több szolgáltatást nyújtani a vásárlóknak, tanácsot adok nekik bármilyen kérdésben.

**DS:** Péter sikerében talán benne van a vidéki ember segítőkészsége és szívéllyessége is.

V. M.



A Szent Margit Gimnázium végzős diákjainak szervezett találkozón Rétvári Bence országgyűlési képviselő osztotta ki a Munkástanácsok Országos Szövetségének a munkavállalók jogairól szóló kiadványát. A KDNP alelnöke szerint az új alkotmány európai szintű védelmet biztosít a munkavállalók számára. A diákfórumon kiderült, a jelenlévők fele vállalt már munkát és munkajogi oktatásban is részesültek.

klasszikusokat, történeti munkákat és mesekönyveket rajzolt meg. Hosszú ideje a BBC egyik régészeti sorozatának rajzolója.

A művészettörténész a hivatás műhelytitkaiba is beavatta hallgatóságát, amikor elmondta, grafikus és illusztrátor azonos kategória, utóbbi azonban szorosan kötődik az irodalomhoz. – A legdöntőbb különbség, hogy az illusztrátor előtt nincs ott a megörökítendő téma, így fantáziájára kell hagyatkoznia és beleérezni magát a kor hangulatába – magyarázta Feledy. Hozzátette, egy illusztrátor nemcsak az adott könyvet tanulmányozza át alaposan, de a történelmi hűség érdekében komoly kutatómunkát is végez. A kerületi közönség ezúttal nem a művész illusztrációit, hanem egyedi szépségű, élő modellekről rajzolt grafikáit tekintheti meg. Ambrus Győző bravúros rajzi tudásának köszönhetően Európa egyik legsikeresebb illusztrátorává vált, a művész ma mégis ugyanabban a rajziskolában tanít a Londontól délre fekvő Farnhamban, amely őt több mint ötven éve befogadta.

p. k.

## Március 15-i állami kitüntetések

Előző lapszámunkban beszámoltunk a sportdíjazottakról, akik a március 15-i kerületi ünnepségen vehették át elismeréseiket, továbbá hírt adtunk arról, hogy Kovács Ildikó háziorvos Batthány-Strattmann László-díjat kapott. Ezúttal Újbudának a 2011-ben Kossuth-, Széchenyi-díjban és a Magyar Köztársasági Érdemrend középkereszt polgári tagozata elismerésben részesültjeit soroljuk fel.

Magyarország köztársasági elnöke március 15-én, az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc kezdetének, a modern parlamentáris Magyarország megszületésének napja alkalmából Kossuth-díjat adományozott:

**BERECZ ANDRÁS** népdalénekesnek, mese-mondónak a magyar néphagyományok ápolásáért, a Kárpát-medencében élő magyar közösségek érdekében és annak körében végzett három évtizedes példátértük, népdal- és népmese gyűjtői, műfordítói munkásságáért, varázslatos előadásaiért.

**MEDVECZKY ÁDÁMNAK**, a Magyar Állami Operaház Liszt Ferenc-díjas karmesterének, Erdemes Művésznak a magyar zenei kultúra és oktatás ügyét szolgáló öt évtizedes tevékenységéért, az egész európai zeneirodalmat átfogó repertoárja nagy sikerű tolmácsolásáért, kortárszenei kompozíciók bemutatásáért, hangversenyéletünk fíradhatatlan szervezéséért, művészi pályafutása elismeréseként.

**SÁNDOR GYÖRGYNEK**, Jászai Mari-díjas előadóművésznak, humoralistának rendhagyó, a magyar kulturális életben egyedülálló, sajátos stílusú, sokszínű intellektuális humorral átszőtt előadóművészete, sokoldalú művészi pályafutása elismeréseként.

Széchenyi-díjat adományozott:

**DR. É. KISS KATALINNAK**, a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagjának, a Magyar Tudományos Akadémia Nyelvtudományi Intézete kutatóprofesszorának, egyetemi tanárnak a magyar nyelv generatív szintaxisának kutatásában, és a magyar nyelv szerkezete iránti nemzetközi érdeklődés felkeltésében, a magyar nyelvtan oktatásának megújításában, a generatív nyelvészeti módszertanának újításában végzett iskolateremtő tudományos munkásságáért, egyetemi oktatói és szakmai-közéleti tevékenysége elismeréseként.

Magyar Köztársasági Érdemrend középkereszt polgári tagozata kitüntetést adományozott:

**DR. BOD PÉTER ÁKOSNAK**, a közgazdaságtudomány kandidátusának, a Budapesti Corvinus Egyetem Közgazdaságtudományi Kar tanszékvezető egyetemi tanárának a gazdaságpolitika terén végzett több évtizedes sokirányú tudományos, oktató-nevelő munkássága, szakmai közéleti tevékenysége elismeréseként.

**DR. FEKETE GÁBOR** Széchenyi-díjas ökológusnak, botanikusnak, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagjának, a Magyar Tudományos Akadémia Ökológiai és Botanikai Kutatóintézete kutatóprofesszorának a növényökológia, a vegetáció és a természetvédelmi biológia területén végzett több évtizedes értéketermelő munkássága, tudományos, tudáspolitikai, szakmai-közéleti, valamint oktatói tevékenysége elismeréseként.

A szerkesztőség gratulál a díjazottaknak!



Színház a tanteremben

# Szemlét rendeztek a diákdaraboknak

Iskolásoknak rendezett darabokat eddig is láthattunk az ország színpadain. Egy új mozgalom szerint azonban még ennél is hasznosabb, ha az osztályfőnöki órán nem a tanulók mennek színházba, hanem a színház megy az iskolába. A tantermi színház műfaja mára olyannyira népszerű lett, hogy fesztivált is rendeztek belőle.



2010 őszén a FÜGE Egyesület és a Polgár Krisztina Emlékalap nyílt pályázatot tett közzé alternatív színházak számára. A felhívás szerint a jelentkező társulatoknak olyan előadásokat kellett készíteniük, amelyek tematikájuknál és formájuknál fogva alkalmasak arra, hogy iskolai közegben szólítsák meg a diákokat. Az oktató szándékú színművek első szemléljét a Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium, valamint a MU Színház fogadta be.

Annak idején a Krétakör Színház kifejezetten középiskolásoknak rendezett Hamlet-darabja adott hatalmas lökést a tantermi előadások elterjedésének. Eleinte lehetetlennek tűnt a klasszikus drámát a gyerekek nyelvére lefordítva, színházi eszközök nélkül egy tanteremben előadni, a produkció mégis hatalmas sikert aratott.

A felhívásra 204 pályamű érkezett olyan neves társulatoktól, mint a Krétakör, a Kolibri vagy a Csiky Gergely Színház. A pályamunkák közül a szakmai zsűri – Gáspár Máté, a Krétakör vezetője, Nánay István kritikus, drámapedagógus

és Vekerdy Tamás pszichológus – tizen-nyolc színművet választott ki, ezeket mutatták be a kétnapos fesztiválon. A hétvégi szemlén olyan előadásokat láthatott a közönség, melyekben a színész bizonyos pillanatokban akár a szerepéből is kilép, hogy rövid magyarázatot adjon a történetekhez. Az újító műfaj ugyanis nemcsak közelebb hozza a színházat a gyerekekhez, de közvetlenségén, játékoságán keresztül fontos értékekre is tanítja őket.

Számos darab olyan korosztályos és társadalmi problémákat feszeget, mint az iskolai agresszió, a diszkrimináció, a romakérdés vagy a drogozás. Róbert Júlia dramaturg szerint egy tantermi színmű 45 perce alapvetően ugyanolyan tudásanyaghoz juttatja a diákokat, mint egy biológia- vagy történelemóra, csupán az információ átadás közvetítő közege változik.

A szemle egyik helyszínéül szolgáló MU Színház maga is önálló előadással nevezett: *Születés és Erőszak* című munkájával a döntősök közé jutott. A kerületi műhely már jó ideje szervez színházi beavatató foglalkozásokat a vele szoros kapcsolatban álló Bárdos iskolai diákjainak. A teátrum ezúttal is a rendkívül hatékony színháznevelési módszert kidolgozó horvát színész-rendező, Drazen Sivakot kérte fel a pályamű megalkotására. A darab egyik részében a születés biológiai folyamata elevenedik meg, a másikban színészek és diákok együtt kutatják fel az iskolai erőszak lelki, társadalmi okait.

A kevéssé ismert színházi irányzat legjelesebbjei végül 25 millió forintos támogatásban részesültek, melyet a Polgár Krisztina Emlékalap biztosított. A szemle előadásaira annyian voltak kíváncsiak, hogy egy tűt sem lehetett volna leejteni a teremben, így Polgár András, a támogató alapítvány vezetője azzal biztat, jövőre biztosan újráznak. – Ehhez szükség lesz arra, hogy más támogatók is az ügy mellé álljanak – tette hozzá az üzletember.

p. k.



## ROBOTÉPÍTŐK

A Best Diákszervezet nemzetközi mérnököversenyén a BME hallgatóinak 4 óra alatt kellett robotot építeniük. A 30 ország műszaki egyetemének részvételével zajló bajnokság célja, hogy a diákok gyakorlati és kreatív feladatokon keresztül bizonyíthassák felkészültségüket és találmányukat. A csapatoknak olyan szerkezetet kellett építeniük, amely képes egy pohár tejfölt motor nélkül felemelni és elszállítani 1 méter magas célpontra.

Kiosztották az első bizonyítványukat

# Játékos kalandtúra a Csíkiben

Március 26-án, szombaton leendő első gyerekektől volt hangos iskolánk. Az izgalmas délelőttöt az angol szakkör zenés-táncos előadása nyitotta meg.

A számítógépes teremben a nagyobbak segítségével logikai és ügyességi játékokat játszottak az ovis ballagók. A Zenedében nagy örömmel énekeltek, dalukat ritmus-hangszerekkel kísérték. A könyvtárban tartott foglalkozáson pedig ismert mesefigurákat állítottak össze mozaikból. Megtekinthették a Helytörténeti szobát, ahol az interaktív tábla „varázsolta” el őket. Ezt követően logikai és készségfejlesztő játékok tették próbára kreativitásukat.

A tornaterem egyik részében az ÚTC tartott labdagyakorlatokat, a másik térfélen pedig az elektromos autókat vehették birtokukba a kicsik. A madárfütytől hangos teremben a 2011-es év madarát, a széncinegét készítették el. Nagy örömmel kezdték hozzá a

hétpöttyös katicabogárhoz, melyhez a leendő első tanító nénik adtak segítséget. Az ÖKO-teremben ügyesen válogatták szét



A kézművesmunka nagy koncentrációt követel a leendő iskolásoktól

a szelektív hulladékgyűjtőbe a különböző hulladékokat, ezzel is erősítve a környezettudatos nevelést.

Az egyik legnépszerűbb helyszínen egészséges falatkákat készítettek a gyerekek. Már messziről érezhették a finom illatokat, desszertként a csokiszökökútba

mártogatott gyümölcsöket fogyasztottak el. A túra végén pedig megkapták a *Giricz János* igazgató által lepecsételt és aláírt első bizonyítványukat. Reméljük, ez az együtt töltött délelőtt közelebb hozta az ovisokat az iskolai élethez.

Csiki sul

A génuszprojekt

## Egy nap a tehetségért



tató és elismerésre méltó az a munka, amit az országszerte egyre sokasodó Tehetségpontok végeznek. – Nemcsak kiszűrrik a kiemelkedő teljesítményre képes diákokat, de támogatni is képesek őket tehetségük kibontakoztatásában – tette hozzá. A nemes cél érdekében már a Nemzeti Tehetséggítő Tanács is megalakult, melynek elnöke, Csermely Péter biokémikus professzor elkötelezetten építi a zseniképző hálózatot.

A gyerekek a rendezvény második részében adták elő produkcióikat, melyek során néhány mondat erejéig terveikről, álmaikról is beszámoltak a műsorvezetőknek. A nyolcadikos, németül verset mondó Zalán például, már határozottan állítja, ő nemzetközi büntetőjogász lesz, a

hatodikos, népdalokat éneklő Júlia pedig büszke arra, hogy már *Szekeres Adriennel* is énekelt duettet. Az egyik leglátványosabb előadás a Kelenvölgyi Általános Iskola diákjaié volt, akik az István, a Királyból adtak elő egy részletet, de a nézők egy 9 éves dobossal, nagyszerű néptáncosokkal, kiváló énekesekkel és prózai előadókkal találkozhattak, akik a zenén, az irodalmon, valamint kreatív prezentációkon keresztül tudásuk legjavát adva szórakoztatták a megjelenteket.

T. D.



## Hívogató 2011/2012

MEGJELENT A HÍVOGATÓ 2011/2012. Az Újbudai Pedagógiai Intézet kiadványa a kerület óvodáit mutatja be a leendő óvodások szüleinek. A Hívogató célja, hogy az intézmények pedagógiai programjainak ismertetésével segítséget nyújtson az óvodaválasztás folyamatában.



## Megnyitó 2011. április 18. 14.00 óra Programok

Csütörtök:

Urván Orsolya Dzsessz műsora

Péntek:

17.00 Katáng Zenekar  
18.00 Örökség - (Ex Kormorán koncert)

Szombat:

11.00 Battyú Színház  
15.00 Babszem Néptáncgyűttes  
16.00 ABBA Sisters  
19.00 Ismerős arcok - koncert

Vasárnap:

14.00 Olasz Etelka - gyermek meséi  
15.00 Szeleburdi Meseszínház - gyermek előadása  
16.00 Bara Zenekar  
18.00 Szkitia Zenekar - koncert

A „Nyusziházban” hétfőtől - péntekig 14 - 19. óráig, szombaton és vasárnap 11 - 20 óráig várjuk a gyerekeket meglepetésekkel.....

www.assa.hu



## Ünnepélyes megnyitó április 15. péntek 11.00 óra

### Programajánló:

virágkötészeti bemutatók,  
virágkötészeti tanfolyam,  
kertépítés lépésről lépésre c. előadás,  
bonsaibemutató,  
fűszernövények hasznossága,  
a Stevia növény, mint cukor pótló,  
(előadás mindhárom napon).

Szombaton 15.00-kor  
**Játékos családi vetélkedő!**

Vállalkozó családok jelentkezését az alábbi címre várjuk:  
Email: assa.divi@gmail.com  
Web: [www.assa.hu](http://www.assa.hu)  
Főnyeremény: egyhetes pihenés Gyulán.

Az előadásokon résztvevők között értékes ajándékokat sorsolunk ki!









## Sashegy Családi Óvoda

Együtt a Szülőkkel a Családokért Kiemelkedően Közhasznú Alapítvány

# Kedves Szülők!

Szeretettel várjuk az óvodáskorú gyermekeket!

**Küldetésünk**

- Családi értékek, emberi erények hangsúlyos szerepe a nevelési programunkban.
- Személyre szóló nevelés és képességfejlesztés.
- Gyermeki motiváció és jellem formálása.
- Szülőkkel összehangolt nevelés a családot kísérő tutor segítségével.
- Szülői szemináriumok szervezése a Szülői kávézóban.

**Nevelési programunk**

- Gyermeki érzékszervi építő ismeretszerzés projekt-módszerrel. • A hónap erényének beépítése a hétköznapiakba.
- Mozgás és sport (foci, tartásjavító torna a tornateremben és szabad levegőn, vízhez szoktatás a közeli uszodában).
- Zenei fejlesztés és ismerkedés az idegen nyelvvel.
- Nevelést támogató szakemberek (sport- és zenetanárok, idegennyelvtanár, logopédus, pszichológus, fejlesztő pedagógus) aktív részvétele a mindennapjainkban.

Telefon

+36 30 2483269, +36 20 4891566, +36 1 3191149

**www.sashegyovoda.hu**



## Újbuda RESTAURANT ÉTTEREM

# TRÓFEA GRILL

1117 Budapest, Hauszmann A. és Szerémi út sarka

**Asztalfoglalás:**  
**(061) 481 3000**

Étkezési jegyeket elfogadunk!



## A Trófea Grill Étterem Újbuda ÉTELKISZÁLLÍTÁSI ajánlata:

**RENDELÉST FELVESZÜNK A HÉT MINDEN NAPJÁN**  
**11:00-tól 23:00-ig a**  
**(06 1) 481 3003, (06 20) 431 5647 telefonszámokon.**

**Ízelítő étlapunkról:**  
Hortobágyi húsos palacsinta • Gulyásleves • Csülök Pékné módra • Burgundi szarvas • Cigánypecsenye • Hagymás rostélyos • Gyros tál • Cipóban sült csülök • Rostlapon sült húсок • Saláták • Somlói • Profiterol • Hidegtálak

**Kiszállítás a XI. kerületben!**  
*(1500 Ft feletti rendelés esetén ingyenes, egyébként 500 Ft)*

**WWW.TROFEAGRILL.COM**



## BETEX

LAKÁSTEXTILBEN A MAGYAR VERSENYZŐ - ALAPÍTVÁ 1947

XI., Budaörsi út 112/c.  
XIII., Lehel u. 8.  
XI., Móricz Zs. krt. 12.  
VII., Király u. 51.

**MEGNYITOTTUNK**  
X., Kabai u. 2.

Most minél többet vásárol, annál nagyobb, akár **25%+5%\*** kedvezményt kap!

10.000 Ft-ig	10%
10-50000 Ft-ig	15%
50-100.000 Ft-ig	20%
100.000 Ft felett	25%

\*Törzsvásárlóink részére +5% kedvezmény biztosítható!

**Az akció időtartama:**  
**2011. április 1 - május 31.**  
**www.betex.hu**



**ÁR-ZUHANÁS:**  
**2 SZOBÁS LAKÁSOK MÁR 16,7 MILLIÓ FT-TÓL!**

# Kényelem SZABADIDŐ Otthon

„...Napi nyolc óra a munkahelyen, kettő a dugóban.  
Szükségem van egy helyre, ahol csendes, alkotó magányban lehetek, vagy a barátaimmal feltölthetlek a mindennapi rohanás után...

...Kávét kortyolni a teraszon, miközben gyönyörködöm a hegyekre néző kilátásban...

...Reggel futni pár kört a látványtó körül, majd utána a Lite Wellness Club – Újbudában egy lazító masszázssal indítani a napot...”



**SPORTMAX**  
Sport-, szabadidő- és rendezvényközpont

TEL: 877-5000  
INFO@TOVAROS.HU  
WWW.TOVAROS.HU



ÚJBUDA  
TÓVÁROS



LAKÁS, INGATLAN

**KERESÜNK, KÍNÁLUNK** eladó-kiadó ingatlanokat. 17 éve az ingatlanpiacon. 315-0031, 06/70/944-0088, [www.amadex.hu](http://www.amadex.hu)

**KIADÓ** lakásokat, házakat, szobákat keresünk! Alberletpont Ingatlaniroda a bérbeadás szakértője. 351-9578, 06/70/383-5004, [www.alberletpont.hu](http://www.alberletpont.hu)

**BUDAI** New York Ingatlaniroda keres és kínál eladó vagy kiadó lakásokat, házakat, irodákat. 06/30/530-5338, [www.pesti-budai.hu](http://www.pesti-budai.hu)

**KIEMELKEDŐ** eredményességgel értékesítünk kerületi ingatlanokat. Felelősségteljes, egyedi hozzáállással, biztonsággal, művel, tapasztalt ingatlanszakértőkkel, szerény díjazásért. Hívjon, beszélgessünk. 204-8560. Újbudai Sakulon.

**BUDAFOKON** exkluzív építési telek eladó. Közműves, többlakásos társasház építésére alkalmas. 06/30/597-5191.

**XII., ZSOLNA** utcában, 40 nm-es, 1+fél szobás, erkélyes, emeleti lakás eladó. Ár: 14,9 M. 06/30/729-7546.

**ELADÓ** lakást keresek a kerületben, készpénzzel rendelkezem. 06/30/729-7546.

**ÉRÁSZ** Ingatlaniroda keres-kínál, több követtítohálózat tagja, évtizedes tapasztalattal eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket (ipari ingatlanokat is). Készítünk épületenergetikai tanúsítást. Fehérvári út 57. fszt. 4. Tel.: 204-1028, 06/30/934-8120.

[www.ingatlanujbuda.hu](http://www.ingatlanujbuda.hu), [erasz@nextra.hu](mailto:erasz@nextra.hu)

**XI., MÚSZAKI** Egyetemnél, nagyteraszos (12 nm), 2,5 szobás, gázfűtéses lakás eladó. Ár: 18,4 millió. 06/30/971-4846.

**XI. ZÖLDÖVEZETÉBEN** 1,5 szobás, kertre néző, felújított lakások eladók. Ár: 14,9–17,9 millió. 06/30/971-4846.

**SASADON** háromlakásos kertes házban 120 nm-es lakás eladó. 06/30/922-9053.

**BUDAFOKI** úton 59 nm-es, panorámás lakás eladó. 06/30/922-9053.

**SZABOLCSKA** Mihály utcában kétszobás, beköltözhető lakás eladó. 06/30/922-9053.

**ALBERT** utcában 2,5 szobás, loggias panellakás eladó. 06/30/922-9053.

**X., BIHARI** úton 44 nm-es beköltözhető lakás 6,7 M Ft-ért eladó. 06/30/922-9053.

**XI., MADÁRHEGYEN** eladó 601 nm-es telek, kis nyaralóval 13 millióért, 1095 nm-es összkiosztott lakás eladó. 06/70/275-9064.

**ELADÓ** lakás a Gellérthegyen, a Szüret utcában, 49 nm-es. Kertre néző, felújított a lakás és a társasház is. Irányár: 19,4 millió. Érdeklődni: 06/30/275-8460.

**ATTILA** úti 2,5 szoba hallos, 94 nm-es, kéterkélyes, világos, cirkós lakás tulajdonostól 23,5 millióért. Panorámakép: [www.krisztina.tk](http://www.krisztina.tk), 06/20/933-9271.

**SZOBORPARKNÁL** egy helyes kis ház 100 négyzetöles telekkel eladó. Érdeklődni a 06/20/399-3426-as telefonon Szűcs Balázsnál lehet.

**ÉLETJÁRADÉKI** szerződést kötnek házra, nagyobb lakásra. 06/70/334-4663.

**ÖRMEZŐN** 4 emeletes házban felújított, 56 nm-es 2 szoba hallos lakás 12,5 M Ft-ért eladó. 06/20/958-0538.

BÉRLEMÉNY

**KIADÓ** lakást keresek minimum egy évre. 06/30/729-7546.

**LECKE** utcában 38 nm-es földszinti lakás kiadó (irodának is). 06/70/325-4307.

**BERCSÉNYI** utca 10., galériás üzlethelyiség kiadó: 06/20/733-7534.

**GÁRDONYI**-szobornál cirkófűtéses, 70 nm-es lakás kiadó. Este: 217-2349.

**GELLÉRTHEGYEN** 2 szobás, felújított, szuperpanorámás erkélyes lakás kiadó. 06/20/914-6711.

**PARKASRÉTEN** kiadó felújított üzlethelyiség

természetgyógyászatnak, bioboltnak, kozmetikának. Fodrászat mellette, amivel összenyitható. Tel.: 06/30/654-6281.

GARÁZS

**VÁLI** utcában, teremgarázsban parkolóhely kiadó. 06/30/228-9393.

OKTATÁS

**DAJKA**, gyermekfelügyelő, gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Képző. Tel.: 276-5918. Ny:01006404

**„JÓGA** a mindennapi életben” tanfolyamok a körternél. Bartók Béla út 51. [www.sadhanastudio.tvn.hu](http://www.sadhanastudio.tvn.hu), 06/20/453-0930.

**MATEMATIKATANÍTÁS** alapoktól szigorlatig. 250-2003, 06/20/934-4456, [www.matekonline.hu](http://www.matekonline.hu), [www.fejestanoda.atw.hu](http://www.fejestanoda.atw.hu)

**ANGOLTANÍTÁS** anyanyelvű tanártól XI. kerületben. Hívia Peter 466-4670, és 06/70/240-5206.

**MATEMATIKA-**, fizikatanítás szaktanárnál középiskolásoknak, egyetemistáknak, általános iskolásoknak. 365-6041.

**ANGOLTANÍTÁS**, nyelvvizsgára felkészítés gazdagréti templom közelében, nyelvtanárnál. 246-8246, 06/30/386-2480.

**FELNÖTT** angol tábor Kelenföldön, anyanyelvi oktatókkal, június 6–10. délelőtti vagy esti órákban. A tábor díja 2500 Ft, amely 10 órát tartalmaz. Érd.: 06/20/969-8412. A tábort a Kelenföldi Evangéliumi Gyülekezet támogatja.

**BESZÉLGESSÜNK** angolul-németül a felejtés ellen, nyelvtanárral, jutányos áron! Igényfelmérés: [nut.dio@online.hu](mailto:nut.dio@online.hu)

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS!** XI. kerület gyors-szolgálat. Csatornák, lefolyók gépi tisztítása falbontás nélkül, azonnal, garanciával! 228-6193, 06/30/921-0948.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig! Petrás József villanyserelő-mester. Tel.: 06/20/934-4664, 246-9021, Elmű által minősített vállalkozás.

**GÁZ-, VÍZ-,** központifűtés, csatornaszerelés, -tervezés. Gázműveknél átadás. Gázkészülékek javítása. 06/30/944-6513, Nagy László épületgépész. [www.nl-gaz.hu](http://www.nl-gaz.hu)

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Felújítás, hibaelhárítás, kiszállási díj nélkül. 246-0927, 06/20/926-1533.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** falbontás nélkül, szakcszerű gépi tisztítással. Fábán István. Tel.: 06/20/317-0843.

**VÍZSZERELÉS** gyors-szolgálat! Csőtörések műszeres keresése-javítása, duguláselhárítás, WC-k, csapok cseréje. Kerti csapcsere ással. 06/30/914-3588.

**VÍZ-FŰTÉS** szerelés, burkolás, teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készülékek javítása, cseréje, garanciával. Balázs János épületgépész technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20/917-0697.

**VILLANYSZERELÉS**, bojlercek, villámhárítók szerelése, javítása garanciával. 310-4018, 06/20/915-2678.

**FÉG-gáz** készülék szerviz! Cirkók, gázbojlercek, konvektorok javítása, villanybojler-vízkeletlenítés, csapok javítása. 359-5033, 06/30/924-8010.

**VILLANY-, VÍZSZERELÉS.** Hétvégén is hívható. Ingyenes kiszállás. (Csak a munkámért kérek pénzt.) Apróbb munkáktól a teljes felújításig. Elmds engedélyeztetés. Elektromos cserékályhák javítása. Tel.: 06/70/235-6644, vonalas: 203-2225, [www.villjozsef.hu](http://www.villjozsef.hu)

**VÍZVEZETÉK-SZERELÉS** non-stop! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek bekötése, vízóraszereles ügyintézésel. 06/30/954-9554.

LAKÁSSZERVIZ

**LAPOS TETŐK** szigetelése, bádogosmunkák, garanciával. 273-1857, 06/20/471-1870.

**LAKÁSFELJÚÍTÁS!** Szobafestést, mázólást, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettalera-kást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempézést, villanyserelést, kőműves- asztalosmunkát vállal garanciával kisiparos. 202-2505, 06/30/251-3800.

**ÜVEGEZÉS** háznl még ma, de holnap biztos. Szűnyogháló is. Számlánkat a biztosítók visszafizetik. Strenglass Üvegező Bt. XI. Örmeei út 55. 310-4116, 06/30/281-1457.

**FESTŐMESTER** vállall, szobafestést, mázólást, tapétázást, hosszú távú garanciával. 285-2882, 06/30/878-8977.

**ÜVEGESEK** Kft., üvegezés helyszínen is, termouveg, tükör, képerketezés, készítés. Budapest, 1116 XI., Kondorosi út 7., 208-2352, mobil:06/30/966-0259.

**VIZES FALAK**, pincék utólagos szigetelése garanciával! Épületek műszeres faldnevesség-mérése, hőérképezés. Falszárító vakolatok forgalmazása. Telefon: 06/30/950-1306, 251-8684, [www.falszigetes.hu](http://www.falszigetes.hu)

**FÜRDŐSZOBA-FELJÚÍTÁS**, burkolás, víz-szerelés, kőművesmunkák anyagbeszerzéssel. 06/30/306-3337.

**TETŐTŐL** a pincéig! Részleges- és teljes lakás-, ház-, iroda felújítás, minden szakmában. Megbízható magyar szakemberekkel. Ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tényén Épszer Kft. Tel.: 226-4539, +36/20/946-7557.

**SZOBAFESTÉS**, mázolás, tapétázás. Laminált parketta lerakása. Minőségi munka kedvező áron. Szabó Dénes: 06/20/928-3562, web: <http://szabodenes.gpportal.hu>

**ANTIALKOHOLISTA** csapat szobafestést, mázólást, tapétázást, kőművesmunkát, hidegburkolást vállal. 06/20/998-2369, 365-2662.

**ALPINISTA** munkák: homlokzatfelújítás, veszfélviharítás, mázolás és festés! 273-1857, 06/20/471-1857.

**LAKÁSFELJÚÍTÁS**, generálkivitelezés garanciával. Minőség, megbízhatóság! Műszaki ellenőrzés, műszaki vezetés. [www.avitek.hu](http://www.avitek.hu), varga.tibor90@upcmail.hu, tel.: 06/30/211-2799.

**EZERMESTER-SZOLGÁLAT**, lakásszerviz! Felújítás, szerelés, javítás, takarítás. Non-stop! 06/30/960-4525, [www.szakembercentrum.hu](http://www.szakembercentrum.hu)

HÁZTARTÁSI GÉPEK

**AUTOMATA MOSÓGÉPJAVÍTÁS** garanciával. Hétvégén is. Javítás esetén ingyenes kiszállás. Tel.: 06/20/288-5148.

TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

**TV-VIDEO**, monitor-szerviz, 15% nyugdíjas kedvezmény, ingyenes kiszállás. 06/20/414-6003.

**COMPUTERKLINIKA:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, telepítés. Ingyenes kiszállással! Hívjon bizalommal! 06/30/857-2653.

SZOLGÁLTATÁS

**ZÁRSZERELÉS**, zárjavítás 24 órában, megbízható mérnök. 06/30/863-7680.

**KÖLTÖZTETÉS**, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, ingyenes felmérés. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

**VESZÉLYES** fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20/485-6547, Kovács Sándor.

**KERTGONDOZÁST**, háztakarítást, fűnyírást, növényültetést, fakivágást, sövényvágást vállalkoz, szakértelemmel, lélekel. 06/30/418-6663, [gold333@freemail.hu](mailto:gold333@freemail.hu)

**LAPOSTŐTŐ-SZIGETELÉS** és kapcsolódó munkák referenciával, garanciával 4 Pillér Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.

**AUTOMATA** kapu, kerítés, korlát, rács, víz-, villanyserelés, gipszkartonozás, redőnykészítés. 06/70/278-1818.

**TÁRSASHÁZKEZELÉS**, közös képviselő, társasház könyvelés. Megbízható szolgáltatás több évtizedes gyakorlattal, kedvező áron. Kérje ingyenes árajánlatunkat. E-mail: [thaz.kozoskepviselo@gmail.com](mailto:thaz.kozoskepviselo@gmail.com) Tel.: 06/30/668-5058.

**ZÁRLAKATOS** gyors-szolgálat! Zárnyitás, zár-szerelés, rácsok, kapuk, lakatosmunkák. 06/30/2-99-1211. [www.racskesztes.hu](http://www.racskesztes.hu)

**TÁRSASHÁZKEZELÉS**, kerületi Kft.-jogi, műszaki háttér. 06/20/215-9830, 706-2879.

**TÁRSASHÁZAK** közös képviselőt vállalja cégünk, teljes körű ügyintézésel, háttérrel. 06/20/931-7244, 06/30/412-2062.

**TÁRSASHÁZKEZELÉS** gyakorlattal, 24 óras ügyelettel, korrekt áron. 06/70/325-4308, 209-3114.

**REDŐNY** (fa, fém, műanyag) relaxa, szalagfüggöny, napernyő, szűnyogháló készítése, javítása. 213-2033, 06/30/964-8876.

**CSEMPÉZÉST**, kőművesmunkát, szobafestést, vízvezeték-szerelést, villanyserelést kisebb javításokat is vállalkoz. 226-9540, 06/30/975-0053.

**KÉMÉNYBÉLELÉS**, kéményjárda: Metal-Vill Kft. vállalja szilárd – gázüzemű, nyitott – zárt égésterű készülék kéménybéléését. 06/30/688-3683.

**LAPOS TETŐK**, teraszok, csapadékvíz elleni szigetelésnek felújítása, javítása, a csatlakozó kőműves- és bádogosmunkákkal, tetők, pincefedémek homlokzatok hőszigetelése, referenciákkal, garanciával. 204-6793, 06/20/934-6993.

**METSZÉS**, permetezés, favágás, bozótirtás, talajcsere, gyepesítés, kerítés építése, járda, térkő, támfal készítése, egyéb kerttel, telekkel kapcsolatos munkák, realis áron garanciával! Tel.: 786-5872, 06/70/422-9445.

**MOST VÁLTSON** közös képviselőt! (0–24 óras ügyelet) 781-0796. [www.kozoskepviseletunk.com](http://www.kozoskepviseletunk.com)

**WWW.FAEPITO.HU** energiatanúsítvány, famunka, építészeti tervezés. 06/30/517-7120, 06/70/330-8560.

**LAKÁSKARBANTARTÁS**, szakmunkás burkol, vakol, betonoz, javít, felújít referenciával. Tel.: 06/30/328-2871.

**REDŐNY** készítés-javítás, gurtai csere, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa. 06/30/212-9919.

**TÁRSASHÁZAK** kezelése, jogi, könyvvizsgálói, műszaki háttérrel. Teljes körű ingatlanokkal kapcsolatos ügyintézés. 06/30/861-2597, [www.budapest.hazmester.hu](http://www.budapest.hazmester.hu)

**KONTÉNERES** szittszállítás, homok, murva, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

**DON MIGNON** Cukrászda, Etele út 69. Rendelés felvesszünk 06/30/932-8198, keddtől vasárnapig:10–19-ig.

**SZÖNYEG**, padlószőnyeg tisztítása, poratka eltávolítása Kirby amerikai porszívóval. 06/30/960-8018.

**KONTÉNERES** szittszállítás, sóder, homok, termőföld, murva, zöldhulladék 06/20/464-6233.

**FODRÁSZ** házhoz megy akár hétvégén is, mérsékelt árak. 06/70/286-2904.

**TÁRSASHÁZKEZELÉST** vállall Wiros Kft. képzett, könyvelésben jártas pedagógusok személyében. 06/20/377-2489.

**BÁDOGOSSZERKEZETEK**, cserép, palatetők, tetőszigetelések javítása, kerületi építésmérnök kispárosból 1984. óta. 06/20/944-9015, 249-2664.

GYÓGYÁSZAT

**LÉZERTERÁPIA**, reumatológia, akupunktúra, fogysztás, szénanátha, gerincdörülés, csonttrikulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, üzemorvosi vizsgálatok. Tel.: 368-6349, 06/20/968-6886.

**MAUKS DENTAL** várja vendégeit! Alsó, felső fogor 80 000 Ft-ért, törésjavítás 3000 Ft. Hívjon bizalommal! 06/30/935-4395, Budapest, Baranyai tér 8., fszt. 4. [www.mauksdental.hu](http://www.mauksdental.hu)

**FOGÁSZATI** rendelés, Bartók Béla út 92–94. Dr. Zsák Okszana. Tel.: 06/20/929-1223.

**GASZTROENTEROLÓGIAI** rendelés.Emésztőszervi betegségekkel foglalkozó magánrendelés. Nyelőcsőégés, gyomorégés, haspuffadás, székrekedés, hasmenés, véres széklet esetén hívjon bizalommal! Fájdalommentes vastagbélrák szűrés! Bejelentkezés: Dr. Szőnyi Mihály,06/20/515-5134.

**EREDETI** kínai orvosi rendelő: Dr. Wang Jun, akupunktúra orvos, természetgyógyász. Rendelő: Bp., Bartók Béla út 55. I. em. 3. Tel.: 06/30/618-8420, 06/70/378-8365, 783-2052, [www.kinaiorvos.hu](http://www.kinaiorvos.hu)

**MASSZÁZS** Önnél! Okleveles masször házhoz megy! 06/70/230-0085, e-mail: [istvan555@hotmail.hu](mailto:istvan555@hotmail.hu)

**BŐRGYÓGYÁSZATI**, onkológiai magánrendelés. Anyaegyszűrés, bőrdaganatok kezelése, általános és gyermek bőrgyógyászat. XI., Bartók Béla út 57. dr. Bánfalvi.

**GYÓGYPEDIKÚRÓS** házhoz megy! 203-5431, 06/30/553-7947.

RÉGISÉG

**BÉLYEGET**, papír- és fémpénzt, képeslapot, porcelánt, könyveket, régiségeket vásárolunk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154.

**KASTÉLY** berendezésre vásárolok, antik bútorokat, nagy- és kisméretű festményeket, ezüst-tárgyakat, bronzszobrokat, perzsaszőnyegeket, régi álló, asztali, fali díszórákat. I. kerület Batthyány u. 10., 201-6188.

**ANTIKVITÁS** [www.budaikrisztina.hu](http://www.budaikrisztina.hu), vásárolok hagyatékok, bútorokat (kolonizált is) festményeket, dísz-, lakberendezési tárgyakat, órákat, szőnyegeket, numizmatikát, ezüstműt, bízukat, könyveket stb. E-mail: [antik@dravonet.hu](mailto:antik@dravonet.hu), tel.: 06/20/932-6495. Díjtalan kiszállással, hívható az ország területén.

**ZSOLNAI** Mihály vásárol készpénzért bútor, könyvet, hagyatékok lomtalanítással. Tel.: 06/70/600-1727.

media@ujbuda.hu

Autóinkban bankkártyával is fizethet

**GASZTROENTEROLÓGIAI** rendelés.Emésztőszervi betegségekkel foglalkozó magánrendelés. Nyelőcsőégés, gyomorégés, haspuffadás, székrekedés, hasmenés, véres széklet esetén hívjon bizalommal! Fájdalommentes vastagbélrák szűrés! Bejelentkezés: Dr. Szőnyi Mihály,06/20/515-5134.

**EREDETI** kínai orvosi rendelő: Dr. Wang Jun, akupunktúra orvos, természetgyógyász. Rendelő: Bp., Bartók Béla út 55. I. em. 3. Tel.: 06/30/618-8420, 06/70/378-8365, 783-2052, [www.kinaiorvos.hu](http://www.kinaiorvos.hu)

**MASSZÁZS** Önnél! Okleveles masször házhoz megy! 06/70/230-0085, e-mail: [istvan555@hotmail.hu](mailto:istvan555@hotmail.hu)

**BŐRGYÓGYÁSZATI**, onkológiai magánrendelés. Anyaegyszűrés, bőrdaganatok kezelése, általános és gyermek bőrgyógyászat. XI., Bartók Béla út 57. dr. Bánfalvi.

**GYÓGYPEDIKÚRÓS** házhoz megy! 203-5431, 06/30/553-7947.

RÉGISÉG

**BÉLYEGET**, papír- és fémpénzt, képeslapot, porcelánt, könyveket, régiségeket vásárolunk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154.

**KASTÉLY** berendezésre vásárolok, antik bútorokat, nagy- és kisméretű festményeket, ezüst-tárgyakat, bronzszobrokat, perzsaszőnyegeket, régi álló, asztali, fali díszórákat. I. kerület Batthyány u. 10., 201-6188.

**ANTIKVITÁS** [www.budaikrisztina.hu](http://www.budaikrisztina.hu), vásárolok hagyatékok, bútorokat (kolonizált is) festményeket, dísz-, lakberendezési tárgyakat, órákat, szőnyegeket, numizmatikát, ezüstműt, bízukat, könyveket stb. E-mail: [antik@dravonet.hu](mailto:antik@dravonet.hu), tel.: 06/20/932-6495. Díjtalan kiszállással, hívható az ország területén.

**ZSOLNAI** Mihály vásárol készpénzért bútor, könyvet, hagyatékok lomtalanítással. Tel.: 06/70/600-1727.

**ARANY-EZÜST** felvásárlás a napi legmagasabb áron! Arany: 4200–8800 Ft/gramm, ezüst: 100 Ft/gramm (tört). Üzlet:1112 Fehérvári út 21/a. (Jót-tózó mellett). Tel.: 786-8224, 06/20/478-7581.

**ANTIKVITÁS** legmagasabb áron vásárol: bútorokat, festményeket, szőnyegeket, órákat, bronzszobrokat, vitrintárgyakat stb. Üzlet: 1112 Fehérvári út 21/a. Tel.: 786-8224, 06/20/478-7581.

**KÉSPENZÉRT** vásárolok régi bútor, festményt, szőnyegst stb., hagyatékok. Magyar. 06/30/238-9008.

ÁLLÁS

**CSALÁDOKHOZ** keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. 205-8700, 243-8280, 06/20/575-7435.

TÁRSKERESÉS

**EZ NEM INTERNET**, ez valóság! Diszkrét, fényképes társkereső! 06/30/217-5151. StudioNagy.

ÜDÜLÉS

**BIBIONÉBEN**, 3–7 fős apartmanok közvetlenül olasz irodától. Magyar nyelvű információ +36/30/540-8909.

KÖNYVEK

**MEGUNT**, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.

VEGYES

**MEGNYITOTTUK** használt angol gyermekruha üzletünket. Kiváló minőség, kedvező áron. Méretválaszték: 56–152. Címünk: 1116 Fehérvári út 213. (albertfalvi piac). Kála Baby Kft. Nyitva tartás: hétfő,péntek: 9.00–16.00, kedd, csütörtök: 9.00–17.15, szerda: 10.00–18.00.

# Szeretnél ilyen lazán netezni, kötelezettségek nélkül?

Internet havi díj és hűségnyilatkozat nélkül!

**Domino Web feltöltőkártyás mobilinternet-csomag**

**5990 Ft-ért**

- Extra 1 GB egyszeri belföldi leforgalmazhatóság, aktiválástól 7 napig
- T-Mobile Broadband Stick MF100 USB modem
- 1990 Ft kezdőegyenleg

[www.t-mobile.hu](http://www.t-mobile.hu)

Válaszd Te is Magyarország leggyorsabb szélessávú mobil adathálózatát és oszd meg a legjobb sztorikat a barátaidal azonnal! A Domino Web mobilinternet-csomagban minden együtt van, hogy akkor netezhess, amikor csak akarsz! Töltsd fel Domino Web egyenleged, fizess csak akkor, ha valóban internetezel, havi díj és kötelezettségek nélkül. A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság (NMHH) számára kötelező éves adatszolgáltatás keretében, egységes mérési módszertan alapján készülő mérések legújabb, közzétett adatai szerint lefedettségí területén a T-Mobile garantálja mobil szélessávú adathálózaton (3G/HSPA) a legnagyobb jellemző le- és feltöltési sebességet.

Együtt. Veled

**T-Mobile**

Kovács Péter „Petike” freestyle foci világbajnok 2011



# 11 program a 11. kerületben

április 6.–április 22.

### GAÁL NÉ BEREGSZÁZI TÜNDE FESTŐ KIÁLLÍTÁSA – MEGNYITÓ

ÁPRILIS 8. 18 ÓRA  
Rét Galéria  
(Törökugrató u. 9.)

### ÚJBUDAI VERSMONDÓ MARATON

ÁPRILIS 11. 10.30 ÓRÁTÓL  
Őrmező, Költők parkja  
Szervezi:  
Őrmezei Közösségi Ház  
(Cirmos u. 8.)  
Van kedvenc magyar versed? Jelentkezz!

### BALFÁCÁNT VACSORÁRA – A TURAY IDA SZÍNHÁZ ELŐADÁSA

ÁPRILIS 13. 19 ÓRA  
Fővárosi Művelődési Ház  
(Fehérvári út 47.)  
Jegyárak: 2800, 2500 és 2300 Ft

### IX. MAGYAR ISTENES VERSEK SZAVALÓVERSENY

ÁPRILIS 15. 15 ÓRA  
Budafoki Evangélikus Templom  
(Játék utca 16.)

### ERKEL ÉS LISZT BARÁT-SÁGA – ZENÉS-VERSES BESZÉLGETÉS

ÁPRILIS 15. 18 ÓRA  
Budai Művészház (Brassó út 91.)

### MOLNÁR ANDREA FESTŐMŰVÉSZ

Kép-zetek c. kiállítás a megnyitó: ÁPRILIS 15. 18 ÓRA  
Tető Galéria (Ecsed utca 13.)

### NEM MINDEN RÓKÁBÓL LESZ BUNDA – KOMÉDIA A TARKA SZÍNPA D ELŐADÁSÁBAN

ÁPRILIS 16. 19 ÓRA  
Őrmezei Közösségi Ház  
(Cirmos u. 8.)

### VIRÁGVASÁRNAPI HANGVERSENY

ÁPRILIS 17. 20 ÓRA  
Ciszterci Szent Imre-templom  
(Villányi út 25.)

### GODA GÁBOR: ULYSSES NAPPALIJA – PREMIER

ÁPRILIS 20. 20 ÓRA  
Artus Műhely  
(Sztregova utca 7.)

### HÚSVÉTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

ÁPRILIS 22. 17 ÓRA  
FSZEK Karinthy Könyvtára  
(Karinthy F. út 11.)

### FÖLD NAPJA FAÜLTETÉSI AKCIÓ

ÁPRILIS 22. EGÉSZ NAP  
A résztvevő parkok, közterületek listája a honlapon

A KERÜLET BŐVEBB PROGRAMAJÁNLÁSÁT MEGTALÁLJÁK A WWW.UJBUDA.HU HONLAPON

EGYHÁZAK	
<b>SZENT LIPÓT-PLÉBÁNIATEMPLOM</b> Budafok-Belváros, Plébánia u. 2. <b>MINDEN HÓ 1., 3. ÉS 5. VASÁRNAP</b> 12.00 Görög katolikus szentmise.	<b>GAZDAGRÉTI REFORMÁTUS GYÜLEKEZET</b> Rétkőz u. 41. Tel.: 246 0892 <b>MINDEN VASÁRNAP</b> 10.00 Istentisztelet és gyermek istentisztelet.
<b>BUDAFOKI EVANGÉLIKUS TEMPLOM</b> Játék út 16. <b>ÁPRILIS 15.</b> 15.00 IX. Magyar Istenes VerseK Szavalóverseny döntője.	<b>GAZDAGRÉTI SZENT ANGYALOK PLÉB.</b> Gazdagréti út 14. Tel.: 30/336-2495 Miserend: <b>HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK</b> 17.00, <b>KEDD, PÉNTEK, SZOMBAT</b> 8.00, <b>SZERDA</b> 19.00, <b>VASÁRNAP</b> 10.00.
<b>BUDAI BAPTISTA GYÜLEKEZET</b> Alsóhegy u. 38. <b>VASÁRNAP</b> 10.00 Istentisztelet, 17.00 Istentisztelet	<b>GELLÉRTHEGYI PÁLOS SZIKLATEMPLOM</b> Bejárat a Kelenhegyi út felől Szentmiserend: <b>HÉTKÖZNAP</b> 8.30, 17.00, 20.00. <b>VASÁRNAP</b> 8.30, 11.00, 17.00, 20.00.
<b>BUDAPESTI GÖRÖG KATOLIKUS LEK.</b> Hegyalja út 113. <b>VASÁRNAP</b> 10.00 Görög katolikus liturgia.	<b>HETEDNAPI ADVENTISTA EGYHÁZ.</b> Szűret utca 19. Ménesi u. sarok <b>SZOMBAT</b> 11.00 Istentisztelet.
<b>BUDAPESTI ÖRMÉNY KATOLIKUS LEK.</b> Orlay u. 6. <b>VASÁRNAP</b> 16.30 Istentisztelet.	<b>KELENFÖLDI EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET</b> Bocsikai út 10. Tel.: 361-2159 Istentisztelet: <b>VASÁRNAP</b> 8.00, 10.30 és 18.00 <b>ÁPRILIS 6.</b> 18.00 Kantátaest. <b>ÁPRILIS 13.</b> 18.00 Mesterművek harmóniumra – Sigfried Karg-Elert és César Franck művei. <b>ÁPRILIS 20.</b> 18.00 Liszt Ferenc: Via crucis (A keresztút).
<b>BUDDHISTA MISSZIÓ</b> Árya Maitreya Buddhista Méditációs és Oktatási Központ Susulyka utca 240. Tel.: 249-8101, 06/20/966-0650 Skeleti Kulturális Központ Karinthy F. út 5. I. em. 10. Tel.: 06/20/582-2394 <b>ÁPRILIS 15.</b> 18.00 Filmklub... „Egy pillanat és minden más lesz...”. Dokumentumfilm Lükő Gábor néprajzkutatóról. A vetítés után beszélgetés a filmről meghívott vendégekkel.	<b>KELENFÖLDI EVANGÉLIUMI GYÜLEKEZET</b> Etele út 55. Tel.: 203-4642 vagy +36/30/658-4156 <b>VASÁRNAP</b> 10.00 Istentisztelet
<b>EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET</b> Németvölgyi út 138. <b>VASÁRNAP</b> 9.00 Istentisztelet.	<b>KELENFÖLD, SZENT GELLÉRT-PLÉBÁNIA</b> Bartók Béla út 149. Tel.: 203-8915 Miserend: <b>HÉTKÖZNAP</b> 7.00, 17.00, <b>SZOMBAT</b> 7.00, 18.00, <b>VASÁRNAP</b> 9.00, 11.00, 18.00.
<b>FARKASRÉTI GYÜLEKEZET</b> Németvölgyi út 138. Tel.: 319-7239 <b>VASÁRNAP</b> 10.30 Református istentisztelet.	<b>KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK.</b> Október 23. u. 5. Tel.: 209-63-61 <b>VASÁRNAP</b> 9 és 10.30 Istentisztelet, gyermek istentisztelet és gyermekvigyázás. <b>SZERDA</b> 18.30 Istentisztelet.

## Munkácsy

Az Albertfalvi Keresztény Társas Kör (AKTK) és egyik csoportja, a Döngicsélő Klub kirándulást szervezett *Hoffmann Tamás* polgármester támogatásával a Nemzeti Galéria Munkácsy Krisztus-trilógiáját bemutató kiállítására.

– Nagyszerű volt! A trilógia és a hozzá készült tanulmányok már magukban is lenyűgözőek. Huszonegyen néztük meg a tárlatot, voltak köztünk, akik már Debrecenben látták, de nekik is gazdag élményt nyújtott a mostani, hiszen a hivatali támogatásnak köszönhetően tárlatvezetőt is tudtunk fogadni, aki rengeteg adattal, történettel színesítette a kiállítást – mesélte a program szervezője, *Kellner Dénese*.

A Döngicsélő Klub egy aktív nyugdíjasközösség, gyakran rendeznek filmvetítéseket és közös programokat – most éppen a Néprajzi Múzeum Élő népművészet c. kiállítására készülnek.

## Kerületi csoport a nagycsaládosokért

**Hazánkban a nagycsaládosok köre egyre nő – és ez alól Újbuda sem jelent kivételt. A kerület közel ezer olyan párt és egyedülálló szülőt tart számon, aki legalább három kiskorú gyermeket nevel. A Nagycsaládos Országos Egyesülete (NOE) 24 éve dolgozik azért, hogy megkönnyítse ezen szülők terheit – legyen szó akár anyagi, akár lelki teherről.**

Családon belüli ingyenes telefonbeszélgetés, 90%-os utazási kedvezmény, ruha-, játék- és bababörze. A NOE sok lehetőséget nyújt tagjainak. A sokszínű tagságot összetartó közös érték a család. Az egyesület jelenleg körülbelül 15000 családot tart számon, akiknek tagjai közvetlenül vagy tagegyesületen keresztül tartoznak a NOE-hoz. Szerte az országban több mint 300 helyi közösség tevékenykedik. A kerületben mégis nagyon kevesen

tudnak a szervezetről. Ezért döntött úgy az egyik anyuka, hogy megszervezi az egyesület gazdagréti csoportját, ezzel is felhívva a figyelmet arra, milyen fontos napjainkban a nagycsalád szerepe.

*Miklósi-Recska Ildikó* szeretné, ha olyan szülői közösség alakulna ki a városrészi burián, ahol tényleg egymást tudnák erősíteni, és nem utolsósorban tájékoztatni az alkalmi akciókról, a helyi programokról és kikapcsolódási lehetőségekről. Mint mondja, a nagycsaládosok zöme nem is tud arról, mennyit lehet faragni egy család költségvetésén, ha az ember a megfelelő információk birtokába jut. Tervei szerint, ha sokan csatlakoznak a kezdeményezéshez, akkor közös helyi programokkal, babaruhacserékkel, játékbörzékkel segíthetnének egymáson.

A csoport a kérdéseket, jelentkezéseket a noe.gazdagret@gmail.com e-mail címre várja.

Szabadidős programok és közösségfejlesztés

# Tavaszi képek őszülő fotósoktól

Nyugdíjas hobbifényképészeknek rendeztek kiállítást a TIT Stúdióban Tavaszváró címmel. A 60+ Fotókör tárlatán lelkes amatőrök és régi motorosok mutatták be azokat a körülötünk lévő apró szépségeket, melyeket sokszor nincs időnk észrevenni. A részt vevő idősök nemcsak fotózni tanulnak meg, de a szakkör kiváló elfoglaltságot és jó társaságot is jelent számukra.

Az unió által is támogatott 60+ program néhány évvel ezelőtt azért indult el, hogy válaszokat találjon az időskor kihívásaira, és javítsa a nyugdíjasok életminőségén. A program az időskori életszakasz új típusú aktivitási lehetőségeit teremti meg, melyeknek fontos eszközei a közösségfejlesztés és a szabadidős programok. A számtalan kezdeményezés egyike a fotókör ötlete is, amely a 60+ program Médiaműhelyének kialakulásához fűződik. A Médiaműhely tagjai évek óta rendkívüli lelkesedéssel tudósítanak az idősöket érintő eseményekről, és írják meg gondolataikat a legkülönbözőbb témákról, melyek többsége Újbuda Önkormányzatának honlapján is olvasható. – Kialakult egy 20–30 főből álló érdeklődő azonban úgy gondolták, az írás

mellett fontos képekkel is beszámolni egy-egy eseményről. A 60+ Fotókör egyébként igyekszik majd a kerület helytörténeti nevezetességeit is bemutatni.

A fotókör a digitális fényképezés alapjaival ismerteti meg az



érdeklődő idősöket, akik ma már annyian vannak, hogy alig férnek be a foglalkozásokra. *Ament Zsóka* szakkörvezető arról számolt be, mára a résztvevők kezdeti szégyenlőssége eltűnt, bátran kísérleteznek, ezáltal pedig egyre szebb munkák születnek. – Kialakult egy 20–30 főből álló érdeklődő közösség, melynek tagjait a fotó-

zás szeretete, a tanulni vágyás és a közösségi tevékenység kapcsolja össze – számolt be a program eredményeiről a vezető. A szakkörnek egyébként nemcsak kezdők, de fotózással már évtizedek óta foglalkozó tagjai is vannak, akik minőségi alkotásokat tesznek le az asztalra. – Megható látvány, ahogy az idős hölgyek és urak egymást segítve fedezik fel a fényképezés örömeit, és azt a 21. századi technikai világot, amiből sokan már kimaradtak. Az ügyesebb támogatja a kezdőt, akárcsak az iskolában – teszi hozzá tanárnő.

Az első kezdetleges tárlatra mindenki olyan képet hozott, ami kedves számára. A második, „Idősnek lenni jó” című gyűjtemény témáját a 60+ programok élményei adták, melyek között a nagysikerű Szenior „Ki Mit Tud?” vetélkedő és az ugyancsak sok idős embert megmozgató tabajdi alkotótábor életképei is megjelentek. Mostani kiállításuk a hosszú tél után a tavasz megújulása ihlette: tájak, hegyek, vízpartok, növények és állatok jelennek meg a képeken különböző évszakokban. – Egyben azonban valamennyi kép meg-egyezik: korunktól függetlenül az élet szeretetét, a mindennapokban megtalálható, olykor allig észrevehető szépséget sugározzák.

p. k.

## ÚJBUDA 60+ PLUSZ

### ÁPRILISI PROGRAMOK

**ÁPRILIS 6.** 8.50 óra könnyű séta a Budai-hegységben, találkozás: Moszkva tér, az óra alatt, érd.: Somóczi Szilvia (70)207-5374 17–19 óra jogi tanácsadás, ügyvéddel, bármely kérdésben. KKH

**ÁPRILIS 7.** 16 óra diavetítés István Ágival: Kambodzsa /Angkor/. VIII. sz. Idősek Klubja 7–13 óra piac, őstermelők árulják terményeiket. Kardhegy u. 4., a közösségi ház mellett

16–18 óra a Kéktó téri horgászto horgászainak klubja. KKH

**ÁPRILIS 8.** 15 óra költészet napi megemlékezés: dr. Tóth Józseffel, Radnóti Miklós a hűséges magyar költő. IV. sz. Idősek Klubja

**ÁPRILIS 11.** 16–18 óra Rét Nyugdíjasklub: költészet napja. Vendég: Pósa Zoltán újságíró, költő. VI. sz. Idősek Klubja 10.45–20 óra Újbudai Versmondó Maraton: magyar költők versei szavalva, olvasva, énekelve. ÖKH

**ÁPRILIS 11. ÉS 18.** 15–20 óra Kertbarát Kör: kertészeti oktatófilm vetítése és tapasztalatcsere. KKH

**ÁPRILIS 12.** 14 óra irodalmi teadélután Szabó Márta vezetésével és „Juhász Gyulával”. I. sz. Idősek Klubja

**ÁPRILIS 13.** 16 óra költészet napi teadélután: hagyományörző programunkon mindenki elmondhatja néhány kedves versét. Engelbrecht László Arany János verseiből készült versműsorát hozza el magával. AKH

16 óra Mohainé Burián Mária Ágnes „Mágnes” festőművész kiállításának megnyitása dr. Hajas József szobrászművésszel. AKH

15 óra bölcsekedés a világról Kun Beáta vezetésével. Előítéletek, félelmek, gátak, bizalomjáték. 60+ Programközpont

**ÁPRILIS 14.** 10.30–13.30. Tarka Színpad: Őrmezei Nyugdíjas Színpad. A társulat vár mindenkit, aki szereti a színházat, akkor is, ha esetleg csak passzív részese kíván lenni. ÖKH 7–13 óra piac, őstermelők árulják terményeiket. Kardhegy u. 4., a közösségi ház mellett

14 óra irodalmi teadélután. Kezreténység, pogányság, Esztergom, Kijev. Dr. Orosz Zoltán vezetésével. VIII. sz. Idősek Klubja

**ÁPRILIS 15.** 14 óra filmvetítés: a Száz-tornyú Prága Valentin Ferencné vezetésével. IV. sz. Idősek Klubja

18 óra az idős emberek sérelmére elkövetett trükkös betörésekre hívja fel a figyelmet egy rendőr és egy humorista. KKH

**ÁPRILIS 16.** 19 óra Őrmezei Nyugdíjas Színház Tarka Színpad előadása: G. Orsetti, Nem minden rókából lesz bunda, két felvonásos komédia. ÖKH

9 óra „Újbudai Természetjárók Tavaszí Találkozója”, Moszkva tér, metrókijárat, érd.: Soltész Ferencné (70)572-0184

**ÁPRILIS 18.** 16–18 óra Kelenvölgyi Férfikórus: kórusművek gyakorlása. KKH

16 óra filmvetítés: Párizs, a fények városa, Valentin Ferencné vezetésével. VI. sz. Idősek Klubja

**ÁPRILIS 19.** 14–17. Fotókör: a digitális fotózás elsajátítása, a képek javítási lehetőségeinek megtanulása. Esetenként kiállításon való részvétel. 60+ Programközpont

**Origami – nem csak papírhajtogatás!**

Újra indul az origami klub, melyen nemcsak kreativitásukat, hanem kez ügyességüket is fejleszthetik az idősokorú érdeklődők! Húsvét előtt könnyen elkészíthető hajtogatott modelleket tanítunk, melyekkel locsoláskor az unokákat is meg lehet lepni.

A program helye és ideje: 60+ Programközpont, április 19-én, kedden 14 órakor

**Figyelem, itt a tavasz!**

Indulnak az Újbudai Idősek Akadémiájának tanfolyamai! Újbuda Önkormányzata az Újbuda 60+ programon belül 2011 tavaszán ismét kedvezményes alapfokú angol-, német- és internettanfolyamokat indít több helyszínen! A kedvezményes árú, 20 órás alaptanfolyamokat, teljesen kezdők számára indítjuk! A jelentkezés ideje és helye: április 11–18., hétköznapiokon 9–14 óráig személyesen, az Újbuda 60+ Programközpontban.

A jelentkezés feltétele: betöltött 60. életév, XI. kerületi lakcím, Újbuda 60+ kártya (vagy leadott igénylés)

**Újbuda 60+ Színházjáró program, jegyátvétel!**

Örömmel értesítjük, hogy a színházjáró bérletek előadásaira szóló jegyek átvethetők. Kérjük, keressék fel a 60+ Programközpont!

**A 60+ PROGRAMOK CÍMEI:** 60+ Programközpont, Zsombolyai út 6. (TIT épülete) ■ I. sz. Idősek Klubja, Budafoki út 12. ■ III. sz. Idősek Klubja, Keveháza utca 2. ■ IV. sz. Idősek Klubja, Kisújszállás u. 10. ■ VI. sz. Idősek Klubja, Gazdagréti tér 1. ■ VII. sz. Idősek Klubja, Bocsikai út 43–45. ■ Albertfalvi Községi Ház, Gyékényes u. 45–47. ■ Gazdagréti Községi Ház, Törökugrató u. 9. ■ Kelenvölgyi Községi Ház, Kardhegy u. 2. ■ Őrmezei Községi Ház, Cirmos u. 8.

## Sashegy Polgárőr Egyesület

Újbudaiaknak a nap 24 órájában hívható telefonszám: 06-30-621-2103  
www.sashegyipolgaror.hu

## ÚJBUDA

Főszerkesztő: Tóth Zoltán András  
Szerkesztőség: 1111 Szent Gellért tér 1–3. ■ Telefon: 372-0960, e-mail: media@ujbuda.hu  
Kiadja a Média 11 Kft. ■ Felelős kiadó a Média 11 Kft. ügyvezető igazgatója  
Tervezőszerkesztő: Tóth István ■ Layout: Tóth István Gergely, Vrbanc Zoltán  
Prepress: OZ 2000 Kft. tic100@qwertynet.hu ■ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája ■ Felelős vezető: Burján Norbert igazgató Terjeszti a DTS Marketing Kft.

Az újságban megjelent hirdetések és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Az apróhirdetések a szerkesztőségben adhatók le.

**MEGJELENIK KÉTHETENTE 82 EZER PÉLDÁNYBAN. AZ ÚJBUDA INGYENES.**

**T-Mobile** Kommunikációs partnerünk a T-Mobile

**DTS**

**Munkatársaink a City Taxi szállítja**



A koncentráció és az intelligencia sportja

# Baseballakadémia

A Magyar Országos Baseball és Softball Szövetség (MOBSSZ), illetve a MAFC Újbudai Baseball Akadémiája március 20-án, vasárnap az újbudai Sportmax műfüves pályáján elindította Magyarországon első hivatalosan az utánpótlásképzésre épülő baseball-programját.

Az ígért kedvezőtlen időjárás ugyan végül esőmentesen, de zimankósan érkezett, ennek ellenére is közel hetven, nagy részben kerületi gyermek vett részt a szezonnyitón. Akik jelen voltak, átélhették a vasárnap délelőtti remek hangulatát, és talán a baseball szabályaihoz is sikerült némi útmutatót nyújtani a türelmesen várakozó szülőknek. – Ha az ifjú játékosok velünk maradnak, mindig nagyon nagy szükség lesz a szülők támogatására a családban, de akár kint a pályán is. Péntekenként ugyanis hobbi-sportballtornákat rendeznek majd a pálya egyik felén, ahol bárki kipróbálhatja magát, akár a szülők közül is – mondta a MOBSSZ elnöke, Vámos Attila.

Várhatóan néhány amerikai srác is helyet kap azon csapatokban, amelyek már az idei bajnokságon elindulnak, és az edzők közül is többen ízig-vérig amerikaiak. Amellett, hogy a sportág nyilvánvalóan az USA-ban a legnépszerűbb, és persze a csillagászati fizetések miatt minden amerikai, japán, kubai vagy sok más országbeli gyerek az MLB-ben (Major League Baseball) szeretne játszani, fontos azt is tudni, hogy a baseballt ma már öt kontinens 120 országában több mint 100 millió igazolt játékos űzi. Magyarországon 20 éve alakult a szövetség, a nemzeti bajnokság három ligában zajlik évről évre.

Felnőtt és korosztályos válogatottjaink járják Európát és a világot.

A nyár végén a legjobbak, leglelkesebbek bekerülhetnek akár abba az utazó csapatba is, amely Texasban képviseli majd Magyarországot egy nemzetközi tornán. – Ha nem idén, hát jövőre vagy azután, de aki velünk marad, garantálom, beutazhatja velünk Európát, és akár még sokkal messzebbre is eljuthat a baseball révén. Közben persze kénytelen lesz megtanulni angolul is – ígéri Vámos Attila, aki bizakodva hozzátette, talán az újbudai srácok közül kerül ki az első magyar MLB játékos, akinek a rajongótábora és elismertsége – legalább is nemzetközi mércével mérve – messze meghaladja majd Dzsudzszák Balázsét, hiszen a baseball nagy előnye éppen a sportág nemzetközi hátországa.

Vámos Attila hangsúlyozta, a baseball egy rendkívül összetett atlétikai és mentális felkészültséget igénylő sportág, mivel gyors és jó döntéseket követel a játékosoktól. Nagyjából tizenöt éves kortól kezdődik meg a valódi versenyszerű képzés, ekkorra az alapok már beidegződtek izmokba, mozgulatokba. A legfontosabb azonban, hogy a gyerekek élvezzék az edzéseket, mérkőzéseket. A baseball csapatsportág lévén összetartó, vidám közösségeket terem.

A MAFC Újbudai Baseball Akadémia várja tehát a gyerekeket és a szülőket minden szerdán és pénteken hattól az újbudai Sportmaxba (Kánai út 2.). Az első hónapban az edzések ingyensesek, és a felszerelést is a klub biztosítja. A hazai és a nemzetközi baseball aktualitásairól további információkat talál a [www.baseball.hu](http://www.baseball.hu) internetes oldalon.

V. A.

## Amerikai fociban jók vagyunk!



A kerület csapata, az Újbuda Rebels (zöld mezben) győzelemmel kezdte az idei első osztályú bajnokságot. Közel 200 néző láthatta, ahogy 60:27-re legyőztük a Titánok csapatát. – A cél továbbra is a döntőbe jutás, illetve a bajnokság megnyerése, hogy jövőre nemzetközi kupában indulhasson az Újbuda Rebels – tájékoztatta lapunkat Maár Norbert. Az újbudai amerikai fociról részletek a [www.rebels.hu](http://www.rebels.hu) honlapon olvashatók.

## Szenior dicsőség a kézilabdakupán

A Hauszmann utcai sportcsarnokban rendezték meg a 45 éven felüliek 5. MAFC Nemzetközi Szenior Férfi Kézilabdakupáját március 26-án. A házigazda a 25 évvel ezelőtt az újbudai MAFC-ban kézilabdázó csapat volt. A vendégek Olaszországból (Trionfale Roma), Szerbiából (Senta) és Magyarországról (Kiskunhalas, Kecskemét, Dabas) érkeztek. A tornát Horváth Gábor olimpiai baj-

nok kajakos és Újbuda Önkormányzata Sportbizottságának elnöke nyitotta meg. A torna kiváló felkészülési lehetőség volt az áprilisi +45-ös férfi szenior Magyar Bajnokságra, ahol a MAFC 2010-ben ezüstérmet szerzett.

**A TORNA VÉGEREDMÉNYE ÍGY ALAKULT:**

1. MAFC 2. Dabas 3. Trionfale Roma 4. Kiskunhalas 5. Kecskemét 6. Senta

Glavatty Gábor



Horváth Gábor olimpiai bajnok a győztes csapattal

## Kerületi sportszervezetek támogatása

Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata nevében az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. felhívja a sport célú támogatásra pályázni kívánó, újbudai székhellyel rendelkező sportszervezeteket, hogy a megnyíló pályázati lehetőséghez a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlapon találjanak információt és a regisztrációhoz szükséges táblázatot. A regisztrációt 2011. április 15-éig kell eljuttatni írásban a Polgármesteri Hivatal Sportirodájára, illetve elektronikus formában az [sport@ujbuda.hu](mailto:sport@ujbuda.hu) e-mail címre.

Csak azok a sportszervezetek kaphatnak támogatást, amelyek a törvény szerint előírt formában működnek, az előző évi támogatás felhasználásáról a megadott határidőig elszámoltak és 90 napnál régebben lejárt köztartozásuk nincs.

## ePDF Duetlon és Futófesztivál

Időpont: április 13., szerda BEAC Sporttelep (Bogdánfy u. 10.). Kedvezményes előnevezés április 12-éig. A helyszínen fél órával a verseny kezdete előtt lezárul a regisztráció. Versenyszámok: IV. esti Polythlon Dunaparti Félmaraton (rajt: 17.30 óra), I. ePDF Minimaron (rajt: 18.15 óra), I. ePDF Duetlonverseny (rajt: 17.40 óra) Részletek: [polythlon.elte.hu](http://polythlon.elte.hu)

## Újbuda Diákolimpia Atlétika

IV. korcsoport fiúk, lányok egyéni versenye Versenyszámok: futás, kislabdadobás, magasugrás. Időpont: április 19. 14 óra. Helyszín: MAFC-pálya (Bogdánffy Ö. u.10.). Nevezni április 12-éig lehet a Jegyzői Osztályon. Részletek, nevezési lap: [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

Allee Bevásárlóközpont  
**Big City Life**  
**Tánc- és Divathetek**  
Április 8-17-ig

A divatbemutatók időpontjai:

április 8.	16h	18h	
április 9.	14h	16h	18h
április 10.	14h	16h	18h
április 15.	16h	18h	
április 16.	14h	16h	18h
április 17.	14h	16h	18h

Nyerj utazást  
New Yorkba,  
és élvezd  
a 24 órás pörgést!  
A nyereményjáték  
2011. április 1-30-ig tart.



Utazási Irodák  
[www.vista.hu](http://www.vista.hu)

További részletek:  
[www.allee.hu](http://www.allee.hu)



VAN GRAAF



MARKS & SPENCER

ZARA

HUMANIC