

Valentin-nap

5. oldal

■ KELENFÖLD ■ ŐRMEZŐ ■ GAZDAGRÉT ■ ALBERTFALVA ■ KELENVÖLGY ■ LÁGYMÁNYOS ■ SASAD-SASHEGY ■ GELLÉRTHEGY ■ SZENTIMREVÁROS ■

ÚJBUDA



XXI. ÉVF. 3. SZÁM

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

2011. FEBRUÁR 9.

WWW.UJBUDA.HU

Gazdára várva

Örökbefogadási napot tartottak a budaörsi állattenhelyen.

riportunk a 3. oldalon



Haverok, buli, drogok

Dr. Zacher Gábor toxikológus főorvos a szülők felelősségéről beszélt.

interjúnk a 7. oldalon



Újbudai meseműhely

Kerületi meseíró pályázatot hirdetünk. Korhatár nincs.

felhívásunk a 8. oldalon



Több százezer kérelmezőre számítanak

Állampolgárság egyszerűbben

Az akár évekig is elhúzódó honosítási eljárás végső aktusaként január végén harmincketten vehették át a magyar állampolgárságukról szóló okiratot a kerület vezetőjétől. A Polgármesteri Hivatal nagytermében megjelentek valószerűleg az utolsók azok közül, akik a régi, hosszadalmas ügyvitelt igénylő szabályok szerint nyújtották be az állampolgársági kérelmüket. Januártól ugyanis már az egyszerűsített honosítási törvény van hatályban.

Január elsejéig a honosítást kérelmezőknek még hosszú tortúrán kellett átesniük, amely alól a határon túli magyarok sem képeztek kivételt. A kötelező alkotmányos alapismeretek vizsgán például olyan kérdésekre kellett válaszolniuk, mint a „Sorolja fel az állampolgári jogok generációit, illetve az Európai Tanács főbb célkitűzéseit”.



Az új évvel hatályát veszített szabályok ráadásul egy kalap alá vették a magyarként és az idegen nemzetiségűként született személyeket. Eddig az nyújthatott be kérelmet, aki bevándorlóként, menekültként vagy tartózkodási engedéllyel folyamatosan Magyarországon lakott, büntetlen előéletű, lakhatása és megélhetése biztosított, továbbá igazolja, hogy alkotmányos

ismeretekből eredményes vizsgát tett. A külföldiek nyolcévi folyamatos magyarországi tartózkodás után kérhették a honosítási kérelmet, azonban engedmény járt annak, aki egy magyar állampolgárral legalább három éve él házasságban, vagy kiskorú gyermeke magyar állampolgár. Ezekben az esetekben az igénylő már háromévi állandó itt lakás esetén kérhette a kedvezményes honosítást.

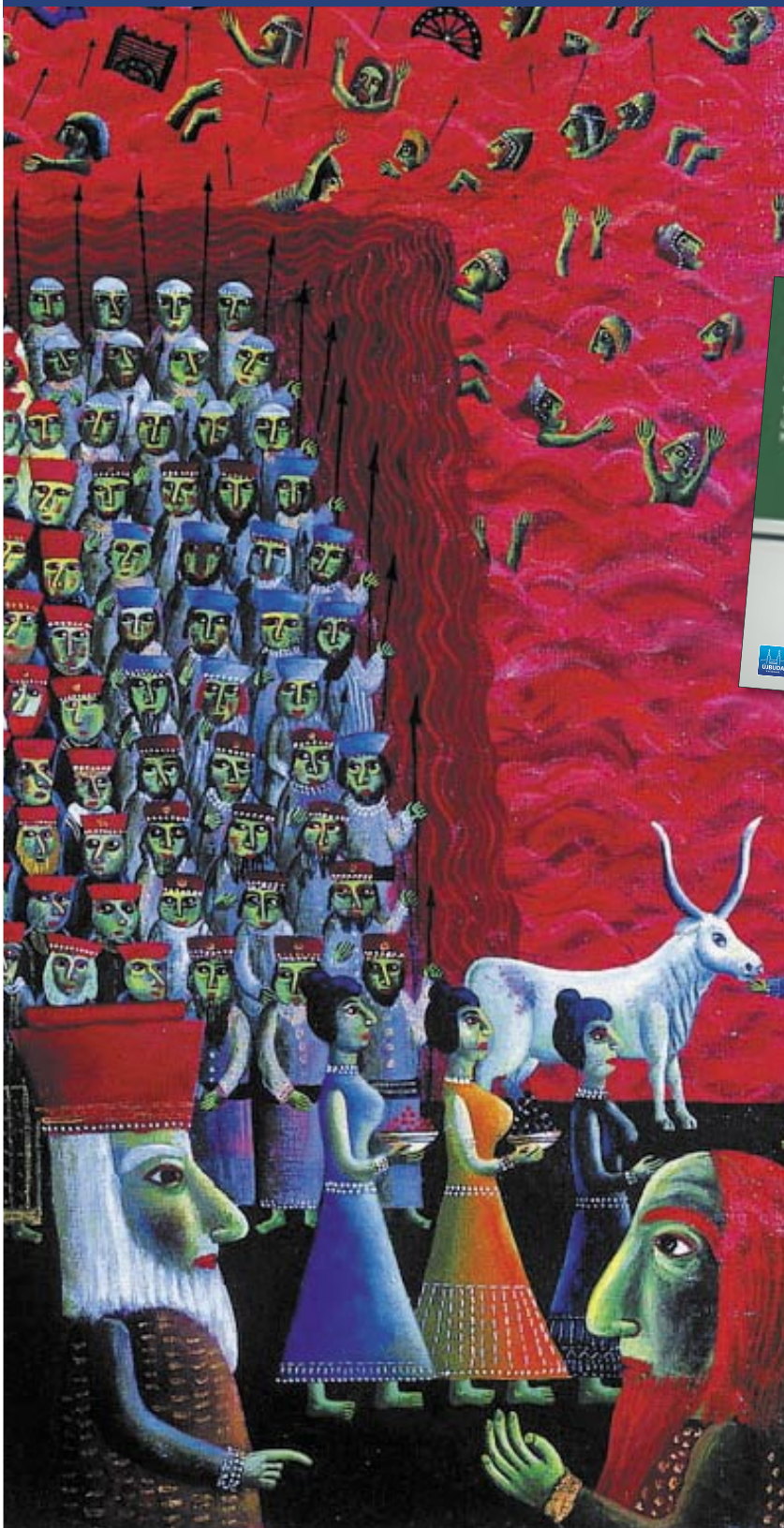
A magyar nemzetiségű kérelmezőnek eddig is egyszerűbb volt állampolgárságot szerezni, de a folyamat így is másfél-két évig húzódott el. A Fidesz-KDNP országgyűlési frakciószövetség kezdeményezésére tavaly új, egyszerűsített honosítási törvényt születt. A mostantól alkalmazandó jogszabály értelmében magyar állampolgárságot azok az emberek vagy leszármazottaik kérhetnek, akik 1920 előtt vagy 1938 és 1945 között magyar állampolgárok voltak, beszélnek magyarul és büntetlen előéletűek.

A törvény az eddigitől eltérően a határon túli magyaroknak nem szabja meg az állampolgárság megszerzésének feltételéül a bejelentett magyarországi lakóhelyet, a magyarországi lakhatás és megélhetés igazolását és az alkotmányos alapismeretek vizsgát. Az egyszerűsítésnek hála az ügyintézés határideje akár három hónapra is lecsökkenhet. Az eljárást mostantól nemcsak a külképviseleteken, az anyakönyvvezetőknél és a bevándorlási hivatalnál lehet kezdeményezni, hanem a kormányablakokban is. A kormány az első évben 250–400 ezer kérelmezővel számol.

T. D.

Átkelés a Vörös-tengeren

Galambos Tamás kiállítása a Ráday Galériában



Ha egyszer becsöngetnek

Minden család életében izgalmas időszak, amikor a gyermekből iskolás kisember válik. Örömteli, ám egyben felelősséggel járó döntés előtt állnak a szülők, amikor még az óvodai élet szépségeit élvezve azt latolgatják, melyik intézményt válasszák csemetéjük számára.



Fontos tudni, hogy ha a gyerek eléri az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget, legkorábban azon naptári évben, amelyben a hatodik, legkésőbb pedig amelyben a nyolcadik életévét betölti, tanítólessé válik.

A kerületben 15 alapfokú képzést biztosító önkormányzati intézmény és több alapítványi iskola is működik. Varga Sándorné Etelka, az Újbudai Pedagógiai Intézet pedagógiai előadója, közoktatási szakértője szerint Úbudán az iskolák jó tárgyi feltételek között végzik oktató-nevelő munkájukat. Karbantartott iskolaépületek, műfüves sportudvarok, korszerűen felszerelt tantermek, a gyerekek életkori jellemzőihez és mozgásgigényeihez illő játszóudvarok várják az odaérkező kicsiket. Valamennyi intézményben modern felszerelésű informatika szaktanterem, könyvtár is működik, valamint lehetőség van idegen nyelvek tanulására is.

Néhány általános iskolában az idegen nyelvet, a testnevelést, az ének-zenei nevelést emelt óraszámokban oktatják, illetve a német nyelvet nemzetiségi nyelvként – egy iskola pedig magyar–angol két tannyelvű intézményként működik. A pedagógusok a tanórákon kívül erdei iskolát, múzeum- és színházlátogatást szerveznek, lehetőség adódik sportolásra és egyéb hasznos szabadidős tevékenységekre is. Ilyen a néptánc, a kézműves foglalkozások, az énekar vagy a ritmikus sportfoglalkozások.

Olyan iskola mellett érdemes dönteni, amely leginkább illik a gyermek személyiségéhez, képességeihez.

folytatás a 3. oldalon

Civilek a körtér egységes arculatáért

A polgármester egyeztetést kezdeményez



Levélben fordultak kerületi civilek a metró körtéri kijárata fölé épülő vasszerkezettel kapcsolatban a metróépítést végző DBR igazgatóságához. Hoffmann Tamás polgármester a Feneketlen-tavi csúshoz hasonló egyeztetést kezdeményez a Mórícz Zsigmond körtér helyzetéről szakemberek és civilek bevonásával.

Több mint ezer aláírást gyűjtöttek össze kerületi civilek, akik azt szeretnék, ha nem épülne meg a metróállomás kijárata fölé tervezet fémszerkezet a Mórícz Zsigmond körtéren. Szerintük ugyanis nem illik a környezetébe, tönkreteszi a tér harmonikus egységét, a látványtervek pedig csak egy kisebb, „villamosmagasságú” építményt mutatnak – a valóságban azonban sokkal nagyobb szerkezet készül.

Az aláírók között van a közelben élő Makovecz Imre építész, valamint Péceli Gábor, a Műegyetem rektora is. Arra kéri a főváros vezetését, állíttassa le az építkezést, és ha mindenképpen szükséges, a látványterveken látható méretű építményhez

járuljon hozzá. A tiltakozók nevében öt civil szervezet írt levelet György István főpolgármester-helyettesnek, egyben találkozó kezdeményezett Hoffmann Tamás kerületi polgármesterrel, akitől szintén támogatást kérnek.

A civilek kérése azonos a kerület polgármesterének álláspontjával, ugyanis Hoffmann Tamás a Feneketlen-tóról szóló találkozón bejelentette, rövidesen egyeztetést indítványoz a Mórícz Zsigmond körtér helyzetéről.

Tiltakozó levelet írtak a civilek a DBR Metró Projektigazgatóságnak is, mely a következőket válaszolta: a 2000-es évek elején a rendezési tervet egyeztetették a hatóságokkal, és azt az előírások szerint ki is függesztették az önkormányzatnál. A DBR illetéke az azt írja, az üvegszerkezet alatt lesz a metró kijárata, a liftek, a tető pedig majd a villamosmegállóban várakozókat védi az esőtől. A DBR arra a kritikára nem reagált, hogy a most készülő építmény jóval nagyobb, mint ahogyan a látványterveken szerepel. Keresztek a DBR Metró Projektigazgatóságot az ügyben, későbbre ígérték választ.

(G. P.)

Felszentelték a Don Bosco új szárnyát



Az új félévben már a szépen felújított tantermekben kezdődhetett meg a tanítás a Don Bosco Katolikus Általános Iskolában. A rekonstrukció során két tantermet, valamint a mosdókat korszerűsítették. Az új helyiségekben energiatakarékos világítást és víztakarékos mosdókat alakítottak ki. Az átadónapra Székely János püspök úr beszédében megköszönte az iskola és a szülők áldozatos munkáját, majd felszentelte az új szárnyát.

Dömök Viktória



A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–16.00-ig
Péntek: 08.00–12.00-ig

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig
Kedd: 08.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–18.00-ig
Csütörtök: 08.00–18.00-ig
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500

Honlap: www.ujbuda.hu

ÚJBUDAI KORMÁNYABLAK MAGYAR ÁLLAMKINCSTÁR KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI IGAZGATÓSÁG

Bartók Béla út 120-122.
Ügyfélfogadás:
Hétfőtől péntekig 8–20 óra között.
Telefon: 1818 (a nap 24 órájában).
Honlap: www.kormanyablak.gov.hu
Email: 1818@ugyfelvonal.hu

KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK

(okmányügyintézés nincs)

- Kardhegy u. 2. Nyitva tartás: hétfőn 9–12., szerdán 14–17 óráig. Tel.: 424-5363.
- Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 14–17, szerdán 9–12 óráig. Tel.: 3723-497.
- Rétköz u. 7. (Eleven Center). Nyitva tartás: hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán és csütörtökön 14–18 óráig, pénteken 9–13. Tel.: 248-0777.

KATASZTRÓFAVÉDELME

Katasztrófahelyzetekben Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Zöldszám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

Képviselői fogadóórák, programok

DÚRÓ DÓRA országgyűlési képviselő (Jobbik) Fogadóóra: minden hónap első szerdáján 17 órától. Villányi út 20/A. Időpont-egyeztetés: 0630/465-2330
DR. JÓZSA ISTVÁN országgyűlési képviselő (MSZP) Fogadóóra: feb. 24-én 17–19 óráig Gazdagrét, Kaptárkó utca 8.
JUNGHAUSZ RAJMUND önkormányzati képviselő (Fidesz) Fogadóóra: minden hónap első keddtől 17–18 óráig Örmezei Közösségi Ház; Elérhetőség: www.junghauszrajmund.hu
KERÉKGYÁRTÓ KRISZTINA önkormányzati képviselő (Jobbik) Fogadóóra: minden hónap első csütörtökén 17 órától; Villányi út 20/A; időpont-egyeztetés: kerekgyar.to.krisztina@jobbik.hu
DR. KUPPER ANDRÁS országgyűlési képviselő, alpolgármester (Fidesz) Időpont-egyeztetés: 372-4620
DR. MOLNÁR LÁSZLÓ alpolgármester (KDNP) képviselői fogadóóra: minden hónap harmadik keddjén 16.30–18 óráig Karinthy Frigyes út 9.
Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik keddjén 16–17.30 óráig; Önkormányzat, Zsombolyai utca 5. III. 304. Bejelentkezés: 372-4672
NOVÁK ELŐD országgyűlési képviselő (Jobbik) Fogadóóra: minden hónap harmadik szerdáján 17 órától Villányi út 20/A
Időpont-egyeztetés: 0670/420-7715
DR. RÉTVÁRI BENCE országgyűlési képviselő (Fidesz–KDNP) Fogadóóra: minden hónap első és harmadik csütörtökén 17–18 óráig; Karinthy Frigyes út 9.; Bejelentkezés: hétfőtől péntekig 14–18 óra között a 209-0474 telefonszámon.
DR. SIMICSKÓ ISTVÁN országgyűlési képviselő (Fidesz) Fogadóóra: minden hónap első keddjén 16–17 óráig Fejér Lipót utca 63., főlemelet 3. Bejelentkezés: 0620/ 200-0781

Csúcstalálkozó a Feneketlen-tó érdekében

„Szeretnénk, ha a tó és környezete visszanyerné régi vonzerejét”

A Feneketlen-tó és környéke hosszú évek óta okoz fejtörést a kerület és a főváros vezetőinek. A tó vízszintje az elmúlt évtizedben többször vérszesen lecsökkent, sótartalma megnőtt, a benne élő halak kipusztultak. Rétvári Bence közigazgatási államtitkár azért hívott össze csúcstalálkozót a Polgármesteri Hivatalba, hogy az ügy minden érintett szervezetét megszólítva olyan megoldás szülessen, mely révén a valamikor gyönyörű park újra visszanyerheti egykori vonzerejét.

Az 1889-ben bezáratott téglagyár munkagödrében az építkezésen dolgozók ásás közben felszín alatti vízfolyásra bukkantak. A természet ajándékaiként így született meg a Feneketlen-tó, amely alapvetően alakította át a környék életét. Az 1920-as években a ciszterciek költöztek a tó északi oldalára, így épült meg a Szent Imre Gimnázium és a Szent Imre-templom. Később bérházak, játszótér, a Budai Park-színpad, teniszpálya és egy étterem is létesült az állóvíz körül.

A parányi terület zöld élővilágának azonban nem kis feladat fennmaradni a fullasztó nagyvárosi környezetben. Néhány éve a tó sorozatos vízszinteszkkenést, tömeges halpusztulást, algsodást, felszíni habzást tapasztaltak az arra járók. 2008 nyarára már több mint egyméternyi víz hiányzott a Feneketlen-tó négy-öt méteres mélységéből. A tavat körülölelő park és az abban található, évekkel ezelőtt bontásra ítélt park-színpad állapota sem javult. A helyi civilek és képviselők fellépése csak annyira volt elég, hogy a tó tarthatatlan állapotára irányítsa a figyelmet.

Megkezdődik a helyzetértékelés

A Feneketlen-tó kapcsán összehívott egyeztetés előtt *Hoffmann Tamás* polgármester hangsúlyozta, felelősen kell dön-

teni a park és a tó jövőjéről, ehhez pedig ismerni kell a pontos számokat, hogy milyen forrásokat kellene elkülöníteni a fenntartásra, valamint a szakértői véleményeket is figyelembe kell venni a döntéskor. – A célunk, hogy tiszta, rendezett, biztonságos környezetet teremtsünk, és ezt hosszú távon tartsuk fenn. Éppen ezért alaposan át kell gondolnunk a szakértőkkel és a civilekkel közösen, hogyan valósítsuk meg az elképzeléseinket.

A csúcstalálkozót összehívó Rétvári Bence közigazgatási államtitkár szerint érdemi előrelépés eddig többek között a szocialista-liberális presztízsharcok miatt nem történt. A találkozón a tó ügyében érintett minden szereplő részt vett. Egy asztalhoz ültek egybekül a Fővárosi Önkormányzat, a Főkert Zrt., a Szentimrevárosi



Hoffmann Tamás, Rétvári Bence, Jávor Benedek

Kertbarát Kör, a Levegő Munkacsoport, a Feneketlen-tavi Horgászegyesület és a metróépítő cégek képviselői. Rétvári Bence elmondta, elsődleges feladat, hogy az elmúlt években készült rengeteg szakhatósági tanulmányt egységes dokumentációba rendezzék. Az államtitkár szerint a részletes vizsgálat segítségével végre megállapítható lesz, milyen intézkedésekre, milyen nagyságrendű anyagi forrásokra lesz szükség a megnyugtató megoldáshoz.

A hatósági vizsgálatok bebizonyították, a vízszinteszkkenést a korábbi gyanúval ellentétben nem a metrófúrások okozták. A töből mégis egyre fogy a víz. A résztvevők felvetették, hogy a víz utánpótlására a környező házakról összegyűjtött csapadékot

kellene bevezetni a tóba. Az intézkedések közt lesz várhatóan a meder alján felhalmozódott iszap kikotrása is, amely oxigénhez juttatná a Feneketlen-tó élővilágát. A tó rendezése után új funkciókkal ruháznák fel a parkot és a parkszínpad helyét.

Ki lesz a jobb gazda?

Évek óta önkormányzati dilemma, hogy Újbuda átvegye a területet a fővárostól, mondván, a park tucatnyi kezelője közül egy sem érzi sajátjának a zöld sziget rendben tartását. A parkra évente 40 milliót fordító Fővárosi Önkormányzat nyitott a kezdeményezésre, álláspontjuk szerint azonban a kérdés idő előtti, hiszen elsőként a problémák feltárására, valamint a költségek megállapítására van szükség.

Rétvári Bence szerint a már korábban elkülönített, de a kezelők közti hibás kommunikáció miatt fel nem használt pénzt máris a sürgős beavatkozásokra fordíthatják. A képviselő arra is kitért, a terület teljes rehabilitációjához a közérdek és magánérdek összehangolására is figyelmet kell fordítani, hogy a kereskedelmi egységek, a teniszpálya és a szálloda a park egymás mellett jól megférő részeit képezzék.

Jávor Benedek, az LMP parlamenti képviselője, az országgyűlés Fenntartó Fejlesztés Bizottságának elnökeként kiemelte, a tó körüli park működtetésére a természet és a köz érkeket figyelembevéve, hosszú távú megoldást kell találni. – A párt XI. kerületi szervezete szerint ennek érdekében a park kezelésére egy önálló szervezetet kellene létrehozni, amely egy magában felelne a területért.

Rétvári Bence és Hoffmann Tamás polgármester az ülés végén közösen tett javaslatot arra, hogy a Feneketlen-tó környezete vegye fel a Szent Imre herceg park nevét. A kerület vezetője az ülés végén bejelentette, kezdeményezni fogja egy hasonló egyeztetés összehívását a Mórícz Zsigmond körtér ügyében is.

T. D.

Költségvetés: Lecserélné a hirdetőablakat az LMP

Köztéri demokrácia agoratóablakkal

Hoffmann Tamás polgármester arra kérte a képviselőket, hogy levélben fogalmazzák meg javaslataikat a költségvetéshez. Bajomi Iván önkormányzati képviselő (LMP) a köztéri tájékoztatás megújításával kapcsolatban küldte el ötletét.

Bajomi Iván szerint nem megoldott az önkormányzati hirdetőablak tisztán tartása, valamint nem segítik kellően a

tájékoztatást, mivel nem elég feltűnőek. A képviselő azt javasolja, hogy nagyobb és kivilágítható táblákra cserélje az Önkormányzat a meglévőket, és ezeket – a köztéren is gyakorolt görög demokrácia utalva – agoratóablaknak nevezzék el. A hirdetőfelületeken a városvezetés, a művelődési intézmények, a pártok és a civil szervezetek helyezhetnének el szövegeket.



A legendás Aranycsapat egykori kapusa, Grosics Gyula 85. születésnapját ünnepelték a róla elnevezett intézményben, az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskolában. A diákok verseket írtak Gyula bácsihoz, tornabemutatókat tartottak, de a hatalmas, focipályát mintázó torta sem maradt el. Grosics Gyula az elmúlt években gyakran kényszerült kórházi kezelésre, azonban ennek ellenére is minden évben ellátogat a tiszteletére rendezett ünnepségre.

SZABÓ GÁBOR országgyűlési képviselő (Jobbik) Fogadóóra: minden hónap negyedik csütörtökén 17 órától Villányi út 20/A. Bejelentkezés: 0670/611-1555
SZABÓ GYÖRGY fővárosi önkormányzati képviselő (Jobbik) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 órától Villányi út 20/A; Bejelentkezés: szabo.gyorgy@jobbik.hu
SZABÓ VILMOS országgyűlési képviselő (MSZP) Fogadóóra: február 22-én 17 órától; Bartók Béla út 19. (bejárat a Mészöly utcából)
VERESNÉ KRAJCÁR IZABELLA önkormányzati képviselő (MSZP) Fogadóóra: február 24-én 17–19 óráig Gazdagrét, Kaptárkó utca 8.

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Helyszín: Fidesz-iroda, Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–18, pénteken 11–17 óráig. Minden hónap első és utolsó szerdáján 15–17 óráig munkaüggyel, tb-vel, gyeddel, gyessel, adózással, nyugdíjzással kapcsolatos tanácsadás. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden páros hét keddjén 16–18 óráig. Szeretetklub működik minden hónap 2. csütörtökén 10–12 óráig, ahová várunk minden korosztályt, nőket és férfiakat, ahol bármiről elbeszélgethetünk. Célunk, hogy segítsük egymást vidám hangulatban. Minden hétfőn 17 órától befektetési tanácsadás euró- és svájcifrank-alapú, megbízható hozamú termékek tárgyában. Rozgonyi György Gábor segítségével (R2G Financial) emellett legális adócsökkentő megoldások bemutatása cégeknek. Időpontfoglalás a +36/20/958-6769 telefonszámon vagy a gyrozgonyi@gmail.com e-mail címen. Program: Február 10-én 18 óra- kor lakossági fórumot tart dr. Rétvári Bence országgyűlési képviselő a későbbi, új alkotmányról.

AZ ÚJBUDAI MSZP PROGRAMJA

Helyszín: Mérnök u. 40. Tel.: 204-2806 de egyben a 16-os sz. országgyűlési választókerület irodája. Nyitva hétfőtől csütörtökig 10–17, pénteken 10–13 óráig.
15-ös sz. országgyűlési választókerület irodája. Helyszín: Bartók Béla út 19. (bejárat a Mészöly u. felől). Tel.: 466-6235. Nyitva tartás: csütörtökön 16–18 óráig.
17-es sz. országgyűlési választókerület irodája. Helyszín: Kaptárkó u. 8. Tel.: 247-1711. Nyitva tartás: hétfőn és csütörtökön 16–19 óráig.
Állandó program:
Minden hónap első szerdáján 17 órától: jogi, munkaügyi, munkajogi; adó, könyvvizetési és vállalkozási; lakásépítési, -vásárlási, -felújítási ügyekben ingyenes tanácsadás.

A KDNP PROGRAMJAI

Látogassa meg az Országházat! Dr. Rétvári Bence vezetésével parlamenti látogatást szervezünk. Jelentkezni lehet a Karinthy Frigyes út 9. szám alatti irodában. Tel.: 209-0474.
Február 9-én 18 óra- kor A nyugdíjrendszer jelene és jövője címmel előadást tart Mészáros József, az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság főigazgatója.

Helyreigazítás helyett

Valótlant állított az msp.hu

A Fővárosi Ítéltábla alaposnak ítélte és elfogadta az elsőfokú bíróság döntését, azaz helyreigazításra kötelezte az msp.hu-t, amiért 2009. december 17-én valótlan állításokat közölt „Fidesz-vacsi önkormányzati pénzből” írásában. Az újbudai MSZP- frakció akkori közleményében *Junghausz Rajmund* önkormányzati képviselőt azzal támadták, hogy magánvasorát rendezett, melyet önkormányzati cégekkel fizettetett meg. „A rendezvény a Vagyongazdálkodási Bizottság hagyományos évzáró összejövedele volt, amelyen minden résztvevő maga fizette fogyasztását. Az Ítéltábla kimondta azt is, hogy a cégek és az önkormányzat munkatársait semmilyen eszközzel sem kényszerítették a találkozó- n való részvételre” – írta közleményében a képviselő. Az msp.hu a bíróság által kötelezővé tett helyreigazítást lapzártánkig nem közölte.

lapunk elérhető az interneten is:
www.ujbuda.hu

K. M.

Rendeletmódosítás a szociális ellátások területén

A cél az igazságosság

2010 decemberében a képviselő-testület jelentősen módosította a szociális ellátásokat szabályozó rendeletet. Újbuda Önkormányzatának célja, hogy igazságossá tegye a támogatásokat, hogy ne lehessen visszaélni azokkal. Molnár Lászlót, a területért felelős alpolgármestert kérdeztük, miért volt szükség a változtatásokra, és hogyan alakították át a nevelési támogatást.

Mi indokolta a szociális ellátások rendszerének ilyen mértékű átalakítását?

Az előző vezetés egy olyan rendszert hagyott hátra, amelyben nem kizárólag a rászorultság alapján ítélték meg a juttatásokat, emiatt ez pazarló és fenntarthatatlan volt. Ráadásul a jövedelemvizsgálatok módszere visszaélékre adott alkalmat. A célunk az volt, hogy a rendszer azokat segítse, akik arra valóban rászorulnak: vagyis legyen szigorú, de igazságos. Egy korábbi törvénymódosításnak köszönhetően döntési tényezővé emelték a vélelmezett jövedelmet. Így jelentősen könnyebb lesz azok kiszűrése, akik olyan jövedelemigazolást adnak le, mely alapján támogatásra jogosultak, miközben az életmódjukból feltételezhetjük, hogy vagyoni helyzetük jelentősen jobb, mint ami a hozott papíron szerepel. Természetesen ezek a szigorítások nem érintik azokat, akik kérelmük beadá-



Dömök Viktória

sakor a törvényi kötelezettségnek eleget téve valós jövedelmi adatot adnak meg.

Az Önkormányzat szigorította a tavaly augusztusban bevezetett nevelési támogatás igénylését is. Hogyan fogják megérezni ezt a gyermeket nevelő családok?

Már 2010 augusztusában, mikor az előző képviselő-testület megalkotta ezt a rendeletet, látszott, hogy az évi 500 milliós pluszkiadás erőn felül fogja terhelni a kerületet. A döntés meghozatalát akkor egy speciális helyzet indokolta: a Bajnai-kormány ekkor csökkentette a gyes 3 évről 2 évre, így várható volt, hogy bölcsődéinkbe olyan létszámbeli növekedés lesz, melyet az intézmények nem tudnak ellátni. Az Orbán-kormány azonban visszaállította a 3 évet, így a hirtelen keletkezett probléma megoldódott. A támogatásról szóló rendelet rá-

adásul nem vizsgálta a rászorultságot. Azt vallom, hogy a közpénzből finanszírozott juttatásokkal azokat segítsük, akik valóban nehéz helyzetben vannak, nehéz körülmények között nevelik gyermekeiket.

Nem esnek el a szigorítás hatására így olyanok is a támogatástól, akik rászorulóknak?

Egy olyan egyensúlyi helyzetet kellett teremtenünk, amely a legrászorultabbakat segíti, de a közösségre sem ró aránytalanul nagy terheket. A Polgármesteri Hivatal szakmai véleményét is figyelembe véve sikerült a helyzetből kihozható legoptimálisabb szabályozást létrehozni, ezt mutatja az is, hogy a támogatottak rendeletmódosítás előtti és utáni számában nincs nagyságrendi változás. Viszont az új rendelet már nem ad lehetőséget a visszaélésre.

Sz. A.

Fonódó hálózat: Nem közeledtek az álláspontok

Villamos vagy autó?

Továbbra sem tud megegyezni a főváros vezetése a II. kerülettel a budai villamoshálózatok összekötéséről. Míg a Főpolgármesteri Hivatal szerint az óbudai és a bel-budai vonalak összekapcsolása rengeteg előnnyel járna, az autóforgalmat pedig nem korlátozná jelentősen, addig a II. kerület szerint az ötlet egész Budára káros hatással lenne.

A Margit híd alatti felső rakpart szélessége okozná a forgalmi gondokat. A II. kerület vezetése szerint ugyanis, ha összekötik a 17-es villamos vonalát a 19-es és a 41-es pályájával, a sínek annyi helyet elfoglalnak és annival kisebb lenne az út áteresztőképessége, hogy teljesen bedugulna a környék. A kerületi önkormányzat ezért nem hajlandó kiadni a szükséges engedélyeket, ebben pedig a helyi MSZP is támogatja a fideszes polgármestert.

A főváros vezetői és a Budapesti Közlekedési Központ szakértői szerint viszont túlzottak az aggódalmak, a villamossínek a meglévő ötből csupán egy sávot foglalnának el a Margit híd alatt. A híd felújítása miatt jelenleg szintén csak négy sáv használható, ennek ellenére sincsenek hatalmas dugók – érvelnek. A villamosvonalak fejlesztése és összekötése pedig gyorsabb tömegközlekedést eredményezne, ráadásul a beruházás több mint 80 százalékát az Európai Unió fizetné. Ez az oka a nagysietésnek is, mivel ha március végéig nem adják be a pályázatot, már nem lehet erre felhasználni a pénzt.

Ha egyszer becsöngetnek

folytatás az 1. oldalról

Ajánlatos az otthontól nem túl távoli tanintézményt választani. Nem biztos, hogy azonos korú, de két különböző személyiségű gyerekek ugyanaz az iskola felel meg. A közoktatási szakértő ugyanakkor azt is állítja, szerencsés, ha az óvodai csoportból több kisgyermek együtt megy ugyanabba a suliba, hiszen a már meglévő kapcsolatok biztonságát nyújtanak a gyerekeknek.

A kisgyermeknek fejlődéséhez harmonikus, nyugodt környezetre van szükség, ez nagy terhet ró a szülőkre. Az új tárgyi környezet, a sok idegen gyerek és pedagógus rengeteg friss információt jelent a nebuló számára – és akkor még nem beszélünk a temérdek mennyiségű új ismeretanyagról. Nemcsak a személyek változnak meg a kicsik életében, hanem napirendjük és a tevékenységük rendszere is – ezekhez mind újból hozzá kell szoktatni őket.

A pedagógusok azt ajánlják, a szülők ne nehezítsék meg túlzott elvárással gyermekük mindennapjait, reális énképük és önértékelésük kialakulását. A másik lényeges dolog, hogy a szülők beszéltessek csemetéiket élményeikről, nagyon jó jelnek számít, ha a gyerek maga mesél iskolai be-

Tarlós István főpolgármester és Vitézy Dávid, a Budapesti Közlekedési Központ igazgatója ezért már azt is elképzelhetőnek tartja, hogy a főváros kisajátítja a szükséges területet. Egyelőre azonban még tárgyalni próbálnak. Az Óbudai Önkormányzattól ehhez kaptak némi segítséget: a III. kerület vezetése közleményben tudatta, hogy támogatja a beruházást, pedig Óbuda lakosságát legalább annyira akadályozná, ha valóban dugókat okozna az építkezés, mint a II. kerületben élőket.

Az elképzelések szerint az óbudai vonalat két irányban is összekapcsolják a bel-budai hálózattal: a Frankel Leó és a Török utcán keresztül a Margit körútig vezetnék a síneket, így Óbudáról a 4-es és 6-os vonalán a Moszkva térig járnának a villamosok. A Margit híd alatt pedig átvezetnék egy összefonódó sínpart – ez azt jelenti, hogy a híd alatt nem egymás mellett haladna a két pár villamossal, hanem részben egymást átfedve. Emiatt egyszerre csupán egy irányban közlekedhetnének a szerelvények egy néhány tíz méter hosszú szakaszon, de így az ötből csak egy sávot foglalna el az összefonódó sínpart a felső rakpartból a Margit híd alatt. Ezután a villamosok pályáját a Bem rakparton építenék tovább a Batthyány térig, ott kapcsolódnának össze a 19-es és a 41-es vágányhálózatával.

Horváth Csaba fővárosi MSZP-frakcióvezető azt javasolta, hogy ha a kerület mégsem adja meg a szükséges engedélyeket, csoportosítsák át az uniós támogatást más beruházásokra, hogy ne vesszen el az ötmilliárd forint.

(G.P.)

nyomásairól. A család szokásrendjét, napirendjét is célszerű átgondolni, és ha szükséges, változtatni rajta. Varga Sándorné Etelka pedagógiai előadó tapasztalatból tudja, hogy személyes példamutatással lehet elérni a legtöbbet a gyerekeknél. A kerületben működő szakmai szervezetek időpont-egyeztetéssel egyénileg is adnak tanácsot az érdeklődő szülőknél.

Az „Együtt nevelünk – Szülők akadémiaja” programban február 23-án 16.30-kor az önkormányzat Oktatási és Kulturális Osztályának munkatársai, a Nevelési Tanácsadó, a Logopédiai Intézet és az ÚPI munkatársai tájékoztatót tartanak a leendő első osztályosok szüleinek az önkormányzat képviselő-testületi üléstermében (Zsombolyai út 4.).

H. N.

ÚJBUDAI NEVELÉSI TANÁCSADÓ
Cím: 1117 Bp., Erőmű u. 8. I. emelet
Telefon: 688-6994, 688-6995, 688-6996, fax: 688-6993
E-mail: info@nevtan.ujbuda.hu

ÚJBUDAI PEDAGÓGIAI INTÉZET
Cím: 1117 Budapest, Erőmű u. 4.
Telefon: 381-0664, 381-0665
E-mail: info@upi.ujbuda.hu

XI. KERÜLETI LOGOPÉDIAI INTÉZET
Cím: Budapest, XI., Kanizsai u. 17-25.
Telefon: 209-2396
E-mail: info@logopedia.ujbuda.hu

Őskori és modern képek a Karinthy Szalonban



Egy éven keresztül készült az a képeskönyv, amely a Bartók 32 Galéria és a Karinthy Szalon tízévi munkásságát reprezentálja. A kötet bemutatóját Kun Kovács László, Balogh Rudolf-díjas fotóművész, néprajzkutató kiállításának megnyitójával kötötték össze, mely az őszember sziklarajzainak titokzatos világába kalauzolja el a nézőt. A néprajzkutató hosszú évekig róttta Belső-Ázsia kietlen vidékeit, hogy rátaláljon az írott történelem előtti korok képi emlékeire, melyek az ősközösségek életéről, hiedelmeiről mesélnek.

Vannak, akik fél életükön át várnak gazdára

Örökbefogadási nap az állatmenhelyen

Az Állat- és Természetvédők Budaörsi Egyesülete nemrég örökbefogadási nyílt napot szervezett a telepen élő több mint száz kutya és hatvan macska számára. Mivel a telep a XI. kerület határánál van, az Újbudán elkóborolt négy lábúak nagy része is ide kerül.

Magyarországon több ezer állat hőségekben és mínuszokban is az utcán él. Mogyinak és kicsinyeinek azonban szerencséjük volt. Az Orpheus Állatvédő Egyesület ugyanis bejelentés nyomán találta meg Szeged egyik kertvárosában a macska nagyságú csivavakeveréket, aki a befogás előtt egy nappal szülhette meg kiskutyáit. A három kölyökből egy a kiérkezéskor már sajnos nem élt, a többi kicsi és anyukájuk azonban megmenekült – a zord hidegben kevés esélyük lett volna a túlélésre. A tapasztalatok szerint a menhelyeken őrzött állatok jelentős száma idővel gazdára talál, vannak azonban olyanok is, akik 4–5 évig várnak új otthonukra, vagy talán soha nem találják meg végleges családjukat. Több ezer sintertelepen élő kutya sorsa viszont az elatlatás.

A Budaörsi Állatmenhely vezetője, Kincses Imre szerint az új társ kiválasztásakor azt kell figyelembe venni, hogy a

Kompetenciaalapú oktatás

Nyertes EU-pályázat

Újbuda Önkormányzata nagy sikerrel vett részt a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által kiírt „Kompetenciaalapú oktatás – Innovatív intézményekben” tárgyú európai uniós pályázaton. A kerület a korszerű oktatási módszerek meghonosítására 72 887 050 forint támogatást nyert. A programba bevont intézményekben az óvodától egészen az iskoláskor végéig egységes szellemben működik az oktatás.

A pályázatot Újbuda Önkormányzata nyújtotta be, szakmai tartalmát a Bethlen Gábor iskola és annak telephelyein működő két intézmény, a Kincskereső Tagiskola és a Keveháza Utcai Általános Iskola, valamint a Keveháza Utcai és a Palánták Óvoda pedagógusai készítették el, akik a program megvalósításában is közreműködtek.

„Sokoldalú ismeretelsajátítás és a kreatív együttműködés” volt a mottója a TÁMOP 3.1.4 idei projektzáró eseménynek, melyet január 25-én a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnáziumban rendeztek meg. Bánáti István, az iskola igazgatója és a TÁMOP-projekt menedzsere elmondta, a gyerekek motiváltan, érdeklődéssel vettek részt a modern szemléletű programokon. A fiatalok számos ismeretet sajátítottak el felszabadultan, játékos formában. Az új tanulás-szervezési módszerek nemcsak a pedagógusokat, óvodásokat és diákokat „mozgatták meg”, hanem az óvodai és iskolai közösségek szinte minden tagját.

A szakmai program áttekintette a projekt útján megvalósult 14 hónapnyi közös munkát. A kompetenciaalapú oktatás-nevelést támogató programsomagot 24 tanulócsoportban és 4 óvodai gyermekcsoportban vezették be.



Dömök Viktória

A módszer segítségével a tankönyv- és tananyagcentrikus oktatás helyett a sokoldalú ismeretelsajátítás és a kreatív együttműködés került a középpontba. Az új tanulás-szervezési eljárásoknak köszönhetően a diákok az ismeretelsajátítás közben sikerélményhez jutnak, és örömeiket lelik a tanulásban. A projekt során az infokommunikációs eszközhasználat a napi pedagógiai gyakorlat részévé vált, ami nagyban segíti a szakemberek munkáját.

H. N.

Új galériát kaptak a gyerekek a Gesztenyés kert oviban

A Gesztenyés kert Óvoda csoportszobájába egy multinacionális cég jóvoltából hatalmas galériát kapott. A játszósarok fenti része izgalmas kuckót biztosít a kicsiknek, alsó, lakás jellegű részében pedig a lányok főzőcskézhetnek, mosogathatnak, és megvendégelhetik a fiúkat egy könnyű

ebédre – persze csak játékból. – A gyerekek nagyon megkedvelték a galériát, mióta átvettük, le sem lehet szedni őket róla. Az emeletes építmény lépcsői ráadásul mozgásigényük kielégítését is segítik – számolt be az ajándék sikeréről az intézmény vezetője, Sárközy Ágnes.



Dömök Viktória

kiszemelt kutya az adott körülmények között jól érezze majd magát – szempont tehát az eb mérete, neme, életkora, mozgásigénye, és persze habitusa, lelki beállítottsága is. A tapasztalatok azt mutatják, hogy



a menhelyi kutyák általában hálásabbak, hiszen nehezebb körülmények közül kerülnek ki, és a gondoskodást többszörösen meghálálják. A menhelyi ebeknél azonban

fokozottabban kell ügyelni az újabb szokási kísérletekre. Hogy fajtatiszta vagy keverék ebet válasszunk-e, a hozzátértők egy véleményen vannak: szerintük ugyanis a keverékek között legalább annyi nagyon szép, egészséges és okos kutya van, mint a fajtatisztáknál.

A menhely, amely nyolc éve működik évente 80–90 kutysnak talál új otthont, az itt élő ebeket teljes körűen ellátja és gondozza. Az aktivisták az új, alkalmas gazda megtalálására is nagy gondot fordítanak, előfordul, hogy a leendő körülményeket az aktivisták személyesen ellenőrizték. Kincses Imre szerint az elmúlt egy évben sokkal több kóbor kutya volt az utcán, nem tudni, hogy ez a gazdasági válság miatt van-e így, vagy egyszerűen csak a gondatlan gazdák száma nőtt. A menhelyvezető azt mondja, a sintertelepre került ebeket két hét után elaltatják. A menhely nem altat, de a kutyák csak gyűlnek és gyűlnek, az anyagi források pedig végesek.

A kutyások úgy tartják, hogy az eldobott vagy elkóborolt állatok számának növekedését az ivartalanítással, a megfelelő őrzéssel, chipbeültetésével és jól védő kerítés kiépítésével lehet megakadályozni.

H. N.

Nemzeti kincsünk Liszt Ferenc

A magyar zene ünnepe

2011-ben Liszt Ferenc születésének 200. évfordulóját ünnepli a világ. Van, ahol másfél éve tart a készülődés, miközben Magyarországon alig fél éve hallunk a témáról. Holott Liszt Ferenc maga is úgy vallotta, idetartozik. Ezt igazolja például az ő saját keze írásával fennmaradt Magyar Király-dal – ahogy maga írta a címet – kottája, amelynek aláírásánál szó szerint ez áll: „mint magyar hazámnak hű fia Liszt Ferenc”. A kottarészlet fotóját dr. Kupper András alpolgármester honlapján fedeztük fel.

olyan pontja, ahol ne találkoznánk valamilyen Liszthez köthető eseménnyel.

Hiányzik a pénz az oktatásból, az egészségügyből és több millió családi háztartásból. Ilyen helyzetben miért kell egy kulturális programra költeni?

Sokan sokféleképpen fogalmazták meg azt az igazságot, hogy kultúra nélkül nem ember az ember. Széchenyi István például úgy tartotta: „minden kifejlődés, erő, érték és szerencse legmélyebb sarkalata a kiművelt emberfő”. Nehéz helyzetben a nemzet sem kapaszkodhat másba, mint értékei-

művein is tetten érhető az ő hatása. Bartók Béla pedig – zenei értelemben – Liszt örökösének tartotta magát.

Zeneértő körökben mindez köztudott, de vajon elhangzik-e Lisztről bármi az énekórákon? Ismerik-e gyerekeink Lisztet, a magyar zeneszerzőt?

Az iskolákban nem lehet az a cél, hogy egyik vagy másik zeneszerzőt, a többi közül kiemelve, „beletöltsük” a tanulók fejébe. Az a fontos, hogy az iskolások közel kerüljenek a zenéhez és megismerjék a zeneirodalom sokszínűségét. Mindezzel együtt nem tudok elképzelni olyan énekzene tanmenetet, amelyből hiányzik Liszt Ferenc. A fogékonyabb diákoknak persze többet kell adni. A Liszt Emlékév kapcsán több országos és helyi verseny is szerveződik. Miközben az ilyen megmérettetésekre készülnek, anyagot gyűjtenek a gyerekek, gyarapodik a tudásuk. Az így megszerzett információk a csapatjáték, az izgalom, a részvétel dicsősége nyomán úgyszólván egy életre beégnek. Az egyik országos versenyt az érdi Körösi Csoma Sándor Általános Iskola szervezi, és a rám osztott megtisztelő fővédnöki szereppel élve kértém, hogy a megyei jogú városok mellett Újbuda iskolái is indulhassanak. Ebben a kerületben több megyei jogú városra való iskolás tanul, köztük több országra való tehetséges fiatalot találni. Majdnem harminc csapattal indulunk, és ezzel mi vezetjük a részt vevő települések sorát.

Leszámítva az újbudai eseményeket – amelyeken kultúráért felelős alpolgármesterként nyilván hivatalból is részt vesz –, van-e olyan Liszt Emlékévhez kapcsolódó program, amelyre mindenképpen jegyet vált?

Még nem állítottam össze a saját programomat, de szeretnék a lehető legtöbb koncerten, előadáson, vetélkedőn ott lenni. Liszt Ferenc október 22-én született. 1956. október 22-én a világ legnagyobb részén Liszt előadójá, Czifra György Bartók II. zongoraversenyét játszotta az Erkel Színházban. Állítólag a koncert szinte megelőlegezte a forradalmi hangulatot. Már megtettem azt a javaslatomat, hogy az október 23-i központi ünnepségen, a forradalom 55. évfordulóján a Liszt-bicentenáriumot, Bartók Béla és Czifra György születésének 130., illetve 90. évfordulóját ünnepeljük Liszt Magyar Fantáziájával és Bartók II. zongoraversenyével.

F. E.

Újra feltámadt a legendás folyóirat

A kávéházak felé nyit a Nyugat Ma

A legendás nyugatosok egyik hajdani törzshelyén, a Hadik Kávéházban mutatták be a frissen indult és egyben a lap utódjának szánt szépirodalmi folyóiratot. A Nyugat Ma címet viselő, kéthavonta megjelenő újság az előd szellemiségét szeretné feltámasztani azzal a félve kimondott céllal, hogy akár nyereséget is termeljen.



Az iránymutatónak szánt, ötezer példányban megjelenő szépirodalmi sajtótermék ezúttal fizetős formában, a mai divatnak megfelelően, színes-szagos kivitelben kíván a megkérdőjelezhetetlen mércéjű Nyugat nyomdokaiba lépni. A főszerkesztő, Szabó Zoltán Attila úgy érzi, hogy bár a mai magyar viszonylatok közöttirodalmi lapot rentábilisan működtetni különös kísérletnek minősül, a 21. században is szükség van egy olyan mértékadó orgánusra, amelynek nem kell engednie a minőségéből. A Nyugat Ma készítői szerencsére arra is ügyeltek, hogy a szűk rétegeknek szóló, bölcsészterminológiát használó szakfolyóiratokkal szemben a nagyközönség számára is érdekes, fogyasztható tartalommal álljanak elő.

A kezdeményezés annál fogva sem feltétlenül öngyilkos vállalkozás, hogy a nagy előd sem a gazdasági siker sztorijával írta be magát a történelemlönyvekbe.

A gyakran mindössze kétszáz példányban eladott korabeli kiadványt hullámmzó életútja során számtalanszor fenyegette a megszűnés. A főszerkesztő szerint attól sem kell tartani, hogy a felmenőre való hivatkozás túl nagy terhet ró a szerkesztőségre, a viszony inkább nagypapa-unoka szövetségre hasonlít. – A Nyugat által képviselt értékrendet, a sokszínűséget mindegyikben követni szeretnénk, ugyanakkor ez a lap rólunk, a jelen emberéről szól – tette hozzá Szabó Zoltán Attila.

A Nyugatra való hivatkozás viszont rossz ómen is lehet. Három éve Megint Nyugat címmel Mártonyi Zoltán próbálta felélesztetni a 20. század meghatározó folyóiratát, de az ingyenes, hirdetőkre építő, és éppen ezért hajmeresztő példányszámban nyomott orgánus végül néhány lapszám után a támogatás hiányára hivatkozva megszűnt.

A most indult újság azonban eredményesebb lehet. A folyóirat mögött ugyanis két tapasztalt mecénás, Klapka György és Konyári János borász áll. A művészi szabadságot így semmi sem veszélyezteti, a lap kompromisszumok nélkül, független folyóiratként küzdhet az olvasók kegyeiért. Látszik, hogy a színművészetin végzett, így az irodalomért elkötelezett Klapka György is bizakodik, ám hamar megszólal belőle az üzletember is: – Én csak annyit szeretnék, hogy legyen legalább kétezer ember Magyarországon, akit tényleg érdekel a kultúra, de ha annyit sem tudunk eladni, el kell gondolkodnunk a folytatáson. Manapság az emberek többsége megelőgszik a kényelmesebb bulvár fogyasztásával – kesergett a vállalkozó.

A Nyugat utódában olyan közismert művészek mutatkoznak be szerzőként, mint Kálloy Molnár Péter, Csukás István vagy Palya Bea, de az irodalmi lapban Czeizel Endre orvos-genetikus Balassiról írt esszéjét, Petőcz András novelláját, Zalán Tibor, Lackfi János és Bertók László verseit is elolvashatjuk. Míg a Megint Nyugat leginkább abban bizott, hogy a hozzájárjgy mellé járó ingyenes folyóirat magához édesgeti az igényes olvasókat, a Nyugat Ma a kávéházak felé nyitna. Törzshelyükön, a Hadik Kávéházban bármikor hozzájuthatunk az egyébként nem túl drága folyóirathoz, de már a New York kávéház is jelezte, rendszeresen vásárol majd belőle.

T. D.

Farsangi jelmezbál



A farsangi jelmezbálok sokszor komoly fejtörést jelentenek a szülőknek, nagyszülőknek. Ha végre el is döntik a gyerekek, minek szeretnének beöltözni, még mindig ott a nagy kérdés: hogyan állítsuk össze úgy a jelmezt, hogy ne csak látványos, kényelmes legyen, hanem a gyerekek is elégedetten öltssék magukra. A nagy jelmezkérdésről a REGIO Játékáruházal beszélgettünk.

Melyek azok a szempontok, amelyeket érdemes egy szülőnek átgondolnia, mielőtt jelmezt választ gyermekének?

Célszerű megfontolni, hogy a szülő egyszeri alkalomra választ, vagy olyan karakterű jelmezt vásárol, amit gyermeke a későbbiekben is szívesen használ játékaik során. Meghatározó szempont lehet továbbá az ár, a minőség, a kényelem, és persze az is, hogy a gyermek meg ne fázzon, vagy éppen ellenkezőleg, ne legyen melege az amúgy is mozgalmas farsangi mulatság idején. Áruházaikban egy-egy karakterű jelmez több árkategóriában, színben, anyagban és különböző fazonokban is megtalálható, így mindenki a saját igényeinek és persze különösen a gyermeke elképzeléseinek legmegfelelőbb maskarált választthat.

Vannak-e korszakos jelmezek?

A legkisebbek szívesen bújnak kedvenc állataik bőrébe, szeretik utánozni hangjukat, mozgásukat, viselkedésüket. Ez a választás többnyire a szülőknek is segítség, hiszen a saját ruhák átalakítása nélkül, néhány jellegzetes kiegészítővel máris egy igazi nyávogó kiscica, egy félelmetes tigris, vagy egy ugri-bugri nyuszi áll előttünk. A nagyobb gyerekekre, ahogy egy most nálunk vásárló óvodai csoport gyerekeire is jellemző, hogy lányok-fiúk hercegnő-lovag, király-lány-királyfi, tündér-manó jelmezeket öltenek magukra. A fiatalabbak és a felnőttek részére az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő vámpiros történetekhez alkalmazkodva egészen extrém, különleges jelmezeket is tartogatunk, mint pl. a titokzatos pókasszony, valamint a drakula, vámpír és csontváz jelmezek.

Milyen a mostani jelmezdivat? Melyek a legnépszerűbbek a gyerekek körében? Fiúknak és lányoknak lebontva.

A klasszikus jelmezek mellett minden évben újabb és újabb mesefigurák, hősök és kedvencek jelennek meg a gyerekek életében. Ezt a trendet figyelembe véve igyekszünk a legváltozatosabb és legújabb jelmezeket beszerezni. A lányok örök kedvencei, a hercegnős és tündérruhák köre is folyamatosan bővül párhuzamosan a Barbie-mesék térhódításával és a legújabb mesefilmek megjelenésével. A fiúk körében a legújabb favoritnak számító Ben 10, Backugan jelmezek is megtalálhatóak a kínálatban, de még mindig őrzi a „legnépszerűbb jelmez” címet a Pókembert megtestesítő akciós jelmezünk. Mindemellett nem hagyjuk cserben a Terminátor, a Star Wars, a Transformers rajongókat sem! Sőt, számunkra egész különleges hangtorzító, világító szemű sisakokkal és fegyverekkel is szolgálunk.

Tudnak-e segítséget adni abban, ha a szülő maga akarja elkészíteni a jelmezt?

Rengeteg kiegészítő található a polcokon, melyekből a szülő akár ihletet is meríthet, és amennyiben elég kreatív és bátor, hogy ollót és tűt ragadjon, az elkészült ruhához egy-egy kelléket, például álarcot, kalapot, kesztyűt, varázspalcát, parókat külön-külön is megtalál. Kreatív játékaink között is megannyi lehetőség kínálkozik egyéb kellékek, például ékszerkészítésre is. A fiúk lovag, cowboy, terminátor, seriff, indián, muskétás jelmezeik kiegészítésére egy egész fegyverarszénál is beszerezhető.

A REGIO JÁTÉK honlapján is rengeteg jelmez található. Mennyire jellemző a jelmezek vásárlásra a webáruházon keresztül?

A farsangi időszakhoz közeledve kiemelkedővé vált a jelmezek rendelése. A fotók, valamint a mellette található leírások segítségével a látogatók könnyen eligazodnak a jelmezek között. A részletekkel kapcsolatosan telefonon, chaten, e-mailben kérhetnek segítséget a vásárlók.

Kelemen Angelika



Várjuk Önöket!

www.regiojatek.hu

E-mail: info@regiojatek.hu Tel.: 1/206-0805

REGIO Játékáruház

1119 Budapest,

Nándorfejérvári út 23.

H-P: 7-19, SZ: 8-18, V:9-17

ALLEE Üzletház - REGIO Játék

1117 Bp., Október 23. utca 10.

H-SZ: 10-21, V: 10-19

RENO UDVAR - REGIO Játék

1138 Budapest, Váci út 168.

H-V: 9-20

Pólus Center - Játékdzsungel

1151 Bp., Szentmihályi út 131.

H-V: 10-21

REGIO Játékáruház

2040 Budaörs, Malomkő u. 7.

H-V: 10-20

Tesco - REGIO Játék

2040 Budaörs,

Kinizsi út 1-3.

H-SZ: 9-20, V: 9-19



Az oldalt összeállította: Kelemen Angelika



Azt szokták mondani, hogy a virág elkísér bennünket a bölcsőtől a koporsóig. És ha ez a mondás közhelynek is tűnik, valljuk be, általános érvényű igazságot takar! Mert mikor ajándékozunk virágot? Az ifjú párnak az esküvőjükön, az életet adó kismamának, a ballagó diáknak, a kitüntetettnek, a lábadozó betegeknek, a távozóknak és az érkezőnek, a névnapot, születnapot, évfordulót ünneplőnek, nőnapra és nem utolsósorban Valentin-napra. Egy szóval mindig és mindenkinek, aki fontos számunkra.

A virágnyelv használatára már a Bibliában találunk utalásokat, sőt, a görög és római mitológiában is. A görög szépségek a mimózát kedvelték leginkább, míg a római hölgyek a vörös rózsát. A 15. században csatlakozott az írisz és a harangvirág is az erkölcsösség, illetve szemérmesség szimbólumához. Ebben az időben sok fiatal lány ibolyát tett a hajába, hogy ezzel is mutassa: szerény, mint az ibolya. A drágább virágok nagyon sokáig csak a nemeseknek juthattak osztályrészül, a szegények szalmavirágokkal helyettesítették ezeket. A növények tehát kódként szerepeltek annak kifejezésére, amit a szerelmes férfi vagy nő közölni akart, kimondani azonban nem mert. Európában a 19. század közepéig nem volt divatos a virágcsokor, amíg egy angol hölgy bebocsátást nem nyert egy keleti hárembe. A nemes hölgy volt az első, aki beszámolt arról, hogy ott miként szokás virágok útján kommunikálni egymással.

A virágok üzennek nekünk

1763-ban megjelent írásával valósággal felvirágoztatta a virágok ajándékozásának szokását. Ehhez egész jelrendszer alakult ki, amely csaknem olyan bonyolult volt, mint egy idegen nyelv. A szerint változott egy üzenet mondanivalója, hogy a küldő miként válogatta össze a különböző virágokat. A viktoriánus korban terjedt el legjobban a virágnyelv, hisz oly prúd volt akkor a világ, hogy csak ezek maradtak a szerelmeseknek. A szigorú normák miatt mindenfelét kitaláltak a párok, hogy kommunikálhassanak egymással. A virágok, a színek és a mozdulatok szavak nélkül is beszéltek.

A régi népdalok, népmesék, balladák is virágnyelven szólnak hozzánk. A búzavirág például azt jelentette, hogy a lány egyszerűsége, szelídsége kedves a fiú számára. A levendula a hűség virága volt, a liliom pedig az ártatlanságé. A mirtusz, melyből a szép arák koszorúját fonták, azt jelentette, hogy végre teljesült a vőlegény kívánsága, és oltár elé vezetheti szerelmét. A nefejeics – mint ahogy több nyelven maga a szó is kifejezi – a búcsúzáskor átadott virág volt, hogy a lány megőrizze szerelmese emlékét, és mindig rá gondoljon. Ha pipacsot adott a fiú, sértő volt a lányra nézve, ugyanis arra utalt, túlságosan fecsegő a leány. Ha a lány rózsalevelet adott hódolójának, az azt jelentette, hogy igent

mond, a tövises rózsaszár viszont azt, hogy nem.

A virágok számával is lehetett üzenni: például attól függően, hány gyöngyvirág volt egy csó-

korban, ki lehetett számolni a találkozás óráját. A napokat akáclevélkéikkel jelölték. Mindennek megvolt a maga árnyalt jelentése: ha a nő a hajába dugta az imádójától kapott virágot, az elutasítást jelentett, ellenben ha a keblére tűzte, akkor viszonozta a férfi szerelmét. Minden virágnak és színnek, mi több, a virágok által bezárt szögnek meg volt a maga jelentése: a tűzpiros virág a szenvedély jele, krizantémot csak temetőbe illik vinni, a mirtusz kizárólag menyasszony kezébe való, illat nélküli csokor nem fejez ki melegebb érzelmeket, gyermek születésekor és keresztelőkor apró szirmú virág ajándékozása ildomos.

Napjainkra egy igazi szabály maradt, melyet mindenki ismer – igaz, kissé pontatlanul: rózsából páratlan számú szálát adhatunk. A középkorban, aki páratlan számú rózsát küldött, nagyvonalúságát hangsúlyozta: csak azért vett eggyel több párat, hogy az egyik szálát át tudja nyújtani. Manapság mindez inkább érdekesség, mint élő hagyomány.

Van azonban még egy-két alapszabály, melyet be kell tartanunk. Ha csokrot ajándékozunk, páratlan számú virág legyen benne. Amennyiben papírral vesszük, átadáskor bontsuk ki, úgy nyújtjuk át. Férfiaknak sötétebb színű vagy sárga virágokból köttessünk csokrot.

Miért éppen Bálintkor?

A szerelmesek napja

Szent Valentin ünnepe 496-tól szerepel a naptárban, de mai formája csupán a közelmúltban honosodott meg Magyarországon. A Bálint-nap eredetét legendák övezik, az ünnepet a pogány természetkultusz, a római életszeretet, a népszokás és a keresztény hagyomány formálta.

Noha 1990-től ünnepeljük a Valentin-napot, szerelmi praktikákban a mi kultúránk is bővelkedett. A régi időkben is előfordult, hogy egy fiatal lány sokáig pártában maradt. Amikor a racionális megoldások már nem segítettek, a hölgyek gyakran valami máshoz folyamodtak.

A szerelmi babonák, férjvőslások, varázslatok mind-mind a népi hiedelemvilág eszköztárának kellékei. A szerelmi babonák közül a legismertebbek az úgynevezett

férjvőslások voltak. Persze általában nem a későbbi férj konkrét személyére, csupán a keresztnevére vagy egy-egy jellemző tulajdonságára következtek a hajadonok.

De alkalmaztak hátborzongatóbb szerelmi varázslatokat is, melyek célja „megfogni és megtartani” a kiszemelt férfit, vagy éppen megrontani, ha netán rossz fát tenne a tűzre. Az emberek általában a helyi vajákos asszonyhoz fordultak segítségért, aki boszorkány hírében állt. Szinte bizonyos, hogy a babonák szájról szájra is terjedtek az asszonyok, lányok között, akik gyakran otthon is kísérleteztek szerelmi varázslattal. Persze szigorúan titokban, hiszen az egyház hevesen tiltakozott mindenféle boszorkányság ellen, és persze egy hölgy sem szeretett volna pletykába keveredni, miszerint csak varázslattal tud csábítani.

safru Kertészet és Virágüzlet
KERTBEN OTTHON VAGYUNK...

Hogy a Valentin nap még szebb legyen!

112 Budapest,
Budaörsi u. 1092/5 hrsz.
(a Virágcsarnok mellett)
Telefon: 246 28 72 E-mail: info@safru.hu

Holtomiglan-holtodiglan

Az összetartozás szimbóluma

A férfi és a nő kapcsolatában a gyűrű – akár vasból, bronzból, aranyból vagy elefántcsontból készül – mindig a véget nem érő összetartozás jelképe volt. A karikagyűrű eredete a nilusi egyiptomi civilizációig nyúlik vissza. Krisztus előtt 3000-ben egy egyiptomi fáraó adott kedvesének karika formájú gyűrűt szerelme jelképekül. Az egyiptomi hieroglifákban a kör az örökkévalóság szimbóluma, mert nincs sem vége, sem eleje. A bal kéz gyűrűsujján hordták, mert úgy tartották, hogy annak az ujjnak a vénája közvetlenül a szívhez vezet.

Innen jutott el Rómába is a jegygyűrű viselésének szokása Nagy Sándor egyiptomi hódításai révén. A jegygyűrűk eleinte kenderből készültek, ezeket azonban évente meg kellett újítani, mert elkoptak. Később tartósabb anyagra cserélték, így bőrt, csontot és elefántcsontot használtak a jegygyűrű készítéséhez. Annak idején nem a szerelmet, hanem a birtokviszonyt fejezték ki vele: egy jogi egyezmény jelképe volt, melyben a férj tulajdonosává vált feleségének. A 3. században váltotta fel a rozsdásodásra is hajlamos anyagot az arany és az ezüst, a jegygyűrű akkorra már esztétikai jelentőséggel bírt.

A korai példák ellenére a jegygyűrű viselése a középkorban vált széles körben igazán elterjedté a világon. Sokáig a legtöbb országban csak a feleség viselte. A keresztény egyházi szertartás rituáléjába a 13. században foglalták bele, jellemzően ekkortól hordja a házaspár mindkét tagja. Hagyományosan akár a jobb, akár a bal kéz gyűrűsujján hordható az ékszer. A bal kézen hordott jegygyűrű történelmi okok

miatt népszerű, továbbá valószínűleg azért is, mert az emberek többsége jobbkezes, így kevésbé használódik el, sérül meg a mindennapok alatt.

Egyes országok tradíciója szerint a karikagyűrű az eljegyzési ajándékok közé tartozik és a sorban az utolsó. Főként



az ékszerészek által támogatott szokás az úgynevezett gyűrűajándékok sorozata, amely három egymáshoz illő gyűrűt jelent. A múltat, a jelent és a jövőt szimbolizáló gyűrűk között első az eljegyzési gyűrű, második a jegygyűrű, a harmadik pedig az első gyerek születése után ajándékozott gyűrű. Európai hagyomány a házasszelek nevének, valamint az esküvő dátumának bevésése a jegygyűrűbe, mely ezáltal komoly családi ékszerré válhat.

Valentin-napi érdekességek

- A német vasúttársaság évek óta Valentin-nap estéjén indítja el a Flört Expressz nevű járatát, hogy ezzel segítse a reményvesztett romantikusok egymásra találását. A vonat 10 jelentős város 15 állomásán áll meg, miközben az utasok bátran flörtölhetnek, és ötpercenként ismerkedhetnek meg egy-egy új partnerjelölttel, egészen addig, míg meg nem találják az igazit.

- A legdrágább Valentin-napi ajándékkal egy indiai uralkodó lepte meg kedvesét 1891-ben: a gyémántokkal

kirakott elefántcsont készlet ára 520 ezer dollár volt.

- Huszonnégy óra alatt 7777 embert ölelt át egy 51 éves ohioi férfi az Egyesült Államokban tavaly Valentin-nap alkalmából, így megdöntötte az ölelési világrekordot. Jeff Ondash a Las Vegas-i Paris Las Vegas hotel és kaszinó előtt ölelgette az embereket majdnem egész nap. Teljesítményével egy szívbetegeket segítő alapítványnak is gyűjtött pénzt – testvére és édesapja ugyanis szívbetegség miatt hunyt el.

**SZÍV KÜLDI SZÍVNEK
ÜZENJ AZ ÚJBUDA TV-N KERESZTÜL!**

Február 14-én Valentin-napi műsorral kedveskedik a nézőknek az Újbuda TV. A felórás összeállításból többek között az is kiderül, mi a hosszú házasság titka, milyen népi babonák léteznek a férjfogáshoz, illetve hogyan ünneplik az újbudaiak a szerelmesek napját.

Az adásban a XI. kerületiek díjmentesen üzenhetnek is szeretteiknek, ha február 11-éig elküldik a kívánt szöveget az ujbudatv@ujbudatv.hu e-mail címre.

Az adás február 11-éig várja a maximum 160 karakteres szövegeket, melyeket a Valentin-napi műsorban február 14-én, a Magazin után sugároz az Újbuda TV. Az üzeneteket levélben is elküldhetik a televízió címére (1118 Budapest, Csíki-hegyek utca 13.), melynek beérkezési határideje szintén február 11.

A határidő után beérkező üzeneteket sajnos nem tudjuk megjelentetni!

ÚJBUDA TV

FÓKUSZ: EGÉSZSÉG

A betegek világnapja

Február 11. 1993 óta a betegek világnapja II. János Pál pápa kezdeményezésének köszönhetően. 1858-ban ezen a napon jelent meg a Szűzanya egy 14 éves francia lány, Soubirous Bernadett előtt Lourdes-ban, majd február 15-én a sziklabarlangban csodatevő forrás fakadt. E helyen 1864-ben templomot építettek, amelynek IX. Pius pápa bazilika címet és előjogokat adományozott. Lourdes-ba

évente több mint félmillió zarándok érkezik, és a tudományos módon megmagyarázhatatlan gyógyulások száma is több ezer.

Bár világnapból van éppen elég, talán ez most jó alkalom arra, hogy jobban figyeljünk embertársainkra, mindazokra, akik valamilyen betegségben szenvednek. És persze, ne csak a betegségekkel foglalkozzunk: az egészséggel is...

Tizenkét praxist töltöttek be

Beváltak az új háziorvosok

Újbuda Önkormányzata évek óta dolgozik azon, hogy a kerületben élők számára a lakossági vándorláshoz igazodva megfelelő háziorvosi ellátást biztosítson. A kerület régi, belső magjából ugyanis az elmúlt években nagy számban költöztek új lakóparkokba. A megnövekedett lélekszámú városrész körzeti doktorai leterheltsége így olyan mértékben nőtt meg, hogy új felnőttorvosokat kellett bevonni a munkába.

A lakók jó közérzete szempontjából a közbiztonság, a tiszta, rendezett környezet mellett a harmadik legfontosabb szempont a hatékony, könnyen hozzáférhető orvosi ellátás, ezért is vette szívesen a kezdeményezést Újbuda Önkormányzata, hogy vállalkozók bevonásával újabb praxisok induljanak a kerületben. Ennek megfelelően az eddigi 69 mellett 2008-tól 12 új házi-

orvos kezdte meg működését. Az országban szinte példa nélkül, egy időben 12 praxist hirdettek meg, melynek köszönhetően számos, jó szakmai háttérrel rendelkező orvos pályázott. Az új praxisok főleg azokon a területeken nyíltak, ahová sokan települtek be, vagy éppen új beköltözőket várnak. Az új, felnőtteket ellátó háziorvosoknak három helyszínen biztosítottak rendelőt. A legtöbben a Gazdagréti tér 5. szám alatti rendelőben kaptak helyet, itt jelenleg nyolc doktor végzi munkáját. Ezen a környéken részben a madárhegyi lakópark miatt több ezren telepedtek le az elmúlt években, új lakók pedig továbbra is várhatók. A három éve működő rendelő munkatársai arról számoltak be, a kezdeti nehézkes indulás után a rendelő beteljesítette a hozzáfűzött reményeket, hisz mára minden helyben dolgozó orvosra több száz beteg jut.

T. D.

Dióhéjban a Magyar Rákellenes Ligáról

A magyar betegek ismeretei a rákról és a terápiákról hiányosak. A Magyar Rákellenes Liga kiépített egy információs csatornát, melyet telefonon, levélben és személyesen is megkereshetnek kérdéseikkel.

Hogyan érhető el a liga?

TELEFONON: A liga ingyenesen hívható lelkeség-szolgálat 1990-ben jött létre. Évente több ezer esetben nyújtanak segítséget daganatos betegeknek és családtagjaiknak, de bárkit meghallgatnak, aki hozzájuk fordul gondjával.

A szolgálat sajátossága az anonimitás: a hívónak nem kell bemutatkoznia, és az ügyelők sem mondják meg nevüket, csupán számmal azonosíthatók. Így könnyebb a probléma feltárása, illetve a tabutémák (például a csonkolásos műtet követő testképváltozás, a szexualitás, az inkontinencia) is bátran érinthetők.

A 06/80/505-675 szám ingyenesen hívható hétfőtől péntekig 9–21 óra között, szombaton pedig 10–16 óráig.

LEVÉLLEN: A beérkező levelek mennyiségétől függően egy-két héten belül próbálnak válaszolni, szakmailag hiteles és megalapozott információval

szolgálni. Postacím: Magyar Rákellenes Liga, 1507 Budapest, Pf. 7., E-mail: info@rakliga.hu, lelkesegely@rakliga.hu
SZEMÉLYESEN: A szervezet betegszolgálat az Országos Onkológiai Intézet 6-os épületében működik, itt dolgozó önkéntesekhez bentfekvő és ambuláns betegek egyaránt bizalommal fordulhatnak. A liga itt könyvtárat is üzemeltet. Cím: 1123 Budapest, Ráth György utca 7–9., tel.: 202-4017, hétfőtől péntekig 10–13 óráig

Fontos a megelőzés!

A RÁKÁSZ – Rákellenes Általános Szolgálat általános felvilágosítás-sal szolgál az egészséges életmódról, a szűrővizsgálatokról, a rákbetegségek kockázatairól. Szeretnék felhívni a társadalom figyelmét: korai felismeréssel a rák is gyógyítható! A szolgálat célja az egészségtudatos magatartás megismertetése és népszerűsítése minden korosztályban programokkal, rendezvényekkel, ingyenes szórólapokkal, kiadványokkal.

A Rákellenes Általános Szolgálat címe: 1123 Budapest, Greguss u. 2. szám mellett (telefon: 324-7445).

Új épület a Szent Imre Kórházban



A Szent Imre Kórház rekonstrukciója a végéhez ért: befejeződött a belgyógyászatnak helyet adó „B” épület felújítása is. A kórház és a páciensek már birtokba vehették az utolsóként megújult, akadálymentesített blokkot is. A hivatalos átadónépszerűség márciusban rendezik.

Csúcsra járatva dolgozik a kerület szakrendelője

Nekünk minden páciens fontos

Mint közfeladatot ellátó, köztulajdonban álló intézménynek, a Gyógyír XI. Kft.-nek a lehetőségek szerint a legjobban kell megoldani a kerületi lakosok egészségügyi szakellátását, vallja dr. Kóti Tamás főigazgató. Az évi közel 700 ezer orvos-beteg találkozót lebonyolító intézet vezetőjével a megvalósult és a tervezett fejlesztésekről beszélgettünk.

■ **Kerületi tulajdonú intézmény a szakrendelő, miközben olyan feladatokat lát el, amely hagyományosan nem a helyi önkormányzat feladata. Milyen specifikumokkal jár ez?**

Bár a helyi önkormányzatnak csak az alapellátás biztosítása kötelező, a szakrendelő révén a XI. kerület járóbeteg-szakellátó intézményt is fenntart a kerületi lakosok ellátása érdekében, így az itt élők egészségügyi ellátásában központi szerepünk van. Az alapellátás (háziiorvosok, védőnők) felől érkező kérdéseket szakellátásként kezeljük, és a kórházi fekvőbeteg-ellátás előtt szintén számos egészségügyi problémát meg tudunk oldani járóbeteg-szakellátásként. Ezért is fontos a különböző betegellátási szintek helyi együttműködése, amely úgy gondolom, kerületünkben példásan megvalósul. Az országos és fővárosi rendszerbe illeszkedve, bár korlátozottak a lehetőségeink, igyekszünk a kerület lakosságát az egészségügyet érintő gondoktól mentesíteni, például rövidebb előjegyzési időkkel, kultúrált betegellátási körülményekkel. Mindez sok fejlesztést igényel. Ez ügyben tavaly jelentős előrelépések történtek, és ez évre is vannak terveink.

■ **Milyen fejlesztésekre gondol konkrétan?**

Például az endokrinológián nálunk csupán két hónap a várakozási idő, míg máshol akár fél év, bár tudom, ez is sok. Egy héten belül be lehet jutni a szemészetre, a fül-orr-gégészetre. Nem korlátoztuk a laborvizsgálatokat, ahogy erre számos helyen rákényszerültek. Jelentősen növelni tudtuk a gyerekek rendelési idejét a fül-orr-gégészeten, újraindítottuk a gyermeknőgyógyászatot. Új orvoskollégák dolgoznak a reumatológián, az ortopédia területén, így megemelhetjük a rendelési időt, ezzel csökkentettük a várakozást. Bővítés volt a neurológián, a bőrgyógyászi és a pszichiátriai gondozóban. Fejlesztettük a radiológiát. A kardiológián is növeltük a rendelési időt. Idén elindítjuk a cukorbeteg-ambulanciát, reményeink szerint ez egy-két hónapon belül megvalósul. Ha az alapellátást nézzük, a gyermekfogászatban is vannak új kollégák, valamint a védőnői hálózatot is fejlesztettük. 2009-ben még 15 körzetben csak helyettesítő védőnők dolgoztak, tavaly már csupán 1–2 hely volt betöltetlen.

Népi hagyományok, szokások: Balázsolás

Szent Balázs, a torokbajok gyógyítója

Február bővelkedik a jeles napokban: az időjárás-jelentéstől követő Balázs-naphoz is számos népszokás kötődik. Már a legrégebbi kalendáriumok is számon tartották Balázs püspök napját, akiben Európa-szerte a kora középkortól a torokbajok orvosságát, valamint az éledeznél kezdő nővéreket, a jószágok patrónusát tisztelik.

Az őrmény születésű Szent Balázs olyan példamutató keresztény életet élt, hogy Sebasta hívó népe püspökké választotta. Balázs azonban a Szentlélek indíttatását követve visszavonult egy hegyi barlangba, és onnan vezette imádkozva, tanácsokat osztva és gyógyítva a rábízott közösséget. Vadállatok őrizték, melyek háziállatok módjára engedelmeskedtek neki. Am mégsem tudták megmenteni a remete püspököt Agricola helytartó poroszlótól, akik a bíróság elé hurcolták Balázst. Mivel nem sikerült hittagadásra kényszeríteni, a szokásos megkorbácsolás után siralomházba került, ahol akárcsak a barlangban, számos emberen segített. Rabságában is sok-sok csodát vitt véghez, melyekről legendákat mesélnek. Egy nap például egy rémült anya kereste fel, mert fia a torkán

■ **Milyen forrásokból valószínűsíthető mindezeket?**
A gazdálkodásunkat úgy jellemezném, hogy költségtakarékos és hatékony, a szakmai követelményekre koncentrálunk. A korábbi évek visszaéléseit felszámoltuk, magyarul „lopstop” van. Három forrásból áll össze a költségvetésünk: a 90 százalékát az OEP-től kapott támogatás fedezi, ezt egészíti ki az Önkormányzattól kapott támogatás és a saját bevételek. Egyfelől vannak olyan szolgáltatások, amelyeket az OEP nem finanszíroz, azonban van rá igény (mint például a menedzserszűrés, foglalko-



Dr. Kóti Tamás főigazgató

zás egészségügyi ellátás), másfelől magánrendelésekhez adunk bérbe helyiségeket. Továbbá a közelmúltban két európai uniós pályázaton összesen hatvanmillió forint támogatást nyertünk el. Az egyiket a hiányszakmákba tartozó szakemberek felvételére, a másikat továbbképzések finanszírozására orvosok és szakdolgozók részére. Ilyen lehetőségek azonban nincsenek folyamatosan.

■ **Milyen területen küzdenek orvoshiánnyal?**

Jellemzően a gyermekellátás területén nagy a hiány. Bizonyos szakmákban nincs gyermekorvos: gyermekortopédust, gyermekszemészt égen-földön sem találunk. Általában igaz ez a radiológiára is, bár oda épp most sikerült egy ambiciózus kollégát vidékről elcsábítanunk.

■ **A fejlesztések következtében változott a betegforgalmuk?**

2009-ben nyolc százalékkal, 2010-ben újabb négy százalékkal nőtt az éves betegforgalom. Most 700 ezer orvos-beteg találkozó van évente. Mintha minden újbudai lakos évente ötször jönne el hozzánk. Naponta 2000–2500 beteg fordul meg a rendeléseken a száz orvosnál és háromszáz szakdolgozónál. Nagyon jelentős

forgalmat bonyolítanak le a mozgásszervi rendelek és a labor, de tulajdonképpen ez mindegyik szakmára igaz.

Népszerűségünket három okra vezethetjük vissza. Egyrészt több olyan rendelésünk is van, amely a környező kerületekben nem érhető el. (Sok nem helyi beteg is érkezik hozzánk.) A másik ok, hogy nálunk rövidebbek az előjegyzési idők. A harmadik pedig – bízom benne –, hogy a minőségi szolgáltatás is vonzerőt jelent. Folyamatosan figyeljük a kerületen kívüli betegek arányát, és úgy tűnik, ez még nem zavarja az elsőbbséget élvező kerületi páciensek ellátását, tehát nincs szükség korlátozásra.

Összességében eléggé csúcsra van járatva az intézmény. Jelentős leterhelést jelent ez mind az orvosoknak, mind a szakdolgozóknak, amelyen a hozzánk fordulóknak megértő hozzáállással tudnak segíteni.

■ **Elégedettek a páciensek?**

Nagy hangsúlyt fektetünk a minőségi egészségügyi ellátásra. 2010-ben egyharmadára csökkent a panaszok száma a korábbi években tapasztaltakhoz képest. Egész évben 22 panasz érkezett, ami elegendő szám a betegforgalomhoz képest. Nekünk minden páciens fontos, minden panaszt kivizsgálunk és érdemben megválaszolunk, illetve az ellátás javítása érdekében megfontoljuk ezek tartalmát. 2010 végén kaptuk meg az ISO minősítést. Ez azt jelenti, hogy nemzetközileg elismert minőségbiztosítási rendszert alkalmazunk, és minden évben végzünk belső szakmai átvilágítást, arra koncentrálva, hogyan lehet összehangolni a betegek igényeit a lehetőségeinkkel. Az egyik oldalon az előjegyzési idő csökkentése áll, míg a másikon a finanszírozás, amely korlátozott szab. Közfeladatot ellátó, köztulajdonban álló intézményként a lehetőségeinken belül a lehető legjobban kell megoldani a kerületi lakosok járóbeteg-szakellátását. Rendszeres az egyeztetések a háziorvosokkal és a Szent Imre Kórházzal. Nagyon hasznosnak tartom, hogy Újbuda Önkormányzatának támogatásával háziorvosi klub indul, amely havi rendszerességgel lehetőséget ad, hogy a kerületi betegellátásban résztvevők megbeszéljék a közös problémákat és együtt megtalálják a megoldásokat.

A Gyógyír részéről a betegellátáshoz hozzátartozó udvarias, informatív kommunikációt szintén fontosnak tartjuk. Megújult a honlapunk (www.gyogyir11.hu), a személyes és a telefonos (279-2111) bejelentkezés mellett e-mailben is van lehetőség időpontot kérni. 24 órán belül megválaszoljuk ezeket a kéréseket.

Rózsa Melinda



Szent Balázs megáldja a fuldokló fiút

akadt halszállkától fuldokolt. A szent megáldotta a fiút, majd a szállkát eltávolította a torkából. Az asszony hálából gyertyát adott neki.

A Balázs-napot a torokfájások különös becsben tartják, az őket ápolók pedig ilyenkor parázsra vetett almahéjjal füstölík meg a szenvedőket, hogy ezáltal

a betegséget, a fájdalmat okozó gonosz elűzzék belőlük. Az ezen a napon templomba látogató diákoknak a pap két összekötött égő gyertyát tart a nyakukhoz, és arra kéri Istent, hogy Szent Balázs püspök kérésére óvja meg az áldásért esedezőt a torokbajtól.

A hagyományról az 1600-as évektől kezdve találhatók rendszeres feljegyzések, melyek az iskoláskorú gyermekek jelmezes szomszédolásáról szólnak. Egyikük – fején papírsüveggel – Balázs püspököt személyesítette meg, a többieknek papírsáka volt, oldalukon fakard. Nyársat vittek, hogy a háziak arra tűzhessék a kolbászt és a szalonnát. A Balázs-járás, akárcsak a március 12-i Gergely-járás a soványpenzű tanítók jövedelmekiegészítését jelentette, amit gyakran belefoglaltak díjlevelükbe is.

Balázs napját az egészség- és természetvárszás, a gonoszűzés, a madárűzés, valamint az időjárásjóslás napjának is nevezték régen. Szokás volt, hogy a magyar szőlősgazdák a földjük négy sarkában megmetszettek egy-egy tőkét arra számítva, hogy Balázs így majd megvédi a szőlőket, és szőlőéréskor elűzi a madarakat, hogy azok ne tegyenek kárt a szemeiben.

Kerületi egészségkörkép

Látlelet: Újbuda szinte panaszmentes

Hamarosan átköltözhetnek a háziorvosok a Bartók Béla útról az új, Ulászló utcai rendelőbe – számolt be lapunknak Györffyné Molnár Ilona humán-szolgálati igazgató. Interjünkéből kerületi egészségügyi körképet kaphatnak.

Mire lehetünk büszkéek a kerületi egészségügygel kapcsolatban?

Kiemelkedően jól működik a HPV-vírus elleni védőoltásprogramunk. 2009 óta folyamatosan oltjuk a 13–18 éves lányokat, a vakcina a tizenhárom évesek számára minden évben ingyenes. A lehetőséget sokan igénybe veszik, népszerű szolgáltatássá vált.

Egyértelműen a büszkeségeink közé sorolható a Gyógyír XI. Kft. által nyújtott magas színvonalú szakorvosi ellátás is. Egyre jobb az intézmény együttműködése a háziorvosokkal, akik szintén csak jelentéktelen számban érkeznek panasz.

Mely területen vannak hiányosságok?

Szeretnénk, ha a kerületben működő teljes egészségügyiellátó-hálózat egy informatikai rendszeren lenne. Ma a szakrendelő és a háziorvosok használják az erre kifejlesztett szoftvert. Ha a főváros által üzemeltetett Szent Imre Kórház is becsatlakozna ebbe a rendszerbe, ott is közvetlenül látnák az oda irányított betegek eredményeit, így elkerülhető lenne például a vérvétel ismétlése, gyorsabb lehetne a diagnózis felállítása. Ez egyúttal a költséghatékonyságot is szolgálná.

Elmaradásunk van az orvosi rendelők akadálymentesítésében. Ez sajnos még nem teljes körű Úbudán, de már elindultak a rendelőfelújítások, szeretnénk mindegyiket a mai hatályos jogszabályoknak megfelelően rendbe hozni.

Törekszünk a tudatosabb prevenciók ellátásra, a háziorvosokkal együttműködve erre mind nagyobb hangsúlyt kívánunk helyezni.

Milyen fejlesztések várhatók ebben az évben?

Legelső helyen említeném az Ulászló utca 32–36. szám alatti új, felnőtteket ellátó háziorvosi rendelőt. Ez váltja ki a Bartók Béla út 61.-ben jelenleg működő helyisé-

geket. Az új címen tíz háziorvos számára tudunk az európai normáknak megfelelő rendelőt biztosítani. Jelenleg a használatbavételi engedélyre várunk, remélem, rövidesen költözhetünk. A Gazdagréti tér 1. szám alatti háziorvosi rendelő felújítása is az idei fejlesztések között van,



Györffyné Molnár Ilona

ez február végén lesz kész. Az itt dolgozó négy háziorvos sok ezer felnőtt beteget lát el, a rekonstrukciót követően munkájukat megújult, esztétikus környezetben láthatják el.

Folyik továbbá a lakosságszám felülvizsgálata. Azt tapasztaltuk, hogy mintegy hétezerrel többen laknak Úbudán, mint a korábbi adatok szerint. Három évvel ezelőtt indítottunk nyolc új háziorvosi körzetet, ezeknek a fele már beváltotta a hozzájuk fűzött reményeinket, a többiben még kevesebb a leadott kártya, mint amennyire volna kapacitásuk. A plusz hétezer fő miatt nem indítunk új körzeteket, elosztásukat a meglévő körzetek között oldjuk meg.

(rózsza)

Sok munka, kevés szakember

„A mi szakmánk hivatás”

Dr. Pálffy Márta Újbuda elismert gyermekorvosa, allergológusa. A doktornő már hosszú évek óta gyógyítja a kerület gyermekeit. Munkájáról, a szakma presztízséről és az egészségügy általános problémáiról kérdeztük.

Az önkormányzat allergológiai óvodájában dolgozik. Miben más ez az intézmény, mint egy hagyományos?

Az óvodánk nagyon barátságos, két 15–18 fős csoporttal működik. Itt asztmás, allergiás, ekcémás gyerekekkel foglalkozunk, akik jógáznak, légzési technikákat tanulnak és sokat vannak a szabad levegőn. A köhögős csemeték inhalálhatnak, az intézmény saját szőszobával rendelkezik. Van egészségügyi szakasszisztensünk, aki fulladás esetén el tudja látni az asztmás kicsiket. A szakasszisztenső alkalmaszni tudja az asztmagyógyszereket, erre a tudására pedig nagy szükség van, hisz az ilyen betegségben szenvedő gyermekek gyakran fulladnak.

A betegszezson ellen mit tehetnek a szülők?

Fontos tudni, hogy az oltásokkal a fertőző megbetegedések egy része megelőzhető. Vakcina hiányában a fertőző gyermekbetegségek kórokozói akár súlyos, sőt, halálos megbetegedéseket is okozhatnak, ezért mindig figyeljünk arra, milyen tünetek jelentkeznek a gyerekeinken! A gyulladáscsökkentőknek, antibiotikumoknak hála, ha időben látja orvos a kicsit, sok betegség otthon is meggyógyítható.

Hogyan néz ki egy gyerekorvos napi munkája?

A fix rendelői munkán kívül el kell látunk a területi ellátási kötelezettséget is. Az újszülöttekhez és a betegekhez házhoz hívhatók vagyunk. Minden gyerek háziorvosnak van iskolai-óvodai ellátása is, ahol oltásokat ad, szűrővizsgálatokat végez.

Orvosként mit tapasztal: milyennek ítélik az emberek a szakma presztízsét?

A szakma sajnos ebben hiányt szenved. Az egészségügy most nem tartozik a presztízsszakmák közé, az elmúlt időszakban jelentősen leértékelődött. A vizitdíj például úgy csapódott le, mintha ez egy olyan szakma volna, melynek szolgáltatá-



Dr. Pálffy Márta munka közben

sai háromszáz forintot érnek. Ez messzire vezet, mivel a páciensek bizalma is ennek megfelelően alakul: sokan felteszik magukban a kérdést, ugyan melyik az az értelmiségi, aki csinál bármit is háromszáz forintért? Az sem segít, hogy a szülők az internetes orvosi oldalakon szerzett információk birtokában sok esetben azt hiszik, ők is értenek a gyógyításhoz, ezért felülbírálják a doktor által mondottakat. A szülők részben emiatt is sokszor bizalmatlanok: nyilván nem kell mindenre antibiotikum, de ha azt mondom, hogy az adott betegség ezzel gyógyul, olykor látom a kétséget a szülők szemében. Hogy miként lehetne rendet teremteni, nem tudom. Az egész szakmát meg kellene fizetni, de az orvosok

Többet kellene foglalkozni gyermekeinkkel

Haverok, buli, drogok

Mindennapi függőségeinkről, felelősségről és a család lélektanáról beszélt dr. Zacher Gábor toxikológus a Szülők Akadémiáján.

Míg a fiatalokra leselkedő drogvészély évek óta a média kedvelt témáit felvonultató slágerlista élén tanyázik, a kábítószer-használatra vonatkozó adatok mégsem javulnak. A Pterfőy Sándor utcai Kórház Toxikológiai Osztályának vezetője szerint azért, mert rosszul állnak a kérdések. Dr. Zacher Gábor a Szülők Akadémiája második előadásán arról beszélt, Magyarországon nincs valódi drogvészély, hiszen a pirulákról szóló felvilágosítás helyett a kamaszoknak lelki segélyre lenne szükségük. A főorvos, aki szerint a gyermeknevelés a legveszélyesebb extrém sport, ezúttal kevésbé kémiai, mint inkább pszichológiai oldaláról ragadta meg a tudatmódosító szerek használatát a „Drogos a gyerek, avagy szülői pánik a 21. században” című előadásában.

Hogyan vehetjük észre, hogy drogozik a gyerek? Egyáltalán mi egy szülő felelőssége a mai szabados világban?

A drogvészélyt nem észrevenni és kezelni kell, hanem elébe menni az eseményeknek. A szülő nem toxikológus vagy addiktológus, de nem is nevelési szakember, ezért neki a megelőzésre kell odafigyelnie. Úgy gondolom, jelenleg azt a legfontosabb hangsúlyozni, hogy többet foglalkozzunk a gyermekeinkkel. Ma-napság ugyanis a nagy rohanásban sokan elfeledkeznek a családi kapcsolatok jelentőségéről. Figyeljünk jobban a kölykökre, üljünk le velük beszélgetni. A „Mi történt az iskolában?, Kész van a lecke?, Miért van háromnapos uzsonna a táskádban?” típusú kérdések azonban nem célra vezetők. Egyre inkább hiányzik a fiatalok életéből a közös nevező megtalálása a szülővel, de a klasszikus családmódel is kihálófélben van a 21. században.

Tehát ha jó az otthoni légkör, bizalmas a szülő-gyerek kapcsolat, elkerülhető, hogy csemeténk a képkönybe hazudjon?

Sokkal inkább az a kérdés, kikényszerítünk-e olyan válaszokat belőlük, melyek

csupán hazugságok lehetnek. Tizenhat éves voltam, indultunk bulizni, anyám pedig csakis úgy engedett el, ha megígértem: nem fogok sört inni. Mit tehettem volna? Rábólintottam, majd egész este sört vettem. Ahelyett, hogy hamis ígéreteket és válaszokat kényszerítenénk ki a gyerekből, inkább meg kellene teremtenünk azt a bizalmi légkört, amelyen belül egy kiskamasz képes létezni a család részeként, és semmiképp sem önállóan.

Ha mégis drogozáson kapjuk gyermekünket, mit tehetünk?

Megint csak azt mondhatom, könnyebb megelőzni a bajt, mint orvosolni. A legtöbb szer kipróbálása egyébként még nem teszi függővé használóját, ezt azért lényeges tudni, mert az ilyenkor szokásos szülői pánik tovább ronthat a helyzetet. Ha azonban kiderül, hogy próbálta vagy rendszeresen él az adott droggal, érdemes indulatok nélkül, barátságosan megkérdezni, miért tette/teszi. Ha azt feleli, hogy a haverok meg a kaland miatt, még örülhetünk, mert a korosztályra mindig is jellemző volt a kísérletező hajlam. Amennyiben azonban pontos választ kapunk, tényleg nagy zűr lehet. Ha azt mondja, végre jól érezte magát, önmaga lehetett, megszabadult a gondoktól, akkor a szülőnek be kell látnia, nem ismeri csemetéjét, az életét, a problémáit. Amikor pedig azt is megtudja, két éve rendszeres szerhasználó, még jobban leesik az álla, és azt kérdezi: hogy nem vettem észre? Azért nem, mert amikor a tini hazamegy a buliból, már nincs betépve, és nem kukorékol a szekrény tetején hallucinációs utazása közben. I n k á b b azon kelle-ne ilyenkor elgondolkodni, hiányzik-e ő egyáltalán valakinek? Szereti-e őt va-

laki igazán? Persze minden szülő azt mondja, szereti a gyereket. De vajon valódi érzések vannak mögötte, vagy pusztán az egy alomba tartozás tényét szajkózza?

Miképpen alakul mostanában a toxikológiai osztály páciensköré? Változott az életkori statisztika?

Sajnos egyre több a fiatal. Ma már 14 éves korra tehető az első szerkipróbálás időpontja. De nem csodálkozhattunk. A budapesti éjszakában 14–16 éves gyerekek csellengnek az utcán és a diszkókban, holott hajnali kettőkor nem ott lenne a helyük. Tudnak erről otthon? Ha igen, miért engedik? Ha pedig nem, miért nem tudnak róla? Csak azt ismételhetem, hogy ha működik a szülő-gyerek kapcsolat, ha erős az értékrend, amit sugallunk, valamint odafigyelünk a gyerekre, nagy eséllyel megelőzhetjük az eltéveldést. Ezeket ráadásul nem helyettesítheti semmiféle tudományos nevelési módszer. Persze gazdaságilag ott kellene tartanunk, hogy az állandó munka ne legyen a normális családi kapcsolatok akadály. Az összkép javulásához valóban majdhogynem egy generációnak kell megváltoznia és felnőnie.

Török Dániel



Dr. Zacher Gábor

Dorottya Vékony

FEBRUÁR 10. 16.00 A Kétkő téri horgászó horgászainak klubdelutánja. Kelenvölgyi KH. **FEBRUÁR 10.** 15.00 Opett- és magyar slágerek: énekel Tornayné Makai Annamária, kísér Czenke Mihály VIII. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 11.** 14.00 Vidám percek, a tréfmester: Bánky Tibor. IV. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 12.** 20 órától Rock and Roll farsang a Calypso Plus Band zenéjére. Gazdagréti KH. **FEBRUÁR 14.** 10.00 Angol társalgás, az ESL Podcom aktuális leckéből Gazdagréti KH. **FEBRUÁR 14.** 14.00 Sakkfoglalkozás: tanulás, játék partnerekkel, oktató vezetéssel. 60+ Programközpont. **FEBRUÁR 14.** 14.00 Egészségklub: beszélgetés a stroke-ról Gazdagréti KH. **FEBRUÁR 14.** 16.15 60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban, (Fm 98.0). **FEBRUÁR 15.** 19.00 Berecz András mesemondó estje. Kelenvölgyi KH. **FEBRUÁR 15.** 16.00 Irodalmi est, a rimhányi Romhányi rimeit elmondja Szabó Márta. I. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 16.** 16.00 Előadás, az atomenergia hasznosításáról. VII. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 16.** 7.20 Barangolás a Budai-hegységben. 8.50 Könnyű séta a Budai-hegységben. Találkozás: Moszkva tér, az óra alatt. **FEBRUÁR 16.** 17.20 CorRisu Club: egészségmegőrző kínai mozgásművészet. Kelenvölgyi KH. **FEBRUÁR 17.** 16.00 Diavetítéses úti beszámoló: Burma. VIII. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 18.** 14.00 Origami csodák készítése, papírhajtogatás – virágok, állatok (kezdőknek is) 60+ Programközpont. **FEBRUÁR 18.** 19.00 Tarka Színpad: Nem minden rókából lesz bunda; komédia, két részben. Örnezei KH. **FEBRUÁR 19.** 9.30 Regnum Marianum templom közös meglátogatása. Találkozás: Stadionok, 77-es trolivégáll. **FEBRUÁR 19.** 9.45 Kelenföldi Helytörténeti Gyűjtemény megtekintése. Találkozás: a Móriscs Zsigmond körtéren, a Szent Imre-szobornál. **FEBRUÁR 21.** 16.00 Filmklub: Végig a Duna mentén Bécsig.

ÚJBUDA 60+ PLUSZ PROGRAMOK

Előadó: Valentin Ferencné. VI. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 22.** 14.00 A digitális fotózás elsajátítása, a képek javítási lehetőségeinek megtanulása. Esetenként, kiállításra való részvétel. 60+ Programközpont. **FEBRUÁR 22.** 14.00 Környezetvédelem Úbudán: Hogyan óvjuk környezetünket? I. sz. Idősek Klubja. **FEBRUÁR 22.** 16.00 Nyugdíjasklub, beszélgetés, közös éneklés. Református templom emeletén, Rétköz u. 41. **FEBRUÁR 22.** 19.00 Filmklub: Alfred Hitchcock, Gyilkosság telefonhívásra. A vetítés után egy jóízű csevegés a TEAHÁZ-ban. Örnezei KH.

A 60+ programok címei:

60+ PROGRAMKÖZPONT. Zsombolyai u. 6. (TIT épülete). **CSÍKI-HEGYEK U. ÁLT.ISK.** Csíki-hegyek u. 13–15. **I. SZ. IDŐSEK KLUBJA,** Budafolki út 12. **IV. SZ. IDŐSEK KLUBJA,** Kisújszállás u. 10. **VI. SZ. IDŐSEK KLUBJA,** Gazdagréti tér 1. **VII. SZ. IDŐSEK KLUBJA,** Bocskai út. 43–45. **VIII. SZ. IDŐSEK KLUBJA,** Keveháza u. 6. **GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ,** Törökugrató u. 9. **KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ,** Kardhegy u. 2. **ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ,** Cirmos u. 8.

Újbuda 60+ színházjáró program

A 2010/2011. évi színházjáró évad bérleteinek értékesítése lezárult. Örömmel tudatjuk, hogy közel 1000 idősorú újbudai polgárt tudott önkormányzatunk kedvezményes áron, válogatott előadásokra színházjáró bérlethez juttatni. **FIGYELEM:** a színházjegyek átvétele 2011. február utolsó hetében megkezdődik! Megkérünk minden kedves bérlettulajdonost, hogy figyeljék erre vonatkozó hirdetéseinket a következő helyeken: 60+ Programközpont, XI. Zsombolyai utca 6. (TIT épülete), tel: 3724-636, önkormányzati utcai hirdetőtáblák, újbuda.hu (60+ aloldal, internet), illetve az ÚJBUDA újságban.

Bővebb felvilágosításért keresse a következő elérhetőséget: 60+ Programközpont, XI., Zsombolyai utca 6., TIT épülete. Telefon: 3724-636 Gálné Böbe (A természetjáró programról további felvilágosítást Somóczi Szilvia a 06/70-207-5374-es, illetve Kremser Ferenc a 06/30-560-8042 telefonszámon ad.)

R. M.

SZABAD A PÁLYA!



A 2007-es Mennyből az angyal gyermekrajzpályázat győztese, a 7 éves Pál Szonja alkotása, aki így jellemezte a „Mennyben az angyal” című művét: „A képen a nagymamám, az anyukám és én vagyunk, a nagymamám sajnos már nem él, ezért ő angyal.”

Kedves Olvasók!

Lapunk időről időre megújul, így most ismét egy új rovatot indítunk útjára. Ebben Újbuda lakóinak szeretnénk teret adni arra, hogy megmutathassák tehetségüket, leleményességüket, találékonyságukat.

Gyermek- és ifjúsági rajzok

Minden családban vannak olyan pillanatok, amikor a szülők és a nagyszülők rácsodálkoznak a gyerek munkáira, meglepődnek azon, hogy a kicsinek mi minden jut eszébe. Ezeket a rajzokat gyűjtjük, féltve őrizzük, elteszük azzal, hogy ha majd nagy lesz, megmutatjuk neki. A kis alkotásoknak jó része mások számára is élvezhető, megmosolyogtató. Nevetünk vagy meghatódunk a gyerekek ötletein, gondolatain, és beszélünk róluk a barátainknak, mesélünk róluk a munkahelyünkön.

Az a kép, amelyet fent láthatnak, egy korábbi újbudai rajzpályázat nyertesének, az akkor 7 éves Pál Szonjának az alkotása. Szonja koncepcióján az egész szerkesztőség meghatódott: a kislány azt a megjegyzést fűzte a műhöz, hogy azon a nagymamájáról és anyukájáról van szó.



Bucsku János, a mesemondó verseny 2010-es győztese

máját, az anyukáját és őt magát láthatjuk – mivel azonban a nagymamája már nem él, a képen ő az angyal.

Várjuk tehát azokat a rajzokat, amelyekről úgy gondolják, érdemes megosz-

tani másokkal is. Kicsik és nagyok rajzait egyformán szívesen fogadjuk. Ha elektronikusan küldik, a media@ujbuda.hu címre várjuk, ha postán adják fel, akkor az 1111 Bp. Szent Gellért tér 1–3. szám alá címezzék. Személyesen is behozhatják hozzánk, lezárt borítékban. Szerkesztőségünk hétfőtől csütörtökig reggel 9 és délután 15 óra között várja önöket a Szent Gellért tér 1–3. szám alatt, bejárat a Budafoki útról.

Meseírók kerestetnek

Szeretnénk útjára indítani egy olyan sorozatot, melyben újbudaiak mesélnek újbudaiknak.

Manapság kevés történet válik olyan népszerűvé, mint egykor a népmesék. Jó lenne, ha a mesékben élő történetek és a bennük rejlő igazságok jelenünket ugyanúgy megőriznék a jövőnek, ahogy mi is megismerhetjük a múltat népmeséinkből, meséinkből. Ezért meghirdetjük az *Újbudai Meseműhely* Pályázatot, melyre gyerekektől és felnőttektől várjuk saját meséiket. Külön örülünk, ha a mesék újbudai helyszínen játszódnak.

ÚJBUDAI ÍZEK Olvasói receptek

Az étkezés nemcsak alapvető életszükséglet, hanem örömforrás, a társas érintkezés egyik formája, lehetőség a meghitt emberi együttlétekre. Az *Újbudai ízek* című receptgyűjteményből közlünk most két receptet. Bízunk abban, hogy a jövőben önöktől érkező receptekből és éteftotókból egy újabb kötetrelvált gyűjthetünk csokorba.

Csirkemelltorta

HOZZÁVALÓK: 2 db nagyobb csirkemell, 20 dkg bacon, 15–20 dkg sajt (tetszés szerint trappista, karaván stb.), só, bors vagy más fűszer (curry, szerecsendió stb.). **ELKÉSZÍTÉSE:** A kicsontozott csirkemelleket csíkokra vágjuk (nem túl apróra), majd lisztben, tojásban megforgatjuk. Egy jénai tálat (érdekes lesz, akár kerek, akár ovális formát használunk) kibélelünk baconszalonnával szépen hézagmentesen. Beleteszünk egy réteg lisztes-tojásos húst, majd reszelt sajtot, újra húst, sajtot, míg a tál meg nem telik. A tetejére bacon kerüljön. 150–160°fokon kb. 1 órát sütjük. Óvatosan leöntjük róla a szalonnából kiszült zsírt. Rátesszünk a tetejére egy szép tálaló tálat és megfordítjuk. Köretnek krumplipürét, rizibizit, currys rizst stb. adunk hozzá. Friss salátával tálaljuk. Ha marad, hidegen is jó vacsorának. Cifrázhatjuk szerecsendióval, curryvel, a család kedvenc fűszereivel.

Mákos palacsinta forró szilvaöntettel

HOZZÁVALÓK: 1 kg liszt, 3 db tojás, 6 dl tej, 15 dkg mák, 10 dkg méz, 10 dkg cukor, 1 kis üveg házi szilvalekvár, rum, fahéj, citromhéj. **ELKÉSZÍTÉSE:** A lisztből, tojásból, tejből egy csipet sóval, kevés vaníliás cukorral és citromhéjjal palacsintákat sütünk. A darált mákot mézzel és cukorral tejben megfőzzük, citromhéjjal és fahéjjal ízesítjük. A töltelékkel megtöltjük a palacsintákat. A szilvalekvárt kevés vízzel és rummal jól kiforraljuk és ezzel öntjük le. Porcukorral meghintve tálaljuk.

Az „Újbudai ízek” című könyvben jelent meg Jávorné Lupuk Éva kerületi lakos és az Erzsi Mama Konyhája Étterem receptje



Receptjeiket a media@ujbuda.hu e-mail címre vagy a szerkesztőségünkbe várjuk!

A fiatal pedagógusok is fontosnak tartják, hogy minél több mesével ismeresek meg diákjaikat. Jó példa volt erre az elmúlt év mesemondó versenye. Ennek egyik győztese Bucsku János, a József Attila Gimnázium matematikatanára úgy fogalmaz, hogy mesélni, mesét olvasni mindig jó, akár gyermekeknek, akár felnőtteknek való történetről legyen szó. A tanár úr ajánlja Jaroslav Hasek Vidám állatkert című könyvét, mely némelyik felnőtt számára is tanulságos lehet, valamint Gágyor Péter Taltosjáték című színművét, mely a Széllkötő Kalamona meséjén alapszik. A mesekezdő tanár mindenkinek azt javasolja, hogy minél többen ragadjanak tollat vagy kla-

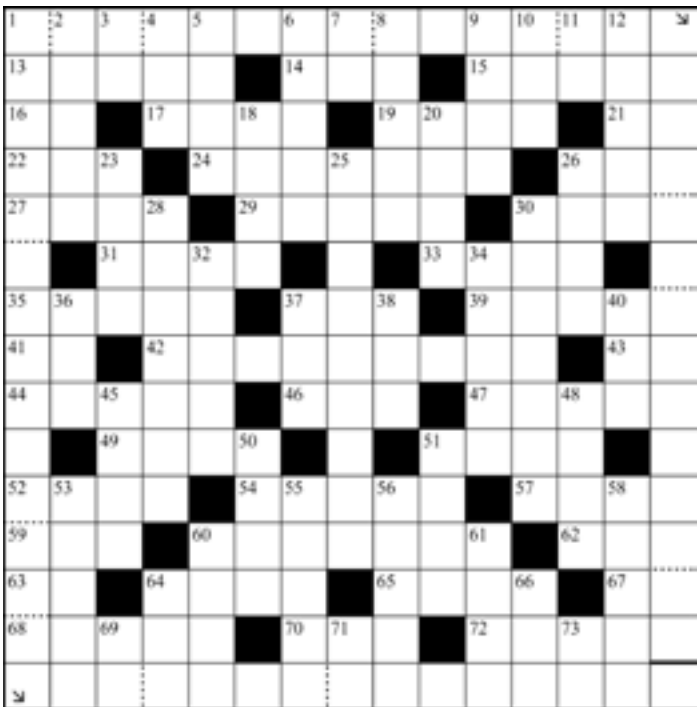
viatúrát, és írjanak, ne csak a maguk és családjuk, hanem az egész kerület örömeire!

Várjuk tehát tanulságos történeteiket, klasszikus és újkori meséiket. A mesék játszódhatnak akár Újbuda valóságos terein, akár képzeletbeli helyeken, szereplőik lehetnek kitaláltak vagy valóságosak is.

A legjobb meséket kéthetente megjelentetjük az Újbuda újságban. Miután pedig egy kötetre valót összegyűjtöttünk a kerület meséiből, kiadjuk az első újbudai mesekönyvet.

Rajzokat, kéziratosokat nem őrzünk és nem küldünk vissza. A beküldött művekből szerkesztőségünk választja ki a lapban megjelenő munkákat.

AZ ÚJBUDA KERESZTREJTVÉNYE ■ AZ ÚJBUDA KERESZTREJTVÉNYE ■ AZ ÚJBUDA KERESZTREJTVÉNYE



VÍZSZINTES: 1. Rippl-Rónai József festőművész gondolata, 1. rész (K, Z, A, A, D). 13. Nőstény ló. 14. Magas testhőmérséklet. 15. Kutya-szój. 16. Krisztus, röv. 17. Csökken a vízszint. 19. Fonalat erősít. 21. Szolmizációs hang. 22. Rovat közepel! 24. Szabály jelzője. 26. Hinteni kezd! 27. Ukrán tanács. 29. Szónok. 30. Híres német zenészcsalád. 31. Itt halt meg Radnóti Miklós. 33. Szultánság az Arab-félszigeten, idegen helyesírással (OMAN). 35.-díj, alias Academy Award. 37. Kézimunkázik. 39. Messze hajít. 41. Négy lábú. 42. Székely népballada. 43. Román gépkocsijelzés. 44. Kelet. 46. Kor betűi keverve. 47. Színész (András). 49. Japán férfinév (ASAI). 51. Határváros a Duna mellett. 52. Zenei félhang. 54. Nímand. 57. Ejnye! 59. Hidrogén, foszfor és kén vegyjele. 60. Fertőző betegség. 62. Az alaphangsor 6., 3. és 5. hangja. 63. Alfa és ómega. 64. Csemete. 65. Bolgár pénz. 67. Fél mérő! 68. Égtáj. 70. Felvonó vége! 72. Fűszernövény. **FÜGGŐLEGES:** 1. A gondolat 2. része (B, O, R, G, E, K). 2. Észt–orosz határfolyó. 3. Balin. 4. Részben vacakol! 5. Kapuújsz szlovák település magyar neve. 6. Lap. 7. Tetejére. 8. A fogas cetek szájában van. 9.

Hiánytalanul. 10. Pólus kezdete! 11. Iridium vegyjele. 12. Szulfát. 18. Terület, angolul. 20. Fedőneve Dóra volt (Sándor). 23. A német autókлуб betűjele (ADAC). 25. Író (István). 26. Bécsi kéz! 28. Golyós számológép. 30. Nagy tó a Dunántúlon. 32. Szindarab. 34. Megnyes. 36. Szólás páratlan betűi. 37. Varjúhang. 38. Kevértok! 40. Részben porhanyós! 45. Bács-Kiskun megyei község. 48. Fafűvőshangszer. 50. München folyója. 51. Az angol király megszólítása. 53. Hőskötemény. 55. Élvez, angolul. 56. Tengeri rabló. 58. Megtermékenyítő. 60. Folyó Honshu szigetén (KAKO). 61. Erődítmény legrégibb része. 64. Perzsa uralkodó. 66. Francia számár. 69. Kettőzve: édesség. 71. Nagy Sándor. 73. Félíg nyit!

BEKÜLDENDŐ: vízsz.. 1. és függ. 1. **ABEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ:** a megjelenést követő hét keddeje. **AZ2. SZÁMREJTVÉNYNEK MEGFEJTÉSE:** „Cserezsnyéskert, Az orr, Felelet, Félálom, Kávéház, Nelli, Nő az ablak mögött, Csillag a máglyán, Kötélék, Teréz, Tengereczki Pál, Peter.” **NYERES:** Veszélák Fruzsina Budapest 1115 Sósfürdő u. **NYEREMÉNY:** Avon-ajándécsomag, mely a tévé szerkesztőségében (Csíki-hegyek u. 13.) vehető át.

Nagy András

Téli járőr



– Főnök, nem kéne lassan leváltani a húsz órája itt posztoló Szabó őrmestert?!

ÚJBUDA

Főszerkesztő: Tóth Zoltán András
Szerkesztőség: 1111 Szent Gellért tér 1–3. ■ Telefon: 372-0960, e-mail: media@ujbuda.hu
Kiadja a Média 11 Kft. ■ Felelős kiadó a Média 11 Kft. ügyvezető igazgatója
Tervezőszerkesztő: Tóth István ■ Layout: Tóth István Gergely, Vrbanc Zoltán
Prepress: OZ 2000 Kft. tic100@qwertynet.hu ■ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája ■ Felelős vezető: Burján Norbert igazgató
Terjeszti a DTSA Marketing Kft.

Az újságban megjelent hirdetések és hírdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal.



MEGJELENIK KÉTHETENTE 82 EZER PÉLDÁNYBAN. AZ ÚJBUDA INGYENES.



SZITTER TÍMEA kereskedelmi koordinátor
06/70/452-5606, 06/30/696-6031

szitter.timea@avonofworld.com www.avonofworld.com

LAKÁS, INGATLAN

KERESÜNK, KÍNÁLUNK eladó-kiadó ingatlanokat. 17 éve az ingatlanpiacon. 315-0031, 06/70/944-0088, www.amadex.hu

KIEMELKEDŐ eredményességgel értékesítünk kerületi ingatlanokat. Felölősségteljes, egyedi hozzáállással, biztonsággal, művelt, tapasztalt ingatlanszakértőkkel, szerény díjazásért. Hívjon, beszéljünk! 204-8560, Újbuda! Sakulon.

ATTILA úti 94 nm-es, 2,5 szoba hallos, világos, kéterkélyes, 2. emeleti, hűvölítés, cirkós polgári lakás, 23,5 millióért tulajdonostól. Panorámakép: www.krisztina.tk, 06/20/933-9271.

XII. KERÜLET, Vencel-kert mellett 1–3 szobás lakások eladók. Kínálatunkból: 42 nm-es 1+fél szobássá alakítható, egyszobás délnyugati fekvésű panorámás új építésű lakás eladó, 13 995 000 Ft-tól. Érd.: 06/30/914-2663.

ÉRÁSZ Ingatlaniroda keres-kínál, több közvetítőhálózat tagja, évtizedes tapasztalattal eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket (ipari ingatlanokat is). Készítünk épületenergetikai tanúsítást. Fehérvári út 57. fszt. 4. Tel.: 204-1028, 06/30/934-8120. www.ingatlanujbuda.hu, erasz@nextra.hu

ELADÓ, kiadó ingatlanja van? Nekünk regisztrált vevőink, akik talán éppen ilyet keresnek! Hívjon! 06/30/639-8877.

ESZÉK utcában másfél szobás, cirkós lakás eladó. 06/30/922-9053.

KAROLINA úton 35 nm-es, gázkonvektoros lakás eladó. 06/30/922-9053.

X., BIHARI úton 44 nm-es, kulturált lakás 6,7 M Ft-ért eladó. 06/30/922-9053.

VIII., TISZTVISELŐ telepen 116 nm-es lakás 17,9 M Ft-ért eladó. 06/30/922-9053.

SASADON háromlakásos házban 110 nm-es lakás eladó. 06/30/922-9053.

BUDAFOKI úton 59 nm-es panorámás lakás eladó. 06/30/922-9053.

KELENFÖLD belső részén cégközpontnak alkalmas 260 nm-es ház eladó. 06/30/922-9053.

XI., MADÁRHEGYEN eladó 1076 nm-es összközműves telek 39,8 millióért. 06/30/275-9064.

XI., MADÁRHEGYI, spanyolréti, rupphegyi telkek adásvételének közvetítése. Madárhegyi Ingatlaniroda. Tel.: 249-3006, 06/30/922-9064.

XI., KELENFÖLDÖN eladó új építésű, II. emeleti, 60 nm-es lakás garázzsal, tárolóval. 27,5 M Ft. 06/30/251-4000.

XI., ALSÓKUBIN utcában 8 lakásos, nagyon igényes, reprezentatív, liftes társasház épül. Lakások kedvező áron leköthetők. 06/30/251-4000.

XI., KELENFÖLDÖN eladó új építésű, II. emeleti, 80 nm-es lakás, 32 M Ft. 06/30/251-4000.

ELADNA lakását? Februárban ingyenes értékbecslést vállalok! www.nkingatlan.com – Simkó Péter, 06/70/520-3224.

XI., SASADI útnál eladó nettó 120 nm-es, belső kétszintes, felújítandó lakás saját kertésszel. Ára: 34 millió. 06/30/639-8877.

ÚJBUDAN, Ballagi utcában üzlethelyiség eladó. Irányár: 7 millió Ft + áfa. Telefon: 06/20/316-6505.

KELENVÖLGYRE örökpanorámás 38 nm-es 1 szobás, ablakos nagykonyha, nagyterkélyes déli fekvésű, felújított gyönyörű lakás, magánszemélytől eladó! Alacsony rezsi. Irányár: 9,9 millió Ft. Tel.: 06/30/440-1873, http://ingatlan.com/5470325.

BÉRELMÉNY

VINCCELLÉR utcában 2,5 szobás erkélyes lakás kiadó. 06/30/922-9053.

ÜZLET kiadó (fodrászat volt) 18 nm-es, XI., Kanizsai utcában. 06/70/414-3099.

KIADÓ lakásokat, házakat, szobákat keresünk! Albérlőpont Ingatlaniroda.

351-9578, 06/70/383-5004, www.alberletpont.hu

BELBUDÁN, főútvonal mellett irodahelyiségek, oktató- és konferenciatermek, kiállítótér

kiadók. 466-9064.

KIADÓ szobákat, lakásokat, házakat keresünk! 351-9578, 06/70/383-5004, www.alberletpont.hu

GARÁZS

ECSED utcában garázs olcsón kiadó. 06/70/42-9965.

OKTATÁS

DAJKA, gyermekfelügyelő, gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Képző. Tel.: 276-5918. Ny:01006404

MATEMATIKATANÍTÁS alapoktól szigorlatig. 250-2003, 06/20/934-4456, www.matekonline.hu, www.fejestanoda.atw.hu

MATEMATIKA-, fizikatanítás szaktanárnál középiskolásoknak, egyetemistáknak, általános iskolásoknak. 365-6041.

AZ ALLEE-n német-angol tanítás, korrepetálás. 466-5301, 06/30/259-7091.

JÁTEKOS profi angol foglalkozások gyerekeknek Budaörs központjában.

www.buvossarkany.hu, tel.: 06/30/458-0240.

ANGOLTANÍTÁS, nyelvvizsgára felkészítés Sashegyen. Minden szinten. Tel.: 319-5724, 06/20/343-1231.

EGYÉNI és csoportos angol, igény szerint anyanyelvi tanárnál Budaörs központjában. Ugyanitt felkészítés külföldi munkavállalásra, angol nyelvű interjúkra. 06/30/458-0240.

MATEMATIKA, fizika, kémia eredményes szaktanárnál. Ingyenes próbaóra. 06/70/647-2243.

MATEMATIKÁT, fizikát, mechanikát tanít középiskolásoknak, egyetemistáknak eredményesen mérnöktanár. Tel.: 246-2122 vagy 06/70/419-4356.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XI. kerületi gyors-szolgálat. Csatornák, lefolyók gépi tisztítása, falbontás nélkül azonnal, garanciával! 228-6193, 06/30/921-0948.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig! Petrács József villanyszerelő-mester. Tel.: 06/20/934-4664, 246-9021, Elmű által minősített vállalkozás.

GÁZ-, VÍZ-, központifűtés, csatornaszerelés,-tervezés. Gázműveknél átadás. Gázkészülékek javítása. 06/30/944-6513, Nagy László épületgépész. www.nl-gaz.hu

VILLANYSZERELÉS azonnal! Felújítás, hibaelhárítás kiszállási díj nélkül. 246-0927, 06/20/926-1533.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakszertű gépi tisztítással. Fábián István. Tel.: 06/20/317-0843.

VÍZ-FÜTÉS szerelés, burkolás, teljes felújítás, ázasok megszüntetése, készülékek javítása, cseréje, villanyszerelés, gipszkartonozás, redőnykészítés. Tel./fax: 362-4050, 06/20/917-0697.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ! Cirkók, gázbojler, konvektorok javítása, villanybojler- vizkötelélenítés, csapok javítása. 359-5033, 06/30/924-8010.

VILLANYSZERELÉS, bojler, villámhárítók szerelése, javítása, garanciával. 310-4018, 06/20/915-2678.

VILLANYSZERELÉS! Hibaelhárítás, lakásfelújítás, kisebb villanyszerelési munkák 24 órán belül, garanciával. 06/20/321-0295, 06/30/913-7148.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS nonstop! Mosógépek bekötése, mosdók, csapok cseréje! Vízőrszerelés ügyintézővel! 06/30/954-9554.

VÍZ-, GÁZ-, központi-fűtés, gázkészülék-, klímászerelés, karbantartás, csőtörések javítása. Rövidesen jövő! 06/30/206-9598.

LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestést, mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettalera-kást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempézést, villanyszerelést, kömvés, asztalosmunkát vállal garanciával kis-iparos. 202-2505, 06/30/251-3800.

FESTŐMESTER vállal, szobafestést, mázolás, tapétázást, hosszú távú garanciával. 285-2882, 06/30/878-8977.

ÜVEGESEK Kft., üvegezés helyszínen is, termőív, hűkör, képeretezés, készítés. Budapest, 1116 XI., Kondorosi út 7., 208-2352, mobil: 06/30/966-0259.

FÜRDŐSZOBA FELÚJÍTÁS, burkolás, víz-szerelés, kömvésmunkák anyagbeszerzéssel. 06/30/306-3337.

TETŐTŐL a pincéig! Részleges- és teljes lakás, ház, iroda felújítás, minden szakmában. Megbízható magyar szakemberekkel. Ingyenes árajánlattal, gyors kezddéssel. Tényén Épszer Kft. Tel.: 226-4539, +36/20/946-7557.

ZÁRLAKATOS gyors-szolgálat! Zárnyrtás, zárszerelés, rácsok, kapuk, lakatosmunkák, stb. 06/30/299-1211.

FIGYELEM szezonnyitó akció! Dryvit hő-szigetelés, ablakszigetelés és műanyagablak csere pályázattal, teljes körű lakás felújítás. 06/70/510-7868, 06/20/427-7630.

FESTÉS, mázolás, tapétázás olcsón, szépen, garanciával. Török. Tel.: 208-1520, 06/30/954-8559.

CSEMPÉZÉST, járólapozást vállalk, bontással, kömvésmunkával. 06/30/943-9282, 206-3579.

FÜRDŐSZOBAK, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kömvésmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! 06/20/961-6153.

HÁZTARTÁSI GÉPEK

AUTOMATA MOSÓGÉPJAVÍTÁS garanciával. Hétvégén is. Javítás esetén ingyenes kiszállítás. Tel.: 06/20/288-5148.

TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, telepítés. Ingyenes kiszállással! Hívjon bizalommal! 06/30/857-2653.

SZOLGÁLTATÁS

ZÁRSZERELÉS, zárjavítás 24 órában, megbízható mérnök. 06/30/863-7680.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

VESELYES fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20/485-6547, Kovács Sándor.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS és kapcsolódó munkák referenciával, garanciával 4 Pillér Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.

AUTOMATA kapu, kertenés, korlát, rács, víz-, villanyszerelés, gipszkartonozás, redőnykészítés. 06/70/278-1818.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, kerületi Kft. jogi, műszaki háttér. 06/20/215-9830, 706-2879.

KÉMÉNYBELEÉS, kéményjárda: Metal-Vill Kft. vállalja szilárd – gázüzemű, nyitott – zárt égésterű készülék kéménybeállítását. 06/30/688-3683.

LAKÁSKARBANTARTÁS, szakmunkás burkol, vakol, betonoz, javít, felújít referenciával. Tel.: 06/30/288-2871.

TÁRSASHÁZAK kezelése, jogi, könyvvizsgálói, műszaki háttérrel. Teljes körű ingatlanokkal kapcsolatos ügyintézés. 06/30/861-2597, www.budapest.hazmester.hu

REDŐNY készítés-javítás, gurtncsere, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa. 06/30/212-9919. **REDŐNY**, relaxa, szűnyogháló, szalagfüggöny, harmonikaajtó (szerelés-javítás). Gurtmi csere. 06/70/389-1679.

KERTMUNKÁK, gyümölcsfa-, szőlőmetszés, permetezést vállalk vidéken is. 06/30/682-4431. **KÖLTÖZTETÉS**, zongoraszállítás, fuvarvállalás. Kedvező árakkal, tisztességgel. www.koltozesmaskep.hu, 06/30/509-2284.

SZŐNYEG, padlószőnyeg tisztítása, portatka eltávolítása Kirby amerikai porszívóval. 06/30/960-8018.

REDŐNYÖSMŰHELY gyárt, javít mindenfajta redőnyt, relaxát, szalagfüggőnyt, harmonikaajtót, szűnyoghálót. 370-4932.

KÖNYVELES, tb- ügyintézés, bérszámfejtés, könyvvizsgálat a Kosztolányi Dezso térről, az Edömer utcában. Telefon: 06/30/278-2376.

KALAP, sapka eladása, tisztítása, formázása. Sasadi út 139. Tel.: 319-2023.

LAPOS TETŐK, teraszok, csapadékvíz elleni szigetelésnek felújítása, javítása, a csatlakozó kömvés, és bádgosmunkákkal, tetők, pincefödémek, homlokzatok hőszigetelése, referenciákkal, garanciával. 204-6793, 06/20/934-6993.

KOZOSKEPVISELO.HU társasházi közös képviselőt kompromisszumok nélkül. Csökkentse társasházának költségét, akár 10–20 %-al, www.kozoskepviseelo.hu, 302-3257.

TÁRSASHÁZAK közös képviselőt, teljes körű kezelését vállalja cégünk. Hívjon minket bizalommal, kérje ingyenes tájékoztatókat és árajánlatokat. Városház Kft. Tel.: 06/30/230-2186, varoshazkft@t-online.hu

SZOBAFESTÉS akciós téli árakkal anyaggal együtt, szimintával. 06/20/454-2579.

AJTÓ-, ablak-, zárjavítás. Asztalos munkák kis-csiben is. 06/70/262-8598.

RÉGISÉG

ANTIKVITÁS! www.budaikrisztina.hu, vásárolok hagyatékat, bútorokat (koloniált is) festményeket, disz-, lakberendezési tárgyakat, órákat, szőnyegeket, numizmatikát, ezüstműt, bizsukat, könyveket stb. E-mail: antik@dravanet.hu, tel.: 06/20/932-6495. Díjtalan kiszállással, hívható az ország területén.

ANTIKVITÁS legmagasabb áron vásárol: bútorokat, festményeket, szőnyegeket, órákat, bronzszobrokat, vitrintárgyakat stb. Üzlet: 1112 Fehérvári út 21/a. Tel.: 786-8224, 06/30/751-5345.

ARANY-EZÜST felvásárlás a napi legmagasabb áron! Arany: 4200–8800 Ft/gramm, ezüst: 100 Ft/gramm (tört). Üzlet:1112 Fehérvári út 21/a. (lot-tózó mellett). Tel.: 786-8224, 06/20/415-1536.

KÖZZÉTÉTELI HIRDETMÉNY

A Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség (KDV-KTVf) a környezeti hatásvizsgálati és az egységes környezethasználati engedélyezési eljárásról szóló 314/2005.(XII.25.) Korm. rend. szerint közzétételre megküldte a „Taksony V. kavics” védnevű bánya bővítésének környezeti hatásvizsgálati eljárás ismételt megindítására vonatkozó közleményét.

A TERVEZETT LÉTESÍTMÉNY RÖVID ISMERTETÉSE: A Lasselberger Hungária Kft. Taksony külterületén a „Taksony V. kavics” védnevű bánya bővítését tervezi. A bővítés területe Taksony külterületén, a belterületi határtól körülbelül 800 m-re D-I, DK-I irányban helyezkedik el. A tevékenység célja a területen található kavics nyersanyag kitermelése külfejtéssel, majd annak osztályozása és értékesítése. A kitermelés a jelenlegi Taksony V. bánya infrastruktúrájának felhasználásával, annak kimerülése után kezdődne meg. A bányászati felhagyását követően 3 különálló, 4–6 m mélységű, kb. 30,2 ha kiterjedésű nyílt vízfelület marad vissza. **A TERVEZETT BŐVÍTÉS TERÜLETE:** ~66,6 ha. **A TERVEZETT KITERMELÉS VOLUMENE:** 300 000 m³/év. **A VÁRHATÓ MŰKÖDÉSI IDŐ:** kb. 7 év. **A TERVEZETT MUNKAREND:** 16 óra/nap, két műszakban. A felügyelőség KTVf: 2871-10/2010. számon a kérelmet elutasította. Az Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Főfelügyelőség 14/3437-17/2010. számon a felügyelőség döntését megsemmisítette, és új eljárás lefolytatására utasított. **A TERVEZETT LÉTESÍTMÉNY KÖZVETLEN HATÁSTERÜLETEKNEK VÉLELMEZETT HATÁRAI:** Taksony település közigazgatási területe. **A KÖZMEGHALLGATÁS IDŐPONTJA:** 2011. március 22. 14 óra. **A KÖZMEGHALLGATÁS HELYE:** Petőfi Sándor Művelődési Ház és Könyvtár (2335 Taksony, Fő út 89.). Az érintettek a dokumentációba, illetve az ügy egyéb irataiba a Felügyelőség Zöld Pont irodájában (1072 Budapest, Nagydiófa utca 11.) ügyfélfogadási időben (VII., Nagydiófa u. 10–12., hétfő, szerda 9–12 és 12.30–16, péntek 9–12 óráig). 2011. február 25-éig tekinthetnek be. Észrevételeket a felügyelőséghez vagy az illetékes Taksony Nagyközség Önkormányzat jegyzőjéhez lehet benyújtani. A felügyelőség a hirdetményt a hivatalában, valamint a honlapján (http://kdv.ktrvf.zoldfotosag.hu) és a központi rendszeren (www.magyarorszag.hu) közzéteszi. Budapest, 2011. január 24.

dr. Filipsz Andrea, jegyző

2011. április 18–25-ig

Új Budai Húsvét és Pálinkafesztivál az ALLE-Sétányon

Nyusziház gyerekeknek, szabadtéri színpadi műsorok, hétvégén könnyűzenei koncertek

Megalakult a Charta11 Klub

2010. november elején kerületünkben megalakult a Magyar Demokratikus Charta egyik budapesti tagjaként a Charta11 Klub. A Charta pártpolitizálással nem foglalkozik, kiáll a demokratikus jogok, az alkotmányosság, az emberi méltóság és szabadság mellett, elítéli a rasszizmust. Érdeklődők a charta.bp11@gmail.com címen kaphatnak felvilágosítást.

LÉPJEN - VÁLTOZTASSON - NYERJEN

Időt, Pénzt, Biztonságot
Könyvelési szolgáltatás: Adótanácsadás, Teljeskörű könyvelés, Bérügyintézés, Könyvvizsgálat, 1MFt alatti követelések peresítés nélkül, közjegyzőn keresztül történő behajtásának ügyintézése
FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSSAL
Informatikai szolgáltatás: Számítás- és irodatechnikai eszközök, beszerzése és karbantartása. Linux és Windows szerverek és gépek telepítése és üzemeltetése.
PROMARK-VF Adótanácsadó Kft.
XI. Budafoki út, Tel: 06 36 631 6103 • 06 36 941 22 32

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Gazdasági Bizottsága (XI., Bocskai út 39–41.) kétfordulós nyilvános pályázatot hirdet az alábbi önkormányzati tulajdonú nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására:

Cím	Alapterület (m ²)	Albetét száma	Fekvése	Műszaki állapota
Bartók B. út 55.	48	2	alagor, utcai bejárat	jó
Bartók B. út 103.	19	2	földszint, utcai bejárat	jó
Bocskai út 14.	122	52	alagor, utcai bejárat	jó
Budafoki út 81.	83+34	2	földszint + galéria, utcai bejárat	jó
Fehérvári út 38/a	15+15	8	földszint + galéria, utcai bejárat	jó
Fehérvári út 86. (Lecke u. 1–9.)	117	88	földszint, utcai bejárat	jó

A pályázatot zárt borítékban a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályához (XI., Zsom-bolyai u. 5., II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu). További információ kapható a 381-1312, 381-1311 és a 372-4655-ös telefonszámon. Budapest, 2011. január 18.

Dr. Hoffmann Tamás
polgármester

KÉSZPÉNZÉRT vásárol fiatal magyar házaspár antik bútorokat, festményeket, asztali- és faliórákat, kézi perzsaszőnyegeket, ezüst tárgyakat, mindennemű régiséget és teljes hagyatékat. 06/30/232-0367, 06/70/423-4794, hortneagi@indamail.hu

BUDAI Antikbútor üzlet keres megvétel-re vagy bizományos értékesítésre bútorokat, 1820–1960 közötti időszakból. 06/20/519-0891, 2000@bodaantik.hu

ÖTVENES évek bútorait, dísztárgyait és régiséget vásárolok. Rédei Ádám: 06/30/207-1600.

GYÓGYÁSZAT

MAUKS DENTAL várja vendégeit! Alsó-felső fogor 80 000 Ft-ért! Törésvajítás 3000 Ft. Hívjon bizalommal! 06/30/935-4395, Budapest, Baranyai tér 8. fsz. 4. www.mauksdental.hu

EREDETI kínai orvosi rendelő: dr. Wang Jun, akupunktúra orvos, természetgyógyász. Rendelő: Bp., Bartók Béla út 55. I. em. 3. Tel.:

KIÁLLÍTÁSOK, TÁRLATOK ÚJBUDÁN

A38 KIÁLLÍTÓHELY

Petőfi híd budai hídfő. Tel.: 464-3940
FEBRUÁR 19-ÉIG Bihari Ágnes fotókiállítása. Látogatás előtt telefonos egyeztetés szükséges.

ALBERTFALVI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
 Pentele u. 8. T.: 208-6635
ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK kedden és csütörtökön 16–18 óráig: Római ásatások, egyház- és iskolatörténeti kiállítás, Mahunka Imre-emlékszoba, az Első Magyar Repülőgépgyár, borgyűjtemény, Albertfalva asztalosipárának története.

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ
 Gyékényes u. 45–47. Tel./fax: 204-6788
FEBRUÁR 25-ÉIG Faltisz Alexandra mesekönyv-illusztrátor kiállítása. A tárlat megtekinthető hét-köznapokon előzetes időpont-egyeztetés után.

BARTÓK 32 GALÉRIA
 Bartók Béla út 32. Tel./fax: 386-9038
ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: Dajka Margit-émlékszoba. **FEBRUÁR 18-ÁIG** Somorjai Kiss Tibor festőművész kiállítása. Megtekinthető munkanapokon 12–18 óráig, szombaton 10–14 óráig.

BUDAI KLUB-GALÉRIA
 Budafoki út 9–11.

FEBRUÁR 11. 18.00 Vajda Mária gobelin-művész kiállításának megnyitója. A tárlat megtekinthető **MÁRCIUS 7-ÉIG**, hétköznap 10–18 óráig.

BMK GALÉRIA
 Etele út 55. Tel.: 371-2760
FEBRUÁR 1–21. In memoriam Gajdos Géza.

ETELE HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
 Erőmű u. 4. Tel.: 06/30/644-9309

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: „Múltidéző barangolás Újbudán.” A Bartók Béla út régi képeslapokon, Karinthy-emlékszoba, Csonka János-kiállítás. Megtekinthető szerdán és csütörtökön 14–18 óráig, előzetes egyeztetés szerint más időpontban is.

FAUR ZSÓFI – RÁDAY GALÉRIA
 Bartók Béla út 25.
FEBRUÁR 10. 18.30 Galambos Tamás képi teátruma. Megtekinthető **MÁRCIUS 6-ÁIG** hétfőtől csütörtökig 12–18, pénteken 12–16, szombaton 10–13 óráig.

FŐVÁROSI SZABÓ ERVIN KÖNYVTÁR KARINTHY FRIGYES KÖNYVTÁRA
 Karinthy Frigyes út 11.

FEBRUÁR 28-ÁIG Szurok István fotográfus kiállítása Stössel Nanda szobrász-iparművészről

és munkáiról. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

FONÓ BUDAI ZENEHÁZ
 Sztrégova u. 3. Tel.: 206-5300
ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: Kiss Ferenc népzenei hangszergyűjteménye.

KARINTHY SZALON
 Karinthy F. út 22. Tel.: 209-3706
FEBRUÁR 27-ÉIG Kunkovác László Balogh Rudolf-díjas fotóművész, néprajzkutató Kőre rótt östörténet – Sziklavészetek Belső-Ázsiában című kiállítása. Megtekinthető munkanapokon 11–18 óráig, szombaton 10–14 óráig és a rendezvények ideje alatt.

MOLNÁR-C. PÁL MŰTEREM-MÚZEUM
 Mènesi út 65. Tel.: 06/30/201-1073
ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: „Az út” – MCP életmű ke-resztesztete. **FEBRUÁR 12-ÉIG**, Gyermekszív és férfi lélek Egészélet szigetén” – Nagy Sándor és Kriesch Laura.

SZATYOR BÁR ÉS GALÉRIA
 Bartók Béla út 36.
FEBRUÁR 23-ÁIG, „Valóságok” Maróti-Bódy Dénes, Boros Máttyás és Fűrjes Pál kiállítása. **FEBRUÁR 27-ÉIG** Csemák-Riskó Boldizsár fashionvideói.

SZILVÁSGOMBÓC GALÉRIA
 Farkasréti Általános Iskola, Erdi út 2. Tel.: 319-3408
FEBRUÁR 11-ÉIG Szegedi Katalin: Királylány születik c. kiállítása. Óvodás és iskolás csoportok részére rendhagyó tárlatvezetés. **FEBRUÁR 18.** Az iskola születésének 80. évfordulója alkalmából rendezett születésnap kiállítás az intézmény diákjainak munkáiból.

TETŐ GALÉRIA
 Ecsed u. 13. Tel.: 788-6695
FEBRUÁR 16-ÁIG Futár Ágnes és Virágos Hilda „Álomlátás” című kiállítása. **FEBRUÁR 18.** 18.00 Bálint Ágnes festőművész, Tükör a lélekhez” c. kiállításának a megnyitója. Megtekinthető **MÁRCIUS 6-ÁIG** hétfőtől péntekig 15–18 óráig.

TRANZIT ART CAFÉ
 Bukarest u., Ulászló u. sarok Tel.: 209-3070
FEBRUÁR 9.–MÁRCIUS 7. Barakonyi Zsombor: Hét réteg című kiállítása látható.

ÚJBUDA GALÉRIA
 Újbuda Polgármesteri Hiv., Zombolya u. 5. 1. em.
FEBRUÁR 15-ÉIG A Magyar Képzőművészek Egyesületének kiállítása. A tárlat megtekinthető hivatali időben. **FEBRUÁR 18.** 13.00 Bartl József festőművész kiállítása. A tárlat megtekinthető hivatali időben.

16. 18.00 Művészet közelről: Medgyessy Ferenc. **FEBRUÁR 18.** 10.00 e-Házmaster klub.

FARKASRÉTI ÁLT. ISKOLA KÖNYVTÁRA
 Erdi út 2.

FEBRUÁR 23. 18.00 Farkasréti esték. Téma: A zene ősnylve. Vendég: Juhász Zoltán kutató-mémők, tudományos főmunkatárs (KFKI).

FONÓ BUDAI ZENEHÁZ
 Sztrégova u. 3. Tel.: 206-5300

HÉTFŐ, KEDD 18.30 Budai-tangó. **SZERDA** 18.30 Utolsó óra táncház. **CSÜTÖRTÖK** 9.45 Ringató, 19.30 Poros klub. **JANUÁR 27.** 20.00 Poros klub. **JANUÁR 28.** 20.00 Berka csángó klub. **JANUÁR 29.** 20.00 SzaxoFonó. **FEBRUÁR 11.** 20.00 Berka klub. **FEBRUÁR 18.** 20.00 Független Kiadók sorozata – Folkeurópa: Mohácsy Albert: Lili dalai, lemezbemutató koncert. **FEBRUÁR 19.** 20.00 SzaxoFonó: Copacabana Bossa Nova Quintet, Plastic Septet.

FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ
 Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868

KEDD 17.00 A Muzsikás együttes gyermektáncháza. **SZERDA** 9.15, 10.00, 10.45 Csiribiri babatorna. **FEBRUÁR 9.** 10.30 Maszkabál – Gryllus Vilmos farsangi koncertje. **FEBRUÁR 18.** 18.30 Moldvai gyermektáncház a Csürentő együttesel. **FEBRUÁR 19.** Farsangi forgató. 16.00 Tavaszhozó mese – mesebe szőtt tánc, táncba szőtt mese a Görömbő Kompánia előadásában, 17.00 Jelmezes farsangi gyermektáncház a Csürentő együttes-sel, 19.00 Farsangi bál az FMH zenekaraival.

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökugrató u. 9. Tel.: 246-5253
HÉTFŐ 10.00 Nyugdíjas angol társalgási klub, 15.00 Szabadidő- és kártyaklub, 17.00 Sakkfoglalkozás, 17.30 Aikido. **KEDD** 18.00 lai jutsu. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 Sakk-klub, 19.30 Kenpo karate. **SZERDA** 9.30, 10.15, 11.00 Ringató, 15.00 Kártyaklub, 17.00 Ovis angol, 20.00 lai jutsu. **SZERDA, PÉNTEK** 14.30 lüzleti torna. **PÉNTEK** 10.30 Varázsvirág, 17.00 Amara vizuális stúdió. **HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG** 10.00–19.00 Gazdagréti internet és eMagyarország pont. **VASÁRNAP** 10.00 Alétheia gyülekezet igehirdetése. **MINDEN HÓ MÁSODIK HÉTFŐ** 14.00 Egészségklub, 15.00 Gazdagréti, „Őszikék” nyugdíjasklub. **MINDEN PÁRATLAN HÉTFŐ** 18.00 Verses-lélek együttlét. **FEBRUÁR 12.** 20.00 Rock’n’Roll farsang. Fellép a Calypso Plus Band. **FEBRUÁR 19.** 19.00 Jazz & Fánk. Zene és gasztronómia. Házigazda: Chameleon Big Band. **FEBRUÁR 12.** 20.00 Rock’n’roll farsang a Calypso Plus Banddel.

SZÍNHÁZAK

BUDAÖRSI JÁTEKSZÍN
 Budaörs, Szabadság út 26.
FEBRUÁR 10. 11.00 Makbett. Nyilvános főpróba. **FEBRUÁR 11.** 19.00 Makbett. Bemutató. **FEBRUÁR 12.** 19.00 Makbett. **FEBRUÁR 13.** 11.00 Mágns Miska. **FEBRUÁR 14.** 19.00 Szeretem a feleségem. **FEBRUÁR 16.** 10.00, 14.00 Pinokkió története. **FEBRUÁR 16.** 19.00 Retro szerelem avagy özvegy Karyoné és a két szeleburdiak. **FEBRUÁR 22.** 19.00 Albrélet az asztal alatt.

KARINTHY SZÍNHÁZ
 Bartók B. út 130. T.: 203-8994
FEBRUÁR 10. 17.00 Árvácska. **FEBRUÁR 11.** 19.00 A Napsugár fiúk. **FEBRUÁR 12.** 21. 19.00 A Bermuda háromszög botrány. **FEBRUÁR 13.** 15.00 Büszkeség és balítélet. **FEBRUÁR 14.** 15.00 Tanner John házassága. **FEBRUÁR 18.** 10.30 Hat celeb keres egy szor-zót /Verebes-kabaré/. Nyilvános főpróba. **FEBRUÁR 19.** 19.00 Hat celeb keres egy szor-zót Verebes-kabaré/. Bemutató előadás. **FEBRUÁR 20.** 19.00 Hat celeb keres egy szor-zót /Verebes-kabaré/. Gyerekelőadás. **FEBRUÁR 21.** 10.30 Micimackó.

MU SZÍNHÁZ
 Kőrösy József u. 17. T.: 209-4014
FEBRUÁR 13. 20.00 Szputnyik Hajózási Társaság – Modern Színház- és Viselkedéskutató Intézet – Labor: Anton Pavlovics Csehov: Вишневый сад. Spíró György fordításának felhasználásával – Bemutató. **FEBRUÁR 18.** 19.00 Szputnyik Hajózási Társaság – Modern Színház- és Viselkedéskutató Intézet – Labor: Hókirálynő. **FEBRUÁR 18.** 20.00 Pont(y) Műhely: Balassa Eszter – Laboda Kornél: Ilka és a papírepülő. **FEBRUÁR 19.** 15.00 Pont(y) Műhely: Balassa Eszter – Laboda Kornél: Ilka és a papírepülő. **FEBRUÁR 20.** 15.00 HOPPart Társulat: Korjólóansz.

SZKENÉ SZÍNHÁZ
 Műegyetem rkp. 3. T.: 463-2451
FEBRUÁR 10. 19.00 Picaro Társulat: Sartre: Az Ördög és a Jóisten. **FEBRUÁR 12.** 19.00 Kompánia Színházi Társulat: Kamevél – Lakodalom. **FEBRUÁR 13.** 19.00 Philoklétész – játék Szopokhlész és mások nyomán. **FEBRUÁR 15., 16., 17., 18.** 20.00 Pintér Béla és Társulata: Tündöklő Középszer. **FEBRUÁR 20., 21.** 20.00 Pintér Béla és Társulata: Árva Csillag.

KELENFÖLDI MONTÁZS KÖZPONT
 Etele út 55.
SZERDA 18.00 Társastánccoktatás. **VASÁRNAP** 9.30 Danube Nemzetközi Egyház istentisztelete (angol–magyar nyelvű).

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
 Kardhegy u. 2. Tel.: 424-5363

HÉTFŐ 13.00 Pingpongklub, 16.00 MKM Férfikórus. **KEDD** 10.30 Trilla énekskola, 14.00 Kelenvölgyi nótakör, 17.00 Kártyaklub. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 18.00 Aikido. **SZERDA** 10.00 Smart Kids, 17.00 Ótőrai tea, 17.20 Corrus klub. **CSÜTÖRTÖK** 16.00 Balett. **CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK** 17.00 Festőiskola. **PÉNTEK** 19.30 Társastánc. **MINDEN ELSŐ PÉNTEK** 18.00 Autómodellklub. **MINDEN MÁSODIK HÉTFŐ** 18.15 Kertbarátkör. **MINDEN MÁSODIK KEDD** 15.30 Kézműves foglalkozás gyerekeknek. **MINDEN MÁSODIK CSÜTÖRTÖK** 16.00 Horgászklub.

ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Círmos u. 8. Tel.: 310-0644, 309-0007
HÉTFŐ 9.00 Szeniortorna, 10.00 Ringató, 16.00, 17.00 Bélavári balettskola, 18.00 Pilates, 19.00 Dzsessz gimnasztika. **KEDD** 19.00 Callanetics. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 9.00 Callanetics, 10.30 Tarka Színpad, 15.00 Fogyszótvédelmi tanácsadás, 15.00, 16.00 Hiphop, 17.30 Törpördög Tánctanoda kezdő, 18.15 haladó. **SZERDA** 9.00 Szeniortorna, 13.15 Hastánc, 15.00, 16.00 Bélavári balettskola, 16.00 Ezüstklub, 16.00 Sakk- és kártyaklub, 17.00 Pilates, 18.00 Dzsessz gimnasztika, 19.00 Pingpongklub. **CSÜTÖRTÖK** 17.00 U+1 irodalmi műhely, 19.00 Karate. **PÉNTEK** 9.00 Senior torna, 18.00 Pingpongklub. **SZOMBAT** 9.30 Commedia 2000 Diákszínpad. **VASÁRNAP** 8.00 Katolikus szentmise, 19.00, „Goldance” tánciskola. **HÉTFŐ–PÉNTEK** 10.00–18.00-IG Net-Kuckó e-Magyarország pont. Minden megkezdett óra 200 Ft, diákoknak 100 Ft, nyugdíjasoknak ingyenes. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 16.00 Újbudai Botladózó – Senior néptáncklub. **MINDEN HÓ MÁSODIK SZOMBAT** 10.00 Figura kerámia alkotóműhely. **MINDEN HÓ UTOLSÓ KEDD** 18.00 CAK-klub. **FEBRUÁR 11.** 19.00 S. Beckett: Némajáték. Színházi ősbemutató. **FEBRUÁR 12.** 19.00, „Emlékszel még” Földi Melinda operatőres operettstíje Kálmán Imre, Lehár Ferenc, Carl Millöcker műveiből. **FEBRUÁR 18.** 19.00 Tarka Színpad. Gianni Orsetti: Nem minden rókából lesz bunda. Bemutató. **FEBRUÁR 22.** 19.00, „Előhívó” – filmklub mindenkinek: Alfred Hitchcock: Gyilkosság telefonhívásra.

TIT STÚDIO
 Zombolyai u. 6. Tel.: 385-0514

FEBRUÁR 9. 18.00 Ásványbarátkör. Mátrai pszeudomorfózik bemutatása. **FEBRUÁR 14.**

18.00 Gombászklub. Magyarország fái II. és cserjei. **FEBRUÁR 16.** 18.00 Ásványbarátkör. Internetes adattárak használatának bemutatása. **FEBRUÁR 21.** 18.00 Gombászklub. Mikológiai érdekességek 4. Kiállítás: Öveges József-émlékterem és -kiállítás. Emlékszoba- megtekintés: életmű, dokumentum-, tárgyi emlékek; Öveges-kísérletek és -interjúfilm vetítése csoportoknak és egyéni érdeklődőknek előzetes bejelentkezés alapján.

EGYHÁZAK

SZENT LIPÓT-PLÉBÁNIA TEMPLOM

Budafok-Belváros, Plébánia u. 2.
MINDEN HÓ 1., 3. ÉS 5. VASÁRNAP 12.00 Görög katolikus szentmise.

BUDAFOKI EVANGÉLIKUS TEMPLOM

Játék út 16.
MINDEN MÁSODIK VASÁRNAP Családi vasárnap. **FEBRUÁR 13.** 10.00 Grengensen Labossa György prédikál és a szeretetszolgálatról tart előadást.

BUDAI BAPTISTA GYŰLEKEZET

Alsóhegy u. 38.
CSÜTÖRTÖK 18.30 Bibliaóra. **PÉNTEK** 18.00 Ifjúsági óra. **VASÁRNAP** 9.15 Áhitat. Gyermek bibliaörk, 10.00 Istentisztelet, 17.00 Istentisztelet, kivéve a 3. vasnapot.

GÖRÖG KATOLIKUS EGYETEMI LELK.

Hegyalja út 113.
VASÁRNAP 10.00 Görög katolikus liturgia.

ÖRMÉNY KATOLIKUS LELKÉSZSÉG

Orlay u. 6.
VASÁRNAP 16.30 Istentisztelet örmény, illetve magyar nyelven.

BUDDHISTA MISSZIÓ

Árva Maitreya Buddha Méditációs és Oktatási Központ
 Susulyka utca 240. Tel.: 249-8101, 06/20/966-0650
SZOMBAT 13.00–18.00 Dharma-könyvtár. **FEBRUÁR 12.** 15.00 Samatha meditáció.

Celeti Kulturális Központ
 Karinthy F. út 5. I. em. 10. Tel.: 06/20/582-2394
PÉNTEK 9.00–10.30 Do-In tanfolyam. (Előzetes bejelentkezés: 06/20/992-9429). **FEBRUÁR 9., 16.** 6.45 Éberségmeditáció. **FEBRUÁR 14., 21.** 17.15 Buddhizmus a hétköznapokban (dr. Pressing Lajos előadás-sorozata). **FEBRUÁR 18.** 18.00 Filmklub. „Az Úristen különös kegyelme magyarrá tett”. Dokumentumfilm Likő Gábor néprajzkutatóról. A vetítés után beszélgetés a filmről meghívott vendégekkel.

EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET

Németvölgyi út 138.
VASÁRNAP 9.00 Istentisztelet.

Tranzit moziműsor

Tranzit Art Cafe, Bukarest u., Ulászló u. sarok
 telefon: 209-3070

FEBRUÁR 14. Rose Troche: Birtokviszony.
FEBRUÁR 21. Jean-Marc Vallée: C.R.A.Z.Y.
FEBRUÁR 28. RD Robb: Don kocsmája.

A VETÍTÉSEK KEZDÉSI IDŐPONTJA 19 ÓRA. A BELÉPÉS INGYENES.

FARKASRÉTI GYŰLEKEZET

Németvölgyi út 138. Tel.: 319-7239

SZERDA 10.30 Bibliaóra. **MINDEN VASÁRNAP**

10.30 Református istentisztelet.

GAZDAGRÉTI REFORMÁTUS GYŰLEKEZET

Rétköz u. 41. Tel.: 246 0892

MINDEN VASÁRNAP 10.00 Istentisztelet és gyermek istentisztelet. **MINDEN HÓ 2. VASÁRNAP** Úrvacsorai közösség. **MINDEN HÓ 3. VASÁRNAP** Dicsőítés. **SZERDA** 9.00, **PÉNTEK** 9.30 Baba-mama klub. **PÉNTEK** 17.00 Ifjúsági bibliaóra 12–18 éveseknek. **MINDEN 2. KEDD FELVÁLTVA** 16.00 Bibliaóra a nyugdíjasházban (Gazdagréti tér 4.), illetve nyugdíjasklub a templomban.

GAZDAGRÉTI SZENT ANGYALOK PLÉB.

Gazdagréti út 14. Tel.: 30/336-2495

Miserend: **HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK** 17.00, **KEDD, PÉNTEK, SZOMBAT** 8.00, **SZERDA** 19.00, **VASÁRNAP** 10.00.

GELLÉRTHEGYI PÁLOS- SZIKLATEMPLOM

Bejárat a Kelenhegyi út felől

Szentmiserend:
HÉTKÖZNAP 8.30, 17.00, 20.00.
VASÁRNAP 8.30, 11.00, 17.00, 20.00.

HETEDNAPI ADVENTISTA EGYHÁZ

Szűret utca 19. Mènesi u. sarok
SZOMBAT 9.30 Bibliatanulmányozás, 11.00 Istentisztelet.

KELENFÖLDI EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET

Bockai út 10. Tel.: 361-2159
 Istentisztelet: **VASÁRNAP** 8.00, 10.30 és 18.00, **MINDEN ELSŐ VASÁRNAP** 9.30 családi istentisztelet. Farkasréten (Németvölgyi út 138.): **VASÁRNAP** 9.00. **HÉTFŐ** 10.00 Nyugdíjasok bibliaórája, 19.30 Felnőtt ifiklub. **SZERDA** 16.45 Gyülekezeti bibliaiskola **PÉNTEK** 16.00 Hittanóra, 18.00 Kisfi alkalom, 19.30 Ifjúsági óra. **MINDEN HÓ 1. CSÜTÖRTÖK**, 19.00 Imaközösség. **MINDEN HÓ 1. SZOMBAT** 16.30 Szeretetvendégség. **MINDEN HÓ 2. KEDD** 10.00 Mamakör.

KELENFÖLDI EVANGÉLIUMI GYŰLEKEZET

Etele út 55. Tel.: 203-4642 vagy +36/30/658-4156
VASÁRNAP 10.00 Istentisztelet, ugyanezkor foglalkozások gyerekeknek.

KELENFÖLD, SZENT GELLÉRT-PLÉBÁNIA

Bartók Béla út 149. Tel.: 203-8915
 Miserend: **HÉTKÖZNAP** 7.00, 17.00, **SZOMBAT** 7.00, 18.00, **VASÁRNAP** 9.00, 11.00, 18.00.

KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK.

Október 23. u. 5. Tel.: 209-63-61
VASÁRNAP 9 és 10.30 Istentisztelet, gyermekistentisztelet és gyermekvigyázás. **SZERDA** 18.30 Istentisztelet. **CSÜTÖRTÖK** 10.00 Bibliaóra. **PÉNTEK** 18.00 Asszonyóra.

KÜLSŐ-KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK.

Illdikó tér 1. Tel.: 204-2767, +36/20/371-1292

MINDEN HÓ 2. ÉS 4. HÉTFŐ 18.30 Fialatok biblia köre. **KEDD** 18.00 Ifjúsági óra tizenéveseknek. **MINDEN HÓ 3. SZERDA** 18.00 Szülői kör. **SZERDA** 10.00 Asszonykör. **CSÜTÖRTÖK** 18.00 Hétközi bibliaóra. **VASÁRNAP** 10.00 Istentisztelet, vele párhuzamosan gyermekfoglalkozás.

MAGYARORSZÁGI MUSZLIMOK EGYHÁZA

Sáfrány u. 43.

SZOMBAT 15.00 Kérdések és válaszok. Kötetlen beszélgetés az iszlámról.

MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA

Magyar Tudósok körútja 1. Tel./fax: 209-2224

HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK 17.30, **KEDD, SZERDA** (egyetemista), **PÉNTEK** 7.00, **SZOMBAT** 18.30, **VASÁRNAP** 9.00 (diák), 11.30 Szentmise.



Január 28-án ismét megrendezte partnervárosunk, Prága 5. kerülete azt a koncertet, melyre minden évben fiatal, tehetséges külföldi muzsikusokat hív meg. Idén Ács Dominika a Weiner Leó Zenei Szakközépiskola tanulója képviselte Újbudát, tanára Horgas Eszter. Műsorán a Stamnitz Fuvolaversenye I-II. tétele szerepelt, és a Prágai Szinfónikus Zenekar kísérte.

FŐVÁROSI HÍREK

Az összes budapesti önkormányzati kórház üzemeltetését átadná a főpolgármester az államnak. *Tarlós István* szerint ugyanis kifejezetten káros a mostani párhuzamos állami és önkormányzati finanszírozás. A 12 intézmény átadásához még szükség van a Fővárosi Közgyűlés jóváhagyására és a kormány döntésére. *Szócská Miklós* egészségügyi államtitkár azt már jelezte, hogy beleillik a kormányzati elképzelésekbe, hogy állami kézbe kerüljenek a fővárosi kórházak. A Főpolgármesteri Hivatal emellett át akarja szervezni az önkormányzati szociális intézményeket is.

Tilos a dohányzás a BKV-megállóiban február első hét végéig. A Közgyűlés december közepén döntött így, azt aki megszegi a tiltást, akár ötvenezer forintra is büntethetik. Ahol nem egyértelmű, mely a megálló területe, ott a járda szélétől számítva két méter szélesség a tiltott zóna. A Budapesti Közlekedési Központ azt ígéri, minden megállóba kitesznek majd figyelmeztető táblát.

Megállapodott a főpolgármester és a Sziget Fesztivál főszervezője a rendezvény területhasználati díjáról. Bár az első nyilatkozatokban a városvezetők milliárdos összeget említettek, a Sziget Kft. végül 50 millió forint plusz áfát fizet a rendezvény után. Cserébe a fesztivál résztvevői kedvezményesen vehetnek majd igénybe egyes budapesti szolgáltatásokat.

kat, például a tömegközlekedést vagy a gyógyfürdőket. A megállapodást még jóvá kell hagynia a Közgyűlésnek is.

Nem okozott kárt a budapesti hidakban, valamint az alul- és felüljárókban a január végi földrendezés. A szakemberek három napig vizsgálták, mire mind a háromszáz helyen átnézték, nem mozdult-e el valami. Először a Duna-hidakat és a nagyobb felüljárókat ellenőrizték, köztük a BAH-csomópontot, de a vizsgálat semmilyen kárt nem mutatott ki.

Egy hőszugárzó miatt gyulladhattak ki a 4-es metró építésénél használt konténerek a Szent Gellért rakparton. A Műegyetem épülete előtt több szinten majdnem ötven konténer áll: ezekben vannak a mérnökök irodái és a munkások öltözőhelyiségei. Ezek közül gyulladt ki egy, majd a tűz nyolc másikra is áterjedt, a lángokat messziről, a pesti oldalról is jól lehetett látni. A tüzet negyven tűzoltó oltotta el, senki sem sérült meg.

Termálvízzel fűtik ősztől a Fővárosi Állat- és Növénykertet. A Széchenyi fürdőt is tápláló termálkútak hőjét használják fel. A termálvíz már eddig is eljutott az állatkertbe, például a víziolvak medencéit is ezzel töltik föl. Most azonban egy uniós támogatásnak köszönhetően – összesen négyszázmillió forintból – az összes épülethez kiépítik a vezetékhálózatot. Így az állatkert egyrészt spórol hosszabb távon a beruházással, másrészt a környezetet is kíméli.

Madáretetés télen

A kenyér árthat

Hazánk éghajlata és környezete ma még lehetővé teszi, hogy a ház körüli gyakori madarak emberi segítség nélkül is átvészeljék a telet. Az etetés viszont nagy könnyebbséget és biztonságot jelent a környék madarainak, különösen az itatással és a mesterséges odúkkal együtt, de csak akkor, ha folyamatosan végezzük.

A legfontosabb téli madáreselés a nem sózott, nem pirított, magas olajtartalmú fekete (ipari) napraforgó. A szotyiba érdemes apró szemű magvakat, például kölest, muhart keverni, de a legegyszerűbb, ha az állatkereskedésekben, barkácsáruház-láncokban kapható pintynek és hullámos papagájnak készült magkeveréket vásároljuk meg. Ne keseredjünk el, ne reklamáljunk, inkább örüljünk, ha a beszerzett napraforgó törtött, „szemetes”! Sok madár csőre ugyanis nem elég erős az egész

erjedésnek indulva gyomor- és bélgyulladás, és akár a madarak pusztulását okozhatják!

Mire ügyeljünk az etetés kapcsán?

- Etetni csak megfelelő minőségű (nem sózott, nem pirított, nem penészes), elsősorban olajos maggal és nem sózott állati zsiradékkal (szalonna, faggyú) szabad.
- Csávázott, kémiai és adalék anyagokkal kezelt eleséget nem szabad adni a madaraknak.
- A fekete héjú napraforgó olcsóbb és magasabb olajtartalmú, mint a csíkos fajták, ezért a vadon élő madarak téli etetésére is alkalmasabb.
- Egymással párhuzamosan lehetőleg minél változatosabb eleségeket alkalmazunk: a napraforgó mellett apróbb magokból álló magkeveréket, cinkegolyót, főtt zöldségeket és nyers almát.



napraforgószemek feltörésére, e fajok csak a törött szemekből kihulló magtörmeléket, a napraforgóba keveredő gyom és egyéb apró magvakat tudják hasznosítani. Ezenkívül adható a madaraknak főtt rizs vagy tészta, levesben főtt zöldségek, ezeket elsősorban a rigók és rovarevők fogyasztják.

Az állati zsiradék pedig nemcsak magas energiatartalma, de állaga miatt is fontos téli madáreselés. A gyengébb csőrű, kistestű rovarévő fajoknak, mint az ökörszem, vörösbegy vagy az áttelelő házi rozsdafarkú számára a fagyban is képlekeny zsiradék (például a bőrös kacsá- és libaháj, a faggyú, a vaj vagy a lágy sajt) és az alma a legfontosabb táplálék lehet.

Soha ne adjunk a madaraknak kenyeret, kenyérmorzsat, mert ez

- Az etetőket a méretüktől függően rendszeresen ellenőrizni, takarítani és szükség esetén utántölteni kell.
- Az etetőket olyan magasra kell kihelyezni, hogy a madarak védve legyenek a macskáktól, talajközeli etetők esetében pedig elég nyílt tér álljon a madarak rendelkezésére a ragadozók időbeni észrevételéhez.
- Ne feledkezzünk meg az itatóról sem, ami télen ugyanolyan alapvető, mint nyáron!
- Az etetők közelébe telepítsünk odúkat is, mert télen ezekben előszeretettel éjszakáznak az odúlakó cinegék és verebek.

Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (www.mme.hu)

A kerületben a Ráday Galéria



A Faur Zsófi – Ráday Galéria és Kiadó több mint egy évtizedes aktív működését követően új helyszínre költözött. Szakmai tevékenysége elismeréseként Pest belvárosából Buda újonnan alakuló kulturális városközpontjába kapott meghívót. A Bartók Béla út 25. szám alatt található, közel 300 négyzetméteres galériát a kortárs művészet legújabb igényeinek szem előtt tartásával, a nemzetközi szintű technikai és építészeti elvárásoknak megfelelően alakították ki.

15 éves a Petőfi Musical Stúdió

Lesz-e utánpótlás?

Egyszer régen egy általános iskola két tanára kitalálta, hogy betanítsa egy kisebb színdarabot a gyerekeknek. Arra, ami a bemutatón történt, egyikük sem számított: a siker elsőprerejű volt. El is határozták, hogy továbbviszik ezt a kezdeményezést. Így jött létre a Petőfi Musical Stúdió, amely január 14-én egy jubileumi koncerttel ünnepelte 15. születésnapját a Fővárosi Művelődési Házban.

A stúdió ma 15 év után már közel 100 főt számlál, akik nemcsak Újbudán, hanem Magyarország számos pontján, sőt, határon túl is fellépnek musical-összeállításokkal. A fiatal tehetségek a magyar és a külföldi musicalirodalom legjobb dalait, táncait adják elő. A Petőfi másfél évtized alatt olyan tehetségeket nevelt ki, mint *Somogyi Szilárd*, *Bálint Ádám*, *Lukács Anita* vagy *Vágó Zsuzsi*. A stúdió sikeréről árulkodik az is, hogy a legrangosabb hazai művészek is szívesen dolgoztak a fiatal tehetségekkel: *Szinétár Dóra*, *Dolhai Attila* és a néhány éve tragikus hirtelenséggel elhunyt Kaszás Attila is vendégszerepelt a Petőfiben.

Bősze Sándorné, a stúdió vezetője a 15 év minden pillanatára szívesen emlékszik vissza. Mint mondja, nehéz kiragadni a legmeghatározóbb élményeket, de mégis tisztában van azzal, melyek voltak az úgynevezett méréldkövek. A stúdió egyik első nagy

pillanata a Mária evangéliumának színrevitele volt: a Marosvásárhelyi Nemzeti Színházban olyan sokan voltak kíváncsi az előadásra, hogy a hangosítást ki kellett vezetni a büfébe is. 2004-ben készült el a stúdió számára írt új musical Szabó Magda *Álarcosbál* című regénye alapján, az ősbemutatón megjelent az író is, aki előadás hatására döntött úgy, hogy a legföltettebb kincsét, az *Abigélt* is a stúdióhoz ajánlja. A Petőfi Musical Stúdióhoz nagy megtiszteltetés volt az íróhoz döntött úgy, hogy a legföltettebb kincsét, az *Abigélt* is a stúdióhoz ajánlja. A Petőfi Musical Stúdióhoz nagy megtiszteltetés volt az íróhoz döntött úgy, hogy a legföltettebb kincsét, az *Abigélt* is a stúdióhoz ajánlja.

A stúdió tagjai rendszeresen fellépnek az Operettszínházban és a Thália Színházban, nyaranta pedig a Városmajori Szabadtéri Színpad vendégei. Bősze Sándorné büszke az elért eredményre, de tudja, hogy a stúdió igazi feladata az utánpótlás-nevelés: – Boldog és büszke vagyok, amikor egyik tanítványom szerződést kap egy profi színháznál, de ez azzal is jár, hogy ismét elbúcsúzik tőlünk egy tehetség, aki barátként is nagyon fog hiányozni a csapatnak. Sajnos a problémák sem kerültek el teljesen a stúdiótól: az iskolából idén ballagnak az utolsó gimnazisták, ami azért borzasztó, mert a tánc-karnak a bázisát a gimnáziumi tanulók alkották. Nem mondom, hogy vége lesz a stúdióhoz, mert nagyon szeretjük és biztosan megoldjuk ezt is.

angi

Kultúrhíd a Dunán?

Új híd épülhet a Dunán Újbuda és Ferencváros között. Gyalogosok és biciklisek használhatnák a lágmányosi egyetemi épületeket, valamint a Pesten épülő városnegyedek összekötő átkelőt. Az ötletet megálmodó Finta József építész szerint nem egy egyszerű hidat, hanem egy kulturális központot kell elképzelni a Duna felett.

Gyalogoshíd épülhet a Duna lágmányosi szakaszán az Új Széchenyi Terv részeként – jelentette be váratlanul *Fellegi Tamás* nemzeti fejlesztési miniszter a kormányzati program indulásakor. Finta József építész ötlete alapján épülhetne híd a Petőfi és a Lágmányosi híd

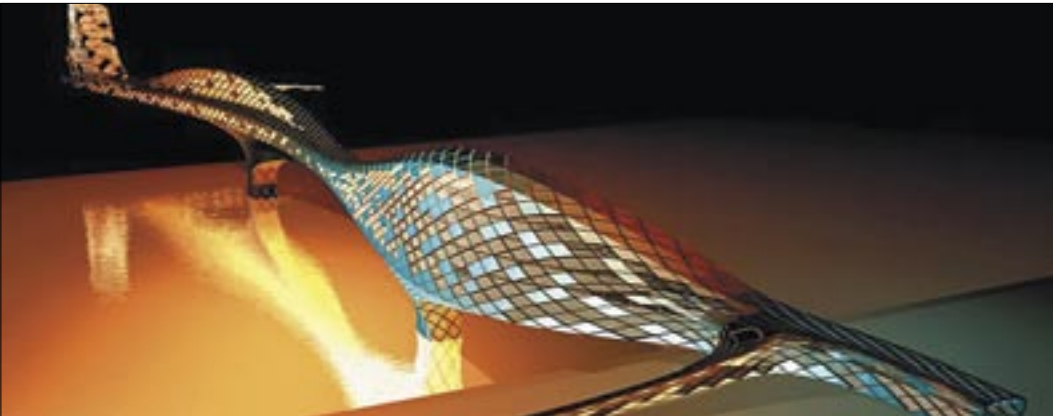
közötti szakaszon, amely a budai egyetemi épületeket kötné össze a pesti oldallal, ahol a Nemzeti Színház, a Művészetek Palotája áll, valamint ahova egy nagy konferenciaközpontot is terveznek. Az előkészítést már az idén elkezdik – nyilatkozta a miniszter.

A tervek szerint nem egyszerű gyaloghíd épülne, hanem egy kulturális központ valósulna meg a Duna felett több emelet magasan, ahol akár az Országos Széchenyi Könyvtár olvasótermei is helyet kaphatnának. Az egyik elképzelés szerint ugyanis a könyvtár a Budai Várba átköltözne Lágmányosra, és az ELTE két épületéből egy közöti területen húznák fel az új központi épületet, amely közvetlenül is

kapcsolódna a hídhoz. – Először ki kell dolgozni az elképzelést, majd a tervezéshez is pályázatot kell kiírni – mondja Finta József építész.

A rendszerváltozás óta többször felmerült egy dunai gyaloghíd terve, a lágmányosi részen például már a '90-es évek közepén tervezett világkiállításra is építettek volna egy hidat. Többször felvetődött, hogy a belvárosban, a Lánchíd és az Erzsébet híd között építenének egyet, amely a felújítandó Várbazárt kötné össze a pesti korzóval. *Bojár Iván András* művészettörténész az utóbbit képviseli: szerinte több értelme lenne a belvárosi hídnak, amely összekötné Budapest turisztikailag két legfontosabb részét, a Budai Várat és a pesti belvárost.

(gp)



Keresse és kérje kábelszolgáltatójától az Újbuda-TV-t!

2011 AZ ÚJBUDA MÉDIA ÉVE!

A közeljövőben megújult tartalommal, a korábbiánál lendületesebb és érdekesebb műsorokkal jelentkezik az Újbuda TV. Nálunk képet kaphat lakóhelyéről, a XI. kerületről!



TÉMA AZ ÖN UTCÁJÁBAN IS HEVER. MI FELVESSZÜK!