



ÚJBUDA



XIX. ÉVF. 9. SZÁM

„Az Idő igaz, s eldönti, ami nem az”

2009. MÁJUS 6.

WWW.UJBUDA.HU

Majdnem 100 érem

Hermann Zsófi, a Papp László Ösztöndíjas karatebajnok lovagol, zenét hallgat, de leginkább keményen küzd, ha kell.

cikkünk a 16. oldalon



Köllő Miklós

„Ha valaki jól tesz és azért jól kap, akkor a világ rendben van körülötte.”

interjúnk a 8. oldalon



A prímabalerina

Lakatos Gabriella legendája ma is él, végigtáncolta a kortárs balett szinte valamennyi főszerepét. Felavatták emléktábláját.

megemlékezésünk a 13. oldalon



A fővárosban először: Napenergia a panelházban

Meleg víz és áram az égiektől

Újbudán elkészült a Polgármesteri Hivatal naperőművének II. üteme és átadták az első panelházi napkollektorokat. Ezzel a Zöld Újbuda Program országos viszonylatban is újdonságokat valósított meg a megújuló energiák hasznosítása terén.

A főváros első, panelházon működő napkollektorát adták át a gazdagréti lakótelepen. A Zöld Újbuda Program részeként egy Rétköz utcai háztömbben alakították ki a rendszert, amely bekapcsolódik a melegvíz-ellátásba, jelentősen csökkentve ezzel a távhőszámlát. Nyáron így akár teljesen kiválthatják a távfűtéses rendszert. A technológia persze nem olcsó. Az Önkormányzatnak és a lakóknak is mélyen a zsebükbe kellett nyúlniuk, a számítások azonban bizakodásra adnak okot. A beruházás és a lakók költségeinek megtérülése, négy és fél év múlva várható. A környezetet viszont az első perctől kíméli a megújuló energia használata.

A panelprogrammal kezdődött

A nagy átalakítások itt is – ahogyan a legtöbb gazdagréti házban – a panelprogrammal kezdődtek. A költségsökkentő beruházás első lépéseként kicserélték a nyílászárókat, és elvégezték a ház külső hőszigetelését. *Sárközi Gábor* közös képviselő a lakókkal együtt úgy gondolta, nem állnak meg ezen a ponton, hiszen van lehetőség a további korszerűsítésre. Felvette a kapcsolatot az Önkormányzattal és megkezdődött a közös gondolkodás. – A napkollektorok ötletét nagyon jól fogadták a lakók, többen már korábban is jelezték, hogy szeretnék leválni a távhőszolgáltatásról – mesél a kezdetekről a képviselő. Budapest legnagyobb teljesítményű napkollektoros rendszerét úgy tervezték, hogy képes legyen biztosítani a nyári vízfelforrasztáshoz szükséges energiát, télen pedig a napsütéses órák számától függően, kiegészítse a távhő energiáját. Ez pedig csak azzal együtt lehetséges,

hogy az engedélyeztetési eljárás során az alternatív módszer megkapta a FŐTÁV támogatását is. – Az előzetes számítások szerint a bevezetett technológia a teljes hőmennyiség igény 40 százalékát tudja fedezni. Ez a számok nyelvén azt jelenti, hogy a ház 4,2 millió forintos évi vízfelforrasztási díjából 1,8 milliót mindenképpen meg tudnak termelni a napkollektorok – magyarázza Sárközi Gábor.

Molnár Gyula polgármester az átadáson elmondta, hogy a Zöld Újbuda Program keretében más területeken is középpontba kerül a környezetvédelem. Zéró toleranciát hirdettek például a közterületek rongálóival szemben, amit egy „zöldkommandó” foganasít majd, legyen szó akár illegális szemétről, akár a parkok, épületek amortizálásáról. Az energetikai útjáról szólva elmondta, hogy a beruházás elindítását – amit harmadrészt a lakók, harmadrészt az önkormányzat finanszírozott – az egyre növekvő közüzemi díjak motiválták.

– Egyre többen keresnek meg azzal, hogy alternatív energiaforrásokat alkalmaznának, hiszen ma már sokan gondolkodnak úgy, inkább vállalják az egyszeri befektetést, a hosszú távon alacsony költségek reményében. Ebben mindig óvatosságra intettem mindenkit, nehogy ráfizessenek egy kétes kimenetelű üzletre. Ezért kerestünk egy referenciaházat, ahol mi szerveztük meg a beruházást, így a Regös utcában mindenki meggyőződhet a rendszer hatékonyságáról, és eldöntheti, belevág-e valami hasonlóba – mesélt a részletekről a polgármester.

A tetőn elhelyezett harminchat darab vákuumsöves napkollektor még télen és az átmeneti időszakban is képes némi napenergiát biztosítani, ezzel is csökkentve a távfűtési számlát.

Az alternatív módszer azonban nem olcsó, a napenergia-felhasználás elterjedésének kapcsán pedig több kérdés is felmerül. Az biztos, hogy a társasházak saját erőből ezt nem fogják tudni finanszírozni. Az első kulcskérdés tehát, hogy lesz-e erre állami, önkormányzati forrás. Az első rendszer működik, ez ma már tény. A polgármester szerint bonyolultabb kérdés az, hogy miképpen lehet az energiaszolgáltatókkal olyan megállapodást kötni, hogy egy egyedi megoldás illeszkedjék a rendszerbe.

folytatás a 3. oldalon



Elballagtak



Mintha vége lenne, de csak most kezdődik a java. Az újbudai középiskolák elballagó diákjai a Bámco követeléseit, a cég mégis továbbfűrja a metró. Az előkészületeket már megkezdtek, és előszínlüleg a jövő héten (a lap megjelenése utáni héten) az egyik pajzs elindul a Fővám téri állomás felé.

Folytatják a fúrás, de megmaradtak a követelések

Indulnak a fúrópajzsok a Duna alá

A BKV és a 4-es metró alagútjait építő Bámco cégcsoport közötti vitában ezúttal a közlekedési vállalat győzött. Nem teljesítette a Bámco követeléseit, a cég mégis továbbfűrja a metró. Az előkészületeket már megkezdtek, és előszínlüleg a jövő héten (a lap megjelenése utáni héten) az egyik pajzs elindul a Fővám téri állomás felé.

Kéthetes állás és tárgyalás után megegyezett a BKV alá tartozó DBR Metró Projekt-igazgatóság és a Bámco cégcsoport, hogy az évekkal ezelőtt megkötött szerződés szerint járnak el. A kivitelező folytatja a 4-es metró alagútjának építését, a vitás kérdéseket pedig egy háromtagú, független döntőbizottság elé viszik. Így ez a testület bírálja majd el a Bámco 35 milliárd forintos többletkövetelését. A döntőbizottság határozatát pedig – szintén az eredeti szerződés szerint – bíróságon lehet megtámadni, ahol aztán végleges ítélet születethet.

A francia–magyar–német konzorcium húsvét után jelentette be, hogy felfüggeszti az alagutak fúrását, mert nem látja biztosítottnak, hogy a BKV ki tudja fizeti. A Bámco 35 milliárd forintot követelt többletmunka címén – a munkát eredetileg 59 milliárdért vállalta. A cég azzal fenyegetőzött, hogy ha egy hónapon belül nem egyeznek meg, szerződést bont, és kiemeli a fúrópajzsokat a Szent Gellért téri állomásnál. A DBR, szintén bekeményített. Irreálisnak nevezte a követelést, és jelezte, hogy ha két héten belül nem folytatódik a fúrás, felbontja a szerződést, és más kivitelezőt keres.

Az elmúlt két hét során sokszor tárgyalt a két fél, információink szerint a

cégcsoport legnagyobb vállalata, a francia Vinci vezetője is járt Budapesten. Úgy tudjuk, engedtek volna követeléseikből, az eredeti 35 milliárdnak már csak a 70 százalékára tartottak volna igényt, a BKV azonban bekeményített, egyetértésben a főváros vezetésével, valamint a Budapestet irányító és ellenzéki pártokkal is. Így a BKV által szabott határidő

végén a Bámco jelezte, folytatja a munkát.

A pajzsok most a Duna alatt haladnak majd, a munka 4–6 hétig tart. A szerkezetek az eddignél nagyobb túlnyomás alatt dolgoznak, hogy elkerüljék a beszivárgásokat, a vízbetöréseket. Egyszerre csak az egyik pajzs épít majd alagutat, hogy ezzel is csökkentsék a kockázatot.

G. P.

Kamaraerdei akció



Megtisztult a Kamaraerdő 70-es út melletti részén fekvő erdőterület a Pilisi Parkerdő Zrt., az Újbuda Prizma Kft. és az FKF Zrt. együttműködésének köszönhetően. A három cég összefogásának eredményeképpen közel 150 m³ illegálisan lerakott szemetet távolítottak el az Újbuda Prizma munkatársai. A Közterület-fenntartó Vállalat által biztosított tömörítő autó és markológép nélkül mintegy 30 konténerre lett volna szükség a hulladék elszállításához.

VII. Szent György-napi jótékonyági bál

Estély a rendőrökért

A XI. kerületi Rendőrkapitányság és Újbuda Önkormányzata közösen, április 25-én hetedik alkalommal rendezte meg a Szent György-napi jótékonyági bált a Gellért Szálló és Gyógyfürdő aulájában, melyet a kerület egyik kiemelkedő társadalmi eseményeként említhetünk.



– A bál bevételéből a XI. kerületi Rendőrkapitányság a kapitányság dolgozóinak többletterhelését elismerő alapot képez, amellyel az elvándorlásnak kívánunk gátat szabni, a reménybeli új kollégák számára pedig vonzóbbá tenni a sok áldozatot

követelő rendőri munkát. Mindezzel egy még biztonságosabb, még élhetőbb Újbuda érdekeit kívánjuk szolgálni – mondta *dr. Balázs Norbert*, Újbuda rendőrkapitánya. Hozzátette, köszönettel tartozik a polgármesternek és az Önkormányzatnak azért a kiemelkedő segítségért, amit a kapitányság dolgozóinak és családjuknak nyújtottatok az elmúlt év során is. Mint mondta, az ilyen mértékű segítség rendkívül ritka, ezért a kerületi rendőri állománynak kiemelkedő jelentőségű. Ezért is tapasztalható az, hogy egyre több olyan jól felkészült, tapasztalt, budapesti kötődésű kolléga van, aki az újbudai kapitányságra kérte az áthelyezését, mert híre ment annak, hogy ebben a kerületben a lakosság jelentős részre megbecsüli a rendőri munkát.

Ennek pedig egyik eredménye az, hogy gyorsabban, hatékonyabban tudják azt a szolgáltatást nyújtani, amit a jogszabályok és a lakosság elvár tőlük.

A bál sikerét jelzi, hogy a jelenlegi gazdasági helyzet ellenére is az elmúlt évekhez képest sok támogató jött el. A bálon – annak jelentőségét kiemelve – megjelent *dr. Bencze József*, az Országos Rendőr-főkapitányság vezetője, *dr. Tóth Gábor*, a Budapesti Rendőr-főkapitányság vezetője is. Lapunknak elismeréssel szoltak a kerületi rendőrség munkájáról és erről a jótékonyági akcióról is. A megnyitóbeszédet *Molnár Gyula* polgármester és *dr. Balázs Norbert* kerületi rendőrkapitány tartotta, majd a TOP-COP SECURITY Zrt. vezérigazgatója, *Dr. Fábián Péter* által alapított „Kerület rendőre 2008” díjat vezetői javaslatok alapján a következő, hivatásos állományú rendőröknek adták át: *Vida Teodóra főhadnagy, a hivatal főügyelete*; *Dr. Nemes Lilla hadnagy, Vizsgálati Osztály, vizsgáló*; *Jánosi Gabriella százados, Gazdaságvédelmi Alosztály, Kiemelt főnyomozó*; *Bátkiné Mészáros Gyöngyi főtörzs zászlós, Igazgatásrendészeti Osztály, szabálysértési segédelőadó*; *Murber Gábor zászlós, Közrendvédelmi Osztály, körzeti megbízott*; *Csorba György zászlós Közrendvédelmi Osztály, körzeti megbízott*

A dolgozók között előzetesen kisorsolták és az estélyen átadták a TUI Utazási Iroda és a Neckermann Utazási Iroda ajándékait is.

A jótékonyági bálon a jó hangulatról neves előadóművészek gondoskodtak. A Hold Tünderei fátvoltáncot jártak, a nyolcszoros világbajnok Rippel fivérek, a Moulin Rouge sztárjai kápráztatták el a közönséget, majd Bárdos László és zenekara gondoskodtak a talpalávalóról.

R. Ré

Az ÚTC komolyan veszi az utánpótlás-nevelést

Labdarúgóosztály indul a Csíkiben

A Csíkihegyek Utcai Pitypang Óvodában már elindultak a futballedzések. Az ovifoci persze csak előkészítő, de már itt is kiderül, ki melyik sportágban esélyesebb. A Csíkihegyek Utcai Általános Iskolában pedig már foci- és kézilabdaosztályok indulnak az első-sőknek.

A délutáni testnevelésórán az ötéves forma kicsikkel már olyan gyakorlatokat végeztet az edző, *Jani bácsi*, amelyek a labdavezetést és a cselezést alapozzák meg. Az ÚTC tényleg behúzott az utánpótlás-nevelésbe, hiszen új programja szerint az általános iskolákban már első osztálytól indít labdarúgó- és kézilabdaosztályokat. Jelenleg a Csíkihegyek utcai iskolában kezdi el úttörő pályafutását a kezdeményezés, a többi még a jövő zenéje. Az ovifoci képezne a fociosztályok előkészítőjét.

– Még 2002-ben a Testnevelési Egyetem edző szakán elhatároztuk *Kenyő Zoltán* barátommal, aki most az egyesület labdarúgó-szakosztályának vezetője, hogy itt, a XI. kerületben meghonosítjuk a minőségi futballoktatást – mesél a kezdé-

tekről két füttyszó között *Bárdos János*, az ÚTC utánpótlás-szakágvezetője.

Az elsősök oktatása annyiban lesz más, hogy a törvény által előírt heti három óra testnevelés mellett plusz két órában tartanak foci- vagy kézilabdaedzést, meghozza az egyesület jól képzett szakembereinek vezetésével. – A labdarúgást mint tantárgyat fogom oktatni kollégáimmal együtt, így a gyerekek már fiatalkoruk kezdetén valódi szakképzésen vehetnek részt – magyarázza a mindig derűs, de szigorú edző.

A délutáni órákra ráadásul más iskolából és vidékről is járhatnak olyan diákok focizni tanulni, akik nem akarnak kimaradni a minőségi oktatásból. Az ovifoci a rendszer fontos része, hiszen itt már nagyjából eldől, ki megy majd labdarúgóosztályba, annak ellenére, hogy az óvodában még szinte mindenki szereti rugni a bört. Aki azonban kevésbé tehetséges, más sportág felé irányítják. – A szelekció persze még nem túl szigorú, egy azonban biztos: a mozgékonyág, az elhivatottság és a küzdőszellem mindenképpen szükséges a sport komoly műveléséhez – hangsúlyozza az edző.

T.D.

Csendes éj 2009 – nyitnak a szórakozóhelyek

Tisztasági csomag

Szervezett hulladékgyűjtés, takarítás, fokozott közbiztonsági jelenlét és zajszintmérés – ezek biztosítását ígéri az Önkormányzat az újbudai szabadterí szórakozóhelyek kapcsán. Ahogy arról korábban beszámoltunk, a területhasználatukról továbbra sem csútl a vita képviselő-testületben. Most annak néztünk utána, milyen megelőző intézkedésekkel készül Újbuda a díszkók környékén lakók, pihenni vágyók nyugalmanak megóvására.

– A jó idő beköszöntével egyre több fiatal jár szórakozni a Petőfi híd budai hídfőjénél található szórakozóhelyekre. De a buli legtöbbször együtt jár a lármával és a hátrahagyott szeméttel. Hogy a környéken élők nyugalma biztosított legyen, és hulladékhegyek se lépjen el az utcákat, parkokat, több újbudai intézmény és a szórakozóhelyek is dolgoznak.

– Az elmúlt évhez hasonlóan, idén is mi takarítjuk az úgynevezett vonulási útvonalat, azaz a Karinthy utat, az Irinyit és a Budafoki út lakótelepi részét – tájékoztott *Fentős Zoltán*, az Újbuda Prizma vezetője. – Mindig reggel ötkor kezdünk, így 8–9 órára már végezni tudunk a munkával. Több emberünk van kint, akik kézzel tisztítják a területet. Szerződést kötöttünk a két szórakozóhellyel, a takarítás több millió forintos költségét ők fizetik. A megállapodás értelmében, a rendezvényekkel kapcsolatos szeméttérhelést elűntetése a szórakozóhelyek feladata, ezt a közvetlen környezetükben ők végzik, a saját költségükön.

Balázs Norbert, Újbuda rendőrkapitánya arról tájékoztattott, hogy a rendőrség május elejétől folyamatosan és kiemelten biztosítja az éjszakai rendőri jelenlétet.

Takaró Gergely, az Újbuda 11 Kft. vezetője polgárőrökkel sokszor maga is részt vesz az éjjeli járőrözésben. A közterület-felügyelettel közösen szervezték meg a Csendes éj 2009 akciót, a tavalyi kezdeményezés folytatásaként. Ebben az Újbuda 11 Kft. állandó jelleggel 4 polgárőrrel, valamint polgárőrautókkal vesz részt, de alkalmanként további polgárőrök is

csatlakoznak, önkéntes alapon. Az akciók pénteken és szombaton tartják, valamint hetente úgynevezett mozgó napot szerveznek. Ez azt jelenti, hogy mindig akkor lépnek szolgálatba, amikor valamilyen nagyobb koncertet tartanak.

– Este 8-tól reggel 5-ig, 6-ig tart a járőrszolgálat, közösen a közterületesekkel, a kerületőrökkel, a rendőrökkel és a két szórakozóhely biztonsági embereivel a Goldmann tér környékén. Erre elsősorban a közterületi alkoholfogyasztás és a rendezavarások megfékezése érdekében van szükség. Májusban lép életbe az a rendelet, amely szerint este 10 után nem szabad alkoholt árusítani az üzletekben, ezt is ellenőrizni fogjuk – tette hozzá *Takaró Gergely*.



Domok Vitoria

– Az Újbudai Közterület-elügyelet vezetője, *dr. Kovács Sándor* a Csendes éj 2009 akcióval kapcsolatban elmondta, hogy ebben a már említett négy állománycsoport tagjai vesznek részt, összesen 15–20 fő. Elsősorban a Mórícz Zsigmond körtértől a Karinthy úton át a Petőfi hídig tartó útvonalat ellenőrzik, beleértve a közbeeső utcákat, tereket, valamint a rakpartot is. A gyalogosan, személyautóval és idén már mopeddel is járőrözők odafigyelnek a zöld területek védelmére, illetve arra, hogy a bulizó fiatalok a legkevésbé zavarják az itt élők nyugalmat, hangoskodással, üvegek dobálásával.

Fontos hangsúlyozni, hogy megállapodtak a két szórakozóhely üzemeltetőjével, így ezeknek a közbiztonsági intézkedéseinknek a költségeit ők fedezik.

– Sokan nem tudják, hogy Újbudán tilos a közterületi alkoholfogyasztás, ha ilyet tapasztalnak a munkatársaink, figyel-

meztetni szokták az illetőket – számolt be az intézkedésekről *Kovács Sándor*. – Ha azonban azt látjuk, hogy tiltott helyen parkolnak, akkor bírságotunk is. Nagy segítségünkre van a térfigyelőrendszer, amivel gyakorlatilag az egész terület belátható.

– Folyamatosan takarítjuk a Zöld Pardont és környékét – erről már *Hamza Gergő*, a Zöld Pardon PR- és marketing-vezetője beszélt. Teljes nyitva tartásuk alatt, minden éjszaka óránként tisztítják a környező úttestet, a bicikliutat és a járdákat, saját takarítószemélyzetükkel. Így oldják meg, hogy ne legyen több szemét a környéken. – Azt is vállaltuk – folytatta *Hamza* –, hogy minden reggel, saját személyzetünkkel kitakarítatjuk a Zöld Pardon körüli parkokat.

A kerületi szociális foglalkoztatóval kötött szerződés alapján tartják tisztán a Budafoki út, Bogdánffy út, Irinyi József út által határolt területet. Vásároltak egy nagy teljesítményű takarítógépet is a környék utcáinak takarítására.

– A Zöld Pardon indulása óta alap-eszméjének tartja a zöld gondolkodást, a környezetvédelmet. Éppen ezért úgy gazdálkodik, hogy tevékenységünk a lehető legkevésbé szeméttel vagy káros melléktermékekkel járjon, olyan alapanyagokat használunk, amelyek a legkisebb környezeti terhelést jelentik, és ezt a magatartást várjuk el partnereinktől, beszállítóinktól is. A szelektív hulladékgyűjtő kukák kihelyezését is szervezzük már a fesztivál területére – magyarázta *Hamza Gergő*. Hozzátette, hogy a környéken lakók jogos, nyugodt pihenés iránti igényének megfelelően, a Zöld Pardonban este 10 óra után nincs mikrofonhasználat, nincs dob, nincs élő koncert. Az ezt megelőző időszakban pedig arra törekcszenek, hogy a bent lévő vendégek számához igazodva, a lehető leghalkabban szóljon a koncert.

Arra is kitért, vásároltak zajmérő eszközöket is, melyekkel minden este, minden órában több ponton végzik méréseket, hogy folyamatosan a megadott határérték alatt maradjasson a zajszint.

Rózsa Melinda

HÍREK

fel az uniós pályázatot. Ha a kormány is támogatja az elképzelést, akkor már májusban elküldhetik Brüsszelbe a támogatási kérelmet. Az önkormányzat 10 milliárd forint önrészt ad az első szakasz építéséhez, amelynek részeként átvezetnék a villamost a Lágymányosi hídon, valamint felújítanák a pályát a Hungária körúton és új kocsikat vennének. A főváros vezetése azt reméli, hogy ha az unió októberig jóváhagyja a beruházást, akkor már 2010-ben átér az 1-es villamos Újbudára.

A járművek felújítására és kisebb fejlesztésekre költi a BKV azt a 10 milliárd forintot, amelyet az idén kap a fővárostól. Az összegnek majdnem felét a buszok, trolik, villamosok javítására, korszerűsítésére fordítják. Hárommilliárd forint jut 3 villamospálya átépítésére, a sikló felújítására és mozgólépcsők korszerűsítésére. Több mint 1 milliárd forintot kell félretenni a 2-es metró új szerelvényeinek vásárlására. Amikor 2005-ben megkötötték a szerződést, 245 forintos euróárfolyammal számoltak, most azonban 300 körül mozog a forint.

Másfél hónapos karbantartás után újra jár a budavári sikló. Idén nemcsak a szokásos javításokat végezték el, hanem részletesebben megvizsgálták a kötelek és a fékek állapotát, megújították a hidraulikát. Emellett felújították a pályát, a kocsikat pedig újrafényezték, ahol kellett, lecserélték a burkolatot. Ősszel a támfalakat, az épületeket és az elektronikát újítják majd fel. A siklón évente 600 ezren utaznak, többségük turista.

Bezárattott két szórakozóhelyet az V. kerületi jegyző, amíg le nem zárulnak a cégek ellen indított eljárások. A két éjszakai bárba sokan panaszkodtak, az egyikből legutóbb például két külföldit nem engedtek addig ki, amíg nem fizettek 400 ezer forintot. A belvárosi jegyző a közbiztonságra hivatkozva hozta meg az ideiglenes döntést.

Drágulnak a strandbelépők az idén a fővárosban: az árak néhány száz forinttal emelkednek, ugyanakkor meghosszabbítják a nyitva tartást. Megszűnik a négyesemélyes családi jegy, viszont bevezetik a csak délutánra szóló belépőt. Hétköznap egy-egy strandra mindig fél áron lehet majd jegyet venni. A legrágább a Palatinus, a legolcsóbb a pünkösdfürdő strand lesz. A Szent Gellért, a Palatinus és a Dagály már megnyílt, a többi strandot fokozatosan nyitják meg június közepéig.

A rendőrség vizsgálja a BKV-nak azokat a szerződéseit, amelyeket offshore cégekkel kötött tavaly. Az ügyességét a VIII. kerületi rendőrkapitányságot bízta meg a nyomozással, hűtlen kezelés a gyanú, ismeretlen tettes ellen. Tavaly két offshore, azaz külföldön, kedvező adózási feltételek mellett működő vállalkozás készített tanulmányokat a közlekedési vállalatnak, egyenként több mint 20 millió forintért. Az egyik felmérte, milyen lehetőségei vannak a BKV-nak hitel felvételére, a másik pedig a devizapiaci változások hatásait elemzte.

Igényes beruházás

Alakuló városközpont

Előző lapszámunkban beszámoltunk a kelenföldi városrészközponttal kapcsolatos fejlesztési tervekről. Ahogy írtuk, az Önkormányzat számít a magánberuházókra is. A Futoreal csoportnak már vannak elképzelései arról, milyen fejlesztéseket hoznak majd létre az Etele tér környékén. Megkerestük ez ügyben *dr. Futó Pétert*, a Futoreal Holding Zrt. elnökét, aki elmondta, elkötelezett hívei az itteni fejlesztésnek.

– Szerelmesek vagyunk Kelenföldre! Olyan fejlesztést kívánunk létrehozni ezen a területen, amire nemcsak Újbuda, de az egész főváros büszke lehet majd. Egy hasonló nagyságrendű beruházásunk most van folyamatban, a Corvin sétány projekt, a Józsefváros patinás városrészében. Aki

járt már arra, ismeri annak a fejlesztésnek a részleteit, és láthatja, hogy milyen magas színvonalon dolgoznak. Ennek tükrében azt ígérhetem, hogy Kelenföldön is rendkívül szép és igényes beruházásra készülünk. Addig azonban, amíg nincs meg az újbudai képviselő-testület által elfogadott, végleges KSZT (Kerületi Szabályozási Terv, amelynek megléte szükséges feltétele a fejlesztésnek), nem szeretnék részletekbe bocsátkozni, hiszen nem tudom, hogy ez mennyiben lesz más, mint a tervezet – fejtette ki Futó Péter.

A KSZT jelenleg a különböző szakhatóságoknál van véleményezésen. Ha ez a folyamat lezárult, akkor kerülhet a testület elé, vélhetően még a nyár elején.

R. M.



Vészhelyzetről szólt a verseny

Katasztrófákból vizsgáztak a kerületi diákok

Természeti katasztrófáktól, robbanásoktól, balesetektől hangos a média, és az átlagember már gyakran fel sem kapja a fejét a rémhírekre, annyira töményen kapja a borzalmakat. Pedig, ha mi lennénk valamilyen szerencsétlenség részt vevői, biztosan komolyabban foglalkoztatna az ügy. Például az, hogy talán másképp is alakulhatott volna, ha. Ha van legalább egy olyan ember a helyszínen, aki pontosan tudja, mit kell tenni a káosz és pánik közepette. A kerületi Polgári Védelem azért indít évről évre képzéseket és versenyeket a fiatalok számára, hogy minél több ilyen személy létezzen a világban.

A Nyéki Imre Uszodában rendezett katasztrófavédelmi vetélkedőn a kerületben tanuló felsős általános és középiskolás diákok csoportjai vettek részt. A szervezők szerint az érdeklődés minden évben egyre nagyobb, szerencsére a katasztrófahelyzetek kezelése jellegénél fogva is sok izgalmat ígér a tanulásban megfáradt iskolásoknak. Az előző hetekben alaposan felkészített csapatoknak a veszélyhelyzetek elhárításában és kezelésében szerzett tudásukról kellett számot adniuk.

Harcsa Miklós polgári védelmi alezredestől megtudtuk, a fiataloknak először elméleti teszteken kellett helytállniuk, majd a gyakorlat következtek. Eszköz-felismerési feladatok, egészségügyi ellátás, életmentés, tűzoltás, sebesült ellátás és szállítás, de még gátépítés is szerepelt a széles körű tudást igénylő gyakorlatok között.

A katasztrófavédelmi vetélkedőt kiemelt feladatként számon tartó Polgári Védelem szerint ugyanis nagyon fontos, hogy az életmentés, valamint a veszélyhelyzetek elhárítása ne csupán a hivatásosok kiváltsága legyen. Ennek a tudásnak a szükségességére pedig jó bizonyíték a napjainkban előforduló tömegkatasztrófák egyre nagyobb száma.

Az eseményt megnyitó *Fodor Vince* alpolgármester is azt hangsúlyozta, szomorú aktualitást ad a versenynek a néhány napja történt nagy erejű olaszországi földrengés, mely számos halottat követelt, és amelyben több százan váltak földönfutóvá. – Ilyenkor a legfontosabb az életmentés és a sebesült ellátás tudománya, hiszen ennek megléte nélkül még nagyobb veszteségeket szenvedhetünk el. Szerencsére a srácok jó képzést kaptak, és remélem, ez a hagyomány csak egyre népszerűbb lesz az évek során, tette hozzá a politikus.

-török -

Meleg víz és áram az égiektől

Napenergia a panelházban

folytatás az első oldalról

– Köszönet illeti a testület többségét, amely mellém állt az energiahatékonysági programom megszavazásában, és támogatja a megújuló energiák elterjedését a kerületben – mondta *Hajdu László* környezetvédelmi tanácsnok, Gazdagrét képviselője.

Szerinte az eredményről csak később lehet beszélni, de az biztos, hogy az emberközpontú, fenntartható fejlesztések elkezdődtek Újbudán.

A Regös utcai lakók mindenesetre bíznak abban, hogy nemcsak a környezet, de ők is jól járnak. Kezdeményezésükhöz az Önkormányzat – a konkrét támogatáson túl – azzal járult hozzá, hogy a házban kiépítették a szintenkénti szelektív hulladékgyűjtő rendszert. A tavaly októberben átadott első ilyen szerkezet sikere nyomán most újabb öt gazdagréti panelházban alakították ki a szemet szintenkénti elkülönítésének lehetőségét, amelyet a jelenlegi ledobó szisztéma egyszerű átalakításával értek el.

Naperómű a hivatal épületein

Ugyancsak a Zöld Újbuda Program részeként elkészült a Polgármesteri Hivatal második épületének napelemes rendszere is. Az EU-támogatásból kiépített naperómű mintegy tíz év alatt térül meg, ám négyszer ennyi ideig hasznosítja a napenergiát, csökkentve ezzel nemcsak az áramszámlát, hanem a szén-dioxid-kibocsátást is.

Újbuda az önkormányzatok között elsőként vállalta a példaértékű környezetvédelmi projektek megvalósítását. Ezt igazolja a most lezárult beruházás, és az első, budapesti panelházban megvalósított napkollektoros rendszer. Emellett, számos iskolai programmal ösztönzik a gyerekeket a környezettudatos életmódra, mert ha

a gyerekekben megfogán egy ilyen szemlélet, akkor a szülők is könnyebben ösztönözhetők.

Molnár Tibor, az önkormányzati épületek üzemeltetését végző Zsombolyai Kft. ügyvezetője, a napelemes beruházás előnyei között említette, hogy nemcsak környezetvédelmi, hanem gazdasági szempontból is jelentős, ha a közintézmények ilyen jellegű fejlesztéseket valósítanak meg.



A napelemes rendszer 10–11 év alatt térül meg

Mint mondta, azt sem túlzás kijelenteni, hogy bizonyos szempontból a gazdasági válságra is gyógyírt jelentenek ezek a fejlesztések, hiszen a megtakarítás mellett az új beruházás új munkahelyeket is teremtet.

A hálózatra kapcsolt napelemes rendszer közvetlenül, tetszőleges célra felhasználható elektromos áramot állít elő. A hét végeken és ünnepnapokon fel nem használt energiameennyiség bekerül az energiaszolgáltató hálózatába.

A hasonló rendszerek kiépítése, a meglévő gyártói garanciák figyelembe vételével, értéknövelő beruházásnak minősül. A napelemes modulok nem tartalmaznak mozgó, forgó, kopásnak kitett alkatrészt, hosszú évtizedeken (40–45 év) keresztül biztosítják az energiatermelést.

A megtermelt energia értékét a csúcsidei árákkal figyelembe véve – hiszen az nagyrészt csúcsidőben, és nem a kedvezményes éjszakai időszakban termelődik – a napelemes rendszer hozzávetőlegesen 10–11 év alatt térül meg. A beruházás megtérülési idejét viszonyítva a berendezések élettartamához, jól látható, hogy a teljes élettartam alatt a napelemes rendszer több mint négyszer hozza vissza az árát. Emellett csökken a szén-dioxid-kibocsátás, a hivatal évente 27 ezer 200 kilogrammal kevesebb CO²-ot bocsát ki.

A tetőn keresztül ható napsugárzás közvetlen hatását a tetőszerkezetre megbontás nélkül elhelyezett napelemek teljes egészében megakadályozzák, így az érintett irodákban évente 8-10 százalékkal csökken a klímatisztázás igénye, és ez további villamosenergia megtakarítást eredményez.

A most átadott naperómű az Új Magyarország Fejlesztési Terv pályázati kiírása alapján elnyert 47 százalékos, 13 millió forintot vissza nem térítendő támogatással épült. A beruházás nyomán a megújuló energiahasznosításában a XI. kerület vezető az ország önkormányzatai között.

B.A. – T.D.

A szülők és a gyerekek együtt építettek virágskertet

A Napraforgó győzött

A napraforgó olyan szép növény, amely a szabad természetben él. Hajladzik a szélben, esik rá az eső, szállnak rá a bogarak, és persze mindig a Nap felé fordítja sárga virágú fejecskéjét. Hozza leveleit, érleli magocskáit, így válik hasznára az embereknek.

Azért lett a Napraforgó Óvodának éppen ez a neve, mert az intézményben megtanítják a gyerekeknek a természet, a Föld, a Nap, a növények és az állatok szeretetét. Ezt pedig mi sem bizonyítja jobban, mint hogy idén ők nyerték el a Föld Napja alkalmából meghirdetett „Zöld sarok tankert” környezetvédelmi pályázatot.

Újbuda Önkormányzata már nem először hirdette meg a környezetvédelmi pályázatot a kerület oktatási intézményei számára. A kezdeményezés célja az volt, hogy az adott intézmény területén az óvodás-iskolás gyermekeknek lehetőséget biztosítsanak a természet napi megfigyelésére, valódi ápolására.

Az elnyerhető pályázat 100 ezer forintot jelentett intézményenként, amelyhez az iskolák, óvodák némi önrészt is hozzáadtak. A Zöld sarok tankert ünnepélyes díjkiosztót



tótját a Napraforgó Óvoda kertjében tartották, ugyanis ez az ovi kapta a legnagyobb elismerést. A díjkiosztón megjelentek a nyertes intézmények igazgatói, valamint a

kezdeményezés fővédője és ötletgazdája, *Fodor Vince* alpolgármester is.

A zöld terület kialakítása óriási összefogás eredményeként született meg, ugyanis a Napraforgó Óvoda dolgozói a szülők és a gyerekek bevonásával közösen építették meg gyönyörű virágskertjüket, amelynek gondozása az óvodások feladata. A kicsik mindennap megöntözik a saját maguk által ültetett virágokat, így a felelősségudatát is korán megtanulják. De már nemcsak a szabadban csicseregnek a madarak, hanem az épületben is, ahova egy igazi kis erdőt varázsolt a kreatív csapat. Így a kicsik télen sem feledkeznek meg a környezet, a fák, a virágok és a kis állatok védelméről.

– Óvodánk arculatának kialakításában meghatározó szerepe van a hagyományörzésnek – nyilatkozott az óvoda vezetője, *Fülöp Tiborné*. – A mindennapok népszokásörző tevékenységei közül azok kapnak helyet programunkban, amelyek a Földhöz, természethez, természetes anyagokhoz való kötődést, az egymás iránti ösztönös toleranciát állítják előtérbe. A jeles napok új tartalommal bővülnek, melyek a hétköznapi tevékenységeit visszatérő jelképpel, cselekvésekkel ünnepivé emelik. Nyáron falusi táborokat szervezünk, ahol gyermekeink természetes környezetben ismerkedhetnek meg a ház körül élő állatokkal – tette hozzá a vezető.

K. A.

FORGALOMELTERELÉSEK A DUATLON EURÓPA-BAJNOKSÁG HÉTVEGÉJÉN

A LEZÁRÁSOK IDŐPONT ÉS PONTOS HELYSZÍN SZERINT:

MÁJUS 23., SZOMBAT 8:30–18:30

Lezárások:

1. Dombovári út – 2x2 sáv
2. Pázmány Péter rkp. – 2x2 sáv
3. Bogdánffy utca – 2x2 sáv
4. Budai alsó rakpart (Lágymányosi híd –Bertalan L. utca)

A lezárások során az útpályát teljes szélességében igénybe veszik a versenyzők, így ott semmilyen gépjárműforgalom nem lehetséges. A Bogdánffy utcai korlátozás várhatóan 14:30 órakor megszűnik. Ezen a napon az Infopark az ELTE épületei felől közelíthető majd meg. A fent említett útszakaszokon és időpontokban a parkolás az útpályán TILOS.

KÉRJÜK, HOGY AZ ELKERÜLŐ SZAKASZOK HASZNÁLATÁVAL SEGÍTSEK A RENDEZŐK MUNKÁJÁT!

MÁJUS 24., VASÁRNAP 8:30–13:30

Lezárások:

1. Dombovári út – 2x2 sáv
2. Pázmány Péter rkp. – 2x2 sáv
3. Budafoki út – 2x2 sáv
4. Hunyadi J. út – 2x2 sáv
5. Budai alsó rakpart (Lágymányosi híd–Bertalan L. utca)

13:30–19:00

1. Dombovári út – 2x2 sáv
2. Pázmány Péter rkp. – 2x2 sáv

A lezárások során az útpályát teljes szélességében igénybe veszik a versenyzők, így ott semmilyen gépjárműforgalom nem lehetséges. A fent említett útszakaszokon és időpontokban a parkolás az útpályán TILOS.





A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–16.00-ig
Péntek: 08.00–12.00-ig

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig
Kedd: 08.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–18.00-ig
Csütörtök: 08.00–18.00-ig
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500

Honlap: www.ujbuda.hu

KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK

- Eleven Center, Rétköz u. 7. Nyitva tartás: hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán 14–18, csütörtökön 14–18, pénteken 9–13 óráig. Tel.: 248-0777, 248-0778.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK

(okmányügyintézés nincs)

- Kardhegy u. 2. Nyitva tartás: hétfőn 9–12, szerdán 14–17 óráig. Tel.: 424-5363.

- Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 14–17, szerda 9–12 óráig. Tel.: 372-3497.

BM KÖZPONTI OKMÁNYIRODA

- Fehérvári út 83. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30–16, pénteken 8.30–13 óráig. Tel.: 371-1324.

IFJÚSÁGI TANÁCSADÓ-IRODA

Bántalmazott, erőszak áldozatává vált, krízishelyzetben lévő gyermekek és felnőttek számára készenléti telefon éjszaka, valamint a hétvégi, illetve ünnepnapokon. Tel.: 06/30/459-5090.

KATASZTRÓFAVÉDELME

A katasztrófaelhelyzetek megoldásában Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Elérhetőség: zöldszám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), Kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

Fogadóórák, programok

ÁBRAHÁM KATALIN (FIDESZ) önkormányzati képviselő következő fogadóóráját május 7-én 16 és 17 óra között tartja a KDNP irodájában (Karinthy F. út 9.)

FODOR VINCE (MDF) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó harmadik hétfőjén 15–17 óráig a XI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal (Zsombolyai u. 5.) III. emeleti 307-es tárgyalójában. Bejelentkezés az alpolgármesteri fogadóórára az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy telefonon a 372-4577 számon.

HAJDU LÁSZLÓ önkormányzati képviselő fogadóórájára telefonos egyeztetés alapján lehet időpontot kérni. Telefonszáma: 06/30/817-2303.

DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP, 17. VK.) május 14-én 17 órakor tartja fogadóóráját, az Őrmezei Községi Házban (Cirmos u. 8.).

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját az Őrmezei Községi Házban, (Cirmos u. 8.). Tel.: 06/70/9424-624. E-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu.

KUPPER ANDRÁS (FIDESZ) képviselő minden hónap első keddjén 18 és 19 óra között tartja fogadóóráját a kerületi Fidesz gazdagréti irodájában, a Regös utca 13-ban.

LAKOS IMRE (SZDSZ) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik szerdáján 16–17 óráig a Polgármesteri Hivatalban (Zsombolyai u. 5.). Erre bejelentkezés az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy a 372-4577-es telefonszámon lehet. Önkormányzati képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szerdáján 17 órakor az Albertfalvi Községi Házban.

A lágymányosiak az EU-tagságról és a választásokról beszélgettek

Öt éve az unióban

A Lágymányosiak Egyesülete kötetlen beszélgetést hívott össze a MU Színházba abból az alkalomból, hogy idén öt éve váltunk az Európai Unió tagjává. A meghívott előadók a Generáció 2020 uniós szakértő szervezettől érkeztek, akik elsősorban arra mutatnak rá, milyen hatással volt országunkra a csatlakozás, hogyan alakult az uniós szerepe és megítélése az egyes tagállamokban. A résztvevők természetesen a közlő európai parlamenti választásokkal kapcsolatban is tettek fel kérdéseket.

A Lágymányosiak Egyesületének elnöke, *Bana Sándor* elmondta, a Generáció 2020 fiatal uniós szakértőkből álló csapata egy új irányt mutató szellemi műhelyként jött létre. Minisztériumoknak, képviselőknek juttatják el tanulmányaikat, gondolataikat, közben pedig igyekeznek más országoktól ellesni hasznos ötleteket, melyeket itthon is meg lehetne valósítani. Az európai uniós szakértők egy rövid, ám annál tartalmasabb történelmi visszatekintéssel kezdték előadásukat, melyben vázolták az uniós létrejöttének körülményeit, és az ahhoz vezető szerződések jelentőségét. Rámutattak arra is, hogy az EU napjainkban különböző megítélés alá esik, a tagországok ugyanis bizonyos esetekben demokráciájukat érzik veszélyben, de van, hogy egyszerűen csak a különböző nemzetközi érdekeket nehéz összeegyeztetni.

Az előadásban kitértek az uniós kommunikációs nehézségeire, és arra, hogy emiatt az emberek többsége még mindig

tart az EU-tól. Több önkormányzati képviselő is megjelent a beszélgetésen, valamint *Józsa István* országgyűlési képviselő, aki azt hangsúlyozta, hogy a Brüsszelben dolgozó képviselők komoly munkát vé-



Az előadók a Generáció 2020 uniós szakértői voltak

geznek, amelyről itthon vajmi keveset hallani. Véleménye szerint jó pozíciókat töltenek be, hatékonyan képviselik az ország érdekeit, és sokkal aktívabbak, mint német vagy francia kollégáik.

Több kérdés érintette a közlő európai parlamenti választásokat, melyek kapcsán elmondták, a jelölés ezúttal re-

gionális rendszerben történik, amivel erősítik az amúgy is bevezetendő új igazgatási felosztást. Voltak, akik annak a félelmüknek adtak hangot, hogy mivel néhány közelmúltbeli időközi választás

eredménye azt mutatja, hogy a szélső-jobboldali párt megerősödött, kijuthat Brüsszelbe. De az előadók elmondták, ha ez meg is történik, akkor sincs nagy jelentősége, hiszen nem képviselnek nagy befolyású erőt, ezért frakció alakítására sincs kilátás.

T. D.

Fórum Szentimrevárosban

Megújul a Károli Gáspár tér

Jankó István, a 6. számú választókerület önkormányzati képviselője félévente beszámolt tart választópolgárainak, hogy milyen munkát végzett körzetében, valamint igyekszik a felmerülő problémákra gyógyírt találni. Ezúttal a József Attila Gimnáziumban gyűlték össze az érdeklődők, akik számos kérdést intéztek a képviselőhöz.

Talán a leghangsúlyosabb téma a metró ügye volt, hiszen a lakók egyre nehezebben viselik az építkezéssel járó kellemetlenségeket és az egyre bizonytalanabbá váló befejezést. Jankó István elmondta, mivel az építkezések csúsznak, ő sem mondhat semmi biztosit, de amiben személyesen segíthet, abban megtesz mindent. Ilyen a

Kanizsai utca és Fehérvári út sarkán álló játszótér, amit a metróépítés miatt el kellett bontani, a beruházók azonban megígérték, hogy a munka befejeztével újjáépítik. A jelenlévők kérdéseket intéztek a képviselőhöz hajléktalanügyben, a kutypiszokról és a szemetelésről is.

Jankó István bejelentette, rendeződni látszik a Károli Gáspár tér régóta húzódó ügye, hiszen a főváros ígéretet tett a tér kerületi tulajdonba történő átadására. A képviselő korábban azért kezdett foglalkozni az területtel, mert a lakók arról panaszkodtak, az itt található játszótér olyannyira elhanyagolt állapotban van, hogy a használata veszélyessé vált. Az átadás után hamarosan megkezdődhetnek az egyeztetések a lakókkal, majd a felújítási munkák.

Boros Bánk Levente politológus a kerületi Fideszben

Csak elemezni lehet, következtetni nem

Minden eddiginél kiszámíthatatlannabb, mit hoznak a következő választások, mondta Boros Bánk Levente politológus a Fidesz XI. kerületi szervezetének közéleti estjén. Különösen igaz ez Újbudára, ahol általában az önkormányzati eredmények nem követik az általános helyhatósági választási trendet.

Boros Bánk Levente politológus *Kristóf József* választókerületi elnök meghívásának



Kristóf József önkormányzati képviselő és Boros Bánk Levente politológus

tett eleget, amikor a közéleti esten a belpolitikai helyzetéről beszélt. Mivel a politológus egyben a Fradi Szurkolói Szövetség tisztségviselője is, elemzésében sok párhuzamot vont a labdarúgás, pontosabban a Ferencváros és az ország sorsa között. Ami az aktuális esélyeket illeti, Boros Bánk úgy fogalmazott, hogy a lehetőségek adóttak, kérdés, hogy ki és milyen szándékkal veszi kezébe a kormányrudat.

Újbudáról szólva csak óvatos esélylátogatásra vállalkozott a politikai folyama-

tokat elemző szakember. Mint mondta, ez a kerület nemcsak földrajzilag és társadalmilag sokszínű, hanem az itt élők szimpátiája is rendkívül megosztott. Míg más budai kerületek esetében jellemző a jobboldali nézeteket vallók túlsúlya, ebben itt az egyik vagy másik ideológia döntő főlényébe sem mutatható ki.

Ráadásul a jelenlegi belpolitikai helyzet is összetettebb az általában megszokottnál. Az utóbbi időszak eseményei ugyanis kérdésessé teszik a választók reakcióját. Tovább bonyolítja a kerületi folyamatok előrejelzését, hogy mire jövő ősszel elérkeznek az önkormányzati választások, az ország nemcsak egy parlamenti, hanem azt megelőzően egy európai parlamenti választáson is túl lesz már.

Mivel az nehezen vitatható, hogy az EP-voksolás döntően a belpolitikai hangulatot tükrözi, kimenetele nyilvánvalóan hatással lesz az országgyűlési voksolásra. Tehát a 2010-es helyhatósági választás egy „reakció-ellenreakció” hangulatban éri a polgárokat.

Szerinte azonban nem hagyható figyelmen kívül, hogy az elmúlt időszakban óriási veszített a kormányzópárt korábbi népszerűségéből. Mérlegelni kell viszont azt is, hogy nem mindegy, a polgárok ezek után valami ellen, avagy valaki mellett voksolnak.

Boros Bánk Levente tehát úgy véli, a politológus számára ez a helyzet csak szakmai elemzésekre ad lehetőséget, de messzemenő következtetésekre nem szabad vállalkozni.

B. A.

MOLNÁR GYULA (MSZP, 16. VK.) országgyűlési képviselő május 14-én 17-től 18 óráig tart fogadóóráát az MSZP kerületi irodájában (Mérnök u. 40.).

DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ, 15. VK.) országgyűlési képviselő minden hónap első és harmadik csütörtökén tartja fogadóóráját 17–18 óráig a KDNP-irodában (Karinthy F. út 9.).

DR. SCHNELLER DOMONKOS (FIDESZ) önkormányzati képviselő minden hónap 2. és 4. hétfőjén tartja fogadóóráját 16 és 17.30 óra között a Bethlen Gábor Általános Iskolában (Bartók Béla út 141.).

AZ MSZP INGYENES TANÁCSADÁSAI

Helyszín: MSZP-székház. Mérnök utca 40. Telefon: 204-2806

Időpont: 2009. május 6-án 17 óra

- Jogi, munkaügyi-munkajogi
- Adó, könyvvizetési és vállalkozási
- Lakásépítési, -vásárlási, -felújítási

Várják az érdeklődőket.

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Helyszín: Fidesz-iroda, Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972.

Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–18, pénteken 11–17 óráig. Minden hónap első és utolsó szerdáján 15–17 óráig munkaüggyel, tb-vel, gyeddel, gyessel, adózással, nyugdíjazással kapcsolatos tanácsadás. Dr. Oláh András ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart kedden 15–17 óráig, valamint május 13-án 16 órától a Fidesz Fejér Lipót u. 63. sz. alatti irodájában.

Minden hétfőn 14 órától táplálkozás-tanácsadás. Minden hónap első csütörtökén délelőtt 10 órától Szeretet Klub működik. Életmód-tanácsadás és gyakorlati ügyintézés. Hétfőnként 16–18 óra között Rozgonyi György hitelbróker díjmentes lakáshitel és pénzügyi tanácsadása magánszemélyeknek. Társasházak részére hitelprogramok, önkormányzati támogatások: felújítás, öko-program, távfűtésről leválás. Ingyenes internetelérhetőség várja a böngészni vágyókat, szeptembertől már vezeték nélkül is szálgulldhat az interneten.

Programok:

MÁJUS 7. 18.00 EP-választási nagygyűlés a Szent Margit Gimnázium nagytermében (Villányi út 5–7.). Vendégek: Fónagy János és Tarlós István. Házigazda: Rétvári Bence. **MÁJUS 21.** 18.00 Közéleti est. Vendég: Martonyi János országgyűlési képviselő, a Magyar Polgári Együttműködés Egyesület elnöke. Házigazda: Rétvári Bence.

MDF-IDF-HÍREK

Az MDF kerületi szervezetének irodája (Bartók B. út 61., bejárat a Fadrusz u. felől) minden hétfőn és szerdán 15 és 18 óra között nyitva tart. Ugyanitt dr. Tóth László ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap 1. és 3. hétfőjén. Az Ifjúsági Demokrata Fórum kerületi szervezetének elérhetőségei és legfrissebb hírei a www.idf-buda.hu cím alatt találhatók.

A KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) hétköznapiokon 14–18 óra között várja az érdeklődőket. Minden hónap első hétfőjén 18 órakor tartja összejövetelét a Szentimrevárosi Kertbarát Kör. Mindenkit szeretettel várnak. Látogassa meg az Országházat! Dr. Rétvári Bence vezetésével parlamenti látogatást szervezünk. Jelenkezni lehet a Karinthy Frigyes út 9. sz. alatti irodában. Tel.: 209-0474.

MIÉP-HÍREK

A MIÉP XI. Bartók Béla út 96. alatti irodája minden hétköznapi 9–17 óráig tart nyitva. Kopogtatódculak itt leadhatók, illetve kérésre kollégáink felkeresik Önt lakóhelyén.

JOBBIK-KAPCSOLAT

A Jobbik Magyarországi Mozgalom XI. kerületi szervezete várja soraiba az igazi rendszerváltozásért tenni is kész hazafiakat. A Villányi út 20/A alatti pártiroda hétköznapi 9–17 óra között tart nyitva (telefonszám: 365-14-88), itt ingyen kapható a Jobbik tájékoztató kiadványa is.

A MUNKÁSPÁRT HÍREI

A kerületi szervezet hétfőtől csütörtökig 10–16, pénteken 10–13 óráig tartja nyitva irodáját (Bartók Béla út 79.). Ugyanitt ingyenes szépirodalmi kiskönyvtár várja az érdeklődőket.

JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

A Nem Adom Fel Alapítvány ingyenes jogsegélyt nyújt mindazoknak, akiknek egészségi állapotuk, szociális helyzetük vagy etnikai hovatartozásuk folytán hátrányos helyzetben vannak. Az ügyfeleket telefonos időpont-egyeztetés alapján fogadja dr. Sebestyén Kálmán jogász a 785-4355 telefonszámon.

MOLNÁR GYULA: Nem szabad szétverni a rendszert

Születésnap kétszáz polgármesterrel

Nincs két Magyarország, így egy központi és egy helyi, mert hazánk a közel 3200 önkormányzat hálózata, hangsúlyozta Molnár Gyula, a húszéves Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének (TÖOSZ) jubileumi küldöttgyűlésén több mint kétszáz polgármester előtt. Varga Zoltán önkormányzati miniszter is köszöntötte a rendezvényt.

sai. Figyelmeztetett: a kormány szükséges döntéseinek jelentős része a településeken csapódik le, az ott élő embereket érinti majd, és ezeket a hatásokat csak az önkormányzatok ellensúlyozhatják. Hangsúlyozta, nincs politikai realitása a kétharmados, így az önkormányzati törvény módosításának. Molnár Gyula felvetette, ismét kezdeményezik, hogy az önkormányzati választásokat tolják el két évvel a



Jubileumi ülés a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségénél

A TÖOSZ úgy gondolja, Magyarország az önkormányzatok hálózata, ezt pedig egyszerűen megmozgatni, vagy szétverni nem szabad – hangsúlyozta Molnár Gyula, Újbuda polgármestere, a TÖOSZ elnöke. Azzal folytatta, nem szabad ezermilliókkal dobálózni az önkormányzati rendszer reformja kapcsán, hiszen abban nincs ennyi tartalék. Mint mondta, komoly hibát követhet el, aki az önkormányzati rendszerhez kizárólag gazdasági szempontból akar hozzányúlni, mert annak súlyosak lehetnek a társadalmi hatá-

parlamenti voksoláshoz képest, ez szerint akár már 2010-től lehetséges. Varga Zoltán, az új önkormányzati miniszter beszédében kifejtette, a kétharmados többséget igénylő törvényjavaslatokat is a Parlament elé terjesztene. Szerinte az már a politika felelőssége, ha nem tud ezekről dönteni. A kormány önkormányzatokat érintő megszorító intézkedéseiről nem beszélt a tárca vezetője. Varga partnerséget ígért és bizalmat kért munkájához a TÖOSZ-tól.

B. L.

Aláírást gyűjtöttek a „három csapásért”



A kerületi Fidesz-KDNP-frakció aláírásgyűjtést rendezett a Móríc Zsigmond körtéren a „három csapás” törvényének előmozdításáért. A javaslatot a Fidesz-KDNP már többször benyújtotta a Parlament elé, de eddig nem került a tárgyalásztalra. A leendő törvény szerint azokat, akik többször egymás után követnek el erőszakos bűncselekményeket, egyre szigorúbb büntetéssel kell sújítani. A visszaesők tehát második alkalommal súlyosabb ítéletet érdemelnének, harmadszorra pedig életfogytiglani börtönbüntetést. Rétvári Bence, a KDNP országgyűlési képviselője elmondta, ezzel az Egyesült Államokban és más országokban is bevált módszerrel kívánják a napjainkban egyre elhárapódzóbb bűnözésnek elejét venni. Azt reméli, ezzel csökken a bíróság mérlegelési gyakorlata és nő a jog kötelező ereje. Az összegyűlt szavazatok segítségével a Parlamentnek már kötelező lesz érdemben foglalkozni az ügygel, mondta a képviselő.

Ismét új menetrend

Őrmezőről, Gazdagrétről átszállás nélkül

A tavalyi átszervezés után ismét változtatott a BKV néhány menetrenden és útvonalon. Ennek következtében egymástól távol eső városrészek is átszállás nélkül érhetők el, és a járatok sűrűsége jobban igazodik az utazási szokásokhoz. Az Újbudát érintő változások kényelmesebbé teszik a város széléről induló utasok hétköznapiját.

Ezen a nyáron nemcsak a BKV, hanem a kerület is bevezet néhány olyan közlekedési újítást, amely alapvetően a közösségi közlekedés egyszerűsítését, illetve a nehézkes autós közlekedés megoldását célozza. – Az egyik legnehezebb feladat a közösségi közlekedésben a külső városrészekben élők eljuttatása a város különböző pontjaira – mondja Lakos Imre alpolgármester –, hiszen nem elég egy jó, sok lakóhelyet érintő útvonalat találni, az sem mindegy, milyen sűrűn közlekednek a buszok. Ha túl gyakori, és ezáltal kihasználatlan egy járat, akkor az elvonja az indokolt forrásokat egyéb járatoktól. Viszont, ha túl ritkán közlekedik egy adott busz, akkor az utasok leszoknak a használatáról. Ilyen szempontokat mérlegettünk, amikor a változásokról tárgyaltunk. Szintén precíz finomhangolást igényel az autós forgalom szabályozása. Ez egyre nehezebb feladat, hiszen egyre több az autó, és a növekedést képtelenség követni az utak bővítésével. Ezért a legkritikusabb pontokon bevezetünk néhány próbajellegű változást – egyirányúsítást, forgalomcsillapítást –, és a tapasztalatok alapján véglegesítjük a forgalmi rendet.

Buszjáratok változásai

A Fővárosi Önkormányzat Városüzemeltetési Bizottsága április 22-én fogadta el a BKV járatainak menetrendjét és útvonalát tartalmazó paraméterkönyv 2009-es változatát. A módosítások számos ponton érintik Újbuda járatait, jellemzően a kerületből átszállás nélkül elérhető városrészek számát növelve.

Az augusztus 22-én bevezetett változások nyomán a 139-es autóbusz munkanapokon is a Moszkva térig közlekedik, a 2008 őszén sikeresen megvalósított hét végi útvonal-hosszabbítás nyomán. Így a gazdagréti lakótelepről és a Budaörsi út térségéből munkanapokon is átszállás nélkül érhető el a Moszkva tér, és az onnan induló járatok, például a nagykerületi villamosok vagy számos hegyvidéki térségbe tartó buszjárat. A változás nem csak a gazdagrétiak számára fontos, hisz a 139-es meghosszabbítása számos budai utasnak spórol meg egy átszállást, például az Őrmezőről a Moszkva téren túlra tartók számára is.

Új kapcsolatokat jelent Újbudának a 212-es járat meghosszabbítása is. A régen 12-es számon ismert buszjárat 2008 őszétől a Királyhágó térig közlekedik, 2009 augusztus 22-étől azonban a járat a Svábhegyig jár. Az új 212-es így a Hegyvidékről Újbudára, illetve a Boráros tér térségébe tartóknak is új kapcsolatokat ad, de az Újbudáról a XII. kerületbe indulók számára is megspórol egy vagy két átszállást.

A Városüzemeltetési Bizottság ülésén Lakos Imre bizottsági elnök és újbudai alpolgármester javaslatára fogadták el azt a

módosító indítványt, mely szerint a 150-es és 250-es járatok végállomása a Kosztolányi Dezső térről a Fehérvári út és a Bocskai út csomópontjához kerül át. A változtatást a XXII. kerület és a Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület (VEKE) is támogatta. A javaslat elsősorban az őrmezői lakótelep közlekedésének javítását szolgálja: a járatok meghosszabbítása révén csúcsidőn kívül is átszállás nélkül elérhetővé válik a 4-es villamos, az újbudai rendelőintézet és a piac.

Lakos Imre javaslatában kiemelte, hogy a 41-es gyorsjárat utódjaként létrejött 150E járat csúcsidőn kívüli üzemszünete hátrányosan érintette az Őrmezőről bejáratokat, ezért is fontos az egész nap, csúcsidőn kívül is közlekedő 150-es és 250-es járatok kapcsolatainak javítása. A meghosszabbításon túl a két járat menetrendi egyenletességének javítását is vállalta a BKV, hogy Őrmezőn a két járat ne egyszerre haladjon át.

Villamosjáratok

A budai villamoshálózaton újabb változások a következő időszakban nem várhatók, a Móríc Zsigmond körtérről a Villányi úton át Hűvösvölgybe közlekedő 61-es villamos a következő években a mai rend szerint közlekedik tovább. A budai főgyűjtőcsatorna építésének előrehaladásával a 19-es és 41-es villamosok is várhatóan május végétől visszaállnak eredeti útvonalukra, és az Etele tér, illetve Kamaraerdő felől ismét a Batthyány térig közlekednek majd.

Augusztus 22-étől a Budaörsre közlekedő 240-es járat útvonala is módosul, hét végi napokon is a Kosztolányi Dezső teret érintve a Nagyszőlős utcán át halad, az eddigi Villányi úti vonalvezetés helyett. További kisebb változás, hogy a Kelenföldre közlekedő 907-es éjszakai járat már június elejétől az éjszaka első órájában sűrűbben indul.

A BKV és a Fővárosi Önkormányzat közös javaslatát, mely a BKV-val szemben gyakran kritikus Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület (VEKE) támogatását is élvezte, majdnem egyhangúlag, politikai viták nélkül fogadta el a fővárosi szakbizottság. Az ülésen a VEKE képviselője felvetette, hogy a BKV forrásainak átcsoportosításával még idén kezdje meg a Várban és a Gellérthegyen a 16-os és 27-es vonalakon járó midibuszok cseréjét, új, környezetbarát járművekre. Ahogy elhangzott, a kis buszok meghibásodásai miatt a többszörös járatkimaradások mindennaposá váltak ezeken a vonalakon. A midibuszok cseréjének elindítására vonatkozó javaslatot az ülésen Mihálszky Gábor, a BKV közlekedési vezérigazgató-helyettese is támogatta, így talán van remény arra, hogy rövidesen megszűnhet az áldatlan állapot a 27-es vonalon.

Az augusztus 22-étől életbe lépő változások

- A 114-es, 213-as és 214-es autóbuszok közül hét végén csak a 114-es és a 213-as autóbuszok közlekednek, 10 perces közös követéssel
- A 139-es autóbusz hétköznapi napokon is üzemel, így már nem csak hét végén lehet Gazdagrétről közvetlenül eljutni a Moszkva térig
- A 141A autóbusz alacsony kihasználtsága miatt megszűnik, a 141-es autóbusz 20 perc helyett 15 percenként közlekedik csúcsidőszakban
- A 150-es és 250-es autóbuszok útvonala – az infrastrukturális feltételek biztosítása esetén – a Fehérvári útig meghosszabbodik, közvetlen kapcsolatot adva a nagykörúti 4-es villamoshoz
- A 153-as autóbusz gyakorisága kismértékben ritkul csúcsidőszakban
- A 212-es autóbusz útvonala a Svábhegyig meghosszabbodik.

Az autós közlekedés is változik

Júniustól néhány kritikus ponton változik az autós közlekedés rendszere is. Gazdagréten a Regös utca–Regös köz utcapár három hónapos próbaidőre egyirányú lesz. Ennek tapasztalatai, a lakossági visszajelzések értékelése után alakítja ki a kerület a végleges forgalmi rendet.

A Fehérvári út–Hengermalom út–Szerémi út–Dombóvári út által határolt területen, valamint a Cirmos utca és a Kéroró utca, a Menyecske és a Boldizsár utca között csak 30 kilométer/órás sebességgel lehet haladni. Ezt a változtatást az ott lakók és a helyi képviselő kezdeményezésére valósította meg az Önkormányzat.

Az átmenő forgalom csökkentésére júliustól egyirányúsítják az utcákat a Zólyom köz–Zólyomi út–Breznő köz–Jagelló út–Muskotály utca által határolt területen.

Nyár végén két helyszínen további forgalmi változtatásokat vezetnek be. A Sárbogárdi út–Fehérvári út–Tétényi út–Mérnök utcák által határolt tömb környékén, és a Fegyvernek utcában tervezett változások célja az, hogy a területen áthaladó járművek lassabban hajtsanak, illetve az egyirányúsítások bevezetésével az ott lakók parkolási gondjait enyhítsék.

A Péterhegyi lakóterületen március elseje óta több utcában is csak egy irányban lehet közlekedni. A változás tapasztalatainak feldolgozását lakossági és szakmai egyeztetéseken továbbfolytatja az Önkormányzat. A végleges forgalmi rend kialakításához további javaslatokat készítenek elő, de már most nagyon sok a kedvező visszajelzés. Összeségében a forgalmi rend megváltoztatásához szükséges kivitelezési munkákra 30 millió forintot költ az önkormányzat.

Bárczy Andrea

JÓTÉKONYSÁGI SZÓPÁRBAJ HÁROM MENETBEN

Molnár Gyula polgármester és Kupper András Fidesz frakcióvezető nyilvános várospolitikai vitája Újbudáról

Május 26-án, csütörtökön 18 és 20 óra között az Önkormányzat képviselő-testületének üléstermében a két politikus ringbe száll, hogy Újbuda várospolitikájáról vitakozzon.

1

Hazánk EU-tagságának elmúlt öt éve

(Mit jelent számunkra a közösséghez való tartozás? Milyen kérdések és félelmek fogalmazódtak meg az elmúlt években ezzel kapcsolatosan? Milyen változásokat hoz majd az euro bevezetése?)

2

Az Önkormányzat válságkezelő intézkedései

(Az egész világot és benne hazánkat is sújtó válság, a jelenlegi belpolitikai helyzet hatásai miként csökkenthetők a kerületben? Mit tartalmaznak azok az intézkedések, melyekről az újbudai képviselő-testület döntött?)

3

Újbuda jövőképe, az együttműködés lehetőségei

(Mi történt az elmúlt években, milyen eredmények mutathatók fel a kerület életében? Melyek azok a tervek, amelyek még megvalósulásra várnak? A két politikus hogyan képzeleli el a kerület jövőjét? Milyen lehetőségeket látnak az itt élők életminőségének javítására?)

Ha nem szeretne lemaradni a vitáról, akkor regisztráljon most, de legkésőbb május 21-éig, mert a terem csak 100 férőhelyes, ezért csupán az első száz jelentkező tud személyesen részt venni!

?

Miért nevezzük jótekonysági vitának ezt a beszélgetést?

Azért, mert az est közönsége „belépődíjat” fizet, és a teljes bevétellel a szervezetek a VICUS közalapítványt támogatják, mely az Újbudán élő idősöknek, rászorulóknak nyújt segítséget. A jótekonysági rendezvények hagyományainak megfelelően a jegyárak 1500 forintnál kezdődnek, de a jelentkezők maguk dönthetnek arról, mennyivel járulnak hozzá a nemes célhoz.

Hogyan tud regisztrálni a szópárbaajra?

A www.ujbuda.hu weboldalon
A Média 11 Kft. irodájában személyesen (Szent Gellért tér 1-3.), vagy telefonon a 372-09-60 számon, az ügyfélfogadási időben.
A sikeres regisztrációról a vita előtt három nappal értesítjük a jelentkezőket.

Média 11 Kft. ügyfélfogadás:

Május 4., hétfő és 5., kedd 9–18 óráig, 6., szerda és 7., csütörtök 9–15 óráig.
Május 11., hétfő, 12., kedd és 13., szerda 9–15 óráig, 14., csütörtök 9–18 óráig
Péntekenként nincs ügyfélfogadás

Amikor anya születik...

Ha az ember nőnek születik, valahol mindig ott motoszkál benne az anyaság ősi ösztöne. A kislányban, aki nagy gonddal öltözteti és fésülgeti a babáit, a nőben, aki megtapasztalja az áldott állapot és a szülés semmihez sem hasonlítható mivoltát, és a nagymamában, aki unokái arcán látja visszaköszönni saját gyermeke vonásait. Ez az főszerep az élet színpadán, amelyre minden nő lázasan készül. Igyekszik megtanulni a fogásokat saját szülei példáján keresztül, és azt tervezi, hogy ő majd mit és hogyan fog másképp csinálni. Végül a premier napján, a megszületés pillanatában a gyermek mellett anya is születik... Isten éltesse az Anyákat!



Szinte nem volt olyan korszak az emberi-ség történetében, ahol valamilyen formában meg ne emlékeztek volna meg a szülő-anyáról. A fennmaradt források szerint az első „ünnepekt” az ókori görög mitológiai alak, Rhea volt, akit az istenek és istennők anyjának tekintettek. Később, a kereszténység elterjedésével ez az ünnep vallási színezetet kapott. Rhea alakját felváltotta Máriáé. Akkoriban még a húsvétot követő negyedik vasárnapon, az anyák vasárnapján tartották meg az ünnepet. Ilyenkor a család apraja-nagyja együtt ment az istentiszteletre, majd a nap végén különleges vacsorával, apró meglepetéssel kedveskedtek a gyerekek édesanyjuknak. A családjuktól messze dolgozó szolgálok pedig szabadnapot kaptak, hogy hazamehessenek és a napot édesanyjukkal tölthessék. A modernkori anyák napja kialakulását a múlt század elejére datálhatjuk. Az ünnep szülőanyjának a Philadelphiában élő Anna Jarvist tartják, aki az 1905 májusában elhunyt anyja tiszteletére emlékünnepélyt rendezett, aki a megemlékezésen 500 szál fehér szegfűt osztott szét a megjelentek között. A ceremónia annyira meghatotta, hogy valóságos kampányt hirdetett az ünnep hivatalossá nyilvánításáért. Elsőként 1910-ben, Nyugat-Virginia államban ünnepelték az anyák napját. Egy évvel később már szinte minden állam jegyezte ezt a napot. 1914-ben pedig Wilson elnök hivatalosan is bejelentette, hogy az anyák napját, nemzeti ünnepként, minden évben május második vasárnapján fogják tartani. De Jarvis sikere nemsokára visszajára fordult. Sőt, 1923-ban keresetet nyújtott be, hogy állítsák le az anyák napi fesztivált. Felbőszítette ugyanis az

elüzletiesedés, amire a virágárosok használták az ünnepet. Az egyik, háborús anyákkal tartott összejövetelen az asszonyok fehér szegfűt árultak, hogy így gyűjtsenek pénzt. Nem ezt akartam, mondta Jarvis, aki egyébként a fehér szegfűt választotta az anyák szimbólumának. A szép érzelmek napját akartam létrehozni, nem pedig a haszonszerzését, jelentette ki. Jarvis asszony 1948-ban, 84 évesen halt meg, gyermeke soha nem született. Halála előtt úgy nyilatkozott, hogy sajnálja, hogy valaha is belefogott az anyák napja létrehozásába. Közben pedig májusonként szobáját megtöltötték a világ minden tájáról érkező üdvözlőlapok. Manapság évente egyszer szerte a világon megemlékeznek az édesanyákról. Magyarországon ez a nap május első vasárnapjára esik. Hazánkban először 1925-ben rendezte meg az ünnepet az Ifjúsági Vöröskereszt, akik a gyermekeken keresztül szóltak az anyákhoz. Többben viszont úgy látták, hogy az anyák napja nem szentel elég figyelmet a gyermekvállalási kedv szaporítására, ezért három évvel később megalapították az ünnep magyarosított formáját is a nagycsaládós anyák tiszteletére. Először a Nemzeti Múzeum kertjében rendezték meg az ünnepet, ahol több mint 100 anya részesült kitüntetésben, valamint a hozzájuk tartozó ezer gyermeket ruházták fel. Ezer pengős jutalom annak járt, aki Baranya és Somogy megyében a legtöbb gyermeket neveli. A kezdeti széles körben elterjedt ünnepség néhány év leforgása alatt elvesztette a jelentőségét. Az ünnep egyre több nehézségbe ütközött. A szegénységben élő anyák, akik reménykedtek az adományokban, mind többen jelentek meg a rendezvényeken, magukkal cipelve bizonyítékként gyermekeiket. Egy-egy jeles napon annyi rászoruló rohamozta meg az ünnepséget, hogy alkalmanként csak rendőrségi kordonnal lehetett biztosítani a helyszínt az összegyűlt tömeg ellen.

Japanban munkaszünet

A gyermekek napja



A gyermeknap a legváltozatosabb ünnep. Nemcsak azért, mert ilyenkor szinte minden megengedett a kicsik számára, hanem mert a világon számtalan különféle időpontban, számtalan különböző okból ünneplik a gyerekeket.

A magyar gyermeknap egyedülálló. Abban legalábbis mindenképp, hogy május utolsó vasárnapján tarjuk, amely idén a hónap utolsó napjával is egybe esik. Másutt más időpontokban és más-más okból tartanak gyereknapot, ám abban mindenütt megegyezik az ünnep, hogy ilyenkor még inkább középpontba kerülnek a gyerekek, akikre – ha lehet – még nagyobb figyelmet fordítanak a szüleik, és programokkal, ajándékokkal kedveskednek nekik. Ez az ünnep a legfiatalabb a jeles napok sorában. Eredetileg figyelemfelhívó, konkrét dátumhoz nem kötött játékonysági rendezvények voltak a gyermeknapok, amelyen a vendégek adakoztak a rászoruló javára. A nemzetközi gyermeknapot a világ több országában is megünneplik,

Májusi ünnepek Újbudán

Majális az Albertfalvi Közösségi Házban

A tavasz beköszöntével egyre nagyobb az igény a kulturális és sportprogramok iránt. A művelődési házak szerepe ilyenkor megnő a lakosság körében. Ez alól az Albertfalvi Közösségi Ház sem jelent kivételt, ahol a szervezők több szabadidős programmal is bővítették kínálatukat. – Nemcsak a környékbeliek, hanem a kerület más részeiben élők is kezdik észrevenni, hogy egyre több programunk van. Mi pedig igyekszünk minden korszalt és érdeklődési kör igényeit kielégíteni. Így kipróbálhatják a callaneticset, a mesetornát, valamint a latin táncokat fiataloknak és nyugdíjasoknak egyaránt – nyilatkozta Nagy Zsuzsa, a közösségi ház vezetője, aki hangsúlyozta, azoknak sem kell elkeseredniük, akik nem tudnak heti rendszerességgel részt venni a programokon. Nekik a nagyobb rendezvények nyújthatnak kikapcsolódási lehetőséget. – A Kincsem Majális a Művelődési Házak Közössége negyedik éve szervezte volna meg, de idén a központi rendezvény sajnos elmarad. És mivel mi minden évben a Kincsem majális megelőző szombaton megtartottuk a saját ünnepünket, úgy döntöttünk, ezt idén sem halasztjuk el. Így szeretettel várunk mindenkit május 9-én az Albertfalvi Közösségi Ház elé, ahol többek között májusfakészítés, kiállítás, koncert, végül pedig bográcsgulyásparti várja az érdeklődőket.

Újbuda Majális – Május 23–24

A kerületi szabadidő rendezvények sorát idén is a Bikás dombi majális nyitja, amely a megszokott és hagyománnyá vált programokon túl sok új izgalmas élményt is tartogat a résztvevők számára. A felnőttek és gyermekek kérésére idén újra vidámpark szórakoztatja a rendezvényre érkezőket. Sok díjmentes foglalkozás is várja a kicsiket: kézművesátrak, játszóházak, vetélkedők és bábszínházi előadások színesítik a programokat. Az Újbuda Média

hazánkban 1950 óta május utolsó vasárnapján, mégpedig a Nemzetközi Demokratikus Nőszövetség 1949. novemberi határozata alapján. A hidegháború kezdetén a háború sújtotta országok gyermekeinek megsegítése volt a cél.

Magyarországon a diktatúra hívta életre – eszmei megfontolásokból – a gyerekek ünnepét, elmosva ezzel azt a tényt, hogy hasonló rendezvény már az első világháború előtt is létezett. A világszerte elterjedt, kiemelt nap ugyanis magyar eredetű. A Gyermekevédő Liga 1906-ban rendezte meg első gyermeknapját Budapesten, és ez több évtizedig tartó hagyományt indított el. Az eseménynek ekkor még nem alakult ki évenként ismétlődő időpontja. Leggyakrabban májusban rendezték meg, de akadt példa áprilisi és júniusi időpontokra is. Általában kétnapos ünnepséget tartottak, kezdetben szombaton és vasárnap. A két világháború között az adakozással, ajándékozással egybekötött ünnepség később már egész hetes programmá nőtte ki magát. A magyar hagyományokat követő ünnepnek gyermekhét volt a neve, és ezt először 1931 májusában tartották meg, és – mint mindig – ekkor is elsősorban játékonysági céllal.

Uralkodó eszmék jöttek-mentek, a gyermeknap karaktere azonban alig változott az évtizedek során: máig játékos programok, játszóházak, kis színi- és bábelőadások, kirándulások, apró ajándékok várják a kicsiket. Sőt, túllépve a határokat, világviszonylatban is egyre népszerűbb eseménnyé vált az évek folyamán. A nemzetek pedig saját hagyományait is belevitték az ünnepbe. Japanban például munkaszüneti napnak minősítették a gyereknapot. Ilyenkor a családok hatalmas, ponty alakú szalagokat röptetnek a kertben, a házban pedig híres harcosok és egyéb hősök bábuít helyezik el. A ponty az erőt és a sikert jelképezi, amely egy kínai legenda szerint az árral szemben úszott, hogy sárkánnyá váljon. Ezen a napon az emberek gyakran íriszlevelekkel és gyölkérral meghintett fürdőt vesznek. Az íriszről ugyanis azt tartják, hogy elősegíti a jó egészséget és elhárítja a bajokat. Gyermekeken általában egy kashiwamochi nevű ételt fogyasztanak, ez tölgylevelbe bugyolált, édes babpasztával töltött rizssüteményt jelent.

sátrában gyereknap meglepetés várja az apróságokat. A látogatók ismét izgulhatnak a Suzuki Plusz kispályás labdarúgó-bajnokságon, amelyet ezúttal két korszakban is megrendeznek: felnőtt- és gyermekcsapatok részvételével zajlanak a mérkőzések. A bajnokságon a felnőtt résztvevők sorában szerepel többek között az Újbuda Önkormányzat, valamint a XI. kerületi Rendőrkapitányság csapata is. A kétnapos rendezvény során megcsodálhatják a kiállított autókat is.

Az Egészségért Egyesület sátrában különböző méréseket, szűréseket végeznek, valamint egészségügyi tanácsokat is adnak. Sakk szimultán is lesz a Gagdagréti Közösségi Ház szervezésében. A Kelenföldiek Egyesülete ajándékokkal kedveskedik virágosztással teszi szebbé a lakókörnyezetünket. Kora délutántól a nagyszínpadon koncertekkel várják a zeneszerető közönséget, ahol a hangulatról a sztárvilág fellépői gondoskodnak. Az előző év sikerét a reneszánsz jegyében megrendezett események biztosították, ezért idén is hasonló programokra csöppenhet a látogató. Am ezúttal nemcsak az időben utazhatnak, hanem a térben is. Részletes program következő lapszámunkban.

Új rend Újbudán Program

A XI. kerületi közterület-felügyelet, a polgárőrség, Újbuda Rendőrkapitánysága, valamint az Újbuda 11. Nonprofit Kft. közreműködésével a következő programokra számíthatnak az érdeklődők: információs sátrak, közlekedésbiztonsági programok, közbiztonsági fotókiállítás, drogprevenció, drogtáska, újbudai járőrszolgálat tevékenységének bemutatása, Hevederzár Program ismertetése, motoros bemutatók (Kobak-program), KRESZ-tesztlapok kitöltése (nyereményekkel), újj-és tenyérnyomat vétel, testpáncél próbája gyerekeknek. A látogatók megismerkedhetnek a lovas rendőrök, lovas polgárőrök, valamint a motoros és autós rendőrök munkájával.

Az oldalt szerkesztette: Kelemen Angelika

MÁJUS JELES NAPJAI

- 1. ■ A munka ünnepe
- 2. ■ Esélyegyenlőség napja
- 3. ■ Sajtószabadság napja
- 3. ■ (első vasárnap) – anyák napja
- 4. ■ Magyar Tűzoltók napja
1991 óta ezen a napon emlékeznek meg a tűzoltó védőszentjéről, Szent Flóriánról
- 5. ■ Európa-nap
Az 1945. május 5-én Londonban megalakult Európai Tanács Miniszteri Bizottsága 1964-ben határozta el a nap megünneplését.
- 8. ■ Nemzetközi Vöröskereszt napja
1828. május 8-án született Henri Dunant svájci író, aki 1859-ben szemtanúja volt a solferinói ütközet sebesülteit tragikus pusztulásának. Ezért alapította meg a Nemzetközi Vöröskereszt segélyszervezetét. Ezt a Genfi Egyezmény egy évvel később jóváhagyta. Magyarország 1881-ben csatlakozott a vöröskeresztes mozgalomhoz.
- 8. ■ Anya nélkül nevelkedő gyermekek napja
- 10. ■ Madarak és fák napja
1902. március 19-én Párizsban az európai államok egyezményt kötöttek a mezőgazdaságban hasznos madarak védelme érdekében. Az aláírók között volt Magyarország is, majd 1902-ben Chernel István ornitológus szervezte meg először nálunk.

- 10. ■ Mentők napja Magyarországon
E napon kitüntetések, emlékérmeket adnak át az életmentésben élen járó orvosoknak, mentőököknek.
- 12. ■ Ápolónők világnapja
1820-ban ezen a napon született Florence Nightingale brit ápolónő, aki tevékenységével a krími háborúban szerzett érdemeket.
- 13. ■ Az egészség és a biztonság nemzetközi napja a bányáiparban
- 15. ■ Állat- és növényismeret napja
A budapesti állatkertben 1994-ben rendezték először
- 15. ■ Család nemzetközi napja
1994-ben az ENSZ kezdeményezte.
- 16-17. ■ Telefonos lelki elsősegély szolgálat napja
- 17. ■ Távközlési világnap
Az ITU határozata alapján tartják, megemlékezve az egyesület 1865-ös párizsi alapításáról.
- 18. ■ Múzeumi világnap
A Múzeumok Nemzetközi Tanácsának (ICOM) 1977 májusában Moszkvában megtartott XI. konferenciáján határozták el ünnepelését. 1978-ban tartották először.
- 18. ■ Internet világnap
- 19. ■ Madarak és fák napja
1902 óta rendezik meg Magyarországon Herman Ottó kezdeményezésére.

- 21. ■ Magyar honvédelem napja
Görgey Artúr csapatai 1949. május 21-én visszafoglalták Budát. Ennek emlékére 1992-től ünnep e nap.
- 26. ■ (utolsó kedd) – Nemzetközi tejnap, amelyet 1957 óta ünnepelnek
- 31. ■ Nemdohányzó világnap
- 31. ■ (utolsó vasárnap) – Gyermeke nap
1950 óta ünneplik a Nemzetközi Demokratikus Nőszövetség 1949-ben elfogadott határozata alapján.
- 31. ■ (utolsó vasárnap) – Hősök napja
Eredete az 1917. évi VII. törvényre vezethető vissza. Ebben mondták ki először, hogy „nemzetünk hősi halottainak kegyeletmeljes tiszteletét megfelelő módon kifejezésre kell juttatni és az utókor számára meg kell örököteni”. 1942-ben a hazáért életüket áldozó hősök megünneplését kiterjesztették az 1938 után elesettekre is. A rendszerváltozás után a történelmi igazságtévis része, hogy a budapesti Ludovika épülete előtt újból felállították a hősök emlékművét, és ismét fejet hajtának a világháborúk hősi halottainak, katona- és polgári áldozatainak emléke előtt.
- 31. ■ Pünkösöd
Húsvét után az 50. nap.

Sztrájkként indult, ünnep lett

A munka ünnepe

Szinte minden országban népszerű ünnep a munka ünnepe. A megemlékezéseket földrészenként változó időpontban tartják, melyből a leggyakoribb a hazánkban is hagyománnyá vált május elseje.

Ennek előzményei egészen a brit ipari forradalomig nyúlnak vissza, amikor a munkások még napi 11–14 órát dolgoztak. Az 1830-as években merült fel először az a gondolat, hogy a szinte elviselhetetlen terhelés miatt a munkaidőt csökkenteni kellene.

A kezdeményezés élére egy angol gyártulajdonos, Robert Owen állt, de a liberális gondolkodású értelmiségiek is támogatták a javaslatot.

Owen kiszámolta, hogy az üzem 10 órás munkaidő mellett is képes nyereséget termelni, ráadásul az egyre bonyolultabb gépek sokkal több odafigyelést igényeltek. Így egy munkás napi 12–14 órában egyre nehezebben tudta teljesíteni az elvárásokat. Am Owen hiába sorakoztatta fel az érveit, közel húsz évnek kellett elteltnie, amíg Angliában megszületett a törvény a 10 órás munkanap bevezetéséről.

Idővel más államokban is meghonosodott az új munkarend, sőt, volt ahol továbbfejlesztették az elképzelést. Az Egyesült Államok területén 1868-ban az állami alkalmazásban álló munkások munkaidőjét már 8 órára csökkentették. Európában ezt sokkal nehezebben lehetett kivitelezni. A fordulópont 1873-ban érkezett el, amikor a gazdasági válság hatására a munkanélküliség fokozódott, és ez a helyzet egyre

életét veszítette. Az áldozatokra emlékezve az Amerikai Munkásszövetség tagjai kezdeményezték, hogy a tüntetéseket nemzetközi szintre emeljék. Egy évvel később 1889. július 14-én (a Bastille ostromának századik évfordulóján) Párizsban megalkult a II. Internacionálé, ahol már ki is mondták, hogy május elsejét a nemzetközi tüntetés időpontjának tekintik.

Magyarországon a munka ünnepéről először 1890-ben emlékeztek meg. A tömegtüntetésről a korabeli sajtó így számolt be: „A csapatok katonás rendben érkeztek. Zárt sorban a város minden részéből, a liget határán kibontják a zászlót... csak a szimbólum egyforma, az alakok, melyek a zászló mögött vonulnak, nagyon különbözők. A legérdekesebb munkástípusok merülnek föl a néző szemei előtt hosszú menetben. Jó egy csoport, komoly, meglelt alakok, egyszerű vasárnapló munkásöltöny, nagy szakáll, csontos arc, vörös kokárda, német szó. Kétségkívül valamely gyár munkásai. Aztán jó egy másik áradat. Elöl büszkén lobog a trikolor, s a háromszínű mögött néhány díszmagyar öltönyös kucsmás ember feszít. ...Díszmagyar és szocializmus! – ilyen is csak magyar földön terem.”

A 19. század második felében és a 20. század elején a nemzetközi szocialista és munkásmozgalmak erősödése, parlamenti jelenlétük növekedése együtt járt a munkások jogainak bővülésével.

A baloldali erősödés közepette Németországban a vaskancellár, Bismarck alatt létrejött a szociális háló, a társadalombiztosítás rendszere. A nagyhatalmak



Munkásgyűlés Amerikában az '50-es évek végén a munka ünnepén

inkább sürgette a munkaidő csökkentését. Egyre inkább világossá vált, hogy ennek bevezetésével többen juthatnak munkához és a társadalmi feszültséget is enyhíteni lehet.

A nyolcórás munkaidőért, világszerte mind több sztrájkot hirdettek, amelyek túlnyomó részét a hatalom a rendőrség, csendőrség bevetésével leverte. Amerikában az általános nyolcórás munkaidő követelésének aláíratására 1886. május elsejére általános sztrájkot hirdettek. Ezen a napon közel 350 ezer munkás gyűlt össze, de Milwaukee-ban a kivezényelt rendőrség a tömegbe lőtt, és kilenc ember

is belátták, hogy a dolgozók jogainak megerősítése elemi érdekük.

A hagyományosan munkásünnepnek számító május elseje aztán lassan nemzeti és nemzetközi ünneppé nőtte ki magát. A kommunista diktatúrák természetesen ezt az alkalmat is fel- és kihasználták saját propagandisztikus céljaikra.

Akadtt hatalom, amely igyekezett a maga képére formálni az ünnepet. A kulturális, a vallási és az etnikai határok ma már azonban nem számítanak: valamilyen formában mind az öt földrészen „megünneplik a munkát”.

K. A.

Hospice Újbudán is

Séta az emberi méltóságért

A nárcisz sárga virága a remény jelképe. A gyógyíthatatlan daganatos betegeket segítők sokszor éppen ezt adják vissza gondoskodásukkal. A Méltóság Mezeje programban az őszi virágültetés és a tavaszi séta célja egyaránt az, hogy felhívják a figyelmet: az emberi méltóság az élet utolsó pillanatáig megőrizhető, és meg is kell őrizni azt. Számos híresség is részt vett az immár hagyományos margitszigeti sétán, amelyre a Hospice Alapítvány szervez évről évre, a nárcisz virágzásakor.

Valamikor őseink pontosan ismerték a természetet, annak törvényszerűségeit. Eszerint éltek, hiszen tudták azt is, harcolni e törvények ellen lehetetlen. Az emberek elfogadták az élet körforgását, az évszakok sajátosságait, a Föld természetes működését. Tudták, hogy a tavaszi újjászületés mellett az őszi elmúlás is az élet természetes része, e tudattal éltek meg azt is, hogy a természetben zajló átalakulások megtörténnek az emberi életben is. A folyamat, hogy megszületünk, élünk, meghalunk visszafordíthatatlan és természetes. Ennek tudatában a halál már nem olyan félelmetes.

A társadalmi átrendeződés, amely hazánkban az ötvenes évekre tehető, zavart okozott ennek a természetes folyamatnak a megélésében. Míg korábban a nők, asszonyok, anyák feladata volt a gyermekek és idősök ápolása, a munkába állás lehetetlenné tette e családi feladatok maradéktalan ellátását. Ahogyan a kicsik korán bölcsődébe, óvodába kerültek, az idősök gondozása egyre inkább az egészségügyi intézményekre hárult. Ráadásul lassacskán felszámolódtak a korábbi, többgenerációs életmódot lehetővé tévő otthonok, a fiatalok a munkalehetőség miatt tömegesen származtak el, új lakhelyük alkalmatlanná vált több generáció együttéléséhez.

Az idősök, betegek fokozatos kikerülése a családból azt is magával hozta, hogy a fiatalok nem éltek meg, milyen a nagymamával, nagypapával együtt lenni, róluk gondoskodni. Az orvostudomány fejlődésével, a komplex kezelésekkel a krónikus betegek élete meghosszabbodott. A gyógyulást a legtöbben a kórháztól, az orvosoktól várják, ezért mindvégig az egészségügyi intézményekben bíznak. Az elidegenedés olyan mértékű, hogy sokan elképzelni sem tudják, maguk hogyan gondoskodhatnak a családon belül szeretteikről. Pedig a családi környezet, az otthon szeretetteljesebb, és a gondos hozzátartozóknak köszönhetően sokkal méltóbb életvéget tesz lehetővé, mint bármely figyelmes és profi kórházi ellátás.

Együtt maradhat a család

A magyarországi Hospice Alapítvány sokrétű feladatot vállalt. Ezek egyike az otthonápolás újratemetése a gondozásra szoruló, gyógyíthatatlan daganatos ember családban maradásának lehetővé tételével, segítségével. Orvosok, pszichológusok, ápolók és önkéntesek dolgoznak azon, hogy a családdal közösen gondoskodjanak a betegről. A méltóság megőrzése, az életminőség lehető legmagasabb szinten tartása az élet utolsó szakaszában nagyon sokat jelent az elmenőnek, hiszen a gondoskodó szeretetet, és nem a lemondást, a feladást érzi maga körül. Ha sikerül értelmes, mi-

nőségi életet kialakítani, a család a halál bekövetkeztével nem él meg marcangoló lelki-furdalást, hogy esetleg nem tettek meg mindent a hozzátartozójuk utolsó életszakaszában. A Hospice-szemlélet a fájdalom enyhítését, a beteg és a hozzátartozók lelki ápolását csakúgy magában foglalja, mint azt, hogy a halál legyőzésének nagy reménye az utolsó percig fontos mindannyiunknak.

– A társadalmi szintű pozitív változások hosszú évtizedek alatt következnek be, de érezzük az elmúlt tizenhét év eredményeit – mondja *Muszbek Katalin* főorvos, a Hospice Alapítvány vezetője. – Míg korábban sok problémát jelentett, hogy azokat a kórházba vitték, akik otthon szerettek volna maradni, mert nem lehetett

szolgálatban általában egy nővér egy nap négy beteget lát el, átlagosan másfél órát töltve el a páciensnél. Ők a kapocs a beteg, a család és az orvosok között, és ha szükséges, intézkednek is. Orvost, pszichológust, gyógytornászt vagy szociális munkást hívnak. Nagy szerepük van az önkénteseknek, hiszen például vigyáznak a betegre, amíg a család többi tagjának el kell otthonnól mennie, de a betegek frizuráját is önkéntesek csinálják meg. Mindenki azzal járul hozzá a feladathoz, amihez ért, amit meg tud osztani embertársaival.

– Bár egyre több egészségügyi intézmény számol velünk, és a Szent Imre Kórházzal kifejezetten jó a kapcsolatunk, még több intézmény is megtehetné, hogy jelzi létezésünket azoknak a betegeknek,



Galambos Lajos zenész, Pindroch Csaba színész, Weinek Leonárd zuglói polgármester és Torres Dániel zenész a Méltóság Mezeje margitszigeti programján

megoldani az otthoni ápolásukat, addig mára már egyre több család meri és tudja vállalni a családtag otthon tartását – teszi hozzá a főorvos. A szemléletváltozás abban is érezhető, hogy egyre többen ismerik fel, hiszik el, hogy a lehető legteljesebb élet biztosítására egy-egy családtagjuknál nem életük utolsó két hetében van szükség. Ekkor már a fájdalomcsillapításon túl nemigen lehet mit tenni. Az alapítvány munkatársai, szakemberei a családnak is támaszt nyújtanak. A hozzátartozó okán érzett fájdalom feldolgozásában, a betegség kezelésében, a segítség mikéntjében és a családtag elvesztésére való felkészülésben is nagy segítséget jelent, hogy nyíltan lehet beszélgetni, tanácsot kérni a szakemberektől. Sok esetben a betegséggel nem összefüggő, de a családnak gondot okozó problémákban is támaszkodhatnak a családok az alapítványra, akár egy önkormányzatnál intézendő feladat megoldásában is.

Újbudán is Hospice

Folyamatosan bővül a képzett szakemberekből álló alapítvány munkatársai által látogatott városrészek köre. Már a XI. kerületben is van lehetőség arra, hogy ingyenesen, otthonápolási segítséget nyújtson az alapítvány a rászorulóknak. – Szeretnénk a kerületben egy kis központot létrehozni, az alapítvány folyamatosan vár és képez önkéntesek mellett vizitdíjas nővéreket – mondja Muszbek Katalin. A szak-

akiknek gyógyítása már befejeződött, ám ápolásra, gondozásra nagyon is szükségük van – mondja Muszbek Katalin.

Méltóság Mezeje az iskolában

A Hospice Alapítvány helyi önkéntesei együttműködnek az iskolákkal, önkormányzatokkal. Meg lehet tanulni a veszteségek feldolgozását akár anyagi, akár lelki értelemben, és ez egyben az értékek felismerésében is segít. A halál, az elmúlás az élet része, az élethez viszonyulás meghatározza az elmúláshoz való viszonyt is. Az iskolákban kreatív foglalkozásokon, témánapokon zenei, irodalmi, képzőművészeti alkotások kapcsán beszélgetnek, szerveznek programokat. Debrecenben például a virágültetés mellett az állatkertben kiállítást rendeztek, melynek kapcsán az elmúlásról, az életciklusokról beszélgettek. Volt, ahol a gyerekek pár forintjukkal adakoztak jó célra. Akik megélik, hogy adni jó, és már kisiskolás korban foglalkoznak azzal, mit tehetnek, hogy a környezetükben jobb legyen, felnőttkorukban sem felejtik el, hogy a rászorultakra gondolni kell.

A nárciszültetés és a tavaszi séta, a futás, vagy iskolai programok egyre több városban összehozzák azokat, akik vallják, hogy az emberi méltóság – életszakasztól függetlenül – mindenkinek egyaránt meg kell, hogy adassék.

Szeifried Adél



A SZÍNVONALAS OTTHON

- Exkluzív lakások a XI. kerület szívében választható kialakítással, 2009. őszi átadással
- Formabontó építészeti megoldások
- Kitűnő elhelyezkedés
 - Móricz Zsigmond körtér, Gellért-hegy közelsége
- Kiváló tömegközlekedés és intézményi infrastruktúra

Értékesítési tanácsadónk az alábbi elérhetőségeken várja Önt:

Értékesítési iroda:
Budapest XI., Október 23. u. 1.
megyeri.olga@simplonudvar.hu

Telefon: 06 1 466 6000
Fax: 06 1 466 6600
www.simplonudvar.hu

A készülő lakások és a bemutatótermünk időpont-egyeztetés után megtekinthető.





Szeretettel várja Önt Budapest legújabb, legnagyobb

TRÓFEA GRILL ÉTTERME

Újbudán, a Lágymányosi híd budai hídfőjénél!

www.trofeagrill.com

hétfőtől – péntekig ebédlőben 12.00–17.00-ig	hétfőtől – csütörtökig vacsorákban 17.30-tól	pénteken vacsorákban, szombat, vasárnap és ünnepnapokon egész nap
2 999 Ft/fő	3 999 Ft/fő	4 999 Ft/fő

Deli étel, színház után – hétfőtől – szombatra 21.30-tól 2 499 Ft/fő-s szuper árú várjuk vacsorán!

Fűszerű tejelőkrém sürgölővel 6 499 Ft/fő

Nyitva: hétfőtől – péntekig: 12.00–24.00-ig, szombat: 11.30–24.00-ig, vasárnap: 11.30–20.30-ig

ÉTELKÉSZÍTÉSEKREKET ELFOGADUNK!

Korlátlan étel- és italfogyasztás!



Péntekenként 13-21 óráig ÚJRA SUSHI!

Dp.: Újbuda XI. ker. Halmatya Á. utca és Soroksári út sarkán – Átírófoglalás: 09.00–19.00-ig: 081-5000, 06.20-823-5679

Posta címetünk: XIV. ker. Zsigli, Erzsébet körútján 4/a. Átírófoglalás: 09.00–23.00-ig: 251-6377, 06.20-251-6377, 06.20-251-6377

Köllő Miklós : A nevetés gyógyít

Bennünk van a kisördög

A színház győgmód a fájdalomra – ezzel lehetne összefoglalni azt az elképzelést, amelyet Köllő Miklós rendező vall. Pedig Köllőnek sem volt mindig oka a nevetésre, de úgy véli, a magába zárkozó, depresszív világban csak a neveltető színháznak van lét-jogosultsága. Az általa alapított, idén hatéves Tarka Színpad március 27-én bemutatott, Bennünk van a kisördög című előadása kapcsán beszélgettünk életéről, terveiről az Őrmezei Közösségi Házban.

Hogyan lett önből rendező?

Eredetileg biokémikusknak készültem, az országos kémiai versenyen például az első tíz közé kerültem. Így egyenes úton bejutottam volna az egyetemre is. Aztán az érettségit követően egy merész lépéssel odaléptem édesanyámhoz, és közöltem, hogy én mégsem biokémikus leszek, hanem „színházcsináló”. Anyám kiváló pedagógiai érzékkel kezelte a megdöbbentő hírt, csak annyit mondott: „Jó, akkor mostantól gondoskodj magadról!”. Eldöntöttem, hogy Prágába megyek a színházról tanulni.

Hogyan teremtette elő az ehhez szükséges pénzt?

Nem volt egyszerű. Ma már nem tudom eldönteni, hogy a megszállottságom, vagy az a dac, amit édesanyám ultimátuma váltott ki belőlem, adott nagyobb erőt. A vagonkirakodástól a bolgárkertészeti minden munkát elvállaltam, és így rakosgattam forintot forintra. Aztán elutaztam Prágába, ahol L. Fialkánál végeztem el a nemzetközi akadémiát. Koreográfiát és rendezést tanultam. De elsősorban a színházművészetnek új látásmódjával, dramaturgiájával, vizuális látásmódjával ismerkedtem meg.

Aztán jött a magyarországi „színházcsinálás”. Hogyan kezdődött?

A hatvanas évek közepén indult el ez a lázas munka, azaz egy új színházi formanyelv kutatása, a hagyományos „köszínházi” stílus ellenében. Ez magával ragadott engem, és az egész baráti körömet. Valamiképp meg akartuk újítani a színházat. Először a nonverbális, azaz a szavak nélküli színház felé indultam el. Példaképem, a zseniális, világhírű angol író, Samuel Beckett volt. Beckett ekkoriban jelentette ki, hogy abbahagyja drámaírást, mert „a szavak elkoptak, elvesztették őszinte tartalmukat”, és szavak nélküli darabokat tervezett írni. 1967-ben alapítottam meg az első színházamat, ez volt a Dominó Együttes. Két év nagyon kemény munka után 1969-ben a társulat meghívást kapott Európa egyik legrangosabb rendezvényére az Amszterdami Színházi Fesztiválra. Itt nyílt meg az a kapu, amelyet keresztül a Domino Együttes az elkövetkezendő évek során Európa szinte valamennyi országában vendégszerezpelhetett.

Hol dolgozott Nyugaton?

A hazai televízió mellett a kanadai CBC-nek készítettem filmet, de ugyanakkor Szófiában az első musicaljátékfilm elkészítésére kaptam felkérést. Színházilag, ami az egyik legtöbbet jelentette számomra, az a cannes-i, „Café Theater Fesztivál” nagydíjának elnyerése volt. Megszületett egy új színházi nyelv, amit ebben az időszakban nemzetközileg is így hívtak: a Köllő-féle színházi formanyelv. Gogoltól, Thomas Manntól kezdve Hieronimus Boschon keresztül sok adaptációt készítettem, széles repertoárt játszott a Domino Együttes.

A Kádár-rendszer, az aczéli kultúrpolitika nem a poszt-modern színház támogatásáról volt híres. Önök kaptak állami segítséget?

Soha. Önerőből sikerült megalapítani egy saját iskolát, egy saját kis színházat. Ez volt a Centi Színpad. De létrehoztuk a Budavári Labirintust, Budapest első történelmi panoptikumát is. Bármilyen furcsa, de fenntartható volt egy tulajdonképpeni magánszínház a „kádári időszakban”, azonban a háromszori 1-1 éves betiltást nem tudtuk megúszni.

Mi az, amire a legbüszkébb a pályafutásából?

Rengeteg tanítványom van, akik szinte a világ minden táján dolgoznak. Arra is büszke vagyok, hogy sikerült életben maradni. A mai világban, amikor mindent csak a pénz határoz meg, három évtizednyi küzdelem után egy óvatlan pillanatban tönkre tették, szétszedték mindazt, amit felépítettem. Nekem mindig is a szakmám volt a legfontosabb. Amikor egyszerre minden megszűnik körülöttem, arról holnapra vákuumba kerülés, az életcéldat úgy lövik ki alólad, mint a lovat, ami eddig loholt veled az életben és nagy lendülettel ugrotta át az akadályokat, ezt nem könnyű feldolgozni. Aztán beigazolódom, hogy tulajdonképpen minden úgy volt jó, ahogyan történt.

Miért alakította meg a Tarka Színpadot?

Hat éve, amikor alakultunk, egyértelművé vált, hogy a rendszerváltozásnak az

egyik igen nagy vesztese az az idősebb, ötvenes korosztály lett. Rengeteg embert nyugdíjaztak idő előtt. Olyan érzésem volt, mintha semmissé vált volna a múlt, mintha kidobták volna az ember eddigi életét, személyiségét. Az önértékelés összezavarodott. A színház összetett dolog: sok művészeti ágat felölel és magába olvaszt. Azzal a gondolattal alapítottam meg ezt a társulatot, hogy az önmegvalósításon keresztül próbáljuk meg a sikerélményt



újra megtalálni az ötvenes korosztálynak, és értelmet adni az életnek. Voltak olyanok, akik előképzettséggel rendelkeztek, voltak, akik nem, voltak, akik elsősorban egy jó közösséget, társaságot akartak: és létrejött egy jó csapat.

Hat év alatt miben változtak?

A közel harmincfős társulat művészileg jelentősen fejlődött az elmúlt hat év során. Jó pár komoly erő van már ebben a színházban, akikre jelentős színészi feladatokat is rá lehet bízni. A fejlődés pozitív energiákat ad mindenkinek, új értelmet kapnak a hétköznapiak. A sikerélmény rendkívül fontos dolog minden ember számára. Az érték és értékrend felállítása az emberi élet alappillére. Ha valaki jól tesz, és azért jól kap, akkor a világ rendben van körülötte. Én erre a rendre kényszerülök. Legalább itt a Tarka Színpadon, egy kis miniközösségen belül legyen igaz igazságosság. Ezt sikerült el-

érni. Nagy dolognak érzem, hogy valami ilyen sokáig életben tud maradni minden önző érdek nélkül. Ez napjainkban nem jellemző, szétszakadnak a közösségek. A mi társulatunk viszont összetartó közösség, szeretik, segítik egymást, és magánéleti programokat is szerveznek. Csak közös akarttal, csak együtt, közös cél érdekében lehet megmozdítani az emberekben az alkotó energiát.

Kiknek szólnak az előadásaik?

Mindenkinek – ez ilyen egyszerű. A március 27-i, a Bennünk van a kisördög című bemutatónk azért elsődlegesen az érettebb korosztálynak szól, harmincon túl szerintem már mindenki érti. Nekik ugyanis már van rálátásuk az életre. Lát-szólag könnyedek ezek a kabaréjelenetek, ugyanakkor tartalmasak is, üzenetük van, ezek átérzéséhez némi élettapasz-talat kell. Fanyar, csipkelődő humor jellemzi őket. Például Móríc Zsigmondtól találtunk egy nagyon érdekes kabaréje-lenetet, amely a népi humor kemény és erőteljes stílusában ma is félelmetesen aktuális. Nevet az ember rajta, aztán egy picit ráfagy a mosoly az arcára. Móriczon kívül Karinthy Frigyes-, Heltai Jenő-jelenetek, kuplék szerepelnek az előadáson. Olykor erős áthallásokat is tartalmaznak.

Ön szerint sem változnak az emberek?

Nem persze, legfeljebb a módszerek, de a dolog alaptermészetét tekintve azok sem nagyon. Ez elsődlegesen egy szórakoztató műfaj, és én – nyilván éltes korom miatt – egyre inkább afelé hajlok, hogy most egy picit a színház terapikus hatását kell erőltetnünk, a közérzet javítására. Szorongások, félelmek, fájdalmak, keserűségek feloldását kell céloznunk, és valami-féle védőpajzsot biztosítani. Ars poeticám is egyben, hogy a színház elsődlegesen a közönséget jött létre, és nem egyfajta belterjes, néhány – kiválasztottnak kikiáltott – ember kedvtelése. Alázat kell hozzá, és ha egy kicsit a kornak az üdöerén van az embernek a keze, akkor érzi a lüktetést, és pontosan érzi a fájdalmakat is, a szív ritmuszavarait. Ezekre kell győgmódot találni a színháznak. Amikor megint kicsit könnyedebb, rózsaszín lesz a világ, akkor elő lehet venni megint azokat a darabokat, amelyek sötét tónusú, drámai gondolatokkal terhesek.

A színház elvontságára boldogabb időkben van szükség?

Ezek a művek az élet fájdalmas magányát, vagy éppen a filozófiai paradoxonokat, a lét értelmetlenségét sugallják. Most biztos, hogy nem erről szabadna szólnia a színháznak. Pozitív energiára és nevetésre van szükség. A nevetés gyógyít, még akkor is, ha szatirikusan nevet az ember, ha fájdalmasan nevet, még akkor is gyógyít.

P. T. R.

Újbudai fiatalok tisztelegnek Haydn előtt

Május 16-án három magyarországi régió diákjai adnak hangversenyt az eisenstadti Eszterházy-kastély hangversenytermében, tisztelegve Haydn születésének 200. évfordulója előtt. A kőbányai Szent László Általános Iskola kezdeményezéséhez csatlakozott egy székesfehérvári és két újbudai intézmény is. Kerületünket az Ádám Jenő Fenntartói Gyakorló Általános Iskola kórusa valamint a Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola növendékei képviselik majd.

A hangversenyre várjuk a zeneszerető újbudaiaikat. Belépőjegy ára: 3.000.-Ft/fő. A kiutazáshoz igény esetén különbuszt biztosítunk, amelynek ára 3.500.-Ft/fő. További információ: Újbudai Pedagógiai Intézet 381-0664.

Keresztény egyesületek programjai

SENTIMREVÁROSI EGYESÜLET - SZIE
www.szie.communio.hu

TAVASZI HANGVERSENYEK a Ciszterci Szent Imre-templomban: május 10., vasárnap 20 óra-
kor, Tomkins Énekegyüttes, „Évfordulók nyomában (Purcell, Handel, Haydn, Mendelssohn)”, május 16., szombat 18.45-kor, American University Chamber Singers (Washington), „Keresztül a századokon, a reneszánsztól a spirituáléig”.

A MŰVÉSZET SZERELMESEI: Amatőr festőszak-
osztályt szervezünk gyermekeknek és felnőtteknek, szakképzett festőművész, rajztanár, művészettörté-
nész vezetésével, kétéhetente egy alkalommal, kb. 3 óra. Info és jelentkezés: ildikosagodi@gmail.com

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata pályázatot hirdet 9 db üres, rossz műszaki állapotú lakás értékesítésére

A lakások rossz műszaki állapotban vannak, teljes felújításra szorulnak. A pályázaton bárki részt vehet. A pályázatra jelentkezni a részletes pályázati kiírás mellékletét képező jelentkezési lapon lehet, vállalva a részletes kiírásban rögzített feltételeket. A pályázatokat zárt, címet, feladót és más megkülönböztető jelet nem tartalmazó borítékban kell beadni „Lakáspályázat” felirattal. A pályázatot beadók között pályázati tárgyalást tartunk, a lakást a legmagasabb vételi ajánlatot tevő vásárolhatja meg. **A RÉSZLETES PÁLYÁZATI KIÍRÁS ÁTVEHETŐ:** Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság Lakásgazdálkodási Osztályán (Bp. XI. ker. Szombolyai utca 4. III. em. 308.), valamint az Ügyfélszolgálati Irodán, 2009. április 21-én 9.00-órától. **A PÁLYÁZAT BENYÚJÁSI HELYE:** Budapest Főváros XI. Kerület. Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság Lakásgazdálkodási Osztály (Bp. XI. ker. Szombolyai utca 4. III. em. 308.). **A PÁLYÁZAT BEÉRKEZÉSÉNEK HATÁRIDÉJE:** 2009. május 22-én 12 óráig. **PÁLYÁZATI REGISZTRÁCIÓ, PÁLYÁZATI BORÍTÉKOK BONTÁSA, LICITÁLÁS KEZDETE:** 2009. május 28-án 9 óra-
kor. **A VERSENYTÁRGYALÁS HELYE:** XI. ker. Szombolyai utca 5. tanács terem. A pályázat eredményében, a lakásonként nyertes ajánlattevő személyében és vételárban a Vagyongazdálkodási Bizottság dönt! Budapest, 2009. április 16.

Molnár Gyula s.k., polgármester

Holokauszt-megemlékezés



A korábbi évek hagyományainak megfelelően, a holokauszt-emléknap alkalmából megkoszorúzták az egykori Bocskai úti zsinagógában lévő emléktáblát. Az áldozatok és a régi hívek emlékét Kovács Gábor idézte, aki gyermekkorától a templom látogatója volt. Halmos Gábor az újraéledő szélsőséges eszmék veszélyére figyelmeztetett. Az ünnepségen megjelentek: Juhász Nagy Ágnes, a TIT Stúdió igazgatója, Újbuda Önkormányzatának képviselőjében pedig Bács Márton alpolgármester és Vida Zsolt egyháziügyi tanácsos.

Közös Képviselők Klubja

Következő Közös Képviselők Klubjának időpontja 2009. MÁJUS 11-E 16 ÓRA az Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának (Szombolyai utca 5.) földszinti nagyertermében. **NAPIREND:** A Lakásszövetkezetek és Társasházak érdekképviseleti szakmai szövetsége ellenőrzési irodájának 2008. évi vizsgálatainak tapasztalatai. **VENDEGÜNK:** Új Ártilla, LÉTÉSZ elnök.

A kezelési feladatok gyakorlati tapasztalatainak átadása (egy-más közötti beszélgetések, konzultáció). Kérdéseket előzetesen írásban is el lehet juttatni Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Lakásgazdálkodási Osztály (1113 Budapest, Szombolyai út 4. III. 302.) Györfly József tanácsadó részére.

A „K” épületbe költöztek a járóbeteg-szakambulanciák

32–33. sz. NEUROLÓGIA

Dr. Magony Edit
hétfő: 9.30–11.30
Dr. Tóth Judit
szerda: 9.30–11.30
Dr. Pintér Hajnalka
csütörtök: 8.30–11.30
Dr. Szabó Béla
hétfő: 11.30–14.30
Dr. Dobos Enikő ov. főo. h.
kedd: 10.00–16.00
Dr. Harcos Péter ov. főo.
szerda: 11.00–14.00
Dr. Balás Vilma
csütörtök: 10.30–12.30
Dr. Hermann Zsuzsanna
csütörtök: 12.30–14.30
LOGOPÉDIA
Aleszné Mező Magdolna
péntek: 10.00–13.00

34–35. sz. EEG–EMG–ENG

13. sz. GASZTROENTEROLÓGIA
Dr. Topa Lajos főorvos
csütörtök: 10.00–12.00
Dr. Rédei Csaba
hétfő: 10.00–12.00
Dr. Pozsár József
hétfő: 13.00–15.00
Dr. Balgha Valéria
kedd: 10.00–12.00
Dr. Sahin Péter
kedd: 13.00–15.00
Dr. Pintér Tibor
szerda: 8.00–10.00

Dr. Szőnyi Mihály

szerda: 10.00–12.00
Dr. Habá Tamás
szerda: 13.00–15.00
Dr. Luigits Ildikó
csütörtök: 14.00–16.00
Dr. Virág Zsolt
péntek: 10.00–12.00
14. sz. ULTRAHANG
Dr. Topa Lajos
Hétfő–péntek: 10.00–12.00
15–16. sz. BRONHOLÓGIA
előjegyzés szükséges
kedd–csütörtök 8.00–14.00
19–20. sz. GYÓGYTORNATEREM
beutalóval
naponta 07.00–13.00

KARDIOMETABOLIKUS KÖZPONT

24. sz. HIPERTÓNIA
Prof. dr. Farsang Csaba
hétfő–csütörtök 9.00–11.00
Prof. dr. Vass Ádám
péntek: 8.00–12.00
ENDOKRINOLÓGIA, HIPERTÓNIA
Dr. Alföldi Sándor főorvos
hétfő–csütörtök: 12.00–16.00
péntek: 11.00–14.00
25. sz. ASSZISZTENSEK:
betegbejelentkezés, vérvétel, EKG

26. sz. KARDIOLÓGIA

Dr. Horányi Péter főorvos
hétfő–csütörtök: 8.00–12.00
Kardiológus orvosok
hétfő–csütörtök: 12.00–16.00
27. sz. LIPIDOLÓGIA–OBEZITOLÓGIA
Dr. Jámbor Zoltán
kedd 11.00–13.00
Dr. Audikovszky Mária
szerda: 10.00–12.00
Dr. Pados Gyula főorvos
szerda: 12.00–13.00
ANGIOLÓGIA–HIPERTÓNIA
Dr. Kolosváry Endre adj.
hétfő: 14.00–17.00
Dr. Borvendég János adj.
kedd: 14.00–16.00
Dr. Finta Ervin
szerda 14.00–17.00
Dr. Farkas Katalin főorvos
csütörtök 8.00–12.00
THROMBÓZIS–HEMOSZTÁZIS
Prof. Dr. Blaskó György
kedd: 7.00–11.00
28. sz. DIETETIKA
Előjegyzés szükséges
8.00–14.00-ig
29. sz. ENDOKRINOLÓGIA – DIABETOLÓGIA
Dr. Tűz László adj.
hétfő: 9.00–13.00
szerda: 12.00–16.00

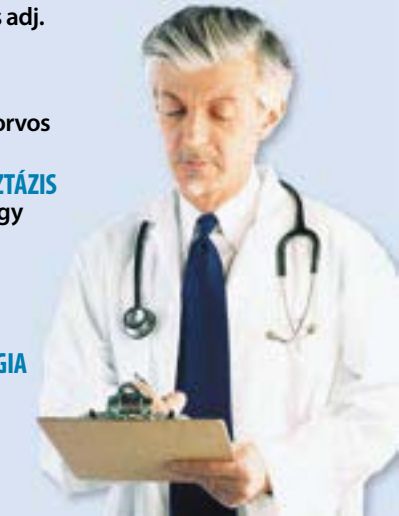
csütörtök: 11:00–14:00

Dr. Koppány Viktória adj.
szerda: 9:00–12:00
péntek: 9:00–12:00
Dr. Major Judit
hétfő: 13:00–17:00

30. sz. ASSZISZTENSEK
betegbejelentkezés

31. sz. ENDOKRINOLÓGIA – DIABETOLÓGIA

Dr. Nagy Erzsébet
hétfő: 11:00–14:00
kedd: 9:00–14:00
szerda: 11:00–14:00
péntek: 9:00–12:00



Az ELTE-n már sportolhatunk is

Új szereplővel bővül a kerület sportélete

A múlt év végén azzal a céllal alakult meg az Eötvös Loránd Tudományegyetem szakirányú cége, az ELTE Sport Kft., hogy a hallgatók, oktatók részére szabadidős sportolási lehetőséget biztosítson, valamint alkalmat és helyet adjon az Újbudán már nagy hagyományokkal rendelkező sportversenyekre. A három létesítményt összefogó szervezet természetesen azokat is várja, akik pusztaán a testmozgás kedvéért vennék igénybe a szolgáltatásait.

Az egyetem saját sportpályáinak jelentősége nagyot nőtt az elmúlt években, hiszen a szabályok szerint a főiskolákon, egyetemen is kötelező a testnevelésóra. Sokan ezeket az alkalmakat konkrét sportág művelésével váltják ki (labdarúgás, kosárlabda, tenisz, úszás, aerobik), ami persze alapvetően nem csökkenti a mozgás értékét, így azonban az ezekhez szükséges sportpályákra és eszközökre még nagyobb az igény. Többek között ez is szerepet játszott az ELTE Sport

Kft. életre hívásában, amely elsősorban a testmozgás kedvezményes lehetőségét teremti meg a hallgatók számára. A kérdés már csak az, hogy mindegy hol lesz mód. Az új szervezet három, a kerületben már eddig is működő sportlétesítményt fogott össze. A Bogdánffy utcában a központi, legnagyobb telep található, ahol a labdajátékoktól kezdve az úszáson keresztül egészen az atlétikáig szinte minden sportág gyakorlására lehetőség van. Az ELTE szárnyai alá került a kisebb, de modernebb, korszerűbb berendezésű Mérnök utcai sporttelep, ahol a szabadtéri pályák nagyobb területet foglalnak el. A harmadik tag pedig egy üde színfolt, a Lágymányosi-öbölben található vízisporttelep, amely a kajak-kenu és az evezés szerelmeinek nyújt egyedülálló lehetőséget. Sőt, a cég saját sárkányhajót is vásárolt, ami ma egyre nagyobb népszerűségnek örvend a vízisportok kedvelői között.

– A képzési programban a kötelező feladat az általános testnevelés és a szak-

irányú képzés, ezekben az időpontokban biztosítjuk a szabad helyszínt. Emellett pedig a hallgatói önkormányzatokkal ápolunk szoros kapcsolatot, akik egy igen kedvezményes, belsős áron gyakorolhatják bármely, hobbiból üzött szabadidős sportágat – mesélt a lehetőségekről dr. Gömör Iván az ELTE Sport ügyvezetője. Azt is elárulta, a Bogdánffy utcai székhely erősen elhanyagolt állapotban van, de az egyetem az első két évben forrásokat biztosít a felújításokra. Augusztusig a Mérnök utcai pályát is megszépítik, miközben a sportesemények sorra követik majd egymást. A szervezet igyekszik minél jobban bevonni a hallgatókat és a lakosságot is Újbuda sportéletébe, így egész nyáron egymás után zajlanak a különböző versenyek, rendezvények. A legkorábban májusban a Gábor Dénes Főiskolai Napokon vehetünk részt, de az elmúlt hetekben értek véget az Országos Egyetemi-Főiskolai Kosárlabda Bajnokság izgalmas döntői is.

T. D.

Uniók támogatás fiataloknak

Eséllyel az esélyért

Újbudán húszmillió forintot uniós keretből valósul meg az a drogprevenációs program, amely a fiatalokra leselkedő veszélyek megelőzését szolgálja. Az „Eséllyel az esélyért” a 14 és 25 év közöttieknek nyújt lehetőséget egy teljesebb értékű élet kialakítására.



összefogásával a droghasználat szempontjából leginkább veszélyeztetett 14 és 25 év közötti fiatalok számára kellő időben nyújtسانak segítséget a droghasználat prevenciójához. A program megvalósítói egy állandó, szabadidős tevékenységet kínáló, könnyen elérhető önkormányzati tulajdonú területen teremtik meg a kriminalitás- és szermentes elfoglaltságok lehetőségét. Ezek később erősítik a fiatalok környezetében sikert hozó viselkedésminták elsajátítását, illetve a program részeként szervezett képzések konkrét kapaszkodókat adnak a továbbtanuláshoz és a munkaerőpiacon való érvényesüléshez, így növelve a sikeres életkezdés esélyét. A „helyet” látogató fiatalokkal képzett szakemberek foglalkoznak, akik maguk is speciális képzést kapnak oktatónevelő munkájukhoz.

A program a kerületi iskolák és a professzionális prevenciók szervezetek együttműködésében várja azokat a fiatalokat, akik drog nélküli, és mégis „édes” szabadságra vágnak jó hangulatú közösségi programok keretében. Az Önkormányzat, az eredmények függvényében, a programzárást követően is támogatni kívánja a fiatalok egészséges és kreatív életvitelének elősegítését.

További információ: Nagy István Bűnmegelőzési referens, Újbuda Polgármesteri Hivatal.

Szentpéteri Mónika, az újbudai EU Iroda vezetője

Zarándoklat Budapestért

Rózsafüzér

Az Élő rózsafüzér zarándoklat Budapestért május 16-án, szombaton kilenc egyidejű gyalogos szakaszból áll, melyek hossza egyenként húsz kilométer. A zarándoklat kegyhelyeket, plébániatemplomokat érint. Újbudáról induló szakaszok:

4. szakasz: 7.30-kor indulás a Farkasrét–Makkosmária–Budaszentlőrinc–Máriaremete útvonalon.

5. szakasz: 7.30-kor indulás a Farkasrét–Gazdagrét–Kelenvölgy–Budatétény–Nagytétény útvonalon.

Minden szakasz végén este 7 órakor szentmise lesz. Máriaremetén Erdő Péter bíboros, Nagytétényben Udvardy György püspök mond misét.



További információk a szakaszkoordinátoroknál: 4. szakasz: Pólya Tamás 70/580-80-79 és Fluck Éva 20/536-51-21 5. szakasz: Becker Róbert 20/960-31-91

www.ujbuda.hu

Nyerjen könyvet Ön is! – Újbudai könyvajánló

Prágai kocsmakalauz

Prágát számtalan jelzővel szokták illetni – száztornyú Prága, arany Prága, barokk Prága – ami pontosan jelzi a nagymúltú cseh főváros szépségeit, történelmi korokon átívelő hagyományait. A városról mégis nehéz anélkül beszélni, hogy a kocsmák szóba ne jönnének: ugyanis ezek az eldugott kis sörözők vonzzák leginkább a turistákat. A tradicionális cseh kocsmajelenség, közéleti intézmény, ahová beszélgetni, közösségi életet élni megy az ember és nem (csak) inni. Itt nem számít, hogy honnan jöttél, ha átled a szórakozóhely küszöbét a társadalmi különbségek is megszűnnek.

Hagymásy András az évek során 250 prágai kocsmát keresett fel azért, hogy benyomásokot szerezzen a sörökről és étellekről, a hangulatról, a kiszolgálószemélyzet felkészültségéről. Szerzőnk igyekszik Jan Neruda és Bohumil Hrabal nyomdokaiban járni, gyakran idéz tőlük, s nemcsak Hrabal egykori törzshegyét, az Arany Tigrist keresi fel, hanem egykori lakóhelye, a Gát utca technoműintézeteket is végigmustrálja.

Elsőként természetesen sorra veszi a kultkocsmákat, az afféle búcsújáró helyeket, amelyek némelyike bizony a szerző gondolataival élve „klasszikus turistacsapdaként üzemel, és hűen közvetíti a gulyasch-csikosch-Piroschka feeling bohémiai adaptációját”. A 260 oldalas könyvben kocsmái szótár, ételajánló és gyönyörű grafikák találhatók. Egysszóval Hagymásy András rengeteg prágai hospodalakót ismer már, jól tesszük, ha a tanácsait elfogadjuk. Magyar utazónak legyen kötelező olvasmány e kalauz, ha a cseh sör ízében csalódní nem akar.

Azok közül, akik az alábbi kérdésre helyesen válaszolnak, kisorsolunk egy értékes ajándéksomagot az Alinea Kiadó

jóvoltából. A megfejtéseket a web@ujbuda.hu e-mailre várjuk legkésőbb május 20-ig. Tüntessék fel: Kocsmakalauz–megfejtés.

KÉRDÉS: Milyen Prágához kötődő könyv kiadását tervezi a kiadó?

LazyTown – már könyvben is!

A főszereplő Stephanie a külvilágból érkezik LazyTown színes, felgyorsult, fejtetetejére állított világába. A kislány kalandjai során találkozik egy csomó érdekes gyerekekkel és felnőtelle, többek között a világ leglustább rosszcsontjával, Robbie Rottennel. Szerencsére itt lakik Sportacus is, a hatalmas ugrásokkal, perdületekkel és szökkenésekkel közlekedik LazyTownban, miközben segít Stephanie-nak meghozni a helyes döntéseket az egészséges életmód és a könnyebb, de egészségtelen életmód között.

LazyTown célközönségét, a 3–7 éves gyerekeket, kirobbanóan energikus élő szereplők, babók és CGI technológiával készített számítógépes figurák szórakoztatják. A műsor mintájára készült könyv az egészséges életmódot népszerűsíti vicces rejtvényekkel, fejtörőkkel, mulatságos jelenetekkel és nagyszerű történetmeséléssel.

Azok közül, akik az alábbi kérdésre helyesen válaszolnak, kisorsolunk egy értékes ajándéksomagot a M&C Publishing Kft. jóvoltából. A megfejtéseket a web@ujbuda.hu e-mail címre várjuk legkésőbb május 20-ig. Tüntessék fel: LazyTown – megfejtés.

KÉRDÉS: Nevezzen meg legalább egy rajzfilmszatórnat, amelynek karaktereit forgalmazza a Mintatvben Kft.!

K. A.

Nyári táborok Újbudán

INTENZÍV BHARATANATYAM KLASZSZIKUS INDIÁI TÁNCKURZUS
HELYE: Fővárosi Művelődési Ház.
TURNUSOK: júniusban, kétszer 5 napos időtartamban. **INFORMÁCIÓ:** Gulyás Il-dikó 06/30/409-4029

SZÍNHÁZI ALKOTÓ MŰHELY
5–12 éves gyerekek részére
HELYE: Fővárosi Művelődési Ház.
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: 203-3868

INTENZÍV TÁRSASTÁNC KURZUS
6–14 éveseknek.
HELYE: Fővárosi Művelődési Ház.
TURNUSOK: június 15–19., június 22–26.
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: 203-3868

MESEVILÁG JÁTSZÓHÁZ
3–7 éves korúaknak. **HELYE:** Fővárosi Művelődési Ház. **TURNUSOK:** június 22–26., június 29.–július 3., augusztus 24–28. **TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:** 203-3868

TÁBORKÍNÁLAT AZ INTERNETEN: www.minitipp.hu

ÓKH ÖRMEZEI KÖZSÉGI HÁZ
Budapest, Cirmos u. 8. Tel.: 310-0644

ÚJBUDAI
KUTYÁS FUTÁS
FUTÁS KUTYÁS....!

2009. június 6.-án 10 órától
JÁTEKOS SPORTNAP
KÉTLÁBÚAKNAK és NÉGYLÁBÚAKNAK

Részvétel: 0 – 99 év közöttiek részére

Információ, jelentkezés:
ÓKH - Urbánné Bogdán Márta, Földi Annamária
310-0644, 309-0007 - ormezei.k@chello.hu

Családi egészségnap

A GYÓGYÍR XI. KHT. A FEHÉRVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐJÉBEN
(FEHÉRVÁRI ÚT 12.) CSALÁDI EGÉSZSÉGNAPOT RENDEZ

MÁJUS 9-ÉN, SZOMBATON DÉLELŐTT 10 ÓRÁTÓL 14 ÓRÁIG

■ **EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT SZÜRÉSEK**

ALSÓ VÉGTAGI ARTÉRIÁS DOPPLER-VIZSGÁLAT
ALVÁSDIAGNOSZTIKAI SZÜRÉS
ARTERIOGRÁFIÁS VIZSGÁLAT, CANDIDA-SZÜRÉS
KALCIUMBEVITEL SZÁMOLÁSA
CSONTSŰRŰSÉG-MÉRÉS, KIÉRTÉKELÉS
DR. SCHÜSZLER-FÉLE ARCDIAGNOSZTIKA, EKG
FEHÉRJEÜRÍTÉS SZÜRÉSE
FÉRFIAKNAK PSA- SZÜRÉS ÉS TANÁCSADÁS
GLUTÉNÉRZÉKENYSÉG SZÜRÉSE
GYERMEK ÉS FELNÖTT ALLERGIASZÜRÉS, TANÁCSADÁS
HALLÁSVIZSGÁLAT, KOLESZTERINSZÜRÉS
VÉRCUKORMÉRÉS, VÉRYOMÁSMÉRÉS
SZÁJÜREGI DAGANATOK SZÜRÉSE
ZÖLDHÁLYOG ÉS SZÁRAZ SZEMŰSÉG SZÜRÉSE
MAKULADEGENERÁCIÓ SZÜRÉSE
BŐRGYÓGYÁSZATI ANYAJEGYSZÜRÉS

A program védnöke: Molnár Gyula polgármester
Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata

TÁMOGATÓK: Alcon, Bausch&Lomb, Bioptron Kft, Colgate-Palmolive Magyarország, Copycat, Códímed Kft, Diramerján Optika, Elektro-oxigén Kft, Fetal Medicine Laboratory, Fónix-Med Zrt, Frezyderm, Friss Brós Kft., GlaxoSmithKline Kft, Gyógymásház Kft, Hélios Relax Stúdió Bt, Kid Prax Bt., Magyar Vöröskereszt XI. kerületi szervezete, Merk, Movomed Kft, MSD Magyarország Kft., Multipékség, Nahrin, Novartis Hungaria Kft, Pharma Patent Kft, Pfizer Kft., Richter Gedeon Nyrt, S.FER Bt., SalixMed Kft., Salus Kft., Sanofi-aventis Zrt, Schering-plough Central East AG, Stamaag-Ireks Kft, Újbuda Média

■ **BEMUTATÓK**

ELSŐSEGÉLYBEMUTATÓ, DOHÁNYZÁSRÓL LESZÓKÁST SEGÍTŐ PROGRAM BEMUTATÓJA
DÉVÉNY-MÓDSZER BEMUTATÓJA, DOWN-SZÜRÉS TÁJÉKOZTATÓ, BABA- ÉS THAI MASSZÁZS BEMUTATÓ
BIOPTRON FÉNYTERÁPIA
GYÓGYKOZMETIKUMOK BEMUTATÓJA, HOMEOPÁZIA
LÉGZÉSFÜGYELŐ HASZNÁLATA BEMUTATÓ
VITAMINSZIGET BABÁKNAK ÉS MAMÁKNAK
SZÁJÁPOLÁS GYERMEKEKNEK, MASSZÁZSBEMUTATÓ

■ **EGYÉB PROGRAMOK**

BETEGJOGOK A REFORMOK TÜKRÉBEN, ÉLETMÓD- ÉS LELKI TANÁCSADÁS, GYERMEKFELÜGYELET, KREATÍV FOGLALKOZÁS, REFORMKONYHA
IVÓVÍZMINŐSÉG ELLENŐRZÉSE HOZOTT MINTÁBÓL

A programot megnyitja: dr. Kóti Tamás
ügyvezető igazgató, Gyógyír XI. Nonprofit Kft.

A Családi egészségnapra a belépés díjtalan, és minden szolgáltatás térítésmentesen vehető igénybe!

60+ életforma

Étkezési tanácsok nem csak hatvan fölöttieknek

Nem új keletű felismerés, hogy étrendünk nagyban felelős egészségünkért, és ha jól alakítjuk ki étkezési szokásainkat, számos problémától megmenekülhetünk. Az életben két életkor hasonlatos egymással ebből a szempontból is: a gyermek- és az időskor. Ezekben a szakaszokban jó, ha a család az átlagosnál több figyelmet szentel annak, miből mennyi kerüljön az asztalra.

Szervezetünk az idő múlásával folyamatosan változik. Az étkezés szempontjából kulcskérdés az anyagcsere, az energiaszükséglet. A kor előrehaladtával az anyagcsere lassul, az energiaszükséglet csökken. Ezek a tényezők felelősek egyebek mellett azért, ha a rossz arányok elhízáshoz vezetnek. Általános szabály, hogy minél inkább csökkentjük étrendünk kalóriatartalmát, annál fittebbnek érezzük magunkat, és szerveztünk meg is hálája ezt a gondoskodást. Természetesen a kalóriacsökkentésnek is van határa, koplalni szigorúan tilos.

Sütés helyett párolás

Semmiképpen sem megoldás, ha korábbi szokásainkat drasztikusan számúzzuk, de arra azért érdemes gondot fordítani, hogy a zsíros ételek, a szalonna, a disznótoros csak a lehető legkisebb szerepet kapja étrendünk összeállításánál. A sütés helyébe inkább párolás lépjen, és ha mégis ropogós ízekre vágunk, inkább növényi zsiradékokat használjunk, abból is csak mértékkel. Segítségünkre vannak ebben a teflon bevonatú edények, az alufóliás megoldások, esetleg a sütőzacskó, amely semmilyen zsiradék hozzáadását nem igényli.

Könnyű ételek előnyben

Az egyik sarkalatos pontja a táplálkozásnak az emésztés, amely nem a gyomorban kezdődik. Fontos előszobája ennek a folyamatnak a rágás, ezért a fogak ép-

ségének megőrzése, később pótlása nem kerülhető el. Külső tényezőként szintén az emésztés kelléke a testmozgás, amely sok egyéb szempontból is lényeges, testünk, lelkünk karbantartásához elengedhetetlen. Persze a könnyű emésztés alapvető feltétele természetesen a megfelelő étrend. Jó, ha az étel már fizikailag is könnyed, a darált, a rostos, a híg ennivalók előnyösek. Az étel mellett legalább ilyen gondosan kell ügyelni a folyadékbevitelre. Ma már csak kevesen építik be szokásaik közé az egykor oly megszokott aludttej-fogyasztást, amely az emésztés igen jótékony támogatója. A savanyú tejkészítmények egyben a fehérjeszükséglet kielégítéséhez is hozzájárulnak. Ugyancsak jó hatással van az emésztésre, ha naponta kétszer egy-egy púpozott evőkanálnyi darált lenmagot fogyasztunk, hiszen a lenmag megduzzad a bélben, táglási ingert vált ki, ami aktivizálja a bélmozgást. A lenmag mellé sok vizet kell inni, alkalmanként legalább fél liter, de a folyadék lehet aludt tej, kefir, kompotlé, valódi gyümölcszörp, tejes gyümölcsturmix, savanyú káposzta vagy a kovászos uborka leve is, amelyek mind jó hatásúak székrekedés esetén. Kerülendők viszont a kávé, a cukrozott zörpök, a különböző szénsavas üdítők.

Gyógyhatású ízvilág

Lehet, hogy kevesen tudják, mégis tény, hogy hatvanéves kortól mérsékelten, 75 éves kor felett pedig jelentősen romlik a sós és édes íz iránti érzékenység. A csökkent érzékenységnek jele lehet például, hogy az idősök jóval több cukrot tesznek a teába, kávéba, mint a fiatalabbak, erőse-

ben sózzák ételeiket. A fokozott só- és cukorfogyasztás ártalmait nem kell ecsetelni. Ugyanakkor nem szükséges takarékoskodni azokkal a fűszerfélékkel, amelyeknek jótékony hatásuk van. Egyes fűszerek ugyanis nemcsak az ízesítésben játszanak szerepet, hanem megindítják, fokozzák a nyáleválasztást, ezzel elősegítik a rágást, a nyelést, az emésztési folyamatokat. Ilyen szerepet játszik az enyhe savanyítás citrommal vagy ecettel, és a gyömbér, a csemegepaprika használata. A mustár segíti a bélnedvek termelődését, a fokhagyma pedig a vitamintartalmán és a fertőtlenítő hatásán túl, részt vesz a normális bélműködés és a bélflóra fenntartásában. Az epe elválasztását fokozza a kurkuma, a mentol, a hagyma, a fekete retek.

S z a m o s fűszer fogyasztása, mint például az oregánó, kakukkfű, paprika azért kedvező, mert az élelmi rostokhoz hasonlóan megköti a bélben az epe-savakat, gátolják felszívódásukat.

Mikor és mennyit?

Érdemes a nagy étkezéseket kiiktatni, inkább a többször keveset elv domináljon. Jó, ha az egymáshoz közeli étkezések alkalmával egymástól nem túl eltérő ételek kerülnek az asztalra. Az evést soha ne erőltessünk, csak annyit és akkor, amikor igazán jólesik. Lehetőség szerint naponta legalább egyszer fogyasszunk főtt ételt, abból is a könnyű és zsírmentes fajtákat. A tartalom mellett fontos a forma is, ne legyünk restek gusztusosan tálalni, és nyugodt körülmények között, kényelmesen étkezni.

B. A.



Bodrogi Gyula könyvbemutatója

Irkába firkált gondolatok

Bodrogi Gyula új könyvének bemutatója a Gazdagréti Községi Házban május 14-én 17 órakor lesz. A nemzet színészeivel Kaposy Miklós, a kötet szerkesztője beszélget. Az előadás után a szerző dedikál.



„A könyv fedőlapja, és rajta a címe: Irka Fírka – szó szerint értendő. Sok-sok éven keresztül spirális, kockás füzetekbe írkáltam, vagy pontosabban: irkákba írkáltam a gondolataimat, történeteimet, emlékezéscéljából. Semmi irodalom, semmi költészet, semmi művészet, csak az irkákba fírka. Ez a kép ezzel a címmel jelzi, hogy a könyv nem túl művészi igényű. Egyszerű történetek, egyszerű gondolatok, arra számítva, hogy az olvasóval is történetek hasonló esetek, ő is hasonló dolgokon

gondolkodik, és így olvasás közben elbeszélgetünk egymással anélkül, hogy személyesen találkoznánk. Kedves Olvasó, ha magasröptű irodalomra vagy rosszízű pletykákra vagy éhes, most tedd le a könyvet! Én is elolvastam ezeket a firkákat az irkákban. Sok-sok száz oldalnyi írásból ezeket az oldalakat választotta ki Kaposy Miklós barátom és szerkesztőm. Hogy miért éppen ezeket? Ő tudja. Lelke rajta. Ő választotta, ő a felelős. Jó, itt vagyok én is mint főnök, de nekem nincs időm a válogatásra. Átadtam a felelősséget Miklósnak. Ha valakinek valami nem tetszik, kérjék számon tőle! Ha esetleg tetszik valami, azt velem is meg lehet beszélni...”

Bodrogi Gyula

Belépőjegy: 500 Ft
60+ KÁRTYÁVAL mindössze 300 Ft

60+ PROGRAMAJÁNLÓ

IRODALMI ÉS DALEST

AMT-napok 2009.
Május 14., csütörtök 18 óra
KARINTHY SZALON (Karinthy út 22.)

Rékai Iván – Fodor András: Szentiváni út
Ea.: Korpás Ferenc (ének), Schusztar Andrea (hegedű), Kiss-Domonkos Judit (cselló)
Hajdu Lóránt: Scherzo capriccio
Ea.: Kárpáti Attila (zongora)
Szendi Ágnes – Oláh András: Noteszlapok. Dalciklus
Ea.: Szabóné Gyöngyös Gyöngyike (ének), Orth Miklós (ének), a szerző (zongora)
Forgács Éva: Majosházi mesék
Ea.: Ligeti Attila
Szánthó Lajos – Áprily Lajos: A kertbe ment
Ea.: Basky István (ének), a szerző (zongora)
Magala Ronnie: Senza una sonata
Ea.: a szerző (zongora)
Méresz Ignác: Részlet a Számvető dalok című ciklusból
Ea.: Ambrus Ákos (ének), Czentrár Judit (zongora)

Fehér György Miklós: d-moll Invenció
Ea.: Nagy Csaba (zongora)
Nógrádi Péter – Weöres Sándor: Akik megtalálnak
Ea.: Pöltz Zsuzsanna (ének), a szerző (zong.)
Bátki Fazekas Zoltán versei.
Ea.: Ligeti Attila
Gallai Attila – Szabó László Dezső: Két dal
Ea.: Basky István (ének), Bálint Alexandra (zong.)
A szerzőket bemutatja és a műsort vezeti: Ligeti Attila

TERMÉSZETJÁRÁS

MÁJUS 9., SZOMBAT
Budai-hegység, Fenyőgyöngye–Reptér–Hűvösvölgy, találkozó: 8.45 Batthyány tér. Túravezető: Bartha Gyula (Bakancsos Kör) 206-3854

MÁJUS 16., SZOMBAT
Budai-hegység, Ady-liget–Nagykopasz–Nagykovácsi, találkozó: 8.45 Moszkva tér 61-es vill. mh. Túravezető: Bartha Gyula (Bakancsos Kör) 206-3854

meghívó

Európai Parlamenti választási gyűlés

Tarlós István
a Fővárosi Közgyűlés Fidesz-KDNP
frakciósövetségének elnöke

dr. Fónagy János
a Fidesz budapesti elnöke

dr. Rétvári Bence
országgyűlési képviselő

Várgjuk Önt és ismerőseit!

Időpont: 2009. május 7. (csütörtök) 18 óra
Helyszín: Szent Margit Gimnázium Díszterme (Villányi út 5-7.)



valasztas2009.fidesz.hu

ÚJ IRÁNY

FIDESZ

Újbuda Önkormányzata 2009-ben is szeretné köszönteni azon polgárait, akik legalább fél évszázada élnek, dolgoznak a kerületben, vagy most ünneplik arany- vagy gyémántlakodalmaikat. Idén azon kerületi lakosok jelentkezését várjuk, akik az alábbi években – 1934, 1939, 1944, 1949, 1954, 1959 – kötötték házasságot kerületünkben, vagy ebben az időben költöztek a XI. kerületbe, vagy szereztek meg képesítésüket.

ÉVTIZEDEK ÚJBUDÁN

Kérjük, hogy legkésőbb 2009. augusztus 20-áig az alábbi kérdőív kitöltésével jelentkezzenek a következő címen:

ÉVTIZEDEK ÚJBUDÁN 2009
Újbuda Önkormányzata, Domonkos Csaba, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

Elektronikusan a www.ujbuda.hu oldalon keresztül lehet jelentkezni, vagy e-mailben az evtizedek2009@ujbuda.hu címen az alábbi kérdések megválaszolásával!

A JELENTKEZŐ NEVE:
A JELENTKEZŐ ÉRTESÍTÉSI CÍME:
A jelentkező esetleges e-mailcíme:
A JELENTKEZŐ TELEFONSZÁMA/EGYÉB ELÉRHETŐSÉGE:
Mely eseményről kér oklevelet? (csak egy jelölhető meg!):
1. Házassági évforduló:
A házastárs neve:
Házasságkötés éve:
2. Képesítés
Képesítés típusa:
Szerzésének éve:
3. A kerületben él:
A költözés éve:
Megjegyzés (Kérjük, írja le pár mondatral, hogy miért kötődik kerületünkhöz, milyen meghatározó élmények fűzik Újbudához):
A jelentkezés dátuma:
Aláírás (postai jelentkezés esetén):

(A vastagbetűs részek kitöltése nélkül a jelentkezést nem tudjuk elfogadni!)

HÉTVEGI CSALÁDI PANCSOLÁS AKCIÓ

Olcsóbb, mint a strand, és még bambi is kapható!

Pihenjen, fürödjön családjával hétvégente a Rubin Wellness- és Sportközpontban, akár öten is mindössze 5500 Ft-ért!

A családi jegy maximum 5 fő részére érvényes, ebből 2 fő lehet felnőtt, a gyerekjegy 14 éves korig vehető igénybe.

A belépő tartalmazza az élménymedence, a jacuzzi, finn szauna, bio szauna, aromakabin, sókabin, gőzfürdő egész napos használatát.

Ha megéheznek, a Rubin Grill & Café kínálatából választhatnak:
Hot dog 350 Ft • Hamburger 450 Ft • Palacsinta 250 Ft/adag (2 db)
Hamburger menü (hamburger + sült burgonya) 690 Ft
Wellness menü (grillezett hús friss kerti salátával) 950 Ft

Rubin Wellness és Sportközpont

Nyitva: H-P 7.00-22.00 SZO-V 8.00-22.00
1118 Budapest Dayka G. u. 3. • (06-1) 305-3670
www.hotelrubin.com

KIÁLLÍTÁSOK

ALBERTFALVI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Pentele u. 8. T.: 208-6635
Állandó kiállítások **KEDD** és **CSÜTÖRTÖK** 16–18 óráig: Római ásatások, egyház- és iskolatörténeti kiállítás, Albertfalva önállóságának évei 1819–1950-ig, az Első Magyar Repülőgépgyár, borgyűjtemény, Albertfalva asztalosiparának története.

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Gyékényes u. 45–47. Tel./fax: 204-6788
MÁJUS 7-ÉIG Héderfái Péter festőművész lkon és akvarell c. kiállítása. Megtekinthető hétköznapokon 10–15 óráig, azon túl előzetes bejelentkezéssel. **MÁJUS 9.** KinCsm Majális. 17.00 Albertfalva Művésztanárai és tanítványaik I. „Grafikák és divattervek” Kecskeméthy Zsuzsa textiltervező iparművész és tanítványainak kiállítás megnyitója.

ALMA GALÉRIA

Budai Sport Általános Iskola, Bikszádi u. 11–15. **MÁJUS 9-ÉIG** Erácz László és Hoffer Andrea kiállítása. **MÁJUS 9.–20.** „Egészség”.

BARTÓK 32 GALÉRIA

Bartók Béla út 32. T./fax: 386-9038
ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: Dajka Margit-émlékszoba. **MÁJUS 22-ÉIG** Kondor Attila Tudat és lét: Egy azonosság című kiállítása. Megtekinthető munkanapokon 12–18 óráig, szombaton 10–14 óráig.

BOCSKAI ÚTI METRÓÉPÍTKEZÉS

MÁJUS 17-ÉIG Takáts Márton, Németh András, Vanik Zoltán és Görög András Metróépítkezés c. kiállítása. Megtekinthető naponta 12–18 óra között az épülő 4-es metró Bocscai úti állomásán, mely az aluljáróból közelíthető meg.

BUDAI KLUB-GALÉRIA

Budafoki út 9–11.
MÁJUS 12-ÉIG Ambrus Éva Ferenczy-díjas keramikusművész kiállítása látható. **MÁJUS 20.** 18.00 Walter Gábor festőművész kiállítása tekinthető meg.

BMK GALÉRIA

Etele út 55. Tel.: 371-2760
MÁJUS 7. 14.00 Hulladékból termék

– Az ŐkoPack Kht. környezetvédelmi oktató- és szakkiallításának megnyitója. Megtekinthető **MÁJUS 19-ÉIG.**

KARINTHY SZALON

Karintthy F. út 22. T.: 209-3706
MÁJUS 5. 18.00 Makhult Gabriella grafikus, Opánszki Tamás festő és Vörös Csaba szobrász Hommage à Radnóti című kiállításának megnyitója.

MAGYAR MŰSZAKI ÉS KÖZLEKEDÉSI MŰZEUM TANULMÁNYTÁRA

Prielle Kornélia u. 10. T.: 204-4092
Állandó technikátörténeti kiállítás. Nyitva tartás: **KEDDTŐL PÉNTEKIG** 9–17 óráig, **MINDEN HÓNAP MÁSODIK SZOMBATJÁN** 10–16 óráig. Csoportokat is szívesen látnak előzetes bejelentkezés alapján.

MOLNÁR-C. PÁL MŰTEREM-MŰZEUM

Ménesi út 65. T.: 06/30/201-1073
NOVEMBER 21-ÉIG „A modern diszkobolosz” című kiállítás Molnár-C. Pál sporttárgyú újságrajzaiból és fametszeteiből.

RÉT GALÉRIA

Törökugrató u. 9.
MÁJUS 8. 18.00 Héderfái Péter ikonkiállításának a megnyitója. A tárlat megtekinthető **MÁJUS 27-ÉIG**, hétköznapokon 10 és 20 óra között.

TETŐ GALÉRIA

Ecsed u. 13. T.: 203-5607
MÁJUS 13-ÁIG Teőkéné Montvai Rozália Életképek című kiállítása. A tárlat megtekinthető hétköznap 15–18 óráig.

TRANZIT ART CAFÉ

Bukarest u., Ulászló u. sarok T.: 209-3070
MÁJUS 12-ÉIG Nagy bendegúz gyermekek a világban c. fotókiállítása látható.

XI. KER. HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÓHELY

Erőmű u. 4. T.: 365-6126
 Régészeti, építészeti, ipartörténeti (Csonka János) emlékek. Egyszer volt Dél-Buda. Tájvédelmi körzeteink. Nyitva **MINDEN SZERDÁN** 15–18 óráig. Csoportokat is szívesen látnak előzetes bejelentkezés alapján.

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Gyékényes u. 45–47. Tel./fax: 204-6788
MÁJUS 6. 16.00 Így készül a képl! Konfeszézteti bemutató Héderfái Péterrel. **MÁJUS 9.** Kincsm Majális. 16.00 A Don Bosco Musical Iskola bemutatója, 16.30 Májusi forgó- és május-fakészítés, 17.00 Albertfalva művésztanárai és tanítványaik I. „Grafikák és divattervek” Kecskeméthy Zsuzsa textiltervező iparművész és tanítványainak kiállítás megnyitója, 17.30 „Tavasszal kell szerelem...”. Az AKH Opera- és dalszűdiójának operettműsora, 18.30 Bográcsgyűlés parti. **MÁJUS 16.** 19.00 Western Linedance, country táncház.

BUDAPESTI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Etele út 55. Tel.: 371-2760
MÁJUS 6. 18.00 Művészet közelről. Renato Guttuso: Az olasz neorealizmus nagy hatású alkotója. **MÁJUS 7.** 14.00 Újraruha divatbemutató a Modell Divatiskola közreműködésével. **MÁJUS 8.** 17.00 Budapest 135 szabadegetem. A II. világháború, 18.30 A Római Iskola. **MÁJUS 12.** 17.30 Színház történeti sorozat. A megölt kanári, avagy a negyedik fal leomlik. Naturalizmus. Strindberg, Hauptmann. **MÁJUS 15.** 17.00 Budapest 135 szabadegetem. Budapest ostroma, 18.30 A művészeti élet újjászervezése. **MÁJUS 19.** 17.30 Tánchoreográfiák. A magyar operabélet nagyjai: choreográfusok és népszerű táncosaink.

CISZTERCI SZT. IMRE-TEMPLOM

Villányi út 25.
MÁJUS 10. 20.00 Tomkins Énekegyüttes: Évfordulók nyomában (Purcell, Handel, Haydn, Mendelssohn). **MÁJUS 16.** 18.45 American University Chamber Singers (Washington): Keresztül a századokon, a reneszánsztól a spirituáléig.

FONÓ BUDAI ZENEHÁZ

Szregova u. 3. Tel.: 206-5300
MÁJUS 6. 18.00 Táncház – Űszűrű. **MÁJUS 7.** 20.00 Tibet Hangja – Yamyang Yeshi. **MÁJUS 8.** 20.00 Dresch klub. **MÁJUS 11., 18.** 18.30 Budai tangó. **MÁJUS 12.** 18.00 Khamoro. **MÁJUS 13.** 20.00 Táncház – Űszűrű. **MÁJUS 14.** 20.00 KMB koncert. **MÁJUS 15.** 20.00 Sacreo Flamenco. **MÁJUS 16.** 20.00 Vágtázó Codaszarvas koncert. **MÁJUS 19.** 18.00

BUDAÖRSI JÁTEKSZÍN

Budaörs, Szabadság út 26.
MÁJUS 7. 19.00 És Rómeó és Júlia. **MÁJUS 8.** 19.00 Nézőművészeti Főiskola. **MÁJUS 10.** 19.00 Sors bolondjai. **MÁJUS 11.** 19.00 RETRÓ szerelem avagy özvegy Karmyóné és a két szeleburdiak. **MÁJUS 15.** 11.00 Anconai szerelmek. Nyilvános főpróba. **MÁJUS 16.** 19.00 Anconai szerelmek. Bemutató. **MÁJUS 17.** 19.00 S.Ö.R. Shakespeare összes rövidítve egy részben. **MÁJUS 18.** 19.00 Anconai szerelmek. Gyermekelőadás: **MÁJUS 6.** 14.30 Panna, a pöttöm.

KARINTHY SZÍNHÁZ

Bartók B. út 130. T.: 203-8994
MÁJUS 8. 19.00 Cotton Club Singers: „Stingers”. **MÁJUS 14.** 19.00 Tanner John házassága. **MÁJUS 15.** 19.00 Tisztelt ház. **MÁJUS 16.** 14.30 Tanár úr, kérem! **MÁJUS 17.** 10.30 A kis hableány. Gyermekelőadás: **MÁJUS 18.** 15.00 A tavasz ébredése.

MU SZÍNHÁZ

Körösy József u. 17. T.: 209-4014
MÁJUS 6., 7. 20.00 Magyar Mozdulatművészeti Társulat: walk_2_corner. Bemutató. **MÁJUS 8.** 20.00 Szputnyik Hajózási Társaság – Kovács Dániel rendezésében: Sean O’Casey: A kezdet vége. **MÁJUS 9., 10.** 20.00 Fehér Ferenc: Villánszék trónusán. **MÁJUS 13.** 20.00 Szputnyik Hajózási Társaság

Khamoro, 20.00 Harcsa Veronika Q. Gyermekprogram: **MÁJUS 7.** 10.00–12.00 Ringató anyák napja.

FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868
MÁJUS 8. 19.00 a Falkafolk együttes balkáni táncháza. **MÁJUS 9.** 19.00 a Sülti együttes csángó táncháza. **MÁJUS 10.** „Ki Mit Tud?” Szenior Tehetségkutató Verseny a Balázs Árpád Zenebarát Kör vezetésével. **MÁJUS 10.** 10.00 Egészségnap babáknak, mamáknak. **MÁJUS 15.** 19.00 Andrew Bergman: Tarsasjáték New Yorkban. Az Éless-Szín előadása. **MÁJUS 15.** 18.00 Csürröntő gyerek táncház. 19.00 a Csürröntő együttes moldvai táncháza. **MÁJUS 16.** II. Népmese, népmonda és népballada előadói találkozó. **MÁJUS 18.** 19.00 a Greenfields együttes ír táncháza.

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökugrató u. 9. Tel.: 246-5253
HÉTFŐ 10.00 Nyugdíjas angol társalgási klub, 10.30 Csepp zene, 16.00 Fantázia Gyermekakroból, 17.00 „Szívmosoly” dallamok, mozgások. **HÉTFŐ, SZERDA** 17.30 Aikido. **KEDD** 10.00 Ringató. 10.00 Eklektika klub. **KEDD** 18.00, **SZERDA** 19.30 Iai jutsu. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 Sakk-klub. **KEDD** 19.30, **CSÜTÖRTÖK** 19.00 Kenpo karate. **SZERDA** 15.00 Kártya klub, 15.00 Társastánc. **SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Lületi torna. **PÉNTEK** 10.30 Bulkcenc, 16.00 Fashion dance. **VASÁRNPAP** 10.00 Alétheia Gyülekezet igehirdetése. **MINDEN PÁRTALTAN HÉTFŐ** 18.00 Verses-Lelkes együttlét. **HÉTFŐ–PÉNTEK** 10.00–19.00 Gazdagréti Közösségi Számítógépes Központ. **MÁJUS 13.** 11.00 A Családok a Családokért Polgári Egyesület ruhaakciója. **MÁJUS 14.** 17.00 Irka írka – Bodrogi Gyula könyvbemutatója.

KARINTHY SZALON

Karintthy F. út 22. T.: 209-3706
MÁJUS 12. 16.00 Czigány György költő, zongoraművész és Jordán Tamás színművész, a szombat helyi Weöres Sándor Színház igazgatójának zenés-verses estje. **MÁJUS 14.** 18.00 Az Alkotó Muzsikás Társaságának irodalmi és dalestje.

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Kardhegy u. 2. Tel.: 424-5363
HÉTFŐ 13.00 Pingpong, 15.30 MKM Férfikórus. **KEDD** 15.00 Kelenvölgyi nótákör, 15.00 Kéz művés-foglalkozás gyerekeknek. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 18.00 Aikido. **KEDD** 10.00, **CSÜTÖRTÖK** 14.00 Trilla énekkiszkola. **SZERDA** 14.00 Sakk. **CSÜTÖRTÖK** 12.00 Torna, 16.15 Ovitánc. **CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK** 17.00 Festőiskola. **PÉNTEK** 18.00 Társastánc. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 18.00 Autómodellklub. **MINDEN HÓ MÁSODIK HÉTFŐ** 18.15 Kertbarátkör.

MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA

Magyar Tudósok körútja 1.
MÁJUS 10. 11.30 Farkas: Szent Margit-mise, Bach, Suriano, Esterházy, Kodály, Saint-Saens,

– Kovács Dániel rendezésében: Sean O’Casey: A kezdet vége. **MÁJUS 15., 16.** 20.00 Gergyie Krisztián Társulata: Gaia. Bemutató. **MÁJUS 16.** 19.30 Szputnyik Hajózási Társaság – Modern Színház- és Viselkedéskutató Intézet – Labor: Bérháztörténetek 0.1. **MÁJUS 19., 20.** 20.00 Gaál Mariann és a Pécsi Balett: Chance operation.

SZKÉNÉ SZÍNHÁZ

Műegyetem rkp. 3. T.: 463-2451
MÁJUS 6., 7. 20.00 Tünet Együttes: Priznic. **MÁJUS 8.** 19.00 ASZTAL (Alternatív Szkené Találkozó): MRK VNGLM (Borges: Márk Evangéliuma c novella alapján). **MÁJUS 9.** 19.00 ASZTAL: Buster Keaton sétája. **MÁJUS 10.** 19.00 ASZTAL: Schiller: Ármány és szerelem. **MÁJUS 11.** 19.00 ASZTAL: Örál-morál. **MÁJUS 12.** 19.00 ASZTAL: A nagyidai cigányok. **MÁJUS 13.** 19.00 ASZTAL: O.T.H.E.L.. L.O. **MÁJUS 14.** 19.00 ASZTAL: WHO-LAND, Bulgakov: Mester és Margarita alapján. **MÁJUS 15.** 19.00 ASZTAL: Az igazság bajnoka (M.de.C: Don Quijote alapján). **MÁJUS 16.** 19.00, 21.00 ASZTAL: TURBO PARADISO Hommage à Danilo Kis. **MÁJUS 17.** 19.00 ASZTAL: Gyurmázás (Szigarev: Gyurma c. drámája alapján).

SZKÉNÉ KAMARASZÍNHÁZ R KLUB

Műegyetem rkp. 9. T.: 463-3733
MÁJUS 8., 12., 19. 19.00 Mosoly Színház: Kabaréműsor. **MÁJUS 15.** 19.30 Orientalia Táncszínház: A kehely.

Lukas kórusművei. Előadja a Magyar Piarista Diákszövetség Sík Sándor Kamarakórusa.

ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Cirmos u. 8. Tel.: 310-0644, 309-0007
HÉTFŐ 16.15 Balettiskola 9–13 éveseknek, 17.15 Balettiskola 5–8 éveseknek. **HÉTFŐ** 19.00, **SZERDA** 18.00 Dzesszszgimnasztika. **HÉTFŐ, SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Tartásjavító torna. **HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK** 20.00 Step + erősítés. **HÉTFŐ, PÉNTEK** 18.00 Pilates. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 10.30 Tarka Színpad –örmezei nyugdíjas színpad, 15.00, 16.00 Hip-hop, 17.30 Törpördög Tánctanoda kezdő, 18.15 haladó. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 A fogyasztóvédelmi tanácsadó munkatársának ingyenes jogi képviselete. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 9.00, **KEDD** 19.00 Callanetics. **SZERDA** 10.00 Hastánc. 16.00 Balettiskola 9–13 éveseknek. 16.00, 17.00 Zenés kondicionáló torna gyerekeknek. **SZERDA, PÉNTEK** 19.00 Pingponglub. **CSÜTÖRTÖK** 19.00 Karate. **SZOMBAT** 9.00 Commedia 2000 Diákszínpad. **VASÁRNPAP** 15.30 Goldance tánciskola. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 15.00 Újbudai Botladó. Szenior néptáncklub. **HÉTFŐ–PÉNTEK** 10.00–18.00-IG Net-Kuckó e-Magyarország pont. Minden megkezdett óra 200 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak ingyenes. **MÁJUS 8.** 15.00 Újbudai botladó. Szenior néptáncklub, 19.00 Bennünk van a kisördög – a Tarka Színpad előadása.

SZÜLÖK HÁZA CSALÁDI KÖZPONT

Rétköz u. 7., Eleven Center P2 szint. Tel.: 246-0880
HÉTFŐ 10.00, 17.00, **PÉNTEK** 9.30, 10.30 Minimuzsika. **KEDD** 9.00, **CSÜTÖRTÖK** 9.00 Szülés utáni formába hozó torna. **SZERDA** 10.00 Izgó-mozgó gyerektorna. **CSÜTÖRTÖK** 17.00 Kreatív dráma műhely. **MINDEN HÓ UTOLSÓ PÉNTEK** 17.00 Eleven Party.

TETŐ GALÉRIA

Ecsed u. 13. T.: 203-5607
MÁJUS 15. 19.00 Valami más... Egyházi Géza és Andrádi Zsanett zenés estje.

TIT STÚDIÓ

Zsombolyai u. 6. Tel.: 385-0514
MÁJUS 6. 18.00 Ásványbarátkör. Ásvány-felismerési gyakorlat magyarországi gyűjteméseinkből. **MÁJUS 7.** 17.00 Csapody Vera Növénybarátkör. Növényvadászati Borneó szíge-

tén. **MÁJUS 9.** 18.00 Gombászklub – Tanulmányi kirándulás: Csúcshegy. **MÁJUS 11.** 18.00 Gombászklub. A Vértés és Körvtélyespuszta fenyeveseinek gombái. **MÁJUS 13.** 18.00 Ásványbarátkör. Kötetlen klubdelután. **MÁJUS 16.** 18.00 Gombászklub – Tanulmányi kirándulás: Pilisszentkereszt. **MÁJUS 18.** 18.00 Gombász Klub. Gombahatározás. Kiállítás: Öveges József-emlékkiállítás. Dokumentumok, tárgyi emlékek bemutatója, filmvetítés. Előzetes bejelentkezés: 466-9019.

ÚJBUDAI HUMÁN SZOLGÁLTATÓ KÖZP.

Bogdánfy u. 7/d. T.: 209-2411
MÁJUS 12., 19. 10.00 Cseperedő programso-rozat. Téma: Fejlődéslelektani szakaszok 0–3 éves korig.

WEINER LEÓ ZENEMŰV. SZAKKÖZÉPISK.

Menyecske utca 2.
MÁJUS 16. 17.30 Az iskola növendékeinek hangversenye.

EGYHÁZAK

SZENT LIPÓT-PLÉBÁNIATEMPLOM

Plébánia u. 2.
MINDEN HÓ 1., 3. ÉS 5. VASÁRNPAP 12.00 Görög katolikus szentmise.

BUDAFOKI EVANGÉLIKUS TEMPLOM

Játék út 16.
MINDEN MÁSODIK VASÁRNPAP Családi vasárnap.

BUDAI BAPTISTA GYÜLEKEZET

Alsóhegy u. 38.
CSÜTÖRTÖK 18.30 Bibliáora **PÉNTEK** 18.00 Ifjúsági óra **VASÁRNPAP** 9.15 Áhitat. Gyermek-bibliakör, 10.00 Istentisztelet, 17.00 Istentisztelet, kivéve a 3. vasárnapot.

EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET

Németvölgyi út 138.
VASÁRNPAP 9.00 Istentisztelet.
GAZDAGRÉTI REFORMÁTUS GYÜLEKEZET
Rétköz u. 41. Tel.: 246 0892
MINDEN VASÁRNPAP 10.00 Istentisztelet és gyermek istentisztelet. **MINDEN HÓ 2. VASÁRNPAP** Úrvacsorai közösség. **MINDEN HÓ 3. VASÁRNPAP** Dicsőítés. **SZERDA** 9.00, **PÉNTEK** 9.30 Baba-mama klub. **PÉNTEK** 17.00 Ifjúsági bibliáora 12–18 éveseknek. **MINDEN 2. KEDD FELVÁLTVA** 16.00 Bibliáora a nyugdíjasházban (Gazdagréti tér 4.), illetve nyugdíjasklub a templomban.

GELLÉRTHEGYI PÁLOS SZIKLATEMPLOM

Bejárat a Kelenhegyi út felől
Szentmiserend: **HÉTKÖZNAP** 11.00, 17.00, 20.00. **VASÁRNPAP** 8.30, 11.00, 17.00, 20.00.
KELENFÖLDI EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET
Bocscai út 10. Tel.: 361-2159
MINDEN HÓ 1. CSÜTÖRTÖK 20.00 Gyülekezeti imaóra. **MINDEN HÓ 2. CSÜTÖRTÖK** 19.30 Páloskör. **MINDEN HÓ 2. PÉNTEK** 20.00 Fialat házások összejövetele. **MINDEN HÓ UTOLSÓ PÉNTEK** 10.00 Kismama klub. **MINDEN HÓ 1. SZOMBAT** 16.00 Diakóniai közösség, 17.30 Szeretetvendégség. **MINDEN HÓ 1. VASÁRNPAP** 9.30 Családi istentisztelet. **VASÁRNPAP** 8.00, 11.00, 18.00 Istentisztelet.

KELENFÖLDI EVANGÉLIUMI GYÜLEKEZET

Etele út 55. Tel.: 203-4642 vagy 30/658-4156
VASÁRNPAP 10.00 Istentisztelet, ugyanekkor foglalkozások gyermekeknek.
KELENFÖLD, SZENT GELLÉRT-PLÉBÁNIA
Bartók Béla út 149. Tel.: 203-8915
Miserend: **HÉTKÖZNAP** 7.00, 17.00, **SZOMBAT** 7.00, 18.00, **VASÁRNPAP** 9.00, 11.00, 18.00.
KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK.
Október 23. u. 5. Tel.: 209-63-61
VASÁRNPAP 9 és 10.30 Istentisztelet, gyermek

ÚJBUDA TV

XI., Csiki-hegyek utca 13.
Telefon: 246-6259 Fax: 246-8412
ujbudatv@ujbudatv.hu
www.ujbudatv.hu

Keresse és kérje kábelszolgáltatójától az ÚjbudaTV-t!

istentisztelet és gyermekvigyázás.
SZERDA 18.30 Istentisztelet. **CSÜTÖRTÖK** 10.00 Bibliáora. **PÉNTEK** 18.00 Asszonyóra.

KÜLSŐ-KELÉNFDÖI REFORMÁTUS EK.

Illdikó tér 1. Tel.: 204-2767, 06/20/371-1292
MINDEN HÓ 2. ÉS 4. HÉTFŐ 18.30 Fialatok biblia köre. **KEDD** 18.00 Ifjúsági óra tizenéveseknek. **MINDEN HÓ 3. SZERDA** 18.00 Szülői kör. **SZERDA** 10.00 Asszonykör. **CSÜTÖRTÖK** 18.00 Hétközi bibliaóra. **VASÁRNPAP** 10.00 Istentisztelet, vele párhuzamosan gyermekfoglalkozás.

FARKASRÉTI GYÜLEKEZET

Németvölgyi út 138. Tel.: 319-7239
SZERDA 10.30 Bibliáora. **MINDEN VASÁRNPAP** 10.30 Református istentisztelet.

MAGYARORSZÁGI MUSZLIMOK EGYHÁZA

Sáfrány u. 43.
SZOMBAT 15.00 Kérdések és válaszok. Kötetlen beszélgetés az iszlámról.

MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA

Magyar Tudósok körútja 1. Tel./fax: 209-2224
HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK 17.30, **KEDD, SZERDA** (egyetemista), **PÉNTEK** 7.00, **SZOMBAT** 18.30, **VASÁRNPAP** 9.00 (diák), 11.30 Szentmise. **MINDEN HÓ 2. HÉTFŐ** 19.00 Szentségimádás a magyarság lelki megújulásáért.

ÖRMEZŐI REFORMÁTUS MISSZIÓ

Neszemlyi út 36. Tel.: 06/30/973-5708
MINDEN HÓ 1. SZERDA 18.00 Örmezői Református est. **MINDEN HÓ 2. ÉS 4. SZERDA** 18.30 Házas- és szülői kör. **MINDEN HÓ 2. ÉS 3. VASÁRNPAP** 8.30 Istentisztelet. **MÁJUS 10.** 15.00 Örmezői református nap. Gyerekfoglalkozás, igehirdetés, PB-koncert, szeretetvendégség.

Kiállítás a Budai Klub-Galériában

Köztéri kerámiák

Nagyipari porcelánok, egyedi formatervezés, köztéri iparművészet. Nagyjából így jellemezhető Ambrus Éva keramikumművész, majd' három évtizedet átfogó életműve. Alkotásait a Budai Klub-Galéria állította ki.

Ösztöndíjként a Herendi Porcelángyárban kezdte pályát, aztán 1967-től az Alföldi Porcelángyár tervezőinek legelső generációját gazdagította, majd ugyanitt művészeti vezető lett. Pályafutása később élesen elkarnyarodott a nagyipari művészettől, és budai műhelyében teremtette meg a sajátos, immár kisipari forma- és motívumvilágot.

Ambrus Éva az ezredforduló után ismét műfajt váltott, és a köztéri iparművészet felé vette az irányt. Munkái országszerte díszítik az utcákat, tereket.

Ivóutak, csempeképek, porcelán falburkolatok őrzik keze nyomát. Segítőtársai gyakorta voltak iparművész palánták és sokan közülük még a diploma után is viszszaérték a művésznőhöz.

Az alkotó a díszítéshez és a tárgyak alakjához a virágoktól és egyéb természeti formáktól kap ihletet. Jól bemutatják ezt a galériában kiállított rajzok, amelyek a később kézzel fogható kerámiák előkészítéseként is felfoghatók.

A művésznő ma már azt tervezi, kisé visszafogja az alkotás tőle megszokott dinamikus tempóját. Ambrus Éva, még ha most visszavonul is az alkotó hétköznapiakból, életműve már így is figyelemre méltó ékkövekkel ajándékozza meg kortársait és a következő generációkat.

B. A.



Dorottya Varga

Az erdélyi Héderfai Péter komoly néprajzi kutatással kezdte pályafutását: egy héttagú csoporttal kereste fel Erdély falvait és nézett utána annak, milyen tárgyi emlékek maradtak fenn a kistelepüléseken. Az alkotó egy ukrán család házában legrajtezettb Zugában egy ikonra lelt, majd ennek hatására kezdett el ikonfestéssel foglalkozni. Héderfai Péternek üvegre és fatáblára festett ikonképei egyaránt megtekinthetők az Albertfalvi Közösségi Házban.

Az ikonfestészet évszázados hagyományokra tekint vissza. Egyes bizonyítékok szerint az első ikont maga Szent Lukács apostol festette, de nehéz egyértelműen felkutatni az alkotókat, mert a mesterek neve soha nem került fel az ikonokra. Az ikonográfia a bizánci birodalomban élte fénykorát. A nyugati kereszténységre és annak művészetére is nagy hatással volt, mégis megmaradt keleti művészetnek. A görögkeleti, ortodox, görög katolikus templomokat még most is a gazdagon díszített freskók, az aranyozások, ikonok jellemzik. Ami a legfurcsább, hogy évszázadok óta alig változott maga a művészeti ág. Ez a festés technikájára és a tartalmára egyaránt vonatkozik.

Héderfai Péter a látogatókat is bevezeti az ikonkészítés rejtelmeibe, mivel több alkalommal is a nézők előtt készíti el alkotásait az Albertfalvi Közösségi Házban. Az eljárás meglehetősen bonyolult, hiszen először is a pácolás kerül a kiszáritott fa (hársvagy fenyő) felületére, hogy az elkészült képmás fizikai hordozója esztétikus,

és még inkább tartós, ellenálló legyen. Az évszázados módszer alapján először egy textilréteg kerül a táblára – a teljesen sima felület végett. A tiszta vászonanyagot víz és enyv adott arányú keverékével ragasztják a táblára. Ezután következik a krétaporos rétegek felhordása. A rétegek felvitele is kitapasztalt rend szerint történik. A festés első művelete a karcolás, ezzel határozzák meg az ikon fő vonalait, méghozzá úgy, hogy az előre megtervezett rajzot indigóval átmásolják-átkarcolják a felületre. A vékony aranylapokat ezután ragasztják fel a kívánt felületre, így a glóriára vagy a háttér egyes részeire.

Az ikonfestészet szigorú szabályai meghatározzák, hogy az adott személyt, ünnepet milyen forma, illetve színezimbolika jellemezze. A fő színek kötöttek. Az Istenanya kendője, palástja bordó. A tisztaság, szűziesség, Isteni áldás színe a fehér. Jellemzőek a zöldek, az égiek színe a kék. Az angyalok zöld, kék, piros színnel díszíthetők. A szentek színézését nem lehet megváltoztatni, mert azazal súlyos hibát követünk el. Az már nem

számít ikonnak, amelyik nem tartja be a meghatározott szín- és a formaszabályait. Az épületek formája is a görögökére hasonlít. A főalak mindig szemből ábrázolt, a többi profilból. A glóriának, a háttérnek minden esetben aranynak kell lennie.

A hagyományos technika szerint a festés is rétegezve készül. Mind az arc, mind a ruházat azonos színek sötétebb árnyalataiból a világosabbak felé rajzolódik ki, a sötétségbe hívja el az ikoníró a fényt. Ennek teológiai, transzcendens jelentése és jelentősége is van. A legvégén – szinte teljesen fehér árnyalatok adják meg a legvilágosabb, megcsillanó arc- és ruhaprészeket. Az egyes szintartományok körül

gyakori a fekete körvonal rajzolása, mely még nagyobb hatást és színdinamikát ad a képnek.

Héderfai Péter ikonjait – ez az ő újítása – végül diópáccal kezeli, hogy antik hatást keltsen az alkotása. A művész óriási manuális technikával rendelkezik, aki annak ellenére, hogy ritkán jár Magyarországon, az anyanyelvét nem felejtette el.

K. A.



Dorottya Varga

Emléktábla a dívának

Lakatos Gabriella legendája ma is él

Emléktáblát avattak Lakatos Gabriella primabalerina egykori lakóházán, a Kelenhegyi út 38.-ban. A Kossuth-díjas érdemes és kiváló művész 18 évesen táncolt először Bartók A csodálatos mandarinjában, majd az ezt követő húsz évben eljátszotta a kortárs balett szinte valamennyi főszerepét.

A szocializmus éveiben igazán nem volt automatikus a siker egy olyan művész számára, aki úszómedencés villában lakik, különleges, már-már arisztokratikus eleganciával közlekedik a nagyvilágban és eredeti tehetséggel műveli hivatását. Lakatos Gabriella legendája ma is él, nemcsak színházi és táncművészeti körökben, de szüleink, nagyszüleink emlékezetében is.

Noha az ünnepelt primabalerináról azt tartották, nem volt az a tipikus filigrán balettos alkat, a színpadon minden előadásban lenyűgözte a szakmát és a közönséget. A Kelenhegyi úti házban ma a brazil nagykövetség működik. A ház falára helyezett márványtábla ötlete a Hardi családától indult, kezdeményezésüket Újbuda Önkormányzata mellett a Magyar Állami Operaház – Magyar Nemzeti Balett és a Magyar Táncművészek Szövetsége is támogatta. Fodor Vince alpolgármester az ünnepi alkalom apropóján felhívta a figyelmet a magyar művészek tisztetére, arra, hogy minden egykori alkotónak, aki maradandót hozott létre, kijárna az utókor elismerés. Ráadásul, amíg van lehe-

tőség, művészeinket és gondolkodóinkat nemcsak haláluk után, hanem életükben is meg kell becsülnünk.

– Boldogok vagyunk, hogy megemlékezhetünk a „primabalerina asszolutáról” –



Markó Iván megrendülten emlékezik az egykori pályatársra

mondta az emléktábla-avatás alkalmából Keveházi Gábor, a Magyar Nemzeti Balett igazgatója. Hozzátette: személyes emlékek is fűzik a páratlan tehetségű táncosnőhöz, hiszen a Párizs lángjai című balettben a forradalmár lányt, Jeanne-t alakító La-

katos Gabriella mellett a kis Jacques-ot táncolta, később pedig Lakatos Gabriella tanította be neki a férfi főszerepet.

Mihályi Gábor, a Magyar Táncművészek Szövetségének elnöke kiemelte: Laka-

tos Gabriella emléktáblája nem az emberi feledékenység emlékműve, mint oly sok múltat idéző alkotás, hanem a figyelmes tisztelgése, amellyel a hálás utókor a kiváló balett- és énekművész, televíziós személyiség életművének állít mementót.

bárczy

BALETT

Száz éve született Radnóti Miklós

Május 5-én a száz éve született Radnóti Miklósra emlékezik a magyar irodalom közössége és egyre gyarapodó olvasótáborra. Arra a szelíd, művelt költőre, aki halála után nemcsak a mártíriumával, hanem költészet fényével, a magyar nyelv csodájának teremő produktumával magasott ki embertársai közül. Az évfordulón művei mellett újra kézbe vesszük az egykori kortársak váltakozó hitelű visszaemlékezéseit, irodalomtörténeteket, esztéták műelemzéseit, ünnepségeket rendeznek országszerte, és bizonyára fiatalok szavalják verseit, ahogy azt a költő megálmodta.

Radnóti Miklós már pályája kezdetén tehetséges költő volt, és eszközeinek tisztulásával, élményanyagának gazdagodásával kötetről kötetre nőtt művészi hitele, jelentősége.

De naggyá csak akkor vált, akkor emelkedett a magyar költészet kivételes személyiségei közé, amikor a kor iszonyú szorítása, a félelem kiváltotta belőle e belső koncentrációt. Esményei: az európai műveltség, a humanista elkötelezettség, a szociális lelkiismeretesség, az írói felelősségérzés sokak által elkapott és gyakran üresnek bizonyuló fogalmai a halál árnyékában igazi életre

keltek benne, és mélységesen átértzett, kristálytisztá és szárnyalóan nemes tartalommal teltek meg, amikor megszülettek utolsó korszakának versei, a kultúra, az emberség, a közösségi érzés és a személyes helytállás művészi dokumentumai. Radnóti 1909. május 5-én Budapesten született. 1927-ben érettségizett az Izabella utcai kereskedelmi iskolában. 1926–27-ben jelentek meg első költői próbálkozásai különböző ifjúsági lapokban. 1928–29-ben magántisztviselő volt. 1929-ben gimnáziumi érettségét tett. 1930-ban iratkozott be a Szege-di Tudományegyetem Bölcsészkarára, magyar francia szakra; 1934-ben bölcsészdoktorrá avatták. 1935–36-ban bekapcsolódik a budapesti irodalmi életbe, megismerkedik József Attilával, 1936-ban Baumgarten-jutalomban részesül. 1940-ben munkaszolgálatos Erdélyben. 1941. november 1-jén részt vesz a Kossuth-mauzóleum és Táncsics sírjának nyilvános megkoszorúzásában. 1942. július 1-jén behívják munkaszolgálatra, majd 1944. november 6-a és 10-e közt a fasiszták a Győr melletti Abda községnél tarkón lövik. Holttestét a felszabadulás után két évvel találták meg az abdai tömegsírban.



Dorottya Varga

2-111-111

Minden hálózatról előhívószám nélkül hívható

Autóinkban bankkártyával is fizethet

Sashegy Családi Óvoda

Együtt a Szülővel a Családdal Kiemelkedően Közhasznú Alapítvány

Kedves Szülők!

Szeretettel várjuk az óvodáskorú gyermekeket!

- Családi értékeken alapuló nevelés
- Személyre szabott figyelem és magas szakmai színvonalú fejlesztés
- Változatos foglalkozások (kézműveskedés, zene, tánc, ismerkedés idegen nyelvekkel, sporttal, természettel)
- Újonnan kialakított, modern eszközökkel felszerelt kertes villaépület
- Egyedi játszótér
- Tornaterem
- Szülői kávézó (előadásokkal)

Folyamatos beiratkozás, férőhelyek számától függően. Jelentkezés: Csenger Tóbi Ottólinánál: 06-30-2483269 Dr Tóthné dr Kis Brigittánál: 06-20-4891566

www.sashegyovoda.hu

BUDA-HOLD KFT. MEGVÉTELRE KÍNÁL

Gellérthegyen, XI. Ménesi úton épülő 8 lakásos liftes, kertes társasházban még 2 db kertkapcsolatos 68 m²-es, 2,5 szobás lakás, és 1 db 1,5 szobás tetőtéri lakás eladó. A lakásokhoz teremgarázs illetve kerti gépkocsi beálló tartozik.

Átadás: 2009. II. félév.

Érdeklődni lehet: BUDA-HOLD Kft. e-mail: iroda@budahold.hu Dr. Mátyás Lászlóné. Telefon: 06/1-203-6092, 06/209-732-279

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
Vagyongazdálkodási Bizottsága kétfordulós nyilvános
pályázatot hirdet az alábbi önkormányzati tulajdonú nem
lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására:

Cím	Alapterület (m ²)	Albetét száma	Fekvése	Műszaki állapota
Andor u. 2.	201	4	földszint, utcai bejárat	közepes
Lágymányosi u. 6.	71	3	alagsor, lépcső- házi bejárat	közepes
Villányi út 10.	19	46	alagsor, utcai bejárat	közepes

A pályázatot zárt borítékban a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályához (Budapest, XI. Zsombolyai u. 5. II. em., 206. szoba), illetőleg letölthető az Önkormányzat Honlapjáról (www.ujbuda.hu). További információ kapható a 381-1312, 381-1311 és a 372-4655-ös telefonszámon. Budapest, 2009. április 20.

XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI. Zsombolyai u. 5. II. em., 206. szoba), illetőleg letölthető az Önkormányzat Honlapjáról (www.ujbuda.hu). További információ kapható a 381-1312, 381-1311 és a 372-4655-ös telefonszámon. Budapest, 2009. április 20.

Molnár Gyula polgármester

LAKÁS, INGATLAN, GARÁZS

KERESÜNK, kínálunk eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket. Teljes körű, korrekt ügyintézés megbízástól szerződésig. 15 éve folyamatosan felkészült munkatársakkal az ingatlanpiacon. 315-0031, 06/70/944-0088, www.amadex.hu, amadex@amadex.hu.

BANALP Ingatlaniroda keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, építési telkeket. www.banalp.hu, 361-4287.

NAPFÉNYES otthonomat eladom 25 M Ft-ért. Kertes, déli fekvésű családi ház /ikerházfél/ Budafokon, csendes, aszfaltos mellékutcában jó közlekedéssel. Ingatlanosok, ügynőkök kíméljenek. 06/70/304-1500.

TULAJDONOSTÓL Dél-Budán, többgenerációs, kertes, családi ikerház mindkét része eladó. Ára egyben: 47 900 000 Ft. Tel.: 06/20/548-5705.

ELCSERLNEM vagy eladnám XI-XXII. kerület határán, 160 nm-es, többgenerációs, bővíthető házamat. Kisebb házat, lakást, üzletet beszámítok értékegyeztetéssel. Érteke: 52,9 M Ft. 226-4539, 06/20/333-1477.

KERESEK eladó 2-3 szobás lakást mellékutca-ban 06/20/351-3141.

XI., LÁGYMÁNYOSON, csendes utcában, új építésű társasházban 1-3,5 szobás lakások eladók, év végi költözéssel. 06/20/393-9689.

XI., FENEKETLEN-TŐ közelében, új építésű társasházban 2-3 szobás lakások szeptemberi költözéssel eladók. 06/70/616-0652.

LAKÁST vásárolnék 10 M Ft körül, Gellért tér-körlet környékén. 06/30/447-6799.

KAROLINA úton 69 nm-es, két szoba-hallos lakás eladó 06/20/31-3141.

ANDOR utcai 63 nm-es, 2,5 szobás panellakás eladó. 06/20/364-8676.

FEHÉRVÁRI úton 30 nm-es, erkélyes téglalakás eladó. 06/20/364-8676.

KERESEK eladó 3-5 szobás lakást, házat 06/30/922-9053.

KANIZSAI utcában 2 szoba-hallos, felújítandó lakás eladó. 06/30/922-9053.

XII., NÉMETVÖLGYI úton, 108 nm-es, 4 szoba, duplakomfortos, panorámás, társasházi nagypolgári lakás, gépkocsibeállási, és kerthasználati lehetőséggel eladó. Irányár: 59 M Ft. Érdeklődni: 06/30/942-1535.

ERÁSZ Ingatlaniroda keres-kínál több közvetítőhálózat tagja évtizedes tapasztalattal eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket (ipari ingatlanokat is). Készítünk épület-energetikai tanúsítást is. Fehérvári u. 57. fszt. 4. Tel.: 204-1028, 06/30/934-8120, www.ingatlanujbuda.hu, erasz@nextra.hu.

KAROLINA úton 35 nm-es, gázfűtéses lakás eladó. 06/30/922-9053.

SÁFRÁNY utcában 70 nm-es, 2+2 szobás panellakás eladó. 06/30/922-9053.

VEZSEK 10 négyzetméteres, lakható helyiséget. Magánszemély. 06/20/420-8547.

BARTÓK BÉLA úton, Gárdonyi szoborra néző, 158 nm-es, 4 szoba-hallos, negyedik emeleti, cirkófüttetés, Gellérthegyre panorámás, exkluzív lakás, liftes házban eladó. Irányár: 65 M Ft. 06/30/956-2868

SASHEGYI ingatlanok értékesítése 11 éve! Honlap, kirakat, igényes ügyfélkör. Bízunk ingatlan eladását, Önnek más a dolga! Immeteka Ingatlaniroda, XII. Nagyenyed u. 9. 201-1821, 06/30/202-1892, http://www.immeteka.hu.

BÉRLEMÉNY

LÁGYMÁNYOSI utcában 101 nm-es lakás irodának kiadó. 06/30/922-9053.

OKTATÁS

ALSÓSOK korrepetálása, zongora-, szolfézskorrepetálás, -tanítás Kelenföldön, 23 év gyakorlattal. Tel.: 06/30/277-9107.

MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal valamennyi korosztálynak. 06/20/380-2039.

MATEMATIKA-, fizikaoktatás, felkészítés minden szinten referenciákkal. 250-2003, 06/20/934-4456.

ANGOLOKTATÁS nyelvvizsgázató tanárnőnél Kelenföldön. Érdeklődni este 18 után 277-9316, 06/30/350-0554.

MATEMATIKA-, fizikatanítás szaktanárnál egyénileg felsőtagozatosoknak, gimnazistáknak, egyetemistáknak. 365-6041.

PORTUGÁL- és gitárokattás Kelenföldön magántanáról. 06/70/236-8928.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, csatornájavitás! XI. kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás falbontás nélkül, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉK szervíz. Cirkók, gáz-bojlerek, konvektorok javítása. Villanybojler vízkötelenítése, csapok javítása azonnal. 359-5033, 06/30/924-8010.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakszerű gépi tisztítással. Fábán István, tel.: 06/20/317-0843.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelőmester. 06/20/934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

VÍZSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, duguláselhárítás, műszeres csőrepedés keresése, csatornakerámázás, csap, WC, mosogató, kerti csap szerelése, vízóracsere. 06/30/914-3588.

KÉMÉNYBEÉLEÉS, kéményépítés, központi fűtés, vízvezeték, gázvezeték szerelése, javítása, ügyintézés, garanciával. Ingyenes felmérés. Wiesler Tamás 06/20/924-1194.

GÁZ-, VÍZ-, központi fűtés-, csatornaszerelés, tervezés. Gázműveknél átadás. Gázkészülékek javítása. Tel.: 06/30/944-6513, Nagy László épületgépész.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Felújítás, hibaelhárítás. Kiszállási díj nélkül! 246-0927, 06/20/9261533.

VÍZ-, FÜTÉSSZERELÉS, burkolás, teljes felújítás, ázáások megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépészmester. Tel./fax.: 362-4050, 06/20/917-0697.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, vízszelzés, fűtészerelés reális áron. Garanciával! Hétfégen is. Kis munkát is vállalok. Pálfi József Károly. 06/70/73-0761.

BUDAI GYORSVÍZSZERELÉS, FÉG, Junkers, Vaillant gázkészülékek, csapok, csőtorések javítása, víz-, gáz-, fűtőszelzés, fűtőszoba-felújítás burkolással is. Duguláselhárítás. Díjtalan kiszállás hétfégen is. Tel.: 06/20/321-8707.

VILLANYSZERELÉS, bojlerek, villámhárítók szerelése, javítása anyagbeszerzéssel, garanciával. 310-4018, 06/20/915-2678.

LAKÁSSZERVÍZ

AJTÓ-ABLAK DOKTOR! Nyílászárók javítását, szigetelését, záruk cseréjét vállalom garanciával. Horváth Ákos: 06/30/962-8704.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázást, burkolást, illetve teljes körű lakásfelújítást vállalom bútormozgatással, fóliatakarással. 260-7534, 06/70/312-7991.

BÁDOGOSZKEREZEK, cserép, palatetők, lapos tetők javítása budai kisiparostól. 249-2664, 06/20/944-9015.

ÜVEGESEK Kft. Üvegezés helyszínen is, termoeüveg, tükrök, képeret. 1116 Budapest, Kondorosi út 7. Tel.: 208-2352, 06/30/96-0259.

FESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lakkozás, burkolás. Kisebb munka is. 06/30/232-8732.

LAKÁSFELJÚJÍTÁS! Szobafestést, mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettatálalkozást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempézést vállalom kisiparos garanciával, azonnalra is. 202-2505, 06/30/251-3800.

ÜVEGEZÉS háznál még ma, de holnap biztos. Számlánkat a biztosítók visszafizetik. Strenglass Üvegező Bt. XI., Örmeezi út 55.

LAPOS TETŐK szigetelésének javítását, felújítását a csatlakozó bádogos-, kőművesmunkákkal együtt garanciával vállalja magánvállalkozó, referenciákkal. 204-6793, 06/20/934-6993.

FESTŐMESTER vállalom szobafestést, mázolás, tapétázást, hosszú távú garanciával. 285-2882, 06/30/251-5872.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS 10 év garanciával, referenciával. 4 Pillér Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.

TETŐSZIGETELÉS és egyéb épületszigetelési munkák, bádogozással együtt. Homlokzat-felújítás és más szakipari munkák kivitelezése alpinechnikával. Tel.: 273-1857, 06/20/471-1870.

REDŐNY, redőny, harmonikaajtó, szalagfüggöny, napellenző, szűnyogháló, függönykarnis készítése, javítása. 356-4840, 06/30/954-4894.

PARKETTACSISZOLÁST, lakkozást, laminált és szalag parketta lerakását, javítását, parafa, PVC fektetését vállalom. Festést, burkolást vállalom. 06/20/972-1213.

REDŐNYÖSMŰHELY gyárt, javít mindenfajta redőnyt, relaxát, szalagfüggőnyt, napellenzőt, rovarhálót. 370-4932.

TETŐTŐL a pinceig! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Építész Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20/946-7557.

CSEMPÉZÉST, szobafestést, vízvezeték-szerelést, kőművesmunkát azonnalra is vállalom. 06/30/975-0053, 226-2527.

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása, csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelzés. Anyagbeszerzéssel, garanciával! 06/20/961-6153.

CSEMPÉZÉST, hidegburkolati és kőművesmunkákat garanciával vállalom. Tel.: 363-0402, 06/30/293-2210.

LAMINÁLT PADLÓZÁS, parkettázás, csiszolás, lakkozás. Vízszelzésű laklak is. Szalagparkettázás. Tel.: 06/30/522-1595.

ASZTALOS kisebb javításokra is. Elérhető: 06/20/542-5978.

HÁZTARTÁSI GÉPEK

AUTOMATAMOSÓGÉP-JAVÍTÁS garanciával, hétfégen is. Javítás esetén ingyenes kiszállás. Tel.: 207-3971.

MOSÓGÉP javítás egy év garanciával. Kiszállás javítás esetén ingyenes. 285-6335, 06/70/315-9525.

TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

TÉVÉJAVÍTÁS helyszínen azonnal! Villamosmérnök végzettséggel, garanciával! Tel.: 06/20/410-6393.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés. Ingyenes kiszállással. 06/30/857-2653.

SZOLGÁLTATÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

RIASZTÓSZERELÉS! Elektronikus betörésszelző rendszerek telepítése, javítása, karbantartása garanciával. Korda Gábor 06/20/227-0056.

KERTGONDOZÁST, növényültetést, fűnyírást, fakivágást, sövényvágást vállalom szakértelemmel, lélekkel. Tel.: 06/30/418-6663, gold333@freemail.hu.

RENDSZERES LAKÁSTAKARÍTÁST, vasalást vállalom kulturált újbuda családnál heti 1-2 alkalommal megállapodás szerint. Ellenőrizhető referenciák. Érdeklődés az opancsenko@gmail.com emailcímen.

FAKIVÁGÁS. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20/485-6547.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselőt biztos alapokon. Cégünk teljes jogi és műszaki háttérrel, valamint többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik. www.kozoskepviselo.hu, info@kozoskepviselo.hu.

302-3257, 06/70/426-4420, 06/70/338-6723.

IRODÁK, lépcsőházak, garázsok takarítását, nagytakarítást vállalom. 06/30/393-4787, 06/30/422-5678.

TÁRSASHÁZKEZELÉST, műszaki ellenőrzést, kerületi székhelyen, műszaki, jogi háttérrel vállalom. 06/30/618-7929, 204-0765.

TÁRSASHÁZAK közös képviselőt vállalom 20 éves referenciákkal. Ajánlatunk 800 Ft/ albét/hó, mely tartalmazza a 24 órás ügyeleti szolgálattal, a pályázatok beadási költségeit is. Az összes pénzügyi és műszaki teendők ellátásával. Érdeklődni: 06/70/933-9330.

KÖLTÖZTETÉS olcsón, szakszerűen. Ingyenes dobozok. 06/30/944-3717, www.bauerterher.hu.

TELJES körű könyvelési szolgáltatás bérelszámolás, tb- és munkaügyi ügyintézés teljes körű képviselő APEH, tb, önkormányzat előtt. Tel.: 06/30/991-3903. E-mail: toth.1958@t-online.hu.

AKCIO! Legyen egészséges és szép nálunk. Az Évike fodrászat különleges akcióval várja kedves vendégeit. Amennyiben dauert vagy festést igényel, megajándékozunk Önt egy gyógyító mágnes terápiaival vagy hátmasszázs. Címünk: 1115 Somogyi út 26. Kelenföldi pályaudvarnál. Tel.: 206-3360.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113. Bp. Bocskai út 39–41.) az alábbiakban felsorolt társasházakban lévő nem lakás céljára szolgáló helyiségei értékesítésre pályázatot ír ki:

A PÁLYÁZATI ADATLAP BENYÚJ-TÁSÁNAK HELYE ÉS IDEJE:

Bp. Főv. XI. Ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály Bp. XI. ker. Zsombolyai u. 5. II. em., 206. szoba, 2009. május

27. 12 óra. A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adattal együtt átvethető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI. Zsombolyai u. 5. II. em.,

AKCIÓS radiátorcsere panellakásokban! Munkadíj: 8000 Ft/db. Vállalunk továbbá vízszelést és burkolást. Tel.: 06/20/323-4471.

FUVARVÁLLALÁS zárt, dobozos, 3,5 x 2 x 2 m-es rakterő kistehergépkocsival Budáról. Tel.: 395-1217, 06/70/316-1533, Sziráki.

GYÓGYÁSZAT

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül, fogszabályzó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhöz megyünk! Fogászati háttér biztosított. Tőhné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. Tel.: 06/30/222-3016.

FOGYASZTÓ-ALAKFORMÁLÓ masszázss fájdalommentesen 0–1000 Ft/kg. Depresszió, fejfájáscsökkenést energiatöltés. 06/30/294-1945.

RÉGISÉG, KÖNYV

ARANY- és ezüstművelés a kerületben. Arany: 2000 Ft–3000 Ft-ig; ezüst: 300 Ft/dkg–400 Ft/dkg-ig. Kérem hívjon! Készpénzért vásárolunk. Tel.: 029-4245, 06/20/200-6084.

ÁLLÁS

CSALÁDOKHOZ keresünk és ajánlunk leinformálható bebiztosítottakat, idősgondozókat, házzvezetőket. Micimackó. Tel.: 205-8700, 243-8280, 06/20/359-5918.

NYUGDÍJ mellett végezhető, telefonos irodai munka, 6 óras, délutános, fix béréssel. Érdeklődni 14 óra után: 880-9180, 06/70/770-0082.

GONDOZÁS

VÁLLALNÁM idős személy gondozását, támogatását, eltartását és lelki támogatást. Egy megbízható, középkorú hölgy vagyok. Hívjon bizalommal. Tel.: 06/70/574-0129.

TÁRSKERESÉS

CRONOS Társkeresőiroda, ha komoly kapcsolatra vágyik! Diszkrét, személyre szabott, több ezer fős fényképes ügyfélkör. 06/30/602-0094.

VEGYES

LÉPCSŐÖZGÉPE! 10 fokozatban állítható, félprofil, elektronikus visszajelzős fitness-lépcsőöngépet újszerű állapotban eladó. Ára: 28 000 Ft (üzletben 42 000 Ft). E-mailcíme fényképet is küldhetek. Tel.: 06/20/227-0056.

PIANINÓK árengedménnyel! Hangolás, javítás. 209-3247, 06/20/912-4845. www.klavirzongora.hu.

VÁSÁROLJON 30%-kal olcsóbban. Svéd tisztálkodó és kozmetikai termékek nagykereskedelmi áron. 365-8768.

ORIFLAME svéd kozmetikumok forgalmazásához társakat keresek. 06/20/366-9432.

A tanfolyam első 2 hetét most **AJÁNDÉKBA** kapja!

Hívja nyelviskolánkat és jelentkezzen bemutatóóráinkra!

www.companynyelviskola.hu

06 30 48 48 444

Angol nyelvtanfolyamok
kezdőtől a haladóig

Tanórák már: **970 Ft-tól!**

Company Nyelviskola

A JÖVŐ ISKOLÁJA

Cím: 11. kerület, Hauszmann Alajos u. 4 (megközelíthető a Nádorliget utca felől)

KÖZÖS KÉPVISELET TÁRSASHÁZKEZELÉS

Judrit Kft.

Költséghatékony Számonkérhető Ésszerű Szakszerű Megbízható

061/786-0437
www.judrit.hu info@judrit.hu
Nekünk minden ház fontos!

HELYPEIGAZÍTÁS:

Az előző lapszámban közölt hirdetésben hibás adat jelent meg. Az adatsor helyesen: Suzuki Plusz Kft, ügyvezető igazgató Fehér László, cím: 1116 Kondorosi út 5/a, telefon: 06-1-464-7000, www.suzukiplusz.hu

Válság ellen

vegyen hazait, rendkívül kedvező áron!
Ne feledje, hazai termék vásárlásával
hazai munkahelyeket menthet meg!

Ismerje meg Ön is a Suzuki Pluszt!

Suzuki Plusz márkakereskedésünk élen jár a kereskedések között, mind szolgáltatásokban, engedményekben, mind korrekt és színvonalas kiszolgálásban egyaránt, mivel nálunk rendelkezik mindazon feltételekkel, ami kényelmesebbé teszi Ön számára a gépkocsi vásárlást. Klímatiszt autószerelőnkben kollégáink kulturált körülmények között várják Önt, hogy minden tudásukkal segíthessék vásárlási döntésüket.

Új és használtautó értékesítés
Új autó vásárlása esetén nálunk már 3+2+5 év a garancia hazai gyártású modellek vásárlása esetén! Új és használt autó vásárlására: különféle kedvező hitelkonstrukciókkal állunk ügyfeleink rendelkezésére és személyre szabottan készítjük el ajánlatunkat. Használt autóját emelt áron számítjuk be hitel-tartozás esetén is!

Használtautó parkunk márkafüggetlen, ha esetleg Ön mégsem az új autó mellett döntene. Itt eredetvizsgálattal ellátott többféle évjárat és típus között keresheti meg az Önnek legmegfelelőbb járművet, amely már 20% induló részlettel és fél év garanciával is elérhető!

Szerviz

Szervizünk sokrétősége, hogy típusfüggetlen és garanciaidőn túli járművek szervizelésére is van lehetőség. Ingyenes törzskártyával rendelkező ügyfeleink 10%-os munkadíj kedvezményben részesülnek, valamint a tél-nyári gumik ingyenes átszerelésére és egy évben kétszer ingyenes átvizsgálásra jogosultak! Cascos káresemény alkalmával az Ön rész maximum 50%-ig 10%-os munkadíj engedményt, valamint bérautó szolgáltatásunknál 20 % kedvezményt tud igénybe venni a kártya tulajdonosa. Vegye át Ön is törzskártyáját!

Teljeskörű szerviz minden márkájú gépkocsira:

- helyszíni kárfelvétel, azonnali Casco-s javítások
- karambolos javítások
- teljes körű biztosítási ügyintézés, biztosítás kötése
- fényezés a legmodernebb SPIES HECKER vibrációs technológiával
- cserre, illetve bérautó lehetőség kedvező áron
- garanciális és garanciaán túli javítások minőségi alkatrészekkel
- eredetvizsga, zöldkártya készítés, műszaki vizsgáztatás 1 nap alatt, felár nélkül
- elektromos javítások, riasztó, autó hi-fi beszerelés, klíma javítása, töltése
- gyári alkatrészek, extrafelszerelések és kiegészítők forgalmazása egyedi kedvezményekkel
- optikai -és hangrésztechnikai tuning, -beépítés, javítás
- eredetiségvizsgálat
- kézi autómosás -autókozmetika

MOST AJÁNDÉK TEREM- GARÁZZSAL!

Tel.: (1) 877-5000

Légkondicionált, zöldövezeti lakások Budán

Az Újbuda Tóváros projekt célja és alapgondolata egy magas színvonalú lakókörnyezet kialakítása és a szabadidő aktív eltöltési lehetőségeinek összekapcsolása Budapest legdinamikusabban fejlődő részén, a XI. kerületben.

A II. ütem fejlesztési koncepciójában követi az első ütem sikerességének alapjait: egyesíti magában a városközpont közelségét, valamint a csendes, tóparti zöldövezet előnyeit. Közép-Kelet-Európa egyik legnagyobb sportkomplexuma (squash, tenisz, fitness, uszoda, futball, stb.), valamint a minden igényt kielégítő kereskedelmi központ (kávéház, étterem, delikátesz, fogorvos, gyermekorvos, pizzeria, mosoda, utazási iroda, stb.) várja az Újbuda Tóváros II. ütemében otthonra találókat. Kulcsrakész lakások esetén az ár tartalmazza a beépített konyhabútort, valamint a légkondicionáló berendezést is. Lakásméretek: 40-117 nm-ig.

HELYSZÍNI ÉRTÉKESÍTÉSI IRODA: 1112 BUDAPEST, KÁNAI ÚT 3/A ■ WWW.TOVAROS.HU ■ INFO@TOVAROS.HU

Több idő élni

