

Mérsékelnünk kell a válság hatásait!

Interjú Molnár Gyula polgármesterrel

5. oldal



Gazdagrét

Kétoldalas mellékletünkben olvashatnak a Szomszédokról, az egykori TV 11-ről és a főváros legnagyobb grafikájáról.

összeállításunk a 8–9. oldalon



A38

Péntek 13-a szerencsét hozott az A38 vendégeinek: Fenyvesi Márton muzsikája után Harcsa Veronikát hallhatták.

riportunk a 7. oldalon



Sport az öbölben

Májusban a Lágymányosi-öbölben rendezik a duatlon Európa-bajnokságot, szeptemberben pedig pedig a triatlon-vb-t.

cikkünk a 13. oldalon



# Nem bújhatnak el a bankrablók

## Beindul az Új rend Újbudán program

A térfigyelő-kamerák a bankbejáratok felé fordulnak és a bankfiókokban megerősítik a biztonsági rendszereket. A XI. kerületben mostantól nem tudnak elbújni a bankrablók.

Az elmúlt hetekben meglepően sok kerületi bankfiókban próbálkoztak bankrablók. Január 23-án egy Fehérvári úti bankfiókot ért támadás, egy fegyveres férfi volt az elkövető. Mindössze három nappal később, január 26-án a Bartók Béla úton ismétlődött meg szinte ugyanígy a rablás. Az utolsó esetben, március 17-én ugyancsak a Bartók Béla úton rabolt ki egy fiókot egy fegyveres férfi. Mindhárom esetben a rabló csak megfenyegette az alkalmazottakat, és miután megszapta a pénzt, elmenekült.

Egyik esetben sem sérült meg senki. A második bűncselekmény elkövetőjét azóta elfogták. Újbuda ezért új biztonsági programot indított, amelynek célja elsősorban a közterületek rendjének javítása. (Részletesebben az % . oldalon.)

Molnár Gyula a kerületben fiókot működtető bankok elnökeit levélben tájékoztatta a programról, amelyben szorgalmazta saját biztonsági rendszerük megerősítését is. A Bankszövetség úgy csatlakozik ehhez az akcióhoz, hogy összegyűjti azokat a korszerű fogásokat és módszereket, amelyek segítenek a bankfiókoknak. Az „Új rend Újbudán” programot Tóth Gábor, Budapest rendőrfőkapitánya is támogatásáról biztosította.

B. A.

## Inkubátorokat adományoztak

Egy Újbudán élő házaspár, Zettwitz Sándor és neje, Zettwitz Sándorné egész életében szívén viselte a beteg gyerekek sorsát. Évekkel ezelőtt családi vállalkozásba kezdtek, és miután sikerült egy kisebb nyereségre is szert tenniük, úgy döntöttek, felajánlják ezt a rászoruló csöppségeknek. A Bársonyszív Alapítványon keresztül négy professzionális inkubátort juttattak el az ország négy kórházába. Ez a műszer elsősorban a krónikus légúti betegségektől szenvedő, cisztás fibrózisos gyerekek gyógyításában nyújt segítséget. Olyan speciális készülékről van szó, amely a pár perces keze-

lés során az első légutakat kitisztítja. A rendszer megkönnyíti a beteg gyerekek életét, akik a kezelések alatt rajzolhatnak, tanulhatnak, akár zenét is hallgathatnak. A készülék egyik része az a méretre igazítható mellény, amely összeköttetésben áll egy levegőimpulzus generátorral. A 7 millió 600 ezer forint értékű ajándékot a kismárai Felső - Szabolcsi Kórház, a nyíregyházi Jósa András Kórház, a Mosonmagyaróvári Karolina Kórház, Csecsemő- és Gyermekosztálya, valamint a miskolci B.A.Z. Megyei Kórház Gyermekegészségügyi Központja kapta az újbudai házaspártól.

A kivitelező a munka felfüggesztésével fenyegetőzik

# Mindkét fúrópajzs elért a Gellért térre

A második fúrópajzs is elérte a Szent Gellért téren épülő metróállomást, így a budai oldalon befejeződött a metróalagutak építése. Azonban nem biztos, hogy a szerkezetek a közeljövőben továbbindulnak a Fővám tér felé. A kivitelező cégcsoport ugyanis a munka felfüggesztésével fenyegeti a BKV-t, ha az nem fizet egy hónapon belül 35 milliárd forintot.

Március közepén érkezett meg a déli alagutat építő pajzs a Szent Gellért téri állomásra. A szerkezet több hónapig állt a megálló előtt, ugyanis először meg kellett építeni annak belső betonfalazatát. Erre azért volt szükség, hogy a Műszaki Egyetem kémiai tömbje ne süllyedjen tovább. Mivel az állomás benyúlik az épület alá. Ezzel a budai oldalon tulajdonképpen befejeződött a fúrás.

Az alagutakban persze még sok munka van: lefektetik majd a végleges síneket, kiépítik a gépészeti és az elektromos hálózatot, a biztonsági rendszereket. A két fúrópajzsot a Szent Gellért téri állomáson alaposan átvizsgálják, elvégzik a szükséges javításokat, és felkészítik a következő munkafázisra, a Duna alatti fúrássra. Ezen a szakaszon folyamatos túlnyomással dol-

goznak majd a szakemberek, hogy megelőzzék a vízbetöréseket.

Már ha folytatódik a fúrás. A Bamco cégcsoport ugyanis azt követeli, hogy a BKV fizessen 35 milliárd forintot, valamint módosítsa a részhatáridőket úgy, hogy a Bamcónak a késésért ne kelljen kőtbért fizetnie. Az első követelésüket azzal magyarázzák, hogy rengeteg pluszmunkát kellett elvégezniük az eredeti tervek felül. A késésért pedig azért nem akarnak fizetni, mert szerintük a beruházó, illetve a hatóságok miatt nem tudtak időben elkezdeni egyes munkákat, és ezért késnek.

A francia–német–osztrák tulajdonú Bamco nem először fenyegetőzik: nyáron már előállt egy hasonló követeléssel. Akkor abban állapodtak meg, hogy a BKV kifizeti a kért 4 milliárd forintot, de úgynevezett jogfenntartással. Azaz, ha később – a bíróságon – kiderül, hogy mégsem volt jogos a követelés, akkor visszakapja a pénzt. A BKV a mostani követeléseket irreálisnak, etikátlannak tartja, amely szerint az eljárás súrolja a szerződésszegés határát. A felek tárgyalnak, állítólag az egyik egyeztetésen a főváros vezetése is ott volt, de lapzártánkig nem tudtak megegyezni.

(gp)

# Új belváros születik Újbudán



Elkészült az egykori Skála áruház helyén épülő kereskedelmi centrum legmagasabb pontja. Ahogy ilyenkor szokás, a szerkezetkész épületben bokrétaünnepet tartottak.

A világ számos országában jelen lévő ingatlanfejlesztő magyarországi vállalata másfél éve kezdett bele a XI. kerületben épülő Allee-projektbe, amely a várakozások szerint a főváros budai oldalának új belvárosa lesz. A tervezett átadás idén novemberre várható.

Áruház a Skála helyett, filmszínház a Bartók mozi helyett – szentimentálisan így is fölfogható az épülő városközpont, amely a klasszikus, eredetileg is idetartozó, de jelenleg nem létező szolgáltatások mellett irodákat és lakásokat is magába foglal. Marteen de Jong, az ING Real Estate Development pénzügyi igazgatója szerint ez a beruházás helyszínét, funkcióit, koncepcióját és időzítését tekintve is rendkívül szerencsés és egyedülálló. Az üzlethelyiségekre már megtalálták a bérloket és a lakások 80 százalékát eladták.

Baross Pál, az ING Magyarország ügyvezetője szerint Budapestnek jelenleg nincs olyan helye, amely az épülő központhoz fogható. A Kőrösy utcából sétálóutca lesz, ahol rendszereznek lesznek a kisebb-nagyobb vásárok, programok, és ahol a tervek szerint a kis, hangulatos „kiülős” helyek dominálnak majd. A Skála parkolójának helyén park lesz és a Bercsényi utca forgalmát a felszín alá terelik.

Bár az óriásberuházások építésével járó kellemetlenségeket itt sem lehetett megúsni, de a környékeliek megbékéltek a helyzettel. Lakos Imre alpolgármester szerint ez azoknak a munkálatoknak köszönhető, amelyeket az ingatlanfejlesztő a környéken elvégzett. Egyebek mellett vállalta a projekt közvetlen közelében lévő házak homlokzatának felújítását.

Az Allee 70 ezer négyzetméterével ma Magyarország egyik legnagyobb komplex, többcélú városi fejlesztése.

B.A.

Új matricák a parkolóórákon

# Aprópénz? SMS!

Már nem szükséges bankszámla és internetes regisztráció ahhoz, hogy bárki, akinek van mobiltelefonja, aprópénz nélkül rendezhesse a parkolás díját. Életbe lépett ugyanis az a rendszer, amely bármely kártyás vagy előfizetéses mobilról egyszerűen és azonnal elérhető.

Új matricák kerültek a parkolóórákra. Budapesten és húsz nagyvárosban ugyanis életbe lépett az a parkolási díjfizető rendszer, amellyel bárki a saját mobiltelefonjáról, néhány gombnyomással kiegyenlítheti a parkolás díját. Egy korábbi mobiltelefonos rendszerhez képest ez az új annyival egyszerűbb, hogy nem kell semmilyen előzetes regisztráció és bankszámla ahhoz, hogy készpénzmentesen fizethessenek az autósok. Ebben a rendszerben valamennyi mobiltársaság közreműködik, és a parkolás havi díja a mobiltelefon-számlával érkezik. Hogy az autó szélvédője mögött nincs érvényes parkolócédula, még nem jelenti azt, hogy a parkolóór azonnal büntet. Minden mobillal fizető ugyanis bekerül a központi regisztrációs hálózatba, amelyhez minden ellenőr hozzáfér.

A gyakorlatban a parkolás megkezdésekor a parkolóórán található telefon-

számra SMS-ben egybeírva el kell küldeni az autó rendszámát. A visszaigazoló üzenet beérkezésével a fizetett parkolás megkezdődik. Amikor az autós visszatér, indulás előtt ugyanarra a telefonszámra újabb SMS-t kell küldenie STOP üzenettel, és ezzel a rendszer a parkolási időt és a díj „számlálóját” lezárja.

A parkolásért tehát pontosan annyit kell fizetni, amennyi az ott töltött időnek megfelel, míg a készpénzes fizetéssel az autósok általában vagy túlkalkulálják a díjat, vagy kifutnak az időből, ami büntetéssel járhat. Persze ezért a kényelemért némi áldozatot kell hozni, az SMS díján felül, parkolásonként 75 forintot számolnak fel.

Budapest ezzel a megoldással lekörozte a nemzetközi mezőnyt, mert bár a rendszer kézenfekvő, külföldön még sincs ilyen lehetőség – mondja Lakos Imre, a főváros Városüzemeltetési és Környezetgazdálkodási Bizottságának elnöke, aki szerint minden olyan ötletnek nagy jelentősége van, amely az egyszerűbb nagyvárosi parkoláshoz vezethet. Budapesten ugyanis az egyik neuralgikus pont a parkolás.







Testületi ülés

## Egy frakcióval kevesebb – újra függetlenek

**Sportlétesítményt bérel az önkormányzat, korlátozzák a kertvárosokban a túlzott beépítést, életbe lép a munkanélkülieket érintő közfoglalkoztatási terv. Ezek voltak a márciusi testületi ülés legjelentősebb döntései.**

Az ülés elején Szőke László bejelentette, hogy az Újbudai Városszépítő Egylet frakciója feloszlik, mivel az, hogy párbeszédre ösztönözze a képviselő-testület tagjait, a polgármester elutasító hozzáállása miatt nem valósítható meg. Hajdu László volt frakciótag hozzátette, hogy Újbudán egyelőre illúzió a konszenzus alapú politizálás. A két képviselő függetlenként folytatja munkáját.

Az idei költségvetésből mintegy 360 millió forint jut arra, hogy az Önkor-

mányzat olyan sportlétesítményt béreljen, amely az Újbudai Torna Club, valamint a kerületi iskolák és egyéb intézmények számára biztosítana sportolási lehetőséget. A döntést hosszas vita előzte meg, az ellenzék nem értett egyet az előterjesztéssel. Mindenesetre ezt követően nyílt közbeszerzési eljárásban keresi meg az Önkormányzat a funkcióra alkalmas objektumot. Szintén elfogadta a képviselők többsége egyebek mellett azt a tervet, hogy a hagyományosan kertvárosi jellegű városrészekben – amilyen Kelenvölgy, Albertfalva és Örmező – ne lehessen nagy lakásszámú házakat építeni. Azaz, azokon a területeken, ahol eddig sem épültek óriási lakóépületek, a jövőben sem kapnak az ilyen tervek építési engedélyt.

Megszavazta a testület a kerület idei, április elsején életbe lépő, munkanélkülieket érintő közfoglalkoztatási tervét. A szociális törvény szerint valamennyi önkormányzatnak évente kell összeállítania ezt a koncepciót. A program az aktívkorúak közfoglalkoztatását szabályozza és a munkaügyi központtal való együttműködés alapján készült. Az Önkormányzat felkérte intézményeit és cégeit, hogy jelöljenek meg közcélú feladatköröket, amelyek a munkanélküliek foglalkoztatását teszik lehetővé. Veresné Krajcár Izabella alpolgármester asszony elmondta, hogy mintáértékű együttműködést és nyitottságot tapasztalt ezen intézmények és cégek részéről. A lehetőségek között megtalálhatók közterületi, hivatali és egyéb önkormány-

zati feladatokhoz köthető munkakörök. A tervezet tartalmazza egyebek mellett, hogy a rendszeres szociális segély ezentúl csak annak jár, aki legalább 90 napot eltölt a közfoglalkoztatásban. Természetesen az a cél, hogy a munkavégzés ne korlátozódjék erre az időre, hanem folyamatos biztonságot nyújtson a ma még munkanélküli emberek és családjuk számára. Veresné hangsúlyozta, hogy úgy szeretnék a munkanélkülieket bevonni a foglalkoztatásba, hogy mindenki képzettségének megfelelő munkát végezzen.

A képviselők döntöttek arról is, hogy a Petőfi Általános Iskola épületének kihasználatlan területét 10 évre a Szent Benedek Katolikus Általános Iskola veheti bérbe.

B.A.

A forradalom ünnepén

## Történelemidéző műsor a Petőfiben

Újbuda Önkormányzata március 13-án nemzeti ünnepünk központi megemlékezését a Petőfi Sándor Általános Iskolában tartotta. A gyerekek színes műsorral készültek, amelyben felelevenítették 1848 társadalmi hangulatát.



Görög András

Az 1848–49-es forradalomra emlékezve Újbuda Önkormányzatának vezetői ellátogattak a Petőfi Sándor Általános Iskolába, hogy megtekintsék a gimnáziumként is működő intézmény ünnepi műsorát. Az eseményen megjelent Veresné Krajcár Izabella, Lakos Imre és Fodor Vince alpolgármesterek, Görög András önkormányzati képviselő és Filipsz Andrea jegyző.

Molnár Gyula polgármester gondolatait Görög András képviselő tolmácsolta a jelenlévőknek, melyben az 1848-as események tanulságaira hívta fel a figyelmet. Ezt követően a kisiskolások műsora következ-



A Petőfis gyerekek táncos műsorral készültek a forradalom és szabadságharc ünnepén

zett, melyben a huszártánc és a forradalmi dalok mellett helyet kapott egy, a kor hangulatát idéző színpadi etűd is. Az igazgatónő később elismerésben részesítette az

iskola egykori legeredményesebb tanuló-ját, *Gazdag Esztert*, akinek a neve felkerült a Petőfi-emlékfalra.

T.D.

## Megemlékezések 1848 márciusáról



Domok Viktória

1848. március 15. emlékére a Fidesz és a KNDP kerületi szervezetének képviselői koszorút helyeztek el Schweidel József tábornok Gellért-hegyi emléktáblájánál.

Az ünnepi gondolatok az 1848–49-es szabadságharc tisztelete mellett a mai politikáról is szóltak: a magyar kormány éles bírálatát fogalmazták meg. Eszerint Magyarország érdekeivel ellentétes mindaz, amit a jelenlegi kormány képvisel.

A Fidesz és a KNDP helyi szervezetének megemlékezésén elhangzottak utaltak arra is, hogy a gazdasági válságra való rossz kormányzati reakció továbbfokozta az amúgy is egyre növekvő feszültséget. Kupper András, a Fidesz XI. kerületi frakcióvezetője a Gyurcsány-kormány távozásában látja a megoldást.

Mintegy 150 fiatal részvételével tartotta március 14-én este fáklyás megemlékezését az 1848-as forradalom és szabadságharc évfordulóján a budapesti Fidelitas. Az ifjúsági szervezet, mint az elmúlt években mindig, a forradalom évfordulójának előestéjén a Pilvax kávéház előtt tartotta ünnepi megemlékezését, ahol Schneller Domonkos fővárosi képviselő, a Fidelitas budapesti elnöke mellett felszólt Tarlós István, a Fidesz fővárosi frakciójának vezetője is.

Schneller Domonkos beszédében elmondta: Gyurcsány Ferenc kormánya maga a Helytartótanács, amely az orosz hatalmi érdekeket inkább szolgálja, mint Magyarországot.

Gondozóház a Fraknó utcában

## Az első lakó: Julika néni

Több mint tízéves történet végére került pont március 11-én, amikor Molnár Gyula, Újbuda polgármestere a Fraknó utcai Idősek Házában átadta az épület egy részében kialakított, úgynevezett gondozóházat.

A szociális törvény ugyanis a személyes gondoskodást nyújtó kötelező önkormányzati alapfeladatokhoz sorolja a gondozóház létesítését. Ez azoknak az embereknek nyújt átmeneti elhelyezést, akik már nem szorulnak kórházi ápolásra, tartós gondozásra viszont igen. Azok is számíthatnak erre a szolgáltatásra, akiket családjuk gondoz otthon, így a hozzátartozóknak lehetősége van pihenésre, mert jó helyen tudhatják szeretteiket.

1994 óta több kísérlet történt, különböző helyszíneken, különböző tervek készültek a gondozóház létrehozására. Most megvalósult az első ütem: az Önkormányzat 27 millió forintjából 5 apartmant sikerült átalakítani, amely egyszerre tíz embernek tud átmeneti otthont nyújtani. Tavaly döntött a képviselő-testület arról, hogy a gondozóházi szolgáltatás az Újbudai Idősek Házában jöjjön létre. Itt adott az azok a szakmai feltételek, amelyek szükségesek a gondozottak számára. Az Önkormányzat még ebben az évben újabb 10 férőhely kialakítását tervezi. A polgármester beszédében utalt arra, hogy az elmúlt évben több olyan döntés is született, amely révén a szociális ellátó rendszerben könnyebben tudnak pénzt juttatni oda,

ahol a leginkább szükség van rá, amelyekkel fogható segítség a legrászorultabbnak. Molnár Gyula kiemelte, hogy a szociális támogatásra szorulókat ellátása és segítése az Önkormányzattól többletforrást, az intézmények munkatársaitól többletenergiát igényel.

Az első beköltöző a 86 éves Árkosi Julianna, aki a Sopron Úti Általános Iskolából ment nyugdíjba, és 17 örökbe fogadott gyermeket nevelt fel. E tevékenységéért több állami és önkormányzati elismerésben részesült, így 1995-ben a XI. kerület díszpolgára lett.

m. g.



Van már lakója az új gondozóháznak

Forradalmi dalok és huszártánc

## Albertfalván az ovisok is ünnepeltek

**Az Albertfalvi Községi Ház minden évben a helyi óvodásokkal is megemlékezik nemzeti ünnepünk, március 15. hagyományait. A vendégül hívott Madárdal együttes forradalmi dalokat adott elő, de a kicsik még a huszártánc alapjaival is közelebbi kapcsolatba kerülhettek.**

Az AKH már évek óta jó kapcsolatot ápol a Savoya Park bevásárlóközponttal, amely minden évben helyet biztosít az óvodások rendezvényének. Csuhainé Nagy Suzsánna, a közösségi ház vezetője

elmondta, a gyerekek egész héten nemzeti színű papírsákok és huszárkalapok készítésével foglalkoztak, a nagy napon pedig láthatóan büszkén viselték fejdiszüket.

A Madárdal együttes '48-as dalokat énekelt az ovisoknak, majd tánc lépésekre is tanította vidám közönségét. A minden évben a legnagyobb sikert arató lovas bemutató – amit a Történelmi Lovastúra Egyesület tart lovaglással egybekötve – ezúttal az eső miatt elmaradt. A gyerekeket azonban így is nehezen lehetett hazavonszolni a rendezvényről – tette hozzá a szervező.

T. D.



A fellépő gyerekek maguk készítette papírsákok és huszárkapot viseltek



Minden második járókelő adakozott

# Sikeres gyűjtési akció

A nyugat-európai szervezeteknél már sikerrel működik a perselyes akció, amikor önkéntesek közvetlenül kérik fel a járókelőket az adományozásra. Ennek mintájára március 14-én ország-szerte egész napos adománygyűjtést szervezett a Magyar Vöröskereszt. A legnagyobb karitatív szervezet önkéntesei közel harminc városban összesen 62 helyszínre vitték ki a hordozható perselyeket az utcára, hogy az így beérkezett pénzádományokból támogassák a rászorulókat.

A kezdeményezés kifejezetten a helyi szükségletek kielégítésére irányult, vagyis a gyűjtés célja területenként eltért. Volt olyan város, ahol sérült gyermekek táboroztatását kívánták finanszírozni az akció révén, máshol rászoruló családokat támogatnak élelmiszercsomagokkal az adományokból. A négy budapesti helyszínen – így Újbudán is – a nehéz anyagi körülmények között élő családok gyermekeinek nyári üdültetését tűzték ki célul.

A Fehérvári úti Vásárcsarnok előtti gyűjtés során a kerületi lakosság összesen 68 140 forinttal járult hozzá a gyermektáboroztatáshoz. Ez a teljes költség 6,8%-át teszi ki, mely az időtartamhoz viszonyítva

rendkívüli eredménynek számít. A Vöröskereszt Dél-Budai régiójának vezetője, Madarász Gyuláné nyilatkozatában kiemelte, hogy a kerületi lakosság segítőkészsége kimagasló volt.

– Az anyagi lehetőségeikhez mérten átlagosan minden második ember hozzájárult programunkhoz kisebb-nagyobb összeggel. Az Újbuda újságban megjelent cikk nyomán volt olyan idős hölgy is, aki csak azért jött el a piachoz, hogy hozzájárulását átadja önkénteseinknek. A Vásárcsarnok ugyancsak kivette a részét a gyűjtésből. A piacfelügyelőség a hangosbemondón keresztül folyamatosan tájékoztatta a vásárlókat az akcióról, melynek hatására sokan kerestek fel bennünket.

Nagy Tibor, a szervezet XI. kerületi szervezője hangsúlyozta, hogy a táborozásban elsősorban azok a gyerekek vehetnek



NYILASZ

részt, akik valamilyen oknál fogva lemaradnak az önkormányzati üdülési lehetőségekről, viszont a család olyan anyagi körülmények között él, amely nem teszi lehetővé az utazási költségek finanszírozását.

K.A.

Lovagias meglepetés gyerekeknek

# Írógépeket kapott a gyengénlátók iskolája

Óriási meglepetést okozott a Gyengénlátók Általános Iskolájában a március 15-i ünnepség a gyerekeknek. Noha ők készültek vendégeik számára műsorral, a végén mégis ők kaptak ajándékot.

Öt braille írógépet vitt ajándékba a Máltai Lovagrend Dunai Priorátusa a Gyengénlátók Általános Iskolája Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye és Diákotthona 1848-as megemlékezésére. Az írógépek összértékét, csaknem félmillió forintot, a lovagrend tagjai személyesen adták össze. Lakos Imre, Újbuda

alpolgármestere is tagja a lovagrendnek, ő a költségek több mint egytizedét állta.

A gyerekek a történelmi műsor mellett megmutatták a lovagoknak saját festményeiket is. Az alpolgármester beszámolója szerint fantasztikusan tehetséges gyerekek járnak az intézménybe, alkotásaik páratlanul színvonalasak. Az írógépek nagy örömet okoztak, és ezzel egy hosszú távú támogató együttműködés vette kezdetét.

A következő lépésben a lovagrend a vakok és gyengénlátók szociális foglalkoztatójának létrehozását és az ott készülő termékek forgalmazását szeretné támogatni.

B. A.



Zs. Zsolt

Lakos Imre, Újbuda alpolgármestere is az adományozók között érkezett az iskolásokhoz

## Világválság

Emlékszem, gyerekkoromban a szüleim mindig úgy próbálták lebeszélni egy-egy számukra fölöslegesnek tartott édességről, hogy példákat hoztak fel szegény sorsú embertársainkról, legfőképpen az éhező etióp gyerekekről, akik egy szelet vajas kenyérnek is tudnának örülni. Az éppen kibontakozó empátiámra ez mélyen hatott, és ezért több hétig visszafogtam magam a követelődésben.

Ma már másféle eszközökhöz nyúlunk a szülők, hogy lebeszéljék csemetéiket a fölösleges vásárlásról. Mégis meglepett az, amit a legutóbb egy üzletben hallottam. Nagymama és unokája, aki nem lehetett több ötévesnél, éppen egy megrakott bevásárlókocsit toltak a pénztárhoz, amikor a gyerek szeme felcsillant. Meglátott egy csodálatos elektromos nyalókát, amelynek ráadásul autó alakja volt. Nagyon szerette volna megkapni. A nagymama bedobott mindent, hogy lebeszélje csemetéjét a fölösleges tárgyról, de a gyerek hajthatatlan volt. Míg el nem hangzott a varázsszó: – Mit beszéltünk otthon? Mire a gyerek: – Tudom, gazdasági világválság... – majd csalódottan visszatette a polcra az értékes zsákmányt. Változnak az idők.

(kelemen)

## TERJESZTŐKET KERESÜNK!

Az Újbuda újság SASADI, GELLÉRTHEGYI részének terjesztésére MEGBÍZHATÓ XI.kerületi lakosok jelentkezését várjuk! Tel.: 06/70/243-2413 12–15 óra között!

60 perc villany nélkül

# A Föld órája Újbudán

A FÖLD ÓRÁJA a világ legnagyobb klímavédelmi akciója. Március 28-án este 20 óra 30 perctől 1 óra időtartamra közel egymilliárd ember kapcsolja le a villanyt világszerte, hogy felhívja a figyelmet az éghajlatváltozás veszélyeire.

Újbuda alpolgármestere, Fodor Vince kezdeményezésére Újbuda is bekapcsolódik ebbe a nagyszabású akcióba. Kérjük polgárainkat, csatlakozzanak a programhoz, erre az időre kapcsolják ki lakásuk világítását, ezzel is felhívva a figyelmet a környezet megóvásának fontosságára. (Budapest területén, így kerületünkben is kikapcsolják ebben az időszakban a díszkivilágításokat, hasonlóan a világ számos más országához.)

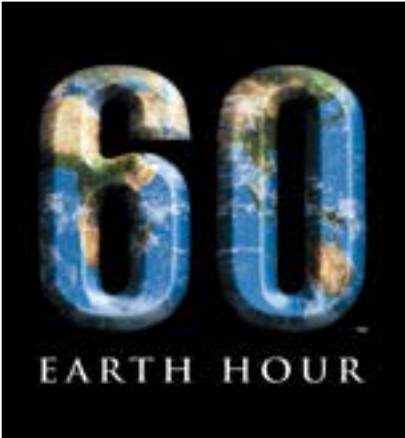
Mit is jelent a klímaváltozás Magyarországon? A földi átlaghőmérséklet növekedésével párhuzamosan a mi éghajlatunkon is változások következnek be. Az ősz és a tavasz lerövidül, szinte nincs átmenet a nyár és a tél között. Az időjárási szélsőségek, például viharok, felhőszakadások száma a korábbi évekhez képest megnő. Ezek a természeti katasztrófák egyre több és több embert érintenek. Ezeket kívül még számos olyan éghajlati átalakulást jeleznek a tudósok, melyek nagymértékben megváltoztatják életkörülményeinket. A klímaváltozás megállítása tehát mindannyiunk közös ügye, erre kívánja felhívni a figyelmet ez az akció.

A világ egyik legnagyobb környezetvédő szervezete a WWF koordinálja a programot. Honlapjukon a wwf.hu/foldoraja oldalon bővebben olvashatunk az egész világot átívelő eseményről, illetve regisztrálni is lehet annak, aki vállalja az egyórás lámpa nélkülséget.

A kezdeményezés Ausztráliából, Sydneyből indult 2007-ben. Akkor 2,2 millióan, egy év múlva világszerte már 50 mil-

lióan kapcsolták le a villanyt egy órára. 37 főváros, valamint a világ sok nagyvárosa is csatlakozott, többek között London, Peking, Róma, Moszkva, Los Angeles, Rio de Janeiro, Hong Kong, Dubai, Szingapúr, Athén, Buenos Aires, Toronto, Sydney, Mexikóváros, Isztambul, Koppenhága, Manila, Las Vegas, Brüsszel, Fokváros és Helsinki.

Számos világhírű épület és kulturális látványosság is sötétbe borul ekkor. Többek között kialszik a világítás a Megváltó



Krisztus szobránál Rio de Janeiróban, a Merlion szobornál Szingapúrban, a Sydney Operaház épületén, a CN toronyban Torontóban, továbbá a világ legmagasabb épületén, a Taipei 101-n is.

– A tavalyi FÖLD ÓRÁJA akcióban 4 magyar város vett részt: Budapest, Pécs, Debrecen és Sátoraljaújhely. Reméljük, idén ez a szám legalább tucatnyira fog nőni – mondta Csáki Roland, a WWF Magyarország kommunikációs igazgatója. – Ezzel az akcióval mindenki részt vehet abban, hogy felhívjuk a figyelmet a klímaváltozás fontosságára, és befolyásolhassuk a döntéshozókat – tette hozzá.

Forrás: wwf.hu

S.N.

## Elkezdődött az új napelemes beruházás



A hónap elején elkezdődött a telepítése annak a 20 kW-os napelemes villamosenergia-termelő rendszernek, amely az Új Magyarország Fejlesztési Terv támogatásával valósul meg. Ennek révén már a második önkormányzati épület villanyszámlája is jelentősen mérsékelhető lesz – a napelemek áramot termelnek és csökkentik a nyári hűtési igényt. Az árnyékoló hatás következtében a tetőtérben lévő irodák kevesebbet használnak majd a klímaberendezéseket. A kivitelezést a Mészáros Udvar-Ház Kft. végzi, kerekén 31,5 millió forint költséggel. A tetőre 96 darab, egyenként 210 wattos napelemet szerelnek, a termelt áram az épület elektromos hálózatába kerül, ahol azt gyakorlatilag teljesen felhasználják. A telepítés a tervek szerint március végére elkészül, a próbaüzemet követően legkésőbb április közepétől üzemszerűen működik a rendszer.

**ZÁRKIRÁLY® BT.**  
**ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT**  
1117 Bp., Fehérvári út 24., T.: 466-5654  
1027 Bp., Margit krt. 54., T.: 201-3928  
Nyitva: H-P: 9-18 Sz: 9-14

**+ SZOLGÁLTATÁSAINK:**

- KULCSMÁSOLÁS: lakás-, autó, speciális és mágneskulcs
- ZÁRBETÉTEK ÁTKÖDÖLÉSE
- EGYFORMA ZÁRLATÚ és FŐKULCSOS RENDSZEREK
- HEVEDERZÁRAK SZERELÉSE: egyedi méret is
- ZÁRAK, ZÁRBETÉTEK, HEVEDERZÁRBETÉTEK CSERÉJE

**ÚJ!!!**

**SZOMBATONKÉNT -10%!!!**

**MUNKÁT KERESÜNK!**

TOYOTA DYNA, 20 KÖBMÉTERES, EMELŐHÁTFALLAL SZERELT GÉPKOCSIVAL NEMZETKÖZI ÉS BELFÖLDI FUVAROZÁSI FELADATOKAT VÁLLALUNK.  
KÖZVETÍTŐKNEK JUTALÉKOT FIZETÜNK.  
WWW.SZEGO.HU

E-mail: szegosped@freemail.hu

**2-111-111**  
Minden hálózatról előhívószám nélkül hívható

**Autóinkban bankkártyával is fizethet**

**Ha tavasz, akkor mini!**

**Íme, az új mini-számítógépcsalád!**

**QWERTY COMPUTER**

**Könyv méretű kompakt formál**

**Atom**  
Intel Atom 330, 2 GB, 320 GB HDD  
**79.900 Ft**

**Mini**  
Intel Atom 330, 1 GB, 160 GB HDD  
**59.900 Ft**

**Slim**  
Dual Core E5200, 2 GB, 500GB HDD  
**99.900 Ft**

1111 Budapest, Bartók Béla út 14. Telefon: 466-9377 **WWW.QWERTY.HU**





#### A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig  
Szerda: 08.00–16.00-ig  
Péntek: 08.00–12.00-ig

#### A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig  
Kedd: 08.00–18.00-ig  
Szerda: 08.00–18.00-ig  
Csütörtök: 08.00–18.00-ig  
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500

Honlap: [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

#### KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK

- Eleven Center, Rétköz u. 7. Nyitva tartás: hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán 14–18, csütörtökön 14–18, pénteken 9–13 óráig. Tel.: 248-0777, 248-0778.

#### ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK

(okmányügyintézés nincs)

- Kardhegy u. 2. Nyitva tartás: hétfőn 9–12, szerdán 14–17 óráig. Tel.: 424-5363.
- Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 14–17, szerda 9–12 óráig. Tel.: 372-3497.

#### BM KÖZPONTI OKMÁNYIRODA

- Fehérvári út 83. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30–16, pénteken 8.30–13 óráig. Tel.: 371-1324.

#### IFJÚSÁGI TANÁCSADÓ-IRODA

Bántalmazott, erőszak áldozatává vált, krízishelyzetben lévő gyermekek és felnőttek számára készenléti telefon éjszaka, valamint a hétvégi, illetve ünnepnapokon. Tel.: 06/30/459-5090.

#### KATASZTRÓFAVÉDELME

A katasztrófa-helyzetek megoldásában Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Elérhetőség: zóldszám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), Kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

### Fogadóórak, programok

**FODOR VINCE (MDF)** alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó harmadik hétfőjén 15–17 óráig a XI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal (Zsombolyai u. 5.) III. emeleti 307-es tárgyalójában. Bejelentkezés az alpolgármesteri fogadóórára az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy telefonon a 372-4577 számon.

**HAJDU LÁSZLÓ** önkormányzati képviselő fogadóórájára telefonos egyeztetés alapján lehet időpontot kérni. Telefonszáma: 06/30/817-2303.

**DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP, 17. VK.)** március 26-án 17 órakor tartja fogadóóráját, a Kaptárkö u. 8. sz. alatti helyiségben.

**JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ)** képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját az Őrmezei Községi Házban, (Cirmos u. 8.). Tel.: 06/70/9424-624. E-mail: [junghausz.rajmund@fidesz.hu](mailto:junghausz.rajmund@fidesz.hu).

**LAKOS IMRE (SZDSZ)** alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik szerdáján 16–17 óráig a Polgármesteri Hivatalban (Zsombolyai u. 5.). Erre bejelentkezés az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy a 372-4577-es telefonszámon lehet. Önkormányzati képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szerdáján 17 órakor az Albertfalvi Községi Házban.

**MOLNÁR GYULA (MSZP, 16. VK.)** országgyűlési képviselő március 26-án 17-től 18 óráig tart fogadóórárt az MSZP kerületi irodájában (Mérnök u. 40.).

**DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ, 15. VK.)** országgyűlési képviselő minden hónap első és harmadik csütörtökén tartja fogadóóráját, 17–18 óráig a KDNP-irodában (Karinthy F. út 9.).

Balás Piri László: Kelenföldnek kell az infrastrukturális beruházás

# Kevés a jó városfejlesztési terv

A következő években Újbuda meghatározó csomópontjai közül jó néhány átalakul. A kerület, ezekben az esetekben is, részletes szabályozási terv kidolgozásával és képviselő-testületi jóváhagyással adhat zöld utat a tervezőknek. Az aktuális ügyekről Balás Piri Lászlót, a kerület Városgazdálkodási Bizottságának elnökét kérdeztük.

**Az egyik legtöbbször szóba kerülő változás a Kelenföldi pályaudvar és környezetének átépítése, amelynek kapcsán egyre gyakrabban ütköznek egymástól eltérő szakmai és politikai érvek. Ön szerint milyen szempontok szerint kell majd dönteni?**

A fejlesztés kétség kívül szükséges. Más kérdés, hogy milyenek a jelenleg ismert tervek. Az új metró akkor töltene be a neki szánt szerepet, ha végállomása nem itt, hanem a budaörsi virágpiacnál lenne. Kelenföldön ettől függetlenül jelentős infrastrukturális beruházást kell megvalósítani, és ha ezt nem építi meg valaki, akkor ez a metró kifejezetten károsan hat a kerületre. Ezért bármekkora is a nyomás, a közérdekű korszerűsítés garanciája nélkül nem hagyhatjuk jóvá a terveket. Bonyolítja a helyzetet, hogy az akcióterület 80 százaléka állami és fővárosi, illetve MÁV- és BKV-tulajdonban van. A magánbefektető mindössze a terület egyötödét főlött rendelkezik, ezért a fővárosnak és az államnak kellene közel húszmilliárdot költenie a környék úthálózatára. Sajnos az egész metrófejlesztést az előkészítetlenség jellemzi, kicsit olyan ez az egész beruházás, mintha valaki tervek nélkül szeretne építkezni, és még a telek sem az övé.

**Mekkora az esélye egyébként a virágpiaci végállomásnak?**

2005-ben, amikor ezt a témát felvetettük, Molnár Gyula és Lakos Imre – akik a fővárosi MSZP, illetve SZDSZ elnökei voltak akkor – mereven elzárkóztak az ötlettől. Ha akkor felkarolják ezt az ügyet, már

kész tervek lennének a meghosszabbításra, nem most születnének az első előkészítő tanulmányok. Sokféleképpen lehet ezt magyarázni, mégis tény, hogy ez a politika négy év veszteséget jelentett a kerületnek.

**Nem élvezte a teljes testület támogatását a Gellért térré szánt mélygarázshoz szükséges új szabályozási terv sem. Mi az ellenállás oka?**

A Gellért térré vonatkozóan létezik érvényes kerületi szabályozási terv, amely a metróberuházással egyeztetve készült el. Most ennek ellenére kiderült, hogy a mély-



garázs nem fér el a meghatározott keretek között. Megdöbbenő, hogy egy ilyen fontos ügyben utólag, az utolsó pillanatban kell a tervekhez alakítani a jogszabályt, miközben a fővárosi illetékeseknek egy évük lett volna a megoldásra. Ugyanakkor tisztában vagyunk a metróhoz kötődő parkoló fontosságával, ezért amint megfelelő garanciákat látunk arra, hogy a Műgyem épületei nem fognak emiatt károsodni, meg fogjuk szavazni az új rendeletet. És ha már a Gellért térről beszélünk, érdemes a Citadellát is szóba hozni mint a kerület

egyik érdemtelenül hanyattatott sorsú „látványosságát”. A Városgazdálkodási Bizottság elé került egy tanulmány, amely két alternatívát kínál: vagy marad minden a régiben, vagy mindent kibővítenek, még magát a Citadella épületét is megtoldanák egy szinttel. Nem támogatható, hogy egy ilyen helyen diszkó, olcsó hotel, színvonalatlan étterem üzemeljen, ugyanakkor a műemlék átépítése sem elfogadható. Múltó funkciót kell a Citadellához rendelni: igényes vendéglátóhelyet, szállodát vagy múzeumot, magyar történelmi tárlattal akár, de mindezt a jelenlegi épülettömegben belül kell megvalósítani. További csavar ebben az ügyben, hogy az új szabályozási tervet az I. és a XI. kerületnek együttműködve kell megalkotnia a terület földrajzi megosztottsága miatt.

**Turisztikai célú fejlesztésre várnak régóta a Duna-parti területek is.**

Budapest egyik szegénye az, hogy gyakorlatilag a rendszerváltás óta képtelen élővé tenni a Dunát, a partvidéket, a víziközeledést. Pedig, ha belegondolunk, maga a Duna a főváros leglátványosabb turisztikai útvonala. Történelmi épületek, páratlan látkép, amit kínál ez az utazás. Apró előrelépés az, hogy most a kerületi szabályozás szerint ki-köthetnek azok a hajók, amelyek turisztikai céllal járnak a Dunán.

**Amikor arról beszélünk, hogyan lehetne a magyar fővárost a jelenleginél sokkal vonzóbbá tenni, sokszor emlegetjük például Prágát, amelynek V. kerülete éppen Újbuda testvérvárosa. Nemrégiben találkozott is a két kerület delegációja. Hogyan lehetne ezt a kapcsolatot ebben az értelemben kiaknázni?**

Kezdeményeztem, hogy hozzunk létre egy olyan szakmai fórumot, amely éppen ilyen városfejlesztési, szakmai vonalon képes új utakat mutatni Újbuda számára. Nem elegetedek a közös ünnepek és fogadások, meg kell próbálnunk tanulni Prágától!

B. A.

Közeleti est az EP-választásról

# Kormányértékelésre számít a Fidesz

**Az európai parlamenti választások minden bizonnyal Magyarország belpolitikájáról szólnak majd, vélekedett a Fidesz pártigazgatója a kerületi szerveret közéleti estjén. Kubatov Gábor szerint a választók júniusi voksai a kormány politikájának megítélését fogják tükrözni.**

A választási kampány már nemcsak az Egyesült Államokban, hanem Magyarországon is tudománnyá vált, mondta a Fidesz pártigazgatója annak kapcsán, hogy az amerikai elnökválasztásról szerzett tapasztalatairól kérdezte *Kupper András*, a Fidesz XI. kerületi frakcióvezetője. Ma már ugyanis minden apró részletre kiterjedően próbálják a kampánystábok felteképezni, mely korosztályt miként kell megszólítani, milyen kampányszeközök alkalmazhatók a leghatékonyabban. Az egyik legfontosabb elemzés például, hogy mely kerületek, illetve kisebb egységek azok, amelyek nem sorolhatók egyik párt sikerterületei közé sem. Ezek, az úgynevezett „fordító” kerületek billentik általában a mérleg nyelvét egyik vagy másik párt javára, és ez indokolja a fokozott figyelmet, a legkörültekintőbb stratégia és taktika kidolgozását. Kubatov Gábor egyébként a mozgósító kampányban hisz, azaz abban, hogy szinte minden egyes választópolgárt meg kell találni, és személyesen kell ösztönözni arra, vegyen részt a voksoláson.

Kupper András a kampányszeközök között megemlítette az internetet, amely minden eddiginél szerveesebben illeszkedik a napi politikai hírfolyamba, és amely egyre sokszínűbb képet mutat a közéleti szférában is. A pártigazgató szerint is ez az egyik olyan csatorna, amelyen keresztül el lehet érni a ma még legkevésbé aktív választókat is. Felmérések igazolják azonban, hogy az



Kubatov Gábor pártigazgató Kupper András frakcióvezető vendége volt

internetes üzenetek akkor érnek célba, ha az információknak legalább a kétharmada képeken, rövid filmekben jelenik meg.

A Fidesz pártigazgatója beszélt arról is, hogy nem ért egyet a Jobbik által képviselt stílussal és ideológiával, és emiatt tart attól, hogy akik korábban a Fideszt támogatták, de a Jobbik radikalitása elvonta őket, csalódni fognak. Szerinte ugyanis önmagában nem lehet egy párt célja az állandó ellenzékiesség és a harsány szembenállás, függetlenül attól, ki és hogyan kormányozza az országot.

Szóba került a parlamenti pártok jövője is. Kubatov szerint az MDF erős balra tolódása arra a törekvésre utal, hogy az MSZP-ből kiábrándult, alternatívát kereső baloldali szavazókat megnyerje magának

a jelenleg ingatag lábakon álló párt. Az MSZP-ről szólva viszont utalt arra, hogy a kormánypárt első számú gyengéje maga a miniszterelnök, aki legalább tízszázalékos mínuszt jelent a párt választók általi megítélésében. Új és népszerű első ember azonban aligha kerülhet képbe a következő parlamenti választásokig, hiszen az MSZP belső köreiben nincs erre alkalmas személy, kívülről pedig gyakorlatilag nincs esély döntő sikert garantáló politikushozatalára.

Az est közönségéből többen érdeklődtek a Fidesz EP-választási kampányáról, amely Kubatov Gábor szerint olcsó és rövid kampány lesz, amit elsősorban a jelenlegi gazdasági válsághelyzet indokol.

(bárczy)

## Súlyadó április 15-éig

A gépjárművek adóztatását a kerületi adóhatóság a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala adatszolgáltatása alapján végzi.

A 2009. évre átadott éves adatállomány több adatot hiányosan vagy tévesen közölt. Ezen hibák lehetőség szerinti korrigálásra, valamint egyéb technikai akadályok miatt a gépjárműadó határozatok, illetve számlaegyenlegek kiküldésére március hónap elején került sor.

A fentiekre tekintettel az első félévi adókötelezettség befizetési határidejét 2009. április 15. napjáig a hivatal meghosszabbította.

**DR. SCHNELLER DOMONKOS (FIDESZ)** önkormányzati képviselő minden hónap 2. és 4. hétfőjén tartja fogadóóráját 16 és 17.30 óra között a Bethlen Gábor Általános Iskolában (Bartók Béla út 141.).

**SZABÓ VILMOS (MSZP-LISTA)** március 24-én 17 órakor tartja fogadóóráját, a Bartók B. út 19. sz. alatti helyiségben (bejárat a Mészöly utcából).

#### AZ MSZP INGYENES TANÁCSADÁSAI

Helyszín: MSZP-székház. Mérnök utca 40. Telefon: 204-2806

Időpont: 2009. április 1-jén 17 óra

- Jogi, munkaügyi-munkajogi
  - Adó-, könyvvizetési és vállalkozási
  - Lakásépítési, -vásárlási, -felújítási
- Várják az érdeklődőket.

#### A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Helyszín: Fidesz-iroda, Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972.

Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–18, pénteken 11–17 óráig. Minden hónap első és utolsó szerdáján 15–17 óráig munkaüggyel, tb-vel, gyeddel, gyesssel, adózással, nyugdíjazással kapcsolatos tanácsadás. Dr. Oláh András ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart kedden 15–17 óráig, valamint a Fidesz Fejér Lipót u. 63. alatti irodájában április 8-án 16–18 óráig. Minden hétfőn 14 órától táplálkozási tanácsadás. Minden hónap első csütörtökén délelőtt 10 órától Szeretet Klub működik. Élelmód-tanácsadás és gyakorlati ügyintézés. Ingyenes internetelérhetőség várja a böngészni vágyókat, szeptembertől már vezeték nélkül is száglódhat az interneten.

Programok:

Március 25-én 18 órakor közéleti est. Téma: „Nemlegitim hatalmi rendszer és puha diktatúra”. Előadó: Vass Csaba a Kommunikáció és Társadalomtudományi Intézet és Tanszék vezetője. „Patrióták a nemzetért”. Vendég: Csizmadia László, a Patrióták a Gazdaságért és a Közjért Egyesület elnöke. A “Magyar Nemzetstratégia” című könyv bemutatója. Április 3-án 18 órakor közéleti est. Vendég: Szíjjártó Péter, a Fidesz kabinettfőnöke.

#### SZDSZ-PROGRAMOK

Helyszín: SZDSZ-székház, Ecsed u. 13. Tel.: 203-5607

Március 24-én, kedden 18 órakor Liberális Klub: Téma: Van-e liberális megoldás? Vendég: dr. Kóka János frakcióvezető. Házigazda: Balázs Gyula, XI. kerületi elnök.

#### MDF-IDF-HÍREK

Az MDF kerületi szervezetének irodája (Bartók B. út 61., bejárat a Fadrusz u. felől) minden hétfőn és szerdán 15 és 18 óra között nyitva tart. Ugyanitt dr. Tóth László ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap 1. és 3. hétfőjén. Az Ifjúsági Demokrata Fórum kerületi szervezetének elérhetőségei és legfrissebb hírei a [www.idf-buda.hu](http://www.idf-buda.hu) cím alatt találhatók.

#### A KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) hétköznapiokon 14–18 óra között várja az érdeklődőket. Minden hónap első hétfőjén 18 órakor tartja összejeveleteit a Szentimrevárosi Kertbarát Kör. Mindenkit szeretettel várnak. Látogassa meg az Országházat! Dr. Rétvári Bence vezetésével parlamenti látogatást szervezünk. Jelentkezni lehet a Karinthy Frigyes út 9. sz. alatti irodában. Tel.: 209-0474

#### MIÉP-HÍREK

A MIÉP XI. kerületi irodája (Bartók Béla út 96.) szerdán 9–19, csütörtökön 9–12 óráig tart nyitva. A Magyar Fórum régebbi számai ingyen elvihetőek. Szerdánként 10–12 óráig dr. Csigi Zsolt ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart. Előzetes egyeztetéssel Kerekes Péter (20/5129-001) lelkisegély-tanácsadást, önvédelmi és jógaoktatást, Szalkai Péter (20/376-8-468) fogyasztóvédelmi tanácsadást tart fogyasztóknak és nem fogyasztóknak.

#### JOBBIK-KAPCSOLAT

A Jobbik Magyarorszáért Mozgalom XI. kerületi szervezete várja soraiába az igazi rendszerváltozásért tenni is kész hazafiakat. A Villányi út 20/A alatti pártiroda hétköznapi 9–17 óra között tart nyitva (telefonszám: 365-14-88), itt ingyen kapható a Jobbik tájékoztató kiadványa is.

Az SBI Méta Ingatlanforgalmazó Kft. kérelmére lefolytatott előzetes vizsgálat alapján a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség megállapította, hogy a Budaörsi-fennsík, a 10357/4-53 hrsz-ú területen lakopark létesítésének jelentős környezeti hatása nincs, ezért kiadta a további tervezés szempontjait részletező határozatot.

A határozat teljes szövege a KDV-KTFV honlapon ([kdvkvf.zoldhasasag.hu](http://kdvkvf.zoldhasasag.hu) archiv hírek 2009. febr. 5.) és ügyfélfogadási időben a Zöld Pont irodáján (Bp., VII. Nagydífa u. 11.), illetve a Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodáján (Zsombolyai út 5. II. emelet 211. szoba) tekinthető meg.



■ Világgazdasági válság van. Hogyan hat ez ránk, magyarokra, újbudaiakra?

Magyarország jövője szempontjából ez az esztendő talán a legfontosabb évünk lesz a rendszerváltás óta. Szomorú, hogy egy világválság kell ahhoz, hogy rádöbbenjen az ország, hogy az „egy-lépés-előre”, majd „egy-lépés-vissza” valójában egy helyben toporgást jelent, még akkor is, ha a politikai táborok ezt két külön győzelemként ünneplik. Mindennél előre valóbb nemzeti érdekünk, hogy megtaláljuk azokat a területeket, ahol a különböző erők az ország érdekeit saját politikai céljaik fölé helyezve képesek együttműködni.

A gazdasági válság okozta sokk ezt a folyamatot katalizátorként segítheti azzal, hogy nyilvánvalóvá teszi, Magyarországnak határozott döntésekre van szüksége. Ha korábban gondolhatta valaki, hogy fájdalommentes, apró, néha oldalazó lépésekkel is célhoz érhetünk, ma ezt már senki sem hisheti. Nem szabad azt gondolnunk, hogy felettünk és helyettünk majd meg fogják oldani a problémáinkat. Segítségre is csak akkor számíthatunk, ha mi magunk is mindent megteszünk.

Am ez a világot megrázó válság sem dönthet bennünket depresszióba, és nem szabad feladni céljainkat, álmainkat. Meg kell védenünk a házunk táját, és meg kell próbálnunk elvégezni kitűzött feladatainkat a mostohább körülmények közepe-tte is. Önkormányzatunk, városunk legnagyobb feladata most az, hogy fenntartsuk a működőképességet, és eközben nem szabad letérnünk arról a fejlődési pályáról, amelyen az utóbbi néhány évben elindultunk. A válság nem jelenti azt, hogy feje tetejére állt a világ, csak kisebb a döntéshozók és testületek mozgásteré és nagyobb a döntéseik felelőssége. Felfelé ívelő időszakban könnyebb a városvezetők dolga is, mert több eszköz és erőforrás áll a rendelkezésükre a folyamatok menetközbeni korrekciójára, a váratlan helyzetek kezelésére. Recesszióban mutatkozik meg élesen, hogy a korábbi időszak döntései előrelátóak, megfontoltak voltak-e, a kitűzött célok reális alapokra vagy vágyakra épültek.

■ Újbuda polgármestereként milyen rendkívüli intézkedéseket tervez?

Ha ismeretlen úton haladunk, nem lehet hirtelen mozdulatokkal kormányozni az autót. Nem ilyenkor kell kipróbálni az új vezetéstechnikánkat, új megoldásokat, és egyelőre úgy látszik, hogy nincs is szükség vészforgatókönyvekre. Újbuda városvezetése az elmúlt években óvatos, konzervatív gazdálkodást folytatott, programjaink, beruházásaink nem haladtak túl a költségvetések szabta józan kereteken, ezért a 2009-es évben sem szűkítik rendkívüli kötelezettségek a mozgásterünket.

Újbudának már van érvényes költségvetése: képviselő-testületünk a fővárosi kerületek közül elsőként fogadta el azt. Mégpedig egy

A politika romantikus korszaka lezárult – Beszélgetés Molnár Gyula polgármesterrel

# Mérsékelnünk kell a válság hatásait

Igazodó költségvetés, működőképesség, szolid fejlődés

olyan költségvetést, amely igazodik a helyzethez. Talán lehetne kritizálni, hogy a költségvetésünk nem tesz éles irányváltásokat, nem tartalmaz idén látványos új beruházásokat, és nem változtattunk gyökeresen a kerületi fenntartású intézmények finanszírozási modelljén sem, de éppen ezzel garantálja, biztosítja a működőképességet és a kerület szolid fejlődését. Takarékos, szolidáris és jövőközpontú költségvetést fogadott el a képviselő-testület.

■ Mit jelent az, hogy szolidáris a költségvetés?

Mindannyiunkat, akik Magyarországon, Budapesten élünk érintenek a nyugdíjakra, az adókra vonatkozó döntések. Polgármesterként az egyik legfontosabb feladatom tartom, hogy lehetőségeink szerint mérsékeljük a válság hatásait itt, Újbudán, legalább azokon a területeken, amelyekre az Önkormányzatnak közvetlen befolyása van. Ebben a szellemben helyeztük át az idei költségvetés hangsúlyait úgy, hogy több pénz jusson azoknak, akik Újbuda lakosai számára a legfontosabb munkákat végzik, a tanároknak, pedagógusoknak, az egészségügy dolgozóinak. A közalkalmazotti cafetéria keretét 260 millió forinttal emeltük, ami azt jelenti, hogy ebben a kerületben minden egyes alkalmazott 85 000 forinttal többel gazdálkodhat idén.

Bár a javadalmazásokat megpróbáljuk szinten tartani, a másik oldalon a takarékoság jegyében szigorúan csökkentjük a hivatali kiadásokat, legyen ez taxiköltség, irodai eszközök, újságmegrendelés, gépjármű- vagy telefonhasználat, és a külső megbízásokra fordított összegeket is korlátoztuk. A költségvetésünk azonban azt is lehetővé teszi, hogy

ne kelljen változtatnunk

azon a szokásunkon, hogy sok feladatot elsők között végzünk el a városban vagy az országban. Hozzáférhetővé tesszük a méhnyakrák elleni oltást, azaz a 12–13 éves korosztályban megfinanszírozzuk azt. Erre több mint 300 millió forintot tervezünk a költségvetésünkéből.

■ Ez a takarékosabb költségvetési szemlélet hogyan befolyásolja a kerület fejlesztési programját?

A takarékoskodás, a költségcsökkentés rendkívül fontos alapelve 2009-es gazdálkodásunknak, de nem szabad összevetesztetni a feltétel nélküli kiadáscsökkentéssel. A korábbi autós hasonlattal élve, takarékoság az, ha lassabb tempóval haladva csökkentem a benzinfogyasztást, vagy ha nem feltétlenül kell Debrecenbe utaznom, akkor telefonon intézem el az ügyet. Az nem spórolás, ha kevés benzint töltök az autóba, és ezért Szolnoknál kifogy a tank. Újbudának szüksége van a

„Ki kellene törnünk abból a súlyos átokból, ami a magyar politikát már évek óta sújtja”

fejlesztésekre, mégha az eddiginél is megfontoltabb, mérsékeltebb mértékben is. Ebben az évben 1,8 milliárd forint értékben tervezünk fejlesztéseket, és a tavalyról áthúzódó projektekkel együtt fejlesztési kiadásaink elérik a 2,3 milliárd forintot. Ez a szám megegyezik a költségvetésben tervezett vagyonértékesítés összegével, és ez korántsem véletlen. Az önkormányzati vagyonértékesítésből befolyó összeget automatikusan a kerületi fejlesztésekre fordítjuk, és nem működési kiadásokra költjük. Ezt azért kell kiemelnünk, mert ellenzéki képviselőink előszeretettel használják hozzászólásaikban az értéktéremtő vagyongazdálkodás helyett a sokkal sajtóképebb vagyonfelélés kifejezést.

■ Mennyire tartható az az irány, amely az ön eddigi, hét éves polgármesterségére jellemző?

Egy polgármesternek, aki elsősorban városvezető és csak másodsorban politikus, az a dolga, hogy a gazdasági-politikai zavarok közepette is döntéseket készítsen elő és megfontolt döntéseket hozzon. Nemcsak a személyes tapasztalataim, de a közvélemény-kutatások is azt mutatják, hogy céljainkat, a város, Újbuda érdekében tett lépéseinket az emberek többsége visszaigazolja. Érzékelem az emberek támogatását, így nincs okunk gyökeres irányváltoztatásra. Újbudai vagyok, jól ismerem a város és a település problémáit, és azt is tudom, hogy az emberek olyan működést várnak el az Önkormányzattól, amelyben jól látható célok és biztos kapaszkodók vannak.

A magyar önkormányzati rendszer persze alapvető átalakításra szorulna, sok a közigazgatási szisztémából származó

működési probléma, ellentmondás, és továbbí tartalékok már nem nagyon vannak benne. Politikusként és a TÖÖSZ elnökeként is szorgalmazom a rendszer áramvonalasítását, megújítását, de Újbuda polgármestereként az a munkám, hogy a meglévő rendszerből próbáljam a lehető legtöbbet kihozni.

■ Ha nem a kiadások, hanem a tartalom felől közelítünk, mely területek lesznek a célterestben?

Három olyan kiemelt programunk van, amelyeket annyira fontosnak ítéltünk, hogy nevet is kaptak. Az Új rend Újbudán program, a Zöld Újbuda koncepció és a 60+ projekt.

Új rend Újbudán

Április elején összehangolt akciósorozatot kezdünk a kerületi rendőrséggel, a közterület-felügyelettel, a polgárőrökkel és kerületi önkéntesekkel. Azt szeretnénk elérni, hogy Újbuda rendezettebb város legyen, a tavaszi nagytakarítás a közterületeken is érezhető legyen mind eredeti, mind átvitt értelemben. Rendet szeretnénk a játszótereken, ahol a dohányzást is megtiltanánk, korlátoznánk a sok kerületi lakos életét megkeserítő, éjszaka is alkoholt árusító üzletek tevékenységét és nyitva tartását, szigorítjuk a kerületi zajrendeletet. Ez a csomag alkalmas arra, hogy a közterületek rendjét legalább szabálysértés szintjén szíjmon lehessen kérni. Dönteni fogunk a térfelügyelőkamera rendszer teljes kiépítéséről. Ez nem lesz készen egy év alatt, de 2009-ben el fogunk jutni oda, hogy a kerület 70%-át látják a kamerák. Felállítunk egy bűnmegelőzési centrumot, ahol a 112-es számhoz hasonlóan működtetünk egy saját telefonvonalat 24 órás szolgálattal. A polgároknak önkormányzati, rendészeti típusú ügyekben tanácsot adnak, intézkednek vagy továbbítják az illetékeseknek a problémát.

Parlamenti képviselőként sokat küzdöttem az önkormányzati rendőrségért, de sajnos eddig sikertelenül. Ennek ellenére meg kell próbálnunk a rendőrség számára kicsi, de az itt élő emberek számára fontos ügyeket – ilyenek például a közterületi szabálysértések – egyre inkább saját rendszertí megoldásainkkal kezelni. Az Új rend Újbudán csomagnak a harmadik és talán legfontosabb eleme, hogy áprilistól olyan összehangolt rendőrségi akciót kezdünk el, amelyben markánsan fellépünk a rendbontó hajléktalanokkal, a koldulással, az illegális árusítással és az illegális szeméttel kapcsolatban. Tudom, hogy ezek érzékeny és sokat vitatott problémák, de polgármesterként azt gondolom, hogy a kerület lakóinak is joga van a nyugodt élethez, és kötelességünk cselekedni, és humánus megoldásokat választva meg kell oldani a helyzetet.

Zöld Újbuda

Napjaink talán legfontosabb globális kérdése az egészséges, természetes környezet fenntartása, megőrzése. Az Újbudán zajló és induló fejlesztésekben a zöld szempontot sokkal markánsabban fogjuk érvényesíteni. Úgy gondolom, hogy nekünk, városlakóknak és az őket képviselő döntéshozóknak kell meghatároznunk, hogy milyen környezeti, életminőségi feltételek teljesítését várjuk el a kerületi fejlesztésektől, fejlesztőktől. Ezért kezdeményezem az Újbudai Zöld Tanács létrehozását, ahol szakmai és civil szervezetek kontrolljával hoznák meg a környezetvédelemmel kapcsolatos döntéseket. A mai közterület-felügyelet bázisán létrehozandó Zöldkommandó a közterületek, parkok állapotával foglalkozna, és a kiemelt zöld felületeink karbantartását ellenőrizné és fellépne a rongálókkal szemben. A hivatalokban szétszórta dolgozó, környezetvédelmi ügyekkel foglalkozó szakembereket összevonjuk, és a jegyző irányítása alatt májusától összehangoltan fognak dolgozni.

A szelektív gyűjtést folytatjuk a kerületben, de több sziget telepítésére nincs szükség. A házankénti szelektív gyűjtés támogatása lesz a következő évi feladatunk. Itt az idő, hogy meghonosítsuk az alternatív energiahasználatot Újbudán, de legalább vizsgáljuk meg a lehetőségeit. A

Polgármesteri Hivatal tetején napkollektorok vannak, az áram egy részét már ebből nyerjük. Ennek a tényleges megtérülése 8–9 esztendő, ami egy intézménynél vállalható idő, a családi háztartásokban még nem. Nyolcvanmillió forinttalékokat állítottunk be a költségvetésbe, és vállaljuk, hogy minden egyes városrészben különböző alternatív energiafelhasználási típusokban egy mintául szolgáló kísérletet támogatunk. Ha a lakóközösség úgy dönt, hogy belevág, mi segítünk, referencia-munkának tekintjük, a környéken lakók pedig megnézhetik, és az ő tapasztalataik alapján eldönthetik, hogy vállalják-e a hosszú távú megtérülést, vagy sem.

Idősbarát Újbuda: a 60+ program

Ez kiemelt feladat és kiemelt felelősség. Kiemelt feladat, mert a legnépesebb lakosságcsoportról van szó, akik nem tudnak már saját erőből sorsukon jelentősen javítani, szükségük van külső segítségre. Ráadásul a válságidőszakok a kevésbé aktív korosztálynak különösen nagy nehézséget okoznak, tehát kiemelt felelősséggel kell fordulnunk feléjük. Mi nem kizárólag szociális ügyként tekintjük ezt, hanem egy új típusú aktivitás megteremtésének a lehetőségét látjuk. Örülök, hogy már eddig is sokan csatlakoztak, és több mint négyzeten váltották ki az újbudai 60+ kártyát. A csomagban van vásárlási kedvezmény is, az elfogadó üzletek számát folyamatosan bővítjük, de sokkal fontosabb az új közösségek létrehozása, a meglévők fejlesztése. Igazán megindító, amikor látom az interneten futó párbeszédet, jelzéseket, hogy micsoda energia és kreativitás van ebben a korosztályban.

■ Tavaly áprilisban az SZDSZ-ből áttült képviselő miatt patthelyzet alakult ki. Mi az azóta eltelt időszak tanulsága?

Messzebről kezdem. Mindaz, amit eddig elmondtam, az akkor, 2008 áprilisában meghirdetett Újbudai minimum elemek megvalósulását jelenti. Azt látom, hogy ezekben az ügyekben a két politikai oldal között sikerült egyetértést találnunk. Mindenki úgy látja, ezekre a projektekre szükség van. Így meg kell kérdeznem: milyen politikai akadály van annak, hogy az árnyékunkat átlépve állapodjunk meg abban, hogy mi az, amit ciklusokon átvélően, a politikától függetlenül meg lehet csinálni? Ha az kell, nevezzük máshogy a projekteket, ha kell, kezdeményezze más. Nekem nem az kell, hogy a nevemhez kötődjön egy-egy intézkedés, hanem az, hogy megvalósuljon. Ki kellene törnünk ebből a súlyos átokból, ami a magyar politikát már évek óta sújtja.

A politika abba az állapotába jutott, hogy ma már a jó ügyeket sem lehet egyetértési alapon megvalósítani. Ha egy ember életkörülményei megváltoznak, az első reakciója mindig a tiltakozás. Mindenkiben nagyon erős a fenntartás a változásokkal kapcsolatban. Nagyon nehéz úgy dönteni, ha valaki az utca egyirányúsításával kapcsolatban lekommunistázza a döntéshozókat. A politika romantikus korszaka lezárult Magyarországon. Nagyon erős az érdekharca, és kevés az esély, hogy emberi hangon, józan érvek alapján képesek legyenek döntéseket előkészíteni. Én ezt a tényt nem tudom elfogadni. A patthelyzet sem tartalmi kérdés, hanem esély a politikai egyeztetésre. Azt kell mondjam, hogy ezzel a lehetőséggel senki nem élt a polgármestert nem támogató képviselők közül. Hatalomtechnikai kérdések, pozíciók elfoglalásaként fogták fel ezt a helyzetet. Ebben az sem érv, hogyha valakik azt kommunikálják, hogy nem volt egyeztetési lehetőség. Szerintem egyetlen ilyen lehetőség is alkalmas lehet arra, hogy ha valakinek van más, jobb javaslata, azt felvillantsa.

■ Az elmondottak fényében ismét megkérdezem: hogyan látja az elkövetkezendő időszakot az ország szempontjából?

Nekünk magyaroknak abban kell különbözni a többi néptől – amit az évszázadok már bizonyítottak –, hogy ilyenkor kell a legjobban összetartanunk. Ilyen helyzetben kell olyan kreatív megoldásokat találnunk, amelyek a társadalom tűrőképességének határában belül kezelik a kialakult helyzetet. Én személy szerint nem szívesen támogatnék olyan megoldásokat, amelyek csak és kizárólag további terheket rónak azokra, akik például egy fizetésből élnek, akik már befejezték az aktív életüket, nyugdíjasok vagy a közszférában foglalkoztatottak. E mögé egy lényegesen nagyobb társadalmi összefogás kell. Túl kell jutni azokon a lázas időszakokon, amikor néhány politikusnak a saját személyes ambíciója határozza meg egy-egy kérdésben az állásfoglalását. Összefogás, együttműködés kell, hogy Magyarország megerősödjön.

Vincze Kinga



Dorottya Vitézy



A táblán csikorgó fehér kréta már kevés

# Korszerű tudást a pedagógusoknak

Gyermekeink életében meghatározó szerepe van az óvodai, iskolai éveknak, ahol a közösség és a pedagógus egyaránt formálja őket. A társadalomban az iskola és az óvoda kénytelen magára venni a család funkcióit is, hiszen sok gyermek csak itt kap meleg ételt, jó szót, kellő odafigyelést, törődés. Ez is mutatja, hogy mennyivel több a pedagógus munkája egy szakmánál, mennyivel több az óvoda, az iskola egy munkahelynél. Ahogyan arról előző számunkban olvashattak, idén is megrendezték az Újbudai Pedagógia Napokat, ennek kapcsán beszélgetünk az oktatásért felelős alpolgármesterrel.

■ Az oktatással kapcsolatban manapság a közbeszédet elsősorban a problémákat tanulói oldalról megközelítő diskurzusok uralják úgy, mint csökkenő gyermeklétszám, finanszírozási gondok, az iskolákban eluralkodó gyermeki agresszió, a kompetenciaalapú méréseken mutatott gyenge teljesítmény. Kevesebbet beszélünk a másik fészereplőről, magáról a pedagógusról. Ezért szolt ez a konferencia elsősorban róluk?

Az óvoda és az iskola viszonylag lassan változó belső világa egy gyors és markáns alakulásokat elszenvedett gazdasági, társadalmi környezetben szembesül azokkal a kérdésekkel, amelyeket egyrészt a munkaerőpiac, másrészt az egyre nyugtalanabb, sokszor alul motivált gyermekek szegeznek a pedagógusoknak. Válságos időkben különösen nagy jelentősége van a kis közösségek erejének, mondta Molnár Gyula polgármester a hivatalbeli nőnapki köszöntőjében, utalva a család és a nők szerepére, felelősségére. Hasonló kis közösség egy óvoda, iskola, nem mindegy tehát, hogy aki elkötelezte magát e hivatás mellett, milyen tudással felvértezve, milyen módszertani eszköztár birtokában, és nem utolsósorban, milyen érzelmi állapothban áll a gyermekek elé nap mint nap.

Meggyőződésem, hogy támogatnunk kell pedagógusainkat, hiszen változatlanul ők a letéteményesei a felnövekvő generációk boldogulásának. Őket is támogatjuk

akkor, amikor az oktató-nevelő tevékenység infrastrukturális környezetét igyekszünk korszerűsíteni. A cél olyan esztétikus környezet létrehozása, amely nemcsak fiatalos, lendületes, kellően ingergazdag a mai gyermekek számára, hanem az új munkaformák alkalmazását is segíti, valamint nagymértékben inspirálja a tanulást. Ennek érdekében kezdtük el felszerelni az iskolákat az infokommunikációs technol



Bács Márton alpolgármester

lógiai alkalmazását segítő oktatási eszközökkel. A mai rohamosan fejlődő világban nem engedhetjük meg magunknak, hogy lemaradjunk. A jövő nemzedékétől elvárják majd, hogy kikerülve a munka világába, gond nélkül alkalmazza a legújabb technikát, annak eszközeit. Ezért pedig tennünk kell együtt, közös erővel. Itt az idő, hogy kinyissuk a szemünket, és beismerjük: a régi jó módszerek, a táblán csikorgó fehér kréta már kevés, ahhoz hogy felkészült fiatalokat engedjünk útjukra.

■ Szép tervek, hogyan tud ebbe a pedagógus személyesen bekapcsolódni?

Pedagógusaink nincsenek egyedül, együtt

lépünk a fejlődés útjára, ezen törekvésünkhöz szervesen illeszkedtek az Újbudai Pedagógiai Intézet által idén is magas színvonalon megrendezett Pedagógiai Napok eseményei. A rendezvénysorozat előadásai és bemutatóórái, saját élményű, tréningjellegű foglalkozásai a személyiség más-más oldalát szótoltották meg.

Ha a gazdag kínálatból ki kellene emelni a legfontosabbat, akkor azokat az előadásokat említeném, amelyek a pedagóguskompetenciákkal foglalkoztak, kezdve a pályára kerüléstől a megújulási képességén át a kiegészítő elkerülésének lehetőségéig. A közeljövő egyik legfontosabb teendője rajzolódik elénk: hogyan fogadjuk a tanárképzésből frissen kikerülő, már egy új szemlélet alapján felkészített pályakezdő kollégákat, és hogyan tartjuk meg azokat, akik csüggedni, fáradni látszanak. A frissen végzett pedagógusok között vésszen magas az első három évben a pályát elhagyók száma, ezért bír nagy jelentőséggel a gyakornoki idő, amikor mentori támogatással vezetik be őket az iskolai élet olyan tevékenységeibe, amelyekben nem volt részük a hallgatói tanulmányok során.

Ugyanígy támogatást kaphatnak a munkából hosszabb időre kiesett, visszatérő kollégák, valamint azok, akik több évtizedes munka után a kiegészítő tüneteivel küszködnek. Egy teljesen új, korábban csak a felsőoktatási intézmények gyakorló iskoláinak zárt világában megvalósuló feladat kikerül a közoktatás mindennapi körülményei közé. Már 2010-től megjelennek azok a masterképzős tanárjelöltek, akiknek kötelező lesz fél éves gyakorlatot teljesíteniük valamely, nem felsőoktatási intézményhez tartozó gyakorlóiskolában, azért hogy még a diploma megszerzése előtt sokkal közelebb kerüljenek a valóságos iskolai körülményekhez. Reményeink szerint a kerület iskolái is találkozni fognak ezzel a feladattal, hiszen jelentős hagyományokkal és kapcsolatokkal rendelkezünk az ELTE tanár- és tanítóképző karaival.

T. R.

Tavaly félmillió forint gyűlt össze

# Örmezői összefogás

Az elmúlt évben Junghausz Rajmund fideszes önkormányzati képviselő kezdeményezésére sokan döntöttek úgy, hogy adójuk felajánlható 1 százalékát Örmezőnek adják. A sikeres akció idén is folytatódik.

Kiket szeretne most mozgósítani?

Mindenkit, akit itt él és dolgozik Örmezőn, és persze számítottak a szimpatizánsokra, a messzebb lakó barátokra, ismerősökre. Úgy érzem, ez egy jó, támogatható cél. Tudom, hogy ebben az időszakban sokan kérik a lakosság segítségét jobbnál jobb és nemesebbnél nemesebb célokért. Valahogyan döntünk nekünk kell. Én aktív lokálpatriotizmust kérek most az örmezőiektől, azt javaslom, hogy fordítsuk saját városrészünk gyarapodására ezt a pénzt.

Manapság nem túlságosan közönyösek az emberek az ilyen felhívásokkal szemben?

Tavaly érzékelhetően több pénz gyűlt össze Örmező iskoláinál és óvodáinál, egyesületeinél. Most minden eddiginél nagyobb szükség van a közösségek összefogására, egymás támogatására. Az ország mai, szinte kilátástalan gazdasági helyzetében bizonytalan, hogy ezekre a helyi célokra, ügyekre, intézményekre mennyi állami támogatás juthat. Persze mint önkormányzati képviselő továbbra is mindent megteszek azért, hogy Örmező mindent megkapjon, amit érdemel: legyen minél több felújított ház, legyen jól használható, a lakosságot kiszolgáló tömegközlekedés és folytathatnám. Azonban nem lehet eléggé hangsúlyozni az egyes emberek szerepét, jelentőségét, mert bár kevésnek tűnik az egy százalék, ahogy mondani szokták, sok kicsi sokra megy. Szeretném, ha sokan éreznék úgy, hogy ez a pénz itt, Örmezőn van a legjobb helyen.

Kiket lehet az idén támogatni?

Hamarosan megkapják leveletem az Örmezőn élők, amelyben a tavalyi kedvezményezettek elmondják, milyen segítséget jelentett számukra az adó 1 százalékából befolyt összeg. Mások pedig, olyanok, akik szintén Örmezőn élnek és dolgoznak, arról beszélnek, ők miért találják fontosnak, hogy helyben maradjon a felajánlás.



Junghausz Rajmund

A technikai adatokat megtalálják majd az intézményeknél és egyéb látható helyeken elhelyezett plakátokon is.

K. A.

További információ: junghausz.rajmund@fidesz.hu vagy 06-70-94-24-624

**TÁMOGATHATÓ SZERVEZETEK:**  
Alapítvány az Örmezői Általános Iskola Diákjaiért: 18243527-1-43; Alapítvány a Kreatív Gyermekekért (Napsugár Óvoda): 18229996-1-43; Örmezői Mórús Szent Tamás Egyesület: 18056824-1-43; Alapítvány az Ifjúság Zenei Neveléséért (Weiner Leó Zeneiskola) 18041394-1-43; Örmezői Közközlés Egyesület: 18238925-1-43

Ne csak tanúja legyen a környezetében történeteknek!

## Tudósítson Ön is! Időskorú újságírók kerestetnek!

A téma az utcán hever – tartja a klasszikussá vált újságírói mondat. Folytatva a gondolatmenetet: a témára a legkönnyebben az talál rá, aki nap mint nap arra sétál. Márpedig az újságíróknak nincs túl sok ideje sétálgatni, és az idősök életét sem ismerheti olyan jól, mint maguk az időskorú emberek. Mi következnie mindebből? Ha azt szeretnénk, hogy a helyi újság, rádió, tévé a legmegfelelőbb módon számoljon be minden fontos, a 60 év felettiek életét érintő eseményről, ami a környékünkön történik, minden érdekes gondolatról, ami az itt élők fejében fogyan, minden olyan szomszédról, akit érdemes megismerni – nos, akkor újságíróvá kell válnunk.

Az újságíráshoz, rádiózáshoz (esetleg TV-műsorok készítéséhez) szükséges alapvető technikai és műfaji alapismeretek jó részét néhány hét alatt elsajátíthatjuk. A profik természetesen ennél többet tanulnak, de szegénykezésre azonban semmi ok. A mi erősségünk abban rejlik – és ez teheti a munkánkat pótolhatatlanná –,



hogy helyben vagyunk, és a szomszédainkhoz szólnunk.

Ezt ismerte fel Újbuda Önkormányzata, amikor az Újbuda 60+ programon belül, a Közösségfejlesztők Egyesületével együttműködve ún. nyilvánosság csoport létrejöttét kezdeményezi.

Az tudósítói csoport tagja lehet minden olyan, a kerületben élő 60 év körüli vagy a feletti lakos, aki vállálja, hogy mikrofonnal, tollal, kamerával a kezében (vagy a háttérünkben segítve) tudósít a XI. kerületben élő idősök örmeiről, problémáiról, az általuk, illetve részükre szervezett eseményekről, valamint hogy részt vesz az 5–6 hetes felkészítő (heti 4 órás elfoglaltságot jelentő) ingyenes képzésen, és mindezt önkéntes alapon teszi.

Aki kedvet érez ahhoz, hogy ezen a területen kipróbálja magát, jelentkezhet április 7-éig a 225-6011-es telefonon, a peterfi@kkapcsolat.hu e-mailcímen, vagy levélben a 1011 Bp., Corvin tér 8. szám alatt (Közösségfejlesztők Egyesülete).

Gyenes Zsuzsa és Péterfi Ferenc

60+ az egészségügyben

# Gyógyír-akciók ezüstkorúaknak

A háziorvosi rendelések zsúfoltsága és a szakrendelések hosszú előjegyzési ideje miatt sok kényelmetlenséggel kell szembenéznük a rendszeres ellátásra szorulóknak, még egy olyan korszerű járóbeteg-ellátást végző intézményben is, mint amilyen a Gyógyír Kht. A szakrendelő igazgatója, enyhítendő ezeket a nehézségeket, fokozottabb figyelmet szeretne fordítani erre a korosztályra.

Az új városrész kiépülése a kerület lakosságának összetételét is átalakította. Az új lakóparkokat jellemzően fiatal családok, gyerekek lakják, míg a belső területeken egyre magasabb az idősök aránya. Az egészségügyi ellátás tendenciáiban is tetten érhető, hogy egyre több nyugdíjasról kell gondoskodni, a lehető leghumánusabb körülmények mellett. Nem könnyű ezt maradéktalanul teljesíteni, hiszen az ellátórendszert általánosan tapasztalható hiányosságai ezen a téren is kihívást jelentenek. Tekintve, hogy egy-egy háziorvosra akár több ezer

beteg is juthat, a rendelőkben már kora reggel óriási a zsúfoltság. A rendszeres injekciókúrára és gyakori felülvizsgálatra szorulóknak sokszor kell hosszú időt várakozással eltölteniük. Szintén probléma ez a szakrendelések esetében, ahol az előjegyzési idő miatti halasztást – ami akár egy hónap is lehet – nem tűrő betegségben szenvedőknek órákat kell várniuk.

Dr. Kóti Tamás, a Gyógyír Kht. igazgatója úgy döntött, a kht. is csatlakozik a kerület 60+ programjához. Több akciót is szerveznek majd ennek keretében, a közeljövőben például már két gesztussal is hozzájárulnak ahhoz, hogy az idősök is könnyebben tájékozódjanak a Gyógyír Kht. őket érintő rendszerében, továbbá egy jótékony, ám térítéses kezelés költségeinek egy részét is elengedik a 60+ kártyával rendelkezőknek.

Május 9-én, amikor a rendelőben nyílt napot rendeznek, egyrészt külön információs sarokkal, másrészt ingyenes egészségügyi szűréssel segítenek az idősebbeknek. A szokásos, legfontosabb egész

ségügyi méréseket végzik majd el a kht. egészségügyi dolgozói: egyebek mellett a koleszterinszintet, a vércukorszintet és a vérnyomást, allergiát lehet majd tesztelni, továbbá EKG-, PSA-, glaukóma- és oszteoporózis vizsgálatot, valamint anyajegyszűrést, szájüregi szűrést végeznek.

A másik gesztus a 60+-on belül a gyógymasszázs fél áron. Minden 60+ kártyás évente egy alkalommal 50 százalék kedvezményt kap a gyógymasszázs szolgáltatás megfizetésékor, ami akár egy 10 alkalmas bérlet vásárlására is vonatkozhat, de ha valaki csak egy alkalmat fizet, akkor annak az árából kapja meg ezt a kedvezményt.

Az igazgató szerint illúzió lenne abban gondolkodni, hogy egy csapásra minden felgyorsítható, növelhető a rendelések száma, bővíthető az orvosok és egészségügyi szakdolgozók létszáma, de apró és következetes lépésekkel lehet javítani az ellátás rendszerén. Ilyen apró, de fontos lépésnek számít az is, hogy a hatvanon felüliekre az eddiginél fokozottabb figyelmet fordítanak.

B. A.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

## Bérlakáspályázat fiataloknak

Budapest, XI. kerület Újbuda Önkormányzata pályázatot ír ki a XI. kerület, Fehérvári út 182-190/B. szám alatti Önkormányzati tulajdonú ingatlanban lévő „Fiatalok részére bérbe adható garzonházi lakrészek” bérleti jogának elnyerésére.

**PÁLYÁZÓK KÖRE:** állandó jellegű kereső tevékenységet végző és lakáscélú elótakarékossgát vállaló, a pályázat benyújtási határidejéig nagykorúvá váló, 35. életévet be nem töltött házaspár, illetőleg élettársi kapcsolatban élő fiatalnak. A garzonházi lakások bérbeadása során együttesen érvényesítendő szociális, jövedelmi és vagyoni feltételekről a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, illetve a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) internetes oldalról lehet tájékozódni. A pályázatot a

pályázónak a díjmentesen rendelkezésre bocsátott nyomtatványon kell benyújtania, az adatlap [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlapról is letölthető. A pályázati adatlap átvethető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (XI. kerület, Bocskai út 39-41., illetve XI. kerület, Zsombolyai utca 4.). A pályázat benyújtásának határideje: 2009. április 15. Benyújtási helye és módja: Budapest, XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Lakásgazdálkodási Osztály (XI. kerület, Zsombolyai utca 4., III. em. 310.).

A kitöltött Pályázati adatlapot „Fiatalok részére bérbe adható garzonházi lakrészek Lakáspályázat” megjelöléssel, zárt borítékban, 1 példányban kell benyújtani. **A NYERTES PÁLYÁZATOK ELBÍRÁLÁSÁNAK HATÁRIDEJE:** 2009. május 15.

## TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS ÚJBUDÁN!

A XI. kerületi Önkormányzat az Újbuda Prizma Közhasznú Non-profit Kft. közreműködésével tavaszi nagytakarítási akciót szervez.

2009. április 8-ától május 9-éig

Tisztelt Újbudai Polgárok!

Az elmúlt évekhez hasonlóan Újbuda Önkormányzata idén tavasszal is megszervezi a kerület közterületeinek nagytakarítását. Ennek érdekében kérem, hogy Önök is vegyenek részt lakókörnyezetük, a házak előtti előkertek szebbé tételében és a járdák megtisztításában. Az Önkormányzat konténerek kihelyezésével és ingyenesen igényelhető műanyag zsákok biztosításával is gondoskodik az összegyűjtött zöldhulladék elszállításáról. A zsákok az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén, a Hamzsabégyi út 60. szám alatt vehetik át a kerület lakosai, hétfőtől csütörtökig 9-től 16-óráig, pénteken 9-től 13-óráig. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat kérjük, hogy a kukák mellé elhelyezni szíveskedjenek, melyet az FK Fk Zrt. ingyenesen elszállít. A tavaszi nagytakarítási akció keretében az alábbi helyszíneken az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai is részt vesznek a közterületek megtisztításában.

Molnár Gyula polgármester

**ALBERTFALVAI ÉS KELENFÖLDI LTP. április 8.–április 20.**

**LÁGYMÁNYOSI LAKÓTELEP április 21.–április 24.**

**GAZDAGRÉTI LAKÓTELEP április 27.–május 4.**

**ÖRMEZEI LAKÓTELEP május 5.–május 8.**

**VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKGYŰJTÉS MÁJUS 9-ÉN 8-12 ÓRÁIG**

Gazdagrét:	Rétköz utca–Torbágy utca sarok
Örmező:	Cirmos utcai parkoló
Kelenföld:	Vahot utca–Keveháza utca sarok



Fábián Gyöngyvér kiállítása az Újbuda Galériában

## Nőkről nőknek

Különleges meglepetéssel kedveskedett a hölgyeknek Újbuda Önkormányzata. A nőnapra való tekintettel Fábián Gyöngyvér festőművész – kizárólag nőket ábrázoló – portréiból nyílt kiállítás Arc-Más néven az Újbuda Galériában. Ezzel is kifejezve a szebbik nem iránti tiszteletet. A kiállító művész festészete alapvetően figurális, sőt, igen gyakran az emberi alak (festékkel való) rajzi megfogalmazása uralkodik képein.

Ezek az emberi alakok (jobbára egy, ritkán kettő, egészen elvétve ennél több) monodramatikus gesztusokkal, mozdulatokkal, vagy éppen összekuporodó, védtelen magányosságukkal közvetítenek szóbán meg nem fogalmazható érzéseket, szorongásokat. Fábián Gyöngyvér ahhoz a nemzedékhez és körhöz tartozik, amelynek művészi magára találására nagy hatással volt Kondor Béla. Közvetlen stilisztikai kapcsolódási pontokat nem találunk, csak éppen az említett gesztus-kifejezést, és azt, hogy a szín inkább csak illusztráció, felületgazdagítás, nem vezérlő

elem a kompozícióknak. A művész a tarlat megnyitóján hangsúlyozta, ő nem tud megrendelésre festeni. Portréi kizárólag ihletett művek, és szinte mindegyik három óra leforgása alatt készült el.

K. A.



A kút helyett a parfümériát választják a locsolkodók

## Az összes nő illata

A parfüm szó a latin „per fumum” kifejezésből ered, ami annyit tesz: „a füstön át”. Ugyanis a parfüm régi formája nem volt más, mint illatos füst (tömjén), amelyet füstáldozatok bemutatásához és a halottak bebalzamoszásakor alkalmaztak, kábitó illattal megtöltve a levegőt.

Már ezer éve is különleges metszett üvegcséket készítettek az illatszerek méltó tárolására, melyet a mai kozmetikai ipar tökélyig fejlesztett. Maga az illatosítás több ezer évre nyúlik vissza. Időszámításunk előtt 3200-ban Menes fáraó sírjában az ékszerekben kívül rúzsot, szempillafestéket, hajgöndörítő csipeszeket, fésűket és egyéb szépitőszereket, valamint illatos kenőcsök tégelyeit találták a régészek. Az előkelő, gazdag

hölgyek is éppen ilyen kozmetikumokkal éltek.

Az első parfümfajta, a tömjén után megjelentek az illatos vizek, amelyeket a gazdag házakban használtak nem csupán illatosításra, hanem a higiénia hiánya okozta kellemetlen szagokkal szembeni ellenszerként is. Így mind kedveltebbé váltak az illatos vizek a világon. A régi időkben az emberek – már akik tehettek – mértéktelenül bántak az illatszerekkel: illatosított vízben fürödtek, testükön, hajukon kívül illatosították az ágyaikat, a házuakat, a hintójukat, sőt, még a lovaikat is. Az illatszerész igen megbecsült szakma volt, amit gyakran papok, orvosok, patikáriusok és más tudós emberek gyakoroltak.

Az írások szerint a 16. században élő, híres olasz illatszerész, Mauritius Frangipani oldotta fel először égetett szeszb en az illatanyagokat. Így őt tekinthetjük a mai parfüm szülőatyjának. Teltek az évek, újabb és újabb illatkompozíciók jelentek meg. Majd 1921-ben jött Coco Chanel a No 5-tel, és új fejezetet nyitott az illatreációk világában. Parfümj e, amely állítólag olyan, mint „az összes nő illata” mérföldkőnek számít a parfümtörténelemben. Ma már nemigen létezik olyan ember, akinek ne lenne meg a saját illata. A technika világa pedig a parfümipart is forradalmasította. Olyan számítógépes programok jelentek meg a piacon, melyek segítségével a személyre szabott illatokat is össze tudják állítani a szakemberek, ha a vásárló mélyen a zsebébe tud nyúlni.

Zéta

## Farsang a Prizmában



A megváltozott munkaképesség fogalma sokak számára egyet jelent a kerekesszékb en élőkkal. Ezt a tévhítet azért kell eloszlatni, mert ezeknek az embereknek az érvényesülése, életkörülményeik javulásának esélye nagyban függ attól, milyen kép él a megváltozott munkaképességről a közutdatban, magyarán mennyire ismerik ezt a fogalmat az emberek. Ezt az állapotot okozhatja genetikai hiba, de akár egy betegség vagy baleset következménye is lehet. A legtöbb társadalom még mindig negatívan tekint a fizikai és mentális másásra, és e felfogás eredményeként sokszor talán akaratlanul is korlátozzák vagy kirekesztik a fogyatékos személyeket az élet bizonyos területeiről. Az Újbuda Prizma XI Kht. éppen ezeknek az embertársainknak nyújt lehetőséget arra, hogy dolgozhassanak és egy közösség teljes értékű tagjává válhassanak. Ehhez olyan programokkal járulnak hozzá, mint például a Prizma-farsang, ahol a dolgozók egy kicsit más oldalukról is bemutatkozhatnak. Az idei ünnepségen zenés, táncos, illetve színházi produkciókkal szórakoztatták egymást az Újbuda Prizma XI Kht. munkatársai.

A38: Harcsa Veronika idei első koncertje

## Selymes, kék dzsessz a hajón

Március 13. napja pénteken jött el, de balszerencse helyett sikert hozott az A38-nak, a hajógyomor telt háznyi ingyence pedig üdítő élményre emlékezhet. A Fenyvesi Márton Quartet andalító dzsesszmuzsikát ringatott, Harcsa Veronika pedig az eddig téli álmot aludt zenekara élén, tündéri bájjal, tengernyi derúvel, és persze bársonyos dalokkal varázsolta el újra közönségét.

Eredeti tehetségként tartják számon az este első dallamát pendítő Fenyvesi Márton. A pécsi származású ifjú hatévesen kezdett gitározni, jelenleg a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Jazz tanszakának hallgatója. A Magyar Jazzszövetség Combo Hangszerelési Versenyén két éve a legjobb zenekar és legjobb hangszerelés díjával ismerték el. A műfaj balatonfüredi megmérettetésén 2007 után tavaly is első lett különböző formációkkal. Fél tucat együttesben gitározik, legutóbb a Balázs Elemér Sextet Always That Moment II. című albumán működött közre. Fenyvesi olyan barátai val érkezett a hajóra, akik a saját hangszerüket ugyancsak figyelemre méltóan búvólik: Ávéd János szaxofonon, Varga Bendegúz dobon, Hock Ernő nagybőgőn simogatta álomszerű harmóniává a hangjegyeket.

Utánuk adta ez évi első koncertjét a Harcsa Veronika Quartet. A frontleány addig is remek híreket hallatott magáról. A februári 40. Magyar Filmszemlén a fődíj mellett a legjobb eredeti filmzene títulussal jutalmazták Mátyá ssy Áron filmjét, az Utolsó időket. Ez nem kismértékben Harcsa Veronika érdeme, akinek a You Don't Know It's You című lemezét egy héttel később az Év hazai Jazz Albumának választották a Fonogram díjátadóján. Ez a korongja tavaly Japánban is megjelent, amit egy tavaszi turnéval ünnepelt a felkelő nap országában.

Ám nem szabad elfeledni az A38-on tartott őszi lemezbemutatójának nagy sikerét sem, ahol ezen az estén ismét telt ház várt a. A fiatal dzsesszdiva finom mozdulatokkal lépett színpadra magas sarkú cipellőben és kék, habos ruhában, amellyel vendégzenésze, Gyémánt Bálint gitárjának színéhez öltözött. Bájos küllemét tündéri

Budaörsről Újbudára költözött a színtársulat

## Élesben az Éless-Szín

A közönség Éless Béla színész-rendező arcát először talán a Szomszédok adótanácsadójaként jegyezhette meg. Azóta persze sok víz folyt le a Dunán, rengeteg színdarabban játszott és annál is többet rendezett. A legtöbb en talán mégis onnan ismerik, hogy megalapította és tíz éven át nagy sikerrel vezette a Budaörsi Játékszínt.

A közelmúltban egy döntés következtében elküldték őt a színháztól harminc színészével együtt. Ő azonban az a fajta eltökélt művész, akit nem lehet egykönnyen eltéríteni céljaitól. A „színházcsinálás” az eleje, amit jól mutat az is, hogy néhány hónappal később már premierplakátokat aggatott ki Újbuda-szerte, hiszen nemsokára itt, a kerületben élvezhetjük társulatának előadásait.

A direktor már nem akar a keserű múlttal foglalkozni, csak az alkotáson és új színházának megszervezése körül kavarognak gondolatai. – Az eset után úgy döntöttem, nem hagyom magam elnyomni, és nem hagyom elveszni azt a munkát és értéket, amit a közönség is nagy elismeréssel díjazott. Alkotóközösségként továbbmüködünk, és különböző kulturális tereken mutatjuk be sikeres előadásainkat újakkal kiegészítve azokat – mesél új terveiről a rendező. Több helyszínt bekapcsolnak az előadások programtervébe. A Kamaraerdei Ifjúsági Park már nem idegen számukra, hiszen nyaranta rendszeresen ellátogatnak ide egy-egy futó darab bemutatására.

Majtényi Bálint dobritmusai és Oláh Zoltán bőgőzése kísérte a dalokat.

Izgalmasan önfeledt dzsesszmuzsikával vált emlékezetessé az A38-on ez a péntek este. Szerencsésnek érezheti magát, aki ott volt.

Szamos Márton Ádám



Szamos Márton

Budai Klub-Galéria

## Borsos Miklós tárlata



Borsos Miklóst, a Kossuth- és Munkácsy-díjas művészt leginkább szobroiról ismeri a közönség, most azonban grafikáiból nyújtott izeltőt a Budai Klub-Galéria. A kiállítás egy olyan változás eredménye, mely Borsos egész életútjának esszenciáját mutatja be.

A szobrász, grafikus és éremművész három helyen érezte igazán jól magát életében, melyek mindegyike megjelenik a kiállított képeken.

Szüülőhelye, Nagyszeben talán a legfontosabb volt a számára, itt érintette meg először a művészet szele, amint igyekezett megfigyelni az ott élő festők és mesteremberek munkáját.

Firenzébe huszonegy évesen egy hirtelen ötlettől vezérelve utazott először, ahol a meglevenedett reneszánszba csöppent bele. Itt fogadta szívébe nagy példaképei közül Dantét és Michelangelót.

Később, már házasemberként, Tihanyban a feleségével kezdett építeni egy mesebeli kúriát, amely gyönyörű kertjével együtt alkotómunkájának szentélyévé vált. Ez a környezet állandó műzsájává lépett elő, innen származik Borsos szinte minden természetből vett szimbóluma is. Ahogyan a mester mondta: „ez a ház vágyból épült”, hogy elhagyják a nagyvárost annak nyüzsgésével és intrikáival.

Borsos Miklós a negyvenes évektől 1990-ben bekövetkezett haláláig ezen a helyen élt és alkotott.

t. d.

### Pályázat mesemondóknak

A TEMI Fővárosi Művelődési Háza meghirdeti a II. Népmese-, Népmonda- és Népballada Előadói Találkozót. A találkozóra hazai és határon túl élő általános és középsikolás, valamint felnőtt amatőr vers- és prózamondók jelentkezését várják az alábbi kategóriákban:

I. Népmese, II. Népmonda, III. Népballada  
A nevezés feltételei korosztályonként:

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS KORÚAK: Egy magyar népmese/népmonda/népballada előadása; KÖZÉPSIKOLÁSOK ÉS FELNÖTT KOROSZTÁLY: Két magyar népmese/népmonda/népballada előadása. Egy-egy mű hossza nem haladhatja meg a 6 percert.

Egy intézményből kategóriánként 5 tanuló jelentkezését fogadjuk el. A jelentkezési lapok beküldendők az alábbi címre: TEMI Fővárosi, Művelődési Háza, 1119, Budapest, Fehérvári út 47. Tóth Enikő kulturális szervező

BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ: 2009. április 16. (csütörtök)  
A találkozóra 2009. május 16-án (szombaton) kerül sor a Fővárosi Művelődési Házban.

A jelentkezők számától függően elődöntőket is szervezünk. A találkozóról információ Tóth Enikőtől kérhető az alábbi telefonszámon és e-mailcímen: 203-38-68/118. mellék, eniko.toth@mfhnethu



Taki bácsiékat nem lehet elfelejteni

# A Szomszédok teleregény – mindannyiunk szomszédja volt

Etus, Julcsi, Lenke, Taki, Feri és a többiek. Több mint egy évtizeden át kísérhettük figyelemmel a Takács, a Mágenheim és a Vágási család mindennapjait. A Szomszédok szinte kultikus magyar teleregény, mely a kezdetektől egy 18 részes sorozatként indult, később azonban a '90-es évek egyik legnépszerűbb – és sokáig egyetlen – magyar televíziós sorozatává nőtte ki magát. Az első elképzelés szerint a „Szóló utca” címet viselte volna a sorozat, ám sok vita után mégis a „Szomszédok” név mellett döntöttek.

A sorozat annyira kelendő volt a maga korában, hogy a tévészeküzletek kimutatásai szerint egy-egy Szomszédok fejezet adása előtt 4–5%-kal nőtt a televíziókészülékek eladása. A teleregény legtöbb jelenetét az akkoriban újonnan épült gazdagréti lakótelepen vették fel. A sorozatban szereplő Lantos utca 8. számú ház a valóságban a Csíki-hegyek utca 1. volt, ahol a stáb kibérelte az 1. emeletet. Az ott lévő három lakásban a három család lakott, a 3-as számú lakásban pedig a Gábor-Julcsi stúdió volt berendezve. Julcsi a Csíki-hegyek Utcai Általános Iskolába járt, és itt dolgozott Jutka is. Józsi a

Budafoki piacon dolgozott, ott látogatta őt Etus, Lenke néni lakótelepi közértje a Nagyszében tér 1. alatt üzemelt, Alma pedig az Alkotás út–Tartsay utca sarkán lévő presszóban dolgozott.

Az idős házaspárt, „Takiékat” (Zenthe Ferenc és Komlós Juci) mindenki ismerte és szerette a környéken. István nemcsak a hétköznapiakban, de taxizás közben is mindig azt kereste, mikor, hol és kinek segíthet, Lenke pedig mindenki gondoskodó nagymamája volt a boltban. Az egész ország végigizgulta, hogy unokájuk, Alma (Fehér Anna) vajon szakít-e az erdészfíával (Trokán Péter), és jól mennek-e a dolgok a presszóban. A sorozatban láthattuk Vicsk Ferencet, Kudlik Júliát, de egyszer-egyszer feltűnt Hámori Ildikó, Pitti Katalin, Bujtor István, Liptai Claudia, Garas Dezső és Hofi Géza is.

Tizenhárom fix és 30–40 rendszeresen dolgozó színész tagja a „Szomszédok-családnak”, de vannak talán nyolcszázan is, akikkel együtt dolgozott a stáb. A több tucat színész mellett – akiket több mint ezer ruhába bújtatott a kellékes – az első hatvanegynéhány fejezetben egy tacsó, egy német juhász kutya, egy őz és egy hörcsög képviselte az állatvilágot. Ám a hörcsög tévékarrierjének végül a kellemetlen „Illata” vetett véget.

A teleregény igyekezett tükröt tartani a nézői elé, és teljesen naprakészen követni a mindenkori társadalmi, politikai és közéleti történéseket. Amikor például Darnyi megnyerte az

olimpiát, a stáb erről csütörtökön reggel értesült, és aznap estére már erről beszéltek a gazdagrétiak a tévében az egész országnak.

Marczinkáné Erzsike is abban a Csíki-hegyek utcai házban lakott, ahol a teleregényt forgatták.

**Melyik család lakott az ön lakásában?**

Az én lakásom volt az „albérlet”. A ház ugyanis nagyon szerette a stábot, és persze viszont is. Ott segítettünk egymásnak, ahol tudtunk, én így segítettem be. Állandó „Szomszédok” család nem lakott nálam, hanem mikor Alma, a Takácsék unokája összeköltözött az erdész úrral, azt forgatták nálam.

**Hogyan zajlott egy ilyen forgatás?**

Általában 4–5 órára kérték kölcsön a lakást, annyi idő alatt fel is vették azt a pár jelenetet, gyorsak voltak és nem is rendezték át a lakást. Persze ebből a 4–5 órából az epizódokban csak pár percet lehetett látni, de mindenesetre érdekes volt.

**Milyen érzés volt látni a saját otthonát a tévében?**

Nagyon jó volt, komoly dolognak számított. Főleg, hogy ez akkoriban sokkal nagyobb szennáció volt. Ez volt az egyetlen sorozat Magyarországon, és tényleg az egész ország ezt nézte, és az emberek másnap a munkahelyükön is erről beszéltek.

**Gyakran találkozott a stábbal, színészekkel? Milyen volt velük „együtt lakni”?**

Gyakran találkoztam velük, hiszen nagyon sokat dolgoztak. Kedvesek és alkalmazkodóak voltak, örültünk, hogy nálunk forgatják a sorozatot. Annak ellenére, hogy nagy volt a ki-be járkálás, mégsem csináltak felfordulást. Később még éjjeli őr is vigyázott a „Szomszédok-lakásokra”, így az egész ház biztonságban volt.

A teleregény felelőtlenségét a következő számunkban folytatjuk.

Huszák Nina

Gazdagréti Művelődési Ház

## A családias kisváros egyik biztos pontja

A gazdagréti lakótelep egyetlen közművelődési intézménye a Gazdagréti Községi Ház már több mint húsz éve áll a lakosság szolgálatában. Ebben a fővárosbeli „kisvárosban” legalább húszezer ember él, aki gyakran veszi igénybe a változatos programjairól ismert intézményt. Az apró ház szerepe tehát óriási. Jenei Ilona, aki nyolc éve vezeti a közösségi házat, maga is aggodalommal vegyes örömmel veszi tudomásul, hogy az egyre növekvő igények lassan szétrepesztik a ház falait.



Jenei Ilona

Zene foglalkozások vagy a bábéledások, a fiatalok és felnőttek számára pedig a küzdősportok, mint az aikido és a kempo. – Minden évben két nagyrendezvényünk van, a Gazdagréti Ősz és Tavasz, melyek rengeteg különböző korú embert vonzanak, a művészi kedvelőinek pedig ott van állandó galériánk – folytatja a sort az intézményvezető.

A közösségi ház egyedülálló módon – Farkas Zsolt munkája nyomán – már a harmadik helytörténeti kiadványt jelenteti meg Gazdagrétről. De néhány éve jelentős vállalkozás volt az Állam az Államban című kerületi vetélkedő is, amely nagy sikerrel zárult, és Újbuda összes általános iskoláját megversenyeztette egy valóságügyi modelllelt diák önkormányzati választással.

– A számtalan szép emlék és sikeres kezdeményezés közül mégis azt tartom a legfontosabbnak, hogy a programokon keresztül tartós kisközösségek alakultak, melyek azt hiszem, Gazdagrét igazi erejét jelentik – jegyezte meg az igazgató.

T. D.

115 római sírt tártak fel

## Egy temető emlékei

A gazdagréti lakótelepet északon a Sas-hegy, észak-nyugaton Sasad, délen Hosszúrét, keleten pedig Örmező határolja. Az első házat 1984. március 21-én adták át, de már a paneltömbök felhúzása előtt kiderült, hogy a környék több száz évvel ezelőtt is lakott volt.

Az építési munkálatok közben sorra kerültek elő a IV. századból fennmaradt régészeti leletek. Az értékes lelőhelyre a földgyaluk tereprendezeésekor bukkantak, és egy időre be is szüntették az építkezést.

Az ásatások során csaknem 115 sírból álló temetőt sikerült feltárni. Erre a területre a IV. század közepe táján kezdtek temetkezni, a legkésőbbi sírok pedig az V. század végéről származnak. A kegyeleti hely kettőssége már a feltáráskor észrevehető volt: a korábbi idők sírjai É-D-i elhelyezésűek voltak, több esetben került elő téglá- és kőláda koporsó.

Római ékszereket és viseleti tárgyakat, valamint a IV. század végére jellemző agyag- és üvegedényeket is találtak. A IV. század végén megváltozott a temető szerkezete. A feltárt emlékek antropológiai elemzése után kiderült, hogy feltűnő a nők és a gyermekek alacsony száma. A késői csoportban néhány koponya mesterséges torzítás nyomát viselte. Ez a szokás a keletről jött népcsoportokra volt jellemző. Valószínű tehát, hogy eltérő népesség közel egyidejű temetkezéséről lehetett szó Gazdagréten.

Zéta

Az első adás a stúdió takarításáról szólt

## 25 éves a lakótelepi tévé

Az egykori TV 11, ma ÚjbudaTV munkatársa, Csobay Zoltán 1984. október 4-én költözött a Regös közbe:

– Aki nem élt itt, az nem értheti, milyen érzések és indítatások voltak bennünk akkor. Fiatalon egy olyan új lakótelepre kerültünk, ahol szerettük volna megvalósítani az ellenkezőjét azoknak a szörnyűségeknek, melyeket más lakótelepekről hallottunk, vagyis hogy az egyforma, csúnya és jellegtelen betonkockákban idegen emberek egymás elől elzárkózva, egyre idegenebbül élnek egymás közelében. Az első három háztömb lakóinak beköltözésekor az emberek igyekeztek megismerni szomszédjukat, segítettek nekik és kedvesek voltak egymáshoz. A kábeltévé is ezt az elképzelést támogatta: úgy lehetett szólni a lakótársakhoz, hogy azok levethessék gátlásaikat, és beilleszkedhesenek ebbe az emberi kapcsolatokkal tarkított, újfajta lakótelepi életbe.

Akkor már a lakások mindegyikéhez tartozott egy központi antenna. Kíváncsian kergeltem, hogy vajon milyen adó fogható rajta, amikor hirtelen egy nagyon érdekes csatornát találtam. Hangja nem volt, csak egy számítógéppel szerkesztett felirat, amely arról szólt, hogy október 23-án, kedden a szomszédunkban lévő stúdió megkezdí működését az első élő adással. De nincs kívül, illetve mivel, ráadásul a



stúdió éppen csak ki van festve, teljesen üres, sőt, ráférne egy takarítás is. A szöveg azt is tartalmazta, hogy akinek kedve van segíteni, azt szeretettel várják a stúdióban. Én rögtön lezaladtam megnézni, hogy vajon mi is ez a kábeltévé stúdió.

Mint kiderült, nem csak engem tett kíváncsivá a felhívás, ugyanis néhány lakótársam már javában takarított, amikor megérkeztem. Mivel a helyiség teljesen üres volt, mindenki hazaszaladt egy-egy takarításhoz nélkülözhetetlen eszközért. Eközben egyre többen jöttek le megnézni, mi folyik a stúdióban. Amikor már annyian voltunk, hogy nem lehetett hozzáférni az eszközökhöz, valaki kitalálta, hogy mutassuk meg az otthon maradóknak, mi történik velünk. Vállamra kaptam a 20 kilós kamerát, az egyik lakótársam pedig – aki a királyi televízióban volt világosító – a hátam mögé állt, és a vállamat fogva irányított, merre menjek. Így a tervezett helyett ez lett a Gazdagréti Községi Televízió első élő adása.

Gigi



Egy 1986-os fotó az archívumból

Esztétikai nevelés az oviban

## Nyílt nap a Gesztenyéskertben

Varázsszönyeg néven nyílt kiállítás a Gesztenyes Galériában, ahol hét óvodáscsoport alkotásait tekinthették meg a nyílt napra látogató szülők. A Gesztenyéskert Óvodában a művészeti nevelésre fektetik a legnagyobb hangsúlyt, így a kicsikben már korán kialakul a képzőművészet, a zene, illetve a költészet iránti szeretet.

– Manapság, amikor a gyermekek reklámokon és buta műsorokon nőnek fel különösen fontos, hogy az esztétikai érzékük, valamint a szép és jó iránti fogékonyságuk kialakuljon – fogalmazott Krajcsovitsné Döry Krisztina óvodapedagógus.

Ebben nagy segítséget jelentenek a szülők, akikkel folyamatosan egyeztetnek az óvónők. A különböző érzelmi légkörben élő családok gyerekeinek eltérő a viselkedése, hiszen ezeket a mintákat, mint minden mást, a kicsik utánzásal, minta-

követéssel teszik magukévá. A kiegyensúlyozott, harmonikus, szeretetteljes családból érkezett gyermek szintén kiegyensúlyozott lesz. A szülők nem mondják, magyarázzák a helyes szokásokat, hanem példát mutatnak életükkel, tetteikkel.

Az ilyen gyermekekkel „nagyon könnyű dolgozni” van a pedagógusnak. Mivel otthon megteremtették a szocializáció alapjait, helyes szokásokat alakítottak ki, ezek a gyerekek könnyebben illeszkednek be. Látják, hogy a szüleik bizalommal és szeretettel fordulnak az óvó nénikhez. Ehhez „csak” egy gyöngéd, kedves, odafigyelő pedagógus kell. Ha kellően érdekes és színes is az egyénisége, jól tudja majd motiválni a gyerekeket a „tanulásra”, a gyerekek pedig örömmel fogják kipróbálni magukat a különböző feladatokban, szívesen kísérleteznek az új dolgokkal, elviselik majd, ha valamiben nem ők a legjobbak.

zt



A kis képzőművészek munkáit állították ki

A HetiVálasz havi melléklete

**HetiVálasz**

Budai Látkép

Keresse a március 26-i számban!

Az összefogás lapja

Óbudától Nagytétényig,

...mert Buda csak egy van.



Lassan felépülnek az új praxisok

# Zalalövőről Gazdagrétre

Ahogycyre többenköltöznek a város szélén épülő új lakóparkokba, felmerült az igény, hogy ennek a tendenciának megfelelően az új helyeken új felnőtt háziorvosok álljanak munkába. Dr. Szalontai Lajos egyike az ősszel Gazdagrétre érkezett háziorvosoknak.

A korábbi 69 mellett tavaly szeptember óta 12 új háziorvos dolgozik a kerületben, közülük nyolcan a Gazdagréti téren megnyitott rendelőben. Az orvosok jó része már korábban is praktizált, de van közöttük pályakezdő is, akinek szeptember előtt csak a licencvizsgája volt meg.

Elégedett a rendelővel, a munkakörülményekkel?

Igen, nagyon szép és modern rendelőben dolgozhatunk. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a betegek is meg vannak elégedve, hiszen a rendelőintézet kinézete is megfelelő, illetve a várakozási idő is nagyon rövid. Eddig még nem hallottam panaszt.

Honnan érkezett?

Zalalövőről jöttem, a kollégáim budapestiek vagy környékbeliek voltak eddig is.

Most már ön is Gazdagréten él?

Igen, április elsejétől. Most költözünk be az új otthonunkba feleségemmel és hároméves kisfiunkkal. Hamarosan bővül is a család, júliusban fog megszületni a kislányunk.

Miért választotta ezt a lehetőséget, a fővárosba akartak költözni?

Nem feltétlenül, inkább az új praxis kialakítása motivált. Budapesten több hely is számításba jött, de Gazdagrét mint környék nagyon tetszett, mert olyan hely, ahol hosszabb távon is el tudom képzelni az



Gazdagrét mint környék nagyon tetszett

életemet. Egy praxis felépítése egyébként sok időt vesz igénybe, egy nap legfeljebb 4–5 új beteg érkezik, de átlagosan inkább csak egy vagy kettő. A visszarendelt páciensek napi szinten többen vannak, most körülbelül tíz embert látok el egy-egy 4 órás rendelés alatt. Ez a betegeknek jó, hiszen gyakorlatilag nincs várakozási idő. De bőven lenne kapacitásunk több beteg ellátására is, mivel a háziorvosi praxisokban nem ritka, hogy 30–40, vagy akár 50 beteg is van egy nap.

Kik jelentkeztek át az új rendelőbe, idősebbek, fiatalabbak?

Nincsenek ilyen tendenciák, mindenféle korosztályból vannak páciensek. Nem is feltétlenül gazdagrétiiek, vannak, akik más, távolabbi környékről jönnek.

Rózsza Melinda



Ki ellenünk, ha az Isten velünk?

Azon a területen, ahol most a Szent Angyalok Temploma áll, 1990-ben pusztaság volt. Senki sem gondolta volna, hogy lesz valakinek bátorsága a 20. század végén egy ilyen hatalmas kőtemplom építésébe kezdeni. László atyának 1990 áprilisában az akkori Tanácson azt mondták, ha három héten belül meg tudja szervezni az alapköletételt, akkor a hívők, a templomé a terület. A képen az ezt a beszélgetést követő harmadik hét szombatijának eseménye látható: valamennyi párt, sok-sok gazdagréti jelenlétében leteszik az alapkövet.

Városi paneldíszek

## Budapest legnagyobb grafikája

Gazdagréti lakásából egy panelépület szürke betonfalát látta A. Király András. A képzőművész fiatalember, elgondolkodott azon, hogy miképp tudná szebbé tenni a kilátást. Innen jött az ötlet, hogy a szemben lévő falat „feldíszíti”.

A megoldást végül az LTP 2005. című diplomamunkája jelentette, amely egyben Budapest legnagyobb grafikája lett. A hatalmas, 216 négyzetméteres épületgrafika 6 emelet magasán díszíti az épületet.

Képe felszerelésekör A. Király András a Képzőművészeti Egyetem végzős hallgatója volt, aki művével a mai modern városi és különösen a lakótelepi életre jellemző befelé fordultságot, valamint a sivár építészeti környezet szeretne volna feloldani.

A 216 négyzetméteres grafika a panelelemek méretét követte, azaz 24 darab 3x3 méteres négyzetből épül fel, és ironikus módon mutatja be a lakók elképzelt életét. Az ötlet megvalósítása persze nem volt egyszerű, támogatókat kellett keresnie. Az Önkormányzat és a Kulturális Bizottság támogatása mellett a műalkotás szponzorai az Antenna Hungária, a Vicus XI. közalapít-

vány, valamint a grafika felszerelését végző cég, az OSG Sign. Kft. voltak.

A hatalmas képet két évre tervezték, de még most is díszíti a Frankhegy utcai házfalat.

kelemen



Vári Attila vízilabdás toborzott az iskolában

# Minden meccs előtt borotválkozik

201 cm, 104 kg. Ezek a szőke óriás, Vári Attila vízilabda-játékos paraméterei, melyeknek köszönhetően csak felnézni lehet rá. Persze nem csak ezért. Sydneyben olimpiát nyert a legendás válogatottal, majd ezt Athénban is megismételte. Kétszeres Európa-bajnok és ki tudja, hányszoros Magyar Kupa-győztes. A jó modorú, kedves srác hűségéről is híres: a Barcelona és a Firenze is csábította, de ő a Vasasnál maradt. Érzelmi alapon. Szóval ez a Vári Attila látogatta meg a Csíki-hegyek Utcai Általános Iskola tanulóit, hogy sportolásra ösztönözze a fiatalokat.

Szinte természetes, hogy ő sem vízilabdával kezdte. – Utáltam futni, ennek köszönhetem, hogy olimpiai bajnok lettem – meséli derűsen. – Szüleim és én is az öt-tusa felé kacsintgattunk, de amikor megtudtam, hogy eleinte nem vívni, lőni, meg lovagolni kell, hanem a futás az elsődleges, feladtam a pentatlon iránti vágyakozásomat. A vizet ugyanakkor mindig szerettem, meg a labdát is, csak ne kelljen futni vele – emlékszik vissza a sportoló.

Az úszóktól már egyenes út vezetett a pólósokhoz, akik először fanyalogtak, mondván, túl későn került oda. Aztán kiderült, a magas fiú csak hatéves. Azonnal lecsaptak rá. Később Faragó Tamás szó szerint a fülénél fogva vitte le a Vasasba azzal a felszólítással: neked itt kell játszania! Korosztályához hasonlóan ő is tagja volt a világot végigverő juniorválogatottnak. Ám mégis, amikor a felnőttekhez is meghívták, többen megkérdőjelezték a kapitány döntését.

Vári azonban szép lassan elkezdett bizonyítani. A Vasasban eleinte kevés volt a siker, a válogatottban viszont annál több: a meccseken villog, parádézik. A válogatott legmagasabb játékosa Sydneyben is beveti szokásos hőbortját: minden mérkőzés előtt megborotválkozik és beállítja a haját. A szokás ezúttal is szerencsét hozott. – A

Együtt a nappaliban

# Zséda és az anyukák

A gazdagréti bevásárlóközpontban működő Szülők Háza nevéből adódóan nem csak a gyerekek önfeledt játékának ad teret. Itt az anyukák, apukák vagy nagyszülők csemetéjük felügyelete mellett valami mást is kapnak, amitől valahogy kevesebb teherrel a vállukon indulhatnak haza. A szervezők most egy új programmal rukkoltak elő, melynek köszönhetően a szülők közéleti személyiségeknek tehetnek fel kérdéseket az anyaság és a gyermeknevelés témakörében. A frissen indult fórum vendége ezúttal Zsédenyi Adrienn énekesnő volt.

– A Szülők Háza Baráti Társaság azért jött létre, hogy a kezdő, vagy akár haladó édesanyáknak segítsen túljutni az anyaszerrep állította akadályokon, az új helyzetek okozta nehézségeken – mesél a népszerű közösségi térről Regös Judit családi tanácsadó, programszervező.

Minden anyuka kerül olyan helyzetbe a terhesség vagy a gyermeknevelés időszakában, amikor elbizonytalanodik, nem tudja, hogyan kezeljen jól bizonyos helyzeteket. A baba érkezése egy erőteljes változás, úgyis mondhatjuk: krízis, amit mindkét félnek fel kell dolgozni.

A Szülők Háza gyakorlatilag egy családias hangulatú hatalmas nappali, ahol gyermek és szülő egyaránt jól érezheti magát. Amíg a kicsik játszanak az érdekesebbnél érdekesebb játékokkal, a felnőttek újságot olvashatnak, internetezhetnek, megihatnak egy kávé, de ami a legfontosabb: az említett személyes problémákban tanácsot kaphatnak az itt dolgozó szakemberektől.

A szülőkre zúduló milliónyi megoldandó szituáció közé tartozik a családi szerepek helyes felosztása is, amit számos családban rosszul értelmeznek. – Nem kell például haragudni, ha a férj nem jelleksedik a pelenkázásban, ha helyette viszont bevásárol, berendezi a gyerekszobát – magyarázza a tanácsadó. – A legfontosabb ebben az időszakban az, hogy a szülők a lehető legnagyobb türelemmel és megértéssel forduljanak egymás felé, mert mindketten komoly kihívásokkal néznek szembe. Ha egy pár eljön hozzánk, mindig az a legelső lépés, hogy feltérképezzük, hol és mitől akadt el a kapcsolatuk. Van psi-

vízbeszállás előtt fogadalmat tettünk, hogy mi nyerünk. Számomra örök élmény marad, hogy védő létemre két gólt is lőttem az oroszoknak, köztük az egyik csavar volt, amelyre különösen büszke vagyok – emlékszik vissza a varázslatos pillanatokra.

Vári elmondta, az egész toborzósdi egy XII. kerületi sportcentrum megnyitásával kezdődött. Itt ugyanis Székely Bulcsú csapattársával együtt a sportigazgatói székbe került. Az irodai munkát persze nem ne-



Az úszóktól már egyenes út vezetett a pólósokhoz

kik találták ki, így a vízilabda-oktatást is magukra vállalták. – A toborzókörutunk célja nemcsak a vízilabda, hanem önmagában a sport népszerűsítése is. Szomorú látni, hogy a kisdíákok görnyednek az iskolatáska alatt, görnyednek az iskolapadban és otthon is leckeírás közben. Természetesen nem a tanulással van a baj, de az egyre nagyobb iskolai követelmény testileg is megterheli a gyakran gyenge fizikai állapotú gyerekeket. A sportolásra ösztönözés tehát azért fontos, hogy egészséges, erős fiatalokká fejlődjenek, a gyerekeket azonban

nem lehet ezzel motiválni. Nekik a sport szépségeit kell megmutatni, hogy megszerezhessék azt – magyarázza a vízilabdás.

A két vízipólós rengeteg meghívást kap az iskoláktól, és igyekeznek is minden felkérésnek eleget tenni. – Nagy öröm számomra gyerekekkel foglalkozni. Igaz, nehéz velük dolgozni, de a végeredmény megéri – mondja mosolyogva Attila, aki maga is két kisgyermek édesapja. A beszélgetésen aztán az érintettek csak szé-

Dorott Vicsora

Két évtizednyi halászlé

## Hal, ami összeköt

Ha valaki Gazdagrétre költözik, jó ha tisztában van azzal, hogy itt bizony más törvények uralkodnak, mint a többi lakótelepen.

Itt a szomszédok nemcsak a sorozatból köszönnek vissza, hanem személyesen is. Itt nem vonhatja ki magát az ember csak úgy a közösségi életből. És feltehetően nem is akarja. Erről a statisztikai adatok és számok árulkodnak, hiszen évről évre egyre nagyobb létszámmal jelennek meg az itt élők a helyi rendezvényeken. Mind közül a legcsaládiasabb rendezvény a Halászléfőző verseny, amely idén ünnepli 21. születésnapját. Pedig a kezdeményezés, hogy vonuljanak ki a lakók a bográcsaikkal, csak egy egyszeri alkalomnak indult. Minden akkor kezdődött, amikor az Újbuda TV elődje, a helyi közösségi televízió meghívta a gazdagrétieket egy közös ünnepsésre az első Halászléfőző versenyre. Akkor még csak néhány csapat vett részt az össznépi ebéden. Az esemény ennek ellenére olyan jól sikerült, hogy évről évre egyre többen igényelték a rendezvény megismétlését. Pedig sokszor próbált közbeszólni a hívós őszi időjárás. De akár esett, akár fújt, egyre többen látogattak ki a Nagyszeben téri dombhoz. 2008-ban már közel 80 bográcsban készült az ízletesebbnél ízletesebb lakoma. A nevezők pedig elővették fiókjaikból a féltve őrzött családi receptjeiket, hogy azzal hódítsák meg a zsűrit. Ez nemcsak presztizsből fontos a versenyzők számára, hanem azért is mert egyre értékesebbek a dobogós helyezésekhez tartozó nyeremények. Tavaly közel félmillió forint összegű ajándékok osztottak szét a szervezők a helyezettek között, túlnyomó részt Újbuda önkormányzati képviselőinek felajánlásaiból. A halat pedig hagyományosan Újbuda polgármestere biztosította a résztvevőknek.

Gigi

T. D.



Az üveghegyen is túl...

# Mesedélelőtt az Ezüstuffenyőben

Sokan úgy tartják, hogy addig vagyunk gyerekek, amíg hiszünk a mesékben, amíg tátott szájjal hallgatjuk a varázslatos történeteket. Majd a gyerekkor véget ér, mi pedig belefeledkezünk a mindennapok realitásába.

Persze sosem tűnik el belőlünk nyomtalanul a gyerekként felfedezett fantáziavilág, a mesék bennünk élnek. A nők érzik a lelkük mélyén, hogy egyszer eljön a herceg fehér lovon, a férfiak pedig bármikor kiállnának a sárkány ellen, ha úgy hozná az élet. És ez így is van rendjén. Nemcsak azért mondanak nekünk mesét, hogy arra a pár percre boldogok legyünk, amíg hallgatjuk, vagy hogy megtanítsák nekünk, mi a jó és a rossz közötti különbség, hanem hogy legyen egy hely a lelkünkben, ahova elbújhatunk. A fantáziavilág biztonságot nyújt, ugyanúgy támogat minket a háttérből, ahogy egykori óvónőink, nevelőink tették, és bár előfordul, hogy a nevükre nem emlékszünk már, de meséik indítottak el azon az úton, aminek még közel sem értünk a végére.

Március 12-én, az Óvodai Módszertani Napok keretein belül az Ezüstuffenyő Óvoda fogadta nagy szeretettel mind a pedagógusokat, mind a szülőket egy mesés délelőtre, hogy bepillant hassanak az intézményben folyó szakmai munkába. A programban szerepelt az óvoda két kiváló pedagógusának, Viki néninek (Bornemisza Viktória) és Marcsi néninek (Poósné Bleicher Mária) bemutató foglalkozása a gyerekek közreműködésével, valamint két meghívott pszichológus, dr. Göbel Orsolya

és Juhász László tartott egy-egy előadást a mesék varázslatos hatalmáról.

A tavasz első hónapja minden évben a meséké az Ezüstuffenyő Óvodában, így a rendezvény témaválasztása is ehhez igazodott.

Balogh Lászlóné, az Ezüstuffenyő Óvoda vezetője sikeresnek értékelte az összejövetelt, és örül, hogy több szülő is ellátogatott a programra, mert mégiscsak ők azok, akiknek a legfontosabb tudniuk, hogy a gyermekük megfelelő környezetben, megfelelő szakmai tudással rendelkező pedagógusok kezei alatt cseperedik-e fel. Az óvoda megkülönböztetett figyelmet fordít a gyermekek irodalmi nevelésére, mivel annak jellemformáló ereje óriási. A történetek, mesék mozgásba hozzák a gyermek

képzeletét, fejlesztik intellektusát, eligazítják érzelmeikben, vagy épp követendő példákat állítanak fel számára.

Idén a királyok, királylányok világát elevenítik fel a játékok és persze a díszletek is az Ezüstuffenyő téren. A gyerekek örömmel vesznek részt a foglalkozásokon, a legkisebbek is várakat és hétéfű sárkányokat rajzolnak, és mind tudják, hogy a jó mindig elnyeri jutalmát.

Ritka, amikor egy felnőttnek megadatik, hogy bepillant hat ebbe a környezetbe, és – ha csak pár órára is – visszatérhet a gyerekkor gondtalan világába, vagyis oda, ahol papírkoronás kisfiúk és habos szoknyás kislányok kergetőznek, és hisznek még a mesékben.

Kép és szöveg: Tóth Andrea



Az óvoda megkülönböztetett figyelmet fordít a gyermekek irodalmi nevelésére

Egyházi és néphagyomány

## A harangok Rómába mennek

A jeles napok sorában az egyik legkiemelkedőbb ünnepünk a húsvét, amely a keresztény egyházban Krisztus feltámadásának, egyben a tavaszvárás, a tavasz eljövételének ünnepe is. A húsvét magyar neve arra utal, hogy régen, a 40 napon át tartó nagyböjt után ekkor ettek először húst az emberek, „húst vettek magukhoz”. Egyébként a böjt Jézus negyvennapos sivatagi tartózkodásának emlékére, önmegtartóztatásra tanít.

A húsvét nem egy nap, hanem több napból álló ünnepsorozat, a böjti időszaktól egészen pünkösdig tart. A nagyhét – a húsvét előtti hét – a virágvasárnapkal kezdődik. Jézus Jeruzsálembe való bevonulásának emlékére ezen a napon az emberek barkaággal mennek a templomba. A szertartás része a barkaszentelés. Nagycsütörtök Jézus szenvedéseinek kezdete. E nap egyetlen miséjén elnémulnak a harangok – „a harangok Rómába mennek” –, és egészen nagyszombat délutánjáig hallgatnak. Nagycsütörtökhöz tartozik a lábmosás szertartása – tizenkét öreg ember lábát megmossák –, melyet még a Habsburg-ház uralkodói is elvégeztek. A szertartás onnan ered, hogy Jézus is megmosta tanítványainak lábát.

Nagypéntekhez a néphagyományban több dolog is fűződik. Az emberek egykor kivonultak a falu szélén álló Kálvária-dombra, megálltak a stációállomások kápolnáinál, végigjárták Krisztus

keresztvitelének útját. Jeruzsálemben egy szerzetes kereszttel a hátán teszi meg a Golgotára vezető utat. A templomokban letakarják az oltárokat. A hagyomány szerint a fiatalok nagypénteken hajnalban a patakhöz mentek megmártózni. A néphit szerint, aki ezen a napon folyóvízben mosakodott meg, az egész évben szerencsés lett. Viszont nem volt szabad ezen a napon állattartással és földműveléssel kapcsolatos munkát végezni, nem szítottak tüzet és nem sütöttek kenyeret sem.

Aztán szombat este újra megszólalhatnak a harangok, megszentelik a tüzet és a vizet. Úgy tartották, hogy akit az „új vízzel” keresztelnek meg, az egész életében szerencsés lesz. Ezért kapcsolódik még mindig sok helyen a nagyszombati szertartásba a keresztelés szertartása. Húsvét vasárnapjához tartozott az ételszentelés. A délelőtti misére letakart kosárral mentek az emberek, melyben bárányhús, kalács, tojás, sonka és bor volt. A húsvéti bárány Jézust mint áldozatot jelképezi, a bor pedig Krisztus véré. A tojás az újjászületés jelképe. Ahogyan a tojásból új élet születik, úgy hoz Jézus is új életet. A tojás a családi összetartást is jelképezi. A hagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztani a húsvéti tortát, hogy ha valamikor eltévednének, mindig eszükbe jusson, hogy kivel fogyasztották el a húsvéti ételeket, és hazataláljanak. A pap megáldotta az ételeket, melyek elfogyasztásával fejeződött be a hosszú böjti időszak.

Zéta

## Cserépcsere

Van, akinek világos a lakása, van, akinek kevésbé, növényekre viszont mindenhol szükség van: oxigént termelnek, de az sem elhanyagolható, hogy kellemes és megnyugtató látványt nyújtanak.

Ha a lakásban sok a fény és viszonylag páras a levegő, akkor vehetünk akár orchideát is, hiszen megfelelő körülmények között szépen fejlődik. Ahol kevesebb a fény, oda olyan növényeket vásároljunk, amelyek nem túl igényesek. Ha nem tudjuk, melyet válasszunk, kérdezzük meg nyugodtan az eladót. Mivel kert általában nem tartozik a panelházakhoz, a gereblyézés – melynek már a gondolata is fárasztó – nyugodtan elfelejthetjük. Ehelyett azonban figyeljünk oda szobanövényeinkre. Télen szenvedhetnek a száraz levegőtől, portól, és ez az oka, hogy az érzékenyebbek alsó levelei megsárgultak, megbarnultak, lehulottak, esetleg a levelek széle vagy csúcsa kezd elhalni.

Tavasszal viszont a növekedéshez elegendő tápanyagot kell biztosítsunk nekik, és ehhez át kell ültetni őket.

Az átültetés lépései a következők: a cserép aljába egyujjnyi földréteget tegyünk. Az eredeti cserépből kiemelt földlabdát hagyjuk egyben, csak a felső talajréteget kaparjuk le óvatosan. A földlabdát helyezzük a cserépbe, töltjük meg földdel, majd tömörítsük úgy, hogy az a cserép pereménél fél centivel alacsonyabban legyen. Ezt követően alapos öntözésre lesz szükség, természetesen ésszerű határokon belül: ha a cserép alá tett edény már megtelt, akkor bőven elég lesz.

Csanád Krisztina

Napi 4–5 perc masszírozás érezhető eredményeket hoz

## Öt tipp, amivel megelőzhetjük a tavaszi fáradtságot

Bár lapzártánkkor az időjárás nem túl tavaszas, mégsem árt, ha gondolatban már előre felkészülünk a „tavaszi fáradtság” nevű jelenségre felbukkanására.

**1 ALAKÍTSUK ÁT ÉTRENDÜNKET!**  
Minél kevesebb húsfelet és zsíros ételt fogyasszunk, helyette hetente 1–2 alkalommal iktassunk az étrendünkbe halételeket. A hal húsában található telítetlen zsírsavak jótékonyan csökkentik a koleszterinszintet, továbbá a hal feldolgozása jóval kevesebb terhet ró a szervezetre. A halat grillezve, párolva vagy fóliában készítsük el az olajban sütés helyett. Aki nem szereti a hal ízét, vásároljon halolajtablettát. A fehér kenyeret és a cukrászsüteményeket váltsa fel a barna színű, teljes kiőrlésű gabonából készült kenyér és péksütemény. A zöldségek, gyümölcsök pedig bőven szerepeljenek étlapunkon!

**2 TÖLTŚUNK A SZABADBAN LEGALÁBB FÉL ÓRÁT NAPONTA!**  
Már az is sokat számít, ha egy megállóval korábban szállunk le a munkahelyünkre vagy a boltba menet. Séta közben végzünk néhány karkörzést, szívjuk be mélyen a friss levegőt, és néha gyorsítsuk fel a lépést. Ha lehet, mindezt reggel tegyük, mert így egész nap érezhetjük a mozgás jótékony hatását.

**3 NAPONTA LEGALÁBB 1,5–2 LITER FOLYADÉKOT FOGYASSZUNK!**  
Ásványvizet, gyógyteát, cikóriakávét. Ahhoz, hogy vesénk jól tudjon dolgozni, szüksége van erre a folyadékmennyiségre.

**4 DOLGOZZASSUK MEG BŐRÜNKET!**  
Zuhanyozás közben dörzsöljük át magunkat szivaccsal vagy mosdókesztyűvel. Így leradírozzuk az elhalt hámsejteket, élénkítjük a bőr vérkeringését, gyorsítjuk a salakanyagok eltávolítását. Fürdés után krémezzük be testünket jó minőségű testápolóval, és néhány nap múlva már tapasztalhatjuk, hogy bőrünk rózsásabb, selymesebb lett.

**5 AKINEK MÓDJÁ VAN RÁ, MASSZÍROZZASSA MAGÁT HETI 1–2 ALKALOMMAL.**  
A masszázs élénkíti az anyagcsere-folyamatokat, gyorsítja a mérgeanyagok kiválasztását. Jó hatású a talpmasszázs, ahol kezelés közben szervezetünk általános állapotáról is képet kaphatunk. Otthon is masszírozhatjuk a talpunkat egy kemény gumilabda vagy egy kisebb fahenger, például egy rövidre vágott sóprúnnyel segítségével. Már napi 4–5 perc masszírozás érezhető eredményeket hoz.

K. A.

A márkí nem fért bele a nadrágjába

## Miért nevezzük április elsejét a bolondok napjának?

Április elseje a bolondság, a tréfálkozás napja. Ilyenkor sok minden megengedhető, és az ötletes tréfákon nem illik megsértődni. Persze mindennek van határa, és nem jó, ha a bolondozás durvaságba torkollik. Ám a jól irányzott poénok frissítően hatnak az emberre.

Az áprilisi tréfálkozás eredetét Franciaországban kell keresnünk. A régi francia naptár szerint az esztendő április 1-jén kezdődött. Ezen a napon ősi szokás szerint az ismerősök ajándékokkal lepték meg egymást. IX. Károly király 1564-ben azt a rendeletet hozta, hogy az esztendőnek onnantól fogva január 1-jén kell kezdődnie. Így az ajándékozások időpontja is átolódott január elsejére, de a régi évkezdet még sokáig kísértet az emberek emlékezetében. Eleinte április 1-jén is küldözgettek ajándékokat egymásnak, majd – tekintettel a kettős költségre – az április elsejei ajándékozgatás átalakult: értékes meglepetések helyett inkább tréfákat küldtek, és végül kialakult az a szokás, hogy a hamis évkezdetet hamiskodással, vagyis bolondozással ünnepelték meg.

Talán az egyik legrégebbi tréfát Toulouse grófja, XIV. Lajos francia király

fia eszelte ki. Áldozataul Gramont márkí választotta. Március 31-én éjszaka, mialatt a márkí aludt, a gróf cinkosaival kilopatla a ruháit. Minden egyes darabot felfejtettek, majd újra összevarrtak, de szűkebbre. Reggel a márkí fel akarta húzni a nadrágját, de nem fért bele. Riadtan nyúlt mellénye után, ám nem tudta begombolni. Ugyanígy járt a kabátjával is. Javában küszködött, amikor rányitotta az ajtót az egyik cinkostárs: – Az istenért, márkí, mi történt önnel? Egészen meg van dagadva! A márkíról gyöngyökben hullt a veríték, hogy miféle furcsa és borzasztó betegség üthetett ki rajta. Orvosért futtattak, az orvos pedig – aki szintén beavatott volt – megvizsgálta, receptet írt és gondterhelten távozott. Elszaladtak a recepttel a gyógyszerészhez, aki vissza-küldte, hogy nem érti. Nem is érthette, mert ez volt ráírva latinul: Accipe cisalia et dissue purpunctum, vagyis: Végy ollót, és vágd fel a mellényedet.

Hogy a márkí miképp reagált az ugratásra, azt ma már nem tudhatjuk. Az viszont örök érvényű igazság, hogy másokon nevetni könnyebb, mint magunkon – még áprilisban is.

K. A.

Bp., Újbuda XI. ker. Hosszúrét A. utca és Széchenyi út sarkán. Átvetőfogadás: 09.00–19.00-ig: 031-5000, 06.20-423.3679

Szeretettel várja Önt Budapest legújabb, legnagyobb

## TRÓFEA GRILL ÉTTERME

Újbuda, a Lágymányosi híd budai hídfőjénél!

www.trofeagrill.com

hétfőit – péntekig ebédlőidőben 12.00–17.00-ig	hétfőit – csütörtökig vacsoraidőben 17.30-ig	pénteken vacsoraidőben, szombat, vasárnap és ünnepségeken egész nap
2 999 Ft/fő	3 999 Ft/fő	4 999 Ft/fő

Bébi ételt, színház után – hétfőit – szombatig 21.30-ig 2 499 Ft/fő/szuper árú! várjuk vacsorán!

Tudtad? Teljeskörű szolgáltatással 6 499 Ft/fő.

Nyitva: hétfőit – péntekig: 12.00–24.00-ig, szombat: 11.30–24.00-ig, vasárnap: 11.30–20.30-ig

ÉTELKÉZÉSEKKEK ELFOGADUNK!

**Korlátlan étel- és italfogyasztás!**

**Péntekenként 13-21 óráig ÚJRA SUSHI!**

Pecsi kávéház: XIV. ker. Zuglói, Erzsébet királyné útja 5. Átvetőfogadás: 09.00–21.00-ig: 251-6377, 06.20-251-6377, 06.20-251-6377

**HANGULATOS OTTHONOK, BARÁTSÁGOS ÁRON!**

**Újbuda**  
Társasház

**13 lakás**  
legkorszerűbb hűtés/fűtés technológia

**AKCIÓNKért, hívja értékesítési irodánkat!**  
Azonnal költözhető lakások!

Tel.: 06 30 964 0973

Tel.: (1) 371 1891

www.ujbudatarsashaz.hu



KIÁLLÍTÁSOK

ALBERTFALVI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Pentele u. 8. T.: 208-6635  
Állandó kiállítások **KEDD** és **CSÜTÖRTÖK** 16–18 óráig: Római ásatások, egyház- és iskolatörténeti kiállítás, Albertfalva önálló-ságának évei 1819–1950-ig, az Első Magyar Repülőgépgyár, borgyűjtemény, Albertfalva asztalosiparának története. **MÁJUS 1-JÉIG** ldószaki kiállítás: Retrokiállítással köszöntjük a 190 éves Albertfalvát.

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Gyékényes u. 45–47. Tel./fax: 204-6788  
**ÁPRILIS 17-ÉIG** az AKH Festő- és rajzstúdiójának bemutakozó kiállítása. Megtekinthető 10–15 óráig, azontúl előzetes bejelentkezéssel.

ALMA GALÉRIA

Budai Sport Általános Iskola, Bikszádi u. 11–15.  
**ÁPRILIS 7-ÉIG** Gulyás Gábor kiállítása.  
**ÁPRILIS 7.–22.** Szemethy Anikó kiállítása.

BARTÓK 32 GALÉRIA

Bartók Béla út 32. T./fax: 386-9038

**ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS:** Dajka Margit-émlékszo-ba. **MÁRCIUS 31.** 18.00 Tavaszi Fesztivál: Kádár Katalin kiállítása. Megtekinthető **ÁPRILIS 17-ÉIG** munkanapokon 12–18 óráig, szombaton 10–14 óráig.

BUDAI KLUB-GALÉRIA

Budafoki út 9–11.  
Serediuk Péter grafikusművész, festőművész kiállításának megnyitója.

BMK GALÉRIA

Etele út 55. Tel.: 371-2760  
**ÁPRILIS 30-ÁIG** Multikulti Budapest – kiállítássorozat a fővárosban élő nemzeti-ségi alkotók munkájából.

FŐVÁROSI SZABÓ ERVIN KÖNYVTÁR

**KARINTHY FRIGYES KÖNYVTÁRA**  
Karinty Frigyes út 11.  
**ÁPRILIS 3-ÁIG** Cserna Tamás festőművész kiállítása látható.

KARINTHY SZALON

Karinty F. út 22. T.: 209-3706  
**MÁRCIUS 24.** 18.00 Tavaszi Fesztivál: Ritusok és ritmusok – a tingatinga festészet. Megtekinthető **ÁPRILIS 17-ÉIG** munkana-pokon 11–18 óráig, szombaton 10–14 óráig és a rendezvények ideje alatt.

KŐ-TÁR-LAT GALÉRIA

Círmos u. 8.  
**MÁRCIUS 27.** 18.00 Erdélyi Tibor fafaragó mű-vész kiállítása. Megtekinthető **ÁPRILIS 20-ÁIG**, hétköznap 10–18 óráig.

MOLNÁR-C. PÁL MŰTEREM-MÚZEUM

Ménesi út 65. T.: 06/30/201-1073  
**MÁRCIUS 27.** „A modern diszkobolosz” című kiállítás Molnár-C. Pál sporttárgyú újságraj-zaiból és fametszeteiből.

MU SZÍNHÁZ

Körösy József u. 17. T.: 209-4014  
**MÁRCIUS 31-ÉIG** Mándoki Péter festőművész kiállítása.  
**ÁPRILIS 6.** 19.00 Baranyai Levente festőmű-vész kiállítása. Megtekinthető **ÁPRILIS 30-ÁIG**.

RÉT GALÉRIA

Törökugrató u. 9.  
**ÁPRILIS 15-ÉIG** Illés Retró Tour – „A legenda tovább él”. Illés Lajos és Pásztor József em-lekkiállításá Mohai Sándor gyűjteményéből. A tárlat megtekinthető hétköznapokon 10 és 20 óra között.

SCHAEFFER GALÉRIA

Kosztolányi D. tér 4.  
**MÁRCIUS 31-ÉIG** Matzon Ákos festőművész kiállítása látható.

TETŐ GALÉRIA

Ecsed u. 13. T.: 203-5607  
**ÁPRILIS 2-ÁIG** Virágos Hilda festőművész Északok varázsa című kiállítása. Megtekinthető hétköznap 15–18 óráig.  
**ÁPRILIS 3.** 18.00 Halász Alexandra Selyemképek, mandalák c. kiállításának megnyitója. A tárlat megtekinthető **ÁPRILIS 22-ÉIG** hétköznap 15–18 óráig.

ÚJBUDA GALÉRIA

Újbuda Polgármesteri Hivatal, Zombolya u. 5. 1. em.  
**MÁRCIUS 27.** 13.00 Szobrászrajzok – Válogatás az Újbudán található szobrok alkotóinak rajzaiból. A tárlat megtekinthető **ÁPRILIS 28-ÁIG**.

XI. KER. HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÓHELY

Erőmű u. 4. T.: 365-6126  
Regészeti, építészeti, ipartörténeti (Csonka János) emlékek. Egyszer volt Dél-Buda. Tájvédelmi körzeteink. Nyitva **MINDEN SZERDÁN** 15–18 óráig. Csoportokat is szíve-sen látnak előzetes bejelentkezés alapján.

Gyógytorna, 16.00 Gerinctorna. 17.00 Bogozgató, Salsa rueda 19.00 kezdő, 20.00 haladó, 21.00 Salsaklub. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 18.00 Mesetorna. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 17.00, **SZOMBAT** 10.00 „Fitt” torna. **SZERDA** 19.00 Szenior táncrendelő. **SZERDA, PÉNTEK** 18.00 Divattáncanoda. **CSÜTÖRTÖK** 15.20 Etka jóga, Karibi táncok 19.00 kezdő, 20.00 haladó, 21.00 Salsaklub. **PÉNTEK** 19.00 AKH festő- és rajztú-dió, standard és latin társastánc 19.15 kezdő, 20.15 haladó.

BUDAPESTI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Etele út 55. Tel.: 371-2760  
**HÉTKÖZNAP** 10.00 Kriston intimtorna. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 16.00 Gyermekbalett, 17.45 Gerinctorna, 19.00 Mélyizomtorna, 18.00, 19.15 Hastánc. **SZERDA** 16.00 Guzsalyas kézművesműhely gyerekeknek, 17.00 Pilates torna, 18.00 Fotótanfolyam kezdő. **CSÜTÖRTÖK** 10.00 Egészségmegőrző torna, 18.00 Virágkötő-tanfolyam, 18.00 Fotótanfolyam haladó. **PÉNTEK** 16.30 Wellness-jóga. 17.00 Szabadgyetem. Téma: Budapest történelme és művészettörténete. **SZOMBAT** 15.00 Őszidő nyugdíjasklub. **KÉTHETE SZERDA** 17.00 Reflex Fotóklub. **MINDEN HÓ ELSŐ KEDD** 18.00 Sakk-klub. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 14.00 Kreatív játékhálóklub. **MINDEN HÓ UTOLSÓ HÉTFŐ**

BUDAÖRSI JÁTEKSZÍN

Budaörs, Szabadság út 26.  
**MÁRCIUS 25.** 19.00 Száll a hinta. **MÁRCIUS 27.** 19.00 És Rómeó és Júlia. **MÁRCIUS 29.** 19.00 A Cotton Club Singers koncertje. **ÁPRILIS 1.** 19.00 Szerelmes nagykövet. **ÁPRILIS 3.** 19.00 Sors bolondja. **ÁPRILIS 6.** 19.00 Füveskönyv. Gyermekelőadás: **MÁRCIUS 28.** 11.00 Micimackó. **ÁPRILIS 1.** 11.00 Micimackó.

KARINTHY SZÍNHÁZ

Bartók B. út 130. T.: 203-8994  
**MÁRCIUS 27.** 14.30 A tavasz ébredése. **MÁRCIUS 28.** 19.00 A Napsugár fiúk. **MÁRCIUS 29.** 19.00 Tanner John házassága. **ÁPRILIS 1.** 17.00 A tavasz ébredése. **ÁPRILIS 4.** 19.00 Őrült nők ketrece. **ÁPRILIS 5.** 19.00 Tisztelt ház. Gyermekelőadás: **ÁPRILIS 5.** 10.30 Pán péter. **ÁPRILIS 26.** 10.30 Micimackó.

MU SZÍNHÁZ

Körösy József u. 17. T.: 209-4014  
**MÁRCIUS 25.** 20.00 Természetes Vészek Kollektíva és Gergye Krisztián: Vér-reflex. **MÁRCIUS 27., 28.** 20.00 Ágens és a Természetes Vészek Kollektíva: IPSUM. **MÁRCIUS 27., 28.** 21.30 Sean O’Casey: A

Képzőművészeti konzultáció. **HÉTFŐ–PÉNTEK** 14.00–19.00, **SZOMBAT** 8.00–12.00 Ingyenes e-Magyarország pont. **MÁRCIUS 25.** 18.00 Művészet közelről. Constantin Meunier (1831–1905). **MÁRCIUS 27.** 17.00 Budapest 135. A Millenium eseményei a fővárosban; 18.30 Nagybányai művészet. **MÁRCIUS 28.** 17.00 Lengyel kultúra Budapesten. **MÁRCIUS 29.** 10.00, 14.00 Lengyel emlékek nyomában. Találkozó a Margit-híd budai hídfőjének alul-járójában. **MÁRCIUS 31.** 17.30 Színházértörténeti sorozat. „Ha szólnék a pillanathoz” – A német felvilágosodás, Sturm und Drand, Schiller és Geothe.

FARKASRÉTI ÁLT. ISK. KÖNYVTÁRA

Érdi út 2.  
**MÁRCIUS 26.** 18.00 Téma: Ábécénk története. Vendég: Varga Csaba Balázs Béla-díjas film-rendező, grafikus, szobrász, ősműveltség és ősnyelvutató.

FONÓ BUDAI ZENEHÁZ

Sztrégova u. 3. Tel.: 206-5300  
**MÁRCIUS 25.** 18.00 Magyar táncház – Bogyszló hagyományörzők, 20.00 Csángó táncház a Somos zenekarral. **MÁRCIUS 27.** 20.00 Sebő Szeniorklub. **MÁRCIUS 28.** 20.00 Cimballi Band – lemezbemutató koncert. **MÁRCIUS 30.** 18.30 Budai tangó. **MÁRCIUS 31.** 18.00 Khamoro – cí-gány táncstúdió. **ÁPRILIS 1.** 18.00 Utolsó Óra Táncház – Bogyszló – Méta zenekar. **ÁPRILIS 2.** 20.00 Misztál-r-koncert. **ÁPRILIS 3.** 20.00 Dresch Q Klub – vendég Bakai Márton hegedűs. Gyermekprogramok: **CSÜTÖRTÖK** 9.00, 9.45, 10.30, 11.10 Ringató. **SZERDA** 16.30, 17.30 Ringatóból zeneóvodába! **MÁRCIUS 28.** 16.00 Típegő-Topogó hagyomány-örző játékos-táncos foglalkozás. **MÁRCIUS 28.** 17.00 Kolompós családi mulatság.

FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868  
**HÉTFŐ** 16.30 Gyöngyfüzés, ékszerkészítés, 17.30 Hatha jóga, 17.30 Indiai tánc haladó. **HÉTFŐ, SZERDA** 17.00 Alakformáló torna, 18.30 Hastánc. **HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK** 15.00, 16.00 Nyugdíjastorna, 17.00 Alakformáló torna, 18.00 Gerinctorna, 19.15 írszertánc. **KEDD** 10.00 Csikung, 10.15 Kreatív angol, 17.00 Muzsikás gyermektáncház, 17.00 Ninjatanfolyam, 19.30 Latin társastánc. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 9.00 Anyuka aerobik. **KEDD, CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK** 14.45 Tánc kicsiknek.

kezdett vége. **MÁRCIUS 30.** 20.00 PR-evolution Dance Company: Mindegy. **MÁRCIUS 31.** 20.00 Pont Műhely: Kunyhó. **ÁPRILIS 1., 2.** 20.00 Pont(y) Műhely: Az ember, aki látta a szétjéket. **ÁPRILIS 3.** 20.00 Pont(y) Műhely: Kunyhó. **ÁPRILIS 5.** 20.00 Nikola Parov Quartet és Herczku Ágnes koncertje.

SZKENÉ SZÍNHÁZ

Műgyetem rkp. 3. T.: 463-2451  
**MÁRCIUS 25., 26.** 19.00 Picaro-Szkéné pro-dukció. Rejtő Jenő: A tizenégy karatos autó. **MÁRCIUS 27.** 19.00 Honvéd Színház: Bozgorok. **MÁRCIUS 28.** 19.00 Honvéd Színház: Sziklók. **MÁRCIUS 29.** 20.00 Koncertszínház: Kiss Erzi Panchan. **MÁRCIUS 30.** 19.00 Tünet együttes: Katasztrófa Maraton. **MÁRCIUS 31.** 20.00 Tünet együttes: Katasztrófa Maraton.

SZKENÉ KAMARASZÍNHÁZ R KLUB

Műgyetem rkp. 9. T.: 463-3733  
**MÁRCIUS 27.** 20.00 Föld Színház: Világ bölcse. **MÁRCIUS 31.** 20.00 Mandragóra Társulat: Tényleg szeretsz? **ÁPRILIS 3.** 20.00 Föld Színház: Világ bölcse. **ÁPRILIS 7.** 19.00 Köhalmi Zoltán stand up comedy estje.

**SZERDA** 17.30 Szövőtanfolyam, 19.00 Picasso. **SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Csiri birtoma és muzsika. **CSÜTÖRTÖK** 17.00 Foltvarró haladó, 17.30 Indiai tánc kezdő. **PÉNTEK** 15.00 Alma rajzsakkör, 17.00 Foltvarró kezdő, 17.30 Nemezelőszakkör. **SZOMBAT** 12.00 Társastánc. **VASÁRNAP** 15.00 Nosztalgiaklub. **MÁRCIUS 27.** 19.00 a Falkafolk együttes balkáni táncháza. **MÁRCIUS 28.** 19.00 a Sülti együttes csángó táncháza. **MÁRCIUS 28.** 8.00–13.00 Babaruhabörze.

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökugrató u. 9. Tel.: 246-5253  
**HÉTFŐ** 10.00 Nyugdíjas angol társalgási klub, 10.30 Cseppzene, 16.00 Fantázia gyermekaerobik. **HÉTFŐ, SZERDA** 17.30 Aikido. **KEDD** 10.00 Ringató. 10.00 Eklektikaklub. **KEDD** 18.00, **SZERDA** 19.30 Iai jutsu. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 Sakk-klub. **KEDD** 19.30, **CSÜTÖRTÖK** 19.00 Kenpo karate. **SZERDA** 15.00 Kárttyaklub, 15.00 Társastánc. **SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Ízületi torna. **PÉNTEK** 10.30 Bukfenc, 16.00 Fashion dance. **VASÁRNAP** 10.00 Alétheia Gyülekezet igehir-detése. **MINDEN PÁRATLAN HÉTFŐ** 18.00 Verses-Lelkes együttél. **HÉTFŐ–PÉNTEK** 10.00–19.00 Gazdagréti Községi Számítógépes Központ.

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Kardhegy u. 2. Tel.: 424-5363  
**HÉTFŐ** 13.00 Pingpong, 15.30 MKM Férfiکورس. **KEDD** 15.00 Kelenvölgyi nótakör, 15.00 Kézműves-foglalkozás gyerekeknek. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 18.00 Aikido. **KEDD** 10.00, **CSÜTÖRTÖK** 14.00 Trilla énekiskola. **SZERDA** 14.00 Sakk. **CSÜTÖRTÖK** 12.00 Torna, 16.15 Ovitánc. **CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK** 17.00 Festőiskola. **PÉNTEK** 18.00 Társastánc. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 18.00 Autómodellklub. **MINDEN HÓ MÁSODIK HÉTFŐ** 18.15 Kertbarátkör.

MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA

Magyar Tudósok körútja 1.  
**MÁRCIUS 28.** 18.30 A szentmisén a kórus grego-rían szolálja a IX. Gregorían misét (De Beata) és az ünnep gregorían propriumát, a hang-versenyen a teljes Női kar Lassus, Palestrina, Menegali, Pitoni, Mendelssohn, Bartók, Teuvo Tikko, Bárdos kórusművei. Közreműködik a Diósi Női kar.

ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Círmos u. 8. Tel.: 310-0644, 309-0007  
**HÉTFŐ** 16.15 Balettskola 9–13 éveseknek, 17.15 Balettskola 5–8 éveseknek.

**HÉTFŐ** 19.00, **SZERDA** 18.00 Dzsessz-gimnasztika. **HÉTFŐ, SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Tartásjavító torna. **HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK** 20.00 Step + erősítés. **HÉTFŐ, PÉNTEK** 18.00 Pilates. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 10.30 Tarka Színpad –örme-zei nyugdíjas színpad, 15.00, 16.00 Hip-hop, 17.30 Törpördög Táncanoda kezdő, 18.15 haladó. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 A fogyasztó-védelmi tanácsadó munkatársának ingyenes jogi képviselete. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 9.00, **KEDD** 19.00 Callanetics. **SZERDA** 10.00 Hastánc. 16.00 Balettskola 9–13 éveseknek. 16.00, 17.00 Zenés kondicionáló torna gyerekek-nek. **SZERDA, PÉNTEK** 19.00 Pingpongklub. **CSÜTÖRTÖK** 19.00 Karate. **SZOMBAT** 9.00 Commedia 2000 Diákszínpad. **VASÁRNAP** 15.30 Goldance tánciskola. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 15.00 Újbudai botlodozó. Szenior néptáncklub. **HÉTFŐ–PÉNTEK** 10.00–18.00-IG Net-Kuckó e-Magyarország pont. Minden megkezdett óra 200 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak ingyenes. **MÁRCIUS 27.** 19.00 Bennünk van a kisördög – A Tarka Színpad előadása.

SZÜLŐK HÁZA CSALÁDI KÖZPONT

Rétköz u. 7., Eleven Center P2 szint. Tel.: 246-0880  
**HÉTFŐ** 10.00, 17.00, **PÉNTEK** 9.30, 10.30 Minimuzsika. **KEDD** 9.00, **CSÜTÖRTÖK** 9.00 Szülés utáni formába hozó torna. **SZERDA** 10.00 Izgó-mozgó gyerektorna. **CSÜTÖRTÖK** 17.00 Kreatív dráma-műhely. **MINDEN HÓ UTOLSÓ PÉNTEK** 17.00 Eleven Party.

TIT STÚDIÓ

Zombolyai u. 6. Tel.: 385-0514  
**MÁRCIUS 25.** 18.00 Ásványbarátkör. Klubnap, kötetlen összejevetel. **MÁRCIUS 30.** 18.00 Gombászkлуб. Kedvenc képeim. **MÁRCIUS 27.** 18.00 Törpenyűklub. Agility gy-a-korlási lehetőség, nyulas nap. **ÁPRILIS 1.** 18.00 Ásványbarátkör. Bemutató: ásványgyűjtés mellett talált egyéb érde-kességek. **ÁPRILIS 2.** 17.00 Capody Vera Növénybarátkör. Klubnap, növénybörze.

EGYHÁZAK

SZENT LIPÓT-PLÉBÁNIATEMPLOM

Plébánia u. 2.  
**MINDEN HÓ 1., 3. ÉS 5. VASÁRNAP** 12.00 Görög katolikus szentmise.

BUDAFOKI EVANGÉLIKUS TEMPLOM

Játek út 16.  
**MINDEN MÁSODIK VASÁRNAP** Családi vasárnap. **MÁRCIUS 29.** 10.00 Dr. Joób Máté prédikál.

BUDAI BAPTISTA GYŰLEKEZET

Alsóhegy u. 38.  
**CSÜTÖRTÖK** 18.30 Bibliára. **PÉNTEK** 18.00 Ifjúsági óra. **VASÁRNAP** 9.15 Áhitat. Gyermek-bibliakör, 10.00 Istentisztelet, 17.00 Istentisztelet, kivéve a 3. vasárnapot.

EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET

Németvölgyi út 138.  
**VASÁRNAP** 9.00 Istentisztelet.

GAZDAGRÉTI REFORMÁTUS GYŰLEKEZET

Rétköz u. 41. Tel.: 246 0892  
**MINDEN VASÁRNAP** 10.00 Istentisztelet és gyer-mek istentisztelet.  
**MINDEN HÓ 2. VASÁRNAP** Úrvacsorai közösség. **MINDEN HÓ 3. VASÁRNAP** Dicsőítés. **SZERDA** 9.00, **PÉNTEK** 9.30 Baba-mama klub. **PÉNTEK** 17.00 Ifjúsági bibliaóra 12–18 éveseknek. **MINDEN 2. KEDD FELVÁLTVA** 16.00 Bibliára a nyugdíjas-házban (Gazdagréti tér 4.), illetve nyugdíjas-klub a templomban.

GELLÉRTHEGYI PÁLOS SZIKLATEMPLOM

Bejárat a Kelenhegyi út felől  
Szentmiseműhely: **HÉTKÖZNAP** 11.00, 17.00, 20.00. **VASÁRNAP** 8.30, 11.00, 17.00, 20.00.

**ÚJBUDA TV**

**XI., Csíki-hegység utca 13.**  
**Telefon: 246-6259 Fax: 246-8412**  
**ujbudatv@ujbudatv.hu**  
**www.ujbudatv.hu**

Keresse és kérje kábelszolgáltatójától az ÚjbudaTV-t!

FARKASRÉTI GYŰLEKEZET

Németvölgyi út 138. Tel.: 319-7239  
**SZERDA** 10.30 Bibliára. **MINDEN VASÁRNAP** 10.30 Református istentisztelet.

KELENFÖLDI EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET

Boskai út 10. Tel.: 361-2159  
**MINDEN HÓ 1. CSÜTÖRTÖK** 20.00 Gyülekezeti imaóra. **MINDEN HÓ 2. CSÜTÖRTÖK** 19.30 Pároskör. **MINDEN HÓ 2. PÉNTEK** 20.00 Fialat házások összejevetele. **MINDEN HÓ UTOLSÓ PÉNTEK** 10.00 Kismamaklub. **MINDEN HÓ 1. SZOMBAT** 16.00 Diakoniai közösség. **ÁPRILIS 3.** Szeretevendégség. **MINDEN HÓ 1. VASÁRNAP** 9.30 Családi istentisztelet. **VASÁRNAP** 8.00, 11.00, 18.00 Istentisztelet.

KELENFÖLDI EVANGÉLIUMI GYŰLEKEZET

Etele út 55. Tel.: 203-4642 vagy 30/658-4156  
**VASÁRNAP** 10.00 Istentisztelet, ugyanakkor foglalkozások gyermekeknek.

KELENFÖLD, SZENT GELLÉRT-PLÉBÁNIA

Bartók Béla út 149. Tel.: 203-8915  
Miserend: **HÉTKÖZNAP** 7.00, 17.00, **SZOMBAT** 7.00, 18.00, **VASÁRNAP** 9.00, 11.00, 18.00.

KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK.

Október 23. u. 5. Tel.: 209-63-61  
**VASÁRNAP** 9 és 10.30 Istentisztelet, gyermekistentisztelet és gyermekvigyázás. **SZERDA** 18.30 Istentisztelet. **CSÜTÖRTÖK** 10.00 Bibliára. **PÉNTEK** 18.00 Asszonyóra.

KÜLSŐ-KELENFÖLDI REFORMÁTUS EK.

Ildikó tér 1. Tel.: 204-2767, 06/20/371-1292  
**MINDEN HÓ 2. ÉS 4. HÉTFŐ** 18.30 Fialatok bibliaköre. **KEDD** 18.00 Ifjúsági óra tizenéveseknek. **SZERDA** 10.00 Asszonykör. **CSÜTÖRTÖK** 18.00 Hétközi bibliaóra. **VASÁRNAP** 10.00 Istentisztelet, vele párhuzamosan gyermekfoglalkozás.

MAGYARORSZÁGI MUSZLIMOK EGYHÁZA


Sáfrány u. 43.  
**SZOMBAT** 15.00 Kérdések és válaszok. Kötetlen beszélgetés az iszlámról.

MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA

Magyar Tudósok körútja 1. Tel./fax: 209-2224  
**HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK** 17.30, **KEDD, SZERDA** (egyete-mista), **PÉNTEK** 7.00, **SZOMBAT** 18.30, **VASÁRNAP** 9.00 (diák), 11.30 Szentmise. **MINDEN HÓ 2. HÉTFŐ** 19.00 Szentsegítmadás a magyarság lelki megújulásáért.


ÖRMEZŐI REFORMÁT






**KOS**  
március 21.–április 20.

A jegyén átvonuló Nap nagyon jó hatást gyakorol önbizalmára. Ha az elmúlt időszakban volt kisebb – és bizonyára szokatlan – kommunikációs problémája, akkor most könnyen felül fog rajta kerekedni. Március 26-án épp a jegyében fog állni az Újhold. Ez remek lehetőséget jelez bármilyen újrakezdéshez, olyanhoz is, ami eddig esetleg nem ment, vagy éppen megtorpan.



**BIKA**  
április 21.–május 20.

Március utolsó hete épp olyan békés lesz, mint ahogyan szereti. Egy hétvégi program elmarad, amit a szíve mélyén nem is sajnál. Április első hetében energikus veti bele magát a munkába, és ez meg is hozza sikerét. Még az sem okoz nehézséget, hogy hivatási és otthoni kötelezettségei összhangba hozza, pedig a szokottnál több lesz a házimunkája.



**IKREK**  
május 21.–június 21.

Nyugtalanással, belső feszültségekkel köszön el a március. Ha ezen változtatni szeretne, alaposan gondolja át, mi az, ami igazán zavarja. Van-e az életében valami-féle megoldandó feladat, valós oka a szorongásának. Ha ezt sikerül megtalálnia, sokkal könnyebben legyőzheti. Április első hete már jóval vidámabb lesz. Sőt, egy családtag kellemes meglepetést is okoz.



**RÁK**  
június 22.–július 21.


Ebben a két hétben nem igazán érik kedvező fénysszöghatások jegyét, de ez nem fogja kedvét szegni. Mi több, a gyakorlat nyelvére fordítva úgy fog működni, hogy a nehézségeket inkább kihívásnak éli meg, amelyek megsekszorozzák erejét. Április első napjaiban különösen feldobja egy sikerélmény, ami a további időszakra is szárnyakat ad.



**OROSZLÁN**  
július 22.–augusztus 23.

Uralkodó égiteste, a Nap kedvező fénysszöget vetít jegyéhez, ami most kiváltképp a kezdeményezőképességét erősíti. A jegy

férfi szülöttei különösen hódító kedvükben lesznek, és nem kizárt, hogy maguk is meglepődnek sikerükön. Szokatlan módon a hölgy Oroszlánok inkább a munkában szeretnének bizonyítani. Április első hete sikeresen gazdag napokat ígér.




**SZŰZ**  
augusztus 24.–szeptember 23.

Annak ellenére, hogy a Szűz az állatöv egyik legmegfontoltabb jegye, most mégis hajlamos lesz a kapkodásra, ami abból fakad, hogy a Mars bolygó a jegyével szemközt halad át. Ne siessen semmivel, hagyjon a feladataira annyi időt, hogy kényelmesen el tudja azokat végezni. Ha több elintéznivalója van, készítsen rangsort, gondoljon át alaposan mindent.




## HOROSZKÓP

március 23.–április 5.



**MÉRLEG**  
szeptember 24.–október 23.


A tavasz közeledtével hangulata is hétről hétre jobb lesz. Olyan dolgokat lesz kedve kipróbálni, amelyekhez korábban nem volt elég mersze. Március utolsó hetében egy szokatlan sikerélmény teszi még mérszebbé. Nagyon kedvezően alakul a magánélete, független attól, hogy tartós kapcsolatban él, vagy épp társat keres.



**SKORPIÓ**  
október 24.–november 22.


Ha az előző időszakban megvalósította régi vágyát és kilépett a napi rutin taposmalmából, akkor ez most tölti fel igazán

energiával. Határozotttnak, magabiztosnak érzi magát, tele új tervekkel. Környezete csodálja, még azok is, akik korábban irigykedtek. A március utolsó napjaitól kezdődő növekvő Hold-fázis igen kedvező mindenféle szellemi gyarapodásra.




**NYILAS**  
november 23.–december 22.

Egy érdekes, új másodállási lehetőséget kínál március utolsó hete. Fogjon bele, ha jónak érzi, de legyen óvatos, mert az anyagi siker nem lesz olyan gyors, mint ahogyan gondolja. Tartsa szem előtt azt is, hogy családtagjai is szeretnének egy kicsivel több időt tölteni önnel. Egy barát egy régen tett ígéretere vár, amit már majdnem el is felejtett.




**BAK**  
december 23.–január 20.

Jó pár tennivalója elmaradt az elmúlt hetekben, és most égetően fontossá válik elintézésük. Ám semmi sem olyan „forró”, mint amilyennek látszik. Ez a két hét épp arra ad alkalmat, hogy a feladatot, amittől szorong, sikeresen megoldja, az időigényesnek tűnő elintéznivalókat pedig gyorsan lezavarja. Április első hetére még több szabadideje is marad, mint tervezte.



**VÍZÖNTŐ**  
január 21.–február 19.

Még mindig tart az önre igen jellemző vidám, optimista hangulat. A pozitív gondolkodás pedig mindig jó dolgokat vonz be az életünkbe. Március végén egy korábbi tervet is sikerül megvalósítania, meghozza gyorsabban és könnyebben, mint hitte. Anyagi helyzete jó lesz, de már azontőri a fejét, miként lendíthetné fel még jobban. A mottója: „aki mer, az nyer”.



**HALAK**  
február 20.–március 20.

A Mars még mindig a jegyén halad át, tehát a korábbi hetekre jellemző lendület nem csökken, sőt! Úgy érzi majd, ön teljesíti a legjobban a munkahelyén, de ne várjon dicsőretet, épp elég, ha elégedett saját magával. A Hold március 24–25-én vonul át a jegyén, így ez a két nap remek lesz minden kezdethez, főleg akkor, ha valami életmódbeli szokást szeretne bevezetni.

Horváth Andrea

### GLOSSZA

## Új tanfolyam Számmisztika Örmezőn

Egy minden tekintetben hiánypótló képzés indul az Örmezei Közösségi Házban áprilistól. Az oktatást vezető numerológus nem ígér sokat: megismerhetjük önmagunkat és a számunkra kijelölt utat. Ezek azonban akár egész életünket jobb irányba terelhetik, és biztosak lehetünk abban, hogy módszerei valóban használhatók mindennapi gondjaink megoldásában.

Április 8-án, szerdán 17 órakor indul Kiss Zoltán numerológus ismeretterjesztő előadássorozata a számmisztikáról. A tíz hónapos tanfolyam nemcsak betekintést enged ebbe az évezredes múlttal bíró varázslatos tudományba, de gyakorlati felhasználókra is tesz minket. A „tanár úr” előadói stílusa ráadásul olyan közérthető és izgalmas, hogy mindenki könnyedén ráhangolódhat a témára, és nem kell tartania attól, hogy valamiféle felnőtt matematikaórán vesz részt. A numerológia segítségével nagyon is gyakorlatias és alapvető kérdésekre kaphatjuk meg a választ. Lehetőséget ad önmagunk és párkapcsolatunk megismerésére, a szülő-gyermek kapcsolat megértésére, megtalálhatjuk helyünket a világban, és felismerhetjük, hogy az élet melyik területén lehetünk sikeresek.

Kiss Zoltán szerint legelőször azt kell megértenünk, hogy a Sors, a Mindenható, vagy a világot irányító erő – ahogy tetszik – csak jót akar nekünk, hogy életünk helyes irányra minél hamarabb rátaláljunk. Ha viszont másfelé tartunk, az útunk rengeteg erőlködéssel és végül sikertelenséggel jár, hiszen valójában a sorsunk ellen küzdünk. Ha pedig nem akarunk örökké elégedetlen és boldogtalan emberekké válni, először önmagunkat kell „legyőznünk”, ami nem könnyű feladat. – A boldogság forrásának meghatározásában is sokan tévúton járnak, hiszen sajnos olyan világban élünk, ahol állandóan másokhoz mérjük magunkat – mondja a numerológus. Ha valaki úgy érzi, a „Mitől lennék boldog?” kérdésre nem tudja azonnal és biztosan a választ, érdemes részt venni az örmezei tanfolyamon. Jelentkezni a 06-30-954-8018-as telefonszámon vagy az Örmezei Közösségi Házban lehet.

T. D.

## Lábadozik a feleségem

– Aztán a legteljesebb ágynyugalom – mondta még egyszer felemelt ujjal az orvos a kórház kapujában, amikor tíznapos ápolás után hazabocsátotta feleségemet. – Semmi emelgetés, semmi könnyelműség, csak fekdüni állandóan, különben szövődmények léphetnek föl. – Hallottad, szívem? – kérdeztem a kocsiban hazafelé. – Szigorúan be kell ám tartani az utasításokat, különben sokkal később gyógyulsz meg!

Feleségem sűrűn bólogatott, és megígérte, hogy tartózkodni fog minden egyéni megmozdulástól. Mintegy három és fél percig megállapodásunk szellemében járt el, a lakásba lépve azonban kétségbeesett heveséssel kapott a fejéhez: – Teremtő egék! Mit csináltál itt, amíg nem voltam itthon? Hisz ez valóságos személtanya!

Aggodalmasan néztem körül, de nem tapasztaltam semmi rendellenességet. Hivatkoztam a tényekre, miszerint még enni se mertem idebenn, nehogy a morzshullajtás bűnébe essem. Különleges övintézkedésekkel kíméltem a parkettát, többször is beágyaztam, letörölgettem a port – most mégis rút szemrehányást kapok, dicsőret helyett? – Ott, ott! – kiáltott iszonyodva hitvesem, miközben párnáira hanyatlott. – A sarokban! És eltakarta szemét.

Távcsövet ragadtam, és valóban, a kályha fölött egy tizenhét milliméter kiterjedésű pókháló csúfította el a kilátást. Hokedlik és póznák ügyes kombinálásával rövid fél óra alatt sikerült eltávolítanom a gaz férget, mire asszonykám megnyugodott, és én megtérhettem hivatalomba. Estére otthonom meglepő képet mutatott. A szőnyegek fölszedve, íróasztalom a szoba másik sarkában, padló beeresztve, a nagy kombinált szekrény pedig nyomtalanul eltűnt. Hitvesem ártatlan képpel hőmérőzte magát az ágyban.

– Ki követte el mindezt? – háborodtam föl rosszat sejtve. – Megkértem a Csepcsényi nénit, hogy csináljon egy kis rendet – rebegte az asszony. – Szörnyű, hogy milyen fölfordulás volt itt! – Az más – nyugodtam meg kissé. – Bár azért nem kellett volna.

Fondorlatosan elalattott éberségem csak másnap tért magához, midőn megtudtam, hogy Csepcsényi néni hetek óta a lányánál üdül Jászfelsőmónostoron. Ekkor a szomszédságból őrséget toboroztam, felügyelnék a beteg megfékezésére. Intézkedésem fél napig eredményesnek bizonyult. A felfordulás csupán kisebb mértékben fokozódott. Ám az éj leple alatt ablakaink érthetetlenül megtisztultak, az égből pedig hetedfél kilogramm frissen vasalt fehérnemű hullott belé szekrényeinkbe. Hitvesem nem tudta okát adni e földöntúli jelenségeknek, mire kénytelen voltam megkettőzni az őrséget, és kijelenteni, hogy elválók tőle, ha még egyszer fölkel.

Használt a fenyegetés. Aznap csakugyan nem kelt föl, csupán hat darab télikabátot fordított ki az ágyban, mozdulatlanul fekvé, virtuóz technikával.

Ekkor egy szakasz karhatalmat kértem feleségem szemmel tartására. A rendőrök éjjel-nappal vigyázták a betegágyat, és egyben irányították a forgalmat a kályha és az olvasólámpa között. Hitvesem azonban – máig is érthetetlen módon – kijátszotta az őrség éberségét, kimosott nyolc függőnyt, disznót ölt és földmista a kiskörutat néhány mellékutcajával együtt, nehogy a látogatók behordják a sarat.

Téhetetlenül fildokoltam a méregtől. Kihívtam a mentőket, és visszavittem a drágámat a kórházba. Hátha ott nyugton marad.

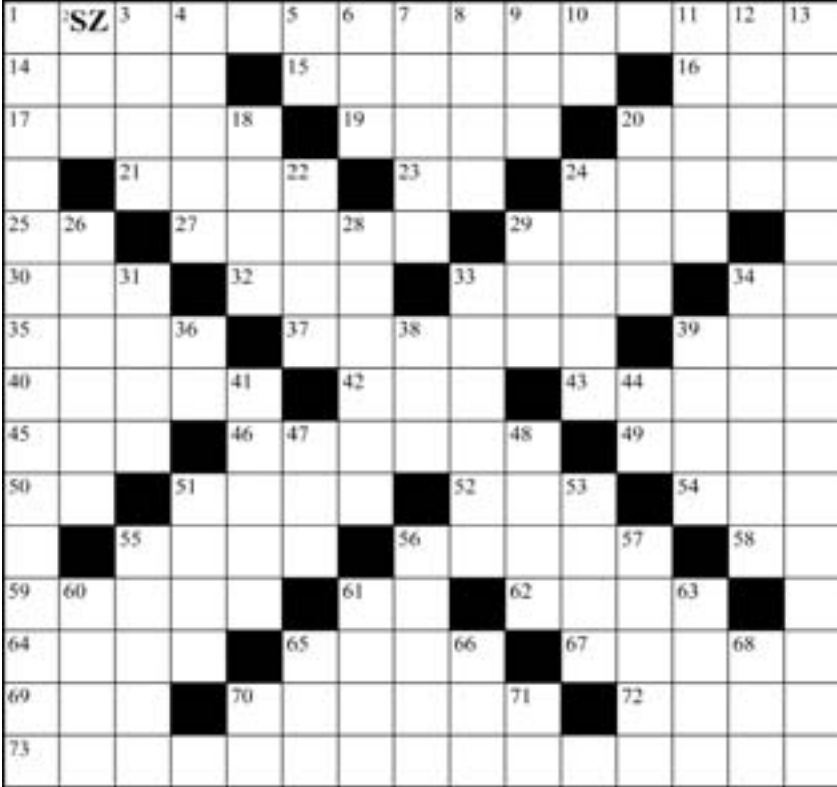
Szépen javul – jelentette ki orvosunk, miután alaposan megvizsgálta. – Hiába, a zavartalan pihenésnél nincsen jobb gyógy mód.

Kaposy Miklós

## 1788, az emberi hívószám

A Gólyahír Egyesület célja a válsághelyzetben lévő várandós anyák támogatása, olyan körülmények biztosítása, melyek lehetővé teszik, hogy biztonságban kihordhassák és megszüllhessék gyermekeiket. A képzett szakemberek a telefonos tanácsadás és felvilágosítás mellett segítenek az egyesület krízisszállóján történő elhelyezésben, a kórházban való szülés biztosításában, valamint a későbbi anyaothonos elhelyezésben is. Amennyiben a segítséget kérő anyja a születendő gyermek felnevelését

nem tudja vállalni, az egyesület segít, hogy számára nyílt örökbefogadással találjon örökbe fogadó családot. A Gólyahír Egyesület a Telekom Adományvonal hozzájárulásaival egy új krízisszállást hoz létre. A hetedik éve működő Telekom Adományvonal (1788) a Magyar Telekom vezetékes és mobilhálózatából érhető el, a hívás és az SMS-küldés ára 100 forint. A két hónap alatt beérkező hívások ára a hívók adománnyaként teljes egészében a Gólyahír Egyesületé.



## Ezen a napon történt – március 25.

**VÍZSZINTES: 1. Ezen a napon született 1841-ben Allaga Géza zeneszerző, csellóművész. Első operettjét Bényei István szövegére írta (E, N). 14. Olimpiai ezüstérmes labdarúgó (Péter). 15. Útmutatás. 16. Tirol centruma! 17. Kórházi alkalmazott. 19. Fosztóképző. 20. Dél-német művészcsalád. 21. Mikszáth Kálmán hőse (Miklós). 23. Talmi. 24. Vonszolni. 25. Görög betű. 27. Helyre tesz. 29. Az alapegység billiószorosát jelöli. 30. Számnév. 32. ÉAL. 33. Marosillye román neve (ILIA). 34. Helyhatározó rag. 35. Fű. 37. A földtörténeti óidő 5. szakasza. 39. Félíg ebédel! 40. Ír költő (William Butler). 42. Tárgyra feltett kérdés. 43. Beborít. 45. Az elején elrendez! 46. Mikszáth egyik, 1872-ben írt elbeszélése (két szó). 49. Becézett férfinév. 50. Vissza: silbak. 51. Szent kehely. 52. Kisdéd része! 54. Tyúkhang. 55. Hajdankor. 56. Ezen a napon halt meg 1918-ban Claude Debussy francia zeneszerző. 1905-ben fejezte három szimfonikus vázlatát, amelynek ezt a címet adta (2 szó). 58. Nyár páratlan betűi. 59. Afrikai főváros. 61. Morzejel. 62. Visszhang. 64. Hálával emlegető. 65. Magyar jezsuita, hittérítő (ARNU Miksa) 67. Baranyai népcsoport. 69. JEE. 70. 2005-ben ezen a napon hunyt el Kertész Erzsébet író. 1939-ben írta ezt a művét. 72. Kihalt mauritiusi galamb. 73. Kertész Erzsébet 1941-ben kiadott írása (I, Z). FÜGGŐLEGES: 1. Mikszáth Kálmán 1877-ben írt műve (3 szó; R, Ö). 2. Tetszetős. 3. Az EU területén működő gazdasági érdekszövetség angol rövidítése (EPOA). 4. Osztrák költő (Rainer Maria). 5. Lackfi János. 6. A New York-i operaház közismert neve. 7. Ritka férfinév. 8. Kenyeret vág. 9. Sarga kémiai elem. 10. Kertben dolgozik. 11. 1795-ben ezen a**

**napon született Vásárhelyi Pál mérnök. Az ő tervei alapján szabályozták ezt a folyókat. 12. Algériai kikötő. 13. Ezen a napon született 1881-ben Bartók Béla zeneszerző, népdalgyűjtő. 1915-ben fejezte be ezt a zongoraművét (3 szó; N, N). 18. Spanyol felkiáltás. 20. Az anyagi testeket körülölelő rezgés. 22. Ázsiai ország. 24. Német romantikus költő (Heinrich). 26. Szemmel tartó. 28. Formálódik. 29. Tüzet fordítva szüntel! 31. Angol esztendő. 33. Debussy másik zenekari műve, ezt 1907-ben fejezte be. 34. 1981-ben ezen a napon halt meg Viola Mihály színművész. „Shakespeare: Szentivánéji álom”-jában ezt a szerepet alakította. 36. Péli Tamás. 38. Zenei rövidítés: lassítva. 39. Férfinév. 41. Mezőgazdasági szerszám. 44. Némán lefő! 47. Szemmel érzékel. 48. Tudás, régiesen. 51. Tanár a Fülöp-szigeteken (GURO). 53. Tolna megyei község. 55. Fűzőszerű fehérnemű. 56. Svéd természettudós, orvos és botanikus (Carl von). 57. ... Scott, amerikai dzsessz-muzsikusról. 60. A főnőcai írás első betűje. 61. Amerikai nyomásra kivégzett vietnámi hazafi (Nguyen Van TROI). 63. Előzmények. 65. ... hatalmas harmadik (Gárdonyi). 66. Testrészt, tapintószerv. 68. Kádár közepe! 70. Saját kezűleg, röv. 71. Csekély értékű római pénz. BEKÜLDENDŐ: Vízsz. 1., 56., 70., 73., függ. 11., 13., 33. és 34.. **AZ 5. SZÁM MEGFEJTÉSE:** „Az érdemes kalmár, Kalózik, Rinaldo, Az utolsó emberig, Az öreg bánya titka, Reakciósebesség”. **AZ 5. SZÁM NYERTESE:** Viczián László, 1116 Budapest, Duránci u.. **NYEREMÉNY: SUZUKI PLUSZ AJÁNDEKA.** Átvehető: 1116 Budapest, Kondorosi út 5/A. Tel.: 464-7000.**

Nagy András

### ÚJBUDAI ÍZEK

## „Da Wally” étterem-pizzéria

## Grill rostélyos balzsamecetes salátával és parmezánforgáccsal

**HOZZÁVALÓK 4 SZEMÉLY RÉSZÉRE:** 80 dkg marharostélyos, 40 dkg koktélpáradicsom, 40 dkg rucola vagy 1 fej jégсалáta, olaj, rozmarin, fokhagyma, só, bors, 20 dkg parmezán sajt. **AZ ÉTELKÉSZÍTÉS RÖVID LEÍRÁSA:** Pácolás: A húst elkészítés előtt 2–3 nappal megtisztítjuk, négy darabra szeleteljük, majd a páclébe tesszük. Páclé: olajba finomra vágott fokhagymát és rozmaringot teszünk. A fokhagymát és a rozmaringot dörzsölhetjük a húsról, majd ráöntjük az olajt és így pácoljuk. **SÜTÉS:** rostlapon vagy kevés olajon a 4 szelet húst hirtelen átsütjük, úgy hogy a közepe rózsaszín maradjon. Sütés után felszeleteljük, tányérra helyezzük. Mellé halmozzuk a rucolát vagy jégсалátát, annak a tetejére a félbevágott koktélpára-

A receptet Martina és Attila ajánlotta. Buon appetito! Étterem elérhetősége: 1115 Budapest, Kelenföldi u. 52. Asztalfoglalás: 229-1667 E-mail: dawally2008@gmail.com



## ÚJBUDA

Főszerkesztő: Vincze Kinga ■ Főszerkesztő-helyettes: Székely Ádám Szerkesztőség: 1111 Szent Gellért tér 1–3., telefon: 372-0960, e-mail: media@ujbuda.hu Kiadja a Média 11 Kft. ■ Felelős kiadó a Média 11 Kft. ügyvezető igazgatója Tervezőszerkesztő: Tóth István ■ Layout: Tóth István Gergely, Vrbanc Zoltán Prepress: OZ 2000 Kft. tit100@qwertynet.hu ■ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája ■ Felelős vezető: Burján Norbert igazgató ■ Terjeszti a DTSA Marketing Kft. Címlap idézet: Petőfi Sándor



MEGJELENIK KÉTHETENTE 82 EZER PÉLDÁNYBAN. AZ ÚJBUDA INGYENES.



Kommunikációs partnerünk a T-Mobile



Munkatársainkat a City Taxi szállítja



Almási Tamás filmet forgatott a legismertebb magyar játékosról

# Puskás, Hungary

Grosics Gyula, az egykori csapattárs is részt vett a Puskás Öcsiről készült dokumentumfilm sajtóbemutatóján. Almási Tamás a futball-legenda életét bemutató filmjéhez, a „Puskás, Hungary”-hez levéltári anyagokat, családi ereklyéket is felhasznál, és számtalan interjút készített szerte a Földön. Puskás – a legismertebb magyar név világszerte. Egy ember, akit Spanyolországban Panchóként ismertek, aki játszott és edzősködött Görögországtól Ausztráliáig, és akit mindig, mindenhol szerettek. Most egy nagyszabású egész estés dokumentumfilm készült el a 2006-ben elhunyt Puskás Öcsiről.

Puskás Ferenc a magyar labdarúgás legnagyobb csillaga volt, még akkor is, ha pályafutásának nagy részét nem Magyarországon töltötte. Életének meghatározó – első és utolsó – éveit itt élte le, és könnybe lábadt a szeme, ha magyarul skandálták a nevét a stadionban.

– A filmben megjelenő Puskás, tipikus magyar – azzal együtt, hogy sváb származású –, kicsit svindler, átveri a hatalmaskodókat, ugyanakkor mérhetetlenül tehetséges. Puskás titka abban rejlik, hogy ő olyan, mint amilyenek mi szeretnénk lenni. Élete során folyamatosan vált egyre jobbra, izgalmasabb személyiséggé – mesélte a rendező.

Puskás Öcsi a legendás aranycsapat tagjaként számtalan elismerést söpört be, játszott a Real Madridban, válogatott volt Spanyolországban. A róla készült dokumentumfilm életének olyan részleteit mutatja be, amelyek a nagyközönség előtt még ismeretlenek lehetnek, olyan archívfelvételeket, amelyek azokban az országokban készültek, ahol élt és játszott 1956 után.



A két futballcsillag: Grosics Gyula és Puskás Ferenc között a rendező

A filmet az egyik legismertebb dokumentumfilm-rendező, Almási Tamás jegyzi. A Puskás, Hungary című alkotás zenéjét *Dés László* szerezte, és feltűnnek benne Puskás pályatársai, barátai, testvére, felesége, akit mindenki Bözsikeként ismer, úgy ahogy Öcsi hívta.

A film célja, hogy minél hitelesebb képet alkosson Puskás Ferencről, a világ egyik leghíresebb magyar emberéről, a 20. század nagy góllövőjéről. A film készítői évekig tartó kutatásokat végeztek budapesti levéltárban, továbbá több olyan dokumentum van a birtokukban, amely bemutatása jelentős lehet a magyar sporttörténelem és a szocialista korszak történelmének hiteles, pontos ismertetéséhez.

Almásiék megszerezték Puskás Ferenc számtalan, külföldről írt levélét is. A sok esetben intim, őszinte vallomások ár-

nyalhatják azt a képet, amelyet a magyar emberek többsége Puskásról kialakított. Az alkotók interjúkat készítettek olyan emberekkel, akik Puskás legszűkebb környezetébe tartoztak, és akik még nem szóltak meg a nyilvánosság előtt.

Beszélgettek a feleségével, a testvérével, a rokonaival, a barátaival, a csapattársaival, a munkatársaival. Szenzációs interjúk készültek Beckenbauerrel, Kopával, Sir Alex Fergusonnal, Pelével, Platínivel. Exkluzív interjút adott a Real Madrid elnöke és edzője is. A stáb Németországban szintén forgatott, ahol a mai szurkolókat kérdezték Puskásról, hiszen ott sem felejtették el, ma is él az emberek szívében. Készültek a riportok az egykori német csapat még élő tagjaival is, akik meséltek az 54-es vb-döntőről.

(rózsza)

## Ritmikus Gimnasztika Világkupa



Iskolánk, a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium Keveháza utcai telephelyén működő ritmikus gimnasztika csapatát az a megráztatott érte, hogy március 7-én felléphetett az első magyar felnőtt Ritmikus Gimnasztika Világkupa és a Garantiqa Junior Nemzetközi Verseny megnyitó ünnepségén. 17 ország több mint 100 versenyzője érkezett Budapestre, közöttük olimpiai, világ- és Európa-bajnokok. Egyéniben rajthoz állt a pekingi olimpia bajnoka, az orosz Jevgenyina Kanajeva és a szintén orosz világbajnok Vera Sessina és Olga Kapranova, az együttes kéziszer csapatban pedig az olimpiai ezüstérmes kínaiak és a bronzérmes fehéroroszek is. A magyarok közül egyéniben Vass Dóra mellett Soós Viktória, Rigó Viktória és Palásthy Kata is bemutatkozott. A felnőtt- és junior együttes kéziszer csapat tagjai (felnőtt: Hauser Judit, Hörcher Noémi, Kohlhofer Fanni, Topic Dária, Tócs Anna, Dudinszky Mária. Junior: Szalóki Violetta, Katona Barbara, Feitner Bernadett, Korom Anna, Darázs Eszter és Mészöly Fanni) is jól szerepeltek a világkupa versenyen.



## SAKKSAROK

A világ legidősebb nagymestere magyar származású. 1911-ben született Moszkvában, de élete nagy részét Budapesten töltötte. Ma is aktívan követi a sakkvilág eseményeit, autót vezet stb. Ki ő?

- A. Portisch Lajos
- B. Lilienthal Andor
- C. Csom István

Segítségül: 1935-ben minipartiban legyőzte a legendás Capablancát Hastingsban a mellékelt ábraállításból.

Beküldendő a nagymester neve és a világos első három lépése, ami után bajba kerül a közepén álló sötét király!

A megfejtéseket 2009. március 30-áig várjuk a Gazdagréti Községi Házban (1118 Budapest, Törökugrator utca 9.), illetve az info@gkh.ujbuda.hu e-mail címen! A helyes megfejtést be-



küldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, amelyet a Gazdagréti Községi Házban lehet átvenni. A nyertes nevét a következő számban közöljük.

### AZ ELŐZŐ FELADVÁNYUNK MEGOLDÁSA:

20. ♖xg7! és sötét feladta, mert ♜xg7-re 21. ♖f5+ ♜g6 [21... ♜h7 22. ♜xh6+ ♜g8 23. ♜g7#] 22. ♜g4+ ♜h7 23. ♜g7# mattol. 1-0

Ezúttal Karsai Mártonnak kedvezett a szerencse, akinek szívből gratulálunk!

GKH-Jakobetz

## Felfelé a tabellán az Újbuda TC kosárlabdacsapata

Az NB I/B keleti csoport 3. helyezette-jének, a Bajai SK csapatának skalpjá után március 18-án a Szolnoki Főiskola elleni 83:74-es imponáló győzelemmel újbudai kosarasaink bebiztosították helyüket az alapbajnokság utolsó fordulója előtt.

Csapatunk ezzel a 10. helyre lépett előre megszerezve az esélyt a rájátszásra. Az NB I/B végjátékában pedig a 14–24. helyekért a B csoport 9–12. helyezetteivel játszunk. – A lebonyolításról annyit, hogy az alapszakasz utáni mérkőzések az alacsonyabb helyezésű csapat pályáján kezdődnek és kuparendszerben a magasabb helyezett pályáján fejeződnek be. Újbuda csapatának nagy esélye van arra, hogy további lendületet szép játékával biztosítsa helyét az NB I/B következő évi mezőnyében. Nagyon fontos volt ez a fél év számunkra, hiszen bizonyítani kellett csapatunk éltrevalóságát. Örülünk, hogy az Újbuda TC kiváló női kézilabdásai és röpladásai mellett a mi kosarasaink sem vallottak szégyent. A felnőttek sikerei mellett nagy öröm számunkra, hogy igen népes az utánpótlásmezőnyünk is, van dolga az edzőinknek – értékelte az elmúlt időszakot Horváth Frigyes szakosztályvezető.

Vendég: Zsolt

Fergeteges dixie-parádé retróbüfével és sztárvendégekkel

## Óriásbuli Benkóékkal

Rendkívüli koncertet ad május 1-jén a Benkó Dixieland Band. Különlegesek lesznek a műsorszámok, a vendég szólisták és az előzenekarok is. Benkóék nem ragaszkodnak a dixie műfajához: a koncerten éppúgy megszólalnak a dzsessz útvei, mint az crossover, a klasszikus muzsika és az opera dallamai.

A dixie szerelmeseinek ott lesz egyszer maga a Benkó-koncert sok-sok sztárvendéggel. A táncos lábúaknak ritmusos zene, a lazítani vágyóknak rengeteg ember, jó társaság és retróbüfé (zsíros kenyérral, vöröshagymával és persze jófajta sörrrel) áll rendelkezésre. Aki már a hatvanas évek elején is járt a Műegytemen Benkó-koncerten, sejtethi, mire számíthat. Évtizedekig jellegzetes hely volt Budapesten a Dixie Kocsmá, kötetlen hangulatával,

Duatlon, triatlon

DUATLON, TRIATLON

# Világversenyek a Lágymányosi-öbölben

2009 májusában Újbuda, pontosabban a Lágymányosi-öböl és környéke lesz a házigazdája egy modern, dinamikus fejlődő sportág világversenyének. Itt rendezik ugyanis a duatlon Európa-bajnokságot, mely a 2010 szeptemberében szintén itt tartandó triatlon-világbajnokság tesztversenye, főpróbája lesz. A rendezvények különlegességét az adja, hogy más sportággal szemben az Eb és a vb nem csupán a legkiválóbb versenyzők küzdelmét jelenti majd, mivel nagy létszámú amatőr futam is lesz, igazi sportfesztivállá változtatva a sportág versenyeit.

Az úszásból, kerékpározásból és futásból álló triatlon 1978-ban született, és hamarosan gyorsasággal hódította meg a világot. A 2000-es sydneyi olimpián már az ötkarikás játékok programjában szerepelt a férfiak és nők tévközzvetítésre is alkalmas, az eredeti Ironman-táv nagyjából negyedet magában foglaló versenye.

Persze közben a gyökerektől sem szakadt el a sportág. Maga az Ironman-táv, a 3,8 kilométeres úszásból, 180 kilométeres kerékpározásból és maratoni futásból álló Vasember-verseny is százezer fős tömeget mozgat meg világszerte, miközben a triatlont másfél millióan üzik. A sportág keresettségét változatossága, elérhetősége, valamint fiatalos imázsa hozza.

Olyan szabadiós sportolási formák kombinációt ötvözi, amelyek nem csupán

hozzáférhető, de valamennyi korosztály körében kedveltek is. A futásból és kerékpározásból álló duatlon, illetve az úszásból és futásból álló aquatlon jó példái ennek a variálhatóságnak.

Nemcsak Újbuda, de Budapest sem rendezett még ekkora jelentőségű nemzetközi versenyt a sportágban. Magyarországon elsősorban az évek óta magas színvonalon megrendezett tiszaujvárosi világkupa révén lehet a sportág legkiválóbb művelőivel találkozni, de Győr és Debrecen is rendezett már nemzetközi triatlon-, illetve duatlonversenyt.

A duatlon Európa-bajnokságot idén május 23–24-én rendezik, a versenypálya a Kopaszi-gátnál lévő szabadidőparkon kívül a budai alsó rakparton, az Infoparkban és a Budafoki úton került kijelölésre. A duatlon 10 km futásból, 40 km kerékpározásból, majd újabb 5 km futásból áll.

A szervező Magyar Triatlon Szövetség a profi és amatőr futamok mellett gyermekversenyeket, VIP-váltót, valamint családi programokat is tervez a hétvégére, érdemes lesz tehát kilátogatni az öbölbe nézőként – a rendszeresen futók, szívesen kerékpározók előtt pedig akár az indulás lehetősége is nyitva áll.

Az Európa-bajnokságról és a világbajnokságról minden információt megtalálhatnak a www.triathlonbudapest.com weboldalon.

M. G.

Újbudai könyvajánló

# Bencsik Gábor: Cigányokról

Senki számára nem kétséges, hogy ma Magyarország egyik legnehezebben megoldható problémája a cigányság és a többségi társadalom között feszülő ellentét. Ezért írta több év kutatómunka után Bencsik Gábor történész a Cigányokról című kötetet, amelyet 99, nagyrészt még sosem publikált illusztráció tesz gazdagabbá. A könyv visszatekintés e nép múltjába, olyan történelmi korokra és eseményekre, amelyekről kevés írott információ maradt fent.

Az elfogadáshoz és megértéshez egymás megismerésén át vezet az út – vallja a könyv szerzője. Ezt pedig nemcsak történelmi szempontból kell értelmezni és tanulmányozni, hanem kulturális és társadalmi szempontból is. Ami talán a legnagyobb eltérés a két kultúra között, hogy a cigányság számára nem létezik egységes társadalom, csak külön befogadó országok cigány társadalmi léteziknek.

Ha mégis általánosítani kell, akkor azt lehet kiemelni, hogy a hagyományos roma társadalomban sohasem létezett hierarchikus tagolás. A cigányvajda fogalma is tévesen él a köztudatban, mert csak azután jelent meg a történelem színpadán, hogy az

európai befogadó országok – ahol megvolt a hierarchikus rend – rákényszerítették arra, hogy válasszanak maguk közül valakit, aki képviseli őket.

Az európaiak számára érthetetlen volt, hogy létezik olyan csoportosulás, amelyben nincsen alá-fölé rendelt viszony. A cigányság pedig formálisan választott egy szószólót, aki képviselte őket, de semmiféle hatalommal nem ruházta fel őt és senki fölött nem állhatott. A család szerepe ezzel szemben sokkal fontosabb volt a cigány társadalom számára, mint bármely befogadó országban. Ez feltehetően a vándor életmódhoz köthető, hisz nekik nem volt olyan materiális gyökérük, amely az összetartozásukat erősítette volna, csakis egymásra számíthattak. Épp ezért a házasság intézménye két család szövetségét is jelentette. A társas élet az egyik legfontosabb lételem a cigány társadalomnak.

A Magyar Mercurius Kiadó gondozásában megjelent kötet olvasmányos stílusban, a lehetőségekhez képest tömör megfogalmazással beszél el a cigányok történetét, ismerteti nyelvüket, szokásait és hagyományos foglalkozásaikat.

K. A.



ZENE

mise című produkciójának két sikerszáma, a Lord Have Mercy és a Glory Hallelujah a Szabó Dénes Kossuth-díjas karnagy által vezényelt Banchieri Singers és a százötven tagú Cantemus Kórus (akiknek Berki Tamás a szólistájuk) közreműködésével.

A Stranger In The Night igazi klasszikusnak számít, de senki se higgye, hogy a hagyományos módon adnák elő! Benkó Sándor klarinétszólójaként hangzik el, az előadást kórusok színesítik. Fellép a csapattal – mások mellett – Mága Zoltán hegedűművész, a Halmos Vilmos – Kővácsevics Gábor – Kelemen Zsolt trió, Szalóky Béla, Micheller Myrtil, Koós Réka. Lesz swing és tangó, carioca és rock, és ha valakinek még kevés volna az inspiráció, hogy táncra perdüljön, a parketten több tánciskola képviselői forrósitják majd a hangulatot.

(RM)



# NAGYHÁZI

## GALÉRIA ÉS AUKCIÓSHÁZ

árveréseire folyamatosan felvesz  
kiemelkedő színvonalú

ANTIK ÉS XX. SZÁZADI  
FESTMÉNYEKET,  
BÚTOROKAT,  
ÓRÁKAT,  
SZÖNYEGEKET,  
DÍSZTÁRGYAKAT,  
ARANY ÉS EZÜST  
ÉKSZEREKET.

1055 Bp., Balaton u. 8. Tel.: 475-6000  
www.nagyhazi.hu • nag@nagyhazi.hu

### LAKÁS, INGATLAN

**KERESÜNK** kínálunk eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket. Teljes körű, korrekt ügyintézés megbízástól szerződés-kötésig. 15 éve folyamatosan felkészült munkatársakkal az ingatlanpiacon. 315-0031, 06/70/944-0088, www.amadex.hu, amadex@amadex.hu.

**KANIZSAI** utcában 75 nm-es, 2 szoba-hallos, felújítandó lakás eladó. 06/30/922-9053.

**KAROLINA** úton 69 nm-es, kétszoba-hallos lakás eladó. 06/30/351-3141.

**ALBERTFALVÁN** 100 nm-es, 3 szobás sorházi lakás eladó. 06/30/922-9053.

**FEHÉRVÁRI** úton 30 nm-es, csendes, erkélyes téglalakás eladó. 06/20/364-8676.

**KAROLINA** úton 35 nm-es, gázfűtéses lakás eladó. 06/30/922-9053.

**ANDOR** utcai 63 nm-es, 2,5 szobás panellakás eladó. 06/20/364-8676.

**TULAJDONOSTÓL** Dél-Budán, többgenerációs, kertes, családi ikerház mindkét része eladó. Ára egyben: 47 900 000 Ft. Tel.: 06/20/5485705.

**VÁSÁROLNÉK** maximum 2 szobás lakást a XI. kerületben. Tel.: 06/20/459-8410, e-mail: belaszilagy@invitel.hu.

**ÉRÁSZ** Ingatlaniroda több közvetítőhálózat tagja, évtizedes tapasztalattal keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket (ipari ingatlanokat is). Készítünk épület-energetikai tanúsítást is. Fehérvári út 57. fszt. 4. Tel.: 204-1028, 06/30/934-8120, www.ingatlanujbuda.hu, erasz@nextra.hu.

**SÁFRÁNY** utcában panorámás 2+2 felszobás lakás eladó 13,5 M Ft-ért. 06/70/502-0984.

**MAGÁNSZEMÉLYTŐL** eladó Róf utcai 49 nm-es, 1,5 szoba-hallos, gázfűtéses téglalakás. Irányár: 17,9 M Ft. Érdeklődni: 06/70/554-9750.

### BÉRLEMÉNY

**LÁGYMÁNYSI** utcában 135 nm-es lakás irodának kiadó. 06/30/922-9053.

**KIADÓ** ingatlanokat keresünk a kerületben és környékén! Lőrincz Péter 06/70/383-5004, 351-9578, www.lorinczpete.hu

### OKTATÁS

**ALSÓSOK** korrepetálása, zongora-, szolfézs-korrepetálás, -tanítás Kelenföldön, 23 év gyakorlattal. Tel.: 06/30/277-9107.

**MATEMATIKA** szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal valamennyi korosztálynak. 06/20/380-2039.

**MATEMATIKA**-, fizikaoktatás, felkészítés minden szinten referenciákkal. 250-2003, 06/20/934-4456.

**ANGOL**, német, spanyol, francia, olasz. Gazdagréti Nyelviskolában. 06/20/354-4879.

**WWW.CORVINRAJZISKOLA.HU** tanfolyamok gyerekeknek, kamaszoknak, szakirányú előkészítő felvételizőknek. 209-2832

**FEHÉRVÁRI** úti piacról német-angol tanítás, korrepetálás. Tel.: 466-5301, 06/20/959-7091.

**KEZDŐ** és haladó bridgetanfolyamok a belvárosban. Indulás: 2009. március 30-ával kezdődő héten. www.brizsakademia.hu, brizds@brizsakademia.hu, 06/30/900-0400, 209-5243.

**MATEMATIKA**-, fizikatanítás Önnél! Nagy hatékonyással, szaktanártól. 06/20/959-0134.

**MATEMATIKA** (analízis, algebra, optimum, valószínűség-számítás), statisztika főiskolai, egyetemi hallgatóknak. 06/30/253-5195.

**KORREPETÁLÁST** vállalko alsó tagozatos diákok számára. 06/20/360-6154.

### VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS**, csatornajavítás! XI. kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás falbontás nélkül, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.

**FÉG-GÁZKÉSZÜLEK** szerviz. Cirkók, gáz-bojlerek, konvektorok javítása. Villanybojler vízkötelenítése, csapok javítása azonnal. 359-5033, 06/30/924-8010.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** falbontás nélkül, szakszerű gépi tisztítással. Fábian István, tel.: 06/20/317-0843.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. 06/20/934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

**VÍZSZERELÉS** gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, dugulás-elhárítás, műszeres csőrepedés keresése, csatornakeresés, csap, WC, mosogató, kerti csap szerelés, vízóracsere. 06/30/914-3588.

**KÉMÉNYBÉLELÉS**, kéményépítés, központi fűtés, vízvezeték, gázvezeték szerelés, javítás, ügyintézés, garanciával. Ingyenes felmérés. Wiesler Tamás 06/20/924-1194.

**GÁZ, VÍZ**, központifűtés-, csatornakerelés, tervezés. Gázminimál átadása. Gázkészülékek javítása. Tel.: 06/30/944-6513. Nagy László épületgépész.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Felújítás, hibaelhárítás. Kiszállási díj nélkül! 246-0927, 06/20/92-61533.

**VÍZ-, FÜTÉSSZERELÉS**, burkolás, teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax.: 362-4050, 06/20/917-0697.

**BUDAI GYORSSZERVIZ**. FÉG, Junkers, Vaillant gázkészülékek, csapok, csőtörések javítása, víz-, gáz-, fűtőszerek, fürdőszoba felújítás burkolással is. Tel.: 06/20/321-8707.

**TELJES** lakásfelújítás, kisebb javításokat vállalkozó garanciával. 06/20/430-1461.

**VILLANYSZERELÉS**, bojlerek, villámhárítók szerelése, javítása anyagbeszerzéssel, garanciával. 310-4018, 06/20/915-2678.

**VÍZSZERELÉS**, villanyszerelés, hibaelhárítás, javítások aznap garanciával. www.lakasszerviz.hu. 215-0250.

**VÍZVEZETÉKSZERELÉS** non-stop! Mosógépek bekötése, mosdók, csapok cseréje. Javítások, felújítások. 06/30/954-9554.

### LAKÁSSZERVIZ

**AJTÓ-ABLAK DOKTOR!** Nyílászárók javítását, szigetelését, zárak cseréjét vállalom garanciával. Horváth Ákos: 06/30/962-8704.

**SZOBAFESTÉST**, mázolás, tapétázást, burkolást, illetve teljes körű lakásfelújítást vállalunk bútormozgatással, fóliatakarással. 260-7534, 06/70/312-7991.

**BÁDOGOSSZERKEZETEK**, cserép, palatetők, lapos tetők javítása budai kisiparostól. 249-2664, 06/20/944-9015.

**ÜVEGESEK** Kft. Üvegezés helyszínen is, termőitve, tükör, képerket. 1116 Budapest, Kondorosi út 7. Tel.: 208-2352, 06/30/966-0259.

**LAKÁSFELJÚÍTÁS!** Szobafestést, mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettalapkát, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempezést vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. 202-2505, 06/30/251-3800.

**FESTŐMESTER** vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, hosszú távú garanciával. 285-2882, 06/30/251-5872.

**LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS** 10 év garanciával, referenciával. 4 Piller Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.

**LAPOSTETŐK** szigetelésének javítását, felújítását a csatlakozó bádogos, kőművesmunkákkal együtt garanciával vállalja magánvállalkozó, referenciákkal. 204-6793, 06/20/934-6993.

**KÖMÜVES**-, burkolómunkákat teljes körű lakásfelújítást minőségi munkával, referenciákkal, rövid határidőre vállal építőipari cég. 06/30/280-7257.

**TETŐSZIGETELÉS** és egyéb épületszigetelési munkák, bádogozással együtt. Homlokzat felújítás és más szakipari munkák kivételével alpinechnikával. Tel.: 273-1857, 06/20/471-1870.

**TETŐTŐL** a pincéig! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Épyszer Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20/946-7557.

**REDŐNY**, fa, műanyag, alumínium, reluxa, szalagfüggöny, szűnyogháló készítése-javítása. Tel.: 213-2033, 06/30/964-8876.

**CSEMPEZÉS**, javítás, felújítás, kőművesmunkák készítése, szakmunkással. Tel.: 06/30/328-2871, 200-8897.

**REDŐNYÖSMŰHELY** gyárt, javít mindenfajta redőnyt, relaxát, szalagfüggőnyt, napellenzőt, rovarhálót. 370-4932.

**REDŐNY**, reluxa, szalagfüggöny, szűnyoghálók, napellenzők szerelése és javítása garanciával. 261-3380, 06/30/973-4378, 06/20/424-2618.

**AKCIÓS** radiátorcsere panellakásokban áprilisi előjegyzéssel 7000 Ft-os darabáron. Továbbá vállalkozó vízszelést és burkolást. 06/20/323-4471.

**REDŐNY JAVÍTÁS**, gurtincisere, reluxa, műanyag párkányok, szűnyoghálók, szalagfüggöny szerelése. Lakásfelújítás. 06/20/321-0601.

**TETŐ**-, víz- és hőszigetelést, épület hőszigetelést, garázs-, teraszszigetelést vállal a 19 éve működő VIA-ÉPSZAKKER Kft. 326-5312.

### HÁZTARTÁSI GÉPEK

**AUTOMATAMOSÓGÉP-JAVÍTÁS** garanciával, hétévén is. Javítás esetén ingyenes kiszállás. Tel.: 207-3971.

**HŰTŐGÉPSZERVIZ**, háztartási, kereskedelmi, vendéglátó-ipari hűtők javítása írásbeli garanciával. Klímaberendezések eladása, házhoz szállítása kedvezményes áron. Beüzemelés, karbantartás. Kiszállítás, felmérés ingyenes. 06/20/941-2797, huto-klima@fw.hu

**VILLANYBOJLER** javítása, cseréje aznap garanciával. www.lakasszerviz.hu. Tel.: 215-0250.

**GÁZKÉSZÜLEK JAVÍTÁS**, gáztűzhelyek, cirkók, vízmelegítők javítása, cseréje aznap. www.lakasszerviz.hu. 215-0250

**TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP**

**TÉVÉJAVÍTÁS** helyszínen azonnal villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Tel.: 06/20/410-6393.

**COMPUTERKLINIKA!** Számítógép-javítás, karbantartás, alkatrészbeszerelés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06/30/857-2653.

### SZOLGÁLTATÁS

**KÖLTÖZTETÉS**, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, ingyenes felmérés. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

**RIASZTÓSZERELÉS!** Elektronikus betöréssjelző rendszerek telepítése, javítása, karbantartása garanciával. Korda Gábor 06/20/227-0056.

**KERTGONDZÁST**, növényültetést, fűnyírást, fakivágást, sövényvágást vállalok szakértelemmel, lélekkel. Tel.: 06/30/418-6663, gald333@freemail.hu.

**FAKIVÁGÁS**. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák, ágankénti lebontással való kivágása. 06/20/485-6547.

**FUVARVÁLLALÁS** zárt, dobozos, 3,5 x 2 x 2 m-es rakterű kisteher gépkocsival Budáról. Tel.: 395-1217, 06/70/316-1533, Sziráki.

**IRODAK**, lépcsőházak, garázsok takarítását, nyagtakarítását vállalom.

06/30/393-4787, 06/30/422-5678.

**TÁRSASHÁZKEZELÉST**, műszaki ellenőrzést kerületi székhellyel, műszaki, jogi háttérrel vállal kft. 06/30/618-7929, 204-0765.

**KÖLTÖZTETÉS** olcsón, szakszerűen. Ingyenes dobozok. 06/30/944-3717, www.bauerterher.hu.

**KONTÉNERES** szállítás, sóder, homok, termőföld, murva. 06/20/464-6233.

**TAKARÍTÁS**, ablaktisztítást, vasalást vállalkozó. Bízunk egymásban! 06/70/654-6355.

**ADÓBEVÁLLÁS**, könyvelés, adótanácsadás cégek, egyéni vállalkozók, magánszemélyek részére adószkértő többéves tapasztalattal, felelősségvállalással, kedvező áron kelenföldi városközpontnál, e-bevallás.hu. 06/30/951-2977, 382-0490.

**EGYÉB SZOLGÁLTATÓK**. Társasházkezelők, ingatlanközvetítők, lakásfelújítás, takarítók, betegkísérés. Központi szám: 06/70/293-3187.

**TELJES** körű könyvelési szolgáltatás, bérszámlálás, tb és munkajogi ügyintézés, teljes körű képviselet APEH, tb, önkormányzat előtt. Tóth és Társai Kft. toth.1958@t-online.hu, 06/30/991-3903.

**KERT-TELEK**rendezés. Metszés, permetyezés, favágás, bozótirtás, fűkaszálas, gypestítés, térfővezés, kerítés építése, javítása. Egyéb kertészeti, kőművesmunkák vállalása. Mobil: 06/70/422-9445, tel.: 786-5872, fax.: 785-7344, e-mail: mu0000@freemail.hu

**KÖLTÖZTETÉS** 26 éves gyakorlattal, dobozok, csomagolás, kedvezmények. 06/30/996-4538, 405-5889.

**KÖZÖS** képviseletet, műszaki háttérrel, elhanyagolt társasházak rendbetele. Tel./fax: 209-1997 és 06/70/215-8217.

**ÚJ** épületek tervezése, meglevők bővítése, felújítása. Tel.: 06/20/952-4648.

**TAKARÍTÁS**, vasalást vállal megbízható hölgy, referenciával. 06/20/360-6154.

### GYÓGYÁSZAT

**FOGOSOROK**, hidak készítése, javítása soron kívül, fogszabályzó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikusi mester. 1013 Budapest, Kristina krt. 51. Tel.: 06/30/222-3016. FOGYASZTÓ-ALAKFORMÁLÓ masszázs fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió, fejfájáscsökkentés energiátöltés. 06/30/294-1945.

**NE SZÍVJA** tovább! Eljen egészségesebben! Dohányzásról leszoktatás garanciával a Moszkva téren! Tel.: 06/30/977-7675.

**LÉZERTERÁPIA**, reumatológia, akupunktúra, fogysztás, szénaátha, gerincderdülés, csonttritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájással, lumbágóügyelet, üzemorvosi vizsgálatok. Tel.: 368-6349, 06/20/968-6886.

**PÁRKAPCSOLATI** problémái, visszatérő magánéleti válságai, súlyosabb alvász problémái vannak? Egyedi pszichodiagnosztikai módszerrel kideríthetők az okok és megoldások. E-mail: parkapcsolatok1@gmail.com, tel.: 06/30/750-0949.

**GYÓGYPEDIKŰRÖS** házhoz megy! Tel.: 203-5431, mobil: 06/30/553-7947.

**DR. DÖBRÖNTEI** Éva fogorvos. Elérhető: 06/20/571-6559.

### RÉGISÉG, KÖNYV

**ARANY**- és ezüstművelésárak a kerületben. Arany: 2000 Ft-3000 Ft-ig; ezüst: 300 Ft/dkg-400 Ft/dkg-ig. Kérem hívjon! Készpénzért vásárolunk. Tel.: 209-4245, 06/20/200-6084.

**DRÁGAKŐ** (briliáns), aranyékszer, régi törtarany és -ezüst évszázadok, dísz tárgyak vásárlása készpénzért a legmagasabb áron. Tekintse meg a google-ban a Louis Galériát. E-mail: lakatos@mcnet.hu. Keressen fel a II., Margit krt. 51-53. sz. alatti Louis Galériában. Tel.: 316-3691.

**KÖNYVET** veszek minden mennyiségben, házhoz megyek, illetve hagyatékot vásárolok. Tel.: 06/30/453-1104. Tietze Dániel.

### ÁLLÁS

**CSALÁDOKHÖZ** keresünk és ajánlunk leinformálható bebiztosítottakat, idősgondozókat, házzelvezetőket. Micimackó. Tel.: 205-8700, 243-8280, 06/20/359-5918.

**SZÖVETKEZETI** ház megbízható gondnokot keres, nyugdíjazás miatt. Cserelakás szükséges. 205-8168.

### GONDZÁS

**GYERMEKFEJLŐGÉLETTET** vállal megbízható, leinformálható, tapasztalt hölgy. 06/20/360-6154.

### VEGYES

**LÉPCSŐZÖGÉP!** 10 fokozatban állítható, félprofi, elektronikus visszajelző fitnesslépcsőzőgép újszerű állapotban eladó. Ára: 28 000 Ft (üzletben 42 000 Ft). E-mail címre fényképet is küldhet. Tel.: 06/20/227-0056.

**PIANINÓK** kedvezményes áron! Hangolás, javítás. 209-3247, 06/20/912-4845. www.klavirzongora.hu

**CERÁGEM** ágy (egyéves) betegség miatt sürgősen eladó. Készpénz + hitel átvállalás. Érdeklődni: 06/20/337-2276.

### KÖZLEMÉNY

**ZÓLYOMI ÓVODA** Alapítvány Kuratóriuma köszönettel fogadta a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlását. A beérkezett 651 538 Ft-ot kert felújításra, növénytelepítésre, gyermekjátékokra fordította.



**Van 15 percem. Elugorjak vásárolni? Vagy a belvárosba? Vagy a Duna-partra? Vagy inkább maradjak itthon a kényelmes nappalimban?**

A Centrum Háza 11-ben mindez csak Önön múlik, hiszen itt egyformán közel van mindenhez. A Mórincz Zsigmond körtérről, vagy a Vásárcsarnoktól 2 percre, Újbuda megújuló központjában, mégis csendes, zöldövezeti részen épülő házakban 35-94 m<sup>2</sup> között garzontól a 4 szobás penthouse-ig minden lakástípus megtalálható. Az 56 lakásos társasház az Ulászló utca és a Kanizsai Utca között a Fehérvári úttól egy háztömbnyire, egy jelenleg üres telken épül fel. A tökéletes és rendkívül nagy építési kapacitással rendelkező Stroy Invest Kft., a Marina Part Lakópark épületeinek kivitelezője, illetve a Gozsdu udvar társ-generálkivitelezőjének neve garancia arra, hogy az évek óta beépítetlenül álló területen 2010. III. negyedévére minőségi lakások épüljenek. A lakások mindegyikéhez terasz tartozik, fa nyílászárók, szalagparketta, és lakáson belüli egyedi cirkofűtés biztosít majd élhető lakóteret és a gazdaságosságot. A kiváló közlekedés és a közvetlen közelben épülő 4-es Metro állomás miatt itt igazán Buda kellős közepén érezheti magát, mégsem kell lemondania a csendes, zöldövezeti környezetről.

Új weboldalunkon, vagy akár személyesen, az Ulászló utca 4. alatt kihelyezett helyszíni értékesítési irodánkban, bővebb tájékoztatást kaphat az épülő projectről, megnézheti a lakások látványtervét, kiválaszthatja leendő otthonát, és megtekintheti az építkezés pillanatnyi állapotát.

**Centrum Háza 11. Közel mindenhez – közel hozzám.**

**Helyszíni értékesítési iroda:** **Nézz meg új lakását:** **Hívja tanácsadóinkat:**  
XI. ker Ulászló utca 4. [www.centrumhazak11.hu](http://www.centrumhazak11.hu) (+36-70) 454-0046

**Az építkezés elkezdődött...**

finanszírozó: **CIB BANK**

**stílus · érték · minőség**

Társasházi lakások magas műszaki tartalommal a Sas-hegy lábánál, a Rahó utcában.

Árak: 420.000,-Ft/m<sup>2</sup>-től 550.000,-Ft/m<sup>2</sup>-ig  
Lakásméret: 45-120m<sup>2</sup>  
Átadás: 2009. november 1.

**minden lakásunk kl**



## Tükrözi a stílusodat

- Fémborítás
- 2 MP-es kamera
- Szétcsúsztható design



2 db LG Shine  
KE970  
2 új előfizetés egyidejű  
vásárlása esetén  
2 éves hűségnyilatkozattal  
**3990 Ft**

www.t-mobile.hu

A modern fémborítású, szétcsúsztható LG Shine KE970 telefonnal megcsillogtathatod a stílusodat! Ráadásul most egy készülék árértékű lehet a tiétek mindössze 3990 Ft-ért.

Együtt. Veled



T-Mobile

A készülékakció 2009. március 1-jétől visszavonásig vagy a készlet erejéig érvényes. MobilOtthon Premium díjcsomaggal nem vehető igénybe. Az akció további, teljes körű és részletes feltételei a T-Pontokban, üzleteinkben és ügyfélszolgálatunkon érhetők el: 1430, 06-1/265-9210.

Budafoki úti T-Pont: 1117 Budapest, Budafoki út 103 – 107., Tel.: 30/900-9002

Tel.: (1) 877-5000

## Légkondicionált, zöldövezeti lakások Budán

Az Újbuda Tóváros projekt célja és alap gondolata egy magas színvonalú lakókörnyezet kialakítása és a szabadidő aktív eltöltési lehetőségeinek összekapcsolása Budapest legdinamikusabban fejlődő részén, a XI. kerületben.

A II. ütem fejlesztési koncepciójában követi az első ütem sikerességének alapjait: egyesíti magában a városközpont közelségét, valamint a csendes, tóparti zöldövezet előnyeit. Közép-Kelet-Európa egyik legnagyobb sportkomplexuma (squash, tenisz, fitnesz, uszoda, futball, stb.), valamint a minden igényt kielégítő kereskedelmi központ (kávéház, étterem, delikatesz, fogorvos, gyermekorvos, pizzéria, mosoda, utazási iroda, stb.) várja az Újbuda Tóváros II. ütemében otthonra találókat. Kulcsrakész lakások esetén az ár tartalmazza a beépített konyhabútort, valamint a légkondicionáló berendezést is. Lakásméretek: 40-117 nm-ig.



HELYSZÍNI ÉRTÉKESÍTÉSI IRODA: 1112 BUDAPEST, KÁNAI ÚT 3/A ■ WWW.TOVAROS.HU ■ INFO@TOVAROS.HU



Több idő élni





Az Illés együttesre, valamint annak két elhunyt tagjára emlékező kiállítás nyílik a Rét Galériában Mohai Sándor gyűjteményéből. A tárlatot Németh „Nyiba” Sándor olimpikon, költő zenés- verses műsora nyitja meg március 24-én 18 órai kezdettel. Az Illés ugyanolyan legendás zenekar számunkra, mint az angoloknak a Beatles. Jókor voltak jó helyen, habár ez utóbbi az Illés esetében egyáltalán nem biztos. Azonban mindez kevés a legendák születéséhez, hiszen rengeteg „egyslágeres” vagy „egynyári” zenekart ismerhetünk. A legendává váláshoz ugyanis a szerencse mellett szükség van egyedülálló tehetségre és kitartó munkára is. Valószínűleg ez a titka az Illésnek is: több mint négy évtized eltelével, még ma is népszerűek a dalaik! A tárlat április 15-éig hétköznapiokon 10 és 20 óra között látható a Gazdagréti Községi Házban. Sajnos a zenekar névadója, számtalan felejthetetlen dal szerzője, Illés Lajos és Pászthory Zoltán, „Parizer” már csak odafentről pillanthat a kiállításra.



## CIVIL

**SENTIMREVÁROSI EGYESÜLET**  
www.szie.communio.hu

**BABA-MAMA KLUB** otthon lévő óvodáskorúak és szüleik számára, szakképzett óvónő vezetésével, minden szerdán 9.30-tól, 12.30-ig a Szent István-házban (Himfy u. 9.).

**SZIE GYERMEKNÉPTÁNC** általános iskolások számára minden csütörtökön, 16.15 - 17.15 között a Szent Margit Gimnáziumban, jelentkezés és info.: sagodi.ferenc@chello.hu.

**NAGYBÖJTÍ CSÖNDES IMA** március 26-án „Halál–új élet” címmel és április 2-án „Ajándék” címmel, a Szent Imre-plébánia kápolnájában (Himfy u. 9.), 17 órai kezdettel.

**„SZÍNES MESEVILÁG”** címmel Ságodiné Molnár Ildikó rajzkiállítása a Szent Imre-plébánia (Himfy u. 9.) pinceklubjában, időegyeztetés: 06-20-584 5010.

## Kulturális programajánló

**MÁRCIUS 29-ÉN** 20 órakor Európa egyik legizgalmasabb és legellihivatottabb zenei vállalkozása vendégzerepel Budapesten, az A38 Hajón – harmincéves fennállása során először. A grazi illetőségű Studio Percussion különleges ütős együttes, amely egyedülálló módon ötvözi a viharos ritmusokat a fantasztikus látványvilággal. A színpadon két dobfelszerelés, vibrafonok, marimbák, hét virtuóz muzsikos és a velük egyenrangú vizuális szakemberek: másfél óra magával ragadó ritmus- és látványfolyam.

**ÁPRILIS 4-ÉN** 19 órakor veszi kezdetét a Török Nap a Fonó Budai Zeneházban. Ez az esemény a Magyarországon élő törökök, valamint a török kultúrát kedvelő magyarok első össznépi találkozója, amely a török kultúra számos elemét szeretné felvonultatni. Az este folyamán megnevezhetik az Arasinda koncertjét, beleköstölhatnak a török konyhaművészeti különlegességekbe, a gyerekek pedig kézműves-foglalkozásokon is részt vehetnek.

**ÁPRILIS 12-ÉN**, vasárnap 19 órakor lesz az ÉLESS-SZÍN újbudai bemutatója a Fővárosi Művelődési Házban. Az indító darab a Társasjáték New Yorkban című előadás lesz. A történet szerint egy New York-i műkereskedő házaspár gondatlanul éli életét egy pazarul berendezett lakásban. Egyik nap váratlanul beállt a feleség nővére és annak férje azzal, hogy mivel ők elutaznak Buffalóba, erkölcstelen életmódot folytató lányuk ügyeinek elrendezésére, édesanyjukat addig itt hagyják náluk. A kedves, szókimondó, idős hölgy megjelenése rengeteg komikus helyzetet teremt a műkereskedő házaspár életében, és egy szép napon, amikor beállt a világhírű festőművész, ez csak fokozódik.

## Krasznai Endre 1945–2009

Krasznai Endre, a kerület korábbi alpolgármestere, villamosmérnök, informatikus, az MDF alapító tagja 2009. február 8-án, életének 64. évében váratlanul elhunyt. Krasznai Endre aktívan kivette a részét a rendszerváltozásban. Újbuda kerületi képviselője volt az első ciklusban, majd 1992–1994 között alpolgármesterként tevékenykedett. E minőségében szívügyének tekintette a hivatal informatikai fejlesztését, valamint a XI. kerületi területfejlesztést. Teljes odaadással dolgozott, így komoly érdemei vannak a korábban elhanyagolt Lágymányosi-öböl, valamint a Kelenföldi Erőmű rekonstrukciójában. Erős szociális érzékenységgel megáltdott a hivatalnokként mindig megindította az emberi szenvedés, figyelt az élet elesettjeire, akiket igyekezett támogatni. Alpolgármesteri megbízatása után még évekig főtanácsosként dolgozott a kerületért. Személyében jó barátot, nagy tudású, széles látókörű kollégát, hiteles személyiséget, a jövőnkért mindig harcra szálló mérnök-embert tisztelhetünk. Március 5-én a Farkasréti Temetőben helyezték örök nyugalomra. Osztozva a család gyászában emléket szívünkben őrizzük.

Újbuda Önkormányzatának munkatársai

Nyolcvan éve talány

## Megkeresik Amundsent

**A norvég haditengerészet bejelentette, hogy expedíciót küldenek arra a vidékre, ahol 80 éve nyoma veszett Roald Amundsennek és társainak.**

1928. június 18-án veszett nyoma a sarkkutató Roald Amundsennek és expedíciójának a Barents-tengeren, akkor, amikor Umberto Nobile olasz felfedező segítségére kelt. Amundsen, akinek nevéhez több legendás elsőség kapcsolódik, többek közt ő jutott el először a Déli-sarkra és ő kelt át először a híres Északnyugati-átjárón, egy Latham 47 géppel és öt társával együtt tűnt el nyomtalanul az örök fagy birodalmában.

A baleset körülményeiről és pontos helyszínéről nyolcvan éve találgatások folynak, de most augusztusban a norvég haditengerészet szeretne a dolgok végére járni, és a Tyr nevű kutatóhajó, a parti őrség Harstad nevű hajója és a Hugin 1000 nevű bűvárrobot indul a felderítésre. 67 ezer négyzetkilométert, kétharmad Ma-



Amundsen titokban a Déli-sarkra készülődött

gyarországnyi területet fognak átfésülni a roncsért és a bennük lévő holttestekért Bjoernoeya szigetétől északnyugatra.

Nem mindenki rajongott a sherwoodi banditáért

## Robin Hood lefokozva

**Meglepő felfedezéssel sokkolt egy brit akadémikus: szerinte a legendás Robin Hood a középkorban nem volt olyan népszerű, mint ahogy azt a közhiedelem tartja.**

Julian Luxford egy középkori kódex margójára vetett feljegyzés alapján úgy véli, hogy a 13. században a sherwoodi erdőben tanyázó banditával nem szimpatizáltak olyan sokan, mint azt a legenda tartja. A skóciai St. Andrews Egyetem kutatója egy 1340-es években írt, Polychronicon nevű kódexben fedezte fel azt az ominózus, 1460 körül odavetett 23 szavas leírást, amely kétségbe vonta a szegények oltalmazójának tevékenységét.

– A korban a közvélekedés szerint egy bizonyos Robin Hood nevezetű számkivett társaival folyamatos rablásokkal élőködött Sherwoodon és Anglia környező törvényszéklő helyein – áll a jegyzetben. A feljegyzésre Luxford akkor bukkant, amikor

az 1440-ben alapított Eton College könyvtárában kutakodott, és szerinte az egy egyedülállóan negatív vélemény a korból, amely egyben egy árnyaltabb képet érzékeltet.

A ma is ismert „igazságos Robin Hood” alakja először a 13. század végi balladákban jelent meg, és egyes akadémikusok szerint a férfi alakját a kor több közismert figurájából gyúrták össze, míg mások szerint az egész történet csak egy tündémese, és nincs semmi valós alapja. Az mindenesetre tény, hogy az igazságtevő alakját igazán a hollywoodi alkotások tették közismertté, és ezt a mítoszt egy jelenleg forgó film is árnyalja majd.

Ráadásul bár a közvélekedés szerint Robin a sherwoodi erdőben élt, a kutatók szerint sokkal valószínűbb, hogy a bűvőhelyül szolgáló rengeteg valójában Yorkshire területén lehetett. Az egyébként egykor 10 ezer hektáros sherwoodi rengeteg mára a környezeti változások következtében 180 hektárossá zsugorodott.

Szociális boltot szeretnének

## Guruló almák a Bölcső utcában

**A Magosz és a Fidesz–KDNP közös összefogásaként kedvezményes áron lehetett almát vásárolni március 11-én déltől a lágymányosi lakótelep szívében. A tíz mázsa almát alig egy óra alatt elkapkodták a környék lakói.**

Az akciós almához ötkilós csomagonként lehetett hozzájutni 350 forintos egységen. *Rétvári Bence* kereszténydemokrata országgyűlési képviselő, a kezdeményezés egyik főszervezője, aki maga is aktívan segédkezett a csomagok kiosztásában, elmondta, hogy a kedvezményes almavásárlási lehetőség csakúgy, mint az adventi krumpliakció kettős célt szolgált. Egyrészt segíteni szeretnének a kerületben élő rászoruló kisnyugdíjasokon, nagycsaládokon, másrészt támogatni szeretnék a hazai őstermelőket. – A meghirdetett ár még az őstermelői árnál is kevesebb, így a hiányzó összeget a Fidesz–KDNP közös kasszájából pótoltuk – mondta a képviselő.

– Hiába vagyunk mezőgazdasági ország, sajnos lassan több az élelmiszer-behozatal, mint az export. Személyes

kapcsolatainkon és a Magoszon keresztül felkerestünk őstermelőket – veszi át a szót *Téglásy Kristóf*, a XI. kerületi Fidesz-KDNP választókerzeti titkára –, akik így a szokásos kereskedelmi hálózatokat megkerülve, közvetlenül értékesíthetik terményeiket. Külön érdekesség – folytatta Téglásy –, hogy az árusítás kezdetekor a sorban várakozó nyugdíjasok is besegítettek a csomagok pakolásában, akik így természetesen először vásárolhattak az almából.

– Egyre nagyobb az igény a hasonló jellegű szociális akciókra. Ahogy más kerületekben már létezik, tervezzük Újbudán is egy szociális bolt létrehozását – mondták a szervezők. – Ennek lényege, hogy az üzletvezető felszabadítja erre a célra a helyiség egy részét, amelyben a Magosz által ellenőrzött, magyar őstermelők terményeit lehetne csak árusítani.

Az almaakció sikerén felbuzdulva a szervezők azon lesznek, hogy a kerületi szociális boltot és egy következő élelmiszer-akciót is mihamarabb megszervezzék.

Farkas A.



Április 17–18–19. Dísznövény 2009

## Újbudai virágfesztivál

Ha kisüt a nap, és érezzük meleg sugarát az arcunkon, rögtön a tavaszra gondolunk. Eszünkbe jut, hogy a lassan rendbe lehet tenni a kertünket és az erkélyünket. Kiváló alkalmat ad a virágok beszerzésére a már jól ismert, megszokott minőségű Újbudai Dísznövény 2009. Kiállítás és Vásár a Petőfi híd budai hídfőjénél. Ebben az évben is számos programmal, látványossággal várják látogatóikat a szervező ASSA Kft. (www.assa.hu) munkatársai és partnerei.

A virágok és zöld növények mellett a kertkultúra minden területét megtalálják, számos kézművesterméket a Mesterek ut-

cájában, az egészség jegyében pedig a Reformátorban nézelődhetnek a látogatók. A növényekkel kapcsolatban felmerül számos kérdés az ültetés, gondozás és védelemmel kapcsolatban, ebben kapnak segítséget az érdeklődők a Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetségének ingyenes tanácsadásával. A fiatalok találkozót szervezhetnek a hangulatos teaházban – amely a Látványsátorban van – a kisgyermek pedig a Mese-kertben ügyeskedhetnek és ismerhetnek meg új kézművestechnikákat. Ha pedig elfáradtak megpihenhetnek

- k. manna -

## Tarisznya

Az ember egyedül gondolva nem több a magányos vadállatnál, mely élete fenntartásáért zsákmányt keresve bolyong. Emberi ész és erő csak társaságban fejlődik ki, s amint valamely embertársaság szerencsés, szebb, dicsőbb hazává alakítja magát, polgárai minden szépen és jóban aszerént haladhatnak. Ezért kell minden mívelt embernek a hazát legfőbb gondjává tennie, s ez mindenkifelett oly hazákról értetik, hol az egyes polgárnak a közgondok folyásába tekinteni joga s kötelessége van. Mert jog és kötelesség egymástól soha el nem választhatók.

Kölcsey Ferenc: Parainesis 1837.

