

## A hokikirály

Rajkai László, a Fradi örökös bajnoka, a magyar jégkorong-sport legendás alakja ötvenöt év sportemlékeiről mesél.

beszélgetésünk a 6. oldalon



## Önkéntesek

Akik erőt és lendületet éreztek ahhoz, hogy a hatvanon túli embereket közösségekbe integrálják.

összeállításunk a 7. oldalon



A bűnözés nem igazodik a kerülethatárokhoz

## Régióvezető lett a kapitány

Öt régiót hoz létre március elsejétől a Budapesti Rendőr-főkapitányság meghatározott bűncselekmény-típusok eredményes felderítése érdekében. A változás csak a rablásokat, a gépjárművekkel kapcsolatos jogellenes cselekményeket és a betöréses lopásokat érinti, a kerületi kapitányságok és azok vezetői helyükön maradnak, de közülük öten a régiók vezetői is lesznek. Balázs Norbert, Újbuda rendőrkapitánya a dél-budai régiót is vezeti.

A bűnügyi régiós átalakítást egyrészt a nemzetközi tendenciákkal indokolták. Példaként említették, hogy az elmúlt években a fővárosi rendőrségeken végrehajtott szervezeti átalakítások során hasonló régiók jöttek létre.

A változtatás másik okaként azt emelték ki, hogy bár az elmúlt 15 évben sorra kicserélődtek a vezetők, nyomozók, változtak a körülmények, az informatikai és társadalmi követelmények, egyedül ezeknek a bűncselekmény-típusoknak a felderítési eredményei nem változtak nagy mértékben. Volt ugyan, amikor 2-3 százalékkal jobb eredményt értek el, de ez mindig egy szűk sávon belül mozgott.

A 22 kerületi rendőrkapitányságnak eddig az volt a feladata, hogy a saját területén próbáljon meg minél eredményesebb lenni, és nem voltak motiváltak abban,

hogy a szomszédos kerületekkel is megosszák az információkat. Úgy látják, ez nem a korszerű bűnüldözést és nem a lakosságot szolgálja, mert az embereket nem a kerületi eredmények érdeklik, hanem az, hogy hány bűnözői csoportot „vonnak ki a forgalomból”.

Tóth Gábor rendőrfőkapitány szerint az öt régió létrehozása segíti a kerületek közötti aránytalan terhelések kiegyenlítését. Mint mondta, lehetnek olyan nyomozók, akik a jövőben specializálódnak, tehát csak betöréses lopásokkal vagy a gépjárműlopások felderítésével foglalkoznak. – Azt vallom, hogy nincs olyan ember, aki univerzális és mindenhez egyformán ért – indokolta a régiókkal felálló speciális nyomozócsoportok létrehozását Tóth Gábor.

Az észak-budai régió vezetője Markó Attila, a dél-budaié dr. Balázs Norbert, az észak-pesti Krammer György, a dél-pesti Ács Péter, a központi régió vezetője pedig Ormosy Attila lesz. A régióparancsnokok továbbra is kerületi rendőrkapitányok maradnak és továbbra is a vezetésük alatt álló rendőrkapitányságokon dolgoznak majd. Újbuda a XXII. és az I. kerülettel együtt alkotja a dél-budai régiót. A három kerület a rendőrségi alaptevékenységeket felosztja egymás között. Újbuda rendőrkapitánya szerint így a nyomozók több speciális ismeretre tehetnek szert.

Módszertani napok kilenc helyszínen

## Önértékelés és önbecsülés

Az Újbudai Pedagógiai Intézet ebben az évben Mi, pedagógusok – Önértékelés, önbecsülés, presztízs címmel rendezte meg március 5-én és 6-án az Újbudai Pedagógiai Napokat. A nyolc helyszínen zajló rendkívül gazdag kínálat középpontjában ezúttal a nevelési, oktatási folyamatok kulcszerepelői, a pedagógusok álltak. Ezen a két napon róluk és értékű szolt minden, hiszen nélkülük elképzelhetetlen a sikeres nevelés, oktatás.

A rendezvényt Újbuda Önkormányzata, a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium, a TIT Stúdió Egyesület és az Apáczai Könyvkiadó Kft. támogatta.

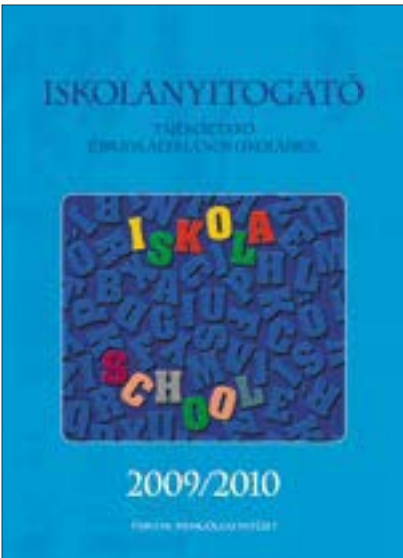
A polgármesteri vezetés, a kerület országgyűlési képviselői, kerületi önkormányzati képviselők, valamint az Oktatási és Kulturális Osztály munkatársai is részt vettek a programokban. Megannyi neves szakember, mint például a plenáris nyitó ülésen elnöklő dr. Ádám György akadémikus, professzor emeritus, vagy az előadó dr. Adamik Tamás egyetemi tanár, dr. Gombocz János tanszékvezető egyetemi tanár kívánt a pedagógusszakma jelenlévő képviselőinek municiót adni, tudásukat gazdagítani, bátorítani, saját munkájukba vetett hitüket erősíteni.

A hivatás, a szakmai értékek megőrzése, a pedagógusok lelki egészségének megtartása, a pedagógus kompetenciák kialakítása éppúgy téma volt, mint a napi gyakorlatban alkalmazható hatékony technikák, eszközök megismerése.

A pedagógiai napok rendezvénysorozatán összességében több száz kolléga – övo-

dapedagógusok, tanítók, tanárok, intézményvezetők, oktatásirányítók – vett részt Újbudáról és a főváros más kerületeiből.

A plenáris üléseket március 9-étől 18-ig kilenc helyszínen módszertani napok, iskolai bemutatóórák, bázisóvodai szakmai bemutatók, tanácskozások, műhelyfoglalkozások követik, amelyekre a szervezők várják a kerület pedagógusait és a szülőket is. A rendezvények részletes



programját az ÚPI megújult honlapján (www.pszk.hu) ismerhetik meg.

Gyurcsó Gyuláné, az Újbudai Pedagógiai Intézet igazgatója mint főszervező, valamint munkatársai ezúton is megköszönik a meghívott vendégek, a pedagógus kollégák részvételét és érdeklődését.

M. G.

# 1848. MÁRCIUS. TIZENÖTÖDIKE

1848 a legtisztább nemzeti ünnepünk, és nem hinném, hogy lenne olyan magyar hazafi, aki a magyar szabadságharc hagyományára ne tisztelettel és büszkeséggel tekintene. Lehet vitatkozni azon, hogy a márciusi forradalom szép viharában kialakult új Magyarország felelős kormánya egyik vagy másik intézkedésével történelmi távlatból nézve helyes vagy helytelen irányba fordította sorsunkat, azt azonban nem vonhatjuk kétségbe, hogy a kor államférfiai tüzzel, bátran és határozottan, a magyar nemzet jövőjét és érdekeit hitük és meggyőződésük szerint képviselve cselekedtek. Egy ilyen ünnep igazi megünneplése nem csupán azt jelenti, hogy kinyilvánítjuk, hogy az akkori szellem örököseinek tekintjük magunkat. Azt is meg kell találnunk, hogy melyek azok a tanulságok és példák, amelyek mai életünkben is érvényesek.

Az alig több mint másfél száz éve történt földindulás sokunkban úgy él, mint egy szép romantikus mese. Petőfi, Pilvax kávéház, márciusi ifjak, fel Budára!, múzeumlépcső, Landerer és Heckenast... Kevesebben tekintenek '48-ra úgy, mint egy európai folyamat szerves részére. Európa forradalmait a napóleoni háborúk után elmélyülő válság, az ipari-gazdasági fejlődés és a politikai-társadalmi viszonyok közötti feszültségek, és nem utolsósorban a felvilágosodott, polgári gondolatrendszer térnyerése készítette elő. Ez az alap egészült ki Magyarországon a nemzeti önrendelkezés, modern szóval a politikai függetlenség gondolatával és erős vágyával. Ebből a nézőpontból 1848

az Európában és országunkban felhalmozódott problémákra, feszültségekre időben adott, bátor nemzeti válasz.

A bennünket körülvevő világ ma magában is eléggé bonyolult, és az ezer csatornán szüretlenül hömpölygő információ és híráradat ezt még tovább bonyolítja. A szavak néha önálló életre kelnek, és eltakarják a valóságot, és azt a látszatot keltik, mintha minden és mindennek az ellenkezője is egyszerre igaz lehetne. Most bajban a világ, bajban van Európa és bajban van a mi országunk is. Itt az idő, hogy az üres retorika és a diétai szópárbajok helyett bízzunk meg egymásban, és tegnapi ellenfeleinkel együtt, vállvetve, a nemzet érdekeinek megfelelő közös cselekvés útjait keressük.

1848 ma két fontos és követendő példát kínál számunkra. Megmutatja, hogy lehetnek olyan történelmi pillanatok, amikor az országot vezető elit messzebbre láthat a napi érdekeinél, félre teszi kisebb-nagyobb ellentéteit, és felismerve, hogy gyors, felelős és bátor cselekvésre van szükség, határozottan cselekszik. A másik fontos tanulság, hogy a nyílt, világos célok és egyértelmű döntések mögé a magyar nemzet fel tud sorakozni, még akkor is, ha ez áldozatokkal jár.

Világos célok, bátor cselekvés, nemzeti egység. Eljén a haza!

*Molnár Gyula*

Molnár Gyula



Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége

# Az önkormányzatok februári 12 pontja

Február végén együttes elnökségi ülést tartott hat magyar önkormányzati szövetség, közte a Molnár Gyula által vezetett Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖÖSZ), majd a szervezetek képviselői közös nyilatkozatot adtak ki. Mint a szövetségek rámutattak, a jelenlegi gazdasági válság idején rendkívül fontos, hogy az önkormányzatok és a kormányzat között a legmagasabb fórumon, folyamatosan legyen a párbeszéd, hogy az önkormányzatok képviselői álláspontjaikat és javaslataikat közvetlenül tudják a kormány és a kormányfő elé tárni.

## AZ ORSZÁGOS ÖNKORMÁNYZATI ÉRDEKKÉPVISELETI SZERVEZETEK KÖZÖS NYILATKOZATA

Mit kívánnak az önkormányzatok 2009 februárjában?

1. Minden települési önkormányzat tarthassa meg testületi önállóságát.
2. Újra kell értékelni az állami és önkormányzati feladatellátást, a feladathatáskör és finanszírozás egységében.
3. Növelni kell az ésszerű és hatékony munkamegosztáson alapuló valódi társulások fenntartásának támogatását azzal, hogy a finanszírozás mértéke ne az együttműködés formája, hanem annak tényleges tartalma alapján kerüljön meghatározásra.
4. A kistérségekben foglalkoztatott állami alkalmazottak – a bérek állami finanszírozása mellett – felett a társulások gyakorolják a munkáltatói jogokat.
5. Az önkormányzatok gazdasági alapjainak megerősítése szükséges az adórendszer átfogó átalakítása mellett. (A központi adóval szemben a helyi adó részarányának növelése.) Egyszeri adósságrendező program kidolgozása, a normatív támogatás értékállóságának megteremtésével.
6. A jelenlegi túlbürokratizált, hosszadalmas elbírálási határidejű rendszer helyett kiszámítható és tervezhető finanszírozási és pályázati rendszer kialakítása, a jelenleg futó pályázatok módosítási lehetőségének biztosítása a gazdasági válságra tekintettel.
7. A polgármesteri jogállás megerősítése.
8. Az országgyűlési képviselői létszámmal egyidejűleg az önkormányzati képviselő-testületek létszámának differenciált csökkentése.
9. Az önkormányzati választási ciklus és az országgyűlési választási ciklusfelező időben történő megtartása.
10. Erdemi, folyamatos és szervezett párbeszéd kialakítása az önkormányzati szféra és a kormányzat között; a kormány önkormányzatok egyeztető fórumának átalakítása.
11. Az állami és az önkormányzati szféra között a választási ciklus időszakára szóló átfogó megállapodás megkötése.
12. Az önkormányzati szövetségek szoros együttműködésben elkötelezettek a leg-hatékonyabb önkormányzati érdekképviselő megteremtésében.

## Parkolódíj gombnyomásra

Múlt héten lépett életbe az a parkolási díjfizető rendszer, amellyel bárki a saját mobiltelefonjáról néhány gombnyomással kiegyenlítheti a parkolás díját – tájékoztatta az Újbudát Lakos Imre, a főváros Városüzemeltetési és Környezetgazdálkodási Bizottságának elnöke. Egy korábbi mobiltelefonos rendszerhez képest ez az új annyival egyszerűbb, hogy nem

kell semmilyen előzetes regisztráció és bankszámla ahhoz, hogy ezt a kényelmes fizetési módot alkalmazhassák az autósok. Mivel ebben a rendszerben valamennyi mobiltársaság közreműködik, a parkolás havi díja a mobiltelefon-számlával érkezik. A rendszer konkrét részleteit következő számunkban ismertetjük.

b.a.

Újbudai Pedagógiai Napok

# A tudás nagykövetei

A pedagógus személyisége, az oktatással szembeni mai elvárások álltak a középpontjában a március első hetében rendezett Újbudai Pedagógia Napok előadássorozatának. Az önkormányzati oktatási intézményekben a kerületi iskolák és óvodák szinte valamennyi pedagógusa részt vett a szemináriumokon.



Gyurcsó Gyuláné, az ÚBI vezetője, főszervező

– A tanítás és tanulás folyamatának meghatározó szerepe a pedagógus, ezért igen jelentősek a vele szembeni társadalmi elvárások – mondta az Újbudai Pedagógiai Napok második napjának megnyitóján Györffyné Molnár Ilona. Az önkormányzat humánszolgálati igazgatónője ennek kapcsán hangsúlyozta, hogy a társadalmi elvárások mellett ugyanolyan fontos, milyennek látják önmagukat tanítóink,

tanáraink és óvónőink, és mit várnak el önmaguktól.

A nevelés és oktatás nélkülözhetetlen kiegészítőjeként beszélt a pedagógusok motivációjáról Szedlárné Gál Ibolya. A minősített tanácsadóként tevékenykedő egyetemi oktató szerint ennek alapja az elismerés, a megbecsülés, a kíváncsiság, az új tudás elsajátításának igénye. Mindezek mellett óriási szerepe van a pedagógusok saját személyiségükkel szembeni igényességének, ami nem függ az anyagi elismeréstől. Pecsénya Éva egyetemi oktató a pedagógusok új feladatairól tartott előadást, ezek közül is kiemelve a mentori szerepet. Az oktatás új elemei és az erre vonatkozó új szabályozók miatt ugyanis olyan tanácsadókra, azaz mentorokra van szükség, akik az egyes intézményekben segítenek kialakítani a megújult rendszerben megfogalmazott feladatokat. Ezek egyike az integrált oktatás, amely a sérült, hátrányos helyzetű gyerekek oktatását nem elszigetelten, hanem az egészséges gyerekek között valósítja meg. Erre azonban új módszereket és szemléletet kell elsajátítaniuk a pedagógusi diplomával rendelkezőknek. Az előadó nemcsak az új kihívásokról beszélt, hanem arról is, hogy az eddigi feladatok és elvárások is megváltoztak. A gyerekeket egy átrendeződött munkaerőpiacra kell felkészíteni, ahol az érvényesülés a korábbinál keményebb feltételek mellett lehetséges.

Megváltozott a pedagógusok szerepe azért is, mert a mai társadalomban nagyon gyakoriak a felbomlott családok. A kerületi általános iskolások döntő részének, majdnem fele csonka családban él. Ilyen helyzetben az iskoláknak olyan szerepet is be kell tölteniük, amely korábban nem volt meghatározó.

# Átszállás nélkül Óbudára

Valószínűleg már az idén elkezdik a 17-es és a 19-es villamos vonalának összekötését, és a tervek szerint 2010 végére már átszállás nélkül lehet majd eljutni villamossal az Etele térről Óbudára. Később egészen a Lágymányosi hídig építik ki a villamospályát a rakparton.

A kormány március elején döntött arról, hogy támogatja a budai villamoshálózat fejlesztését: a kabinet bevette az úgynevezett uniós nagyprojektek közé a tervet. Ha Brüsszelben is jóváhagyják a javaslatot, akkor a beruházás több mint 80 százalékat fizeti az Európai Unió és csak 17 százalékot kell állnia a fővárosnak.

Az elképzelések szerint már az idén elkezdik a munkát: először a 17-es villamos vonalát újítják fel, biztonságos peronokat is építenek, és összekapcsolják a 17-est a 4-es, 6-os vonallal. Így a Moszkva térről közvetlenül lehet majd eljutni Óbudára, az elképzelések szerint 2010 nyarától. Várhatóan szintén még az idén elkezdik a 17-es és a 19-es villamos vonalának összekapcsolását: új síneket fektetnek le a Margit híd alatt, majd a Bem rakparton egészen a Batthyány térig. Ott átalakítják a jelenlegi villamosvégállomást. (A 19-es pályáját az Erzsébet híd és a Batthyány tér között a csatornaépítés miatt amúgy is felújítják.) Ezekkel a munkákkal a tervek sze-

rint 2010 őszén végeznek. A budai fonódó villamoshálózat második ütemében a Szent Gellért tértől délre villamosvonalat építenek ki a rakparton, a Petőfi híd alatt egészen a lágymányosi Infoparkig. Ezzel a jelenlegi számítások szerint naponta több mint száz ezer ember közlekedését tehetik kényelmesebbé, ráadásul csökkenteni tudják a buszforgalmat a gyakran beduguló utakon. Azt nem tudni, hogy ennek a munkának mikor látnak neki.

(gp)



## Újbuda Tóváros a lakásvásáron

Közeledik a tavasz és az ismert gazdasági nehézségek ellenére újra beköszönhetnek a fokozott lakásvásárlási időszak, mivel a pénzügyi szakértők szerint az ingatlan továbbra is az egyik legbiztonságosabb befektetési forma. Éppen ezért az Újbuda Tóváros lakópark fejlesztője kiemelt értékesítésosztványt csomaggal jelenik meg a 14. budapesti Lakásvásáron, a budai újépítésű ingatlanok piacán.

A még szabad I. ütemes s z e r - k e z e t - k é s z é s



kulcsrakész lakások akár azonnal beköltözhetőek, sőt, a lakásvásár ideje alatt regisztráló ügyfelek ajándék mélygarázsbeállót kapnak. További kedvezmények várnak azokra, akik az év végén várható II. ütem lakásait foglalják le. A másik fontos elem, hogy az Újbuda Tóváros fejlesztője lehetőséget biztosít a kezdőbefizetéshez szükséges önerő alacsony tartására. (x)

## Nők hete: munka-idő-kedvezmény az önkormányzat hölgy dolgozóinak

Újbuda Önkormányzata ezen a héten, azaz a nőnap utáni héten a nőket ünnepli. A mai felforgatott világban a nőknek nemcsak feleségként, anyaként kell helytállniuk, hanem a munkahelyükön is a maximumot kell nyújtaniuk. A gazdasági válság hatására a nők szerepe is megváltozott, sőt, nagyobb teher hárul rájuk. Újbuda Önkormányzata ezért elindította a „Nők hetét”, amely az önkormányzatban dolgozó hölgyeknek e héten napi munkaidő-kedvezményt nyújt. Ezen lehetőséggel segítjük őket, hogy kicsit többet tudjanak törődni saját magukkal, valamint családjukkal.

## Számítógépek a kapitányságnak

A Magyar Telekom Nyrt. a XI. kerületi Közbiztonságért Közalapítványon keresztül 10 darab számítógépet adományozott az újbudai rendőrkapitányságnak. Köszönet illeti a Magyar Telekom Nyrt. vezetését azért, hogy ebben a jelenlegi gazdasági helyzetben is ilyen jelentős segítséget nyújtottak a kapitányság dolgozó számára.

dr. Balázs Norbert, kapitányságvezető



## Adománygyűjtés

Március 14-én országsszerte egész napos adománygyűjtést szervez a köztereken a Magyar Vöröskereszt. Az önkéntesek közül harminc városban visznek perselyeket az utcára, hogy az így beérkezett pénzadományokból támogassák a rászorulókat. Újbudán az összegyűlt adományokat a nehéz anyagi körülmények között élő családok gyermekeinek nyári táboroztatására fordítják.

Újbudán 2009. március 14-én 8 és 12 óra között a Fehérvári úti piac előtti területen várja a szervezet az adományozók nagylelkű támogatását.

A hazai adománygyűjtés terén új, az emberek közvetlen megszólítására építő módszerek a nyugat-európai Vöröskereszt szervezetei már régóta sikerrel alkalmazták.

Az önkéntesek – akik ruházatokon a Magyar Vöröskereszt jól látható logóját viselik majd – kizárólag a közterületeken tevékenykednek.

## Újbuda betiltotta a dohányzást a kerületi játszótéren

2009. május elsejétől az Önkormányzat tulajdonában vagy fenntartásában álló játszótéren tilos a dohányzás, ezt tiltó táblákkal is jelzik majd. A rendelet megszegése szabálysértésnek minősül, és az Újbudai Közterület-felügyelet felügyelői a játszótéren dohányzókra húsz ezer forintig terjedő helyszíni bírságot szabhatnak ki. Újbudán összesen 66 önkormányzati tulajdonú játszótér található, amelyek mindegyike megfelel az európai uniós előírásoknak. A játszótérek közül összesen 17-et 24 órában őriztet az önkormányzat, további 29-et járőrszolgálat felügyel.







Évszázadok alatt formálódott, nemesedett a magyar kultúra egyik mesze földön

híres alkotása, a magyar díszviselet, a 19. századtól használatos nevén a díszmagyar. Sok száz névtelen és elhíresült szabómester, csizmadia, ötvös, kardműves formálta, alakította a magyar hölgyek és urak pompás viseletét, hogy a nemzeti tradíció és a művészi alkotóerő együtthatásának remekműveként a 19. századra elnyerje végleges formáját. A végleges azonban nem jelent befejezettet – a nemzeti díszviselet formavilága máig tovább él, hét-köznapijaink és ünnepeink része.



Rómer Flóris művészettörténész volt az első, aki mányos rangra

tudo emelte a viselettörténetet. A díszöltözet létrejöttéről így emlékezett meg: „...1830 körül egy ruhaművész ezen magyartalan divatnak (a nyugat-európai divatot értette ezalatt) harcot izent és a régi magyar ruha szabását tanulmányozván, magyar divatképeket állított össze és e tekintetben az általános reformot vitte keresztül.” Az említett „általános reformhoz” a mesterek számára a 16–17. századi, a magyar történelmi múlt jelentős személyiségeiről készült metszetek szolgáltak mintául. Innen eredtek az ötletek, ezek formálták újjá a 19. századi bárszonyokból, selymekből, a kor ízlésének megfelelően komponálva meg a ruhadarabok díszítését is.

A 16–17. században az öltözetekhez felhasznált textília minősége viselőjének a társadalomban betöltött helyzetét szerezte. Pldaként a legelterjedtebb ruhaanyag a posztó különbözőségét idézhetjük az Esterházy család textilszámláiból: a finom holland posztó a főúri család fejét és feleségét illette meg, a gyengébb minőségű morvaiból az udvartartásnak készített öltözetet, míg a szegény molnáregény egyetlen festetlen, abaposztóból szabott nadrágot kapott évente. A magyarországi, főképp az erdélyi főurak

Atilák, kazincik, árpádkák és deákok

# Díszmagyar

Isztambulban vásároltatták a finom patyolatot, de görög kereskedők portékájaként is hozzájuthattak egy-egy darabhoz.

A 18. század nagyon sok újítást hozott a textiliparban: Angliában létrejöttek az első textilgyárak, amely során egyre nagyobb mennyiségben, szélességben, sok színárnyalatban voltak képesek selymeket előállítani. A selyemszövés és csipkekészítés központja a 17. század végétől Franciaország lett. Az elegáns párizsi divatot az uralkodók, királynék és kegyencnők szeszélyei irányították és Európa királyi udvarai azt többnyire gyorsan követték. A változásokat már a század elején észlelték Magyarországon is, és nagy hévvel, zengzetes szavakkal tiltakoztak is ellene a kortársak. Köztük talán legismertebb az erdélyi báró, Apor Péter, aki művében a változásokon dohog és visszasírja a régi szép idöket, kárhooztatja az új, idegen, német közvetítéssel Erdélybe behozott francia divatot, a parókát, a nagy dekoltázsokat és a furcsa illemet, amely szerint a nőknek helyezik a férfiak elé.

A 19. században úrra a Kelet felé fordult a divatot irányítók figyelmé Nyugat-Európában is. Magyarországon az előkerült krónikák és a nemzeti lelkesedés megerősítette a keleti származástudatot. Utazók, művészek és kutatók indultak Közel- és Közép-Keletre, így többek között Körösi Csoma Sándor, Vámbéri Ármin, vagy éppen a nagy apparátussal utazó Zichy Jenő gróf. Zsolnay Miklós török csempeknek egész gyűjteményét vásárolta meg, hozta haza és építette be a rajtuk lévő motívumokat kerámiái díszítésébe. Ezek a híradások és kiállítások minden bizonnyal befolyásolták a férfi díszöltözet készítőit és megrendelőit is, akik szívesen választottak keleti mintázatú selymeket és kiegészítőket a díszruha anyagául. Az is lehet, hogy az expedíciók eredményei járultak hozzá ahhoz, hogy a közép-ázsiai ruhadarabok mint díszmagyarok megjelentek az ünnepeken. Az öltözetek megkomponálásának másik fontos forrása a magyar népművészet volt.

A korszak nyugat-európai divatjában is ismert jelenség, hogy a történelem neves szereplőiről neveztek el egyes ruhadarabot: a nagy csipkegalérrt Medici Máriáról, a Stuart gallért a szomorú sorsú Stuart Máriáról, az összehúzott Pompadour-tarsolyt pedig XV. Lajos kegyencnőjéről.

Magyarországon sem volt ez másként. A 19. század húszas éveitől kezdve nemcsak a formákat merítették a korábbi századok példáiból, de a kiöltött ruhadarabok nevét is gyakran a nemzeti múlt jelentős személyiségeitől kölcsönözték. A legismertebb és jól dokumentálható a hunok fedelméről elnevezett atilla, a század közepétől ismerjük ennek a rövidített változatát, azaz az árpádkát, a kettős ujjú kazincit, a magas, állógallérú prémszegélyű rövid mentét, a csokonaít, a téli hosszú mentét, a budát, a reformkor politikusáról, Deák Ferencről elnevezett bő felöltöt, a deákost és a deákszírt is.

A nők számára készült ruhadarabok fantázianevévükkel szintén a magyar történelmet és az irodalmat idézték. Készítettek Széchenyiről, Erzsébet királynéről, Zrínyi Miklósról és Melindáról, Bánk bán hősnőjéről elnevezett öltözeteket is, sőt, a



történelmi nevek mellett feltűnt egy-egy kortárs is: a bő szabású Hollósi-mente a korszak híres színésznőjéről kapta a nevét.

A 19. század közepétől kezdve új képi forrás, a fotográfia áll rendelkezésre, amelynek segítségével a divat változása napról napra nyomon követhető. A felvételeken jól látható, hogy a magyar öltözet a forradalom bukása után, az 1850-es évektől kezdődően nemcsak az elit ruhatará-pelt,



nemcsak a divatúj-ságok lapjain látható, hanem a polgárság és kisnemesesség ruházkodásának is részesévé vált. Hordták kisfiúk és kisleányok, ünnepnap, napközben és este, minden év- és minden napszakban. Elterjedésének oka nyilvánvaló. Ezekhez a külsőségekhez jobban ragaszkodnak a társadalom tagjai akkor, amikor nemzeti identitásukat veszély fenyegeti. A forradalom leverése után a magyar viselet passzív ellenállást kifejező eszközzé vált.

Számos forrás nyomán bizton állítható, hogy a „díszmagyar” terminológiát a 19. század második felétől kezdve használták csupán. Korábban magyar díszöltözetet ajánlottak az olvasók figyelmébe a szabók a divatlapokban, magyar díszöltözetéről szólnak az újsághírek és megemlékezések is. A díszmagyar, vagy díszmagyar kifejezés a század végétől kezdett általánossá válni, a millenniumról szóló beszámolók sokasága szerint díszmagyarba öltöztek nők és férfiak egyaránt. Az öltözetek több mint száz évig részesei voltak a magyar történelem ünnepeinek és gyászának, így az 1848–49-es forradalom és szabadságharcnak is. Túlzás nélkül állíthatjuk, hogy színükben, anyagukban, díszítésükben tükrözik a kor minden rezdülését. (A cikket Kelemen Angelika szerkesztette, Tompos Lilla: A Díszmagyar című könyve alapján. Az oldal összeállításában közreműködött a Magyar Mercurius Könyvkiadó és a Covia Könyvkereskedés.) K. A.

A Reformkor a magyar ipar ébredése

# 1848 gazdasága, társadalma

Az 1820-as évekre, a többszöri pénzleértékelés, a piacok beszűkülése miatt a korábban tapasztalt mezőgazdasági fejlődés megrekedt. A nemesség jól látta, hogy a további fejlesztéshez tőkére van szükség, melyet hitel formájában kívánt megszerezni. Az elavult törvények azonban ezt nem tették lehetővé. Egyre sürgetőbb volt az igény a reformokra gazdasági és társadalmi téren egyaránt. Elsőként mindezt gróf Széchenyi István fogalmazta meg Hitel című munkájában. A hazai ipar égető problémáira végül az 1839–40-es országgyűlésen fogadtak el törvényeket, így szabadabbá tették a gyáralapítást, a kereskedelem is bárki által gyakorolható foglalkozássá vált. Mindezen intézkedések erőteljes lökést adtak a magyar gazdaságnak. A magyar reformellenzék felismerte az iparosítás jelentőségét, a mágánások egyéni példával járva elő, vállalkozásokat indítottak, melyek akár több száz munkást is alkalmaztak. Hirtelen vállalkozások alakultak és lettek sikeresek, a gyárak száma 1840-re elérte a 60-at. A hiányos vízügyi helyzet miatt pedig népszerűek lettek a borozók, serházak, sőt, a módosabbak között a kávéházak. Természetesnek számított a bor-, sófogyasztás, éltek is vele elődeink.

dolatát. Az épülő Lánchíd mindkét városban hatalmas izgalmat okozott és érdeklődéssel figyelték az építkezést.

Olybá tűnik, hogy bár az ország nincs túl fényes gazdasági helyzetben, Pest-Buda azonban hatalmasat fejlődik. S ez igaz is, egészen 1847-ig. Ekkor ugyanis elérte a magyar gazdaságot is az 1845-ben Angliában kiborbanó gazdasági válság. Tovább mélyítette a recessziót az előző két év katasztrofális termése is. Ennek következtében 1847 telén Észak-Magyarországon éhínség ütötte fel a fejét. Pesten naponta 2–3 ember halt éhen az utcákon. A rendet a 72 budai és 162 pesti poroszló nem tudta fenntartani. Ehhez járult a városban is érezhető válság. Sorra zártak be az üzeme-k, bocsájtottak el munkásokat. Az árak az egekbe szöktek, pedig előtte sem volt olcsó az élet. (Egy szoba bérlete úgy 60 forint volt egy évre, míg egy mérásrolegény 80–200 forintot keresett évente, egy hajdú pedig kénytelen volt 80–180 forint évi jövedelemmel beérni.)

Mindezek a történések általános válsághoz vezettek.

Az 1848. március 15-i eseményeket helyeselte a közvélemény, mindenki sorsának jobbrafordulását várta az események



Stephenson világhíres gőzmozdonya a Rocket

Pest tehát nem csak a kutúra, a magyar ipar központja is volt. Számptalan üzlet és műhely működött a városban. Az érdeklődő találhatott helyi készítésű órát, arany ékszert, szalagselymet és a példák tovább sorolhatók. A csillogó Váci utca már akkor is rabulejtette a látogatókat széles választékával és elcsodálkoztak a borsos árain. (Egy nadragért 10 forintot is elkértek – ami horribilis összeg volt akkoriban.)

Érdeklőség, hogy hiányzott viszont a közterületek karbantartása. Ezt rabokkal végeztették, akik – érthetően – nem lelkesedtek az ügyért. Állandó problémát okozott viszont a por, a „lócitrom” a csatornázás hiánya. A város vezetősége próbált javítani a helyzeten, élelmes magánvállalkozóknak engedélyezte a szemétszállítást. Buda, a lassabb fejlődés útját választotta. Azonban a századelő húszezres lakossága a kor végére 35 000 főre bővült.

A polgárok száma 1848-ban 7330 fő volt, míg Pesten 8765 polgári joggal rendelkezőt regisztráltak.

A budai és pesti polgárok, a két város közötti összeköttetést egy hajóhíd biztosította, amit télen szétszedtek, megnehezítve a közlekedést. Érthető hát, hogy kitörő örömmel fogadták egy állandó köhíd gon-

tól. Számításaikban csalódtak a munkások, legények, mikor az áprilisi törvények lényegében érintetlenül hagyták a céhek kiváltságait, akadályozva a gazdaság fejlődését. Több megmozdulásra, tiltakozásra is sor került, és ennek hatására az új magyar népképviselési országgyűlés június 9-én kelt céhrendeletében elveszi a céhek kiváltságait, szabaddá teszi a műhelyalapítást. Jelentős hatással volt a magyar gazdaságra az új pénz („Kossuth-bankó”), valamint a meginduló hadiipari készülődés. A kormányzat államosított, hiteleket biztosított és új üzemeket létesített, ezekkel, nomet a hadsereg létrehozásával, lényegében megszüntette az országban lévő munkanélküliséget.

Elmondható tehát, hogy 1848 jót tett a magyar gazdaságnak, és bár derűre ború – ’48-ra ’49 jött, katasztrófa a hadszíntereken, politikában, és a gazdaságban is, mégis: a Reformkor a magyar ipar ébredése. Elhárultak az akadályok a polgári fejlődés elől, megszűntek a feudális társadalmi, törvényi korlátok, Magyarország a későbbiekben óriási gazdasági fellendülésének alapjai itt keresendőek.

Lakos Endre, a József Attila Gimnázium tanára

A publicisztika is felismerte a nők szerepét

# Női lapok indulása a 19. század elején

A nevelési viszonyok változása, a gazdasági helyzet és a nők családi lekööttségében beállt változások hozták azt az eredményt, hogy a nők olvasókká válhattak a 19. század elejére. Igényeikkel, eltérő ízlésükkel és érdeklődésükkel gazdasági és politikai szempontból egyaránt számoltak az írók és az éppen kialakuló időszakai sajtó szerkesztői. A kifejezetten nők számára szánt időszakos sajtóorgánumokat nevezhetjük női lapoknak, amelyek kielégítik a nők társadalmi, gazdasági és alkati helyzetéből adódó szükségleteit és igényeit. Korábban a nők a társadalomban és a családban elfoglalt helye nehezen vagy egyáltalán nem engedte közel őket az írott formában ter-

jesztett ismeretekhez, irodalmi olvasmányokhoz. A művelt apácák és a gondosan megválasztott nevelők által nevelt főúri leányok kivételével a nők jelentős része olvasni sem tudott. Magyarországon az első magyar nyelvű időszakai sajtótermék, melyet elsősorban nőknek szántak, az Uránia című folyóirat volt. A bevezetőben, amit valószínűleg maga a szerkesztő Kármán József írt, kitért arra: „mik s mire valók a folytatott írások” és kiknek szánják írásait, mert szerintük „az értelem, mely létünk első díszé”, ne legyen elzárva az emberek elől. „Legszebb álmaink közül való az, ha egy kellemetes Hazánk Leányának unalmas óráját hasznosan rövidíthetjük.”





#### A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig  
Szerda: 08.00–16.00-ig  
Péntek: 08.00–12.00-ig

#### A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig  
Kedd: 08.00–18.00-ig  
Szerda: 08.00–18.00-ig  
Csütörtök: 08.00–18.00-ig  
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500

Honlap: [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

#### KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK

- Eleven Center, Rétköz u. 7. Nyitva tartás: hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán 14–18, csütörtökön 14–18, pénteken 9–13 óráig. Tel.: 248-0777, 248-0778.

#### ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK

(okmányügyintézés nincs)

- Kardhegy u. 2. Nyitva tartás: hétfőn 9–12, szerdán 14–17 óráig. Tel.: 424-5363.

- Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 14–17, szerda 9–12 óráig. Tel.: 372-3497.

#### BM KÖZPONTI OKMÁNYIRODA

- Fehérvári út 83. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30–16, pénteken 8.30–13 óráig. Tel.: 371-1324.

#### IFJÚSÁGI TANÁCSADÓ-IRODA

Bántalmazott, erőszak áldozatává vált, krízishelyzetben lévő gyermekek és felnőttek számára készenléti telefon éjszaka, valamint a hétvégi, illetve ünnepnapokon. Tel.: 06/30/459-5090.

#### KATASZTRÓFAVÉDELEM

A katasztrófafhelyzetek megoldásában Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Elérhetőség: zöldsám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), Kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

### Fogadóórák, programok

**FODOR VINCE (MDF)** alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó harmadik hétfőjén 15–17 óráig a XI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal (Zsombolyai u. 5.) III. emelet 307-es tárgyalójában. Bejelentkezés az alpolgármesteri fogadóórára az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy telefonon a 372-4577 számon.

**HAJDU LÁSZLÓ** önkormányzati képviselő fogadóórájára telefonos egyeztetés alapján lehet időpontot kérni. Telefonszáma: 06/30/817-2303.

**DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP, 17. VK.)** március 12-én 17 órakor tartja fogadóóráját az Örmzei Közösségi Házban (Cirmos u. 8.).

**JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ)** képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját az Örmzei Közösségi Házban, (Cirmos u. 8.). Tel.: 06/70/9424-624. E-mail: [junghausz.rajmund@fidesz.hu](mailto:junghausz.rajmund@fidesz.hu).

**LAKOS IMRE (SZDSZ)** alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik szerdáján 16–17 óráig a Polgármesteri Hivatalban (Zsombolyai u. 5.). Erre bejelentkezés az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy a 372-4577-es telefonszámon lehet. Önkormányzati képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szerdáján 17 órakor az Albertfalvi Közösségi Házban.

**MOLNÁR GYULA (MSZP, 16. VK.)** országgyűlési képviselő március 12-én 17-től 18 óráig tart fogadóóráat az MSZP kerületi irodájában (Mérnök u. 40.).

**DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ, 15. VK.)** országgyűlési képviselő minden hónap első és harmadik csütörtökén tartja

BALÁZS GYÖRGY: Elsősorban az energiaszámlákhoz kérnek támogatást a lakosok

## Igazságosságra kell törekedni

Mind többen igényelnek valamilyen szociális támogatást, a gazdasági válság hatásai a családok életében is érezhetően megjelentek. A költségvetés elfogadása után már látszik, milyen anyagi lehetőségek állnak az Önkormányzat rendelkezésére e téren. Balázs Györgyöt, a Szociális, Lakás és Sport Bizottság elnökét a sporttámogatásokról és a lakásügyekről is kérdeztük.

**Hogyan alakult a szociális támogatásokra kiosztható keret idén?**

A válság miatt egyre többen jelentkeznek valamilyen segélyért, támogatásért. Ezért is örülök, hogy a VICUS-on keresztül az Önkormányzat idén a tavalyinál több pénzt tud fordítani a rászorultak megsegítésére. A 25 millió forinttal megemelt összeggel együtt összesen 45 millió forintból gazdálkodik a társaság. Elsősorban az energiaszámlákhoz kérnek támogatást a lakosok, az idősök gyógyszer-támogatását is sokan igénylik. Fontos, hogy aki kiváltja a 60+ kártyát, például egy-egy pékségben kedvezményesen vásárolhat. Ezzel nem csupán a kulturális programok látogatásához, de a napi kiadásokhoz is hozzá tudunk járulni, még ha ilyen csekély segítséggel is.

**Milyen lakásokkal kapcsolatos feladatok állnak idén a bizottság előtt?**

Bérlakásaink száma egyre csökken, ám az igénylők köre folyamatosan bővül,



sokszorososa lehetőségeinknek. Évente 4–5 lakásnál több nem üresedik meg, és bizony évről évre felmérjük a bérházak állapotát is. Amit nem lehet már felújítani, szanálnunk kell. Tavaly egy balesetveszélyes házat bontottunk le a Dombóvári utcában, a lakókat vagy pénzzel, vagy lakás biztosításával kiváltottuk. Idén a Fehérvári út 180. alatti ház bontására kerül sor, évek óta tartanak az előkészületek, zajlik a pályázat. Ennek a helyén is új társasház épül. Harmincnyolc család lakhatását kell megoldanunk a szanálást követően. Ezenkívül a következő bizottsági ülésen hozunk döntést a Fecskeház

SASS SZILÁRD: Nagyobb a hírérték, ha a költségvetést az ellenzék is elfogadja

## Erőpolitika helyett konszenzust

**Sass Szilárd fideszes önkormányzati képviselő a legaktívabbak közé tartozott a költségvetési tárgyalások során, az egyeztetésekre még táblázatokat is készített, hogy szakmailag megalapozottabb döntés születessen. Mégis gyakorlatilag arra sem volt idő, hogy választ kapjon a költségvetési tervszettel kapcsolatos valamennyi kérdésére, hiszen azt a februári ülésen szinte vita nélkül fogadta el a testület. Pontosabban húsz képviselő.**

**Nem lepődött meg?**

Erre nem számítottam, nagyon meglepődtem. Még tavaly áprilisban történt, hogy az egyik SZDSZ-es képviselő bejelentette, kilép a frakcióból és a továbbiakban nem támogatja az MSZP–SZDSZ–MDF-koalíciót. Ennek hatására a testületben patt-helyzet alakult ki, vagyis ezután a kerületet az addigi erőpolitika helyett csak konszenzussal lehetett vezetni.

**Mit jelentett ez a költségvetés szempontjából?**

Ahhoz, hogy a kerületnek legyen költségvetése, ami egyébként a működésének feltétele, konszenzussal kellett volna elfogadni. Mi még összelejteltük, hogy kezdjük meg az egyeztetéseket, de ebből nem lett semmi. Végül csak idén kezdődött el a tárgyalás, nem sok eredménnyel. Január 19-én volt az első költségvetési egyeztetés, amelynek anyagát a frakcióvezetők három nappal előbb kapták meg. Ezen a tárgyaláson a Fidesz-frakciót én képviseltem. A tárgyalat tervezetben a legdurvábban szembetűnő az volt, hogy 2 és fél milliárd forint működést fedező hitel szerepelt benne. Ez minden eddigi elvvel ellentétes, hiszen az elmúlt években ez soha sem volt több félmilliárdnál. Kérdésemre a polgármester úr azt válaszolta, hogy az akkor tárgyalt változat még csak az első megközelítés és az elfogadott költségvetésben ez a szám várhatóan az eddig megszokott lesz. Alig értem haza a megbeszélésről, futárpostával kaptam egy újabb költségvetést, egy február 3-ára összehívott rendkívüli testületi ülés meghívójának mellékelteként. Ez a költségvetés nagyban eltért a pár órával előtte tárgyalttól, szinte minden általam kifogásolt adatot korrigáltak.

**Ezt mivel magyarázza?**

Abban biztos vagyok, hogy a változtatás az én megjegyzéseimtől függetlenül történt, és az este posztázott változat már a nyomdában volt az egyeztető tárgyalás alatt. Felvetődik a kérdés: miért kellett formális egyeztetést tartani egy kezdetleges állapotban levő költségvetésről? Miért nem volt arról szó, hogy este kapunk egy igazit? Nem lehetett véletlen, hogy a tárgyaláson sem az MSZP-frakció, sem az



SZDSZ-frakció és egy alpolgármester sem volt jelen. Lehet, hogy ők tudták, hogy ez csak egy látszategyeztetés volt?

**Erre miként reagált?**

Táblázatok gyártásába fogtam. Ezeket azért szoktam készíteni, hogy lássuk a különböző verziók közötti eltéréseket és a tavalyi költségvetéshöz viszonyított különbségeket is. Ezek adtak minúciót a február 3-i rendkívüli ülésen elmondott felszólalásainkhoz is. Azt hangsúlyoztam, hogy szükségünk van a költségvetés háttéradataira, hiszen csak ezek ismeretében dönthetünk. Igent is csak akkor mondhatunk, ha meggyőződünk a számítások helyességéről, megalapozottságáról, és a koncepcióval is egyetértünk. A patthelyzet miatt akkor még úgy tűnt, a mi egyetértésünk nélkül nem lesz költségvetés. Ezt a helyzetet megértette az MSZP–SZDSZ–MDF-koalíció. A szocialisták polgármestere az ülést határozathozatal nélkül bezárta,

pályázatról. Tavaly járt le az első öt éves periódus, amelynek végén szerencsére tizenöt fiatal pár tudta megoldani a továbblépést. Így ennyi lakásra tudjuk kiírni a pályázatot, amelyről a döntés várhatóan májusban megszületik. A fecskeházi lakásokra 35 év alatti házaspárok vagy élettársi viszonyban élők nyújthatnak be igényt. Elvben, mivel a Fecskeház állami támogatással épült, az egész országból fogadunk pályázatokat, a gyakorlat viszont az, hogy zömmel kerületiek igényelnek lakást.

**Hogyan alakul a sport ez évi támogatása?**

Kiemelten fontos az Önkormányzat számára a sport támogatása. Ezért hívtuk életre az UTC-t, vagy éppen a Papp László Sportosztályt. A diáksportban évről évre elért eredmények okán a jövőben is lényeges a támogatás odaítélése. A kerületi torna klub idei költségvetését sikerült megemelni a tavalyihoz képest. A 200 millió forintból 4 millió 250 ezer forint a Kelen SC-t illeti. A minden évben március 15-én átadandó – a kerületben élő versenysportolókat és edzőket elismerő – díjakról is megszületett már a testületi döntés. Ezúttal tizennyolc sportoló (köztük ifjú, felnőtt és szenior) kap pénzjutalommal együtt járó díjat. Olyan sportolókat nevezhetnek a szakszervezetek, akik Eb-n, vb-n vagy olimpián az első hat helyezést valamelyikét elérték.

A.Sz.

és ígéretet tett a kért információk átadására. Másnap, február 4-én frakcióvezetői egyeztetés volt, amelyre meghívást kaptam az általam készített táblázatok miatt. Itt politikai és szakmai feltételekről is szó volt. Megegyeztünk abban, hogy a további egyeztetések sikere érdekében milyen további háttér adatokra van szükségünk, továbbá rögzítettük, hogy a következő héten háromfordulós egyeztetést tartunk.

**Megkapták az adatokat?**

Az első, nem teljes anyagot február 6-án délután kaptam meg, az átadott anyag február 11-én lett teljes. Az egyeztető tárgyalások feszült légkörben zajlottak. Több kormányoldali képviselő arról próbált meggyőzni minket, hogy a kért adatokra nincs is szükségünk. Emellett üde színfoltként elégtételt jelentett, amikor érdeklődéssel tanulmányozták a tőlem kapott anyagokat, táblázatokat. A harmadik tárgyaláson további egyeztetésekben állapodtunk meg, de közben jött a február 19-i rendes ülés. A napirendi pont tárgyalásakor arra hivatkozva, hogy az egyeztetések még nem fejeződtek be, kértük a további tárgyalások elhalasztását. Miután ez a javaslatunk nem kapta meg a többséget, a további tárgyalást értelmetlennek tartottuk és kivonultunk. A tárgyalást nélkülünk folytatták és a tavaly az SZDSZ-ből kivált, most a szavazáson bennmaradt képviselő segítségével elfogadták a költségvetést.

**Nem az a lényeg, hogy megvan a költségvetés?**

Nem tudom, hogy a volt SZDSZ-es képviselőt mivel győzték meg, de ezzel a szocialisták polgármestere nagy lehetőséget szalasztott el. Még néhány hetes egyeztetés, és komoly esély nyílt volna arra, hogy a költségvetést igazi konszenzussal fogadjuk el. Annak nagyobb lett volna a hírértéke, hogy a XI. kerületben a költségvetést az ellenzék is elfogadta. A most alkalmazott módszer persze nem példátlan a kerületben, hiszen a 2006-os választást követően is patthelyzet volt, lehetett volna konszenzus alapján vezetni a kerületet, de Molnár Gyula polgármester úr akkor is az erőpolitikát választotta. Megtalálta az MDF-ben a leggyengébb láncszemet, és ezt alpolgármesterséggel jutalmazta.

(szék)

fogadóóráját, 17–18 óráig a KDNP-irodában (Karinthy F. út 9.).

**DR. SCHNELLER DOMONKOS (FIDESZ)** önkormányzati képviselő minden hónap 2. és 4. hétfőjén tartja fogadóóráját 16 és 17.30 óra között a Bethlen Gábor Általános Iskolában (Bartók Béla út 141.).

#### A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Helyszín: Fidesz-iroda, Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972.

Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–18, pénteken 11–17 óráig. Minden hónap első és utolsó szerdáján 15–17 óráig munkaüggyel, tb-vel, gyeddel, gyessel, adózással, nyugdíjazással kapcsolatos tanácsadás. Dr. Oláh András ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart kedden 15–17 óráig. Minden hétfőn 14 órától táplálkozási tanácsadás. Minden hónap első csütörtökén délelőtt 10 órától Szeretet Klub működik. Életmód-tanácsadás és gyakorlati ügyintézés. Ingyenes internetelérhetőség várja a bönghészni vágyókat, szeptembertől már vezeték nélkül is száguldhaz az interneten. Programok:

Március 11-én 17.30 órakor közéleti est. Vendég: dr. Bogár László közgazdász.

Március 17-én 18 órakor közéleti est. Téma: Az amerikai elnökválasztás tapasztalatai, ill. az EP-választás tétje. Vendég: Kubatov Gábor a Fidesz pártigazgatója. Házigazda: Kupper András országgyűlési képviselő, 17. vk. elnöke.

Március 25-én 18 órakor közéleti est. Téma: „Nemlegitim hatalmi rendszer és puha diktatúra”. Előadó: Vass Csaba a Kommunikáció és Társadalomtudományi Intézet és Tanszék vezetője. „Patrióták a nemzetért”. Vendég: Csizmadia László a Patrióták a Gazdaságért és a Közjóért Egyesület elnöke. A „Magyar Nemzetstratégia” című könyv bemutatója.

#### SZDSZ-PROGRAMOK

Helyszín: SZDSZ-székház, Ecsed u. 13. Tel.: 203-5607

Március 24-én, kedden 18 órakor Liberális Klub: Téma: Van-e liberális megoldás? Vendég: dr. Kóka János frakcióvezető. Házigazda: Balázs Gyula, XI. kerületi elnök.

#### MDF-IDF-HÍREK

Az MDF kerületi szervezetének irodája (Bartók B. út 61., bejárat a Fadrusz u. felől) minden hétfőn és szerdán 15 és 18 óra között nyitva tart. Ugyanitt dr. Tóth László ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap 1. és 3. hétfőjén. Az Ifjúsági Demokrata Fórum kerületi szervezetének elérhetőségei és legfrissebb hírei a [www.idf-buda.hu](http://www.idf-buda.hu) cím alatt találhatók.

#### A KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) hétköznapokon 14–18 óra között várja az érdeklődőket. Minden hónap első hétfőjén 18 órakor tartja összejöveteleit a Szentimrevárosi Kertbarát Kör. Mindenkit szeretettel várnak. Látogassa meg az Országházat! Dr. Rétvári Bence vezetésével parlamenti látogatást szervezünk. Jelentkezni lehet a Karinthy Frigyes út 9. sz. alatti irodában. Tel.: 209-0474

#### MIÉP-HÍREK

A MIÉP XI. kerületi irodája (Bartók Béla út 96.) szerdán 9–17, csütörtökön 9–12 óráig tart nyitva. A Magyar Fórum régebbi számai ingyen elvihetők. Minden szerdán délelőtt 10–12 óráig dr. Csigi Zsolt ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart. Kerekes Péter pszichoterapeuta lelkeség-tanácsokat ad, önvédelmi és jógaoktatást tart minden korosztálynak. Jelentkezés a 06/20/512-9001-es mobiltelefonszámon.

#### JOBBIK-KAPCSOLAT

A Jobbik Magyarországért Mozgalom XI. kerületi szervezete várja soraiba az igazi rendszerváltozásért tenni is kész hazafiakat. A Villányi út 20/A alatti pártiroda hétköznap 9–17 óra között tart nyitva (telefonszám: 365-14-88), itt ingyen kapható a Jobbik tájékoztató kiadványa is.

#### A MUNKÁSPÁRT HÍREI

A kerületi szervezet hétfőtől csütörtökig 10–16, pénteken 10–13 óráig tartja nyitva irodáját (Bartók Béla út 79.). Ugyanitt ingyenes szépirodalmi kis-könyvtár várja az érdeklődőket.

#### ÖNKORMÁNYZATI HIRDETME NYEK

**A képviselő-testület 2009. február 19-i ülésén megalkotta az alábbi rendeleteket:**

4/2009./II.24./ XI.ÖK sz. rendelet a rászorult személyek támogatásáról (Hatályba lép: 2009. március 1-jén)

5/2009./II.24./ XI.ÖK sz. rendelet a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról

(Hatályba lép: 2009. március 1-jén)

6/2009./II.24./ XI.ÖK sz. rendelet az alapfokú és középfokú nevelési-oktatási intézményekben tanulók tanulmányi ösztöndíjáról szóló 11/2001./V.22./ XI.ÖK számú rendelet módosításáról

7/2009./II.24./ XI.ÖK sz. rendelet az Újbuda játszóterein történő dohányzás tilalmáról

(Hatályba lép: 2009. május 1-jén)

8/2009./II.24./ XI.ÖK sz. rendelet az építmény- és telekadóról szóló 31/2003./X.21/XI.ÖK sz. rendelet módosításáról (Hatályba lép: 2009. március 1-jén)

A [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlapon a Hirdető-tábla/Rendeletek útvonalon elérhetőek, megtekinthetők.



22 millió ment el kertészeti munkákra

# Mozgásban a kerületi egészségügy

December elseje óta új igazgatója van Újbuda legforgalmasabb rendelőjének, a Fehérvári úti Gyógyír Kht.-nek. Gyorgyevics Miklós keresztyéndemokrata képviselőt, az Egészségügyi Bizottság elnökét erről és az elmúlt hónapok tapasztalatairól kérdeztük.

Februári ülésén a képviselő-testület elfogadta az idei költségvetést, ez miként érinti az egészségügyet?

Két jelentősebb egészségügyi tétel szerepel a költségvetésben. A Gyógyír Kht. 160 millió forintra számíthat, amelyből százmillió az alapellátás többletköltségigénye, 60 millió pedig a korábban közalkalmazottként is már a szakrendelőben dolgozók bérkiegészítését fedezi.

Miért csak a régebbi munkavállalók részesülnek ebben a juttatásban?

Amikor az Önkormányzat átvette a Szent Imre Kórháztól a szakrendelést, a polgármester azt ígérte az akkori közalkalmazottaknak, hogy az utazási kedvezmény kivételével minden járandóságukat megkapják továbbra is, amiben eddig részesültek. A tizenharmadik havi fizetésüket azonban éveken keresztül hiába várták. A havi tizenötezer forintos kiegészítés így részben egy utólagos kompenzáció. A Gyógyír igazgatója ugyanakkor támogatást kért ahhoz is, hogy mintegy százharminc dolgozó bérét legalább arra a legkisebb összegre fel tudja emelni, amit közalkalmazottként kötelező jelleggel megkapnának. Ennek fedezete sajnos nem került be a költségvetésbe, pedig nem jó, ha a mi munkavállalóink azt érzik, máshol jobban megbecsülik a velük egy munkakörben dolgozókat.

Még egy jelentősebb egészségügyi tételt említett. . .

Közel 200 millió van a kerületi büdzsében a serdülő korú lányok HPV-vírus elleni térítésmentes védőoltásának biztosítására. Hasonló tartalmú programot már több önkormányzat folytat, szakmai megítélése azonban felemás. Többen úgy vélik, egy ilyen jelentős összeget a prevenció, az egészségmegőrzés területén máshol hatékonyabban lehetne elkölteni. Az óvodás gyermekek szakorvos által elvégzendő érzékszervi szűrővizsgálatára például évek óta nem kerül másfél millió forint, pedig korábban erre volt pénze a kerületnek.

A képviselő-testület az elmúlt év végén választotta meg a Gyógyír Kht. új igazgatóját. Milyen örökséget vett át?

Egyrésről egy szépen felújított szakrendelőt, bár a lift cseréje a mai napig várat magára, másrésről rendezetlen, furcsa ügyek maradtak az előző vezetés után. A korábbi ügyvezetővel együtt távozott a

teljes titkárság is, magukkal vitték a leselejtezett és megvásárolt számítógépeiket, így szinte üres szobák fogadták az új vezetőt. A végkiegelítések kifizetése összesen huszonöt milliójába került a társaságnak. A távozó ügyvezető az utolsó napokban még több tízmillió lízingszerződéseket kötött, ugyanakkor be nem fizetett közüzemi számlák sora várt kiegyenlítésre. A leltárihiány szintén húszmillió körül jár. Több felháborító tétel is szerepel a tavalyi gazdálkodás számai között, hogy csak egyet említek: kertészeti munkákra 22 milliót költöttek. A szakrendelő épületei azonban, mint köztudott, nem egy őspark közepén állnak.



Milyen szakmai elvárásokat fogalmaztak meg az új igazgatóval szemben?

Kóti Tamást egyhangúlag szavazta meg a testület a kht. élére. Az új ügyvezető orvosi és közgazdász végzettséggel egyaránt rendelkezik, ezért reméljük, hogy a szakmai és pénzügyi szempontok között kellő összhangot tud majd teremteni. Összességében az ellátás színvonalának javítását várjuk tőle. Egy fontos cél, hogy a hosszú előjegyzési határidők jelentős mértékben csökkenjenek, elsősorban a szemészetén, a reumatológián és a kardiológián. Az is látszik, hogy a jelenlegi kapacitás mellett rendszeresen áldatlan állapotok alakulnak ki a reggeli laborvizsgálatoknál. Hosszabb távon erre is valamilyen megoldást kell találni. Kidolgozott programot várunk majd Kóti Tamástól abban a tekintetben is, hogy milyen újabb területekkel lehet, illetve szükséges a jövőben bővíteni a szakrendelést. Látható, hogy az orvostechnika rohamos fejlődésével egyre több olyan egészségügyi problémát lehet megoldani járóbeteg-ellátásban, ami a szakrendelőt a jövőben még inkább felértékeli. Mindehhez persze pénz, megfelelő infrastruktúra és mindenekelőtt kellően képzett, jól felké-

szült és megbecsült szakembergárdára van szükség. A kezdeti lépések megtételéhez, – megítélesem szerint – az Önkormányzatnak anyagi támogatást kell nyújtania, de hosszabb távon nélkülözhetetlen egy gondosabb, takarékosabb gazdálkodással az önálló pénzügyi háttér megeremtése.

Ha a pénz rendelkezésre áll, hol tudnak helyet biztosítani a fejlesztésekhez?

Kínálkozna egy kézenfekvő megoldás. Ha a jelenleg üresen álló, korábbi Fényes Elek Szakközépiskola épületét, mely közvetlenül a Fehérvári úti szakrendelő szomszédságában áll, a kerület át tudná venni a fővárostól, sok minden további tevékenységre nyílna lehetőség. Itt talán megvalósítható lenne az egynapos sebészet is. Ezentúl érdemes azon elgondolkodni, hogy a Vahot utcai rendelő jelenleg bérbe adott részét miként lehetne egészségügyi célokra hasznosítani, például új laboratórium mintavételi lehetőség biztosításával csökkentve a Fehérvári úti rendelő reggeli zsúfoltságát.

Az elmúlt időszakban milyen változások történtek az alapellátásban?

A háziiorvosi körzetek számát tizenkettővel bővítette az Önkormányzat, ezáltal az orvosok többségének növekedett a bevétele. Ez csak látszólag ellentmondás, valójában az OEP kedvezőbben finanszírozza a kisebb lakosságszámú körzeteket. Jó megoldás volt bevonni a magántőké az új rendelők kialakításába. Kétféleim is vannak ugyanakkor, és ennek korábban hangot is adtam, hogy nyolc egymás mellett lévő, egyszerre induló új praxis mindegyike megtalálhatja-e a számítását. A háziiorvosokat érintő másik nagyobb változás, hogy létrejött a háziiorvosok és a szakrendelések közötti elektronikus adatközlés technikai háttere. A rendszer beüzemelése folyamatban van, azonban a mindennapi használatbavétel valószínűleg eltart még egy ideig.

Mi a helyzet az alapellátás másik pillérével, a gyermekek ellátásával?

A védőnői hálózat évek óta folyamatos szakemberhiánnyal küzd. A jogszabályban előírt létszámot hosszabb ideje nem tudjuk elérni. Reménytelennek látom, hogy a jelenlegi feltételek mellett pótolni tudnánk a hiányzó tizenöt védőnőt. Talán a vidékiek számára valamilyen lakhatási támogatás bevezetésével bővíthetnénk a létszámot. A házi gyermekorvosoknak kiegészítő támogatást adunk az iskolaorvosi feladataik ellátásához, mert az eredetileg erre szánt összeg önmagában méltánytalanul alacsony. Segítjük munkájukat az eszközfejlesztéshez nyújtott forráskiegészítéssel is.

Sz.Á.

Emlékezés a kommunizmus áldozataira

## Koszorúzás és filmvetítések



Király Gyula

Domok Viktória

Újbudán is méltóképpen megemlékeztek a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapjáról.

Az előestén, február 24-én a Budai Klub-Galériában Karátsón Gábor író, festőművész volt Rétvári Bence országgyűlési képviselő vendége. Másnap három fideszes önkormányzati képviselő, Balás-Piri László, Kristóf József és Schneller Domonkos koszorúzták meg a Petőfi hídnál álló emlékművet. Csütörtökön Kupper András, a Fidesz frakcióvezetője a Gazdagréti Művelődési Házban tartott megemlékezést, melynek keretében levetítették a Wittner Máriaáról szóló dokumentumfilmet. A KDNP Karinthy Frigyes úti irodájában március 3-án két portréfilmet is be-

mutattak Lénárd Ödönről, a piarista papról, aki összesen 17 évet töltött börtönben. Kádár 1977-es vatikáni látogatásán bejelentette, egyetlen pap sem raboskodik már Magyarországon. De egy még igen – hangzott a válasz. Így szabadulhatott 1977-ben.

– Amikor a kommunizmus áldozataira emlékezünk, az áldozat kifejezéssel nem csak azokra gondolunk, akik életüket vesztették ebben az embertelen történelmi időszakban – mondta Kupper András országgyűlési képviselő a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapján. – Azokról is megemlékezünk ilyenkor, akik ugyan nem haltak bele a kommunizmusba, de az életüket megnyomorították. Azokról is, akik nem tanulhattak a magyar egyetemeken, akiket elűldöztek az országból, ahol születtek. A kommunizmus bizonyos értelemben ma is szed áldozatokat, hiszen ugyanazon reflexekkel és működési elvekkel irányítják az országot, és Magyarország a világ nemzetjeinek sorában egyre méltatlanabb helyre süllyed – fogalmazott a XI. kerületi Fidesz frakcióvezetője. A Gazdagréti Közösségi Házban tartott megemlékezésen Bálint Márta színművész, Csontos János költő és Pósa Zoltán József Attila-díjas író, költő tartott előadást, majd levetítették a Wittner Máriaáról készült „Hóhér vigyázz!” című filmet.

Sz-B

## Éva örök

Egy rajz: rajta egy férfi és egy nő, az időszámításunk előtti időkből. A virágokkal borított rét kellős közepén egy kősztal mellé kucorodtak uzsonnázni. Körülöttük – értelemszerűen – egy lélek sincs. Az asztalka közepén néhány száz virág. Éva azt mondja Ádámnak: „Hát egyáltalán észrevetted legalább, hogy virágokat tettem az asztalra?”.

Kezembe került a minap ez a könyvecske, Mark Twain írta, akitől gyermekkorunk Huckleberry Finnjét kaptuk. Ez a műve azonban felnőtteknek íródott. Ádám és Éva naplója, amelyben Jean Effel rajzai teszik szórakoztatóbbá a történetet, csak látszólag szól az első emberpárról. Valójában rólunk, férfiakról szól, hogyan, miként viszonyulunk asszonyainkhoz.

„Szombat: Ez a hosszú hajú, új teremtmény túl sok gyümölcsöt eszik. És ami a legaggasztóbb: főleg az almát kívánja meg, különösen, amióta hallotta, hogy némelyik alma fogyasztása tilos. Úgy látszik, különösen szereti a veszélyes dolgokat. ...Ma borús idő van. Valószínűleg esőt kapunk... Kapunk? Miért beszélek többes számban? Mi az, hogy mi?”

Ádám eleinte dühösen veszi tu-

domásul Éva létét, bosszantja, hogy a nő mindennek nevet ad, például a vizesést elnevezi Niagarának, és a kérdésre, hogy miért éppen ezzel a szóval jelöli a dolgot, ő azt mondja: csak, mert ammyira „olyan”. Ahogy telik az idő, Éva egyre több dolgot rak rendbe Ádám körül, aki folyamatosan tiltakozik, hiszen az nem lehet, hogy ne a férfi tudjon mindent jobban. Éva szeretete és gondoskodása azonban a kezdetektől messzire viszi a kapcsolatukat. Ádám lassan rájön, mint ahogyan mi, férfiak valamennyien, hogy nélküle, a „hosszú hajú” nélkül nem megy. Nem is mehet, hiszen Isten egymásnak teremtetted a férfit és a nőt, és az Évák kitartó és gondoskodó szeretete, a veszekedéseik, a mindent átformálni akarásuk, az erejük, a bátorságuk és az a rengeteg szó, amelyet folyvást használnak teszik teljessé az életünket. Még akkor is így van ez, ha sokakkal megesik, hogy újra kell kezdeni. A nő tudja biztosítani az otthon melegét, a karácsonyokat, a varázslatokat, és persze bosszúságokat okoznak nekünk, de ez így kerek, ahogy mondani szokták. Persze azt végiggondolni, hogy ez az igazság, nem csak egy évben egyszer, nőnapon érdemes.

Az első emberpár története is lezárult, végigjárták közösen az életutat, és ök is eljutottak a végére. Hogy hogyan és miként, milyen konklúzióval – nem tudhatjuk. Mark Twain így képzelte: „Ádám ezt írta Éva sírjára: ahol ő volt, ott volt a Paradicsom.”

2009. március 8-án, és az azt követő 8 napon érvényes a jókívánság: tisztelettel és szeretettel köszöntöm Újbuda lányait és asszonyait, boldogságot, egészséget kívánva nekik.

Molnár Gyula, Újbuda polgármestere

Beruházás az Alsóhegy utcában

## Földút helyett burkolat



Kétszer egysávos út lesz az Alsóhegy utcából. Az elmúlt héten indult beruházás költségeinek 70 százalékát uniós pályázaton nyerte a kerület, a saját rész mintegy 63 millió forint. Újbudán hozzávetőleg 350 kilométer szilárd burkolattal ellátott út és 50 kilométer földút található. Utóbbiak korszerűsítésére eddig nem volt fedezet.

Újbuda – földrajzi helyzeténél fogva – a kerületi úthálózat túlszűfolt, a főutakhoz kapcsolódó utakat egyre több jármű használja. Mivel a megnövekedett forgalom meghaladja az utak kapacitását, burkolatuk idő előtt tönkremegy. Egyrészt a hibákat folyamatosan javítani kell, másrészt fejleszteni kell a hálózatot, mégpedig a földutak korszerűsítésével.

Egy sikeres uniós pályázat lehetővé teszi, hogy az Alsóhegy utca jelenleg burkolat nélküli szakasza beépüljön a közlekedés vérkeringésébe. Az utóbbi időben ez az elhagyott, hajléktalanok lakta terület gyakorlatilag roncsautóteleppé változott. A hulladék elszállításáról is az Önkormányzatnak kell gondoskodnia.

– Nagyon ritka, hogy egy kerületi önkormányzat önmagában ilyen nagy-

ságrendű forrást nyerjen uniós pályázaton – mondja Lakos Imre alpolgármester. – A 200 milliós beruházásra nyílt közbeszerzési eljárással választottunk kivitelezőt. Újbuda ellenzéki vezetésű Közbeszerzési Bizottsága felügyelte a folyamatot, minden zökkenőmentesen, követhető, átlátható formában zajlott. A nyertes kivitelező a COLAS-Eger Zrt. lett. Az útépitési programot folytatjuk tovább, szeretnénk azokat a földutakat megszüntetni a kerületben, amelyek szilárd burkolattal kényelmesebbé tehetik a közúti közlekedést.

Az Alsóhegy utca a Bocskai és a Karolina utakat köti össze. Az útszakaszt – a terület adottságai alapján – kétszer egysávosra tervezzük, és az úttest mellett akadálymentes járdát és lehetőség szerint zöldsávot alakítanak ki. Az útépitést követi a fűvesítés, ősszel pedig 60 fát ültetnek ide. Két ponton, a Karolina út, illetve a Nagyszőlős utca kereszteződésénél jelzőlámpás csomópont épül.

Az Alsóhegy utcai beruházás gyakorlatilag a már meglévő burkolt útszakasz folytatása 510 méteres hosszúságban, a Bocskai út és Daróczi út között. A beruházás, amely összesen majdnem 200 millió forintba kerül, várhatóan még a nyár közepére elkészül. A projekt költségéhez az EU 70 százalékos támogatást nyújt.

B. A.



www.ujbuda.hu Március 18-án, 14 órától  
**KUPPER ANDRÁS** online fogadóórája  
Kérdéseiket előzetesen, a fogadóórát megelőző napokban, vagy akár már most is feltehetik a www.kupperandras.hu honlapon.



Mit válogassunk külön és hova vigyük?

HULLADÉK

# Tapossa laposra!

**Mit gyűjtünk a háztartási szeméttől elkülönítve? Papírt, üveget, műanyagot, fémeket, veszélyes hulladékot, és ha tehetjük, a szerves hulladékot is. De nem mindegy, hogyan.**

A szelektív hulladékgyűjtő szigetek papírgyűjtő konténerei újságok, folyóiratok, füzetek, könyvek, hullámpapír, csomagolópapír, kartondoboz gyűjtésére szolgálnak. A teljes- és gyümölcsleves dobozokon először ellenőrizzük, hogy papírnak vagy műanyagnak minősülnek-e, és kezeljük annak megfelelően, de mindenképpen mossuk ki és tapossuk laposra. Ne dobjunk a konténerbe semmi olyat, ami élelmiszer-maradékot tartalmaz, hiszen az újrafeldolgozás feltétele, hogy a papír ne legyen szennyezett, zsíros. Arra is ügyeljünk, hogy ne kerüljön műanyag a papír közé (például fóliázott füzetborító, műanyag mappa, nejlonfólia, kötöző zsinór vagy ragasztószalag).

A fehér és színes üvegeket válogassuk szét. A fehér üveges konténerekbe a tiszta, kiöblített italos és egyéb, a háztartásban már feleslegessé vált színezetlen üvegeket dobhatjuk. Ne kerüljön bele tükör, villanykörte, szemüveg, nagytű, drótüveg. Ez a színes üveg gyűjtőre is vonatkozik. Minden üvegről szedjük le a fémkupakokat. A műanyagos konténerekben üdítő, ásványvizet PET-palackokat, kiöblített háztartási flakonokat és azok lecsavart kupakjait, szatyrokat, tasakokat, csomagoló fóliákat helyezhetünk el. Itt is érvényes, hogy ne legyen zsíros, olajos, háztartási vegyi anyaggal szennyezett. Sajnos számos

műanyag termék újrahasznosítása jelenleg még nem megoldott, így azokat se dobjuk bele a konténerbe. Ilyenek a joghurtos poharak, margarin dobozok, a hungarocell, a cédek, a magnó- és videokazetták.

A fémhulladék gyűjtőkbe mehetnek a fém csomagolódobozok (mint például az üdítő, sörös, konzerves, kutya-macskaledeles dobozok) és a háztartási kis fémhulladékok. Fontos, hogy ezeket is mossuk el, mielőtt a konténerbe dobjuk.

A veszélyes hulladékokat külön kell gyűjteni. Ide tartoznak a gyógyszerek, az elektronikai hulladékok és az elemek.

A lejárt vagy feleslegessé vált gyógyszereszeket minden gyógyszertárban átveszik, ahonnan hulladékégetőbe szállítják ártalmatlanításra. Az elektronikai berendezéseket szintén le lehet adni az üzletekben. Ha új készüléket veszünk, a vásárlás helyén átveszik a régit, de vannak olyan boltok is, ahol ezt vásárlás nélkül is megteszik. A használt elemektől is könnyű megszabadulni, számtalan helyen, iskolákban, üzletközpontokban megtalálhatók a speciális gyűjtőládák.

Ha van kertünk, a szerves hulladékot komposztálhatjuk, ami duplán jó, mert ha komposztot használunk, nem kell műtrágyát venni, és megspórolhatjuk a zöldhulladék elszállítását is. Komposzt készítésére alkalmas egyebek mellett a lomb, az avar, az ágyvesedék, a gyümölcs- és zöldségmaradék, a virágok, a kávézacc, a teafű, az apróra tört tojáshej. Komposztládát pedig vásárolhatunk készen vagy magunk is készíthetünk.

(rözsza)



Az ilyen és ehhez hasonló látványt szeretnénk elűzni kerületünkől

Olvasói észrevételek, ötletek

## Szemétügyeink

**Döbbenetes a látvány. Hiába a gyűjtő, a szemét mégis mellette áll hegyekben. Másból a felborított gyűjtőben, kiszórt-szétrúgált hulladékhalmokban „gyönyörködhetünk”. A szemét olvasóinknak is bántja a szemét.**

A Gazdagréti téren karácsonykor készültek azok a fotók, melyeket *R. Gabriella* juttatott el szerkesztőségünkbe. – Számomra nagyon fontos a rendezett, tiszta környezet, és szeretem az emberek többsége is így van ezzel. Valahogy ki kellene golyóznia azokat, akiknek nem. A szemét szemetet vonz. A tisztaság tisztaságot, a rend rendet. Ebben hiszek – írja olvasónk.

Sajnos nem egyedi eset, amit fotóin látunk. Úgy látszik, sokan vannak, akik – talán abban bízva, hogy amikor a szelektív gyűjtőket ürítik, elviszik a többi is – a gyógyszeres doboztól a használt pelenkáig mindenfélét elhelyeznek a hulladékgyűjtők tövében. Pedig minden egyes frakció begyűjtését külön célgéppel végzi az FKF Zrt., azaz ha a papírárt mennek, nem tudnak mást elvinni a szelektív szigetekről.

Másik olvasónk, *J. Miklós* a Háromszék utca páratlan oldalának elején tapasztalt hasonlót, és szintén küldött fotókat is. Mint írja: – lakoházunk bejáratától úgy 25 méterre karácsony előtt egy szelektív hulladékgyűjtő szigetet hozott létre az Önkormányzat. Eppen úgy történt, ahogy erre számítottam: a lakosok egy része azóta kommunális hulladéklerakónak tekinti

a területet, a közterület-fenntartók nem végeznek megfelelő sűrűséggel konténer-ürítést és takarítást a helyszínen. A levél küldőjét – teljesen érthető módon – rendkívül zavarja a kialakult helyzet, jogi lépéseket fontolgat.

Ugyancsak ő hívta fel a figyelmünket a Brassó út Pannónhalmi út felé való kanyarodásánál található háromszög alakú területre. Az itteni szemétkupacok szintén elborzasztó látványt nyújtanak. – Az igazí talán az lenne, ha térfelügyelő-kamerát helyeznének el, amire a delikvensnek figyelmét is felhívják, valamint megköszöroznák a papír- és pillepalack gyűjtő kapacitását, esetleg megköszöroznák az ürítések számát, és valamiféle praktikus kartonpapír gyűjtő alkalmatlanság bevezetése is indokolt lenne a fotó tanúsága szerint – javasolja olvasónk, aki még egy ötletét megosztotta velünk: – Környünkön több élelmiszerüzlet található, ahol amúgy is van hely kialakítva a parkoláshoz. Az itt megálló, szelektív hulladékot hozó-vívó autók nem lennének útban senkinek. Igazán tisztességesnek érezném, ha ilyen helyekre kerülnének a hulladékgyűjtő szigetek. Javarást az ezen üzletek által eladott termékek csomagolása a begyűjteni kívánt hulladék. Nekik hasznuk van a termékek értékesítéséből, vegyék ki a részüket az ártalmatlanítás folyamatából is. Talán még versengének is a hulladékot lerakni kívánó, egyébként potenciális vevőkért.

(R M)

Zsinórban tízszer lettünk aranyérmesek

# A Fradi örökös bajnoka

**Hokikirály – a magyar jégkorongsport legendás alakja. Tizenegy bajnokságot nyert a Fradival, játékosként és edzőként. Ötvenöt év aktív sportélet egy-egy mozzanatát és élményét elevenítette fel lapunk kedvéért Rajkai László jégkorong mesteredző.**

**Őn híres volt virtuóz és szellemes játékaról. A hoki ezek szerint csak látszólag erőszakos sport?**

Kell az erő természetesen, és az állóképesség, ám én nem szeretem elfelejteni, hogy a sport játék is. Ha az alapozás és a technika



Rajkai László

ka rendben van, akkor jöhetnek a finomságok, az ötletes, szellemes megoldások. Nem értek egyet azzal a sajnos eluralkodni látszó mentalitással, hogy szét kell hajtani és bulldózernek kell nevelni a játékosokat. Ha van kihívás és elismerés, megbízhatóan erős felkészülés, akkor a legkeményebb küzdelem is élvezetes játékká válik. Nincs olyan játékos, aki ne akarna jobb lenni, az már az edző feladata, hogy felismerje az alkalmasságot. Ez a kezdetekkor már kiderül. Tapasztalatom szerint a készség semmilyen módon nem pótolható. Agresszív stílussal sem.

**Hogyan alakultak a kezdetek a háború után?**

Korcsolya, kosár, foci, kézilabda, kölyökoromban mindegyiket űztam. A Szent Imre Gimnáziummal aranyérmesek lettünk hokiban. Végül dönteni kellett, ekkor kötöttem ki a jégkorongnál és a Fradinnál. Soha nem is játszottam másutt. Szinte jég sem volt, úgy edzettünk. Emlékszem, 1953-ban játszott a válogatottunk az első meccsét az NDK-val. Center voltam a második sorban. De csak a meccsig, ugyanis a kapusunk lelépett, egész pontosan disszidált. Rákosi személyesen adta ki az utasítást, hogy azonnal jöjünk haza. Nagyon kellemetlen volt a helyzet, hiszen katonai díszsorfalal vártak minket, hatalmas tömeg volt kíváncsi a mérkőzésre. Végül én vállaltam a kapus szerepét. Abban az időben csak a kapusnak volt fejeendő sisakja, de azt a csapattársam magával vitte. Így drótból gyártottam szemüveget magamnak, hogy legalább a szemem világa megmaradjon a meccs végére. Ez a drótdarab később legendás hírű lett. Kapus szerelesem nem volt, szakadt ruhában, törülközőkkel, rongyokkal kitömött mezben álltam a kapuba. Már az edzésen, a sajátjaim kék-zöldre ütöttek a koronggal, iszonyúan féltam, mi lesz életem. Biztosítókkal fogtuk össze a lyukakat, el tudja

képzelné, hogy festettem? És persze a „játékedzőt” nehezen, de végül megkaptuk, szintén Rákositól. Túléltem, sőt, egész szépen ment a játék, annak ellenére, hogy kikapunk. Rádásul életem egyik legelismertebb kritikáját e meccs után kaptam, mégpedig a helyi lapban.

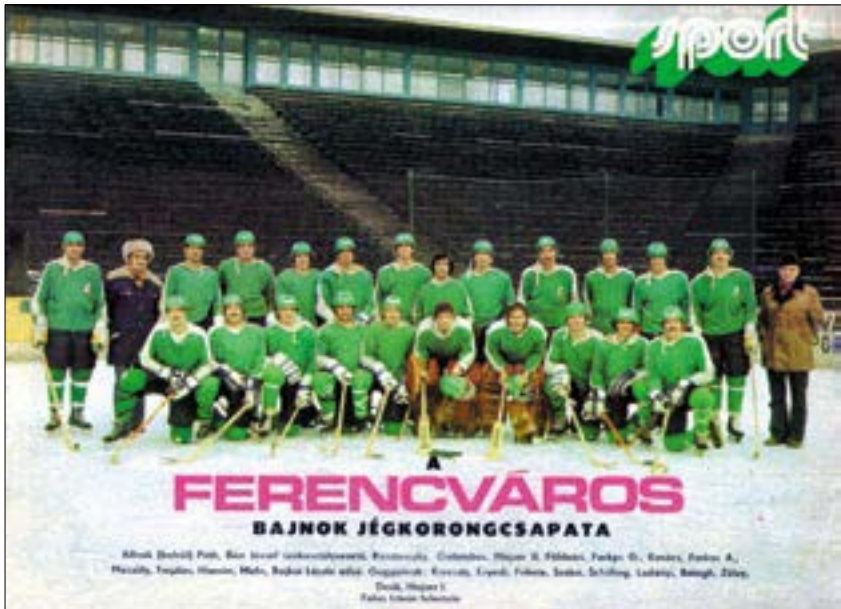
**Mesteredzőként mi volt a sikere titka?**

Kosárlabdáztam a BEAC-ban és a Ganz MÁVAG-ban, onnan sok trükköt, megoldást áthoztam a jégre. Hiszem, hogy egy jó sportolónak több játékhoz is kell, hogy legyen érzéke. És mivel a jég hoki sokrétű sport, érdemes is ismerni hozzá a többi sportág technikáját. Ugyanakkor a fizikai adottságok mellett a játékosok lelkének kiismerése legalább annyira fontos volt nekem. Hiszen aktivitásra akkor tudunk sarkallni valakit, ha előbb megértjük őt. A játékos motiválásában nem csupán értelmi, hanem érzelmi kérdések is nagy szerepet játszanak. Én mindenkiel beszéltem, kerestem a közös nyelvet, tudni szerettem volna, kiből hogyan hozható ki a legjobb. Szerettem dicserni, de nem ok nélkül, az kártékonyabb, mint a hallgatás. Talán a békés természetem miatt volt, hogy ha botrányok, fegyelmlük, csapatproblémák voltak, mindig engem hívtak vissza. Próbáltam ráérezni az igazságra. Nagyon fontos, hogy egy edzőnek a kezdet kezdetén már látnia kell, mi lehet egy játékosból tíz év múlva. Említettem az előbb, a mostani játékosnevelés szerintem legnagyobb problémáját. Elvész a játék öröme a hajtás mellett. De ha jó a játékos és az edző is a

csapatnak, amely az eddigi legsikeresebb világbajnoki eredményt érte el, 1965-ben Finnországban. A „B” csoportban 4. helyezést értünk el, ami összesítésben a 12. helyet jelentette. Ekkor nyertünk fair play díjat és közönség díjat is. A sokszoros vb-bajnok szovjet csapat szakvezetője, *Tarasov* személyesen gratulált, később nagy megtiszteltetés volt, hogy meghívott egy egy hónapos szakmai útra hozzájuk, saját költségükön. Kevesen gondolnák, de jég és megfelelő klíma nélkül iszonyú nehéz felvenni a versenyt a világgal. Büszke vagyok arra, hogy használtuk a szárazedzésekhöz kifejlesztett magyar találmányt, a jégpótló „Duo-roll”-t. Ez egy speciális, „önbeállós” görkorcsolya, amellyel a korcsolyázó technikánkat segítettük. Nem lett világszerte ismert, mert a nagy jegessport országokban nem kell, de mi nagy hasznát vettük. Még a Balatonon is edzettünk vele, a bitumenen, hajnalban, amikor nem volt forgalom.

**Miközben volt utánpótlás-vezető edző, vagy éppen a „B” csoportban elnök, folyamatosan dolgozott is. Hogyan egyeztette össze a versenysportot a gyárral?**

Ez akkor így volt természetes. Reggelente a Kisstadionban egy órát edzettünk, onnan mentem dolgozni a Ganz MÁVAG-ba. Műszaki ellenőrzési titkár voltam, felelősségteljes munkám volt, de meg is becsülték. Elfogadták a sportot, így kötetlenebbül járhattam ki-be, persze úgy, hogy ne keltsek irigységet másokban. Volt, hogy edzésről rendelték be, ha szükség volt rám, de



Rajkai László (áll, jobbról az első), az 1978-as Fradi bajnoksapatának edzője

helyén van, akkor a két jó összeadódik, abból lesz eredmény.

**Számos siker, Eb, vb előkelő helyezések, hazai bajnokságok fűződnek a nevéhez. A legemlékezetesebbek?**

Játékosként másfél évtizedet töltöttem a pályán, az első három bajnoki címünk kiemelkedő eredmény volt. Az első úgy nyertük, hogy veretlenül meneteltünk végig. Edzőként nyolc bajnoki aranyérmet hoztam el a csapattal. A Fradi egyébként 1971-től zsinórban tízszer egymás után lett bajnok. Ilyen a magyar sportban csak egyszer sikerült, a Statisztika női asztalitenisz-csapatnak. Összesen hat évet voltam szövetségi kapitány. Szövetségi kapitánya voltam annak a válogatott

alapvetően megfért egymás mellett a két élet. Negyven év után, már nyugdíjasként további négy évet maradtam. Szomorú vagyok, hogy az ország második legnagyobb, nemzetközi hírű gyára már nincs többé.

**Úgy tudni, ma is hívják, kikérné a tanácsát a Fradinnál. Visszamenne még mesteredzőnek?**

Talán ez a legnagyobb elismerés, hogy nem felejtene el, és számítanak rám. Ez felér egy díjjal, amiből kaptam szép számmal. Elsőként tüntettek ki a Mesteredzői díjjal, emellett megkaptam az „FTC örökös bajnoka” díjat, és éppen tíz évvel ezelőtt az FTC Aranydiplomáját is. Persze, ha szükség van rám még, szívesen átdom, amit tudok.

Szeifried Adél

SZALON

Képzelet és valóság határán

## Amikor a biciklivázon visszük szerelmünket

**A negyvenes szentesi srác képein bármikor megtörténhet. Biciklizés közben szembe jön velünk az úton egy hajó, motoron ülve bálnák, cetek és delfinek előznek le, de megismerhetjük azt az embert is, akinek négy árnyéka van. Izgalmas, színes képein mindig valami nagyon furcsát láthatunk, főként ahhoz képest, hogy élete filmkockáinak nevezi őket. Ezen sem csodálkozzhatunk, mivel a festő félélber állapotban jegyzi le gondolatait. Bóta Csaba festményei a Karinthy Szalonban láthatók.**

– Ha valakire illik az örült művész kifejezés, én messze kimerítem a fogalmat – meséli magáról Bóta Csaba. – Rejtőzködöm, mint egy kaméleon, mindent megfigyelek a világban, majd a „laborban” összerakosgatom az elemeket. A festőművész öt éve naplót ír itteni és más dimenziókban tapasztalt élményeiről. Elmondása szerint az írás folyamata alatt

születnek meg elméjében a képek, amelyeket aztán a lehető leggyorsabban meg is valósít. Gyakran azonban egy történet csak akkor lát teljességében, amikor lefekvés után a félálom állapotába kerül. A naplórás közben ihletet kapott a novelalírásra is, így az irodalmi művek hol a festmények forrásaivá, hol pedig eredményéivá válnak, de mindenképpen szerves egységet alkotnak egymással. A képeit élete illusztrációinak tartja, ez pedig távolról sem jelent művészieskedő frázist. A galériában végigsétálva emberi szituációk és álomszerű víziók váltják egymást a szemünk előtt, miközben az az érzés motoszkál bennünk, hogy kezdünk belelátni az alkotó lelkébe, élményeibe.

A magát naív művészként aposztrofáló Bóta Csaba szülővárosának és lakóhelyének, Szentesnek köszönheti a legtöbb inspirációt, ezért is tartotta magát tudatosan távol a nagyvárostól. Itt van számára minden, amire szüksége van: levegő, fo-

lyó, csend, tér. – Ezen a képen azt látjuk, mennyire szerettem úgy biciklizni, hogy a vázon vittem a szerelmemet. Vagy itt, ezen a másikon, amikor 14 éves koromban a Jugóból hozott adidas cipőmben sétálva összetalálkoztam későbbi önmagammal – magyarázza alkotásait lelkesen. Aztán a Föld energiavonalairól, dimenzióbeli utazásokról beszél. Valóban egy igazi merengő művész. De sokat aggódik Földünkért is, amely szerinte nemcsak ökológiai, de lelki gondokkal is küzd. – Beteg a Föld, és mi tettük azaz – mondja, de őszintén bízik abban, sőt, tudja, hogy az emberek egy hamarosan bekövetkező gondolati változással olyan pozitív energiát állítanak elő, ami rendbe hozza világunkat. – A Szivárványkitörés cím is arra utal, hogy a centrumból, a szívből éljünk! A fölösleges és önző utak helyett őszintén és tiszta szívvel létezzünk egymás mellett! – adja meg az útmutatást a festő. Jó hallgatni, hinnem kell neki.

T. D.





A kunbábonyi közösségfejlesztési szemináriumon Veresné Krajcár Izabella alpolgármester is részt vett, aki az eddigi tapasztalatokról elmondta, hogy ebben a programban a legnagyobb kihívást az elmúlt években kialakult bizalomhiány jelenti. – Hiszem azt, hogy a közösségépítő tevékenység az emberek egymás közötti bizalmát, az egyes csoportok kapcsolatát is erősíti – mondta az alpolgármester. – A mögöttünk lévő évtizedekben az önkéntes munka ártértékelődött, elsősorban az egyházak és szervezetei körében maradt fenn, miközben az egymás segítése iránti igény minden emberben él. A közösségfejlesztő program segíthet a kialakuló közösségeken belüli és az azok közötti bizalom megteremtésében és erősítésében. Ezt tükrözte a szomszédsági önkéntes képzésen résztvevők aktivitása és a megfogalmazott elképzeléseik.

férfi: Domokos Vitéz



Közösségfejlesztő program indult Újbudán a 60+ keretében. Albertfalváról, Gazdagrétről és Lágymányosról jelentkeztek azok az önkéntesek, akik kedvet, erőt, lendületet éreznek magukban ahhoz, hogy a hatvanon túli embereket kisebb és nagyobb közösségekbe integrálják. Belőlük alakul majd ki az a Szomszédsági Önkéntes Hálózat, amely beindítja, illetve folyamatosan fejleszti a kisebb és nagyobb közösségek tevékenységét. A Közösségfejlesztők Egyesülete számukra tartott háromnapos konzultációt Kunbábonyban. Ennek kapcsán beszélgettünk Péterfi Ferencel, a Közösségfejlesztők Egyesületének szakemberével és néhány résztvevővel.

Milyen alapokat találtak itt, Újbudán? Léteznek valódi, működő közösségek a kerületben?

Tudjuk, hogy léteznek formális közösségek, közösségi házak, nyugdíjasklubok, de nagyon sok minden él a felszín alatt. Az együttműködésnek az az egyik lényege, hogy megtaláljuk, milyen belső forrásokkal, milyen kapcsolatokkal rendelkeznek az idősek. Ezeket egy kicsit megerősítve, nagyobb önbizalmat serkentve igazi közösségekre találhatunk. A cél egyébként az, hogy az emberek maguk találják meg ezeket a lehetőségeket, nekünk jó módszereket kell mutatnunk.

Jó néhányan jelentkeztek a kerületből úgynevezett szomszédsági önkéntesnek, vagyis vannak olyanok, akik tevékenyen szeretnének részt venni a közösségfejlesztésben. Milyen típusú személyiség az, amelyik ebben hatékony tud lenni?

A legtöbb egyszerű, emberi, hétköznapi tudás ennek eleme lehet. Az sem biztos, hogy mindenkinek minden képességgel egyszerre kell rendelkeznie. Van, aki jól tud odafordulni másokhoz, valaki jól tud beszélgetést kezdeményezni, van, aki tájékozott arra vonatkozóan, hogy abban a városrészben, abban a lakónegyedben mit hol kell elintézni. Az is ennek a mozgásnak a szándéka, hogy azt fölismeresse

az emberekkel, hogy szinte mindenki ért valamihez, és ezt a tudást a közösség számára kamatoztatni lehet. De hogy azért valamit kiemeljek: az fontos, hogy igazán érdekelje a másik ember, hogy nyitott tudjon lenni, hogy létezzenek saját normái, értékei. Azzal is tudjon kapcsolatot teremteni, aki nem ezek szerint viselkedik az első pillanatban, és aztán tudja számára közvetíteni a közösség értékeit.



PÉTERFI: Fél év után már tisztább a kép

Az egyedi területek közösségeinek létrehozásának módszerei is nyilvánvalóan egyediek. Ezen felül vannak-e olyan alapelvek, amelyek minden esetre alkalmazhatók?

Alap példa, ahogyan annak idején egy falu szomszédsága szerveződött. Egy nagyobb település esetében kérdés, hogy miként lehet kisebb közösségekre, beláthatóbb egységekre bontani a nagy egészet. Akkorra területekre, ahol még érzékelhetők a személyes viszonyok, ahol személyes kapcsolatban tudnak lenni az emberek, és ahol a felelősség is meg tud jelenni. Lényeges, hogy a helyi nyilvánosság is úgy működjön, hogy az emberek lássák, mihez kapcsolódhatnak. El kell érni, hogy önmaguk is kezdeményezőbbek legyenek, hogy ellenőrizni tudják a saját társadalmi viszonyaikat. Ezért is fontos, hogy belátható társadalmi egységek keletkezzenek. Egy-szerre nagyon nehéz 140 ezer emberhez

tartozni, egyszerűbb egy városrészhez, de még egyszerűbb, ha létezik Gazdagréten, Albertfalván, Lágymányoson olyan, még szűkebb egység, amelyhez tudok kötődni. Ilyen lehet például az a kisközösség, amelyben a gyerekek egy játszótérre járnak, vagy az ugyanahhoz a háziorvoshoz járók közössége, vagy a rendszeresen egy boltban vásárlók. Vannak az életünknek olyan természetes cselekvései, amelyek valami módon összehozzák az embereket, és ezek a találkozások, ismeretségek adhatnak egyfajta biztonságérzetet. Azt kell megkeresni, mire van szükségük az embereknek, ahhoz, hogy otthonosan, biztonságban érezzék magukat. A 60+ program kapcsán kiemelném, hogy ennek a biztonságérzetnek a megteremtése időskorban talán még fontosabb, mint más életkori csoportokban.

Milyen időtávban gondolkodnak? Mennyi idő kell egy jól működő közösség létrejöttéhez?

Erre nagyon nehéz egzakt választ adni. Más a helyzet Albertfalván, annak is a tisztviselőtelepként emlegetett részén, amelynek már kialakult hagyományai vannak, sokan odaszülettek, már a szüleik is itt laktak. Aztán egészen más viszonyok feltételezhetőek mondjuk Gazdagréten, egy fiatal lakótelepen. Mindazonáltal nincs olyan állapot, amelyre azt mondhatjuk, egyszer csak megszületett és készen van a közösség. Ez egy folyamat. Ehhez mindig szükség van befektetésre. Nem is beszélve arról, hogy már a korai szakaszban is lehetnek a formálódó közösségnek olyan értékei, amelyek fontosak az ott élőknek. Tehát nem definiálható tudományosan ez a dolog, ebben folyamatosan jelen kell lennie a kívülágnak, a társadalomnak, az önkormányzatnak, és persze a helyi embereknek is. Van, ahol ez szerencsésen alakul és gyorsabban létrejön a közösség, mert tevékeny emberek laknak egy helyen, és persze van, ahol a folyamat sokkal lassabb. Alapvető a helyi emberek szerepe, hiszen nélkülük nem megy. Fontos, hogy megszűlessen az igény, hogy önszervezők legyenek, legyen kedvük és bátorságuk ahhoz, hogy maguk kezdeményezzenek. Enélkül nem beszélhetünk közösségről.

Bárczy Andrea

## Ők biztosan segítenek

Oláh Lászlóné, az Őszikék Nyugdíjas Klub vezetője



„25 éve lakom Gazdagréten. A lakótelepeket általában rideg közegnek tartják, pedig nem így van. Megvannak a közösségi élet lehetőségei, a közösségi ház, a szomszédsági csoportok. Az is igaz, az idős emberek között sok a bizalmatlan. Igyekeztünk minden gazdagréti érintetthez eljutatni a 60+ program lehetőségeit, hogy mindenki tudja, hogy egy lakótelepen is lehet kihez szólni, tartozni. Várjuk a jó időt, amikor már ki lehet ülni a parkba, sokkal több ember verődik össze, spontánabb és egyszerűbb kapcsolatot teremteni. Erre természetesen jó, ha rászágnak az állandó és a speciális programok, például fantasztikus sikere volt a hatvanon túliak körében is a halászléfőző versenynek.”

Jausz Zsuzsa, a gazdagréti nyugdíjsház lakója



„Számomra nagyon hasznosak ezek az előadások. Sok minden megfogalmazódott, amit korábban talán mindenki tapasztalt, de tudatosan nem építette be a hétköznapiakba. Pedig, ha valaki igazán szeretne a közösség javára tenni, akkor nem árt, ha tudatosan és alapfogásokkal felvértezve kezd hozzá a fejlesztéshez. Egy olyan környezetben, mint a nyugdíjsház, ahol élek, nagyon fontos, hogy szeretetben, békességben, örömben lakjanak együtt ezüstkorú emberek. Ezért önmaguknak is tenniük kell, valamennyiükben meg kell, hogy legyen az igény a közösségi életre. Biztos, hogy ezt könnyebb kialakítani, ha van valaki, aki kezdeményez és segít a kapcsolatteremtésben.”



Turbék Béla  
Albertfalváról

„Albertfalván nagyon jól működik a közösségi élet, igazi lokálpatriotizmus köti össze az ott élőket. Varázslatos az emberléptékű milió és fontos bázis a közösségi ház. Most, hogy én is nyugdíjas lettem, szeretnék bekapcsolódni ebbe, és szeretném a saját tapasztalataimat mások hasznára fordítani. Hiszek ebben a programban, mint ahogy abban is, hogy a társadalmi morál és biztonság utóbbi időben bekövetkezett mélypontjáról el lehet mozdulni. Nem szűkíteném ezt egy korosztályra, bár kétségtelen, hogy ez a 60+ program a kiindulópontja és motorja lehet ennek a törekvésnek. Ez a közösségfejlesztési közelejtés is arra jó, hogy akik kellő élettapasztalattal és lelkesedéssel kezdenek hozzá ehhez a „feladathoz”, most kapaszkodót találhatnak a szakemberek által elmondottakban.”



Müller Rezső, a Szülők Gazdagréti Egyesületének vezetője

„Szerintem mindig kell találni fontos ügyeket, témákat, ha az ember közösségépítésben gondolkodik. Ha van konkrét cél, akkor ahhoz partnereket is könnyebb találni. Én eddig fiatal családok körében tevékenykedtem, elsősorban a kultúra mentén szerveződött a közösség. Most hajt a kíváncsiság, vajon mit tudnék én ehhez a 60+ programhoz hozzátenni. Nem is beszélve arról, hogy nem-sokára magam is nyugdíjas leszek, és talán rövidesen engem is feszítenek majd az ő gondjaik. A vezérfonal itt is lehet a kultúra, de ugyanígy az egészségügy, a biztonság, a sport, sok-sok téma és tevékenység lehetséges, de kellene az azok az aktív emberek, akik ezeket a tevékenységeket, az együttlétet beindítják.”

### Családi praktikák

## Ma a nagy jön értem

Sokszor a hétköznapi feladatok megoldása szül nagyszerű családi szituációkat. Ilyen kedves praktikára bukkantunk az egyik iskolában, ahol két család nagyszülei „szövetkeztek”, a gyerekeket felváltva hozzák-viszik reggelente és délutánonként.

Rebeka és Móni évek óta együtt járnak iskolába. Reggelente hol egyikük, hol másikuk nagypapája indítja az autót, és a két negyedikes kislány a hátsó ülésen, már az utazás perceiben vidám csevegésbe kezdhet. Suli végén pedig megint együtt várják az iskola előtt, hogy jöjjön a piros, vagy a kék nagy-autó. Vannak délutánok, amikor az együtt-tanulás cinkos örömei is megadatnak a lányoknak. Hol Móni nagymamája kedveskedik finomsággal, hol Rebekáéknál virsasztognak a gyerekek, és akkor az ő nagypapája készíti a szendvicset, és kéri őket nagyon szépen,

hogy egyetek végre, lányok. A nagyszülők akkor találták ki a nagyjáratot, amikor rendre egyszerre érkeztek az iskolához. Mivel szomszédos utcában laknak, kézen fekvő volt az ötlet, ami nemcsak a szülőknek és nekik, hanem a gyerekeknek is jó megoldást jelent.

A nagyszülők bevonása a hétköznapi menetrendjébe egyébként sok szempontból előnyös. Azok a nagyszülők, akik ezeket a fontos tennivalókat át tudják vállalni a családi munkamegosztásban, mindig motiváltabbak, kreatívabbak kortársaiknál. Persze maguk is áthidalhatják az olyan zavart helyzeteket, amikor a fiatalok, esetleg túlterheléstől tartva nem merik az idősebbek segítségét kérni. Minden ember számára – legyen az idős vagy fiatal – jobban indul a nap, ha van szerep, létezik feladat, ami értelmes és ráadásul kellemes időtöltést is jelent!

B. A.

Dr. Újbuda XI. ker. Hosszúréti út 5. sz. 1. emeleti ajtó melletti

Acétfalujárda: 09-09-29-00-49; 481-3000; 06-20-425-3679

Szeretettel várja Önt Budapest legújabb, legnagyobb

## TRÓFEA GRILL ÉTTERME

Újbudán, a Lágymányosi híd budai hídfőjénél!

[www.trofeagrill.com](http://www.trofeagrill.com)

hétfővel – pontokig ebédelőben 12.00-17.00-ig	hétfővel – csütörtökig vacsoraközlés 17.30-ig	pontokig vacsoraközlés, szombat, vasárnap és ünnepnapokon egész nap
2 999 Ft/fő	3 999 Ft/fő	4 999 Ft/fő

Beli előt, színház után – hétfővel – szombatig 21.30-ig 2 499 Ft/fő/szuper árú! Várjuk vacsorát! Felszólító szolgálatunk! 6 499 Ft/fő

Nyitva: hétfővel – pontokig: 12.00-24.00-ig, szombat: 11.30-24.00-ig, vasárnap: 11.30-20.30-ig

ÉTELKÉSZÍTÉSEK ELFOGADUNK!

**Korlátlan étel- és italfogyasztás!**

**Péntekenként 13-21 óráig ÚJRA SUSHI!**

Peim központ: XIV. ker. Zuglói, Erzsébet királyné útja 5. Acétfalujárda: 09-09-29-00-49; 251-6377; 06-20-251-6377; 06-30-251-6377

## HANGULATOS OTTHONOK, BARÁTSÁGOS ÁRON!

**Újbuda TÁRSASHÁZ**

**13 lakás**  
legkorszerűbb hűtés/fűtés technológia

**AKCIÓNKÉRT, hívja értékesítési irodánkat!**  
Azonnal költözhetsz lakásod!

Tel.: 06 30 964 0973

Tel.: (1) 371 1891

[www.ujbudatarsashaz.hu](http://www.ujbudatarsashaz.hu)



Képes-e a főváros kiaknázni a Dunában rejlő lehetőségeket?

# Még több a gondolat, mint az eredmény

**Metró, szennyvíztisztító, híd, út. Közlekedésfejlesztés és barnaövezeti rehabilitáció a Duna-parti zóna jövőjének kulcsfeladatai. A nagyléptékű városfejlesztési programok után turisztikai és vízisport-központ, rekreációs terület és szabadidős negyed épülhetne ki az újbudai szakaszon. A Duna és kapcsolódó területei számos értékes lehetőséget is rejtnek, ám egyelőre még ötletek és kérdések halmaza kötődik a nagyrészt elszigetelten hőmpolygó folyóhoz.**

Budapest, akárcsak számos folyómenti település, a Duna két oldalán épült európai fővárossá, és ebben még nincsen semmi egyedi. Abban azonban igen, hogy a Duna ebben a városban a legszelebb, ráadásul a városon áthaladó szakasza olyan sokszínű, hogy ártéri erdő, modern luxuslakópark és patinás világörökségi terület egyaránt megtalálható partjain. A Duna Európa egyik legfontosabb természetes főútvonala is. Volt idő, amikor nem csupán nemzetközi, de hazai szinten is komoly közlekedési, valamint áruszállítói szerepe volt. Hajógyár, dokkok és kikötők emlékeztetnek a múltra. Hogy adottságait a magyar főváros a jövőben az eddigieknél jobban megbecsüli-e, képes-e kiaknázni a benne rejlő lehetőségeket, egyelőre még kérdés. Mind a budai, mind a pesti oldalon tett séta leginkább azt igazolja: a Budapestet jellemző gyengélkedés tüneteit itt is tetten érhetők. A Duna és a folyóhoz kapcsolódó területek kapcsán úgy tűnik, ma még mindig több a gondolat, mint az eredmény. Nincs ez másként Újbudán sem.

## Híd, út, hajó

A Duna látványa és közelsége mindent magásra srófolja a telekárakat, ennek ellenére Újbudán egyelőre még sok helyütt kiaknázatlanok a folyó értékei. Eközben egész Budapestet érintő gigaberuházások



A Duna ebben a városban a legszelebb

helyszíne az újbudát érintő dunai zóna. Egy-két év még, míg befejeződik a Budai Duna-Parti Főgyűjtőcsatorna és valamivel több, míg a 4-es metróépítkezés, ekkor lehet majd kerületi szinten is érdemben hozzájárulni a parti területekhez. További kérdéseket vet fel a fővárosi döntéssel, de állami beruházásban épülő új híd terve, amelynek pontos helyszíne még nincs eldöntve. A pesti és budai fejlesztéseket össze kell hangolni, meg kell határozni, hogy mely területeket szolgálja az új híd, addig is mind a Galvani,

mind az Albertfalvi híd lehetséges helyét szabadon hagyta a kerület. Mivel kevésbé valószínű, hogy a következő öt évben megépül a híd, amely egyébként meghatározó a környezete számára, addig a városfejlesztési programok is parkoló pályán vannak.

Számos ötlet, elképzelés és a Dunát hasznosító koncepció született, ám eredmény még alig mutatkozik. Ma még nem élő része a városi életnek a Duna, ráadásul a szűken vett parti területek jó részén nem is lesz az. Az autósútvonalnak megépült rakparton nem lehet változtatni, de nem csupán az évtizedekkel ezelőtti beruházások hagyták figyelmen kívül a Dunát.



Az A38 a jazz és könnyűzene Duna-parti fellegvára

Nincs kapcsolat az Infopark és a folyó között sem, a beruházás semmilyen szinten nem használja ki a folyó közelségét. Az Infoparktól a pesti oldalra vezető gyalogshíd ötlete füstbe ment, pedig fontos motorként felpezsdíthette volna a két egyetemi városrész életét. A Szabadság hídtól induló parti szakasz közlekedési csomóponti mivolta a Gellért téri metrómegállóval továbbberősödik, miközben a Múgyetem rakpart alá tervezett mélygarázs afelé hathatna, hogy a városlakók (gyalogosok és bringások) visszakapják és birtokba is vegyék ezt a közterületet. Míg a városfejlesztési koncepció a vízparti

Infopark hatalmas területe az a néhány pont, amely ad némi szint a Szabadság híd és a Lágymányosi híd közötti Duna menti szakasznak. A Lágymányosi híd lábától induló Kopaszi-gát jelentősen megváltozott képe után megújulásra váró iparterületek, néhány nagyvállalat (hőerőmű, gázmű, vízmű) és egy új irodaház projekt alakítja a Dunához kapcsolódó területek képét. Lassan indul be az átalakulás, ráadásul a komplex feladatok hosszadalmas előkészítést kívánnak meg. Már a rendszerváltás utáni első ciklusban megszületett egy olyan kerületi szabályozási terv a lágymányosi volt iparterületekre, hogy az átalakulások, fej-

lesztések során a Dunától induló hetven méteres sáv nem beépíthető. Az iparterületek átalakulása igen lassú folyamat, ennek során a nagy, egybefüggő területeket úgy szeretnék felosztani, hogy közöttük a Dunához vezető utcák épülhessenek meg. A lakó- és intézményi területekké alakulás ezért nemcsak városképi szempontból fontos, hanem a belső városrészek és Duna kapcsolatának kiépítése miatt is.

## Part és parkok

A leglátványosabb Duna-parti fejlesztés kétségkívül az öbölben és a Kopaszi-gáton történt. A Lágymányosi híd lábánál induló parkhoz ma már nem járnak nyárestéken a rikszák, hogy a gyékényszőnyegen ücsörgő, szórakozó-zenes hely közönségét szállítsa, ám a kulturális, szabadidős, vízi sportélet egyik budapesti gócpontjává válhat a Kopaszi-gát és az öböl. Oktatás és versenyek helyszínévé is újjászülhet a terület. A rendkívül igényesen megépített parkban építészeti díjjal jutalmazott, műves épületalkotások már csak arra várnak, hogy benépesítsék őket. Egyelőre kevés a program, ezért biztosan jót tesz a helynek, ha megépül a tervezett színpad, az öböl végében pedig már épül a jachtkikötő, ami a dunai víziturizmus fellendítésében játszik szerepet. A Galvani útig tartó terület parkosításával és az öböl végébe tervezett gyalogshíd megépítésével tovább vihető a fejlesztés.

Családi parkot ígérnek Albertfalvára. Látna a jelenlegi helyzetet, azért ez ma még illúzióknak tűnik, hiszen először talán le kellene bontani a még iparterületbe illeszkedő régi épületeket, üzemeket. A reményt az a 13 és fél hektáros, régészetiileg védett terület adhatja, amelynek a hasznosítására két éve írtak ki pályázatot. Ennek nyomán Családi Szabadidőpark épülhet a közeljövőben. A megújulás után

sportolni és pihenni lehet majd ezen a helyen, amelynek közparkját sétautak keresztezik. Római kori katonai tábornok illusztráló növényzetet és információs táblákat is telepítenek a területre. A szabadidőparkban oktatótermeket, játszóházakat befogadó és kézműves-foglalkozásokra alkalmas termeket alakítanak ki, különböző emberi erővel és motorral hajtott játékok, csúszdák és játszótér szórakoztatja majd a gyermekeket. A sportparkon belül műfüves focipályát, tenispályát, sípályát, mezei futópályát építenek. A tervező parkolókat, vendéglátóhelyeket is ígér.

## Pesti dunai körkép

Újbuda Ferencvárossal, Pesterzsébettel és Csepellel is osztozik a Dunán. A hidak és a víz közös hasznosításának okán is érdekes átpillantani a másik oldalra. A panoráma színes képet mutat.

## Ferencváros

A Ferencvárosban a Közraktárak épülettömbje és a mellette húzódó Nehru park ígéretes szórakoztató-kulturális-vendéglátóhely projekt helyszíne. A Petőfi hidig tartó szakasz európai minőségű pihenőhellyé válik. A soroksári út melletti volt expo telkek beépülése viszont nem hozta a IX. kerületben a Duna-város kapcsolatának helyreállítását. Igaz, a Milleniumi városrész fejlesztéseit sétány- és kerékpárút építés is követte, a városlakók mégsem népesítik be a helyet. A közlekedési alapadottságok (főút, villamos, HÉV) olyan elzártságot eredményeztek, amely nem csupán a kerületben, de Pesterzsébeten, Soroksáron és Csepelen is behatárolta a lehetőségeket. A ráckevei Duna-ágban több nagyberuházás is formálódik, amelyek a Dunával való kapcsolatot fontosnak ítélik, és jócskán ki is aknázzák. Egyedi közterfejlesztések, vízbe nyúló stégek, sétaterek vannak tervben.

## Pesterzsébet

Pesterzsébet – Soroksártól való különválását követően – a legközelebb Duna-parti szakasszal bír, ám területét fontos fővárosi beruházás érinti. A körvasútsor meg-



Lágymányosi-öböl

hosszabbításaként a Gubacsi dűlőn a Duna alatt futó alagút terve formálódik, amely a Gubacsi híd (Erzsébet és Csepel között) forgalmának egy részét átvinné.



A három grácia: a Szabadság, a Petőfi és Lágymányosi híd

A XX. kerületben az újpestihez hasonló elvek mentén képzetik a Duna-parti fejlesztéseket; kizárólag olyan, a közcélokra is alkalmas beruházások jöhetnek szóba, amelyek a jövőben is mindenki számára elérhetővé teszik a Duna-partot. Szolgáltatások, turisztikai, vendéglátóhelyek a parton – a magánszféra beruházásában. Soroksári úti csomópontátépítés – közpénzből. Az önkormányzat EU-s pályázatot nyújtott be egy olyan gyalogos-kerékpáros híd megépítésére, amely a Helsinki úton ível át és a Duna partra visz. Firenzei mintára egyfajta Ponte Vecchio megépítése a cél. Két oldalán üzletekkel, vendéglátó-, szórakozóhelyekkel fővárosszerte a több százmilliós fejlesztés nyomán létrejövő hidacsakát.

Különben a heterogén Duna-parton áll Pesterzsébet legrégebbi lakótelepe az ötvenes évekből (ma már patinás, parkos). Közéleben

pedig modern lakópark épült, ám lejárattal a Dunához. A közeli, védettség alatt álló csónakház terület megőrzése, megújítása is csakúgy a tervekben van, mint a hajdan népszerű jódos-sós gyógyvízű fürdő újranyitása.

## Csepel

Csepel különleges átalakulását hozhatná, ha az olimpiára készülő tervei valósággá válhatnak. Dunaparti területén lenne ugyanis a vízisport-létesítmények központja, amely hatalmas fejlesztéseket generálna. A fővárossal folyamatosan egyeztet a kerület, valamint a területen jelentős telektulajdonnal bíró spanyol befektető a hasznosításról és a beépítés pontos lehetőségeiről. A 200 hektáros terület északi részén közpark épülne, magánberuházásban lakó- és kereskedelmi ingatlanok kaphatnának helyet. Jelentős infrastruktúrafejlesztéssel és közösségi feladatokkal jár a területfejlesztés.

A városrész egyéb szempontból is kiemelt terület, a központi szennyvíztisztító fővárosi gigaberuházás is a területén zajlik. Ide jut majd el a tisztítandó szennyvíz nemcsak Pestről, de a Budai Duna-parti Főgyűjtőcsatornából is, a kelenföldi átemelőtelepen keresztül.

Sz. A. – B. A.





Dr. Kolos Tamás kamaszkorában találkozott Karinthyékkel

# A Hadiktól a Heim Pálig

Night and Day, Szatyor, Karinthy, háború, forradalom, a menekülés helyett marasztaló szerelem. És ezek csak címszavak, amelyekről beszélgetünk. Dr. Kolos Tamás könnyed stílusú, jó humorú, életvidám pszichológus primán beszéltet, de szerencsére mesélni is szeret. A Hadikról, az egyetemi évek kalandjairól, Miska bácsi levelesládájáról, és természetesen a gyermekekről.



Táncmulatság a Szatyorban a harmincas évek közepén

## A Hadik tavernáról

Akár a Hadikban is ülhettünk volna, úgy röppent el két óra Kolos Tamás társaságában. Ráérősen, kellemesen csevegve. Aprópók az újra nyitó Hadik Kávéház, melynek története összeforrott a hozzá kötődő emberek életével. Különben a Kaiserek idején híressé lett bár és kávézó a család gyermekei számára nem gyakran látogatott hely volt. Azért Kolos Tamás nővérének visszaemlékezéseiből kiderül, hogy egyszer-egyszer megfordult a Szatyor bárban (névadó: Karinthy Frigyes), és öccse, Tamás is találkozott a művészvilág nagyjaival.

– Kiskamasz voltam abban az időben, amikor a Szatyorban legendás írók, költők, festők mulatták az időt asztaltársaságaikkal – meséli. – Apám agilis, teremtmény ember volt. Egy szenespincéből teremtette meg a Szatyor bárt és vele a polgári jólétet. Emlékszem, ennek ellenére nem éltünk nagylábon. E viszonylagos gazdagság okán nagy egyházi adófizetőkkel váltunk, aminek következtében a vallási ünnepeken a templomban is meg kellett jelennünk. Különben az italmérési jogunk elvétele követően három főpincér vitte tovább a tavernát, akiknek apám eladta. Egyenes ember volt, nem tudta és nem is akarta valami furfanggal, egy stróman nevén megtartani az üzletet. Tisztes árat kaptunk a kávéházért, amiből a háború végéig megvoltunk. Akkor azután az infáció mindenünket elvitte, hiszen nem aranyban, vagy másban tartottuk, hanem pengőben, ami teljesen elértéktelenedett. Magam igencsak kilógtam a sorból, nem tudtam megbarátkozni azzal a gondolattal, hogy a családi hagyományt bármilyen szinten továbbvigyem.

## Miska bácsi levelesládájáról

Bár a háborúval nem csupán a Hadik-házban lévő két lakás veszett oda, hanem édesapja és nagybátyja is, erős magyar-ság érzése maradásra bírta. Tizennyolc évesen, a háború végén diáktársaival bementek gimnáziumukba, az Eötvösbe, és kiharcolták, hogy induljon az oktatás. Hat osztálytárs sosem tért vissza (zsidók és nem zsidók is voltak köztük), a többiek két

testvéremnek. Sokat fordítottam az Irodalomtörténeti Intézetben.

## A Pipacsról

Miközben a legkeményebb ötvenes évek zajlottak Magyarországon, a pesti fiatalok csakúgy a napsütésre és bohém életre vágytak, mint bármely kor ifjúi. Társaságával Kolos Tamás gyakran járt törzs helyére, a Pipacs étterembe.

– Volt ott egy Ilosvai nevű, nagyon jó zenész. Gitározott, énekelt, lábával dobolt, egyszerűen elképesztően muzsikált. Állítólag morfinista volt, mindenesetre azt tudtuk, hogy orvos. Hajnalban hazament az étteremből, egy-két órát aludt, és ment a rendelőbe. Emlékszem, amikor kiürült a Pipacs, és már csak a szűk törzsvendégek maradt, rá tudtuk venni, hogy tiltott, amerikai slágereket játsszon, mint például a Night and Day. Aztán jött ’56, amit én is az utcát járva éltem meg, mint sok társam. Mindig is érdekelt a politika, tudni akartam, mi történik körülöttem. Volt, hogy még kölyökkoromban egy pincérünkkel elmentem valami tüntetésre, amitől apám persze nagyon megijedt. Másodszor is el kellett döntenem, maradok-e. Egy barátom indulás előtt néhány órával még utoljára felhívott, biztos-e, hogy nem megyek. Nem lehetett. Szerelmes voltam.

## A Heim Pál Gyermekkórházról

Harminchat évig vezette a kórház pszichológiai osztályát. Korábban volt gyermekvédelmi osztály pszichológusa, intézeti nevelőtanár és az MTA Akadémiai Intézetében tudományos kutató. De gyógyítani akart. 1961-ben került a Heim Pál Gyermekkórházba, abban az időben a mérgezési osztályra vitték a balesetet szenvedett gyermekeket és az öngyilkosokat egyaránt. Kezdeményezésére a kórház vezetése elfogadta, hogy ezeken a gyerme-



keken nem segít pusztán a gyomormosás. Állandó konzultánsból néhány éven belül belső státusú orvos lett, aki lehetőséget kapott, hogy önálló pszichológiai osztályt építsen. Innen ment nyugdíjba.

– Eleinte konzultánsként jártam az osztályra, ám a heti kétszer négy óra helyett – mivel abban az időben sok szabadidőm volt – szinte mindig bent voltam. Hetvenéves

koromig dolgoztam a kórházban, miközben magánpraxisomban felnőttekkel foglalkoztam. A mai napig praktizálok, szeretek dolgozni. Igazságügyi szakértőként szintén gyermekekkel foglalkozom. Az a tapasztalatom, hogy az öngyilkos gyermekek nem akarnak meghalni. Cselekedetük a segélykiáltás egy véletlen módja. A gyermekpszichológia nagyrészt szülőpszichológia. Őket kell megnyerni ahhoz, hogy a gyermekeknek segíteni tudjunk, nélkülük nem megy.

Szeifried Adél

Kézzel írott étlap A3-as papíron

# Ott, ahol fut a vasút

Vannak kérdések, amelyekre az idő megadja a választ, de vannak, amelyek örökre megválaszolatlanul maradnak. Pontosán hetven évvel a megnyitása után is rejtély, hogy annak idején mi készítette a kétszintes ház építetőjét arra, hogy éppen a Rimaszombat utcában nyisson vendéglőt.

Igazi időutazás a Rétisas vendéglőbe látogatni. A hely környezete és a vállaltan régimódi, kicsit átmenetinek tetsző berendezés meglepetését bensőséges hangulatú, igazi vendégül látás és ízletes ételek fokozzák. Ez a hely nem akar többnek látszani, mint ami, nyitása óta kisvendéglő. Szébb és szürkébb korszakok váltották itt egymást. Ma, gondos kezek nyomán reneszánszát éli.

A sínek mellett elfogyó házak után még néhány lépéssel, a Rétisas a múlt egy

ide. – Szerettem volna eredeti állapotában helyreállítani, de nem találok címfestőt, aki megcsinálná – mondja Péntek Imre, a vendéglős. Ami menthető volt, maradt, mint ahogy a berendezés nagy része is. Főnem hangolással, egy-egy falról eltűntek a sötét lambériák, sátrát kapott, így tudott bővülni a kerthelyiség egy része és otthonos kiegészítők kerültek az asztalokra, falakra. – A törzsvendégek nem is engedik, hogy csak úgy, bármit változtassak – teszi hozzá Péntek Imre. Itt van mindjárt ez az A3-as papírra, kézzel írott étlap. Ragaszkodnak hozzá, hát megtartottuk, persze átírjuk időnként, de a „dizájn” marad. A gyerekírás komoly tartalmat firkantott az étlapra. A nagymama konyháját idéző házi ízek adják a Rétisas különlegességét. A mátrai borzas vagy a pacalpörkölt csakúgy a hely névjegyének része, mint a velő, vagy éppen a hagymás rostélyos.



Péntek Imre: a nagymama konyháját idéző házi ízek adják a Rétisas különlegességét

kedves kis darabja, csendes szeglet a nagyvárosi nyüzsgésben. Valóban, a közeli Budaörsi úti autópályáról beömlő forgalma, másik oldalról a Kelenföldi pályaudvarra futó vonatok hangja a meghatározó. Hogy meddig áll a ház, amelynek felső szintjein lakások is vannak, nem tudni. A vasúttól induló terület egészen az örmezői lakótelepig évtizedek óta fejlesztésre kijelölt városrész. A Fórum Hotel aranykorában edződött Péntek Imre ma egy olyan vendéglőből hozza ki a legjobbat, amelynek léte már akkor is bizonytalan volt, amikor vezetését átvette.

A Rétisas kerthelységének hatalmas diófáját talán az építéskor ültették, az épület csupasz téglá ruháján a kopottas, festett táblákat a hatvanas években helyezhették

– Mi nem szeretnénk trendi, hangos, tömött hely lenni. Vendégeink éppen azt a régimódi, kispolgári miliőt szeretik, ami itt, dacolva az idők szavával, megmaradt – mondja a főnök. Büszke arra, hogy azok is visszajárnak újra, akik húsz éve nap nap után itt ettek egy jót, és arra is, hogy itt szinte mindenki ismer mindenkit. Sok a környékbeli, akinek fontos a kedvező ár a jó minőség mellé, de szép számmal járnak a Rétisasba olyanok is, akik a hely szelleme miatt térnek vissza.

Talán sosem derül ki, miért éppen itt nyitott a Rétisas vendéglő, de nem is fontos a válasz, mivel minden időben megtalálták azok, akik ma is életben tartják. Amolyan régimódi stílusban.

Sz. A.

## Magyar táncok az arénában

Már majdnem három évtizede tartanak Budapesten országos táncbázi napokat. Idén április 3. és 5. között lesz a 28. rendezvény a Papp László Sportarénában. Az Országos Táncbáztalálkozó és Kirakodóvásár a népzene, a néptánc és a tárgyal-kotó népművészet seregszemléje, műkedvelő és hivatásos előadók, gyermek- és felnőtt néptáncgyűttesek, zeneiskolások és hagyományörző népművészek közreműködésével, a kárpát-medencei magyarság és a hazai nemzetiségek képviselőit. Az Országos Táncbáztalálkozó és Kirakodóvásár 1982 óta minden év tavaszán a Budapesti Tavasz Fesztivál keretében várja az élő népművészet kedvelőit.

De így is odavan értem...

Kifogásod lehet sok, életed csak egy van.

A megelőzés legbiztosabb módja az étkezés, a sziv- és érrendszeri betegségek, valamint a cukorbetegség megelőzése.

A lakosság 40%-a túlsúlyos, 20%-a pedig túlsúlyosabb.

A rendszeres mozgás csökkenti a túlsúlyt, és megelőzi a cukorbetegséget, a szívbetegséget, a vérnyomást, a koleszterint és a stresszt.

**NINCS DE**

**Élő a kifogásból!**

Rajta is működik az egészség.

www.nincsde.hu

médiaunió

Emlékszel rá?  
Szeretted?  
Fedezd fel újra!

Wi-Fi PONT

**ÚJ HELYEN**

A RÉGI ÍZEKKEL:

**IL Treno Pizzeria és Étterem**

XI. kerület,  
Bartók Béla út 105-113.

Asztalfoglalás:

**30 699 4077**

**IL Treno**

ÉTTEREM

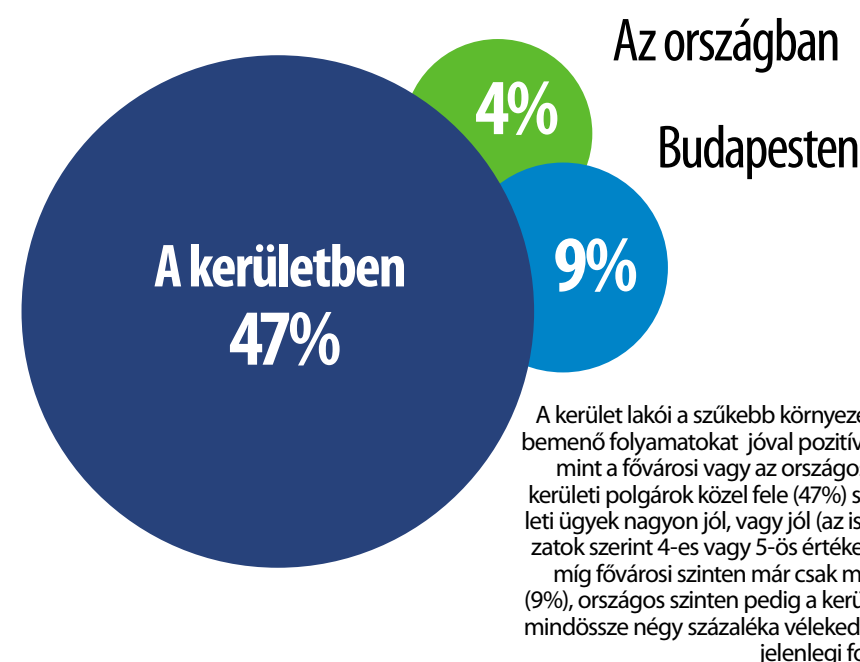
www.iltreno.hu



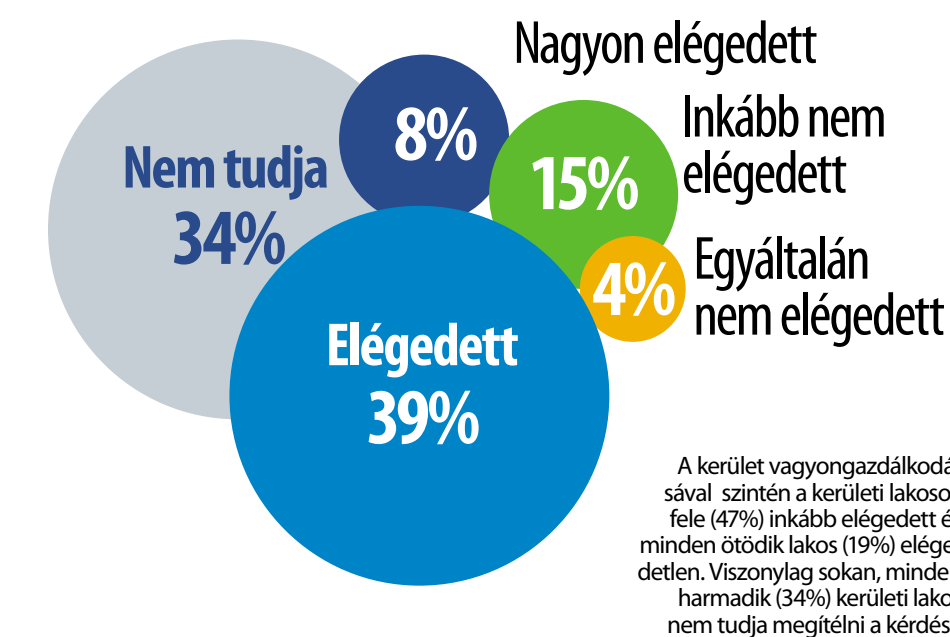


# Újbuda számokban – a kerületi polgárokat kérdeztük

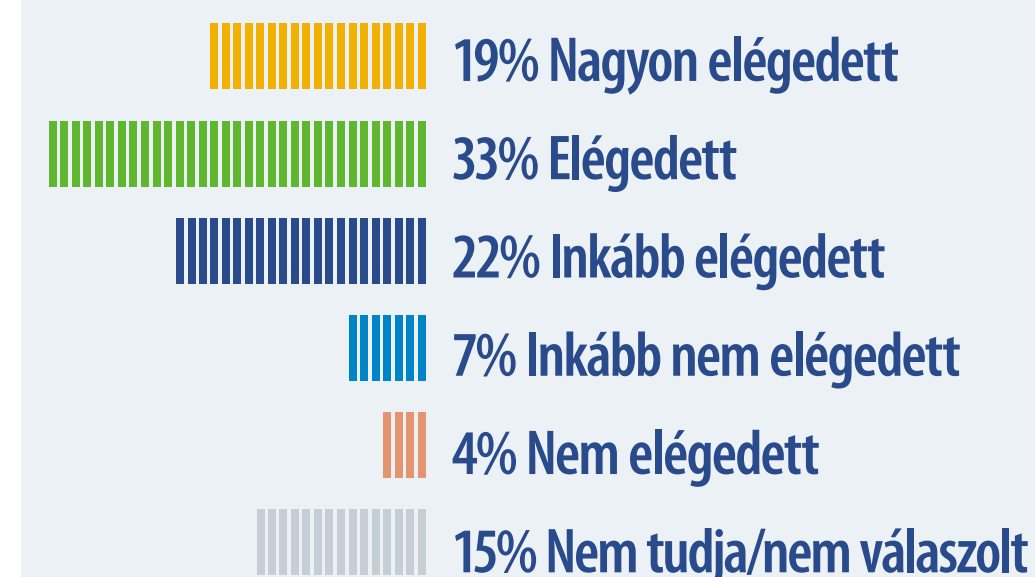
Jól mennek a dolgok az országban, Budapesten és a kerületben?



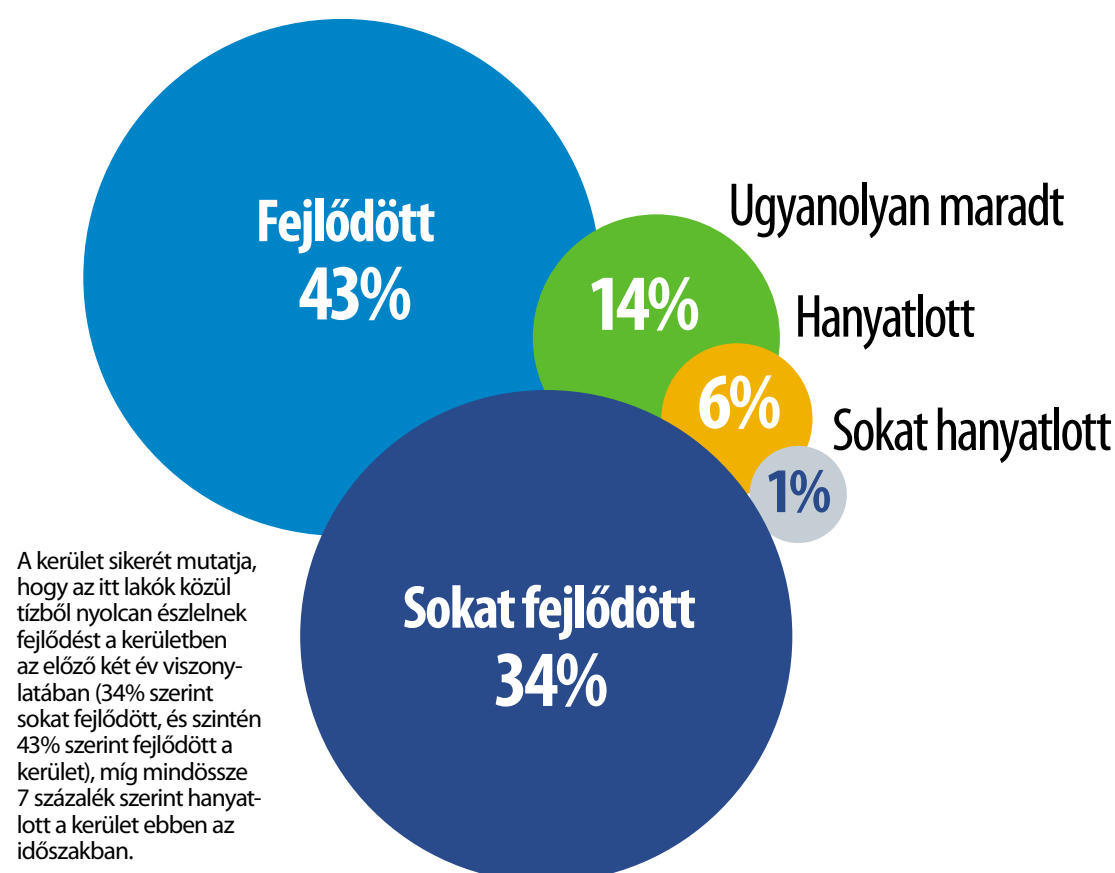
Elégedett-e azzal, ahogy az Önkormányzat a kerület pénzével gazdálkodik?



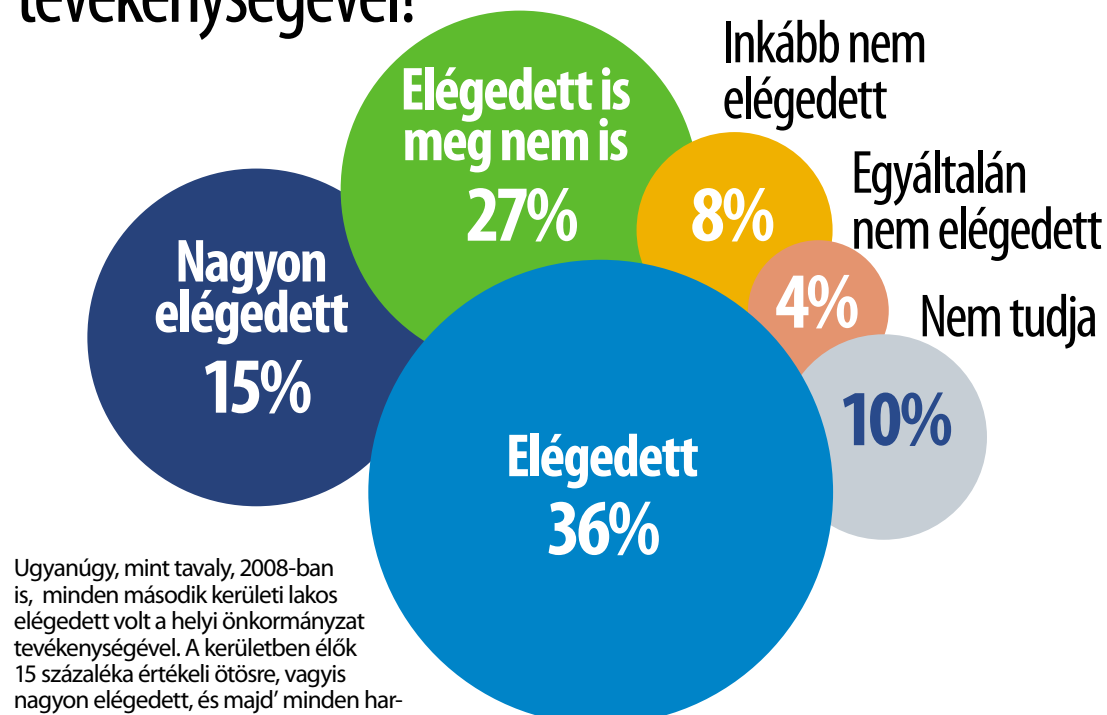
Elégedett-e ön a polgármester munkájával?



Fejlődött-e a kerület az előző 2 évben?

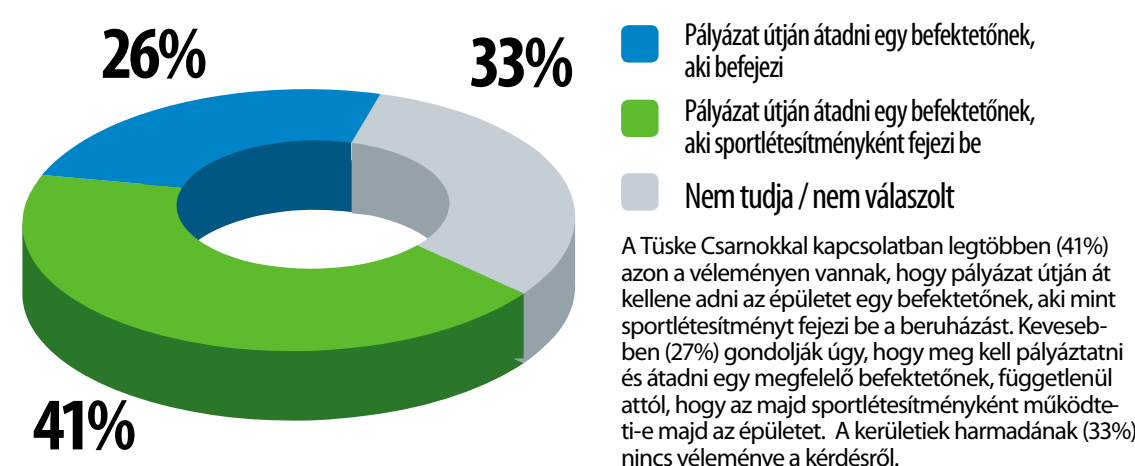


Elégedett-e ön az Önkormányzat tevékenységével?



Ugyanúgy, mint tavaly, 2008-ban is, minden második kerületi lakos elégedett volt a helyi önkormányzat tevékenységével. A kerületben élők 15 százaléka értékeli ötösrre, vagyis nagyon elégedett, és majd' minden harmadik (36%) osztályozta négyesre, vagyis elégedett a hivatal működésével. 12% elégedetlen az Önkormányzattal, és közel ennyien (10%) vannak azok is, akik nem tudják, vagy nem akarják megítélni a kérdést.

Mi legyen a Tüske Csarnok sorsa?



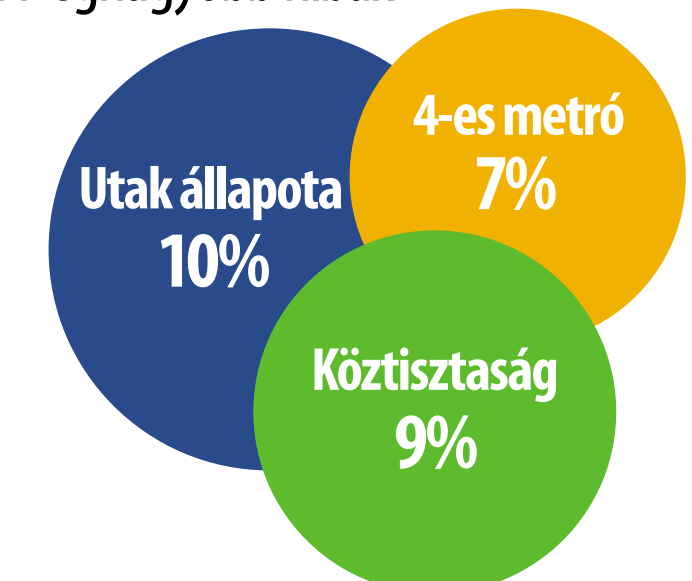
A Magyar Gallup Intézet személyes megkérdezésen alapuló vizsgálatot folytatott Újbuda felnőtt lakosságának körében 2008. december 2. és 13. között. A vizsgálat során összesen 1003 felnőtt, XI. kerületi, magyar állampolgár megkérdezésére került sor. Ugyanezzel a módszertannal készült és megegyező témájú közvélemény-kutatást a Gallup több alkalommal végzett az elmúlt években a XI. kerületben, így ezek az eredmények összehasonlíthatóak a korábbi eredményekkel is. A kutatás célja többek között annak bemutatása, hogy a kerület lakói hogyan látják a szűkebb környezetükben végbemenő folyamatokat, illetve a fővárosi vagy az országos helyzetet hogyan ítélik meg. A kutatás feltárja, hogy a kerületi polgárok hol látják fejlődést a lakókörnyezetükben, és hol érzékelnek problémát, hol érzik sürgős szükségét a fejlesztésnek, illetve a beavatkozásnak. A kutatás részletesen foglalkozik az életlehetőségeket meghatározó attribútumokkal, az Önkormányzat működésének megítélésével, a helyi médiumok ismertségével, és az azokkal kapcsolatos véleményekkel. A helyi ügyek menetében kulcsszerepet betöltő választott önkormányzati képviselők ismertsége, munkájukkal kapcsolatos vélemények feltárása szintén a feladatunk. A kutatás minden alkalommal tartalmaz néhány aktuális, sokakat érintő kérdéseket is, jelen esetben ez a Tüske Csarnok hasznosításával kapcsolatos problémák volt.

## Eredmények, hibák és sürgős teendők

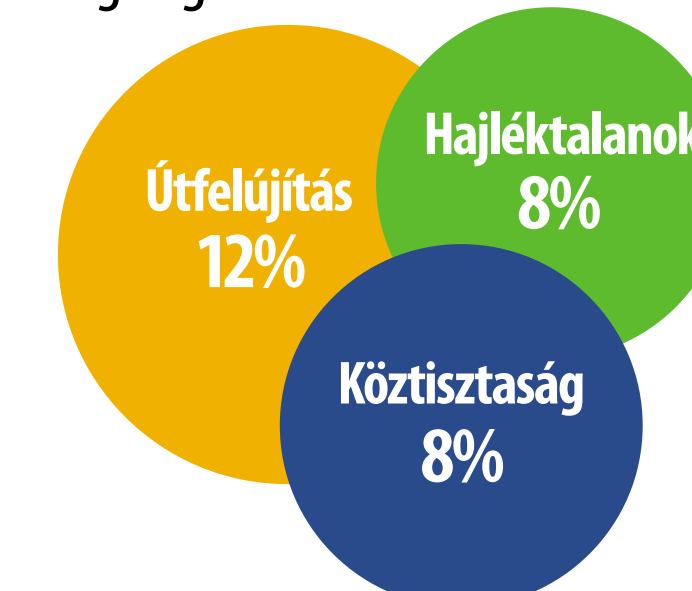
A legnagyobb eredmények



A legnagyobb hibák



A legsürgősebb teendők



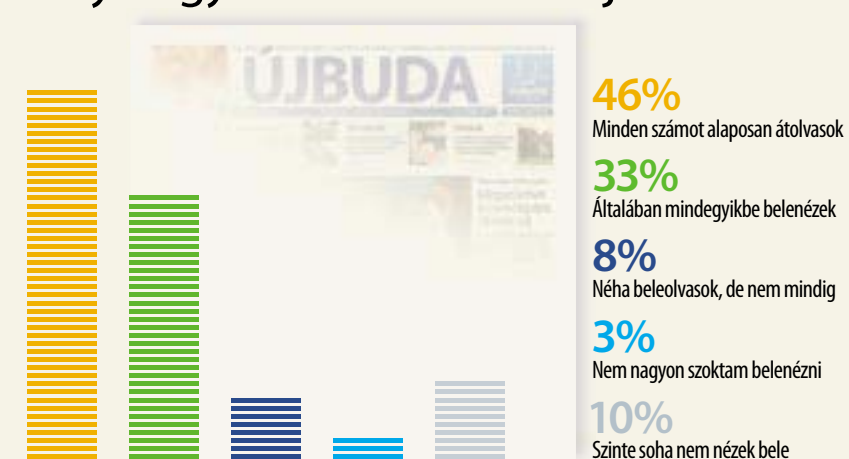
A megkérdezettek kétharmada (69%) tudott valamilyen eredményt említeni, amit az Önkormányzat ért el az elmúlt két évben. A legtöbben a játszóterek és a rendelők felújítását említették, de sokan vannak azok is, akik a parkok felújítását tekintik az egyik legnagyobb eredménynek. Ezekon kívül többen a közúthálózat fejlesztését, a kerület közlekedési viszonyainak rendezését, a Kopaszi-gát munkálatait, lakásépítéseket, a metróépítést, a Bartók Béla út felújítását, valamint a szociális ellátási, támogatási rendszert emelték ki. Az Önkormányzat hibái vonatkozásában a megkérdezettek harmada (36%) tudott nyilatkozni. Közöttük a legtöbben a közlekedéssel kapcsolatos problémákat, az utak állapotát, a 4-es metróépítkezést és a köztisztaságot említették. Többen szoltak még a tömegközlekedés és a közbiztonság rossz állapotáról is. Négyből három megkérdezett (76%) említett olyan ügyet, amelyet véleménye szerint a legsürgősebb teendőként kellene megoldani. Ezek között a legtöbben az útfelújításokat, illetve a közlekedésfejlesztést említették, de sokan sorolták ide a köztisztasági problémákat, illetve a hajléktalanok kérdését is. Ezekon kívül több kerületi polgár említette, hogy sürgősen javítani kellene a közbiztonságon, a tömegközlekedésen, a parkolási helyzeten, továbbá rendbe kellene tenni a Feneketlen-tó környékét, és rendezni kellene a Körteret, valamint iskolákat, óvodákat, bölcsődéket kellene felújítani.

A felmérés teljes anyagát megtekinthetik a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) oldalon.

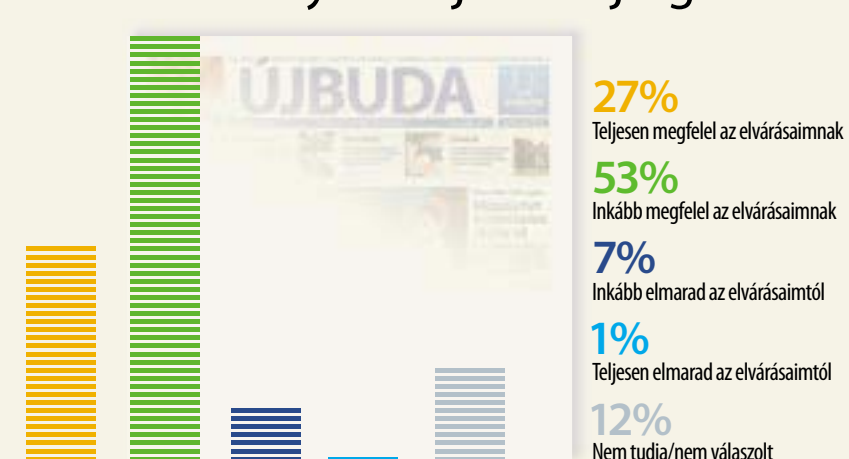
## Rólunk mondták

A kerületi lakosok mintegy fele (46%) az Újbuda újság minden lapszámát alaposan át szokta olvasni és további harmad (33%) általában belenéz minden lapszámba. Ez tehát azt jelenti, hogy a kerületi polgárok közül tízből nyolcan rendszeresen kezükbe veszik a lapot. Ugyancsak tízből nyolcan vélekednek pozitívan a lapról.

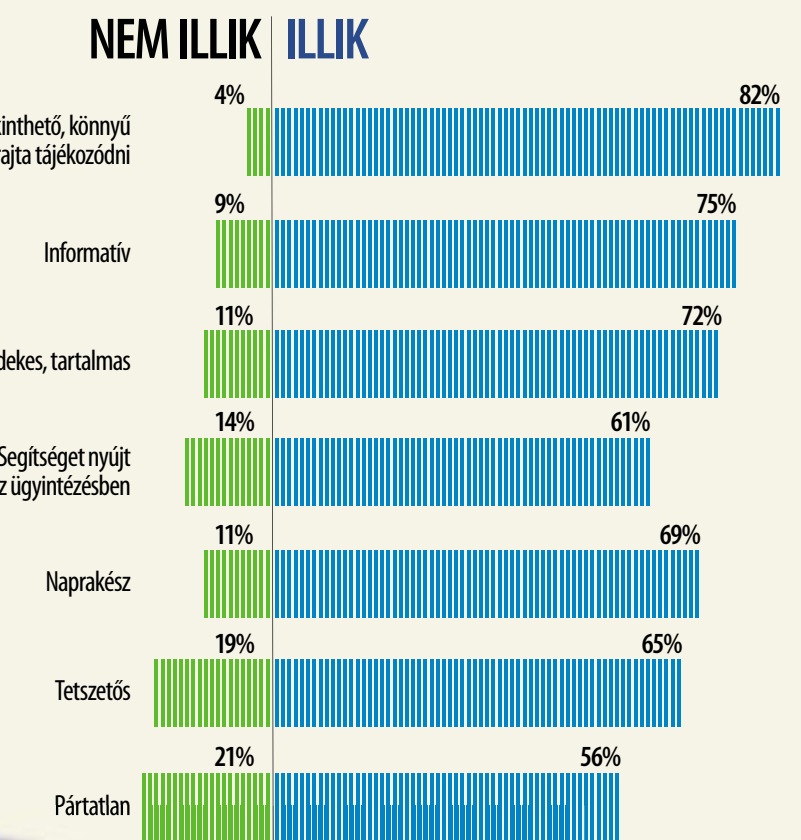
Milyen gyakran olvassa az Újbudát?



Mi a véleménye az Újbuda újságról?



Az alábbi jelzők illenek, vagy inkább nem illenek az Újbuda újságra?



A Magyar Gallup Intézet a kutatás során az 1003 megkérdezett többlépcsős mintavételi eljárás elvei szerint választotta ki. A XI. kerület lakosainak egészének jellemzőitől való kisebb eltéréseket, amelyek a mintavételi eljárásból óhatatlanul fakadnak, úgynevezett többszempontú súlyozással korrigáltuk. Az ekkora elemszámú mintához tartozó statisztikai mintavételi hiba nagysága a teljes mintára vonatkoztatva kisebb mint +/- 3,1%.

GALLUP®



## SM Klub a Szent Imre Kórházban

# Vállvetve, összetartozva

Nem biztos, hogy ha valakit kissé labilisan látunk az utcán közlekedni, az azért van, mert az illető ivott. Akkor sem kell szükség szerint az előbbire gondolni, ha embertársunk bár okosan, értelmesen, mégis nehezebben szól hozzánk. Hiszen lehet, hogy csak valamilyen betegségben szenved. Például szklerózis multiplexben.

Ez a sokak számára talán furcsa hangzású betegség nem örökletes, nem fertőző, nem halálos, csak éppen az orvostudomány mai állása szerint nem gyógyítható. Sajnos napjainkban egyre több embertársunknál diagnosztizálják ezt az alattomos kórt, és szomorú, hogy egyre inkább a fiatalabbak körében is. A kór az idegrendszer támadja meg, ezért mozgás- és látászavarokat okoz. A kialakulásáért felelős körözók még kevésbé ismert, és igen sokféle külsőleges megnyilvánulása lehet, szinte minden embernél más-más tünetekkel. Ez egy autóimmun betegségfajta, egy organikus rendellenesség, amikor a szervezet védekezőrendszere a saját idegsejtjeire támad. E betegségben szenvedők azonban szellemileg teljes értékű emberek, csak a bajuknál fogva nehezebben élik meg mindennapjaikat.

Kerületünkben is több ilyen betegséggel diagnosztizált ember él, és az ő összetartásukra jött létre 10 évvel ezelőtt a Szent Imre Sclerosis Multiplex Alapítvány és Klub. Alapvetően azzal a céllal, hogy közvetlen segítséget nyújtson életminőségük javításában és annak minél további megtartásában. A klubot működtető alapítvány létrehozásának gondolata *dr. Dobos Enikő* főorvos asszonytól ered, és *dr. Harcos Péter* főorvosossal együtt győzték meg a Szent Imre Kórház vezetését, hogy a Fővárosi Bíróság által 1998-ban bejegyzett alapítvány székhelye a Szent Imre Kórház neurológiai osztálya lehessen. A kórház vezetésével pedig egyetértve az SM Klub célkitűzéseivel, lehetőséget ad arra, hogy havi összejöveteleinket a kórház „F” épületének Zellner Pál-termében tarthassuk, valamint a hetenkénti gyógytorna- és jóga-foglalkozásaink helyszínéül a Bártfai utcán rendelő tornatermet használhassuk.

Közhasznúsági fokozatú alapítványunk egy magát adományokból és pályázati támogatásokból fenntartó nonprofit szervezet. Orvos szakmai támogatóink: dr. Dobos Enikő főorvos és dr. Harcos Péter osztályvezető főorvos. További segítők: *Bacsóné Szabó Julianna* főnővér és *Kollné Katona Ildikó* gazdasági főnővér. Fő kapcsolatunk és egyben erőforrás szervezetünk: a Sclerosis Multiplex Betegek Országos Egyesülete (SMBOE) és a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány (MSMBA).

Betegtársaink tüneteinek kezelésében, életminőségük javításában a következő lehetőségekkel próbálunk segíteni: gyógytorna, jogtorna, életvezetési tanácsadások, havi rendszerességgel klubnapj összejövetelek tartása, kirándulások szervezése, gyógyüdülés biztosítása. Klubunkhoz kötődő betegtársaink többsége a Szent Imre Kórházban kezelt, tehát alapvetően Újbuda és Délbuda (XI.-XXII. kerület) térségében él, de a klub természetesen szívesen fogadja - ellátási körzetüktől függetlenül - mindazon más kerületben lakókat is, akik hozzánk fordulnak, és segítségüket kérik. Ajtónk tehát mindenki előtt nyitva áll.

Egy nagyobb időszakot felölelő, kerekbb évfordulót minden közösségben illik megünnepelni. Tagtársaink és meghívott vendégeink körében vacsora mellett emlékeztünk meg az elmúlt évek eseményeiről, eredményeiről, buktatóiról.

Havi összejöveteleinket, minden hónap utolsó szerdáján tartjuk a Szent Imre Kórház, F<sup>o</sup> épületének Zellner Pál-termében, ahová szeretettel várjuk tagjainkon kívül mindazokat és családtagjaikat, akik a klubhoz kívánnának csatlakozni. A klub vezetője: Hornung Hajnalka. Elérhetőség: 06-30-683-8904 és [hajni@hornung.hu](mailto:hajni@hornung.hu). E bemutatkozásunk célja az volt, hogy felhívjuk magunkra a figyelmet, hírt adjunk magunkról, hogy tudják, vagyunk. Szeretnénk, ha megannyi problémával terhes, rohanó világunkban, az egészséges emberek kicsit jobban odafigyelnének a különböző betegségekben szenvedő társaikra, köztük a SM-es betegekre is.

Szent Imre Sclerosis Multiplex  
Alapítvány és Klub

# Gerincbántalmakról

# Derekas válaszok

Szinte nincs olyan ember, aki életében legalább egyszer ne élné át a derékfájás gyötrelmét. Minden pillanatban a magyar népesség 4-5%-a – mintegy félmillió ember – jajong, nyög vagy sóhajt fel derékfájdalmaitól. Dr. Wimmer Ágnes kerületi ortopéd szakorvos arra hívja fel a figyelmet, ne tessük el egykori makulátlan egészségünket, egy kis odafigyeléssel megelőzhetjük, manuálterápiával pedig helyrehozhatjuk gerincünk káros elváltozásait.

■ Mai napig a fülemben cseng, ahogy hajlott hátú nagymamám arra figyelmeztet, ha görbén ülök, úgy maradok, és egész életemben fájni fog a derekam. Hogyan alakul ki ez a helytelen testtartás? Valóban ez az oka minden bajnak?

A derékfájás az egyik leggyakoribb panasz a mindennapi aktivitást befolyásoló betegségek között, 40–50 éves korig az emberek 80 százalékának volt már derékfájása. Fontos azonban megjegyezni, hogy a gerincfájdalom többnyire nem elkerülhetetlen sorcsapás, hanem sokszor valóban a helytelen tartás, mozgás, életmód következménye. Sajnos már gyermekkorban rossz tartásra nevelnek bennünket, mert azt kell megtanulni, hogyan üljön az ember, ahelyett hogy mozogni tanulna. A kicsi számára egyébként a csendes ülés nehéz testi munka, a gyermekek ráadásul az iskolákban, óvodákban gyakran hibás széken ülnek, nem megfelelő magasságú asztalok fölé hajolva. Autóval vagy busszal járnak, így már igen korán jelentkeznek az első panaszok. Valahonnan innen indulnak ki a későbbi problémák, de természetesen még számos oka lehet a jelenségnek.

■ Az iskolai nevelés és a székek, asztalok kialakításába úgy gondolom, viszonylag kevés beleszólásunk van. Hogyan lehet akkor mindezt elkerülni? Már gyermekkorban gyógytornára van szükség?

Nem feltétlenül. Ha a kisdíjak rendszeresen sportolnak, és szüleik is odafigyelnek néhány alapvető dologra, akkor nincs szükség különleges feladatokra. Szerencsére már elindult – igaz, lassacskán – egy óvodai, iskolai gerinctornaprogram, amely

a tornaórákba építi be a tartásjavító gyakorlatokat. Emellett persze rendkívül fontos az iskolai gerincvizsgálat is. De nézzük meg egy kicsit közelebbről, mi is okozza az említett fájdalmakat. Az emberről való legfontosabb mozzanata a két lábra állás volt. Ez azonban alapvetően megváltoztatta az emberi test statikáját. Átalakultak a gerincgörbületek, a test súlya az ágyéki gerinc, a keresztcsont és a medence közötti sávra helyeződött. A gerincízületvitésével az alsó végtagokra került. Bár számunkra a két lábán járás magától értetődő dolog, derekunk, úgy tűnik, az eltelt egymillió év alatt sem szokta ezt meg. Ehhez természetesen nagyban hozzájárulnak a civilizációs átalakítás is, mint például az ülőmunka. A szellemi tevékenység más testi hátránnyal is jár: a mozgáshiánytól izmunk körül gyengétlen ízületek vázrendszerünk megtartásához.

■ Szóval puhányak vagyunk, és ezt még tetézzük a két lábon járással. Melyik derékproblémával találkozik a leggyakrabban praxisában?

Az említett két lábon állás miatt nagyon gyakori a keresztcsonti ízületek aszimmetriája, ugyanis az ízület anatómiai felépítése négy lábon képes csak biztosítani a kellő stabilitást. Az itt érvényesülő nyíróerők hatására az egyik ízület felfelé és általában előrelefel mozdul, elcsavarodik. A két lábra eső testsúlyteher közötti ilyenkor jó mérhető különbség észlelhető. Ezáltal a beteg keresztcsontja a kóros oldal felé billen. Így pedig az ágyéki gerincen egy oldalirányú görbület alakul ki. Ahhoz azonban, hogy a fej továbbra is közepesen maradjon, egy ellenirányú görbületnek is létre kell jönnie. A hagyományos medicina ezt a jelenséget úgy magyarázza, hogy az előzetesen kialakult gerincerődülés hatására billen le a medence. Ez ahhoz hasonlít, mintha a megrepedt házfalnál az próbálnánk bizonyítani, hogy a repedés volt előbb, és ettől sülyedt meg a ház alapja. A testsúlyeltolódás miatt a test egyik oldalának izmai, kötőszöveti fészesebbek, merevebbé válnak, folyamatosan túlműködnek. A kötött izom keringése egyre romlik, mígmen megjelenik az első panasz, rendszerint izomfájdalom vagy merevség érzés képeben.

■ Általában ezt egy „halandó” ember nem látja át, csak a fájdalmat érzi. Ha már kialakult a baj, milyen megoldást ajánl?

Sokan izületekre, csontokra panaszskodnak, de a hétköznapi nyak-, hát- és derékfájás túlnyomó többségében a túlfeszített izmok fájdalma. A manuálterápia azért hatásos, mert egészében orvosolja a kóros elváltozást. A kezelés alkalmával célzott manuális fogásokat, speciális masszázst, egyénileg beállított gyógytornát használunk. Amennyiben a porckorong is elmozdult a helyéről – ezt hívjuk porckorongsérvtnek – számos esetben sikerült azt visszahelyezni McKenzie-terápiával, így megszűnik az idegre gyakorolt nyomásból eredő fájdalom, merevség, lábgyengeség, zibbadás, és a legtöbb esetben elkerülhető a műtét. A manuális, azaz kézzel végzett gyógyítás során a kezelő a legkisebb eltéréseket is észleli, és nagyon hatékonyan tudja a gerincproblémákat kezelni. Így közvetlenül a kiváltó okot szüntetheti meg, helyreállítja a szervezet egyensúlyát, az izületeknek visszaadjuk a mozgását, ezáltal az izmok is elmozdulnak, javul a működésük hatásfoka, és így végeredményben fájdalomtalan, jól mozgó gerincet kapunk.

■ Végezetül azoknak is ajánljunk valamit, akiknek még nem fáj a derekuk. Milyen „trükkökkel” őrizhetjük meg egészséges tartásunkat?

Ülőmunka közben ügyeljünk arra, hogy a térdek ne kerüljenek a csípőnél magasabbra, és a vállak lazák legyenek. Ha ülés közben gyakran változtatjuk testhelyzetünket, a terhelés is átkerül más-más területekre, de szükség esetén párnával is megtámaszthatjuk derekunkat. A számítógép monitorát állítsuk szemmagasságba. A billentyűzet használatakor támaszkodjunk meg alkarunkra. Ha pedig állunk, húzzuk be hasunkat, vállainkat ne ejtsük előre. A mindennapokban viseljük puha talpú, stabil és kényelmes cipőt, mert ez csillapítja a járás közben keltett rezgéseket. Alvás közben a hason fekvést és a kicsavartodott testhelyzeteket kerüljük, ezek nem hagyják regenerálódni. Más dolgunk nincs is!

*T. D.*

divatüzletek  
éttermek és kávézók  
óra-, ékszer és ajándékboltok  
sportboltok  
gyógyszertár  
posta

**Információ:**  
Tel.: 887-1330  
Fax: 887-1329  
E-mail:  
office@savoyapark.hu  
[www.savoyapark.hu](http://www.savoyapark.hu)

A HORGÁSZÓRIÁS

**Megközelíthető:**

18-as villamossal a Moszkva tér felől az 58-as és a 250-es busszal  
 1117 Budapest, Hunyadi János út 19. (a 6-os út mentén)  
 1500 férőhelyes ingyenes, fedett parkoló

# Biztos helyen tudná a pénzét?

# Itt a megoldás.

# Most!

5 ajtós Spark  
már 1 699 000 forinttól!

GET REAL.

CHEVROLET

[www.chevroletduna.hu](http://www.chevroletduna.hu)

**Chevrolet Duna • 1095 Budapest, Soroksári út 160. Tel.: 347-1003**

**Chevrolet Duna M3 • 1152 Budapest, Városkapu u. 11. Tel.: 415-2150**

A feltüntetett árak ajánlott fogyasztói árak. A kép illusztráció. Az ajánlat csak az akcióban részt vevő Chevrolet-forgalmazóknál érhető el, 2009. március 15-ig, illetve a készlet erejéig, limitált darabszámban. Pontos részletek a [www.chevrolet.hu](http://www.chevrolet.hu) oldalon, a Chevrolet infonovonalon vagy az akcióban részt vevő Chevrolet márkakereskedéseknél. A Chevrolet Southeast Europe Kft. és az akcióban részt vevő Chevrolet-forgalmazók fenntartják a jogot az akció módosítására és megszüntetésére. A finanszírozási konstrukció feltételeit és kondícióit kizárólag a finanszírozó pénzintézet határozza meg. CO2 kibocsátás: Spark: 119-137 g/km; átlagos fogyasztás: Spark - 5,2-5,7 l/100 km vegyes fogyasztás - változtatható és forgalmi viszonyoktól függően. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.



Látogatás Buda egyetlen serlegboltjában

# Az emlék, ami örökre megmarad

**A meghatározó pillanatok, a számunkra fontos emberek végigkísérik életünket, de mindig boldoggá tesz minket, amikor a kezünkbe akad egy tárgy a múltból, és hirtelen előtörnek az emlékeink.**

Most is sokan törik a fejüket azon, hogyan lepjék meg szeretteiket, hogyan hálálják meg alkalmazottaiknak a munkáját, vagy hogyan tegyék egy sportverseny résztvevőinek felejthetlenné a pillanatot, amikor a rengeteg gyakorlás és edzés után elérnek valamit, amiért érdemes volt küzdeni.

Ezzel egy időben az épülő Újbudai Városközpont árnyékában, a Bercsényi utca 32.-es szám alatt egy lelkes csapat várja a néha meglepő, ám nem kivitelezhetetlen ajándékokat.

Az üzletbe belépve úgy érezzük magunkat, mintha egy sportmúzeumban lennénk, azzal a különbséggel, hogy a megszámlálhatatlan serlegen és kupán még nincsenek nevek, egyelőre csak a polcon sorakozva várják, hogy valaki a „LEJÓBBNAK” címezze őket. Ha kicsit jobban körülnézünk, a kínálat többi darabját is láthatjuk, a 10 forintos nagyságú kutyabilétától a félméteres kupáig minden van itt. Nem egyszerű a választás. És ez még nem minden: az asztalon lévő katalógus a maga 120 oldalával annyi mindent kínál, hogy ha nincsen konkrét ötletünk, akkor is találunk olyat, ami megtetszhet. A lehetőségek száma tényleg kimeríthetetlen.

Ahhoz, hogy az ötletünk megvalósulhasson, minden segítséget megkapunk az itt dolgozóktól, akik több mint egy évtizede viszik Buda egyetlen ilyen vállalkozását. A boltban és a hozzátartozó műhelyben **Németh Barna**, az üzletvezető fia és egyben munkatársa

vezetett körbe, miközben arról mesélt, hogy miért vágtak bele a díjazási cikkiparba.

– Évekkel ezelőtt az öcsém olyan nemzetközi focitornákra járt ki Franciaországba, ahol minden résztvevő csapat serleget kapott. Hatal-



Németh Lóránt és fia, Barna

mas asztalokon sorakoztak a kupák, amelyek mindannyiunkat lenyűgöztek. Adott volt a lehetőség, apám sportkapcsolatai révén pedig volt annyi megrendelés, hogy érdemes legyen belekezdeni a vállalkozásba. Persze nehéz volt az elején – ahogy minden vállalkozás megnyitása az – sok munkába telt, de megérte. Jelenleg öten dolgozunk itt, és szerencsére nem unatkozunk – mondja, miközben egy fiókot nyit ki.

– Az évek során állandó partnereink lettek – folytatja – mint például Újbuda Önkormányzata, a Műszaki Egyetem vagy a Magyar Vízilabda Szövetség, amelyek az általuk szervezett kupákra, versenyekre mindig tőlünk rendelik a serlegeteket, plaketteket. De kisebb cégek, vállalatok is megkeresnek minket a legkülönbözőbb terveikkel és kéréseikkel. Amióta az internet mindenki számára hozzáférhető, egyre több helyről érkeznek megrendelések, már külföldről is. Ráadásul a katalógus is fent van a honlapunkon, gyakorlatilag be sem kell jönni az üzletbe ahhoz, hogy választhassanak, elég egy e-

mail vagy telefon is. Persze sokan vannak, akik szeretik látni, megfogni azokat a tárgyakat, amelyeket később megvesznek, erre is van lehetőség itt a boltban.

**Németh Lóránt**, a serlegbolt megalmodója és üzletvezetője elmondta, hogy a városban nem sokan foglalkoznak díjazási cikkek készítésével, ennyire széles körű szolgáltatást kevés helyen találni. Ráadásul azzal, hogy különböző alvállalkozókkal együttműködnek, újabb és újabb lehetőségek adódnak, például lézergravírozás vagy szita- és tamponnyomás is szerepel a szolgáltatások között.

– Vannak serlegek, amiket itt rakunk össze, és vannak olyan kész termékeink, amelyek csak a feliratozásra várnak, szinte azonnal elvihetők sürgős esetben. De itt nincs nagy raktárunk, épp azért, mert minden vevő mást szeretne, így nem lehet egy állandó, nagy készletet felhalmozni. Katalógusunk minden évben megújul, a termékeinket Franciaországból szállítjuk, ahonnan viszonylag rövid idő alatt ideér a szállítmány, és így a vásárlóknak sem kell hosszú heteket, hónapokat várniuk. Persze ez nem mindig volt így, az első időszakban nem volt egyszerű, sőt, még olyan is volt, hogy fagyaszott halakkal szállították a serlegeinket a hűtőkocsikban.

– Csöng a telefon, de azért folytatja: – Szükség van rugalmasságra és kreativitásra. Sokan bejönnek, és csak elképzelésük van, hogy mit szeretnének. Volt olyan, hogy a vevő egy esküvői ajándéknak szánt dísztalra túl sablonosnak gondolta a „Sok boldogságot!” feliratot, ezért megkért minket, hogy találjunk ki valamit. Így született meg az ötlet: „A 0. házassági évfordulóra”. A palettánk egyre színesedik, a grafikai programok segítségével nincs lehetetlen, legyen szó névtáblákról, különböző ajándéktárgyakról vagy bármiről. Ebből is látszik, nem csak a sportdíjakkal foglalkozunk. Tulajdonképpen a születéstől a halálig végigkísérjük az élet minden területét, mert készítettünk már keresztelőlőpoharat és sírfeliratot is – meséli.

A Bercsényi utcai kis boltból hazafelé akárhányszor elment mellettem egy kisgyerek sporttáskával vagy hegedűtökkel, az jutott az eszembe, pár év múlva talán épp ő fogja átvenni a most még felirat nélküli a polcon várakozó díjat. A gyerekek, de mi is mindannyian, olyan napokra készülünk, amelyeket belevésztünk az emlékeztetőnkbe. És nem azért kapunk serleget, plakettet vagy oklevelet, hogy mindenki lássa, mit értünk el, hanem azért, hogy évek múlva elmosolyodjunk, amikor kezünkbe akad egy-egy szép emlék.

T. A.



Legutóbb a Kelen-kupán szerepeltek a serlegek

## Kulturális programajánló

**A KMB (Kormorán Memory Band)** zenekar márciusban nemcsak nemzeti ünnepünkől emlékszik meg a Fonó Budai Zeneházban, hanem klubkoncertjén ünnepi negyedik születésnapját is a csapat. A március 14-én 20 órakor kezdődő koncerten felhangoznak majd az eltelt négy esztendő legsikeresebb dalai, a program felöleli a Kormorán első lemezeinek korszakát is. A műsorban rövid megemlékezés is elhangzik március 15-e alkalmából. A zenekar vendége ezen az estén a fiatal folkrock csapat, a Déva lesz.

**ELSŐ ALBÉRLETÜNKBŐL** most csak a nappalit mutatnánk meg – a többit szíveskedjenek sejtteni. Enyhén szólva is steril tér ez a nappali – de bárhová leteríthető egy matracc. Az albérlet valósága közös valóságunk: egy előadásnyi sűrített mikroorganizmus-látlelet, ahol az organizmusok élete tarthat egy percre, de egy örökkévalóságig is. Egy színház dolgozó, egy bérház lakói, de szerencsés esetben egy metrószerelvény utasai is egész társadalmunk keresztmetszetét mutatják. Lakók és bérlők, vendégek és lakásfoglalók, nézők és színészek találkoznak, vagy mennek el egymás mellett köszönet nélkül a Bérháztörténetek 0.1-ben, melyet március 17-én mutat be a Szeptnyik Hajózási Társaság a MU Színházban.

**MÁRCIUS 19-ÉN** este hét órakor mutatják be a Karinthy Színház legújabb darabját, a Vadnai László – Békeffi István – Márkus Alfréd Tisztelt Házát. A ritkán játszott zenei vígjáték egy politikusi és a kalapos kisasszony nem mindennapi szerelmi bonyodalmairól, amelyet a napi sajtó szinte lépésről lépésre, pontosabban ölelésről ölelésre követ, fotográfál és kommentál. A rendező: Szurdi Miklós.

Kellemen Angelika

## Megvonja a vállát és elindul a bolt felé

Kétperces stratégiai játékot követően beáll a busz a megállóba. Az emberek csóválják a fejüket, a buszvezető belenéz a visszapillantóba, majd sóhajt egyet, hiszen ennél többet úgysem tehet. A buszra várakozók mind végignézték micsoda manőverezés után tudott csak eljutni a hatalmas jármű a számára kijelölt megállóba. Pedig nem kellene ennek így lennie. Tábla és a betonra felfestett vonalak is jelzik, itt bizony buszok fognak közlekedni, mi több, megállni.

Jó dolog, ha az embernek van autója, csak néha azzal, hogy a saját dolgát megkönnyíti, másokét jócskán megnehezíti. A buszmegállóknak egyetlen hibája, hogy épp egy bolt előtt lett kijelölve. Így kitűnően funkcionál „csak megállok itt egy pillanatra, amíg beszaladok a boltba” parkolóként. Az üres hely láttán az autós megöri, beigazítja az autót, leállítja a motort, kiszáll, majd nyugtázza, hogy legalább nem kell sokat cipekednie a pénztártól a csomagtartóig. Körülnéz, talán észreveszi, hogy nem véletlenül volt üres a hely, ahova parkolt, emberek állnak ott, akik mind

kérdőn néznek rá. Hátranéz, hogy mi lehet a bajuk, de hát épp nem jön a busz, sőt, ha jönne is elérné, hiszen széles az úttest, úgyhogy megvonja a vállát és elindul a bolt felé.

Amint autósunk eltűnik a fotocellás ajtó mögött, feltűnik a menetrend szerint közlekedő busz, és kezdődhet a játék. Kikerülni a parkoló autót, elengedni a másik irányba közlekedő buszt, megállni a járda mellett, és húzni egy strigulát, hogy megint ez történt. Az autó miatt persze nem tud a vezető megállni közvetlenül a járdánál, így alacsony padlós busz ide vagy oda, a babakocsis anyukának és az idős néniinek is le kell lépnie az útra, majd onnan fel a buszra. Ezt követően elindulhat a busz, persze késéssel, mert nem ez az első ilyen zűrös megállója.

A bevásárlást követően autósunk bepakol a csomagtartóba, majd mielőtt beszállna a kocsijába, megnézi a fényvezető, nem karcolta-e meg valami eszement, aki még vezetni sem tud. Ki tudja, itt már mindenki kaphat jogosítványt.

Tóth Andrea

Lemaradásunk oka a politikai vezetés

## Konferencia a válságról

**A jelenlegi pénzügyi válság nem olyan mély és széles körű, mint az eddig legnagyobb 1929–1933-as gazdasági világválság. Akkor az egész világgazdasági termelés évente 8–10 százalékkal csökkent, ma a vezető országok szerényen, de növekednek, mondta Budapesten a Szent Margit Gimnáziumban az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség (IKSZ) és a Barankovics István Alapítvány által a pénzügyi válságról rendezett konferencián Csaba László közgazdász.**

Az egyetemi tanár elmondta: a mostani válságot legfeljebb a tőzsi indexek csökkenésén lehet lemérni, de szó sincs arról, hogy az egész világgazdaságot összeomlás fenyegetné. Ennek alátámasztására felhozta, hogy egyes részvények árfolyama esett ugyan akár 20–30 százalékkal is, ám az Egyesült Államok 2008-ban még mindig 1,3 százalékos nemzeti gazdasági növekedést tudott elérni. – Kétségtelen, hogy ágazati válság van, ugyanis a befektetési bankok egy jó része csődbe ment az Egyesült Államokban, ám ez a gazdaság egészét nem érinti – hangsúlyozta. A tavaly októberben kezdődött pénzügyi válság ugyanakkor arra jó, hogy felhívja a figyelmet a befektetők számára Magyarországot lemaradására a térség országaihoz képest. Ez a visszaesés „az elmúlt évek politikai vezetésének eredménye”, tette hozzá.

**Buda Béla** pszichológus a konferencián kijelentette: a krízis idején az emberek nem szeretnek információkat hallani a problémákról, befelé fordulnak. A pénzügyi válság az embereket arra kényszeríti, hogy felülvizsgálják: jó volt-e az eddigi életformájuk, szükségszerűek-e az eddigi fogyasztási szokások. Kitért, hogy

a társadalom kisebb és nagyobb közösségeit „újra kell éleszteni”, mert a szolidaritás sokat segíthet a leszakadóknak.

**Surján László**, a KDNP európai parlamenti képviselője hangsúlyozta: az Európai Uniótól hetvenszázalékos támogatást is kaphatnának a magyarországi kis- és középvállalkozások, ám a jelenlegi magyar kormányzat gazdaságpolitikájával ezt nem teszi lehetővé, mert a maga részéről nem támogatja megfelelően azokat. Ezek a vállalkozások csak úgy tudnának belevágni egy-egy projektbe, ha árbevétel-növekedést garantálnának akár öt évre előre is, ezt a kockázatot azonban sokan nem vállalják. Ez a magyarázata annak, hogy 2008-ban a magyarországi vállalkozások az európai uniós forrásoknak mindössze a 16 százalékát tudták lehívni, mutatott rá.

**Veres András** szombathelyi püspök a konferencián a gazdasági vállalkozásokról szólva utalt arra, hogy a ma embere „áldozatává válik a korszellemnek, a mind több pénz hajszolásának”, mert „az emberi tudat mélyén ott van a szerzés, a birtoklás vágya”. Vannak, akik ennek érdekében nem rettennek vissza a bűntudattól, a sikkasztástól sem, ám ha ezt az állam nem bünteti, akkor egyre többen követik ezt a példát, vélekedett.

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia 1996-os körlevelét idézve, és azt a mai korra nézve is aktualizálta tartva hozzátette: az utóbbi időben nemegyszer szembefordult egymással az egyén és a közösség érdeke. Ez azt jelenti, hogy a társadalom nagy részéből hiányzik a szociális felelősségérzet a másik ember iránt.

Bővebb információ a rendezvényről: <http://www.youtube.com/user/valsagkonferencia>



Zsúfolásig megtelt a Szent Margit Gimnázium diszterme

# A FŐTÁV Zrt. ügyfélszolgálat

## 2009. március 1-jétől egységesen az alábbi kék számon fogadja ügyfelei hívását:

# 06-40-200-108

munkanapokon 8:00-tól 17:00-ig,  
hétfőn 8:00-tól 20:00-ig

## Az ÖKOPlusz programról továbbra is érdeklődhetnek ugyanezen a számon, a 3-as menüpont választásával.



„Minél korábban ápolja magát valaki, annál tovább lesz szép!” – mondta Kunze, és lehet is benne némi igazság. Különösen most, hogy vége a télnek. Önök tudták, hogy a téli időszakban szervezetünk több vitamint igényel, melyet általában a test védelmére fordít? Így hajunk és bőrünk ilyenkor fénytelené válnak.

Teljes hajkoronánk mintegy 90–200 ezer hajszálból áll. A haj két alkotóeleme a gyökér, illetve a belőle növekedő hajszál. A gyökeret körülvevő hajhagyma közepén található sejtek hozzák létre a hajszálat. Ennek helyes működéséhez rengeteg tápanyagra van szükség, így a vitaminok, ásványi anyagok a haj növekedésében is kiemelt szerepet játszanak. Így nem elegendő vitamin- és ásványianyag-bevitel esetén hajunk fénytelené, töredezetté válhat. Költséghatékony megoldás a bojtorjánolaj, mely szokásos ápoló balzsamunkba



Pénztárcakímélő hidratálás

Kozmetika helyett méz

csepegtetve (2–3 csepp elég) segít a töredezett hajvégeken. Ha kicsit zsíros a haj, akkor két-három kiskanál citromlevet fél dl vízben kell elkeverni, ez csökkenti a faggyútermelést. Ha erősen hullik a haja, akkor főzőn 200 g csalánlevelet, fél liter ecetet és egy liter vizet fél órán át. Hetente háromszor masszírozza fejbőrébe a langyos főzetet. A csalánfőzet eltünteti a pattanásokat is. Nem elég, ha csak a hajunkkal törődünk. Indulás előtt kenjük be arcunkat a típusának megfelelő hidratálókrémrel, különben a szél könnyen kikezdheti bőrünket. Fogyasszunk a vitaminhiány pótlására minél több zöldséget, gyümölcsöt, a dehidratáltság ellen pedig vizet, teát. A méregdrága kozmetikumok helyett

használhatunk mézet. A méz az egyik legregebbi szépségápolószer és mintegy 190 tápanyagot tartalmaz. Felfrissíti és fesze-szíti a száraz bőrt, ha tisztítás után mézet kenünk rá és pár perc múlva lemossuk. Az arc tisztításához használhatunk tejet is, úgy, hogy egy vattapamacsra tejet teszünk, és áttöröljük vele a bőrt. A gőzfürdőzés is megoldható otthon, ha felforrósítunk pár liter vizet, és teszünk bele mentát (ha friss bőrt szeretnénk), vagy kamillát, illetve citromhéjat (ha gyulladt a bőrünk). Vigyázat, a gőzfürdő megkezdése előtt hagyjuk egy kicsit hűlni a vizet, nehogy túl forró legyen. Az utolsó tipp: radírozni legegyszerűbben kristálycukorral összekevert krémrel lehet a bőrt (nem kell bele sok cukor, elég egy evőkanálnyi). Zsírosabb bőrűek használhatnak citromlevet, sőt is.

Csanád Krisztina

Lemosó permetezés  
A fa a törzisével is lélegzik

A tavaszias időjárás fáinkat is zavarba ejti. Az időjárási körülmények hatására a rügyek duzzadni kezdenek. Mielőtt a rügyek kipattannának, permeteznünk kell.

A díszkertünk és gyümölcsösünk fái, fás szárú bokraink tavasszal gondozást igényelnek. A gondozásra azért van szükség, mert a fáinkon a kártevők hernyói, bábjai, tojásai, gombás betegségek, baktériumok áttelelve, tavasszal, a jó idő beálltával támadásba indulnak a növényzet vegetatív részei, annak termésképződményei, a termések ellen. A jelenlegi időjárás lehetőséget ad arra, hogy e fontos munkaművetet előrehozzuk és sikerrel elvégezhessük.

A lemosó permetezést megelőzően a mechanikai védekezésről es feledke-zünk el. A fáink törzsét, a vastagabb ágakat kaparással, keféléssel megtisztíthatjuk a kéreg felszínén lévő mohá-

tól, a zuzmótól, a taplógombától, a fákát rágó hernyóktól. Az idősebb fák törzsé-nek felületét kéreg védi, amely a törzsről fokozatosan elválik. A kéregrepedések alatt bújnak meg a károkozók, amelyeket el kell távolítanunk. Először fakaparóval tisztítsuk meg a felületet, majd drótkéfével alaposan keféljük át a törzset, a vastagabb ágakat. Vigyázzunk, hogy a felület ne sértsük. A fa törzsének légzése ugyanis a megtisztított fatörzs felületén keresztül történik. A rovarok mellett a növényeinken áttelelő baktériumok, különböző gombás betegségek is megtalálhatók. A védett helyek lemosó permetezésével eredményesen védekezhetünk. Permetezőnként úgy szabályozzuk, hogy bőségesen minden-hová eljusson a permetlé. A réztartalmú szerek a gombabetegségek ellen nyújta-nak megnyugtató védelmet. Ha levéltetű, pajzstetű, esetleg atkafer-tőzés volt a területünkön, úgy kéntartalmú



bánhidi

Nyerjen Karl Ploberger könyvet!

12 hónap a kertben

A betegek gyógyulását, a napi stressz levezetését nagyban elősegíti egy szép kertben eltöltött óra. Nem véletlenül szükséges a kórházak mellett egy kis zöldet kialakítani, nem véletlenül fontos, hogy a belvárosban is legyenek parkok. Az ember kötődik a természethez még akkor is, ha ennek sokszor nincs is tudtában. Mindenkinek vannak olyan pillanatai, amikor egyszerűen elviselhetetlenül vágyik a természetbe, a természet közelségére, hogy egy kicsit kiszellőztesse a fejét. Nagyon lényeges dolog ez. A kert nyugalmat, kikapcsolódást jelent. Elhessegeti fejünkől a negatív gondolatokat. Mondhatni kitisztít minket egy kis zöld növényláványa. Nem véletlen az sem, hogy még a sokemeleti belvárosi lakásokba is igyekszünk életet vinni cserepes növényekkel vagy csokrokkal. Az újjépítésű társasházak többségénél pedig találkozhatunk lekerített, porta-szolgáltatós, parkosított területekkel, ahol csak az ott élők élvezhetik a zöldrész által nyújtott előnyöket. Ennek egyedüli oka a hangulatjavító hatásában rejlik. Sok kutatás alátámasztja, hogy már pár percnyi természetben töltött idő lejjebb viszi a vérnyomást, kellemesen hat az agyműködésre, ellazítja az izomzatot. Nem is beszélve a kimondottan gyógyító hatású kertekről. Gyakran hallani, hogy egy megfelelő növényekkel beültetett kertben nagyon kicsi a valószínűsége annak, hogy a legyengült szervezet bakteriális fertőzést kapjon. Azaz, az oxigéndús levegő és az illóolajok megvédik a szervezetet és gyógyítják a betegeket. Sőt, olvastam már olyan kimondottan gyógyító kertekről Amerikában, ahol a betegek gyógyhatású növényekkel



munka fizikai részét. Érde-mes kiadós te-reprendezéssel kezdeni, hiszen ez lesz az egész kertünk alapja. Ekkor kell kialakítani a majdani kertünk talajszint-jét, kívágni a nem kellő fákat, gyom-talanítani, trágyáz-ni és elszállítani az építkezésről esetleg megmaradt törmel-eket. Ha az év minden hónapján teszünk valamit a kertünkért, akkor hosszú távon sokkal több energiát spórolunk meg, és még

arra is marad elég időnk, hogy élvezzük kertünk szépségét. A Cser Kiadó gondozásában megjelent 12 hónap a kertben című könyv a kertünk gondozásával kapcsolatos kérdésekre ad gyakorlati válaszokat. Azok közül, akik az alábbi kérdésre helyesen válaszolnak, kisorsolunk egy értékes könyvsomagot a Cser Kiadó jóvoltából. A megfejtéseket a web@ujbuda.hu e-mailcímrre várjuk legkésőbb március 20-áig. A tárgyat tüntessék fel: Cser Kiadó – megfejtés. KÉRDÉS: Milyen kedvezményeket kap az olvasó, ha közvetlenül a Cser Kiadónál vásárol?

k. a.

Pisztollyal festett képek a Tető Galériában

A testfestő Manó kalandjai

Jankó „Manó” Zsolt már gyermekkorában összekent festékekkel mindent, ami a közelében volt. Asztalt, falat, játék autót, ahogyan azt minden eleven kisördög teszi. A különbség azonban az, hogy Zsolt valahogy nem tudott kinőni fiatalkori késztetéséből, talán még a beceneve is ezt sejteti. A motorháztetőtől a színházdíszletekig, minden felületre magabiztos kézzel festő művész a Tető Galériában most egy modell testén mutatta be alkotási módszerét.

A művészt már fiatal-korában az állandó tanulási vágy jellemezte. A m i k o r itthon úgy érezte, min-dent magába szívott, Né-metországba költözött, hogy tovább-képezze ma-gát. A fejlődés lépcsőfokai közben hamar letért a kép-zőművészeti



– A képeim két világot érintenek: a tökéletes, életteli formák és az elmúlásban lévő, „halott” dolgok váltják egymást a vász-naimon. A jelenségek megszületnek, ra-gyognak, megöregednek, elmúlnak. Ami visszamarad, az is lehet szép – elmélkedik képeiről a fiatal festő. A jelenlegi kiállítá-son is egyértelműen a nők mint a képző-művészet örök és kimeríthetetlen témája, dominálnak a képeken. Hol egy a fantasy képregények idealizált világát idéző női akt kerül élénk, hol egy mélyvörös arc, hol pedig egy burjánzó-an telt női ajak. Manó azt mondja, alapvetően az emberi test érdekli, annak rengeteg felfe-dezetlen rej-télyével. A vegyes tech-nikával ké-szült képek között azért természet-i képeket, víziószerű t a l á k o - zásokat és férfialako-kat is láthatunk a vásznonra, falemezre és akvarellkartonra készült festményeken. A kiállítás megnyitó fő attrakciójaként Jankó Zsolt egy félig meztelen, félig kiszí-nezett hölgyet kísér elő, akit megfontoltan kezd festegetni a közönség előtt, hogy mi is részesei lehessünk ennek az élménynek. Az elmélyült munka közben pedig, a ha-tást fokozandó, *Neukum Nóra* elektromos hegedűjével improvizál a „helyzethez” illő dallamokat. Manó a vászon és a női test közötti különbséget firtató kérdésünkre pedig csak annyit válaszol: – a modellel le-het beszélni, a vászonnal mondjuk úgy, nem érdemes.

T. D.

Márciusi jeles napok

MÁRCIUS 12. GERGELY NAPJA

Ennek a napnak a megünneplését 830-ban IV. Gergely pápa rendelte el. Előzménye, hogy I. Gergely pápa, aki a gregorián éneklést megteremtette, iskolákat alapított, és ennek emlékére diákpüspök választás és vetélkedők kapcsolódnak a naphoz. A „gergelyjárás” eredete a középkorra vezethető vissza, amikor a diákok azért kéregettek, hogy tanulásuk anyagi java-it megteremthessék. A katonai toborzás mintájára különféle rangokat is viseltek a diákok és Szent Gergely vitézeinek nevez-ték magukat. Öltözetükre jellemző volt a papírból készült csúcsos süveg, katonacsá-kó szalagokkal, fakard. Kosarat, ágakból készített nyársat vittek az adományok ösz-szegyűjtésére. A reformáció alatt egyre-másra ala-kultak protestáns iskolák. A tanulókat a tanítók toborozták mindaddig, amíg a 19. század végén kötelezővé nem tették az is-kolába járást. Gergely-naphoz időjós-lás is kapcsolható. Közismert mondás: „Ha Gergely megrázza szakállát, akkor még lehetséges havazás”. Szám-talan nő-vény vetésére ezt a napot tartották a leg-alkalmasabbnak. Az e napon elvetett mák nem lesz férges, tartották.

MÁRCIUS 18. SÁNDOR NAPJA

Sándor kedvelt férfinév. Talán a közismert regula révén vált ismertebbé. Az időjárás-hoz kapcsolódik „Sándor, József, Benedek zsákba hozzák a meleget.” Azt tartották, hogy az ekkor elvetett tavaszi árpa és fe-hérbab bőséges termést hoz.

MÁRCIUS 19. JÓZSEF NAPJA

A názáreti ács Szent József, Jé-zus gondviselőjének a névnapja. A népszokásokban a tavasz első napjának is tekintették, mert a madarak ezen a napon szólnak meg először, mert Szent József „kiosztotta a sipo-kat” nekik. A József-napi szí-várványban, ha bőséges a sár-gaszínű csik, akkor bőséges lesz a búzatermés, amennyiben piros színből van több, sok bor fog teremni. A halál fo-galma is említést kap e napon. Ha rossz idő uralkodik József napján, akkor a faluban sokan meghalnak az év folyamán. A méhkaptárakat e a napon nyitották ki és eresztették körútjukra a méheket. Az első fecskéket is ekkorra várták a jó időben meztláb szaladgáló gyerekek. „Fecskét lá-tok, szeplőt hányok” regulával üdvözölték az égbolton megjelenő madarakat.

MÁRCIUS 20. BENEDEK NAPJA

Szent Benedek a bencés rend alapítójának a névnapja. Gyógyító erőt tulajdonítottak a Benedek napján földbe duggatott hagymának, amelyet augusztus 24-én, Berta-lan napon szedtek fel. A betakarítás után hét napon keresztül a háztetőn tartották, ahol hét napig sütötte a nap, és hét napon kereszt-tül „fürdette” a reggeli harmat. A belőle készített főzettel a tifuszos betegek fejét, hasát mosdatták. A bukovinai székelyek úgy vélték, ha Benedek napon dörög az ég, akkor száraz lesz a nyár. Ha a Sándor, József, Benedek napok bármelyikén kisüt a nap, akkor meleg nyár várható, ha nem, akkor kellemetlenül esős őszi napok jönnek.

MÁRCIUS 25. GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY NAPJA

Jézus Szentlélektől való fogantatásának a napja a katolikus egyház szerint. A népi hagyományok ezt a napot tartják a leg-al-kalmasabbnak a fák szemzésére, oltására. Azt a fát, amelyet ezen a napon oltanak, nem szabad letörni, mert vérezni fog és szerencsétlenség történik.



NEM TÚNT EL A SZOBOR

Több lakossági bejelentés érkezett a napokban az Önkormányzathoz az Irinyi János 2,5 m magas mész-kő szobrának eltűnéséről a Lágymányosi utca 21/B és 23/B közt található park-ból. Ezúton szeretnénk megnyugtati minden kedves környéken lakót, hogy a Buza Barna szobrászművész által 1965-ben készített műalkotást tisztítás, restaurálás, felújítás céljából az Önkormányzat szállította el, és előre láthatóan május végén kerül vissza helyére. A szobor környezete is átalaku-lt, méltó, új talpazat kialakításával. Ezzel egyidőben a szobrot körülölelő parkban lévő öreg, taplógombától be-

teg akácfá kivágásra kerül, mivel sajnos már életveszélyessé vált .

KÁTYÚMENTESÍTÉS

Az elmúlt két hónapban több mint 120 kátyút jelentettek be Újbuda útjairól, amelyeket már ki is javítottak. A kátyúk bejelentésére immár negyedik éve működik egy zöldszám, a 06-80-UJBUDA (06-80-852-832), és az itt bejelentett kátyúkat természetesen az időjárás és a balesetveszély függvényében pár mun-kanapon belül kijavíttatja az Önkor-mányszat. A bejelentés ingyenes, és a telefonszám napi 24 órában működik, munkaidőn túl üzenetrögzítő fogadja a hívásokat.



Újritmusban zajlanak a hétköznapi Jung-hausz Rajmund önkormányzati képviselő családjánál. Liza február 16-án született, így már egy hónapos. Nővére, Dóri szere-ttel dédelgeti kistestvérét.



KIÁLLÍTÁSOK

ALBERTFALVI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Pentele u. 8. T.: 208-6635  
Állandó kiállítások **KEDD** és **CSÜTÖRTÖK** 16–18 óráig: Római ásatások, egyház- és iskolatörténeti kiállítás, Albertfalva önálló-ságának évei 1819–1950-ig, az Első Magyar Repülőgépgyár, borgyűjtemény, Albertfalva asztalosiparának története.  
**MÁJUS 1-JÉIG** Időszaki kiállítás: Retro kiállítás-sal köszöntjük a 190 éves Albertfalvát.

ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Gyékényes u. 45–47. Tel./fax: 204-6788  
**MÁRCIUS 26-ÁIG** Nyers Józsefné, Irénke és dr. Mezey Andrásné Anika gobelinkikállítása.

ALMA GALÉRIA

Budai Sport Általános Iskola, Bikszádi u. 11–15.  
**MÁRCIUS 18-ÁIG** Dankházy János kiállítása.  
**MÁRCIUS 18.–ÁPRILIS 7.** Gulyás Gábor kiállítása.

BARTÓK 32 GALÉRIA

Bartók Béla út 32. T./fax: 386-9038  
**ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS:** Dajka Margit-émlék-szoba. **MÁRCIUS 20-ÁIG** A Magyar Festők Társaságának kiállítása Kép a képben cím-mel. Megtekinthető munkanapokon 12–18 óráig, szombaton 10–14 óráig.

BUDAI KLUBGALÉRIA

Budafoki út 9–11.  
**MÁRCIUS 18-ÁIG** Borsos Miklós szobrászmű-vész grafikai kiállítása. **MÁRCIUS 18.** 18.00 Sereidiuk Péter grafikusművész, festőművész kiállításának megnyitója.

BMK GALÉRIA

Etele út 55. Tel.: 371-2760  
**ÁPRILIS 30-ÁIG** Multikulti Budapest – kiállítás – sorozat a fővárosban élő nemzetiségi alko-tók munkájából.

DANUBIUS HOTEL GELLÉRT

Szent Gellért tér 1., Tea Szalon  
**MÁRCIUS 14-ÉIG** Kristóf Ágnes Keresztutak című kiállítása látható. Megtekinthető na-ponta 8–20 óráig.

KARINTHY SZALON

Karinthy F. út 22. T.: 209-3706  
**MÁRCIUS 13-ÁIG** Bóta Csaba festőmű-vész Szivárványkitörés című tálrata. Megtekinthető munkanapokon 11–18 óráig, szombaton 10–14 óráig és a rendez-vények ideje alatt. **MÁRCIUS 24.** 18.00 Tavasz

Fesztivál: Rítusok és ritmusok – a tingatinga fesztézet. Megtekinthető **ÁPRILIS 17-ÉIG** munkanapokon 11–18 óráig, szombaton 10–14 óráig és a rendezvények ideje alatt.

KŐ-TÁR-LAT GALÉRIA

Cirmos u. 8.  
**MÁRCIUS 21-ÉIG,** Fantázia és valóság”. Bányk Tibor fotóművész kiállítása. Megtekinthető hétköznap 10–18 óráig.

MOLNÁR-C. PÁL MŰTEREM-MÚZEUM

Ménesi út 65. T.: 06/30/201-1073  
**MÁRCIUS 14-ÉIG** 50 éves a Kísgraffikák Baráti Köre. **MÁRCIUS 21-ÉIG,**”Itália” címmel Molnár-C. Pál Olaszországban festett, illetve Itáliáról szóló művei láthatók.  
A galéria nyitva tartása: szerda 10–13, csü-törtök 15-18, szombat 10–13 óráig.

MU SZÍNHÁZ

Körösy József u. 17. T.: 209-4014  
Kiállítás – Galéria  
**MÁRCIUS 31-ÉIG** Mándoki Péter festőművész kiállítása.

RÉT GALÉRIA

Törökugrató u. 9.  
**MÁRCIUS 17-ÉIG** Debrecenyi István fotómű-vész kiállítása. Megtekinthető hétköznap-onkon 10–20 óra között.

SCHEFFER GALÉRIA

Kosztolányi D. tér 4.  
**MÁRCIUS 13-ÁTÓL** Matzon Ákos festőművész kiállítása látható.

TETŐ GALÉRIA

Ecsed u. 13. T.: 203-5607  
**MÁRCIUS 13.** 18.00 Virágos Hilda festőművész Évszakok varázsa című kiállításának megnyi-tója. Megtekinthető **ÁPRILIS 2-ÁIG** hétköznap 15–18 óráig.

ÚJBUDA GALÉRIA

Újbuda Polgármesteri Hivat., Zsombolya u. 5. 1. em.  
**MÁRCIUS 25-ÉIG** Fábián Gyöngyvér Arc-más című kiállítása. Megtekinthető hivatali időben.

XI. KER. HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÓHELY

Erőmű u. 4. T.: 365-6126  
Régészeti, építészeti, ipartörténeti (Csonka János) emlékek. Egyszer volt Dél-Buda. Tájévelelmi körzeteink. Nyitva **MINDEN SZERDÁN** 15–18 óráig. Csoportokat is szíve-sen látnak előzetes bejelentkezés alapján.

huszárjainak lovasbemutatója. **MÁRCIUS 14.** 19.00, ”Western Linedance” country táncház. **MÁRCIUS 15.** 10.30 Keresztény játszóház, 14.00 A hullők világa, előadás iskolásoknak. **MÁRCIUS 18.** 13.00 Albertfalvai Cukorbetegék Klubja. **MÁRCIUS 22.** 10.30, ”Vau és miau” a Porteka Színpad zenés élőszereplős bábjátéka.

BUDAPESTI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Etele út 55. Tel.: 371-2760  
**HÉTŐKÖZNAP** 10.00 Kriston intimtorna. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 16.00 Gyermekballet, 17.45 Gerinctorna, 19.00 Mélyizomtorna, 18.00, 19.15 Hastánc. **SZERDA** 16.00 Guzsalyas kézművesműhely gyerekeknek, 17.00 Pilates torna, 18.00 Fotótanfolyam kezdő. **CSÜTÖRTÖK** 10.00 Egészségmegőrző torna, 18.00 Virágkötő-tanfolyam, 18.00 Fotótanfolyam haladó. **PÉNTEK** 16.30 Wellnесс-jóga, 17.00 Szabadegytem. Téma: Budapest történelme és művészettörténete. **SZOMBAT** 15.00 Ősziód nyugdíjasklub. **KÉTHETE SZERDA** 17.00 Reflex Fotóklub. **MINDEN HÓ ELSŐ KEDD** 18.00 Sakk-klub. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 14.00 Kreatív játékhálóklub. **MINDEN HÓ UTOLSÓ HÉTFŐ** Képzőművészeti kon-zultáció. **HÉTFŐ-PÉNTEK** 14.00–19.00, **SZOMBAT** 8.00–12.00 Ingyenes e-Magyarország pont. **MÁRCIUS 11.** 18.00 Művészet közelről. Honoré Daumier. **MÁRCIUS 13.** 17.00 Budapest 135. Közművelődés – iskolák, színházak, 18.30 Magyar művészsorok idegenben. **MÁRCIUS 17.** 17.30 Színház történeti sorozat. Színház a labdaházban. Francia klasszicista színjátszás. Comeille, Racine, Moliere. **MÁRCIUS 19.** 19.00 Költészet Világnapja: Válogatás Dylan Thomasl: „A csontnak partja-in” – Závory Andrea színművész előadőestje. **MÁRCIUS 20.** 17.00 Budapest 135. Parlamenti párharcok – a Tisza-korszak (Mikszáth Kálmán); 18.30 A müncheni magyar művész-élet. **MÁRCIUS 22.** 10.00–13.00 Családi vásár-

óra alatt. Túravezető: dr. Raile Erzsébet.  
**MÁJUS 3. VÁCRÁTÓTI AR-BORÉTUM** A résztvevők az arborétum történetének meg-ismerésén kívül a tavasz nö-vénytarulásaiban is gyönyörködhetnek. Találkozás: 9 órakor Újpest Városkapu buszpályaudvarán. Túravezető: Szatmári Andrásné.

60+ PROGRAMOK

## A Solidaritás SE tavaszi túraajánlója

**ÁPRILIS 5. BUDAI-HEGYEK**  
Útvonal: Szépjuhászrné, Buda-szentlőrinci kolostorhoz, Hárs-hegyi kőrsétaút. A túrán megis-merkedhetnek a magyar pálos rend történetével. A Báthori barlang érinté-sével a megújult Kishárshegyi kilátón gyönyörködhetnek a panorámában. Találkozás: 9 órakor a Moszkva téren az

óra alatt. Túravezető: dr. Raile Erzsébet.

**MÁJUS 3. VÁCRÁTÓTI AR-BORÉTUM** A résztvevők az arborétum történetének meg-ismerésén kívül a tavasz nö-vénytarulásaiban is gyönyörködhetnek. Találkozás: 9 órakor Újpest Városkapu buszpályaudvarán. Túravezető: Szatmári Andrásné.

BUDAÖRSI JÁTEKSZÍN

Budaörs, Szabadság út 26.  
**MÁRCIUS 11.** 11.00 Micimackó, 19.00 Retro szerelem avagy özvegy Kamyoné és a két szeleburdiak. **MÁRCIUS 14.** 19.00 Liliom. **MÁRCIUS 15.** 11.00 Március Ifjai 1848–2009. **MÁRCIUS 15., 23.** 19.00 Sors bolondjai. **MÁRCIUS 18.** 10.00 és 14.30 Mi, szemüvege-sek. **MÁRCIUS 18.** 19.00 Füveskönyv. **MÁRCIUS 19.** 19.00 Mennyből a hulla.

KARINTHY SZÍNHÁZ

Bartók B. út 130. T.: 203-8994  
**MÁRCIUS 14.** 19.00 A Napsugár fiúk. **MÁRCIUS 18.** 19.00 Tanner John házassága. **MÁRCIUS 19.** 10.30 Tisztelt ház. Nyilvános főpróba. **MÁRCIUS 19.** 19.00 Tisztelt ház. Bemutató. **MÁRCIUS 21.** 14.30 Tisztelt ház. **MÁRCIUS 22.** 19.00 Tisztelt ház.

MU SZÍNHÁZ

Körösy József u. 17. T.: 209-4014  
**MÁRCIUS 11.** 20.00 Pont(y) Műhely: Az ember, aki látta a sztejkét. **MÁRCIUS 13., 14.** 20.00 Zambrycki Ádám és Gergely Atilla: Out’n’Initiation. Bemutató. **MÁRCIUS 16., 17.** 20.00 Ágens és társulata: Ira – diüh. **MÁRCIUS 17., 18.** 22.00 Szputnyik Hajózási Társaság – Modern Színház- és Viselkedéskutató Intézet – Labor: Bérháztörténetek 0.1 **MÁRCIUS 19., 20., 21.** 20.00 Andaxinház:

nap. Meseelőadás és kézműves-foglalkozások. **MÁRCIUS 24.** 17.30 Tánchtörténiák. A nyugati romantikus balettművészet kifejlődése, legis-mertebb balettfjei.

FARKASRÉTI ÁLT. ISKOLA KÖNYVTÁRA

Erdi út 2.  
**MÁRCIUS 26.** 18.00 Téma: Ábécénk története. Vendég: Varga Csaba Balázs Béla-díjas film-rendező, grafika, szobrász, ösműveltség és ösnyelvktató.

FONÓ BUDAI ZENEHÁZ

Sztregova u. 3. Tel.: 206-5300  
**MÁRCIUS 11.** 18.00 Magyar táncház a Csik zenekarral, 20.00 Csángó táncház a Fanfara Complexa zenekarral. **MÁRCIUS 12.** 20.00 Bhakti és Shakti a dél-indiai kúcsipúdi tánc-hagyományban – Tóth Gabriella Garima szóló táncstje. **MÁRCIUS 13.** 20.00 Sacreo flamenco klub. **MÁRCIUS 14.** 20.00 KMB (Kormorán Memory Band) koncert. **MÁRCIUS 16.** 18.30 Budai tangó. **MÁRCIUS 17., 24.** 18.00 Khamoro – cigány táncstúdió. **MÁRCIUS 18.** 20.00 Magyar táncház a Téka zenekarral, 18.00 Csángó táncház a Szigony zenekarral. **MÁRCIUS 20.** 20.00 Palatkai Banda Bálja. **MÁRCIUS 21.** 18.00 Szent Patrik-nap. Paddy and the Gas Station, Eclectica, Greenfields, Isterfolk, Pucks’n Fairies. **MÁRCIUS 23.** 18.30 Budai tangó.

FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Fehérvári út 47. Tel.: 203-3868  
**HÉTFŐ** 16.30 Gyöngyfüzés, ékszerkészítés, 17.30 Hathá jóga, 17.30 Indiai tánc haladó. **HÉTFŐ, SZERDA** 17.00 Alakformáló torna, 18.30 Hastánc. **HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK** 15.00, 16.00 Nyugdíjastorna, 17.00 Alakformáló torna, 18.00 Gerinctorna, 19.15 Ír szepptánc. **KEDD** 10.00 Csikung, 10.15 Kreatív angol, 17.00 Muzsikás gyermektáncház, 17.00 Ninjatanfolyam, 19.30 Latin társastánc. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 9.00 Anyuka aerobik. **KEDD, CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK** 14.45 Tánc kicsiknek. **SZERDA** 17.30 Szóvőtanfolyam, 19.00 Picasso. **SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Csiri biri torna és muzsika. **CSÜTÖRTÖK** 17.00 Foltvarró haladó, 17.30 Indiai tánc kezdő. **PÉNTEK** 15.00 Alma zultáció. **HÉTFŐ-PÉNTEK** 14.00–19.00, **SZOMBAT** 8.00–12.00 Ingyenes e-Magyarország pont. **MÁRCIUS 11.** 18.00 Nemezelőszakkör. **SZOMBAT** 12.00 Társastánc. **VASÁRNPAP** 15.00 Nosztagiaiklub. **MÁRCIUS 16.** 19.00 a Greenfields együttes ír táncháza. **MÁRCIUS 20.** 18.00 Gyerek bubabál, 19.00 a Csürrentő együttes moldvai táncháza. **MÁRCIUS 13.** 19.00 a Falkafolk együttes balkáni táncháza. **MÁRCIUS 14.** 19.00 a Sültű együttes csángó táncháza. **MÁRCIUS 20., 21., 22.** 10.00–18.00 Játék- és modellkiállítás

GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökugrató u. 9. Tel.: 246-5253  
**HÉTFŐ** 10.00 Nyugdíjas angol társalgási klub, 10.30 Cseppzene, 16.00 Fantázia gyermekaerobik. **HÉTFŐ, SZERDA** 17.30 Aikido. **KEDD** 10.00 Ringató. 10.00 Eklektikaclub.

## Cukorbetegek Budapesti Egyesületének Albertfalvai Klubja

**MÁRCIUS 18.** 13.00–15.00 dr. Kovács Zsuzsanna háziorvos: Mitől jelentkezik a cukorbetegség során fellépő stroke és anginás roham? **ÁPRILIS 15.** 13.00–15.00 dr. Borbándi Ágnes tanársegéd (SOTE–Szemklnika): A diabates kísérő látási és szemészeti szövődmények, a retinopátiáról és a szemidegek kialakuló neuropátiás komplikációiról. A programok helyszíne: Albertfalvi Közössé-gi Ház (Gyékényes u. 45–47, klubhelyiség) *Csuklich Ferencné, klubvezető*

SZÍNHÁZAK

2-1/16 milliméter — Bemutató. **MÁRCIUS 21., 29.** 18.00 Soharóz: Felületi feszültség. Koncert. **MÁRCIUS 22.** 20.00 Budbudas Unplugged at Solstice. **MÁRCIUS 24., 25.** 20.00 Természetes Vészek Kollektíva és Gergye Krisztián: Vér-reflex.

SZKÉNÉ SZÍNHÁZ

Műgyetem rkp. 3. T.: 463-2451  
**MÁRCIUS 11., 12.** 20.00 Pintér Béla és Társulata: Az Örült, az Orvos, a Tanítványok és az Ördög. **MÁRCIUS 14., 15.** 20.00 Pintér Béla és Társulata: A Démon gyermekei. **MÁRCIUS 17., 19.** 19.00 Picaro–Szkéné produk-ció. Rejtő Jenő: Csontribigád. **MÁRCIUS 20., 21.** 19.00 Scallabouche Company: Victims of Duty (angol nyelvű ea., magyar felirattal). **MÁRCIUS 22.** 19.00 Kompania Színházi Társulat: Ördögöngs idők. **MÁRCIUS 23., 24.** 19.00 Kompania Színházi Társulat: Rómeó és Júlia.

SZKÉNÉ KAMARASZÍNHÁZ R KLUB

Műgyetem rkp. 9. T.: 463-3733  
**MÁRCIUS 13.** 19.00 Epopteia Társulás: Hogyan ettem kutyát? **MÁRCIUS 17.** 20.00 Mandragóra Társulat: Tényleg szeretsz? **MÁRCIUS 20.** 20.00 Mandragóra Társulat: Kétségbe vonva. **MÁRCIUS 21.** 19.00 AKT: ANNO... így él(t)ünk mi. Sanzon és orfaundalok.

**KEDD** 18.00, **SZERDA** 19.30 Iai jutsu. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 Sakk-klub. **KEDD** 19.30, **CSÜTÖRTÖK** 19.00 Kenpo karate. **SZERDA** 15.00 Kártyaklub, 15.00 Társastánc. **SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Ízületi torna. **PÉNTEK** 10.30 Buktenc, 16.00 Fashion dance. **VASÁRNPAP** 10.00 Alétheia Gyülekezet igehir-detése. **MINDEN PÁRATLAN HÉTFŐ** 18.00 Verses-Lelkes együttlét. **HÉTFŐ-PÉNTEK** 10.00–19.00 Gazdagréti Közösségi Számítógépes Központ.

HEMINGWAY ÉTTEREM

Kosztolányi D. tér 2. T.: 381-0522  
**MÁRCIUS 21.** 20.30 Dumaszház Köhalmi Zoltánnal és Szupkay Viktorral.

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Kardhegy u. 2. Tel.: 424-5363  
**HÉTFŐ** 13.00 Pingpong, 15.30 MKM Férfikórus. **KEDD** 15.00 Kelenvölgyi nótakör, 15.00 Kézműves-foglalkozás gyerekeknek. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 18.00 Aikido. **KEDD** 10.00, **CSÜTÖRTÖK** 14.00 Trilla énekiskola. **SZERDA** 14.00 Sakk. **CSÜTÖRTÖK** 12.00 Torna, 16.15 Ovitánc. **CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK** 17.00 Festőiskola. **PÉNTEK** 18.00 Társastánc. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 18.00 Autómodellklub. **MINDEN HÓ MÁSODIK HÉTFŐ** 18.15 Kertbarátkör. **MÁRCIUS 12.** 10.00 Filmvetítés március 15. alkalmából.


MAGYAR SZENTEK TEMPLOMA

Magyar Tudósok körútja 1.  
**MÁRCIUS 21.** 18.30 Lotti: Dór mise, Palestrina, Casciolini, Halmos – Soriano, Viadana, Perti, Croce, Palestrina, Saint-Saens, Vyverman, Orbán kórusművei. Közreműködik a Guido Kamarakórus.

ÖRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Cirmos u. 8. Tel.: 310-0644, 309-0007  
**HÉTFŐ** 19.00, **SZERDA** 18.00 Dzsesszgimna-sztika. **HÉTFŐ, SZERDA, PÉNTEK** 9.00 Tartásjavító torna. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 20.00 Step + erősítés. **HÉTFŐ, PÉNTEK** 18.00 Pilates. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 10.30 Tarka Színpad – örmezei nyugdíjasszínpad, 15.00, 16.00 Hip-hop, 17.30 Törpördög Tánctanoda kezdő, 18.15 haladó. **KEDD, CSÜTÖRTÖK** 15.00 A fogyasztó-védelmi tanácsadó munkatársának ingyenes jogi képvisellete. **KEDD, CSÜTÖRTÖK 9.00, KEDD** 19.00 Callanetics. **SZERDA** 10.00 Hastánc. 16.00, 17.00 Zenés kondicionáló torna gyere-keknek. **SZERDA, PÉNTEK** 19.00 Pingpongklub. **CSÜTÖRTÖK** 19.00 Karate. **SZOMBAT** 9.00 Commedia 2000 Diákszínpad.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



**Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata**

**USZODAIGAZGATÓT KERES**

A PÁLYÁZATOT MEGHÍRDETŐ SZERV: XI. Kerület Újbuda Önkormányzata A MEGHÍRDETETT MUNKAHELY, BEOSZTÁS: **ALKALMAZÁSI FELTÉTELEK ÉS SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK:** magyar állampolgárság; büntetlen előélet; szakírá-nyú felsőfokú iskolai végzettség; a testnevelés és sport területén eltöltött legalább 5 éves szakmai vezetői gyakorlat. **FELADATAI:** Az uszoda és hozzátartozó egyéb létesítmények (teniszpálya, tornaterem) zökkenőmentes és zavartalan üzemel-tetése, a sportkomplexumban alkalmazott humánerőforrás tevékenységének összehangolt irányításával, a kerület iskolai és sportegyesületi igények kielégíté-se, különös tekintettel az általános iskolai úszásoktatás feltételeinek megterem-tésére és biztosítására, a sportkomplexum állagának folyamatos megőrzése, és lehető-ség szerinti fejlesztése a kulturált sportolási feltételek fenntartása, a léte-sítmény dolgozóinak továbbképzése a szakmai feladatok maradéktalan ellátása és a nagyközönséggel való kapcsolat továbbfejlesztése érdekében. **ILLETMÉNY ÉS EGYÉB JUTTATÁS:** A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény előírásai szerint. **A JELENTKEZÉSEKET:** írásban, szakmai önéletrajzzal, szakmai-vezetői programmal (munkahelyek, tevékenység ismertetésével); az iskolai vég-zettséget, szakmai-vezetői gyakorlatot igazoló okmányok másolatával, három hónaponál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (másolat vagy igazolás) csatolásával. Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata polgármesteréhez címez-ve, a Polgármesteri Hivatal Jegyzői Osztály Humánpolitikai Csoportjához kell benyújtani dupla zárt borítékban – a külső borítékot az alábbi helyre címezve, a belső zárt, pályázati anyagot tartalmazó borítékot pedig feltüntetve az „Uszo-daigazgató” jelület. **CÍM:** 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. **A PÁLYÁZAT BÉERKE-ZÉSÉNEK HATÁRIDEJE:** 2009. március 31. **A PÁLYÁZAT ELBÍRALÁSÁNAK HATÁRIDEJE:** 2009. április 30. **AZ ÁLLÁS BETÖLTÉSÉNEK IDŐPONTJA:** 2009. május 14. **ERDEKLODNI LEHET:** XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Szabadidő és Sport Osztályán Nagy József osztályvezetőnél, a 372-3480 telefonszámon.

**VASÁRNPAP** 15.30 Goldance tánciskola. **MINDEN HÓ ELSŐ PÉNTEK** 15.00 Újbudai Botladozó. Senior néptáncklub. **HÉTFŐ-PÉNTEK** 10.00–18.00-IG Net-Kuckó e-Magyarország pont. Minden megkezdett óra 200 Ft, diákok-nak, nyugdíjasoknak ingyenes. **MÁRCIUS 21.** 19.00 XX Art Társulat. Táncszínházi előadás. Szólisták: Nemes Orsolya, Nemes Nóra tánc-művészek. **MÁRCIUS 24.** 19.00 Előhívó – Újra felfedezett filmek. Nosztaglia filmklub.

SZÜLŐK HÁZA CSALÁDI KÖZPONT

Rétköz u. 7., Eleven Center P2 szint. Tel.: 246-0880  
**HÉTFŐ** 10.00, 17.00, **PÉNTEK** 9.30, 10.30 Minimuzsika. **KEDD** 9.00, **CSÜTÖRTÖK** 9.00 Szülés utáni formába hozó torna. **SZERDA** 10.00 Izgő-mozgó gyerektorna. **CSÜTÖRTÖK** 17.00 Kreatív drámaúhely. **MINDEN HÓ UTOLSÓ PÉNTEK** 17.00 Eleven Party.

TETŐ GALÉRIA

Ecsed u. 13. T.: 203-5607  
**MÁRCIUS 20.** 19.00 Árny az árnyban. Turek Miklós Radnóti estje.

TIT STÚDIÓ

Zsombolyai u. 6. Tel.: 385-0514  
**MÁRCIUS 18.** 18.00 Ásványbarátkör. Útbeszámoló Nápoly környékéről. **MÁRCIUS 16.** 18.00 Gombászklub. Karinthiai barangolás 2008 nyarán. **MÁRCIUS 19.** 17.00 Csapody Vera Növénybarátkör. A budaörsi Odvas-hegy nö-vényvilága. **MÁRCIUS 23.** 18.00 Gombászklub. A pereszkegombák nemzetségei.

Kiállítás  
Öveges József-émlékkiállítás. Dokumentumok, tárgyi emlékek bemutatója, filmvetítés. Előzetes bejelentkezés: 466-9019.

WEINER LEÓ ZENEMŰV. SZAKKÖZÉPSIK.

Menyecske utca 2.  
**MÁRCIUS 21.** 17.30 Az iskola növendékeinek hangversenye.

EGYHÁZAK

**SZENT LIPÓT-PLÉBÁNIATEMPLOM**

Plébánia u. 2.

**MINDEN HÓ 1., 3. ÉS 5. VASÁRNPAP** 12.00 Görög katolikus szentmise.

**BUDAFOKI EVANG**





**KOS**  
március 21.–április 20.

Az érzelmekért „felelős” Vénusz bolygó az ön jegyén vonul keresztül, igaz, a két hét teljes ideje alatt a Földről tekintve úgynevezett hátráló mozgást végez. A gyakorlat nyelven ez azt jelenti, hogy az előző időszakban könnyebben kimutatott érzelmek egy kicsit megtorpanhatnak az életben, vagy mások nem egészen úgy fogadják azt, ahogyan „tálalni” szerette volna.



**BIKA**  
április 21.–május 20.

Március közepén még a szokottnál is takarékosabb lesz, holott az állatöv egyik leginkább beosztott embere. Ez rendjén is van, de arra vigyázzon, hogy családtagjaival nem teljesen azonosak a pénzköltési szokásai, és ebből bizony származhat kisebb nézeteltérés. A legjobb, amit tehetnek, ha egészséges kompromisszumot kötnek. Higgye el, nem minden szükségesen, amit párja mostanában szeretne megvásárolni.



**IKREK**  
május 21.–június 21.

Ha az előző időszakban belekezdett valami új, érdekes dologba, akkor most eljött az ideje, hogy ezt élvezze is. Még mindig nagy lesz önben a változtatás iránti igény, egyes barátok hiába intik arra, hogy legyen nyugodtabb. Ami még nagyszerű lesz ebben az időszakban, az a kommunikációs és értelmi képessége. Ha bármiféle tárgyalás, vizsga esik erre az időszakra, egészen biztos, hogy sikeres lesz.



**RÁK**  
június 22.–július 21.

Már az első hét azzal a lehetőséggel köszönt be, hogy egy korábbi félreértést sikerül elsimítani, ami elégedettséggel és jókedvvel tölti el önt. Egy Rák életében különösen fontos az emberi kapcsolatok harmóniája. Hét végén nagy kedve támad belefogni a tavaszi nagytakarításba. Nem kizárt, hogy az otthonában valamiféle átrendezést is megold, ami szebbé teszi környezetét, és ettől jobban érzi majd magát.



**OROSZLÁN**  
július 22.–augusztus 23.

Március 12-e után a Hold fogyatkozó fázisba érkezik, ami jó lehetőséget teremt ahhoz, ha bármiféle régi beidegző-

déstől, rossz szokástól megszabaduljon. Vidámnak, nyugodtnak és kiegyensúlyozottnak érzi magát, még a kicsit bosszantó ismerősökhöz is több türelme lesz, igaz, egy szomszéddal kisebb vitába keveredhet.



**SZŰZ**  
augusztus 24.–szeptember 23.

Ez a két hét nagyon jó alkalom ahhoz, hogy eddigi önbizalomhiányával végleg leszámoljon. Egy korábbi kisebb sikerélmény most fog kiteljesedni, sok dicséretet és elismerést kap, ne szerénykedjen, mert megérdemli! Sőt, ez valósággal szárnyakat ad önknek, a jövőben még nagyobb teljesítményre sarkallja. Ha valaki irigykedik önre, az egy percig sem keserítse el, hisz irigykedni csak arra lehet, akire van miért.



## HOROSZKÓP

március 9.–március 22.



**MÉRLEG**  
szeptember 24.–október 23.

A nagyon kora tavaszi időben egy kicsit hajlamosabb lehet a megfázásra, a legjobb amit tehet, ha ezt megpróbálja elkerülni. Azt persze nem tanácsolhatom, hogy ne menjen embekek közé, de fogyasszon minél több vitamint, erősítse meg az immunrendszerét. Hétvégeken nem árt valamiféle wellness programot bekapcsolni az életébe. Különösen a fenyőrápia és a szauna lenne nagyon hatásos.



**SKORPIÓ**  
október 24.–november 22.

Régóta érzi úgy, hogy egy ideje hiányzik az életéből a friss kihívás, szeretne valami újat, kiemelkedőt alkotni a napi rutin helyett, vagy éppenséggel mellette. Nos, ez a

két hét jó lehetőséget teremt, hogy valami ilyesmi bele is fogjon. Ha családja körül is érte, ne bosszankodjon, sokan inkább támogatni fogják.



**NYILAS**  
november 23.–december 22.

Egy kicsit pesszimistább lesz a kedve a megszokottnál, de szerencsére hamar túl fog rajta lépni. Pontosan ön szokta másoknak mondani, hogy felesleges olyan dolgok miatt szorongani, amelyek esetleg soha nem következnek be. Hát, most épp ön lesz, akire ráfér ez a jó tanács. Egy dolog, amitől kicsit tartott, a vártnál sokkal jobban fog alakulni és ez vissza is hozza régi, közismert derülátását.



**BAK**  
december 23.–január 20.

Békes, csendes és nyugodt időszakot sejtet a március közepe, pontosan olyant, mint amilyennek szereti az életet. Lehet, hogy családja bizonyos dolgokban szeretné önt sürgetni, de jobban teszi, ha a saját tempójában teljesít. Talán a mottója a leginkább az lehetne, hogy: „Lassan járj, tovább élsz.” Március 19-e és 21-e között a jegyén vonul át égi útján a Hold, ami különösen elégedett hangulatot eredményez.



**VÍZÖNTŐ**  
január 21.–február 19.

Bátor, kezdeményező időszak ez az ön számára. Szerencsére ez nemcsak erre a két hétre vonatkozik, hanem a most beköszöntő tavasz egészére, ugyanis a lassan haladó, ám derűt és optimizmust adó Jupiter ajegyén halad át. Ha úgy látja, hogy túl sok a pesszimista, kedvetlen ember ön körül, próbáljon saját derűjével vidámságot önteni beléjük.



**HALAK**  
február 20.–március 20.

A jegyén átvonuló Mars egy kicsit energikusabbá teszi a szokottnál, amivel nemcsak a környezetét, hanem saját magát is meglepi. Szeretne mindent gyorsabban, hatékonyabban csinálni. Munkatársai talán nem is tudják követni a lendületét. Jó időszak ez, hogy régen halogatott elintéznivalókat, nem szívesen végzett, ám kényszerű tevékenységeket bepótoljon, legyen az a garázs kitakarítása, valami megjavítása vagy néhány leveladosság pótlása.

Horváth Andrea

### GLOSSZA

## Az autók szerelmese

Itt él közöttünk, szinte észrevétlen. Mi, gyakorosok legtöbbször nem is tudunk róla, csak az autótulajdonosok rettegik őt, babonás tisztelettel. Homlokba fésült haját, vizenyős szemeit látva, szinte nem is gondolná az ember, hogy már huszonöt alkalommal oldott kereket egy-egy gazdátlanul parkoló, jóképű gépkocsival. Éppen munkában találok: egy álszlusszukulcsot reszelget azokkal a precíz, határozott mozdulatokkal, amelyek oly jellemzőek az elhivatott emberekre. Mikor elmondom, hogy szeretném olvasóinknak bemutatni őt, szerényen szabadkozik. Magának való ember, lehetőleg kerüli a feltűnést. Csak amikor vodkával kínálom, oldódik föl.

– Az jöhet – mondja. – Mindig azt szokok inni, vezetés előtt.

– Mi a titka? – faggatom. – Hogyan jutott el a jubileumi autójá?

– Már gyerekkoromban vonzódtam a járművek iránt – emlékezik. – Persze akkoriban még csak kerékpárokat lophattam. Nem volt könnyű, de tudtam, hogy fölvirrad egyszer nekem is.

– Ó, küzdelmes inasévek, ismerkedés a vezetéssel, áldozatok és kudarcok – a szakmáért! Am azután annál gazdagabban érett be

a tapasztalatok termése. És egy szép napon eljött az igazi feladat. Talán kétszázat is vert a szíve, amikor az első autót ellopta. Fiatalos mohósággal taposta a gázpedált, szinte dalolt a karburátor, ahogy száguldott az országúton. És amikor megelégte, úgy csapta oda az első fájhoz a kocsit, elfogódottság és kímélet nélkül, ahogy csak a nagyon tapasztalt, nagyon részeg autótolvajok szokták. Az árokból, már mint érett férfi tápáskodott föl, szigorú mosollyal a szája szegletében, mély sebbel a homlokán. És jöttek a dolgos hétköznapiak. Szalmaözevgy Mercedesek és facér Opelek, sőt, egy füledt nyári alkonyon egy büszke Audi is megnyitotta előtte ajtaját. Ekkor már szenvedéllyel nemesült benne a szakmai öntudat. Egyszer egy tűzoltóautóval akart leruccanni Almádiba, de Szabadbattyánnál othagyta, csak mert nem tudott szíriénázni még. Büszke arra is, hogy még egyetlen betélapját se vették el – igaz, hogy nem is volt neki. Bizony, a szakma szerelmesének meg kell küzdenie egyesek érthetetlen ellenszenvével. Rebesgetik, hogy némely hatóságok sem nézik jó szemmel munkásságát, de hát ő nem sokat törődik a mendemondákkal. Csak az fájt neki, hogy amikor egy tiltott helyen parkoló

Toyotával jóhiszeműen odébb lavírozott az Oktogonról, és teljesen szabályosan landolt Derekegyházán, emiatt köröztek hetekig. Bizony, nem volna szabad holmi formaságok miatt kellemetlenkedni egy embernek, aki a KRESZ szellemében járt el.

– Más járművek nem érdeklik? – kérdezem.

– Nem – rázza meg lobogó sörénnyel ékített fejét öntudatosan. – Csak kontárok lopnak motorkerékpárt meg autóbust. Az nem úri dolog!

– Saját kocsira még nem gondolt?

– Egyszer, talán... Ha majd megöregedtem. De amíg fiatal vagyok és másnak van kocsija, nem kötöm le magam. Garázs, benzín, generál – egy kicsi drágább, mint egy feleség. Nem nekem való!

Szavaiból az új típusú ember egészséges kalandvágya tüzel, nehézségektől sem csüggedő optimizmusa átsüt acélos tekintetén. Még tűnődve figyelem egy darabig, amint diszkrétan feszegeti egy halványzöld Chevrolet ajtaját, aztán keményen kezét rázunk. Parolája nyomán – mint pecsét egy régi mesterség céhlevelén – még sokáig sajog markomban a hajdani lóköti zsványok hősi, s íme, föltámadt virtusa.

Kaposy Miklós



## SAKKSAROK

Az ország legrégebbi élvonalbeli sakklubja Újbudán működik. A BEAC sakkszakosztályát 1957-ben alapították (azelőtt Haladás néven vett részt a bajnokságban). Alapító tag volt Haág Ervin nemzetközi mester, edző, szakíró, aki évtizedek óta a kerületünkben él.

Az egyik szép kombinációjával tisztelgünk a mester előtt, amelyet még a kezdeti időkben játszott a nemrég elhunyt Varnusz Egon ellen.

A megfejtéseket 2009. március 16-áig várjuk a Gazdagréti Községi Házban (1118 Budapest, Törökugráti utca 9.), illetve az info@gkh.ujbuda.hu e-mailcímen! A helyes megfejtést beküldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, amelyet a Gazdagréti Községi

Házban lehet átvenni. A nyertes nevét a következő számban közöljük.



Beküldendő a világos első lépése, amely után a sötét összeállít.

**AZ ELŐZŐ FELADVÁNYUNK MEGOLDÁSA:**  
POLGÁRJUDIT,  
17.♖xf8+! ♗xf8 18.♗h6+ ♔g8 19.♗e8#

A szerencsés nyertes Zoltán László, akinek szívből gratulálunk!

GKH-Jakobetz

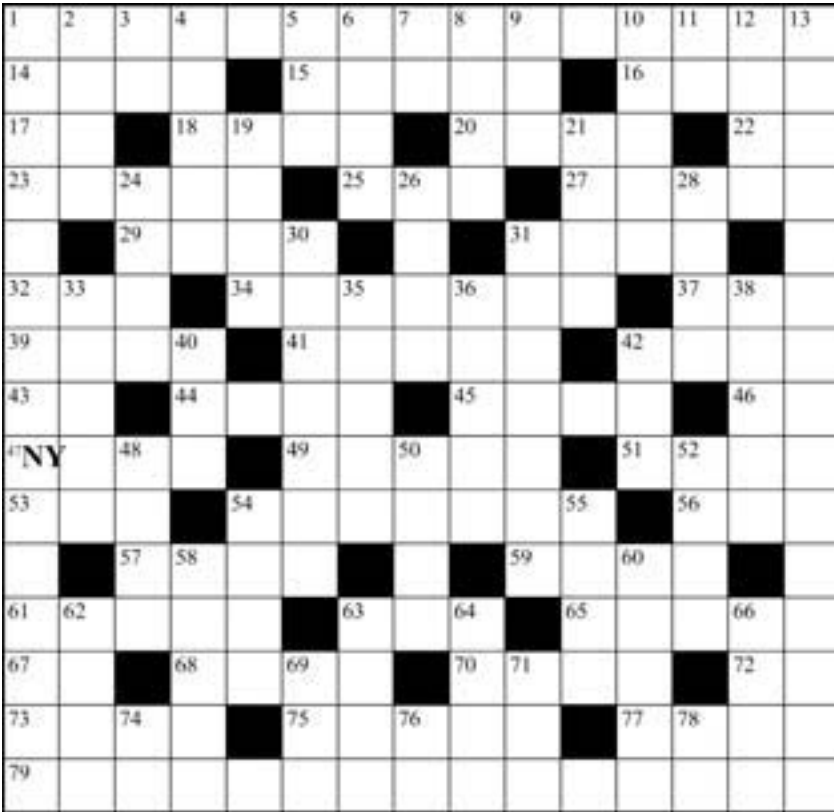
## Áldozza adóját a biztonságra!

A XI. Kerület Közbiztonságáért Közalapítványt kerületünk rendőrkapitánysága, tűzvédelmi, polgárőrszervezetének és közterület-felügyeletének támogatására hozta létre Újbuda Önkormányzata.

www.11.kozbiztonsagaert.hu

Minden anyagi támogatás számít! Hogy továbbra is segíteni tudjunk, kérjük, ajánlja fel személyi jövedelemadója 1%-át.

Számlaszám:  
11711034-20433134-00000000  
Kedvezményezett a XI. Kerület Közbiztonságáért Közalapítvány  
Adószám: 18007844-2-43



## Ezen a napon történt – március 11.

**VÍZSZINTES:** 1. Ezen a napon hunyt el 1839-ben Gorove László író. Egyik legjelentősebb művét 1807-ben adta ki (D, A). 14. Nulla. 15. Szobaberendezés. 16. Volt változatot kézilabdázó (Ambrus). 17. Számnév. 18. Rómán folyó. 20. Hányad. 22. Kettőze: óvodai alkalmazott. 23. Orosz női név. 25. A hét vezér egyike. 27. Dél-amerikai hegylánc. 29. Fegyver. 31. Kémiai elem. 32. Részben megmond! 34. 1943-ban ezen a napon született Lukács Andor színész, rendező. 1999-ben szerepelt ebben a filmben. 37. Keleti egynemű betűi. 39. A szobában. 41. Csillagászati talppont. 42. Ökör lesz belőle. 43. Népiesen juttat. 44. Információ. 45. Amerika legdélibb foka. 46. Nitrogén és kén vegyjele. 47. Kisragadozó. 49. Áhít. 51. Öreg Tyúkok Egyesülete, röv. 53. Angyalrang. 54. Ezen a napon született 1544-ben Torquato Tasso itáliai költő. Ezt a verses lovagregényét 1562-ben fejezte be. 56. Európai Beruházási Bank, angol rövidítéssel. 57. Szomjoltó. 59. Egykori telefonszám. 61. Kortyol. 63. Némán belőgő! 65. Silabizál. 67. Tildy Zoltán. 68. Híres Vénusz lelőhelye. 70. Rákóczi parasztgeneralisa (Tamás). 72. Inas egynemű betűi. 73. A francia kártya egyik színe. 75. Olasz karmester (Alberto). 77. Hínté. 79. 1887-ben ezen a napon született Raoul Walsh amerikai filmrendező. 1941-ben készítette ezt a filmjét (O, B). **FÜGGŐLEGES:** 1. Ezen a napon látta meg a napvilágot 1906-ban Bánhidi László színész. Gasch Lipótot formálta ebben az 1973-as ifjúsági filmben (E, T). 2. Gárdo-

nyi Géza alkotta férfinév. 3. Csermely. 4. Tüskés virág. 5. Ebből a halból béka lesz. 6. Hajdankor. 7. Klasszikus kötőszó. 8. Szerencse, latinul. 9. Rák betűi keverve. 10. Füves dél-amerikai síkság. 11. Kiss ... Kate! (musical) 12. Hálával emlegető. 13. 1911-ben ezen a napon halt meg Jacobus Henricus van 't Hoff holland fizikokémikus. A kémiai egyensúly és az ozmotikus nyomás mellett ezt is kutatta (C, E). Eredményeiért 1901-ben Nobel-díjat kapott. 19. Pólus. 21. Síkpor. 24. Görögkeleti szentkép. 26. Névelős rejtjel. 28. Három, Berlinben! 30. Afrikai nomád, állattenyésztő nép. 31. Székely fazekas központhoz tartozó. 33. Folyóágy. 35. Ki-halt nyelv. 36. Nehezen veszi a levegőt. 38. Ilyen sok. 40. Házorész. 42. Visszaönt! 48. Tarokk lap. 50. Tanúskodik. 52. Elképze-lés. 54. Ánizspálinka. 55. Előidéző. 58. Ritka férfinév. 60. A kezdetektől. 62. Négyszékszám. 63. Fűszer. 64. Kenyari romváros (GEDE). 66. Becézett férfinév. 69. Talál. 71. Szintén nem. 74. Ruténium vegyjele. 76. A széleken elszakadó! 78. Errefele!

**BEKÜLDENDŐ:** vízsz. 1., 34., 54., 79., függ. 1. és 13. **A 4. SZÁM MEGFEJTÉSE:** „Schroeder halála, Mosoly, Stefike, Az égben, Tiborc, Olympia versenyen, Szerelmes Cyrano, A legkisebb isten, Bánk bán, A félvér”. **A 4. SZÁM NYERTESE:** Solti Albertné, 1118 Budapest, Tüzkő u. **NYEREMÉNY: SUZUKI PLUSZ AJÁNDÉK.** Átvehető: 1116 Budapest, Kondorosi út 5/a. Tel.: 464-7000.

Nagy András

### ÚJBUDAI ÍZEK

## Hemingway étterem

## Bélszínérmék tejszínes leveles parajjal, bundázott bagett karikákra sült baconnal

**HOZZÁVALÓK 4 SZEMÉLY RÉSZÉRE:** 80 dkg marhabélszín, 40 dkg leveles friss paraj, 3 gerezd fokhagyma, 4 dl tejszín, 5 dkg vaj, 1db francia bagett, 4 tojás, 20 dkg szeletelt bacon, só, őrölt fekete bors, olaj a sütéshez

**ÉTELKÉSZÍTÉS RÖVID LEÍRÁSA:** A húsból 4 db 20 dkg-os steaket vágunk, amit 3 egyenlő részre osztunk. Az így kapott érméket kezünkkel egy kicsit megnyomjuk, ha kell, egy kicsit klopfoljuk. Sózzuk, borsozzuk, majd félre tesszük. Serpenyőben kipirítjuk a baconszeleteket, majd papírtörőre helyezjük. A serpenyőben maradt zsíradékon átfuttatjuk a zúzott fokhagymát, rádobjuk a leveles parajt, sózzuk. Ha a paraj leve elfőtt, hozzáadjuk a tejszínt, és addig forraljuk, amíg sűrű mártászerű nem lesz. Közben felkarikázzuk a bagettet, felvert tojásba forgatjuk és kevés zsíradékon mindkét

oldalát megsütjük. Ha készen vagyunk, papírtörőn leitatjuk a felesleges zsíradékot és ugyanebben a serpenyőben megsütjük pár perc alatt a bélszínérméinket. Tálalhatunk is. Jó étvágyat!

A recepteket Halász István, a Hemingway étterem konyhafőnöke ajánlotta Újbuda, Kosztolányi Dezső tér 2. Feneketlen-tó  
Telefon: 381-0522  
www.hemingway-etterem.hu



## ÚJBUDA

Főszerkesztő: Vincze Kinga ■ Főszerkesztő-helyettes: Székely Ádám  
Szerkesztőség: 1111 Szent Gellért tér 1-3., telefon: 372-0960, e-mail: media@ujbuda.hu  
Kiadja a Média 11 Kft. ■ Felelős kiadó a Média 11 Kft. ügyvezető igazgatója  
Tervezőszerkesztő: Tóth István ■ Layout: Tóth István Gergely, Vrbanc Zoltán  
Prepress: OZ 2000 Kft. tit100@qwertynet.hu ■ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft.  
Lajozmizsei Nyomdája ■ Felelős vezető: Burján Norbert igazgató ■ Terjesztja a DTSA Marketing Kft.  
Cím lap idézet: Petőfi Sándor



**MEGJELENIK KÉTHETENTE 82 EZER PÉLDÁNYBAN. AZ ÚJBUDA INGYENES.**



Kommunikációs partnerünk a T-Mobile



Munkatársainkat a City Taxi szállítja



Nyerjen könyvet Ön is!

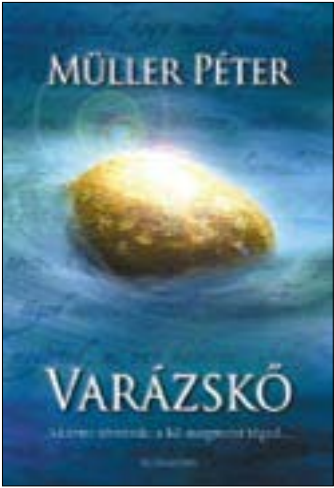
# Müller Péter: Varázskő

„Ne feledkezz meg a színes kövecskéről, amit az út elején a kezembe nyomtam, és ami csak a tiéd. Tőlem kaptad, hogy mindig tudd, ki vagy. Azért adtam követ, mert az nem romlik el soha. Bele van írva az üzenetem, varázshatalmad titkos jelmondata. Szorítsd és őrizd a markodban! Akármí történet vedel, a varázskő megment téged minden bajtól, veszedelemtől. Ha megérted, mi van beleírva.”

Müller Péter nem olvasóknak, hanem lelki társaknak ír, akik továbbélés és szövik a gondolatait. Derűsen, bölcsen, élvezetesen mesél. Akik olvasták írásait, tudják, hogy mindegyik meséjében titkot rejt el. Olyan magot, mely fává növekedhet. Varázsszavakat tud, melyek élni segítenek. Mert ahogy halad az idő, egyre inkább elfelejtjük a meséket. Elfelejtjük a tisztaságot, nem tudunk örülni a napfélkeltének és a naplementének sem. Elfelejtjük egykori valónkat, a tiszta forrást, és a sok mocskot, amely beszennyezte lelkünket az idő elteltével már természetesnek vesszük, szinte meg sem lepődünk, hogy a tengerbe már a szennyvíz zúdul. Meg kell tanulnunk újra és újra visszatérni a forráshoz, hogy megmaradjon a tisztasága. Nem vesszük észre az apró csodákat, amelyek nap mint nap a szemünk előtt játszódnak le. Elfelejtünk örülni. Bolondnak nézzük azt az anyukát, aki kineveti a gyermekét, mert elesik. És nem jut eszünkbe, hogy ő ezzel gyógyít. Megtanítja a lányát túlélni, felállni az esés után és nem hagyja szenvedni.

Müller Péter számára a varázskő meghatározó élményt jelentett: – Valahol azt olvastam, még gyerekkoromban, hogy az Isten minden ember születésekor egy színes kövecskét ad neki, ami őrzi az Ő magas származásának emlékét és lényének mint teremtménynek minden titkát. Magyarul úgy hívjuk igazi valónkat, hogy ÖNMAGAM.

Azért jó ez a szó, mert benne van a MAG. Lényem magja. Ez vagyok Én. És leszek ÉN – ha emlékszem „magamra”, s ha kibontom azt, amit „önmagammal” hoztam. Minden kövecske más. Ahogy nincs a fán két egyforma levél, úgy nincs két egyforma ember sem. Minden Varázskőnek egyénre szabott, titkos kódja van. Csak az tudhatja, aki kapta. S talán az, aki ebbe az isteni titokba belelát, s meg tudja fejteni az üzenetét. De ilyen ember nemigen van manapság. Ezért nem szabad



elfeledkeznünk erről a Varázskőről! Mert akkor „önmagunkat” felejtjük el: nem tudjuk, hogyan működünk, és nem értjük sorsunk problémáit sem. Szerencsés az, aki erről a kőről tud, és megfejtja a titkát. Az ilyenre mondják, hogy ismeri Önmagát. Nem a lelkét, nem a testét, nem a szenvedélyeit, hibáit, erényeit, lényének jó és rossz tulajdonságait, hanem Önmagát – aki mindezeknél jóval mélyebben lakik, s aki a Teremtő szellemével titkos kapcsolatban áll. Amikor a görögök azt mondták: Ismerd meg Önmagadat! – erre a kövecskére gondoltak. Én, ha valakivel komolyabban beszélgetek, ezt a „Varázskövét” próbálom megpillantani benne. Mi van ráírva? Ha

el tudom olvasni: ismerem őt. Ha nem: akkor csak találgatom, hogy ki lehet. Nem könnyű feladat! Mert ez a kő lelkünk legközepén, mélyen-mélyen a tudatunk felszíne alatt van és onnan hat – ha a hétköznapi sok földrengése és homokvihara be nem temette olyan mélyre, ahonnan már nem is érezzük hatását.

Valójában még a saját Varázskövemet is nehéz megtalálni, és gyakran meglepkezem róla. De ha megvan: csodálatos! Minden gondomat meg tudom oldani! És ilyenkor szeretek. Ez a rejtett „kő” ugyanis árasztja magából a szeretetet, s magához vonzza a többiek „kövecskéit” is. De Varázskő lehet egy gondolat is... ahol érzelmek kötnek össze bennünket, láthatatlan energiaháló, érzékeny hajszaidegek, ott fájdalmat okoz a másik. Minden mozdulatával megtránt valamit bennünk. Sebekhez ér. Nem mindegy, mit mond és hogyan szól hozzám, nem mindegy, mit tesz és hová megy – úgy működünk, mint a számai ikték: egymásnak fájunk és idegvégződéseink összeérnek. Mit tegyünk? A választ a magyar szeretet szó adja. Ebben a szóban benne van – elrejtve – a válasz. A szeretet a „szer” gyökeréből ered, melyből „szerelem”, a „szervezet”, a „szervezés” keletkezett – de más síkon rokona még a „szerkezet” és a „szerkesztés” is. Ez azt jelenti, hogy az Igaz Szeretet – meg van szerkesztve. Az Igaz Szeretethen – ami több mint érzés – rend van.”

Azok közül, akik az alábbi kérdésre helyesen válaszolnak, kisorsolunk egy értékes könyvsomagot a Covia Könyvkereskedés jóvoltából. A megféleket a web@ujbuda.hu e-mail címre várjuk legkésőbb március 4-éig. A tárgybán tiúntessék fel: Covia Könyvkereskedés – megfejtés.

KÉRDÉS: Milyen témájú szak-könyveket forgalmaz elsősorban a Covia Könyvkereskedés?

K. A.

A Magyar Festők Társasága a Bartók 32 Galériában

## Hittitkok és buszjegyek

**A „műalkotás a műalkotásban” koncepció a művészetben mindig különleges élményt nyújt még a laikus szemlélők számára is. Gondoljunk csak bele: ezeket a képeket szemlélve egyszerre több remekműben is gyönyörködhetünk, és sokszor az ábrázolt mű festője, modellje és közönsége is szerepel rajtuk. Így kicsit mi is részesei lehetünk az alkotói folyamatnak, bepillanthatunk ebbe a titokzatosnak hitt művészi világba.**

Amikor egy festő vagy grafikus képet ábrázol a képben, akkor mindig valami fontos állásfoglalásnak vagyunk szemtanúi, művészetről, esztétikáról, közönségről. Ars poetica, önirónia vagy gúnyolódás. A Bartók 32 Galériában hasonló koncepció alapján válogatták össze a Magyar Festők Társasága 10 alkotójának képeit.

Ha belépünk a galéria termébe, először mindenkinnek *Ganczaugh Miklós* festőművész képein akad meg a tekintete. A munkákon egyértelműen felismerhetők a biblikus ihletettség, a festmények azonban korántsem csak illusztrációi a Szentírás történeteinek: sokkal inkább értelmezhetők a keresztény hittitkoknak a ma emberét megszólító megfogalmazásai-ként. Művészetének alapkérdése a transzcendencia képi eszközökkel történő megragadhatósága. Ez hatja át a finom ellenpontokra épülő, minden harsányságot kerülő nonfiguratív kompozícióit, és a Biblia, elsősorban az Újszövetség ihlette munkáit is.

Ugyancsak meghökkentik a közönséget *Tóth Ferenc* képzőművész kollázstechnikával készült alkotásai.

Mi a kollázs? Ez a francia szó (coller, collage) ragasztást jelent, azaz az alkotás ebben az esetben különböző származású és összetételű anyagok összeillesztésével, ragasztásával jön létre. Kurt Schwitters, német emigráns ragasztott először használt buszjegyeket, újságpapír-kivágásokat, rongyot és megieymást izléses és szórakoztató csokrokba a húszas évek elején, és mellőzte teljesen a hagyományos vásznat és festéket a képzőművészetben. A laikus ezen akár mosolyoghatna, de csak addig,



Paróci Ágnes: Képek képe

amíg nem nézte meg alaposabban *Tóth Ferenc* képeit. Ugyanis nála is van a képeknek keretük, de sokszor festve vagy más anyagokból összeállítva, ám az alkotáson belül kisebb képek is vannak, méghozzá különböző formájú keretekben, és minden kép újabb és újabb dimenziót nyit a képekbe helyezett („ragasztott”) anyagok, tárgyak és ezek egymáshoz való viszonyával ábrázolt világba. Olyan, mintha furcsa miniatűr táj felett repülnénk, és egy képerketen keresztül újabb miniatűr táj fölé ereszkedhetnénk, majd ismét egy másik táj bukkanna fel alattunk, és minden tájat emberi tartozékaink (cscecsebecseink, emlékeink, jellemző diribdarabjaink, mindennapos tárgyaink töredékei, vagy éppen egy

tűdöröntgen) különös, titokzatos, túlrendezett vagy túlrendezetlen álcája fed vagy leplez le.

*Alföldi László* alkotásai szintén sejtelmes világba vezetik a szemlélőt. Képei egyedi, megismételhetetlen alkotások, akár paratípiának is nevezhetők, amelyek technikájukban különös nyomtatási módon, nyomat-visszaemeléssel készültek. Alföldi László szavaival élve: maga az elkészült alkotás egy ironizáló-parodizált világot tükröz.

A már kész, kinyomtatott színes magazinokban megjelent nyomatok-nyomatrészek előre tervezett, visszafelé módosított megmásítását. Ez így kissé bonyolultnak tűnhet, ezért nézzük, miről is van szó! Nagyon leegyszerűsítve, és csak a technikai lényegre koncentrálv: a már egyszer valamilyen nyomtatási eljárással papírra került nyomat képi egészének vagy részleteinek, még pontosabban a festékrétegeknek a visszaemeléséről beszélünk. Ez az úgynevezett visszafelé építkezés, amely több lépcsőben történik. A végeredmény egy új, de még véletlenszerű alkotás. Új, mert az eredetitől eltérő lesz, és véletlenszerű, mert a visszaemelés során más és más hatás érhető el az egymásra kerülő nyomatrétegekkel, színekkel. És itt jön az a plusz, ami az alkotó elképzelését, gondolatait tükrözi: az előre tervezettség. A létrejövő alkotásban a szerző szubjektuma tükröződik: hogy mit akar kifejezni az újjal.

A március 20-áig megtekinthető KÉP A KÉPBE című kiállítás további alkotói *Atkári Magdolna, Jávör Piroksa, Paróci Ágnes, Székely Kati, Benkő Viktor, Gutti József Soma és Nagy Sándor József*.  
k.a.

Az ideális koncert

## Zongorabillentyűkből bárpult

**Tehetséges muzsikuskok, élő zene, tuti hely, szuper hangulat – bizonyára sok újbudai zenerajongó sorolná így kérdésünkre emlékezetes koncertélményének jellemzőit.**

Biztosan akadna köztük olyan is, aki egy kávéházi estéről beszélne, amikor fiatal srácok olyan jó kedvvel pendítettek, fújtak, doboltak, billentyűztek, hogy a születésnapos zenekarvezetővel együtt a közönség is ünnepeltnek érezte magát. Talán azzal folytatná nevetve az egyik jelenlövő, hogy mintha még a falak is megszólaltak volna. Nem csoda, magyarázná, hiszen a helyszínen zongorabillentyűkből van a bárpult, az állólámpa valójában egy cselló, kürt függ a menyinyezetről...

A kulcsszó a Muzsikusk, ami egy kis kávéház-étterem Őrmezőn, de egyben fogalom a fővárosi ingyenc zenerajongók körében. A dzsessz, a funky, az etno, a komolyzenei dallamok igényes megszólaltatásához évek óta jó ér-zékkel hív előadókat *Semmelweis Tibor* hangszerkészítő mester a panelházak között megbújó, elegánsan bohém zenezúgijába.

Egy februári péntek estén, ahogy az már szokás, a Chameleon Small Band játszik. Tagjai szinte



A születésnap miatt a harsona is érdekesebben szólt

otthon vannak itt, hiszen az együttest a szomszédságban található Weiner Leó Zeneművészeti Szak-középiskola növendékei alapították hat évvel ezelőtt. A csapat nevéhez illően zenei kaméleonokból áll: szvingslágerek, latin ritmusok, vagy éppen dzsesszrock szerzemények egyaránt szerepelnek a repertoárjukban.

A Muzsikuskban *Bakó István és Nagy Gergely* szaxofonon, *Kopasz Andor* basszusgitáron, *Péter Máté* dobokon, *Szabó Tamás* zongorán, *Szax Gergely* trombitán játszott

olyan lenyűgöző hatással, mintha a Chameleon nagy együttese, a Big Band lépett volna fel kéttucatnyi létszámban. Különlegesen vidám lendületet adott az estének, hogy a zenekarvezető, *Bálint Resző* születésnapját ünnepelte, így aztán a harsona is érdekesebben szólt.

Chameleonek az év elején elkészítették első videoklipjüket, márciusban pedig újra országjáró turnéra indulnak. A sorozat záró fellépése április 3-án, a Hegyvidéki Művelődési Központban lesz.

kép és szöveg: Szamos Márton Ádám

Rövid programajánló

## T-Est Kultúra sorozat – Előhívó és Összhang

**A T-Est Kultúra sorozaton belül az Előhívó, vagyis a filmklub következő összejövételét március 24-én este hét órától tartják, ahol a Csoda Milánóban című filmet tekintheti meg a nagydírmű. Szintén a T-Est Kultúra sorozat részeként március 21-én szintén este 7 órára koncertre és táncelőadásra várja sok szeretettel az Őrmezei Közösségi Ház a tisztelt közönséget.**



előadást tekinthetik meg az érdeklődők; a szolísták *Nemes Orsolya, Nemes Nóra* táncművészek lesznek; míg a második részben inkább a zené a főszerep: a Quartet in Green együttes koncertjét hallgathatja meg a nagydírmű. Mindez március 21-én, szombaton este hét órától látható-hallható. Aki szeretne egy különleges zenés-táncos estét, az semmiképpen ne hagyja ki.

*Péterffy András* filmrendező, operatőr bábáskodásával megalkult a filmklub, mely a most következő három alkalommal az ötvenes és hatvanas évek olasz filmjeibe nyújt némi betekintést. Péterffy András összeállítás alap-

ján a 20. század filmművészetének meghatározó alkotásai közül kerül bemutatásra néhány halhatatlan remekmű. Március utolsó keddjén a Vittorio De Sica rendezésével 1950-ben készült *Csoda Milánóban* című filmet vetíti az Őrmezei Közösségi Ház. A vetítéseket beszélgetéssel egybekötött teavíbaton este hét órától látható-hallható. Kinek érdemes elmenni? Annak, aki szereti a „régí” filmeket, szeret róluk beszélgetni, akinek van véleménye, de szívesen meghallgat másokat is.

Aki kedvet érez, az látogasson el a hónap utolsó keddjén hét órakor az Őrmezei Közösségi Házba (Cirmos u. 8.) és élvezze az ötvenes évek filmjeinek hangulatát.

Cs. K.

A postahivataltól a Huncut Zsuzsikáig

## A Rómeó, a Júlia meg a Bilicsi

**A T-Est Kultúra című esemény-sorozat részeként Bilicsi Tivadarra emlékeztünk pénteken az Őrmezei Közösségi Házban, de nem afféle szomorkodós, melabús hangulatban. Nem búsul-tunk, sokkal inkább derűsen jöttünk össze, úgy, ahogy az az ő életéhez és pályájához illet.**

Elkes kis tömeg várta péntek este a (t)est kultúra sorozat újabb részét. Bilicsi Tivadar két lánya volt a díszvendég: *Bilicsi Katalin és Erzsébet*. A házigazda szerepét *Horváth Károly* látta el. Bevalom őszintén, hogy életkoromból adódóan személyesen nem, csak filmen láthattam a nagy Bilicsit, de az élmény így is meghatározó volt. Ezen az estén betekintést nyerhetett a kedves közönség a nagy művész életének rejtett(ebb) oldalába is. Megtudhattuk, hogy kihez imádkozott egy szabadtéri előadás alkalmával, hogy elálljon az eső, ki volt a legjobb barátja, hogy miért a lépcső alatti szobában tanulta a szerepeit, és hogyan lett egyszerű postahivatalnokból érdemes, majd kiváló címet kiérdemlő művész. A válasz szinte hihetetlen: egy újsághirdetésen akadt meg a szeme, ahol jó kiállítású férfiakat és nőket kerestek színpadi szereplőnek. Hát, így is indulhat egy karrier. Néhány adat, mely 61 éves pályafutását hivatott



A Bilicsi lányok is gondoskodtak a jó hangulatról

összefoglalni: 448 színpadi szerep, 154 televíziós szerep, 81 filmszerep – lenyűgöző.

Az esten számos különleges relikviát láthattak (és hallhattak) az érdeklődők. Ott volt Bilicsi jól ismert frakkja, a Csimbuc-cirkuszról ismert bábja, számos fénykép, távirat és még a kézzel írt levelekből is hallhattunk részleteket. Horváth Károly remek házigazda volt, de a Bilicsi lányokat sem kellett biztatni, vidám hangulatban telt a beszélgetés. Az utána vetített portréfilm pedig csak hab volt a tortán. A szünetben házilag készült sütivel, pitével és teával tartották jól a közönséget.

A portréfilmet Kalmár András rendezte, 1971-ben készült. Megismerhettük belőle a nagy színész életének főbb állomásait és számos szerepe közül felidézte kedvenc pillanatait. Emlékezetes alakítást nyújtott a Rómeó és Júliában mint Lőrinc barátát, olyannyira, hogy Feleki Kamill – aki az ő és családja legjobb barátja volt – a sok szerep miatt, ahol Bilicsi papként jelent meg, egy időben „plebánatos úr”-nak hívta.

Úgy érzem, sikerült méltóan emlékezni Bilicsi Tivadarra. Remélem, hogy igaz lesz, amit a kék madárnak válaszoltak: „csak akkor halunk meg igazán, ha senki nem beszél rólunk”.

Csanád Krisztina



## LAKÁS, INGATLAN

**KERESÜNK** kínalunk eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket. Teljes körű, korrekt ügyintézés megbízástól szerződéskötésig. 15 év folyamatosan felkészült munkatársakkal az ingatlanpiacon. 315-0031, 06/70/944-0088, [www.amadex.hu](http://www.amadex.hu), [amadex@amadex.hu](mailto:amadex@amadex.hu).

**TULAJDONOSTÓL** Dél-Budán, többgenerációs, kertes, családi ikerház mindkét része eladó. Ára egyben: 47 900 000 Ft. Tel.: 06/20/5485705

**ÉRÁSZ** Ingatlaniroda több közvetítőhálózat tagja, évtizedes tapasztalattal keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket (ipari ingatlanokat is). Készítünk építetenergetikai tanúsítást is. Fehérvári út 57. fszt. 4. Tel.: 204-1028, 06/30/934-8120, [www.ingatlanujbuda.hu](http://www.ingatlanujbuda.hu), [erasz@nexta.hu](mailto:erasz@nexta.hu).

**BANALP** Ingatlaniroda keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, irodákat, telkeket, ipari ingatlanokat. [www.banalp.hu](http://www.banalp.hu), 361-4287.

**KORREKT** ingatlanközvetítési Lakóingatlanok, ipari és kereskedelmi ingatlanok. TAWELLCO Tel.: 06/30/931-1211.

**VÁSÁROLNÉK** kisebb 40-50 nm-es lakást a Gellért-Móricz Zsigmond körtr közel/vonzáskörzetükben. 06/30/447-6799.

**XI., MADÁRHÉGVEN** keresünk-kínalunk eladó telkeket, telekhányadokat. Telekalakítás rendezési tervnek megfelelően. Madárhégyi Ingatlaniroda. Tel.: 249-3006.

**SASHEGYEN** (XI. kerület) eladó egy 2. emeleti, 59 nm-es, erkélyes, 2 szobás lakás. Lift nincs. Ár: 23,9 M Ft. Érd.: 06/20/543-6718.

**XI., MADÁRHÉGY** legszelebb utcafrontú (40,6 m) építési telke 1000 nm 40 millióért eladó. Kelet-magati tájolású. Csatorna, víz van, áram és gáz ez év első feleiben épül meg. Szép nagy fákkal beültetett. 249-3006.

**TULAJDONOSTÓL** eladó Gazdagréten 5. emeleti, 66 nm-es, 1+3 felszobás, igényesen felújított, Gazdagrétn legnagyobb parkjára néző, napos, klímás, biztonsági ajtós, tárolóhelyiséggel rendelkező lakás. Irányár: 15,5 millió. Tel.: 06/30/260-1486. További infók, fotók: [www.frankhegy10.uw.hu](http://www.frankhegy10.uw.hu)

**KAMARERDŐNÉL**, SPORTMAX-tól 3 percre, eladnám vagy elcserélném 160 nm-es, többgenerációs, bővíthető házamat, értekegyeztetéssel. Értéke: 52,9 millió. Lakást, üzletet beszámítok. 226-4539, 06/20/333-1477.

**XI., FENEKTELEN-TÓ** közelében épülő társasházban 2. emeleti, kétszobás lakás (konyhabútorral) 22 M Ft-ért eladó szeptemberi beköltözéssel. Garázs, tároló vásárolható. 06/70/616-0652.

**XI., FENEKTELEN-TÓ** közelében épülő társasházban 3. emeleti, háromszobás, 70 nm-es lakás (konyhabútorral) 35,1 M Ft-ért eladó szeptemberi beköltözéssel. Garázs, tároló vásárolható. 06/20/393-9689.

## BÉRLEMÉNY

**KIADÓ** ingatlanokat keresünk a kerületben és környékén! Lőrincz Péter 06/70/383-5004, 351-9578, [www.lorinczpeter.hu](http://www.lorinczpeter.hu)

**KIADÓ** Bánát utcában (XI.), 30 nm-es, alagsori helyiség. Tel.: 06/70/325-4309.

**XI., FADRUSZ** utcában kiadó 111 nm-es egyedi fűtési üzlethelyiség. Tel.: 06/70/325-4309.

**KIADÓ** 42 nm-es berendezett villakalás, XI., Brassó úton. 60 000 + rezs. Tel.: 06/20/952-4648.

**KIADÓ** 37 nm-es berendezett garzon, XI., Mezőkövesd úton. 50 000 + rezs.

**XII., MÁRTONHEGYEN** egy újonnan nyíló szalonban fodrászüzlet (20 nm) kiadó. 06/70/455-4224.

**BÁNÁT** utcában 66 nm-es, 2 szobás gyönyörűen bútorozott lakás kiadó. 06/35/549-027.

## OKTATÁS

**ALSÓSOK** korrepetálása, zongora-, furulya-, szolfézsokorrepetálás, -tanítás Kelenföldön, 23 év gyakorlatl. Tel.: 06/30/277-9107.

**MATEMATIKA** szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal valamennyi korosztálynak. 06/20/380-2039.

**MATEMATIKA**-, fizikaoktatás, felkészítés minden szinten referenciákkal. 250-2003, 06/20/93444-456.

**ANGOL**, német, spanyol, francia, olasz. Gazdagréti Nyelviskolában. 06/20/354-4879.

**WWW.CORVINRAJZISKOLA.HU** tanfolyamok gyerekeknek, kamaszoknak, szakirányú előkészítők felvételizőknek. 209-2832

**FEHÉRVÁRI ÚTI** piacnál német-angol tanítás, korrepetálás. Tel.: 466-5301, 06/30/259-7091.

**KEZDŐ** és haladó bridgetanfolyamok a belvárosban. Indulás: 2009. március 30-ával kezdődő héten. [www.brizsakademia.hu](http://www.brizsakademia.hu), [brizsak@brizsakademia.hu](mailto:brizsak@brizsakademia.hu).

**MATEMATIKA**-, fizikatanítás Önnél! Nagy hatékonyssággal, szaktanártól. 06/20/959-0134.

**MATEMATIKA** (analízis, algebra, optimum, valószínűség-számítás), statisztika főiskolai, egyetemi hallgatóknak. 06/30/253-5195.

**MATEMATIKAOKTATÁS** Kelenföldön minden korosztálynak, egyénileg. 205-6732, Rudas Katalin.

**ANGOL-NÉMET** nyelv tanítását nyelvviszágára felkészített vállal nyelvtanár minden korosztálynak. Cégeknek is, házhoz is megyek. 246-6869, 06/70/540-3337.

**NÉMET-ANGOL** beszédcentrikus oktatás vizsgafelkészítés. Orosz kezdőknek. 06/30/428-6263.

## VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS**, csatornájavitás! XI. kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás falbontás nélkül, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.

**FÉG-GÁZKÉSZÜLÉK** szerviz. Cirkók, gáz-bojler, konvektorok javítása. Villanybojler vízkötelenítése, csapok javítása azonnal. 359-5033, 06/30/924-8010.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** falbontás nélkül, szak-szerű gépi tisztítással. Fábán István, tel.: 06/2-0317-0843.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villany-szerelőmester. 06/20/934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

**VISZERELES** gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, duguláselhárítás, műszeres csőrepedés keresése, csatornakamerázás, csap, WC, mosogató, kerti csap szerelése, vízárcsere. 06/30/914-3588.

**KEMÉNYBELELÉS**, kéményépítés, központi fűtés, vízvezeték, gázvezeték szerelése, javítása, ügyintézés, garanciával. Ingyenes felmérés. Wiesler Tamás 06/20/924-1194.

**GÁZ**-, **VÍZ**-, központi fűtés-, csatornaszerelés, tervezés. Gázműveknél átadása. Gázkészülékek javítása. Tel.: 06/30/944-6513, Nagy László épületgépész.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Felújítás, hibaelhárítás. Kiszállási díj nélkül! 246-0927, 06/20/92-61-533.

**VÍZ**-, **FÜTÉSSZERELÉS**, burkolás, teljes felújítás, ázasok megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20/917-0697.

**VÍZVEZETÉK-SZERELÉS** nonstop! Mosógépek bekötése, mosdók, csapok cseréje. Javítások, felújítások. 06/30/954-9554.

**VILLANYSZERELÉS**, bojler, villámhárító szerelése, javítása anyagbeszerzéssel, garanciával. 310-4018, 06/20/915-2678.

**VILLANYSZERELŐ** kisebb munkákat céges, társasházi karbantartást is vállal. 246-9953, 06/30/947-6036.

**KISEBB** vízszelés, csempézés, kőművesmunkák, javítások, helyreállítások garanciával. 06/30-/981-8340.

## LAKÁSSZERVIZ

**AJTÓ-ABLAK DOKTOR!** Nyílászárók javítását, szigetelését, záruk cseréjét vállalom garanciával. Horváth Ákos: 06/30/962-8704.

**SZOBAFESTÉST**, mázolás, tapétázást, burkolást, illetve teljes körű lakásfelújítást vállalom bútormozgatással, fűlatakarással. 260-7534, 06/70/312-7991.

**BÁDOGOSSZERKEZETEK**, cserép, palatetők, lapos tetők javítása budai kisiparostól. 249-2664, 06/20/944-9015.

**ÜVEGESEK KFT.** Üvegezés helyszínen is, termotívve, tükrök, képeret. 1116 Budapest, Kondoros út 7. Tel.: 208-2352, 06/30/966-0259.

**LAKÁSFELJÚTÁS!** Szobafestést, mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettalakerakást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartoncsiszolást, csempézést vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. 202-2505, 06/30/251-3800.

**FESTŐMESTER** vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, hosszú távú garanciával. 285-2882, 06/30/251-5872.

**LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS** 10 év garanciával, referenciával. 4 Pillér Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.

**TELJES** lakásfelújítást, kisebb javításokat vállalom garanciával. 06/20/430-1461.

**LAPOS TETŐK** szigetelésének javítását, felújítását a csatlakozó bádogos, kőművesmunkákkal együtt garanciával vállalja magánvállalkozó, referenciákkal. 204-6793, 06/20/934-6993.

**KŐMŰVES**-, burkolómunkákat teljes körű lakásfelújítást minőségi munkával, referenciákkal, rövid határidőre vállal építőipari cég. 06/30/280-7257.

**TETŐSZIGETELÉS** és egyéb épületszigetelési munkák, bádogozással együtt. Homlokzatfelújítás és más szakipari munkák kivitelezése alpinotechnikával. Tel.: 73-1857, 06/20/471-1870.

**TETŐTŐL** a pinceig! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezddéssel. Tétény-Epíszter Kft. Tel.: 226-4539, 877-4882, 06/20/946-7557.

**REDŐNY**, fa, műanyag, alumínium, reluxa, szalagfüggöny, szűnyogháló készítése-javítása. Tel.: 213-2033, 06/30/964-8876.

**CSEMPÉZÉS**, javítás, felújítás, kőművesmunkák készítése szakmunkással. Tel.: 06/30/328-2871, 200-8897.

**REDŐNYÖSMŰHELY** gyárt, javít mindenfajta redőnyt, relaxát, szalagfüggőnyt, napellenzőt, rovarhálót. 370-4932.

**REDŐNY**, reluxa, szalagfüggöny, szűnyoghálók, napellenzők szerelése és javítása garanciával. 261-3380, 06/30/973-4378, 06/20/424-2618.

**AKCIÓS** radiátorscseré panellakásokban áprilisi előjegyzéssel 7000 Ft-os darabban. Továbbá vállalom vízszelést és burkolást. 06/20/323-4471.

**LAKÁSOK**, üzlethelyiségek teljes körű átalakítását, felújítását vállaljuk. Festés, mázolás, gipszkartonozás, villany-, vízszelés, asztalosmunkák, egyedi bútorok készítése reális áron. Érdeklődni: 06/20/553-4341.

**REDŐNY**, reluxa, napellenző, harmonikajait, szalagfüggöny, szűnyogháló, függönykarnis javítása, készítése. 356-4840, 06/30/954-4894.

**CSEMPÉZÉST**, járólappozást vállalom rövid határidővel, garanciával. 206-3579, 06/30/943-9282.

**SZOBAFESTÉS** akciók árakkal. Fűrészpóros tapétázás 900 Ft/nm. 06/20/454-2579.

**SZOBAFESTÉST**, vízvezeték-szerelést, csempézést, parkettázást vállalom. 06/30/975-0053, 226-2527.

**LAMINÁLT** padlózás, parkettázás, csiszolás, lakkozás, polírozás. Nyikorog, mozog? Bontás nélkül megszüntetem! Lakkozás vizes bázisú lak-kal. Tel.: 06/30/522-1599.

**LAKÁSFELJÚTÁST**, járólappozást, csempézést, kisebb kőművesmunkát vállalom referenciákkal. 06/30/227-9616.

**FÜRDŐSZOBÁK**, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés, anyagbeszerzés garanciával. 06/20/961-6153.

## HÁZTARTÁSI GÉPEK

**AUTOMATAMOSÓGÉP-JAVÍTÁS** garanciával, hétvégén is. Javítás esetén ingyenes kiszállás. Tel.: 207-3971.

**HÜTŐGÉPSZERVIZ**, háztartási, kereskedelmi, vendéglátó-ipari hűtők javítása írásbeli garanciával. Klimaberendezések eladása, házhoz szállítása kedvezményes áron. Beüzemelés, karbantartás. Kiszállás, felmérés ingyenes. 06/20/941-2797, [huto-klima@fw.hu](mailto:huto-klima@fw.hu)

## TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

**TÉVÉJAVÍTÁS** helyszínen azonnal villamosmérnök végzettséggel, garanciával. Tel.: 06/20/4-10-6393.

**COMPUTERKLINIKA!** Számítógép-javítás, -karbantartás, alkatrészbeszerelés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06/30/857-2653.

**SZÁMÍTÓGÉPÉ**T megjavítom! Windows telepítése, vírusirtás, adatmentés, hálózatbeállítás. Budán ingyenes kiszállás. Tel.: 06/30/629-9590.

## SZOLGALTATÁS

**KÖLTÖZTETÉS**, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, ingyenes felmérés. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

**RIASZTÓSZERELÉS!** Épületek, lakások, középületek elektromos betörésvédelme, meglévő rendszerek javítása, karbantartása. Korda Gábor 06/20/227-0056.

**KERTGONDOZÁST**, növényültetést, fűnyírást, fakivágást, sövényvágást vállalom szakértelemmel, lélekkel. Tel.: 06/30/418-6663, [gold333@freemail.hu](mailto:gold333@freemail.hu).

**FAKIVÁGÁS**. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák, ágankénti lebontással való kivágása. 06/20/485-6547.

**FUVARVÁLLALÁS** zárt, dobozos, 3,5 x 2 x 2 m-es rakterű kistehergépkocsival Budáról. Tel.: 395-1217, 06/70/316-1533, Sziráki.

**IRODÁK**, lépcsőházak, garázsok takarítását, nagytakarítást vállalom. 06/30/393-4787, 06/30-/422-5678.

**ADÓBEVÁLLÁS**, könyvelés, adótanácsadás cégek, egyéni vállalkozók, magánszemélyek részére adószekértő többéves tapasztalattal, felelősségvállalással, kedvező áron kelenföldi városközpontnál. e-bevallás.hu, 06/30/951-2977, 382-0490.

**EGYÉB SZOLGÁLTATÓK**. Társasházkezelők, ingatlanközvetítők, lakásfelújítás, takarítók, betegkísérés. Központi szám: 06/70/293-3187.

**TELJES** körű könyvelési szolgáltatás, bérelszámolás, tb és munkabérek ügyintézés, teljes körű képviselet APEH, tb, önkormányzat előtt. Tóth és Társai Kft. [toth.1958@e-online.hu](mailto:toth.1958@e-online.hu), 06/30/991-3903.

**KÖZÖS** képviseletet, műszaki háttérrel, elhanyagolt társasházak rendbetétele. Tel./fax: 209-1997 és 06/70/215-8217.

**ÚJ ÉPÜLETEK** tervezése, meglévők bővítése, felújítása. Tel.: 06/20/952-4648.

MEDIA@  
UJBUDA.HU

**ZÁRKIRÁLY® BT.**  
**ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT**  
1117 Bp., Fehérvári út 24., T.: 466-5654  
1027 Bp., Margit krt. 54., T.: 201-3928  
Nyitva: H–P: 9–18 Sz: 9–14

**+ SZOLGÁLTATÁSAINK:**

- KULCSMÁSOLÁS: lakás-, autó, speciális és mágneskulcs
- ZÁRBETÉTEK ÁTKÓDOLÁSA
- EGYFORMA ZÁRLATÚ és FŐKULCSOS RENDSZEREK
- HEVEDERZÁRAK SZERELÉSE: egyedi méret is
- ZÁRAK ZÁRBETÉTEK, HEVEDERZÁRBETÉTEK CSERÉJE

**SZOMBATONKÉNT -10%!!!**

**ÚJ!!!**

**KERT-TELEKRENDEZÉS.** Metszés, permekezés, favágás, bozótirtás, fűkaszás, gyepezítés, térkövezés, kerítés építése, javítása. Egyéb kertészeti, kőművesmunkák vállalása. Mobil: 06/70-/422-9445, tel.: 786-5872, fax: 785-7344, e-mail: [mu0000@freemail.hu](mailto:mu0000@freemail.hu)

**KÖLTÖZTETÉS** 26 éves gyakorlattal, dobozok, csomagolás, kedvezmények. 06/30/996-4538, 405-5889.

**KERTGONDOZÁST**, gyümölcsfa-, szőlőmeteszést, permetezést vállalom vidéken is. Tel.: 06/3-0/682-4431.

## GYÓGYÁSZAT

**FOGSOROK**, hidak készítése, javítása soron kívül, fogszabályzó, fogfeghértő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hívós Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. Tel.: 06/30/222-3016.

**FOGYASZTÓ-ALAKFORMÁLÓ** masszázs fájdalommentesen 0–1000 Ft/kg. Depresszió, fejfájáscsökkenés, energiátöltés. 06/30/294-1945.

**NE SZÍVJA** tovább! Éljen egészségesebben! Dohányzásról leszoktatás garanciával a Moszkva téren! Tel.: 06/30/977-7675.

**LÉZERTERÁPIA**, reumatológia, akupunktúra, fogysztás, szénanátha, gerincderdülés, csonttrikulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyelet, üzemorvosi vizsgálatok. Tel.: 368-6349, 06/20/968-6886.

**ÖRIZZÉ** meg egészségét légútiassal! Fogjyon, szépjöljön, gyógyuljon! 06/30/513-8439, [www.greentime.hu](http://www.greentime.hu)

**ÖSI** kínai gyógymódok a Móricz Zsigmond körtnél. Akupresszúra, moxaterápia, kopölözés, fitoterápiás és homeopátiás tanácsadás. Tel.: 06/30/975-0728.

**HOMEOGRAFÁS** állapotfelmérés, elektroakupunktúra, mágneses kezelés tanácsadásal a Karinthy Frigyes úton. Tel.: 06/30/267-4721.

## RÉGISÉG, KÖNYV

**ARANY**- és ezüstfelvásárlás a kerületben. Arany: 2000 Ft–3000 Ft-ig, ezüst: 300 Ft/dkg–400 Ft/dkg-ig. Kérem hívjon! Késpénzért vásárolunk. Tel.: 209-4245, 06/20/200-6084.

**VIRÁG ERIKA** műgyűjtőnő helyszíni készpénzfizetéssel vásárol régi koloniál bútorokat, rádiókat, porcelánokat, festményeket, órákat, szőnyegeket, könyveket, csillárokat, ezüstöket, szőrmebundákat, zongorákat, mindenféle régi lakberendezési tárgyakat, hagyatékot, kiirtással is. Szakbecsléssel, díjtalan kiszállással. Hívjon minket! Tel.: 259-0786, vagy 06/30/324-4986.

## Akcio!

**Kedvezmények minden egyes lakás árából Nagyszeben társasházban!**

Budapest, XI. ker.  
Nagyszeben út 24-28.  
2009. májusi átadás!

[www.realhungary.hu](http://www.realhungary.hu)



**Real Hungary Nyrt.**  
1097 Budapest, Ipar u. 23.  
1-215-7539  
70-361-0314  
[izoli@realhungary.hu](mailto:izoli@realhungary.hu)

Örömmel értesítünk minden érdeklődőt, hogy a Sasad Liget lakóparktól mindössze néhány lépésnyire megnyitottuk szépség és wellness központunkat, ahol a következő szolgáltatással várjuk kedves vendégeinket:



Kozmetika (Oxy, Sothys, Phytomer kezelések)  
Fodrászat  
Manikűr, pedikűr, műköröm (tipp-, épített zselé)  
Paraffinos kézápolás  
Cellulit kezelés LPG géppel  
Bioptron kezelés  
Dietetikai tanácsadás  
Infraszauna  
Sókamra  
Szolárium

Bejelentkezés és részletes információ: 786 3432  
[www.sasadwellness.hu](http://www.sasadwellness.hu)

</



## Tükrözi a stílusodat

- Fémborítás
- 2 MP-es kamera
- Szétcsúsztható design



2 db LG Shine  
KE970  
2 új előfizetés egyidejű  
vásárlása esetén  
2 éves hűségnyilatkozattal  
**3990 Ft**

www.t-mobile.hu

A modern fémborítású, szétcsúsztható LG Shine KE970 telefonnal megcsillogtathatod a stílusodat! Ráadásul most egy készülék árértékű lehet a tiétek mindössze 3990 Ft-ért.

Együtt. Veled



T-Mobile

A készülékakció 2009. március 1-jétől visszavonásig vagy a készlet erejéig érvényes. MobilOtthon Premium díjcsomaggal nem vehető igénybe. Az akció további, teljes körű és részletes feltételei a T-Pontokban, üzleteinkben és ügyfélszolgálatunkon érhetők el: 1430, 06-1/265-9210.

Budafoki úti T-Pont: 1117 Budapest, Budafoki út 103 – 107., Tel.: 30/900-9002

Tel.: (1) 877-5000

## Légkondicionált, zöldövezeti lakások Budán

Az Újbuda Tóváros projekt célja és alap gondolata egy magas színvonalú lakókörnyezet kialakítása és a szabadidő aktív eltöltési lehetőségeinek összekapcsolása Budapest legdinamikusabban fejlődő részén, a XI. kerületben.

A II. ütem fejlesztési koncepciójában követi az első ütem sikerességének alapjait: egyesíti magában a városközpont közelségét, valamint a csendes, tóparti zöldövezet előnyeit. Közép-Kelet-Európa egyik legnagyobb sportkomplexuma (squash, tenisz, fitnesz, uszoda, futball, stb.), valamint a minden igényt kielégítő kereskedelmi központ (kávéház, étterem, delikátesz, fogorvos, gyermekorvos, pizzéria, mosoda, utazási iroda, stb.) várja az Újbuda Tóváros II. ütemében otthonra találókat. Kulcsrakész lakások esetén az ár tartalmazza a beépített konyhabútort, valamint a légkondicionáló berendezést is. Lakásméretek: 40-117 nm-ig.



HELYSZÍNI ÉRTÉKESÍTÉSI IRODA: 1112 BUDAPEST, KÁNAI ÚT 3/A ■ WWW.TOVAROS.HU ■ INFO@TOVAROS.HU



Több idő élni



# Százévesek



A Rupphegyi Úti Idősek Otthonában Fodor Vince alpolgármester és Hajdu László önkormányzati képviselő köszöntötték március 6-án Molnár Mihálynét századik születésnapján. Az ünnepi műsor keretében

adták át az önkormányzat ajándékait, valamint a polgármester és a miniszterelnök gratuláló levelét is. A Kerekdó Óvoda kis lurkói pedig zenés összeállítással kedveskedtek az idős hölgynek. Veronika



Foto: Kódy Csaba, Domok Vitória

néni a történelem egyik legnehezebb évszázadában élt, egy fia, két unokája és három dédunokája született. Néhány nappal korábban, hamvazószerdán ünnepelte 100. születésnapját Farkas Piroska néni,

akit ebből az alkalomból a lakásán köszöntött fel Rétvári Bence országgyűlési képviselő, Ábrahám Katalin fideszes önkormányati képviselő és Molnár Gyula polgármester nevében Herkő Melinda, az Önkormányzat

munkatársa. Amikor Piroska néni megszületett, egy évben Radnóti-val, még élt Ady, de – és ezt csak utólag tudjuk – a végét járták a boldog bekeidők. Isten éltesse a század tanúit!

Budapesten még nem rendeztek ehhez hasonlót

## Táncversenynek adott otthont Újbuda

A Goldance Tánciskola 8. hobbitáncversenyét február derekán rendezték meg. A verseny már megszokott színvonalra és híre most is rengeteg érdeklődőt vonzott. Az igazi nagy újdonság azonban az volt, hogy a szervező Goldance Táncsport Egyesület első alkalommal rendezett hivatalos, klubközi táncversenyt.

Sikeres volt a VIII. Goldance Tánciskolás Verseny és I. Goldance Kupa. A rendezvénynek a Hauszmann Alajos utcai, volt MAFC csarnok adott otthont, 1200 négyzetméteren. A hatalmas terület lehetőséget adott arra, hogy osztott pályán, egyszerre két versenyt párhuzamosan vezényeljenek le, így az is lehetővé vált, hogy az amatőrök és a profik egy napon léphessenek pályára. A 4000 watt hangtechnikával és digitális eredménykijelzéssel felszerelt verseny eddig páratlan a maga nemében, Budapesten még nem rendeztek ehhez hasonlót.

A hobbi-versenyen ismét rekord dőlt a nevezések tekintetében, és a hivatalos Magyar Táncsport Szakszövetség szervezésében zajló versenyen sem gyűlt még össze ilyen népes mezőny. Az ország minden pontjáról érkeztek nevezések. A tizenhat tagú pontozóbírói gárda is rekordnak számít, köztük több kiemelt pontozóval, valamint volt magyar bajnokkal.

Összességében a szakma jelenlévő képviselői is úgy látták, magas színvonalú, sikeres szervezés állt a Goldance Kupa mögött. A rendkívül jó hangulatú verseny sok érdeklődőt vonzott, több mint ezer néző követte figyelemmel a rendezvényt a helyszínen. A Goldance ebben az évben még három verseny szervezését tervezi (május 30., november 7., december 12.), jövőre pedig a Budapest Bajnokság lebonyolítását fontolgatják. A februári kupákon a Goldance TSE versenyzői szép sikereket értek el a hobbi- és a klubközi versenyen egyaránt. Győzelem született délelőtti junior latin (Földiák Márk, Hajdú Vivien) és ifjúsági standard kategóriában (Tóth Kristóf, Czeller Cintia), dobogós helyezést pedig felnőttnél (Hamerli Bálint, Borbély Diána és Szabó Ferenc, Kucsera Tímea) és junior standard kate-



A junior és a szenior csoportban is látványos műsort mutattak be a versenyzők

góriában (Földiák Márk, Hajdú Vivien). Délután gyerek II. latin (Perendi Máttyás, Battyányi Szandra) és felnőtt standard győzelmet (Németh Adrián, Győrfalvi Dóra), valamint 2. helyezést (Jenei Róbert, Szabó Roxána) ünnepeltek a Goldance-esek D osztályban, valamint a népes D felnőtt latin mezőnyből is került ki döntős helyezések.

(RM)

## Tarisznya

„Valamint káros, sőt némi esetekben valódi átok, ha társasági és emberi viszonyinkban összekevertetnek a szerepek, szintűgy burjánozhatnak csak rossz, sőt veszély oly intézetekből, melyek irányikbul esnek s céljaikat vesztik. Mert egyedül tiszta fogalmak alapján fejlődhetik ki az emberi jobblét, s egyedül saját határaik közt szorosan mozgó intézvények érhetik el teljes virágzásukat. Tiszta fogalmakat terjeszteni, zavartakat pedig salakjaikbul lehetőleg kitisztítani szintoly kötelesség tehát, mint szükséges minden egyes intézvénynek szoros határit lehető legnagyobb szabatossággal tűzni ki, hahogy a közélet mezején munkás részt venni bátorokdunk, és több rosszat nem kívánunk életbe hozni mint jót, és ha ábrándokkal be nem érjük, de sikert óhajtunk. Legyen szabad ez okbul, tisztelt gyűlekezet, előterjesztem itt mi lebegett én előttem, és mily célnak elérése után sóvárgott én lelkem, mikor némi nagylelkű elődinknek már rég megpendített útmutatása nyomán, kedvezőbb sorsomnál fogva nekem is jutott azon szerencse: e jelen intézet felállításához járulhatni némileg.”

Széchenyi István: A Magyar Akadémia körül 1842



### Rajt előtti felmérés

## Sima Rebels-győzelem Pécssett

Egy héttel az Újbuda Rebels amerikai futball csapat idei első mérkőzése előtt még senki sem gondolta volna, hogy verőfényes napsütés és 15 fok fogadjja majd a fiúkat március első napján, Pécssett.

A tavasz azonban megérkezett, a kilátogató szurkolók és a pályán közel 3 órán át küzdő játékosok nagy örömére. Pontokban sem volt hiány, a Rebels 46:15-re győzte le az eggyel magasabb osztályban induló Pécs Gringos csapatát, ezzel megadva a kezdő löketet a másfél hónap múlva rajtoló bajnoksághoz.

Lesi Tamás, az Újbuda Rebels edzője elmondta, hogy bár rengeteget fejlődött a csapat és összességében egy jó meccset láthattunk, azért egy dologban feltétlenül változtatni kell: a mérkőzések az utolsó sipszóig tartanak, addig nem szabad leállni, akármekkora is az előny.

Az első negyed egyértelmű Rebels fölénye után a második negyedben 2 touchdown-t is szerzett a Gringos, de mivel az újbudaiak mindig tudtak válaszolni,

így féldíőben sem kerültek 12 pontnál közelebb hozzájuk a pécsiek.

A Rebels az idegenben szerzett 7 touchdown-nal kijelölte azt az utat, amit a bajnokságban is követni szeretne, és bár



A zöldmezés Rebels hárts touchdown-t ért el

## CIVIL

**BABA-MAMA KLUB** otthon lévő óvodások-rúak és szülei számára, szakképzett óvónő vezetésével, minden szerdán 9.30-tól 12.30-ig a Szent István-házban (Himfy u. 9.).

**SZIE GYERMEKNÉPTÁNC** általános iskolások számára minden csütörtökön 16.15–17.15 között a Szent Imre Gimnáziumban, jelentkezés és info.: sagodi.ferenc@chello.hu.

**NAGYBÖJTI CSÖNDES IMA**  
A Szent Imre-plébánia kápolnájában (Himfy u. 9.) 17 órai kezdettel, március 12-én: „Tisztulás”, március 19-én: „Világosság szerezete” témájában.

SZENTIMREVÁROSI EGYESÜLET – WWW.SZIE.COMMUNIO.HU

**CSALÁDOK TALÁLKOZÓJA** március 14-én, szombaton a pesti Duna-parti Piarista Rendházban. Gyülekezés a Sapientia Főiskola II. emeleti aulájában 17.15-kor.

**„SZÍNES MESEVILÁG”** címmel Ságodiné Molnár Ildikó rajzkiallítása a Szent Imre-plébánia (Himfy u. 9.) pinceszobájában, időegyeztetés: 06-20-584-5010.

**MORUS SZENT TAMÁS EGYESÜLET**  
Komolyzenei hangverseny a Weiner Leó Zeneművészeti Szakközépiskola növendékeinek előadásában március 21-én, 17.30 órakor, a Menyecske utcai iskolában.

## Kékfény

### Pedagógusbántalmazás

Március 1-jén, délután öt óra körül a Menyecske utcai Kossuth Lajos Gyermekotthonban egy gyógyszeres befolyásoltság alatt álló növendék az egyik nevelőt több alkalommal ököllel megütötte, majd a helyszínről elmenekült. A nevelő nyolc napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett. Másnap a fiatalkorú elkövetőt a járőrök elfogták, aki védője jelenlétében tett kihallgatása során a cselekmény elkövetését elismerte.

### Cannabis ültetvények

Az elmúlt időszakban Budapesten több olyan lakóházat talált a rendőrség, amelyekben külföldi állampolgárok Canabis ültetvényeket hoztak létre. Ilyen ültetvényből a kerületben kettőt is találtak a kapitányság kollégái, melyből az egyiknél a múlt héten sikerült egy elkövetőt elfogni. Vallomása alapján több más

ültetvény nyomára akadtak. Az elfogás érdekessége, hogy a kerületi rendőrkapitányság járőrei segítséget kaptak, ahogy más munkanapon is, a Sas-hegyi Polgárőr Egyesület tagjaitól, akik közül az egyik észrevett egy gyanús személyt, aki észlelve a polgárőröket és rendőröket, menekülni kezdett, de a helyszín közelében elfogták. Mint később kiderült, ő volt az egyik elkövető.

### Bankautomata

Március 6-án a Fehérvári út és Andor utca sarkán lévő bankjegykiadó automatát próbálták meg ismeretlen tettesek egy lopott kisteherautóval a falból kiszakítani és elvinni. A szerencsének köszönhetően egy arra járó szemtanú felfigyelt a gyanús tevékenységre és azonnal értesítette a rendőrséget. A riasztást követően 2 percen belül a helyszínrre értek a kerületi rendőrkapitányság járőrei és elfogták az egyik tettest.

### SPORT