



10. oldal

A költészet napja

■ KELENFÖLD ■ ŐRMEZŐ ■ GAZDAGRÉT ■ ALBERTFALVA ■ KELENVÖLGY ■ LÁGYMÁNYOS ■ SASAD-SASHEGY ■ GELLÉRTHEGY ■ SZENTIMREVÁROS ■

ÚJBUDA



XVIII. ÉVF. 8. SZÁM

„Az Idő igaz, s eldönti, ami nem az”

2008. ÁPRILIS 16.

WWW.UJBUDA.HU

Reneszánsz év

2008 az egész ország, és vele együtt Újbuda számára is a reneszánsz kultúra ünneplésének jegyében zajlik.

cikkünk az 5. oldalon



Critical Mass

A biciklisták nem hivatalos ünnepnapjának számít már néhány éve a Critical Mass. Bajomi Bálintot kérdeztük.

interjúnk a 16. oldalon



Zarándoklat

Az Élő Rózsafüzér Zarándoklat újbudai helyszíneiről tájékozhathatnak az érdeklődő hívők és nem hívők egyaránt.

részletek a 10. oldalon



Molnár Gyula polgármester felhívással fordult a kerületi politikai pártok vezetőihez

ÚJBUDAI MINIMUM

Itt az ideje, hogy az ellentétek helyett a közös célokra koncentráljunk

Újbuda a főváros egyik legdinamikusabban fejlődő kerülete, sokféle mutató bizonyítja ezt, de talán elegendő az újonnan beköltözők számának emelkedését megfigyelnünk ahhoz, hogy lássuk, a kerület népszerű a budapestiek és a vidékről beköltözők körében is. Molnár Gyula országgyűlési képviselő, polgármester most egy politikai oldalakon és akár választási ciklusokon is átívelő közös Újbuda-programot kezdeményezett. A kerület polgármesterével beszélgettünk az Újbudai Minimumként megismert javaslatról.

■ Januári számunkban már említést tett róla, a múlt héten a pártokhoz írt levelében javaslatot tett az Újbudai Minimum kidolgozására. Mi van a cím mögött?

Az általam most javasolt dokumentum Újbuda távlati fejlődésének alapprogramja. Egy olyan, célokat és konkrét irányokat is megjelölő koncepció, amely nemcsak az újbudaiak többségének egyetértésével találkozunk, de amellyel a kerületben működő pártok, politikusok, közéleti szereplők, civil szerveződések is egyetértenek. Az Újbudai Minimum az összefogás, az együttműködés, a közös mun-

kálkodás lehetőségét kínálja mindenkinek, aki otthonának érzi Újbudát, aki felelősséget érez a kerület és lakói iránt. Az önkormányzati választásokon versengő pártok, jelöltek programjaiban sok volt a közös vonás. A feladatokat szinte mindenki hasonlóan látta, és megvalósításukra is több közös elképzelést fogalmaztak meg. Ha ezeket a célokat foglaljuk össze az Újbudai Minimumban, akkor ezeket közösen meg is tudjuk valósítani.

■ Ön már második ciklusban Újbuda polgármestere. Miért éppen most lépett elő ezzel a kezdeményezéssel?

Korábban könnyebb volt megtalálni az önkormányzati munkában elengedhetetlen józan kompromisszumokat. Az utóbbi két esztendőben az országos politika stílusa eldurvult, polarizálódott, és sajnos módszerei itt-ott beszűrődtek a helyi politikába is, ami tarthatatlan. Vissza kell térnünk az alapokhoz. Mi, újbudai képviselők, az egész képviselőtestület – beleértve az ellenzéki képviselőket is – arra kaptunk megbízást Újbuda lakóitól, hogy városunk, városrészünk ügyeit az egész közösség érdekeinek megfelelően, felelősséggel és józan előrelátással irányítsuk. Azt nem engedhetjük meg, hogy a nagypolitikában zajló harc levét Újbuda lakói igrák meg.

folytatás a 3. oldalon



Tavaszi nagytakarítás

Április eleje óta tart a már hagyományos újbudai Tavaszi Nagytakarítás. Képünkön a Feneketlen-tó és környékének rendbetétele keretében újítták fel a parti stégeket.

Cikkünk és bővebb információ a 2. oldalon

Vámos Miklós a budaörsi Dumasarokban

A véletlenek embere

Vámos Miklós volt a legutóbbi Dumasarok vendége a budaörsi Polgármesteri Hivatalban. A Játékszín szervezte est házigazdái szerepkörét – ahogy máskor is – Száde László publicista látta el, apránként kitudakolva az író életének mérföldköveit.

Vámos negyedik gimnazista volt, amikor az Új Írás elfogadta közlésre egy írását. Ez nagy szó volt akkoriban, és Vámos bölcsészkaron akart továbbtanulni, hogy író legyen. Minthogy azonban tagja volt egy politikai dalokat játszó rockzenekarnak, ráadásul ellenzékiekkel is kapcsolatban állt, nem vették fel. – Az akkori magyar ellenzéknek körülbelül hat tagja volt, és én mindegyiket ismertem – emlékezett az író, aki jobb híján beállt egy évre nyomdásznak. Utána sikerrel felvételizett a jogi karra (oda nem kellett a matek), amit azóta is bán, hiszen sosem akart jogász lenni. Mennyivel jobb lett volna a bölcsészkaron öt évig olvasni!

Egyetem után a filmgyárhoz került, ahol tizenhét évig volt dramaturg.

A teljes cikk a 13. oldalon



A Csodalámpa Alapítvány eddig több mint 700 kívánságot teljesített

Hárfát kapott a kilencéves Anna

A Csodalámpa Alapítvány nemrég egy kilencéves kislány álmát váltotta valóra: Anna egy hárfát kapott ajándékba az alapítványtól a Weiner Leó Zeneiskolában. A szervezet 2003 óta teljesíti olyan három és tizenhét év közötti gyermekek kívánságát, akik életet veszélyeztető betegségben szenvednek.

Az álmaik megvalósítására várók tumoros, leukémiás betegségben szenvedő, vese-, cukor-, szív-, sorvadásos beteg, szív-átültetett gyermekek, ahol a család anyagi helyzete a kívánság teljesítését nem teszi lehetővé. Magyarországon sajnos körülbelül ötezer olyan fiatal él, aki ilyen helyzetben van. Bár a fent felsorolt életet veszélyeztető betegségekbe bele is lehet halni, a gyerekek 80–85 százaléka általában meggyógyul – így ezek szerencsére nem az utolsó kívánságok. Az elmúlt öt év alatt több mint hétszáz álmot sikerült valóra váltani, tavaly szinte minden második nap volt egy kívánságteljesítés hazánkban.

A kis betegek játékokat, elektronikus tárgyakat kértek, találkozhattak magyar és külföldi hírességekkel, elutazhattak olyan helyekre, ahová csak egészséges társaik juthattak el eddig. A kicsik vágyai között szinte első helyen szerepel a laptop és a mobiltelefon, hiszen a gyerekek a kórházi vagy otthoni kelezések alatt hosszú ideig gyakorlatilag el vannak zárva a világtól.

Anna nagyon szeret zenélni, már régen vágyott egy hárfára, ez a hangszer

azonban különösen drága – még a hangszerkészítő kedvezményével is háromszázötvenezer forintba került – az alapítvány szervezésében ezt egy reklámcég finanszírozta. Annához hasonlóan sokan hangszerre vágnak, mások szeretnék eljutni a vidámparkba, állatkertbe, Planetáriumba vagy a bécsi Práterbe. A fiúk nagy

gyűjteni a tengerparton, vagy delfinekkal úszni. A kamasz Tamásnak például túrelmesnek kell lennie – kívánsága ugyanis még várólistán van – ő Dopemannal szeretne reppelni.

Az ötlet eredetileg Amerikából származik, azonban ma már a világ számos országában léteznek hasonló alapítványok.



álma találkozni például Jackie Channal, Fernando Alonsóval az Írty Hónaljmiriggyel vagy Kertész Imrével, de szívesen elmennének egy Manchester United vagy Juventus focimeccsre is.

Volt, aki teleszkópos kerékpárt, pagájt, horgászfelszerelést vagy Barbiehintót szeretett volna, mások kagylót

A kezdeményezést nemcsak multinacionális cégek, de kisebb vállalkozások és magánemberek is támogatják. – Az anyagi mércével mérve kisebb álmok megvalósításához ugyanis kisebb támogatás is elegendő, sok kicsi sokra megy – mondta Felkai Márta kommunikációs vezető.

folytatás a 4. oldalon



A POLGÁRMESTERI HIVATAL
ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 13.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–16.00-ig
Péntek: 08.00–12.00-ig

A POLGÁRMESTERI HIVATAL
ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁNAK
FÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő: 08.00–18.00-ig
Kedd: 08.00–18.00-ig
Szerda: 08.00–18.00-ig
Csütörtök: 08.00–18.00-ig
Péntek: 08.00–16.00-ig

Telefonszám: 372-4500
Honlap: www.ujbuda.hu

KIHELYEZETT
ÜGYFÉLSZOLGÁLATI
ÉS OKMÁNYIRODÁK

■ Eleven Center, Rétköz u. 7.
Nyitva tartás: Hétfőn 15–19, kedden 9–13, szerdán 14–18, csütörtökön 14–18, pénteken 9–13 óráig.
Tel.: 248-0777, 248-0778.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK

(okmányügyintézés és nincs)

■ Bazsalikom u. 24. Nyitva tartás: hétfőn 13–17, kedden 8–11, szerdán 13–17, csütörtökön 11–12 óráig. Pénteken zárva. Tel.: 228-5770.

■ Fehérvári út 182. Nyitva tartás: hétfőn 8–12, kedden 14–17, szerdán 8–12, csütörtökön 13–17 óráig. Pénteken zárva. Tel.: 372-3497.

BM KÖZPONTI OKMÁNYIRODA

■ Fehérvári út 83. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30–16, pénteken 8.30–13 óráig. Tel.: 371-1324.

BEVÁNDORLÁSI ÉS MIGRÁCIÓS HIVATAL

■ Budafoki út 60. Nyitva tartás: hétfőn, szerdán és csütörtökön 8.30–16, kedden 8.30–18, pénteken 8.30–13 óráig. Tel.: 463-9100, 463-9233.

ÚJBUDAI POLGÁRÖRCENTRUM

Az Újbudai Polgárör Szolgáltató Centrum a Kisújszállás u. 6. szám alatt tevékenykedik. Tel.: 209-3478.

IFJÚSÁGI TANÁCSADÓ IRODA

Bántalmazott, erőszak áldozatává vált, krízishelyzetben lévő gyermekek és felnőttek számára készenléti telefon éjszaka, valamint a hétvégi, illetve ünnepeken. Tel.: 06/30/459-5090.

KATASZTRÓFAVÉDELEM

A katasztrófafelhelyzetek megoldásában Újbuda Önkormányzata Polgári Védelmi Kirendeltsége segítséget nyújt. Elérhetőség: zóldszám: 06/80-630-600 (éjjel-nappal), ügyelet: 06/1-318-2218 (éjjel-nappal), kirendeltség: 06-1-385-0078 (munkaidőben).

Fogadóórák, programok

FODOR VINCE (MDF) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó harmadik hétfőjén 15–17 óráig a XI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal (Zsombolyai u. 5.) III. emelet 307-es tárgyalójában. Bejelentkezés az alpolgármesteri fogadóórára az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy telefonon a 372-4577 számán.

DR. JÓZSA ISTVÁN (MSZP 17. VK.) országgyűlési képviselő április 24-én 17 órakor tartja fogadóóráját, a Kaptárkő u. 8. sz. alatti helyiségben.

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) képviselő minden hónap első péntekén 16.00–17.30-ig tartja fogadóóráját a Muzsikuss Kávéházban, (Örmező, Kérő u. 3.). Tel.: 06/70/9424-624. E-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu.

LAKOS IMRE (SZDSZ) alpolgármester. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hónap harmadik szerdáján 16–17 óráig a Polgármesteri Hivatalban (Zsombolyai u. 5.). Erre bejelentkezés az Igazgatási Csoportnál személyesen, vagy a 372-4577-es telefonszámon lehet. Önkormányzati képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szerdáján 17 órakor az Albertfalvi Községi Házban.

MOLNÁR GYULA (MSZP, 16. VK.) országgyűlési képviselő április 24-én 17-től

Bekerítenék és éjszakára bezárnák a parkot

Feneketlen-tavi nagytakarítás



Az egyesület a Csalogány Utcai Általános Iskola közreműködésével tett rendet

A szemmel is látható nagymértékű állapotromlás készítette arra a **Feneketlen-tavi Horgász Egyesületet**, hogy **kezdmenyező lépéseket tegyenek a tó megmentése és a környék állapotának javítása érdekében.**

Mert bár sokan használják a parkot, jóformán mindenki csak mostohagyvermekként bánik vele. Az egyesület által demonstratív jelleggel szervezett nagytakarítást negyed-évenként, míg a szemétszedési akciót hente végzik. Ez mégsem elég ahhoz, hogy a fővárosi tulajdonban lévő Feneketlen-tavat és környékét megtisztítsák a rengeteg szeméttől. A tavaszi nagytakarításhoz az a szomorú tény adta az ötletet, hogy a tőparton évről évre nagyobb mennyiségű hulladék jelenik meg, amit ahelyett, hogy eltakarítanának, egyre inkább halmoznak a parkba érkezők.

Az egyesület a Csalogány Utcai Általános Iskola diákjainak közreműködésével

pár óra leforgása alatt körülbelül 4-5 m3 szemetet gyűjtött össze a korláton belüli részen. Az értelmileg akadályozott gyerekek már tíz éve segítenek az egyesületnek. Ezt önszántukból teszik, senki nem kötelezi őket a takarításra. Erdekes módon mégis egyre többen jönnek gereblyézni és pakolni. Mint mondják, ők a saját eszközeikkel szeretnék óvni a természetet. Erre a lelkes segítségnyújtásra pedig szüksége is van az egyesületnek, hisz a hulladékokból nemcsak a partra, hanem a vízbe is bőven jut, amely természetesen annak minőségének romlásához és a halállomány pusztulásához is vezethet. De esztétikai szempontból sem szép látvány, ha döglött halat, üdítős palackokat vagy esetleg pizzásdobozt kell nézegetnünk a sétánk során.

Azonban nem csupán a szemetelés az egyetlen gond a tó körül, hanem a folytonos rongálás is. Az esti órákban kezdődő és éjszakába nyúló duhajkodásokat még csak nem is büntetik. Pedig egy-egy ilyen

este során rengeteg kárt tesznek a környezetben. *Kulcsár János*, az egyesület vezetője reméli, hogy hamarosan rendeződik ez a helyzet. Ő a megoldást a közterület-felügyelet felállításában látja. Mint mondja, *Molnár Gyula* polgármestertől már kapott ígéretet arra, hogy néhány embert park-felügyeleti feladattal bíznak meg. A másik megoldási javaslatot *Lakos Imre* alpolgármester tette, aki egy értekezleten fölvetette, hogy a parkot esetleg be lehetne keríteni, az esti órákban pedig bezárni. A bejárást 3-4 gazdasági kapu biztosítaná. –Ügy érzem – tette hozzá Kulcsár János –, hogy éjszaka már senkinek sincs semmi keresnivalója a parkban.

Kelemen Angelika

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS ÚJBUDÁN!

Április 1.–április 30.

Az Önkormányzat konténerek kihelyezésével és ingyenesen igényelhető műanyag zsákok biztosításával is gondoskodik az összegyűjtött zöldhulladék elszállításáról. A zsákokat az Újbuda Prizma XI. Kht. székelyén, a Hamzsabégi út 60. szám alatt vehetik át a kerület lakosai, hétfőtől csütörtökig 9-től 16 óráig, pénteken 9-től 13 óráig. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat kérjük, a kukák mellé sziveskedjenek elhelyezni, melyet az FKf Zrt. ingyenesen elszállít. A tavaszi nagytakarítási akció keretében, az alábbi helyszíneken az Újbuda Prizma XI. Kht. munkatársai is részt vesznek a közterületek megtisztításában.

- GAZDAGRÉTI LAKÓTELEP
április 17.–április 23.
- ÖRMEZEI LAKÓTELEP
április 24.–április 30.

VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI
HULLADÉK GYŰJTÉSE:
2008. ÁPRILIS 26-án 8–12 óráig

- Gazdagréti (Rétköz u.– Torbágy u. sarok)
- Örmező (Cirmos utcai parkoló)
- Kelenföld (Vahot utcai parkoló)

Rétvári: El kellene kobozni a szemetet illegálisan lerakók autóit

El kellene kobozni azoknak a járműveit, akik illegálisan raknak le szemetet – ezt javasolja az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség. Úgy vélik, a jelenleginél sokkal szigorúbb büntetéssel lehet csak elérni, hogy a külterületek, erdőszélek, patakpartok ne teljenek meg hulladékkal.



Rétvári Bence

A szervezet elnöke, *Rétvári Bence* szerint egyre nagyobb probléma a szemét illegális lerakása, a jelenlegi 30 ezer forintos bírság pedig senkit sem rettent el. Ha viszont elkoboznák azokat a járműveket, amelyekről már nem először dobálják le a hulladékokat, az nemcsak nagyobb anyagi veszteséget okozna az elkövetőknek, hanem a szállítóeszköztől is megfosztaná őket.

Újbuda belső részének országgyűlési képviselője arra kérte *Fodor Gábor* környezetvédelmi minisztert, hogy javasolja a köztisztasági szabálysértésről szóló kormányrendelet szigorítását. Lehetőleg még az építési szezon kezdete előtt. A képviselő hozzátette, az elkobzás járható út a magyar jogban: például a pénzhamisítótól elveszik a nyomtatóját.

A fiatal kereszténydemokraták elnöke sajnálja, hogy a környezetvédelmi miniszter idén már nem az illegális hulladéklerakók felszámolását tartja a zöldkommandók legfontosabb feladatának. Pedig a szakhatóság tavaly mintegy 1500 esetben ellenőrzött, és minden másodikban talált is szabálytalanságot. Több mint 217 millió forint bírságot szabtak ki, ám a probléma nem szűnt meg ez évben sem. Ennek ellenére 2008-ban már az illegális színesfém-gyűjtés visszaszorítása lett a zöldkommandó kiemelt feladata. Rétvári Bence úgy látja, Fodor Gábor szakminiszter mostanában az SZDSZ belső feszültségeivel és kormányválsággal foglalkozik, így a környezetvédelem jelenleg nélküli vezetőjét.

Segítség az időseknek a XI. kerületben

Új személyi segélykérő készülékek

„Máris megkapom a készüléket?” – kérdezték többen hitetlenkedve, amikor az Egyesített Szociális Intézményeknél történő jelentkezésük után hamarosan megkapták az értesítést, hogy Újbuda Önkormányzata 20 darab új jelzőrendszeres készüléket vásárolt a Szociális és Munkaügyi Minisztérium pályázati támogatásának segítségével.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás 2005-től működik a kerületben. Mint szociális alapellátás a rászoruló, sokszor súlyos beteg, otthonából kimozdulni nem tudó emberek jutottak hozzá a biztonságérzetüket jelentősen fokozó szolgáltatáshoz. Az elmúlt időszakban egyre inkább megnőtt a kerületben az igény erre a típusú szociális szolgáltatásra, magas volt a várakozók száma, így az új készülékekkel ezeket az igényeket ki lehetett elégíteni.

Jelenleg 85 jelzőkészülék működött az önkormányzat. A jelzőrendszer úgynevezett otthon maradási segítő szociális szolgáltatás. Elősegíti, hogy a rászoruló a megszokott, otthoni körülményei között maradjon, és ne legyen szüksége intézményi elhelyezésre. A lakásban felszerelt készülékekkel és a csuklóra helyezhető vagy nyakba akasztható nyomógombbal lehet krízishelyzet esetén riasztani a diszpécserközpontot, amely felmérve a helyzetet riasztja az orvosi ügyeletet, illetve a jelzőrendszeres szolgálat ügyeletését, aki a helyszínre siet, és azonnali segítséget nyújt. A veszélyhelyzet megszüntetése érdekében a szolgálat éjjel-nappal készenlétben áll. A szolgáltatás technikai hátterét a Body Guard Hungary Kft., a szociális szakmai részt pedig az Egyesített Szociális Intézmények Jelzőrendszeres Szolgálatának munkatársai biztosítják.

Tisztelt újbudai polgárok!

Ahogy arról már az országos sajtóból is értesülhettek, az elmúlt hetekben nyilvánosságra kerültek olyan illetlen mondatok, amelyeket a legutóbbi testületi ülés szünetében, egy négy szemközti beszélgetésben mondtam.

A felvételeken hallható kifejezésekre az érintett *Lakos Imrétől* elnézést kértem, a magunk részéről az ügyet lezártuk tekintjük.

Ugyanakkor egyetértünk mindenki-vel aki azt vallja, hogy Újbuda polgármesteréhez, közszereplőhöz méltatlanok ezek a kifejezések. Ezért ahogy tettem azt azonnal, most a kerületi médiában is minden kerületi polgártól elnézést kérek. Bízom abban, hogy hat év polgármesteri munkáját nem egy rossz beszélgetés, hanem a tettek és az eredmények alapján kell és lehet megítélni. Ezekre pedig továbbra is büszke vagyok.

Újbuda az egyik legjobb hírű és legjobban fejlődő települése hazánknak,

ezért sem szeretném, ha ezeket az eredményeket az én botlásom beárnyékolná. Arra fogok törekedni, hogy ezt a csorbát munkámmal és Újbudát gazdagító, újabb eredményekkel tessenem jóvá.

Nem hagyhatom szó nélkül azonban azt sem, hogy azok, akik egy alig hallható háttérbeszélgetés hangjait felérősítették, azt az internetre feltették, akik ebből az ügyből politikai tőkét kívántak kovácsolni maguknak – minden tekintetben helyesen jártak-e el. Nekik is fél kell tenniük a kérdést önmaguknak, hogy egy általuk nem támogatott politikusi lejárata érdekében, néhány percnyi médiaszereplésért meddig lehet elmenni úgy, hogy közben az általuk is képviselt önkormányzat és városrész érdekei ne sérüljenek.

Erre azonban nekik kell a választ megtalálni, amely természetesen független az én hibámtól, és annak súlyát nem csökkentti.

Molnár Gyula polgármester

18 óráig tart fogadóórát az MSZP kerületi irodájában (Mérnök u. 40.).

DR. RÉTVÁRI BENCE (FIDESZ, 15. VK.) országgyűlési képviselő minden hónap első és harmadik csütörtökén tartja fogadóóráját, 17–18 óráig a KDNP-irodában (Karinthy F. út 9.).

SCHNELLER DOMONKOS (FIDESZ) önkormányzati képviselő minden hónap 2. és 4. hétfőjén tartja fogadóóráját 16–17.30 óra között a Bethlen Gábor Általános Iskolában (Bartók Béla út 141.).

DR. SURÁNYI ILONA (FIDESZ) képviselő április 22-én 17–19 óráig tartja fogadóóráját a Budaörsi út 4–18. B épület Közös Képviselői Irodában.

SZABÓ VILMOS (MSZP) április 22-én 17 órakor tartja fogadóóráját, a Bartók B. út 19. sz. alatti helyiségben (bejárat a Mészöly utcából).

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Helyszín: Fidesz-iroda, Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439 vagy a 20/471-4972. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 10–18, pénteken 11–17 óráig.

Dr. Oláh András ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart kedden 15–17 óráig. Minden hónap első és utolsó szerdáján 15–17 óráig munkaüggyel, tb-vel, gyeddel, gyessel, adózással, nyugdíjazással kapcsolatos tanácsadást. Minden hétfőn 14 órától táplálkozás tanácsadást.

Minden hónap első csütörtökén délelőtt 10 órától NAGYI klub működik. Életmód-tanácsadás és gyakorlati ügyintézés.

Ingyenes internetelérhetőség várja a böngészni vágyókat, szeptembertől már vezeték nélkül is szolgulhat az interneten.

Programok:

Április 16-án 18 órakor Közeleti kerekasztal (Fidesz-csoport összefüggéssel). Fidesz önkormányzati képviselők beszámolója az Önkormányzatban végzett munkájukról.

Április 29-én 18 órakor Közeleti est. Vendég: dr. Ángyán József egyetemi tanár, országgyűlési képviselő.

SZDSZ-PROGRAMOK

Helyszín: Ecsed u. 13. Tel.: 203-5607
Április 29-én 18 órakor Liberális Klub. Vendég: Boros Péter volt miniszterelnök. Téma: Merre tovább Magyarország?

MDF-IDF-HÍREK

Az MDF kerületi szervezetének irodája (Bartók Béla út 61.) minden szerdán 15 és 18 óra között ügyeletet tart. Ugyanott dr. Tóth László ügyvéd minden hónap első és harmadik hétfőjén 16 és 18 óra között ingyenes jogi tanácsadást tart. Az Ifjúsági Demokrata Fórum kerületi szervezetének elérhetőségei és legfrissebb hírei honlapunkon, a www.idf-buda.hu cím alatt találhatók.

Április 8-án 18 órakor az újbudai Gondolatkör következő vendége: dr. Jeszenszky Géza volt külügyminiszter, washingtoni nagykövét, egyetemi tanár. Témája: Közép- és Kelet-Európa viszonya az Egyesült Államokhoz és Oroszországhoz.

A KDNP PROGRAMJAI

A KDNP iroda (Karinthy F. út 9.) hétköznapokon 14–18 óra között várja az érdeklődőket.

MIÉP HÍREK

A MIÉP XI. kerületi irodája (Bartók Béla út 96.) szerdán 9–19, csütörtökön 9–12 óráig tart nyitva. A régebbi Magyar Fórum számok ingyen elvethetők. dr. Csigi Zsolt ügyvéd minden szerdán 10–12 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart. Kerekes Péter metafizikai pszichoterapeuta ingyenes lelkeség-tanácsokat ad, és ingyenes önvédelmi oktatást tart minden korosztálynak. Jelentkezés a 06/30/384-4873-as mobiltelefonon.

A MUNKÁSPÁRT HÍREI

A kerület szervezet hétfőtől csütörtökig 10–16, pénteken 10–13 óráig tartja nyitva irodáját (Bartók Béla út 79.). Ugyanitt ingyenes szépirodalmi kis-könyvtár várja az érdeklődőket.



AZ ÚJSÁGBAN MEGJELENŐ
CIKKEKET
AZ INTERNETEN IS
ELOLVASHATJA,
A WWW.UJBUDA.HU
WEBOLDALON.

WWW.UJBUDA.HU

ÚJBUDAI MINIMUM

folytatás az első oldalról

- El tud ön képzelni surlódásmentes együttműködést, közös munkát az elmúlt időszak személyeskedő vitái után?

Nagyon is. Nem a tüzet és a vizet kell itt összehébkíteni. Azokban a kérdésekben lehet és kell közösen fellépünk, amelyekben programjainknak van közös része. Én bízom az újbudai közszereplők bölcsességében. Felelős politikusok az általuk képviselt lakosság, városrészt jövőjéért nemcsak programokat hirdetnek meg, de igyekeznek tenni is azért, hogy azok meg is valósuljanak.

Az Újbudai Minimum egy közös halmaz, amelyben remélem, mindannyian egyet tudunk érteni. Ha elfogadjuk, egy olyan alpprogramunk lesz, amit közösen leteszünk az újbudaiak elé, azzal, hogy ez az, amit biztosan elvágzünk, függetlenül attól, hogy ki a polgármester, vagy kinek van többsége a testületben. Nem napi ügyek szerepelnek a listán, hanem hosszú távú elképzelések, több évre vonatkozó tervek. Egy útépítésnél lehet a járdának jobb és bal oldala, de az iskolafelújítás, vagy a szociális rendszer igazságosabbá tétele nem függhet pártpolitikától.

- Milyen programokat vett alapul a javaslatban?

Minden olyan programot, amelyet a kerületi pártok és polgármester-jelöltek nyilvánosságra hoztak a 2006-os választás során, de az az-óta napvilágot látott elképzeléseket is figyelembe vettem. Ebből alakult ki az alaplista, amely természetesen nem zárt. A tárgyalások most kezdődnek, és ha közösen megállapodunk egy bővebb programban, akkor csak a kerület polgárai nyerhetnek. Azt nem szeretném, ha szűkülne, az azt jelentené, hogy valamely politikai erő vissza-lép a 2006-os céljai-

tól. Hangsúlyozom, az Újbudai Minimum nem az én programom, hanem Újbudáé.

- Miben más ez, mint az ön polgármesteri programja?

Ez a minimális program. Az a program, amiben mindenki egyetért, ami a hosszú távú kiszámítható fejlődés záloga. Az aktuális polgármesteri vezetés felhatalmazást kap-hat a testülettől más, ennél bővebb tervek végrehajtá-sára is, így például a kerület gazdálkodási hatékonyságának, az intézmények

jobb működési feltételeinek kidolgozásá-ra. Viták, véleménykülönbségek persze az ellenzékkal továbbra is lesznek, ma mégis mindennél fontosabbnak tartom, hogy ne a szembenállás demonstrálásában merül-jön ki tevékenységünk, hanem ke-ressük meg a kerület, Újbuda

érdekében a lehetséges együttműködés minden formáját. Mi a választó-inktól – legyünk bármely párt képviselői is – arra kaptunk mandátumot, hogy helyi ügyeinkben találjuk meg a jó megol-dásokat, a józan kompromisszumokat. És ter-mészetesen vannak olyan elképzeléseim is a kerület további fejlesztésre vo-natkozóan, amelyek túlmutatnak a mini-mumon.



- Milyen témákkal foglalkozik az ön javaslata?

Talán a legfontosabb a rend és a közbiz-tonság. Javítanunk kell a közterületek álla-potán, de a lakóközretekben is a polgárok biztonságát, biztonságérzetét. Humánus,

Nem engedhetjük meg, hogy a nagypolitikában zajló harc vesztesei Újbuda lakói legyenek!

- Csak a pártokkal fog az Újbudai Minimumról egyeztetni?

de határozott megoldást kell találnunk a hajléktalanok, kéregetők problémá-jára. Növelnünk és védenünk is kell Újbuda zöld felületeit, nagyobb ren-dezettséget, tisztaságot szeretnénk.

Abban sincs vita, hogy igaz-ságosabbá kell tenni a szociális rendeletünket, hogy kiemelten kell támogatni a nagycsaládosokat, kü-lön programokat kell indítanunk az idős korosztály számára vagy to-vább kell javítani az egészségügyi ellátást.

A közlekedés Újbuda számá-ra kulcskérdés, különösen azért, mert a leginkább problemati-kus ügyekben állami és fővá-rosi kézben vannak a dönté-sek. A kerületen belüli össze-fogas segítheti a határozottabb fellépést, Újbuda érdekeinek

erőteljesebb képviseletét. Gondoljunk csak az Andor utcára, a metró virágpiaci végállomásának tervére, vagy az új Duna-hídra, a P+R parkolás megoldására.

Erre a fajta összefogásra jó példa a kulturális városközpont terve, hiszen azt ellenszavazat nélkül 34 igennel szavazta meg a testület, ez reményt adhat a pro-gram elfogadására.

Az iskolai sportudvar program, a sportpályák lakosság felé történő me-gnyitása szintén támogatásra számíthat, az oktatási és egészségügyi intézményeink működésének javításának kérdéseiben is egyetértés várható.

A panelprogramban, valamint az épületfelújítási és energiatakarékossá-gi programokban is együttműködésre számítok, annál is inkább, mert a panel-programot a kerületben úgy tudjuk csak eredményesen folytatni, ha közösen meg-találjuk a finanszírozás módját, hiszen a jelenlegi rendszer sajnos a lehetőségeink végére ért.

Természetesen a pártok nélkül nem jö-het létre megoldás, de itt most Újbudáról, az újbudaiakról van szó. A városrész rendje, fejlődése, előrehaladása minden újbudainak egyformán fontos, és az eset-leges véleménykülönbségek nem politikai jellegűek. Úgy gondolom, hogy Újbudán olyan józan, felelősségteljes, a városun-kért elkötelezett politikusok, lokálpatri-óták, civil szerveződések vannak, akik a közösség céljaiért képesek és akarnak is együttműködni. A közvetlen politikán túli civil véleményekre ezért nagyon szá-mítok. Ez most, az országos politikában tapasztalható feszültségek tükrében, akár példamutató is lehet. Polgármesterként és reálpolitikusként úgy vélem, eljött az idő, hogy megmutassuk: a közösség érdekében itt, Újbudán a becsületes, választóik aka-ratára figyelő politikusok a véleménykül-önbségek ellenére is képesek a józan együttműködésre.

Lassan zötykölődünk a 4-es metró már elkészült alagútjában a Tétényi út és a Bocskai út között azzal a kis bányavasúttal, amellyel a munkásokat és az anyagot szállítják a pajzshoz, onnan pedig a földet viszik el. Jól látszanak a neonlámpák fényében az alagút betongyűrűi és az illesztések. Közben arra gondolok, hogy ezt a vonatot is hallják a fölöttünk lakók, akik hóna-pok óta nem tudnak még aludni sem, olyan hangosak a szerelvények. Egy éve kezdték el építeni az alagutakat.

Szakmai napon mutatták be a 4-es metró építkezését mérnököknek, egyetemi hall-gatóknak április 3-án abból az alkalomból, hogy egy évvel ezelőtt kezdték el építeni a 4-es metró két alagútját. Az érdeklődők-nek először *Demszky Gábor* főpolgármes-ter tartott külön bemutatót, majd csoport-ban levitték őket az alagutakba is. Itt aztán már a munkálatokban résztvevőket kérdezhatték. Néhányan a folyamatosan közlekedő bányavasutak egyikével is utaz-hattak egy-két megállót.

A két pajzs már majdnem 4 kilométer alagutat épített meg. A déli, amely később indult, de már előbbre tart, a Bocskai út és a Móricz Zsigmond körtér közötti rö-vid – 300 méteres – szakaszon dolgozik, és április végére eléri a körtéri állomást. Az északi, amellyel több probléma volt, valószínűleg lapzártánk után éri el a Bocskai úti megállót. A kivitelezők most azt mondják, ha nem lép fel komolyabb váratlan esemény, az év végére mindkét pajzs elér a Szent Gellért térre. Az alagu-tat építő Bamco cégnek egyébként meg-éri sietni: a szerződés szerint ugyanis, ha a Szent Gellért tértől nem tudja folytatni a munkát a Fővám téri építkezés csú-szása miatt, a pajzsok kényszerű állásá-ért naponta sokmilliósi kőtbér jár neki a beruházótól, a BKV-tól. A tájékoztatón egyébként az is kiderült, hogy a főpolgár-mester pezsgőben fogadott a kivitelezővel, tudja-e majd időben fogadni a Fővám téri állomás a pajzsokat.

Gyalogosan és kisvasúttal az alagútban

Az alagútépítés kezdetén több probléma is volt a pajzsokkal: egymás után álltak le hosszabb-rövidebb időre. Az északi szer-kezet a betongyűrűkön is okozott sérülé-seket, ezeknek azonban már nem láttuk

Rövid utazás a 4-es metrón

Sok kerület még aludni sem tud



nyomait, amikor végiggyalogoltunk a felszín alatt az Etele térről a Tétényi útig. Néhol látszanak kisebb vízfolyásnyomok, de ez az építők szerint nem gond. Minden egyes betongyűrűt beszámolznak, közeled-ve a Tétényi úti megállóhoz, már 500-nál tartunk. A kisvasút mellett egy pallón lehet sétálni. Mellettünk, az alagút oldalán csö-vek futnak: ezekben az építkezéshez szállítanak vizet, levegőt, bentonitot. A szakasz közepén látunk megerősített betoneleme-ket, itt fogják majd összekötni a két ala-gutat, hogy a levegő szabadon járhasson. Erre azért van szükség, hogy ne jusson be az összes levegő az állomásokra, amelyet a metrószerelvények maguk előtt tolnak majd az alagútban.

Közben elhalad mellettünk egy bá-nyavasút, négy csillét húz maga után, teli földdel. Nincs sok hely az alagútban, kis nyújtózkodással elérhetnénk a szerel-vényt.

A Tétényi úti állomáson éppen a szel-lőzalagutat építik, ezért zárva van a már elkészült déli alagút. A szerkezetkész állo-más most úgy néz ki, mint egy kisebb ren-dező pályaudvar: váltók, összekötő sínpá-

rok teszik lehetővé, hogy a bányavasutak „alagutat váltsanak”. Innen mi is vonaton megyünk tovább, több mint másfél kilo-métert teszünk meg a felszín alatt, mire elérünk a Bocskai útig. Most még vezető irányítja a négy kiskocsiból álló szerel-vényt. *Olti Ferenc*, a metróépítésért felelős BKV-s vezérigazgató-helyettes azonban büszkén mondja, hogy metrókocsik már automaták lesznek. Az Őrmezőn fölépülő központból irányítják majd az összes sze-relvényt. Miközben egyenletesen zötykö-lődünk a kanyarodó alagúthengerben, a kis ablakokon próbáljuk megnézni a már elkészült munkát. A kisvasúttal gyorsabb az út, mint gyalog, néhány perc alatt el-érünk a Bocskai útra.

Itt dolgozik a déli pajzs, amely a láto-gatásunk előtti napon indult el a Móricz Zsigmond körtér felé. A géplánc olyan hosszú, hogy szinte végigér az állomá-son. A pajzs elején dolgozik a marótárcsa, amely kivájja a földet, mögötte közvet-lenül pedig már a betongyűrű elemeit illesztik a helyükre. Érdekes látni, ahogy az automatika elhelyezi a több mázsás darabokat, amelyeket aztán az ott dol-



gozó munkások rögzítenek. Nem egy-szerű a feladatuk, nagyon szűk helyen, pontosan kell végezni a munkát. Magyar, német és francia szakemberek dolgoz-nak együtt, az angol és a német a közös nyelv, bár egy-két szót már a külföldiek is tudnak magyarul.

Sokan aludni sem tudnak az építés miatt

Amíg az építők nem érik el a Duna-partot, sok újbudai lakosnak keserítik meg min-dennapjait. Ugyanis a pajzsokhoz az Etele tértől, a már elkészült alagutakon keresz-tül szállítják kisvasutakkal a szükséges be-tonelemeket és az egyéb építőanyagokat, visszafelé pedig a kitermelt földet viszik. A dízelvontatású szerelvények ideiglenes sí-neken futnak, átlagosan 8-10 percenként, olyan nagy zajjal és rázkódással, hogy az alagutak fölötti házakban aludni sem le-het. Gyakran még a szekrényeken álló tár-gyak is összekocognak, volt, akinek a ka-rácsonyfájáról estek le a díszek. Mint egy kisebb földrengésnél. A lakók tiltakoznak, de a kivitelező arra hivatkozik, hogy nem

lépi túl a megszabott zajszintet. A magyar szabályozás szerint ugyanis átlagosan kell figyelni a határértéket: így ha 10 percenként nagy robajjal elhalad egy kisvonat, utána viszont percekig csend van, akkor az átl-gos zajszint-határérték alatt marad. Persze aludni ettől még nem lehet.

Kovács Levente XI. kerületi metróbiztos kezdeményezésére most gu-miszigetelést raknak a sínek alá, egyelőre csak egy százméteres próbaszakaszon. A lakók szerint ez sokat segít, de a kivitele-ző lassan halad a gumiágy lefektetésével. Lapunk kérdésére a DBR Metró Projekt-igazgatóság illetékese, *Németh M. Tibor* azt ígérte, hogy mostantól mindenhova le-rakják majd ezt a szigetelést, ahol az alagút házak alatt halad. Demszky Gábor főpol-gármester pedig lapunk kérdésére türel-met kért a lakóktól. Végleg azonban csak akkor nyugodhatnak meg az érintettek, ha a fűrópajzsok elérnek a Duna-partig. Onnantól már a Szent Gellért téren lesz a kiszolgáló állomás, a kisvonatok nem járnak majd a budai oldalon. De erre még hónapokat kell várni.

(Gianone Péter)

Ízek, illatok, mindig beszélgető emberek. Mosoly és napfény kíséri a Toscanába érkezőt. Legendákat, ma is élő hagyományokat ismer meg az erre járó. Emellett valami ősi életszeretetet. A Firenzében kezdődött utazás, amely Barattiban, az etruszk világ emlékei között ért véget, unostalan kiderült: a csoda – akárcsak otthon – az emberekben lakik.

Giovanni és a Jolly Caffé

A Via delle belle donne-n (Szépasszonyok utcája) lakunk, Firenze vallási központjának közvetlen közelében. Ablakunkból látjuk Brunelleschi kupoláját a Dóm tetején, tőlünk két perc sétára a Santa Maria Novella épületegyüttese. Nyolcórás késéssel érkező gépünkön éjjel tizenegykor taxi visz a panzióhoz. Hullafáradtan is vonz a város. Éjfél elmúlt, de útrakerülünk. Jó lenne otthon is tervek és cél nélkül beszívni a város levegőjét, talán többször, mint tesszük. Minden zárva, egy étteremből még fény szűrődik ki. Kíváncsian és reménykedve nézünk be a portálon, amikor Giovanni megjelenik. Bodros, fekete haja mosolygós tekintet keretez. Mi tetszik, kérdi, majd sajnálatosul mondja, hogy zárva vannak. Már indulnánk, amikor mégis behív, és három poharat hozva bort tölt. Magának is. Egy órát beszélgetünk, ráérősen, mintha nem volna jobb dolga. Római, de most itt él, meséli. A papája építész, a nyomdokába lép. Volt Moszkvában és élt Párizsban. Tanult is, dolgozott is. Nem kell hozzatennie, hogy szabad, mint a madár – érezni minden modorulatából. Mielőtt búcsúznunk, nem enged fizetni és két palack vizet hoz. Talán megszomjazunk, mielőtt nyugovóra térünk, magyarázza a figyelemességet.

A következő, majd azután is minden nap a Jolly Caffében kezdődik. Meglepő,



Esti forgatag a San Lorenzo téren



Firenzei háztetők a Brunelleschi kupolával



Cristiano a Da Vinattieri ablakában

de második alkalommal már úgy fogadnak minket, mintha tagjai lennénk annak a színes közönségnek, amely itt nap nap után megpihen. Egy kávé, egy frissítő, egy briós. Néhány nap, és már tudjuk: ide jár nemcsak a szomszéd fodrász, de a közeli téren dolgozó építőmunkások is. Egy diák minden nap ugyanabban az időben jön egy szendvicsért, ebéidőben törzsvendégekkel telik meg a Jolly. Ha viszont az ismerősök érdekes témáról beszélgetnek, bizony beszáll egy idegen is. Véleményt cserélnek az időről, a tegnapi meccsről vagy valami helyi hírről. Élvezet beleszöppenni ebbe a légkörbe, nem is állunk meg három kapucsinóig. A jó kávé mellett kezdjük megszokni a közvetlenséget is, és a kérdést: Ciao, tutto bene?

A San Lorenzo piactól Dante házáig

Firenze piaci és vallási központjai egy útvonalat bejárva, egyszerre fedezhetők fel. Elbűvölő kontraszt a város első templomától, a XI. században épült San Lorenzótól indulva beleszöppenni a mellette található, azonos nevű piac nyüzsgő forgatagába. Ízek és illatok között, némi élelmiszeres csomagokkal indulunk tovább, amikor a semmiből elénk pattan Eugenio, és szatyrainkat a kezünkől kivéve megkérdi, merre megyünk. Míg főhadiszállásunkig kísér, kiderül, egy 21. százai lovagot sodort elénk az élet. Sienai, de itt él és dolgozik. Városában, Sienában a Palio elnyerése sok száz éve meghatározza az ott élők életét. Maga a löverseny, amely eldönti, melyik

városrésze a büszkeség egy éven át, majd nem megfelfedhetetlen az idegenek számára. Mindenesetre a lovagkor városából származó Eugenio nem véletlenül kelti maga is egy lovag benyomását. Amikor megtudja, hogy másnap Dante házát keressük fel, felajánlja, hogy elkísér.

Pietro és a meg nem talált Szent Imre

Idős urakat kérünk, mikor másnap a Dante házához közeli San Martino kápolnába igyekszünk. A szűk utcáskák között kóborolva igen nehéz egyetlen cél mellett dönteni. Folyton újabb és újabb terecske, templom, kávézó és virágüzlet jön szembe, a tavaszi napsütésben magával sodorva bennünket. De meg kell néznünk a Szent

Imréről készült festményt. A számtalan magyar–olasz közös kulturális és történelmi emlék között az egyik legérdekesebb a magyarországi szentek olaszországi kultusza. Ennek egyik példája a kis kápolnában lévő. A közel nyolcvan éves Pietro éppen arra indul, így megmutatja, melyik utcán menjünk tovább. Egyszer csak, ki tudja, mitől, mesélni kezd: Firenze antik városrészének kialakulását, a várostervezés római kori mintáját. Elvezet az antik városrész központjába, miközben megtudjuk tőle, hogy szerinte Dante háza nem igazából volt az övé. Ugyanis sokkal később épült, mint amikor Dante élt. Mindenesetre tény, hogy a kor meghatározó városvezetőjének, az Isteni színjáték írójának múzeumától nem vagyunk messze. Büszkén mondjuk, már láttuk! Eközben egy kis étteremhez érünk, aminek falára mutat. Rajta egy dombormű arckép, Firenze leghíresebb szakácsáról, Mariotto Albertinelliről. Majd tovább vezet egy épületig, ami San Antonino atya szervezésének köszönhetően az első oktatási intézmény volt Firenzében. A félórás kórséta végén érünk a kápolnácskához, ahol megköszönjük Pietronak az idegenvezetést. Épp búcsúznunk, mikor az orrunk előtt bezár az úti célunk. Ide még visszajövünk, beszéljük meg. Még szerencse, hogy Szent Imre megvár. A Da Vinattieri című közeli büféhez vesszük az irányt; a tipikus toszkán finomságokat kínáló picike üzlet ablakában mosolygó Cristiano hellyel kínál. Megtudjuk, hogy alattunk borpince és pékség is működik. Elmeséli, hogy egykor bizonyos házakból az utcára nyíló kis ablakokból kínálták a bort. Az egyik ilyen meg is találjuk később; a csöppnyi faablak mellett emléktábla jelzi, hogy itt mérték karaffákba a bort.

A Mercato nuovo (Új piac) fő nevezetessége Il Porcellino, egy bronz vaddisznó. Bár nem vagyunk babonások, mielőtt továbbutazunk, felkeressük. A helyiektől tudjuk ugyanis, hogy az orrárt megérintő joggal reménykedhet: szerencséje nem hagyja el.

Kép és szöveg: Szeifried Adél

Emberk és fák az Artusban – interjú Goda Gábor koreográfus-rendezővel

Ősi rítus, kortárs nyelvezettel

A Sztregova utcában működő Artus Stúdió már javában készül az új bemutatóra. A társulat vezetőjével, a március 15-én érdemes művész díjban részesült Goda Gábor koreográfus-rendezővel a leendő előadások témáiról, a próbákról, a különleges helyszínről beszélgettünk.

Milyen lesz a következő a bemutató?

Szeretünk hosszan dolgozni, nem tudva előre a végeredményt. Több irányból közelítjük meg a felvetett központi gondolatot, különböző utakat járunk be, amíg kialakul az előadás. Mind a formai, mind a tartalmi irányok változnak a próba folyamat során. Nem egy kitűzött, külső cél felé haladunk, hanem a belső motiváció mozgat. Csak az számít, amit legbelül fontosnak tartunk, és hogy azt milyen módon bontjuk ki. Ehhez pedig rugalmas, elmélyült és sokáig tartó próbafolyamat szükséges. Tíz hónapos munkáról van szó, de ez idő alatt rendszeresen beiktatunk, akár háromhetes szüneteket is, hogy mindenkiben érlelődhesse a gondolatok, a próbán született jelenetek, rálássunk munkánkra és saját magunkra. Igyekszünk új és új szemszögből nézni a felvetett témát.

És most miből indultak ki?

Idén minket az ember és fa viszonya foglalkoztat. Hogyan felel meg a fák természete az emberének? Hogyan tanítanak bennünket a fák? Analógiákat keresünk, ahol a fa az emberi természet megfelelője. Hermes Trismegistos mondását, miszerint „ami fent, az lent”, a fákra is lehet alkalmazni, hisz épp akkora a gyökerük, mint a koronájuk. Az ember is, minél mélyebbre ás, annál magasabba jut. Az ember-ember és az ember-természet problematikus kapcsolata sok mindenben hasonló kérdést vet fel. A harmonikus együttélés

alapja nem lehet az uralkodás, hanem a tolerancia és az együttműködés. A másik megközelítésünk talán nem mindenkinek szimpatikus. Arról van szó, hogy a civilizáció folyamata során az ember lassan kizárta magát a természetből, mert hideg volt, ragadozók vagy élősködők vették körül. Ezért az ember bevonult a kényelmes és védett házakba. Idővel viszont mégiscsak hiányozni kezdett neki a természet, így azt is bevitte magával. A lakásba ket-



Goda Gábor

recek, kalitkák, cserepek, azokba pedig állatok és növények kerültek. A szeretettel bezárt természet szép, de mégis riasztó. Valami megfordult. Ezt a szinte abszurd szituációt is próbáljuk feldolgozni.

Ez mikor és hol lesz látható?

A Múzeumok Éjszakáján a Ludwig Múzeumban többször is be fogjuk mutatni az Embernövények a nappaliban című előadá-

sunkat. Azt dolgozzuk fel, hogyan működ-nének az emberek mint szobanövények. Ha ebben a feje tetejére állított világban mi is fejre állunk, akkor abszurd módon végül minden újra a helyére kerülhet.

Az a környezet, ahol a stúdió működik, szintén nagyon távol van a természettől, hiszen egy gyártelepen vagyunk.

Az Artus Stúdió egy hatalmas, elhagyott gyárépület, egy törött ablakú, fűtetlen, de elképesztően izgalmas hely. Itt közel 30 művész tevékenykedik külön és együtt, egymást inspirálva. Ugyanakkor gyakran dolgozunk erőben is, de nem hozzuk be ide. Dobogókőn májusra tervezünk egy performance-ot, ugyanebben a témában. Összel a budapesti közterületekre vonulunk ki, ahol az utcai fák helyzetébe ássuk bele magunkat. Kicsit úgy hangzik ez, mintha egy természetvédő gondolatmenetét követnénk, de valójában mindezt átgondolt művészi eszközökkel kívánjuk megfogalmazni. A színházi szituáció közösségteremtő ereje és szellemi tartalma segíthet, hogy a természet és az ember kibillent viszonya a helyére kerüljön. Egész évben ezen dolgozunk, és a menetközben elkészült egyes fejezetek bemutatói ugyanannak a koncepciónak a különböző állomásai lesznek. Végül októberben itt, az Artus Stúdióban fogunk egy olyan előadást tartani, amelybe mindent összefoglalunk.

Hányan alkotnak együtt?

Az Artus társulatának állandó tagsága nyolc főből áll, mindenki kreatív művészember és profi a maga területén. Évek óta kitartok amellett, hogy minden munkatársamat egyben alkotótársamnak tekintsem, és őket a munkafolyamat minden részletébe beavattva, műhelyszínen dolgozzak. Úgy gondolom, valódi alkotóközösség vagyunk. Ugyanakkor sokszor csatlakoznak hozzánk mások is



egy-egy alkalomra, szereplőként, videósként vagy zenészként.

Kihez szólnak az előadásaik?

Mindenkihez szólhat, aki kíváncsi, nyitott és szeret elgondolkodni. Mi nem konvencionális színházi helyzetekre építünk, nálunk gyakran sétálnak a nézők, viszik magukkal a székeket egyik helyről a másikra. Nagy terekben dolgozunk, és ez egyszerre őket. Meggyőződésem, hogy a művészet nem egyirányú folyamat. Csak közösen, a nézőkkel együtt jöhet létre egy alkotás. Olyan pillanatokat hozunk létre, amelyek szellemi csatornákat nyitnak meg, akár egy ősi rítus, de kortárs nyelvezettel. Egy ilyen gyártelep a lehető legjobb hely ehhez, hiszen nincs kulturális prekoncepciója, bármivel feltölthető. Egy színházépület már eleve sok mindent meghatározna, a konvencionális nézői attitűd pavlovi módon beindulna. Hozzánk, mire beér a néző, már elveszti az összes megszokott színházi kapaszkodót, ugyanakkor baráti hangulat fogadja, ami biztonságot ad és nyitottá teszi. Egy-egy előadáson körülbelül száz néző van, ami még nem tömeg, és így nemcsak velünk, hanem egymással is tudnak kommunikálni.

Róza Melinda

Csodalámpa Alapítvány

Hárfát kapott a kilencéves Anna

folytatás az első oldalról

Az alapítványnak igen nehéz a dolga, ugyanis összesen három alkalmazottal dolgozik, a kívánságok meg csak gyűlnek. A kollégák munkáját a budapesti központ mellett hét regionális kórházban számos önkéntes is segíti, a hosszú távú céljuk azonban az, hogy kialakítsanak egy, egész országot átfogó önkéntes hálózatot.

Ahhoz, hogy valaki „Csodalámpagyerek” lehessen a kezelőorvos igazolására van szükség, hogy a kis beteg valóban az életet veszélyeztető kategóriába tartozik, a másik fontos szempont, hogy a gyermek egészségügyileg is alkalmas legyen a kívánság megvalósítására. Az orvosi tapasztalatok is alátámasztják, hogy ezek a csodák valóságosak: a kezelésről való megfélekedés, az átélt pozitív érzelmek, pozitív hatással vannak a gyermek immunrendszerére. A szakemberek szerint az a tény, hogy valaki érdeklődik felőlük, foglalkozik velük, emberszámba veszi őket, lelkesítő és mérhetően segíti a gyógyulásukat.

Egyik alkalommal például egy tizenhat éves lányt kedvenc éneke Gáspár Laci látogatta meg a kórházban – a betegre ez olyan pszichés hatással volt, hogy egy hét múlva képes volt ellátogatni a sztár egy koncertjére, és együtt énekelt Lacival a színpadon.

– Az ajándék tehát nemcsak mosolyban mérhető, hanem a gyógyulás mértékében is, hiszen ez a valóságban azt jelenti, hogy a gyermekben megtörjék a hosszú kezelések keserű rutinját, ismét kitágítjuk a betegszobára beszűkült világot. Reményt adunk a „képtelen, lehetetlen” kívánság megvalósulásának élményével – fogalmazott Felkai Márta.

Az alapítvány továbbra is várja a támogatók felajánlásait, önkéntesek jelentkezését, és természetesen az újabb kívánságokat! www.csodalampa.hu

Huszák Nina

LAKOS IMRE

ONLINE FOGADÓÓRA

Azonnali válaszok a kérdéseire!

2008. április 23-án, szerdán 16.30-tól – 17.30-ig www.lakos.hu

Hunyadi Mátyás trónra lépésének 550. évfordulójára

Reneszánsz hétvégék Újbudán

Ahogy közeledik a jó idő, kezdetét veszik a családi hétvégék is a kerületben. Újbuda Önkormányzata által szervezett, szokásos nagyobb rendezvények idén új stílusban, szokatlan, érdekes kínálattal várják a családokat. Most a vidámparkot felváltja a Visegrádi Várjátékokat idéző, egész napos, a történelmi kort meglevenítő eseményisor.

Az Oktatási és Kulturális Minisztérium idén Reneszánsz Év 2008 címmel kulturális emlékévadot szervez. Számos kulturális programot rendeznek országszerte, és ehhez csatlakozik Újbuda Önkormányzata is. A rendezvények történelmi háttere: Hunyadi Mátyás trónra lépésének 550. évfordulója. A reneszánsz tudományos forradalmat, művészeti átalakulást, megújulást hozó, meghatározó kulturális mozgalom volt Európa újkori történelmének hajnalán. Maga a szó is ezt fejezi ki, hiszen a reneszánsz, újjászületést jelent.

A tavaszt ez évben is a Bikás Parkban köszöntjük, és aki odalátogat majd, egy valódi időutazáson vehet részt. Bepillantást nyerhet egy reneszánsz város hétköznapjaiba és ünnepeibe, a királyi udvartól a pórnépen át a katonák és lovagok, a vásárosok, mutatványosok, zenészek, valamint táncosok segítségével. A programok helyszínei egy középkori királyi várudvar hangulatát idézik. A rendezvény idején a királyi cere-



móniamester folyamatosan tájékoztatja a résztvevőket, nézőket az eseményekről. Arról, hogy senki egy percig se unatkozzon, a zsonglőrök és a fáradhatatlan udvari bolond gondoskodik. A középkori kézművesműhelyben kicsik és nagyok elkészíthetik fegyverzetüket, a „királykisasszony-jelöltek” pedig ékszereiket, koronájukat.

A vállalkozó szellemű látogatók kipróbálhatják az íjászatot, lándzsavetést, csatacsillag-hajítást, gyűrűfűzést, középkori dartsot, löversenyt, kockarulettet. A királyi tribün előtt játszódik le a lovagi torna, melyben először gyalogosok küzdelmét láthatjuk dárdával, karddal, buzogánnyal. A legkiválóbb lovasok is megmér-

köznek egymással, ügyességüket bizonyítandó különböző próbákban vetik alá magukat. A végső párharcban, melynek tétje a királynő kendője, kopjával támadnak egymásra, és aki a lovon marad, az a lovas lesz a győztes. A kishíradón is folyamatosan várják a látogatókat: meghallgathatjuk a Tabulatúra régizenekonzertjét, reneszánsz táncbemutatót láthatunk, és a bátrabbak a tánctanulásában is részt vehetnek. Egy mágus is elbűvöli a nézőközönséget. Kicsik és nagyok

több alkalommal láthatnak középkori bábjátékot is. Az udvari festők kívánságra készítenek el a reneszánsz stílusú portrékat a látogatókról. Nem maradhat el a kaloda felállítása sem! A kalodánál

Legyen ön a meghívó!

Melyik együttett szeretné látni Újbuda Családi Hétvégéin, kik azok az előadók, akiket ön meghívna?

Írja meg nekünk néhány sorban, szerkesszük együtt a műsort.

Levél cím: Média 11 Kft., 1111 Szent Gellért tér 1–3., e-mail: media@ujbuda.hu.

Az üzenetre mindkét esetben írja rá: Jelige: „FELLEPŐK”. Határidő: április 30.

mindenkinek lehetősége lesz fotót készíttetni, ahogy középkori ruhába öltözött párja kalodába teszi a fejét.

Ezúttal is megtalálhatjuk Újbuda rendezvényeinek kedvelt színfoltját: a kislátarkertet, állatsimogatót és a pónilovakat. Egy újdonsággal bővül az állatsereg. Akik kedvet éreznek, tevelgelhetnek is a parkban! Középkori étkeket is felszolgálnak, és látványos, inycsiklandó öksütsésben szintén részünk lesz. A reneszánsz udvar forgataga után belecsöppenhetünk a jelenbe. Ismét végigizgulhatjuk a Suzuki Plusz kispályás labdarúgó-bajnokságot, megcsodálhatjuk a jobbnál jobb autókat, a UPC sátrában internetezhetnek az érdeklődők,

az Egészségért Egyesület sátrában különböző méréseket végeznek, egészségügyi tanácsokat kaphatunk. A Kelenföldiek Egyesülete ismét virágosztással próbálja meg széppé, virágossá tenni a lakókörnyezetünket, este a nagyszínpadon pedig meglepetéskoncert lesz.

A részletes programról az Újbuda Média (Újbuda újság, Újbuda-TV, www.ujbuda.hu) hamarosan tájékoztatja a közönséget.



SZAVAZZ ÚJBUDA KEDVENCÉRE!

Válaszd ki a szavazókártyán és szavazz, hogy együtt fogadhassuk örökbe Újbuda kedvencét!

NYERJ OSZTÁLYODNAK BELÉPŐT AZ ÁLLATKERTBE!

Készíts rajzot kedvenc kisállatodról, állatkerti élményedről! A rajzpályázat győztes csoportjaival együtt látogatjuk meg és fogadjuk örökbe Újbuda kedvencét.

Beküldési cím: Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata, Humánszolgálati Igazgatóság (1113 Budapest, Zsombolyai u. 4.).

JÁTSSZ VELÜNK! FOGADJUK EGYÜTT ÖRÖKBE ÚJBUDA KEDVENCÉT!

A BEADÁSI HATÁRIDŐ: 2008. április 25.

MELYIK ÁLLAT LESZ ÚJBUDA KEDVENCÉ?

ALPAKA

MUDI

RÉTISAS

PÓNI

KISPANDA

FEHÉR FARKAS

ELEFÁNT

OROSZLÁN

ZSIRÁF

HÓBAGOLY

TEVE

← A szaggatott vonal mentén vágd le, és csak ezt a szavazólapot juttasd el hozzánk!

MINTA

ILYEN SZAVAZÓLAPOT KERESSETEK AZ ISKOLÁKBAN ÉS AZ OVIBAN !!!

A szavazólapokat kérjük a kiállított gyűjtőládába bedobni vagy az alábbi címre visszaküldeni: Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata Humánszolgálati Igazgatóság (1113. Bp. Zsombolyai u. 4.)

1.

2.

3.

Autótulajdonosokhoz

A lakótelepi parkolásról

Lakótelepi lakásomba hirtelen belehasított a közeli szirénák hangja. Kimentem az erkélyre, hogy megtudjam, mi történt. A szemközti lakótelepi ház negyedik emeletének egyik helyiségéből – melynek ablaküvegei már kitörték – széles koromfekete füstfelhő hömpölygött felfelé, ki a szabadba. A lakásból félelmetes üvöltő, sikító női hang hallatszott. A beavatkozó tűzoltókat már láttam – első az életmentés –, így tudtam, hogy ott van már az első segítség, az

valaki, akin azonnal segíteni kell? Mi a csudát totóznak már?! Miért nem mozdulnak tovább?!... Nem értettem, miért áll a pillanat...

A tűzoltóautókból tűzoltók pattantak ki, a mentőből fehér ruhás személyzet futott a füstös lakás felé. A tűzoltók közül vagy öten a parkoló személyautókat egyenként körbefogták, és hőrúkk vezényszóra néhány centit odébb tettek. Legalább 4–5 autóval meg kellett birkózniuk, amíg

ember számára óráknak is tűnhet. Ha emberéletet kell menteni vagy nagyobb katasztrófahelyzetet megelőzni, minden másodperc fontos!

Érthető, hogy az autótulajdonos szereti a lakásából szemmel tartani autóját, még ha van is riasztója. A közterület-felügyelők rendszeresen tapasztalják, hogy a „Mindkét irányból behajtani tilos, kivéve célforgalom” közúti közlekedési jelzőtáblák ellenére a lakók rendszeresen ott parkolnak autóikkal. Időnként kinéznek, ha mindent rendben találnak, akkor nyugodtak. Vajon gondolnak-e arra, hogy a lakótelepi lakások mögötti közterületek szabályozottsága, a kialakított közúti közlekedési rend nem ok nélküli? A lakótelepi lakások körül kihelyezett „Mindkét irányból behajtani tilos” közúti jelzőtáblák és a „Kivéve célforgalom” kiegészítő táblák valójában a vészhelyzetben szükséges bekötőutak, valamint a közterületen lévő tűzcsapok hozzáférhetőségét, szabad, akadálymentes használatának célját szolgálják. Azt a célt, hogy ha szükséges, a tűzoltók, mentősök, rendőrök, közterület-felügyelők, egyéb segítők, a közösségekért tevékenykedők gyorsan, akadálytalanul a szükséges helyre érkezhessenek, és mielőbb megkezdjék beavatkozó, életmentő tevékenységüket.

Tisztelt lakótelepi autótulajdonos! Gondoljon ön is a mindennapok biztonságára, a szabályos parkolásra, a tűzcsapok hozzáférhetőségére jövőbeni parkolásakor, és kérje erre autóstársát is. Köszönjük.

Amennyiben észrevétele vagy kérdése van a témával kapcsolatban, kérjük, hívja a Fővárosi Közterület-felügyelet ingyenesen hívható 06-80-220-220-as vagy 06-80-330-330-as zöldszámát.

Fővárosi Közterület-felügyelet
Bűnmegelőzési Osztály



Tűzoltósági felvonulási terület – amennyiben az autósok szabadon hagyják

azonnali beavatkozó egység. Észrevettem, hogy érkezik a többi tűzoltóautó is kék lámpával vijjogva, szirénázva. Megnyugodtam, hogy rövidesen nekikezdenek a tűzfészek eloltásához, talán addig nem lobban be a többi panellakás.

A tűzoltóautókkal egy időben befutott két mentő- és két rendőrautó is, szirénájuk hangjától a levegő is rezonált. Ám a többi közlő tűzoltó- és mentőkocsi valahogy nem jött közelebb a füstfelhős lakás felé. Mi lesz már?! Gyerünk! Gyerünk! Nehogy robbanás is legyen! Vajon a lakásban van

a tűzoltásra érkezett tűzoltókocsik és az emberi életet mentő autó kellő közelségbe érhetett. A locsolótömlő is előkerült, egy tűzoltó a szabadtéri, közterületen lévő tűzcsapot is megtalálta. Most már mindenki tette a dolgát.

Elgondolkodtam: az a néhány perc, amíg a tűzoltók a parkoló autóktól szabaddá tették a vészhelyzetre szükséges felvonulási útvonalat, hozzáférhetővé vált a szabályra ott lévő tűzcsap, a mentősök gyors beavatkozási lehetőségét késleltette, ami a segítségre szoruló

Az olvasó kérdez

Dr. Orbán Ildikó, az APEH Közép-magyarországi Regionális Igazgatósága ügyfélkapcsolati főosztályvezetője válaszol

Kérdés: Több évig fizettem biztosítást, a díjak egy részét minden évben visszakaptam az APEH-től. Most már nem tudtam fizetni, és kiváltottam a biztosításomat. Kell-e most valami büntetést fizetni?
Válasz: Az élet- és nyugdíjbiztosítások díjának 20%-a vehető igénybe kedvezményként. Ha a biztosítási szerződését a szerződés megkötését követő 10 éven belül felmondja, a biztosítási kedvezmény nem jár. A bevalásában az utolsó három évben igénybe vett biztosítási adókedvezményt kell visszafizetnie, 20%-kal megnövelt összegben.

Kérdés: Villanyszerelő egyéni vállalkozóként dolgozom, gyakran alvállalkozóként. A fővállalkozó most nem akarja kifizetni a járandóságomat azzal, hogy előbb adóigazolást kell vinnem az APEH-től? Tényleg létezik ez?
Válasz: Valóban volt ilyen szabályozás, de csak rövid ideig, 2008. március 1-je és 17-e között kellett alkalmazni. A törvény úgy

rendelkezett, hogy a közbeszerzési kifizetéseket a fővállalkozó csak akkor teljesítheti az alvállalkozója felé, ha az 15 napnál nem régebbi, az APEH által kiadott együttes adóigazolást mutat be. Ha az igazoláson tartozás lett volna, a fővállalkozónak a tartozás összegét a kifizetésből vissza kellett volna tartani. A törvénymódosítás következtében ezt a szabályt majd csak 2009. január 1-jétől kell alkalmazni, addig a közbeszerzési kifizetéseket a fővállalkozók adóigazolás bemutatása nélkül is teljesíthetik.

Kérdés: Östermelő vagyok, és nem értem a járulékkal kapcsolatos szabályt. 54 éves vagyok, és eddig 7 év szolgálati időt gyűjtöttem. Kell-e nekem járulékot fizetni?
Válasz: Önnem kell járulékot fizetnie, hiszen a nyugdíjigogosultsághoz szükséges szolgálati időt már nem tudja megszerezni. Önkéntes alapon azonban a nyugdíjbiztosítóval köthet külön szerződést, és így szerezhet még szolgálati időt.

Áprilisi adózási határidők

Április 14., hétfő
A kifizető, munkáltató eddig fizeti meg az általa levont különadó- és személyi jövedelemadó előleget, vagy magát a levont személyi jövedelemadót. Szintén eddig fizeti meg a járulékokat: az egészségbiztosítási és nyugdíjjárulékot, a magánnyugdíj-pénztári tagdíjat, a fizetendő társadalombiztosítási járulékot, az egészségügyi hozzájárulást, az egyszerűsített közteherviselési hozzájárulást, a munkaadói és munkavállalói járulékokat, a baleseti járulékokat, a START-kártyával rendelkező foglalkoztatott után a 0/15/25 % járulékot, kordkedvezményre jogosító munkakört betöltő személy után a kordkedvezmény-biztosítási járulékot. Az egyéni vállalkozó és a társas vállalkozó után a vállalkozás eddig fizeti meg a vállalkozói járulékot. E kötelezettségekről a foglalkoztató a 0808-as, az egyéni vállalkozó magáról a 0858-as számú bevallást adja be, kizárólag elektronikus formában.
A kiegészítő tevékenységet végző egyéni vállalkozó az egészségügyi szolgáltatói járulékot eddig fizeti meg.
A biztosított östermelők is a 0858-as számú adóbevallást adják be elektronikus úton a negyedévente fizetendő járulékaikról.
Az egyéni vállalkozó április 12-ig fizeti be az előleget, akár az általános szabályok szerint, akár

átalányadóval adózik. Az evás vállalkozások is most fizetik be a negyedéves előleget.

Április 15., kedd
Az áfatörvényben meghatározott új közlekedési eszköz értékesítő adózó a 0888-as számú nyomtatványon adatszolgáltatást ad.

Április 21., hétfő
Havi és negyedéves társasági adóelőleg-befizetés, havi bevallók környezetvédelmi termékadj befizetése, játékadó befizetése és bevallása a 0878-as bevalláson, havi és negyedéves áfa befizetése és bevallása, 0801-es havi és negyedéves bevallás benyújtása, fogyasztói árkiegészítés és költségvetési támogatás igénylése a 0811-es nyomtatványon. Az Európai Közösségből történő beszerzés esetén meghatározott adóalanyok 0886-os számú bevallásának benyújtása, az Európai Közösség más tagállamából személygépkocsinak nem minősülő új közlekedési eszköz beszerzésekor a közösségi adószámmal nem rendelkezők 0887-es számú bevallása.

Április 30., szerda
A környezetvédelmi termékadj előleg befizetése és bevallása.
APEH Közép-magyarországi Reg. Igazgatósága

Webkamerákkal is ellenőrizni fogják az építkezést

Kevésbé zajos hónapok jönnek

Ahogy arról már több alkalommal beszámoltunk, az egykori Skála helyén épülő új városközponttal kapcsolatban számos lakossági észrevétel is érkezett a beruházó tájékoztatási irodájába. Néhány környéken élő, illetve a Levegő Munkacsoporthoz elsősorban a földmunkákkal járó zajra és porra panaszkodott.

Baross Pál, a beruházó ING Magyarország Ingatlanfejlesztő Kft. kutatási és akvizíciós igazgatója elmondta: a környezetet leginkább terhelő munkafázisoknak egyelőre a végén járnak, hiszen a kitermelt földet már elszállították. Késztelen, hogy ez a munkafolyamat nem volt minden zajtól és portól mentes, de éppen ezért hozták létre a tájékoztatási irodát, hogy az esetleges panaszokat felvegyék, és mielőbb kezeljék.
A beruházó a helyszínen dolgozó kivitelezőkkel kötött szerződése úgy szabályozza a munkavégzést, hogy a teherautók ponyvázottan közlekedjenek, kerekeiket lemosás, mielőtt kihajtanak az építési területől, és a hatályos magyar



A hiba nem az ön készülékében – az alkotmányban van

A népszavazás értékelése

A népszavazás intézményéről és annak alkotmányjogi dilemmáiról tartottak vitafórumot az Antall József Alapítvány székházában. Az előadók egyben biztosan egyetértettek: a demokrácia egy kétélű eszközéről van szó.

Tóth László jogászt és Szentpéteri Nagy Richárd alkotmányjogászt hívták meg az újbudai Gondolkörhöz soron következő elemző-értékelő beszélgetésére. Az Antall József Alapítvány székházában tartott előadáson ezúttal a március 9-i népszavazást vették alkotmányjogi górcső alá. Előadás elején Tóth László sietett leszögezni, hogy a népszavazás és a kérdések felterjesztése alkotmányos keretek között zajlott le. A napi közéleti vitákra reagálva elmondta, statisztikai kutatásában arra jutott, hogy az emberek pontosan értik a népszavazás mint a közvetlen demokrácia eszközének működését és rendeltetését a magyar közjogi rendszerben. – Ha a feltett kérdések az állampolgárokat valóban érdeklő témákról szólnak – fejtette ki a jogász –, megfelelő volt a részvételi arány. Példaként említette az 1997-es NATO-népszavazást, amelyen az ideihez hasonló eredmények születtek.
Tóth László azt is hozzátette, habár az elmúlt 18 évben nem vitték túlzásba a népszavazásokat – amelyek mindegyike rendeltetésének megfelelően került felhasználásra – most mégis fenyegető veszélynek érzi, hogy 2006–2007-ben az Országos Választási Bizottsághoz érkezett népszavazási kérelmek száma hatalmasat ugrott, tavaly pedig elérte az abnormális 400 fölötti számot. A jogász mégis bizik abban, hogy az Alkotmánybíróság meg tudja védeni a népsza-

vazás intézményét, hogy azt valóban kizárólag indokolt esetben használják.

Szentpéteri Nagy Richárd ugyanakkor arra figyelmeztetett, hogy Nyugat-Európában a március 9-eihez hasonló népszavazás nem képzelhető el. A mostani kérdésekben azonban a magyar Alkotmány is szigorú, így szerinte itt sem lehetett volna ezt a népszavazást megtartani, közjogiilag azonban nem érheti bírálat a döntést. – Az Alkotmánybíróság tehát törvényesen cselekedett – tette hozzá –, de nagy politikai felelősséget vállalt. A hiba inkább a hatályos magyar Alkotmányban van, inkább ezt lehetne népszavazásra bocsátani – magyarázza a jogász.

A nyugat-európai országokban ugyanis a népszavazások az alkotmányozással kapcsolatban merülnek fel, tehát egyöntetűen alkotmány módosítási vagy alkotmányozó kérdésekről szólnak. Itthon ezzel szemben a magyar Alkotmány megtiltja a burkolt és nyílt alkotmány módosításra utaló kérdések feltevését, mert Magyarországon kizárólag az Országgyűlés alkotmányozhat. Nálunk azonban a törvényhozás priviligiuma a parlament és a nép között oszlik meg. Tehát míg Nyugat-Európában a nép alkotmányozhat, Magyarországon törvényt hozhat. Ez nagyon különös dolog, zárta le jogi fejtegetését Szentpéteri.

Török Dániel

SKÁLA

si területen belül fog folyni. A beruházó szerint jövő év novemberéig mindennel elkészülnek.

A következő, nagyobb terheléssel járó munkafázis a Bercsényi utca lesüllyesztése lesz, mivel ez ismét földkitermeléssel jár, várhatóan szeptembertől. Az ING ígérete szerint folyamatosan biztosítják a közlekedést, az építési területen keresztül tervezik elvezetni a forgalmat. Baross Pál úgy látja, jó szervezettséggel gondmentesen le lehet bonyolítani a fejlesztés ezen részét, a közlekedési változásokról pedig lakossági tájékoztató fórumot fognak tartani.

R. M.

KÖZZÉTÉTELI HIRDETMÉNY

környezeti hatásvizsgálati eljárás befejezéséről

A Budai Project Ingatlanhasznosító Kft. és Buda Áruház Ingatlanhasznosító Kft. (mint környezet-használók) kérelmére lefolytatott előzetes vizsgálatban a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség a KTVF:2572-10/2008. sz. határozatában megállapította, hogy a

Budapest XI. ker. Kőrösy J. utca–Váli u.–Bercsényi u.–Október huszonharmadika utca által határolt területen Bevásárló- és Szórakoztatóközpont és Lakóépület létesítésének JELENTŐS KÖRNYEZETI HATÁSA NINCS,

ezért kiadta a továbbtervezés szempontjait részletező határozatot.

A határozat teljes szövege a KDV-KTVF honlapján (<http://kdvktvf.zoldhatosag.hu> Archiv hírek 2008. március 31.–ápr. 1.) és ügyfélfogadási időben a Zöld Pont irodáján (Bp., VII. Nagydífa u. 10–12.), illetve a Polgármesteri Hivatal Főépítész Irodáján (Zsombolyai út 5. II. emelet 210. szoba) április 23-áig tekinthető meg.

Budapest, 2008. április 7.

dr. Filipsz Andrea
jegyző

Megállapodás az ELTE-vel

Újbuda Önkormányzata megállapodást kötött az ELTE Természettudományi, Informatikai és Társadalomtudományi Karával. A szerződés gyakorlati hasznát jelzi, hogy az utóbbi kar már meg is kezdte a XI. kerület szociális térképének elkészítését.



Donkó Viktória

Nőtt az adományok mértéke

Tisztújítás a Vöröskeresztben

A Magyar Vöröskereszt életében 2008 a tisztújító kongresszus éve. Országos szinten és régiókra bontva is idén választják meg a vezetőségi tagokat. A Vöröskereszt Dél-Budai szervezetének tisztújítását Újbuda Önkormányzatának dísztermében tartották, ahol a XI. és XXII. kerületi tisztségviselőket is megválasztották.

A több mint 100 fős önkéntes delegált meg-szavazta az elnökségi tagokat, és újraválasz-

totta az eddigi vezetőt, dr. Kalász Lászlót, aki így már negyedik ciklusát kezdi meg a Magyar Vöröskereszt újbudai elnökéként. A találkozón a szervezet vezetősége beszámolt az elmúlt négy év munkájáról – témakörökre lebontva. Így a szervezet életét, az adománykezelést, a szociális programokon való részvételt, az egészségvédelmi tevékenységet, valamint az elsősegélynyújtás vizsgáztatását egyaránt értékelték.

A területi vezető, dr. Madarász Gyuláné beszédében kiemelte, hogy szociális tevé-

kenységük alapját a beérkező adományok biztosítják. Ha ez nem lenne, a rászorulóknak kevesebb támogatást kapnának. A felajánlott adományok között még mindig a használt ruhanemű vezet, de ez Újbudán több mint amennyire szükség van. Hiány első-sorban az élelmiszer-ipari termékekben és a vegyi árukban mutatkozik.

Statistikailag nagyon érdekes, hogy a kerületben 500 fővel csökkent a tagok száma az előző évekhez képest. Ezzel szemben az adományok mértéke jelentősen nőtt, ami az önkéntesek munkáját egyre inkább megterheli. Éppen ezért a következő években nagyobb hangsúlyt fektetnek majd a tagok toborzására. Talán egyszerűbb lenne az embereket jótevékenységre buzdítani, ha tisztában lennének azzal, mi is a szervezet célja. Az alapvető probléma az, hogy a 127 éve működő Magyar Vöröskereszttel az emberek többsége legföljebb csak vér-adáskor vagy egy-egy árvízkor találkozik. Pedig ez egy nagyon fontos szervezet, amelynek sokkal jobban jelen kell lennie a társadalom életében.

Szerencsés lenne például, ha az emberek felismernék az elsősegélynyújtás fontosságát, és ha minimálisan is, de szert tennének egy alapismeretre. Bármelyik balesetnél döntő lehet, hogy az első 10–30 percben mi történik a sérülttel. Az embereknek a legtöbb esetben igencsak hiányosak az ismeretei ezen a téren. Pedig még egy pici segítség is sokszor az életben maradáshoz elegendő.

Kelemen Angelika



Újbuda Önkormányzatának dísztermében választottak

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY

A Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatósága idén 37. alkalommal hirdeti meg elsősegélynyújtó versenyét. A felmenő rendszerű – területi, megyei fordulók-ból és országos döntőből álló – versenysorozat célja az, hogy felhívják a nyilvánosság és különösen a fiatalok figyelmét a társadalmi segítségnyújtás, illetve az elsősegélynyújtás fontosságára. A verseny az egészségügygel foglalkozó csoportoknak is kiváló lehetőséget biztosít arra, hogy számot adjanak tudásukról, nemcsak elméletben, hanem képzett sebimitató-raik segítségével életszerű, „éles” helyzetben is. A regionális döntőt Újbudán, a Keveháza Utcai Általános Iskolában rendezték meg 11 csapat részvételével. A kerületből többek között a Csiki-hegyek

Utcai, a Don Bosco és az Ádám Jenő Általános Iskola indult. A verseny szervezői elmondták, idén szigorúbban ragaszkodtak az országos versenyszabályzathoz, mint tavaly. Három helyett például négy „kárhelyet” alakítottak ki. Az egyik ilyen állomáson gyakorlati feladatokat kellett megoldania a játékosoknak. Többek között ájulást, égési sérülést, valamint artériás vérzést kellett ellátnia a gyerekeknek. A többi állomáson elméleti kérdésekkel, feladatlapokkal várták a résztvevőket. A Magyar Vöröskereszt kerületi szervezete nem csupán a versenyekkel ösztönzi a fiatalokat a segítségnyújtásra. Nemrégiben indítottak el egy új programot, melynek célja, hogy a tanórákon belül oktassák a gyerekeknek az egészségügyi

ismereteket. Ennek a kezdeményezésnek a Montágh Imre Általános Iskola lett a bázisa, ahol az osztályfőnöki órán képzik ki a „sebfelelősöket”. Ők egészségügyi dobozt is kapnak és az iskolaorvos vagy védőnő távollétében még kisebb sérüléseket is elláthatnak. Horváth Péter Zsolt ifjúsági referens azt is elmesélte, hogy jelenleg körülbelül 500 önkéntesük van, akik ellátogatnak iskolákba és felvilágosító előadásokat tartanak a diákoknak. A szervezet a gyakorlatban is igyekszik segítséget nyújtani a rászorulóknak. Tavaly kísérleti jelleggel a Balatonon járőrözött az ifjúsági önkéntes csapat, akik a strandokon előforduló enyhébb sebesüléseket is ellátták.

K. A.

55 darab 5-ös dolgozat a falba építve

Az Ádám Jenő iskola évfordulója

Az intézmény egész napos ünnepéssel üdvözölte fennállásának 55. évfordulóját. Az esemény fő attrakciója a szeptember óta tartó maratoni vers- és prózamondó verseny lezárása volt, az iskola falába pedig örök emlékeket építettek.

A Köbölkúti vagy hivatalos nevén Ádám Jenő Általános Iskola 5 évvel ezelőtt a mostaninál kerekesebb évfordulót ültetett, idén azonban több esemény is okot adott az ünnepelesre. Akkor egy díszes emléktáblát helyeztek el az aula falán, amely mögé egy falba rejtett üzenetet is tettek a jövő számára. Az igazgatónő, dr. Fűrjes Lajosné elmondta, most kibontják a falat, és az üzenet helyére 55 darab 5-ös dolgozatot tesznek, hogy így később mindenki emlékezzen az intézmény legjobbjaira. Az évforduló legjelentősebb momentumai azonban a szeptember óta zajló maratoni vers- és prózamondó verseny eredményhirdetése volt.

Az utolsó megmérettetés épp az ünnepség napján volt, amikor a verseny nevéhez méltóan 240 órást döntőn vettek részt a diákok. A farszto megpróbáltatás után Bács Márton alpolgármester mondott beszédet, amelyben hangsúlyozta,

rendkívül dicséretes, hogy az intézmény figyelmet fordít a szépolvasás és szövegértés fejlesztésére, hiszen a felmérések is súlyos hiányosságokat mutatnak ezen a



Donkó Viktória

A legjobbak hercegi kitüntetést kaptak

területen. Emellett örömet fejezte ki, hogy a gyerekek motiválhatók a kulturális tevékenységekre, és nemcsak a tévé és az internet köti le a figyelmüket. A díjátadáson az alsócsoki legnagyobb öröme a legjobbak hercegi és hercegnői kitüntetést és oklevelet kaptak.

Török Dániel

TISZTELT ÚJBUDAI POLGÁROK!

Szervezetünk 2008. március elején indított adománygyűjtést kárpátaljai testvéreink megsegítésére. Felhívásunkra rengeteg támogató visszajelzés, illetve adomány érkezett. Különösen büszkék vagyunk arra, hogy kerületünk-ből az átlagnál is jóval többen segítettek! Az összességében 4 tonnát meghaladó könyv- és ruhasomagokat szervezetünk tagjai személyesen juttatták el a Tiszapéterfalvai Református Líceum diákjai, valamint a község lakói számára.

Ezúton szeretnénk megköszöni mindenki támogatását, aki adományával hozzájárult mostani kezdeményezésünk sikeréhez és ezáltal segítette elszádkított nemzet-társaink boldogulását.

Köszönettel:

Somogy Bálint Márton, IDF XI. kerület, elnök
Bajkó-Sokoray István, IDF XI. kerület, alelnök

DÍSZNÖVÉNY-KIÁLLÍTÁS



Mára már igazi családi programmá nőtte ki magát a most hétvégén megrendezett Újbudai kertészeti kiállítás és vásár. Az is jól érezte magát, aki csak nézelődni akart, és az is, aki vásárolni. Az előadások kiemelt témája idén az „allergiamentes kert” volt, és amíg a szülők az előadást hallgatták és nézelődtek, addig a gyerekek a Mesekertben lesték el többek között a kukoricafeldolgozás fortélyait. A Mesterek utcáján iparművészek és a kézműves-mesterségek képviselőit és alkotásaikat lehetett megtekinteni, míg a reformudvarban biokészítményekkel, gyógy- és fűszernövényekkel, természetes kozmetikumokkal, növényi pástetó-mokkal, őstermelői tejtermékekkel ismerkedhettek meg a látogatók.

Budapest,
XI. ker.
Nagyszeben út 24-28.
alatt, áprilisban induló
társasházban

35-92 m²-ig, 17,5-51,5 millió
árban kulcsra készen lakások
lekötethetők, előszerződéssel
vételár 20%-ának ügyvédi
letétbe helyezésevel.
A maradek önrész a lakások
elkészültekor, 2009. májusában fizetendő.

Real Hungary Zrt.
6024 Szeged, Pacsirta u. 1.
62-555-821
1097 Budapest, Ipar u. 23.
1-215-7539
70-361-0314 izoli@realhungary.hu
70-372-0003 akirsch@realhungary.hu

Real Hungary Zrt.
6024 Szeged, Pacsirta u. 1.
62-555-821
1097 Budapest, Ipar u. 23.
1-215-7539
70-361-0314 izoli@realhungary.hu
70-372-0003 akirsch@realhungary.hu

www.realhungary.hu

QWERTY
COMPUTER

MÁR 25 ÉVE
ÖNÖKÉRT

2 ÉV
garancia

3 ÉV
garancia

PC MÁR 39.900.-TÓL!

MÁR 99.900.-TÓL!

1111 Budapest, Bartók Béla út 14. Tel.: 466-9377

www.qwerty.hu

Nevelés a művészetek útján – hagyományörzés

Kaptafa, nádazó, szakajtó

Különleges tárlatnak adott helyet az Ezüstoffenyő Óvoda: régi mezőgazdasági és használati tárgyakat állítottak ki. A gyűjtemény darabjai egytől egyig a szülőktől, nagyszülőktől, valamint az óvónőktől származnak. Az Albertfalván működő intézménybe a városrész iskolaigazgatói és tanárai is ellátogattak, és megtapasztalhatták, milyen fogékonyak a szépre és a hagyományörzésre a leendő kisiskolások. *Bács Márton* alpolgármester, Albertfalva képviselője és *Csuháné Nagy Zsuzsanna*, az Albertfalvi Községi Ház igazgatója is az érdeklődők között volt, mindketten elismeréssel szóltak a gyűjteményről és a tanulók aktivitásáról, lelkesedéséről.


Az óvoda mottója – „Nevelés a művészetek útján” – jól érződik az egész intézményen. A művészeti nevelés két formában valósul meg: a művészeti alkotások befogadására és élvezetére vezetik rá a gyerekeket, valamint a művészetek segítségével alkotó tevékenységüket serkentik. Nagy hangsúlyt fektetnek a zenére, a mesére, a mozgásra és a vizuális nevelésre.

Balogh Lászlóné, az óvoda vezetője elmondta, nem a mostani az első tárlat az

intézményben: rendeztek már játék-, mesekönyv- és meseillusztráció-kiállítást is. Az idei tárlát apropóját az adta, hogy az óvodások tájházakba látogattak, ahol testközelből ismerkedhettek meg a vidéki élet nehézségeivel. Itt gyűjtöttek különböző fotókat, tárgyakat, könyveket, ezek lettek a jelen kiállítás alapjai. A gyerekek olyan fogékonyak voltak a régi eszközök történetére és elnevezésére, hogy az intézmény vezetői úgy döntöttek, kiállítást rendeznek a témában. Elsősorban a népmesékben szereplő tárgyakat kezdték gyűjteni, majd a kollekció kibővült a legkülönbébb mezőgazdasági, használati és dísz tárgyakkal is. A gyerekek számára így természetessé válik az eszközök használata és elnevezése, mely esetleg a hétköznapi szóhasználatból már kikopott. A régi mesterségekkel is jobban megismerkedhetnek ezek segítségével, és ezentúl nem jönnek zavarba, ha valaki a kaptafát, a nádazót, a szakajtot vagy a szeredást említi. Utóbbi egyébként a juhász-bojtár tarisznyája volt, amelyben az ételnek szerdától a következő hét szerdájáig kellett kitarthatnia.

Kép és szöveg: Dömök Viktória





Pályázati felhívás

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
Polgármesteri Hivatalának jegyzője

OKMÁNYIRODAI ÉS ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÜGYINTÉZŐT KERES

Alkalmazási feltételek és szakmai követelmények:

- magyar állampolgárság, büntetlen előélet,
- főiskolai szintű államigazgatási végzettség, vagy egyetemi/főiskolai szintű végzettség, vagy középiskolai végzettség.

Feladata:

- közlekedés-igazgatási és személyi okmány ügyintézés,
- ügyfélszolgálati, parkolási engedélyek kiadásával kapcsolatos, valamint adatszolgáltatási feladatok ellátása.

Előnyök az elbírálásnál:

- nyilvánlati és okmányügyintéző OKJ-s képzésről szóló bizonyítvány,
- államigazgatásban szerzett szakmai gyakorlat,
- jó kommunikációs és problémamegoldó képesség,
- magas szintű írásbeli kifejező készség,
- felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel).

Illetmény és egyéb juttatás:

A köztisztviselői jogállásáról szóló 1992. évi XXIII. törvény (Ktv.) előírásai szerint.

A jelentkezőknek

- írásban, szakmai önéletrajzzal (munkahelyek, szakmai tevékenység ismertetésével),

➤ az iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okmányok másolatával, három hónapnál nem régebbi ércölcsi bizonyítvány (másolat vagy igazolás) csatolásával.

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal jegyzőjéhez címezve a humánpolitikai szervezethez kell benyújtani dupla zárt borítékban – a külső borítékot az alábbi helyre címezve, a belső zárt, pályázati anyagot tartalmazó borítékot pedig feltüntetve az „Okmányirodai és ügyfélszolgálati ügyintéző” jelíggel.
Cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

A pályázat beérkezése határideje: 2008. április 25. 12 óra
Pályázat elbírálásának határideje: 2008. május 16.
Állás betöltésének várható időpontja: 2008. június 15.

A pályázatok elbírálásáról bizottság dönt.

Érdeklődni lehet a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Hatósági Igazgatóság Ügyfélszolgálati és Okmányirodáján (Horváth Gyulánénál a 3724-653-as vagy dr. Aliquander Evánál a 3724-555-ös telefonszámon).

Megújult a Fedél Nélkül

A 15. évfolyamát taposó Fedél Nélkül – hajléktalanok lapja a legrégebbi és a legismertebb magyar utcalap, melyet hajléktalan emberek írnak, szerkesztenek és terjesztenek Budapest közterületein. Lapunk 2008 tavaszán új kontósban lát napvilágot, színes borítóval jelenik meg és az eddigi 8 A/4 oldal terjedelem 12 A/4 oldalra bővül. Kéthetente csütörtökönként megjelenő termékünk egyedülálló, magas színvonalú szépprózák és versek tárháza, rendszeresen olvashatunk benne a Menhely Alapítvány munkájáról, megismerhetik művészeti pályázatunk díjazott alkotásait, de találhatunk rejtélyt, állandó rovatot a szenvedélybetegségekről, magával ragadó történeteket.

A lapnak meghatározott eladási ára nincsen, terjesztőink jelenleg 30 forintot költenek egy-egy példány beszerzésére. A kapott adományért cserébe fényképes igazolvánnyal rendelkező, Terjesztői Szabályzatunkat betartó terjesztőnk köteles egy friss lapszámot átadni Önnek. Tehát a kereszteződésben lapunk egy-egy gyűrött példányával látható emberek nem a Fedél Nélkül terjesztői, hanem lapunkat segédeszközként használó koldusok.

Nevezd be a kutas...
... hogy az álmaidnak élj

Számunkra az Euro Ingatlannál az otthon több, mint egy hely, ahol élhetünk: álmok és remények, érzések és gondolatok, kényelem, könnyedség és tér a falak között. Olyan választás, amelynél elkötelezetten szeretnénk segítséget nyújtani. Ezért terveztük meg a Velezda Parkot - egy minden igényt kielégítő életteret a természet és a városi forgatag határán. Látogass el hozzánk, hogy bemutatthassuk Neked ezt a szülővárosrészt, ahol mi adjuk az otthonot. Te add az álmaid.

25% elkölt

28-79 nm-es, jó elosztású, nagyteraszos lakások teljes körű és díjmentes hitelügyintéssel, kedvező hitelkamatokkal, jövedelem- és munkáltatói igazolás nélkül

velezda park

Velezda Park, XI. ker. Barázda u. 38. (értékesítési iroda a helyszínen)
www.velezdapark.hu - Tel.: 2 444 222

ÖVÉ A PÁLYA
UEFA limitált széria

KÉNYELEM ÉS ELEGANCIA AJÁNDEKBAI

NYÍLT HÉTVEGE: ÁPRILIS 26-27.

PAPPAS AUTO MAGYARORSZÁG KFT.
1117 Bp., Hunyadi János út 6. Tel.: 06-20/419-8386, e-mail: krisztian.mohi@pappas.hu
1118 Bp., Budaörsi út 66-76. Tel.: 06-20/419-8413, e-mail: krisztian.toth@pappas.hu

7

www.pappas.hu

Hangulatos otthonok barátságos áron!

Újbuda társasház

75% elkölt

Megnyitottuk mintalakásunkat!

Tel.: 371-1891
www.ujbudatarsashaz.hu

MŰSZAKI ÁTADÁS MEGKEZDŐDÖTT!
XI. kerület Tétényi út - Zsombor u. - Andor u.

FILMAJÁNLÓ

Cirko-Gejzir Filmszínház: Ádám almái

Ritkán látni magyar moziban olyan filmet, amelybe egyszerre zsúfolták bele a rasszizmust, a terrorizmust, a testi-lelki erőszakot, a jó és a gonosz küzdelmét, továbbá a humort, hogy e nehéz témák legfeszültebb megjelenését is szórakoztatónak elviselhetővé tegye, sőt, pozitív összességben oldja fel. Ez egy dan film. A kortárs filmművészet rajongóinak ez a kijelentés már önmagában minősítés, de a csmegekre vadászó, alkalmi mólitárogatók is minden bizonnyal kedvelik az izletes alját...

A neonáci Adam szabadulás előtti közmonkára érkezik az ideálisan optimista Ivan – a Casino Royale-ban James Bond ellenfeleit alakító Mads Mikkelsen – által vezetett vidéki parókiaára. Az agresszív kopasz hamarosan rájön, hogy itt semmi sem az, aminek látszik, és ez a tény harcba provokálja. Elszántságát fokozza a többi groteszk figura, mint az alkoholista, kleptománias egykori teniszező, vagy az egyetlen benzinkúthálózatra szakosodott, közel-keleti terrorista. A elkész és a bőrféj elesedő, biblikus összecsapása erőszakkal, ugyanakkor a történet lendületét adó humorral teli. Drámába, szatírába és vígjátékba oltott történet egy almafa körül, vagy How deep is your love?

SZMC



Közép-magyarországi Regionális
Munkaügyi Központ
Budapest XI., XII., XXII. kerületi
Kirendeltség

A kirendeltségre a 2008. évben az alábbi napokon 10.00–13.00 óra között hozzák a munkáltatók az aktuális állásajánlataikat:

- Április 30., szerda: MANPOWER Kft.
- Július 22., kedd: MANPOWER Kft.
- Szeptember 23., kedd: MANPOWER Kft.
- November 12., szerda: MANPOWER Kft.

A rendezvények célja, hogy a kirendeltség és a munkaközvetítők együttműködése alapján ügyfeleinknek nagyobb és rendszeres rálátásunk legyen a munkaerőpiacra.

Egészséges életmóddal az érelmeszesedés ellen

Vigyázzunk a szívünkre!

A Lágymányosiak Egyesülete nemrég előadást tartott az Újbudai Pedagógiai Intézetben, melyen dr. Tokodi György főorvos a szív- és érrendszeri betegségekről beszélt.

Becsések szerint évente mintegy 17 millióan halnak meg világszerte szív- és érrendszeri megbetegedések következtében. Ezen betegségek miatt minden másodikként másodpercben meghal valaki. 1990-ben 13,1 millió haláleset volt, 2020-ra 24,8 milliót jósolnak A szív- és érrendszeri betegségeket alapvetően három nagy csoportra lehet osztani: az agy, szív és környező ereinek betegségeire, és az úgynevezett perifériás, vagyis alsó végtagi megbetegedésekre.

A szívinfarktusok legelső tünete 30 százalékban a hirtelen halál – ezt a mentőcsik tudják igazán

hiszen az utcán összeeső embereknél az újjáélesztésen kívül gyakorlatilag másra nem tudnak próbálkozni. A bajt természetesen megelőzheti számtalan egyéb tünet is, például a fáradékonyság, a terhelhetőség csökkenése, adott esetben egy elhanyagolt magas vérnyomás. Tehát a tünetek meglehetősen sokrétűek. A periferális érbetegség – vagyis az alsóvégtagi érskizűlet – járás közben fellepő, vaddi környéki fájdalommal jár, ami megállásra kényszeríti a beteget. Ezért is hívják a kiakratnázók betegségének, hiszen ilyenkor az ember szinte meg sem tud mozdulni. Ebben is a dohányzás játssza a legnagyobb szerepet, ami Magyarországon sajnos még mindig igen elterjed.

– A közös kiváltó okot az érelmesze-
sedésben lehet keresni, amely meglehe-
tően hosszú idő alatt alakul ki, ezért ha
idejében védekezünk, nagyobb eséllyel
tudjuk felvenni vele a versenyt. Nem vélet-
len, hogy Amerikában kis dózisu aszpirin
szedésével már 25 éves korban elkezdik a
prevenciót. Ebben a megoldásban itthon
nem igazán hitték a szakemberek, pedig
az eredmények a tengerentúli kutatókat

igazolták. Magyarország súlyosan le van maradva ezen a téren, az elsődleges megelőzést nem kellőképpen támogatja a társadalombiztosítás sem, viszont az egyén sokat tehet annak érdekében, hogy megelőzze a betegséget – véli a főorvos.

Az egészségügy 15 százalékban felelős a beteg egészségi állapotáért, azonban az egyén tehet a legtöbbet azért, hogy az életmódja, ezáltal pedig az életminősége később is megfelelő legyen. Ismerjük az egészséges életmód áldásos hatásait: a páciens nem dohányozzon, mozogjon naponta, fizikailag maradjon aktív, ügyeljen az elhízásra és legyen tisztába az örökltött veszélyeztető tényezőkkel – ezek elengedhetetlenül szükségesek ahhoz, hogy megelőzzék a bajt.

Rudolf
Virchow német
kórboncnok
azt mondta, az
ember olyan
idős, amilyen
öreg az érrendszere

Tudnunk kell, hogy a verőerek öregedése igen korán elkezdődik. Gyermekek, tizenévesek koszorúereit régen nem vizsgálták, ezért ki sem derülhetett, hogy már igen fiatal korban megjelennek az érlelmeszesedés első jelei. – Az orvostudomány ma már nagyon hatékony eszközökkel rendelkezik a terápia, a megelőzés terén – hangsúlyozta Tokodi György –, a gyógyszerek nemcsak a megelőzésre, hanem a már kifejejtett betegség kezelésére is alkalmasak. A kezelés tehát sosem késő, természetesen ez nem menti fel az egyént az egészséges életmód szabályai alól.

Jó hír, hogy korszerű gyógyszerelés-
sel ma már gyakorlatilag mindenki vér-
nyomását optimális, vagy közel optimális
szintre be lehet állítani. A szakemberek
szerint a helyes életmód mellett ugyan-
olyan fontos a rendszeres orvosi vizsgálat
is. 20 éves kortól 5 évente, 30 éves kortól
legalább évente ajánlatos megmérnünk
a koleszterinszintünket, és időközönként
nem árt ellenőriztetni a vérnyomásunkat.
Ég még időben, a tünetek megjelenése
előtt felismerhető és kezelhető a betegség.

Huszák Nina



A táncoló dervisek műsora

Mózes, Jézus, Mohamed

Közös emberi értékek

Az ökumenikus találkozón a zsidó, a keresztény és az iszlám vallás képviselői keresték hitük közös keresztmetszetét, az örök emberi értékeket. A vallási vezetők kultúrájuk egy szeletét is bemutatták.

A vallási találkozók egy civil kezdeményezés eredményeként jöhetett létre: a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége, az Alberfalvai Polgárok köre és más civil szervezetek ugyanis megkeresték *Molnár Gyula* polgármestert, hogy a téma felkarolása nagyon is időszerű és fontos lenne.

A szervezet alelnöke, *Véghné Reményi Mária* elmondta, a rendezvény célja, hogy a három vallásban közös emberi értékek: a család, szeretet, szolidaritás, tolerancia és béke nagyobb hangsúlyt kapjon minden napi életünkben, és az ellentétek helyett végre a hasonlóságokat keressük ne csak a vallásban, hanem az élet minden területén.

A rendezvény a vallások mögött álló kultúrák bemutatását is szolgálta. Az előadások között műsort adott a Budapesti Klezmer Band, a Liszt Ferenc Kamarazenekar, a Szent Imre és Szent Margit Gimnáziumok énekkarai, valamint az imám előadása után kerengő derviseket is láthatott a közönség. Az előadók a Tóra, a Korán és a Biblia szent könyvein keresztül ismertették vallásuk legfontosabb értékeit.

A találkozón előadást tartott *Radnóti Zoltán*, a XI. kerületi zsidó hitközség rabbija, *Szabó Géza*, a Szent István Bazilika plébánosa és *Bay Zsfer* imám, a kairói Al-Azhar Egyetem professzora. Molnár Gyula polgármester azt emelte ki, mivel a világ háborúinak, konfliktusainak jelentős része vallási eredetű, nagyon lényeges, hogy az emberek a hiten keresztül is megtalálják a közös hangot.

Török Dániel

Hozza ki tévéjéből a legjobbat!

37 tévécsatorna
havi **2590 Ft!**

Árgaranciával, 2 év hátsóidő vállalása mellett:

Kiugró képminőségre vágyik?


Válasszon akár 90 csatornából álló kínálatunkból,
 hogy a digitális tévéadás DVD-szintű élményt nyújtson!

- belépési díj
- az előfizető havi díja
- az első két hónapban
- az első dekóder havi díja két éven át
- az első hónapban az HBO MAXPAK díja

0 Ft!


antenna digital
Műsorok a minőségért

Az akció részletei: www.antennadigital.hu ☎ 06 40 50 50 40



KOS
március 21.–április 20.

Április utolsó napjaiban egy egészen új fejezetet kezdhet magánéletében, legyen az akár új kapcsolat, akár egy régebbi folytatása. Vidámnak, könnyednek, elevennek érzi magát, ami jól hat hódító kedvére. Most igazán úgy érezheti, hogy az emberek önmagáért szeretik, és végre azt az arcát mutathatja a világ felé, amit a legvalódibbnak tart. Az emberi kapcsolatokért felelős Vénusz a jegyén vonul át, ami egyébként kisebb mértékben anyagi helyzetére is kedvezően hat.



BIKA
április 21.–május 20.

Boldog születésnapot minden kedves Bika-szülöttnek! Ha ebben a két hétben ünnepli ezt a szép napot, egészen biztos lehet abban, hogy a következő életévük nagyon sikeres lesz, függetlenül attól, hányadikát tölti be. De azok a Bika jegyűek is inkább egy energikus időszakra számíthatnak, akik nem most ünneplik születésnapjukat. Május első napjaiban egy érdekes, új találkozásban lehet részük, ami friss színt hoz a napjaikba.



IKREK
május 21.–június 21.

Ha az előző két hétben megfogadta tanácsomat, és rendet teremtett emberi kapcsolataiban, akkor most teljes szívvel élvezheti a békét. Ebben a periódusban egyetlen bolygó sem vonul át a jegyén, ami azt jelenti, hogy a szép, tavaszi napok inkább egyfajta erőgyűjtésnek, pihenésnek kedveznek, mintsem az aktív cselekvésnek. Nyugalma most nemcsak környezete számára lesz furcsa, hanem néha még saját magát is meglepi vele.



RÁK
június 22.–július 21.


Úgy érzi, hogy legszívesebben a négy fal biztonságát élvezné, és ha tehetné, még az utcára sem lépne ki. Ez azonban nem kedvetlenség, ön ugyanis remekül elvan otthon is. Április utolsó napjai egyébként új lehetőséget teremtenek lakásátrendezésre, -felújításra, mindenféle házimunkára. Ám ha nagyobb lakásfelújítást tervez, fontolja meg, hogy anyagi helyzete szinkronban áll-e végzivaival. Május első napjaiban a jegyén áthaladó Mars szokatlan friss energiával tölti fel.



OROSZLÁN
július 22.–augusztus 23.

Ebben az időszakban valamivel több munkája lesz, mint ahogy remélte, és ráadásul még jó képet is kell vágnia hozzá. Ha azonban képes kedvet csinálni magának a pluszfeladatokhoz, még örömet is lelheti bennük. Családtagjai kissé bosszúsak lesz-

nek, ha kevesebb időt tölt otthon. Ez ellen úgy védekezhetsz, hogy abban a kevés időben, amit körülük van, teljes figyelmével és szeretetével fordul feléjük. Amennyiben van gyermeke vagy gyermekei, akkor ők most úgys több figyelmet igényelnek.




SZŰZ
augusztus 24.–szeptember 23.

Április közepétől már tapasztalt kisebb anyagi fellendülést. Ebben a periódusban ez tovább folytatódik, sőt, a hónap végére akár egy új befektetésen vagy egy korábbi terv megvalósításán törheti a fejét. Szerencsére az állatöv egyik legtakarékosabb, legmegfontoltabb jegye, így nem kell arra intenem, hogy legyen elővigyázatos. Most jó lehetősége lesz kisebb tartalékok képezni. Baráti körében valaki kapzsisággal vádolja, de ne törődjön vele. Az életben vannak „tücsök” és „hangya” típusú emberek. Ön utóbbiak közé tartozik.




HOROSZKÓP

április 14.–április 27.



MÉRLEG
szeptember 24.–október 23.


Egy kisebb munkahelyi vitára számíthat, amibe több munkatársa is belekeveredhet. Önnek akkora békebírói adottsága van, mintha egy hófehér békegalambbal a kezében született volna, és ezt most remekül fogja használni. Tehetsége van hozzá, hogy a perlekedők közé békét, a haragosok közé szeretetet és megértést vigyen. Szerencsére otthon nyugalom és odaadás veszi körül, amiből erőt meríthet munkájához.



SKORPIÓ
október 24.–november 22.


Ebben a remek tavaszi időszakban erősnek, lendületesnek érzi magát, ami abból is fakad, hogy az egyik uralkodó bolygója, a Mars erős, serkentő jegyet vetit a Skorpió csillagképhez. Ha van valami új szokás, életmódbeli változtatás, amit meg szeretne honosítani, akkor nagyon jó periódust vá-

lasztott, mert most nemcsak a kezdeti lendület, hanem a kitartás is meglesz hozzá. Szabadidejében ösztönösen inkább az aktív pihenést választja, hisz energikus énje tele lesz mozgásvágygal. A hétvégék különösen jók lesznek kirándulásra, túrázásra.




NYILAS
november 23.–december 22.

Kissé csökken az előző két hét hatalmas szabadságvágya, persze csak annyira lesz nyugodt és otthonülő, amennyire egy Nyilas jegyű ember erre képes. Az viszont nagyszerű lesz, hogy ha az előző időszakban valakivel vagy valakkal nehezebben kötött kompromisszumot, akkor az most könnyedén menni fog. Embertársai is jobban figyelnek önre, és ön is sokkal több megértést, empátiát fog mutatni. Április utolsó napjaiban egy kedvező jellegű tárgyaláson vesz részt, ahol szintén kamatoztatja jó kommunikációs képességét.




BAK
december 23.–január 20.

Ha az előző két hétben úgy érezte, átmenetileg kicsit megtorpantak emberi kapcsolatai, akkor ezt el is felejtheti, mert ez a ciklus sokkal inkább békét és nyugalmat, mintsem perlekedést jelez. Az viszont változatlan, hogy valamivel több nyugalomra, akár visszavonultságra lesz szüksége. Különösen április utolsó hetében szeretnék több helyre meghívni, amire ismét nyugodtan mondjon nemet. Egy tolatkodó látogatót még így is problémásan tud lerázni.



VIZÖNTŐ
január 21.–február 19.

Úgy érzi, elégedetlen jövedelmével, bevételével, és csak egy karnyújtásnyira lenne, hogy ezen változtasson, ám valami minduntalan közbe jön, hogy ezt a bizonyos „karnyújtást” megtegye. Éppen ezért nagy lesz az öröme, amikor felcsillan valamiféle legális és jónak tűnő új kereseti lehetőség. Örömmel fog belevágni, még akkor is, ha társa nem látja annyira jónak az ötletet, mint ön. Ám ez a két hét inkább a „magok elvetéséhez” alkalmas, az „aratás” még várat magára.



HALAK
február 20.–március 20.

Az április vége épp olyan nyugalomban és békében fog eltelni, mint ahogy ön a legjobban szereti az életet. Nem lesz sok munkája, családjától is inkább kedvességet és segítséget kap. Elképzelhető kisebb vita a szomszédokkal, de ennek nem fog túlzott jelentőséget tulajdonítani. Bár még csak közeledőben van a nyár, könnyen lehet, hogy odahaza már előtérbe kerül a nyári program tervezése. Jó ötlete támad, amit szerettei is szívesen fogadnak.

Horváth Andrea



– Azonnal árázzon vissza egy étolajat az 1989-es árakra!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége a 2008. évi „Idősek Világnapja” alkalmából **rajzpályázatot hirdet** iskoláskorú gyermekek részére. A pályázat témája a két generáció kapcsolata, ezért a pályázat címe:

„A NAGYSZÜLEIM ÉS ÉN”

A zsűri által jónak ítélt alkotásokat díjazzuk, és az őszi „Idősek Világnapja” alkalmából rendezett budapesti rendezvény színhelyén kiállítjuk.

A pályázat beadási határideje: **2008. június 15.**

Cím: Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége, 1054 Budapest, Akadémia u. 1.

GLOSSZA

Meg vagyunk babonázva!

Ahogy belépett a szobámba, szúrós tekintetéről, bozontos szemöldökéről nyomban fölizmertem Bettrini mestert, a hipnotizőrt. Utoljára ’46-ban, a vursliban láttam, ahol egy mutatványos bódében produkálta szuggesztív képességeit.

– Mester! Hogyhogy ön itt? – hüledeztem.

– Kereskedelmi hipnotizőr lettem! – dicselkedett.

– Öröndetes. És tőlem mit óhajt?

– Átdelejezem önt az európai piac üdvöztő árviszonyaiba. Boldoggá teszem. Mutassa a pénztárcáját!

– Igazán kedves Európától – jöttem zavarba. – Nahát, hogy gondoltak rám, pont most, a hó végén!...

– Gyönyörű! Álomszép egy buksza, mondhatom! – forgatta a mester el-

nyúlt erszényemet. – A földhözragadt mennyiségi szemléletből átbüvölöm önt a minőség paradicsomába!

– Nem fog nagyon fájni? – dadogtam gyöngülő ellenállással.

– A módszert csak bízsa rám! Máris láthatja derengeni a távoli jövő fényeit!

– Nem lehetne valami keveset MOST a tejbe aprítanom? – kezdtem alkudozni.

– Látja, ez itt az utolsó ezresem...

A mester belém mélyesztette fenyegető tekintetét.

– Ön tudat alatt már rég a piacgazdaságról álmodik! Ki nem állhatja a szociális dotációt, csak nem vallotta be!

– Lehet, de sajnos kicsinyes vagyok. Hiába, a megélhetés! – röstelkedtem.

– Nincs más kiút, csak ez! – harsogta vér-fagyasztóan a delejes hang. – Megfizeti a valós árat mindenért, különben jön a

Nemzetközi Valutaalap, és rettentő bosszút áll!

– Csak azt ne! – motyogtam közbe, immár meggyőződés nélkül.

– Hrrrr... Meg kell fizetnie mindenért, amit fogyasztott! – zengett tovább a hipnotikus szózat. – Meg kell fizetnie, mert jövő héten jönnek az újabb kamatokért! Meg kell fizetnie, különben újra leértékeljük a vacak maradék forintjait. Megértette?

Amikor újra kinyitottam a szemem, elsőnek a mester fölényesen elégedett arcát pillantottam meg.

– Parancsoljon a pénztárhoz fáradni! – hajította lekötelőzően a lábam elé üres bukszámat, és elegáns mozdulattal zsebre vágta, ami még benne volt.

Kapossy Miklós

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12	13
14						15				16				
17				18	19				20			21		
22			23					24			25		26	
27		28			29		30				31	32		
		33		34		35				36				
37	38				39				40				41	
42				43								44		
45			46						47		48			
		49				50		51		52				
53	54				55				56		57		58	
59			60	61				62		63			64	
65		66		67			68					69		
70			71			72				73	74			
	75													

Ezen a napon történt – április 16.

VÍZSZINTES: 1. Ezen a napon született 1858-ban Zala György szobrász. 1884-ben készítette ezt a szoborcsoportot márványból (É, G). 14. Óvarsánd román neve (OLARI). 15. Hozomány része! 16. Szomszéd ország lakója. 17. Norvég és litván gépkocsijelzés. 18. Juhász-fajta. 21. Juttatá. 22. Téli sporteszköz. 23. Orvosság. 24. Az utolsó magyar királyné keresetneve. 26. A végén beporoz! 27. Állatot ellát. 29. Afrikai ország. 31. Brazil tagállam. 33. Zsarol páratlan betűi. 35. Északi nép. 36. Dalolás eleme! 37. Konyhakerti növény. 40. Becézett férfinév. 42. ...-Tin-Tin, kutyasztár. 43. Ezen a napon látta meg a napvilágot Peter Ustinov angol színész. Ebben az 1964-es filmben nyújtott alakításáért Oscar-díjat kapott (P, A). 44. Sétapálca. 45. Testek között föllépő hatás. 47. Az ember természetével összefüggő. 49. AAV. 50. Heves megyei község. 52. Vissza: őriáskigyó. 53. Rock and ... modern tánc. 55. Lína. 57. Kisváros Csád DNY-i részén (LA-MÉ). 59. Davis Kupa, röv. 60. Szándékozik. 62. Női név. 64. Névelő. 65. Angol olaj. 67. Pálinka, régiesen. 69. Kettőzve: Heyerdahl könyve. 70. ... Pradesh, indiai szövetségi állam. 72. Nándorférfvár eleje! 73. Vizinővényzel benőtt terület. 75. Peter Ustinov 1998-ban játszott ebben a filmben (K, N, K).

FÜGGŐLEGES: 1. Ezen a napon született 1889-ben Charlie Chaplin angol színész, filmrendező. 1947-ben készítette ezt az egész estés játékfilmjét (E, E, X). 2. Kijelent. 3. Német ta-

nács. 4. Iridium vegyjele. 5. Emelt zenei hang. 6. Aszalódik. 7. Magyar Optikai Művek, röv. 8. Harcias nő. 9. Huzal. 10. Azonos betűk. 11. Szalmavég! 12. Palatinus. 13. 1927-ben ezen a napon született Joseph Ratzinger, aki most XVI. Benedek pápa. 2007-ben jelentette meg ezt a könyvét (R, J). 19. Zugikerszava. 20. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legismertebb műve (N, B). 32. 40 rablóval együtt emlegetett mesehős (2 szó). 34. Hangköz. 36. Arab női név. 38. Összetételekben étellel való kapcsolatot jelöl. 39. Német szabvány. 23. Idegen csillag. 25. Vértanú püspökünk (Vilmos). 28. Haladéktalanul. 30. Ezen a napon hunyt el 1830-ban Katona József drámairó. Legism

Tizenöt év, Tizenöt művész

Galéria a Galériában

1992. november 13-a péntekre esett, és bár a babona szerint ez a nap szerencsétlenséget jelent, ez mégsem tántorította el a tudományos pályáját elhagyó Scheffer Líviát attól, hogy régi dédelgetett álmát megvalósítsa, és megnyissa galériáját a Kosztolányi Dezső téren.

Azóta eltelt másfél évtized, a parányi hely a duplájára bővült, szebbnél szebb alkotásokkal telt meg, és üde színfoltjává vált kerületünk kulturális életének. Sikere és 15. évfordulója alkalmából jelent meg – Újbuda Önkormányzata támogatásával – a Scheffer Galéria kiadványa Tizenöt év, Tizenöt művész címen. A könyvben olyan alkotók mutatkoznak be, akik valamilyen szinten szorosan kötődnek a galériához. Így Bohus Zoltán, Bráda Tibor, Breznay Pál, Deim Pál, Fehér László, Kecskés András, Konok Tamás, Kovács-Gombos Gábor, Lugossy Mária, Paál Zsuzsanna, Serényi H. Zsigmond, Szegedi Csaba, Szöllőssy Enikő, Szűcs László és Vetlényi Zsolt. Ennek kapcsán nyílt kiállításuk az Újbuda Galériában „Köszönet...” címen. A tárlaton a klasszikus, modern és a kortárs művészet kiemelkedő alkotásai tekinthetők meg. A szervezők rendezői elve az volt, hogy a sokféle ágazó munkákat egy nagy cso-

korba gyűjtsék. Éppen ezért a kiállítást egyetlen lényeges szempont szerint csoportosították: a minőség. Az a minőség, ami ezen a rendezvényen tekinthető meg összefoglalja és ízelítőt ad a hazai kortárs művészek alkotásaiból. A kiállítók között szerepel többek között Kovács-Gombos Gábor is, aki képeiben a valóságot és a földöntúli világot próbálja ötvözni. A régi, ősi tanításokat korszerű, vizuális nyelven fogja meg, fejezi ki. Mint mondja, a képek témáit a valóság ihlette, de emlékezetből viszi fel vászonra ezeket a „benyomásokat”. – Vannak élményeim kirándulásokról, alkonyati képekről, fénylő kapukról. Ezek inspirálnak. A festményeimet leginkább ez a fény jellemzi. A művészetemnek az alkotóeleme, a központi témája a vásznaimon megjelenített ragyogó, csillogó, áradó, valahonnan a messziből ránk sugárzó égi fény. Ez a fény azt az utat jelenti, ami felé tartunk, ami felé fordulunk – fejtja ki. Kecskés András, aki kerületünkben él és dolgozik, kedvenc csendéletét hozta el a tárlatra. Művészetére a rész egész, valamint az idő és a tér megformálása jellemző. Mindezt tisztán festői eszközökkel fejezi ki. Állítása szerint így többértelművé válik az alkotás, és mindenki megtalálja benne a saját lelke-hez közel álló értelmezést.

Kelemen Angelika



Péterfy Gizella – aki a második világháború lezárulása után egy Erdélyből menekült család gyermekeként Ózdon nőtt fel – a nagytekinélyű festőművész, Bernáth Aurél növendékeként végezte művészeti tanulmányait. Alkotásainak tárgya az emberalak, ezenbelül is az emberi egzisztencia, a lélek és a konfliktusok kutatása.

Péterfy Gizella alkotói pályája két, egymástól jól elválasztható szakaszra bontható: a művész budapesti műtermében 1968-tól a nyolcvanas évek közepéig kizárólag táblaképek, elsősorban olajkompozíciók születtek, majd 1985-től napjainkig – amikor már túlnyomórészt Balatonkenesén berendezett műhelyében dolgozik – művészi munkássága egyre jobban kitágul: mind fontosabb szerepet kap alkotótevékenységében a szobrászat, majd 1986-ban indul, és napjainkig tart a megbízásra készített monumentális

művek tervezésének és kivitelezésének folyamata. A kezdeti festészeti alkotószakasz a bibliai témák feldolgozásának ígézetében zajlik: a művész egy- és kétalakos kompozíciókban jeleníti meg Ádámot és Évát, Káint és Ábelt, a Kiűzetés és a Bűnbeesés jeleneteit. A bibliai történetek központi motívuma még mindig az ember, de már ezeken a műveken is kiemelt szerepet kap a Péterfy-piktúra másik fontos eleme, a természet: a táj, amelyben a valóság és az álomszerű látomás kettőssége jelenik meg. A tájat csaknem minden képen fantasztikus fényekkel áthátolt égboltozat zárja le, így azokon a portrékon is, amelyeken a festő a történelem, a

Vámos Miklós a budaörsi Dumasarokban

A véletlenek embere

Vámos Miklós volt a legutóbbi Dumasarok vendége a budaörsi Polgármesteri Hivatalban. A Játékszín szervezte est házigazdái szerepkörét – ahogy máskor is – Szále László publicista látta el, apránként kitudakolva az író életének mérföldköveit.

Vámos negyedik gimnazista volt, amikor az Új Írás elfogadta közlésre egy írását. Ez nagy szó volt akkoriban, és Vámos bölcsészkaron akart továbbtanulni, hogy író legyen. Minthogy azonban tagja volt egy politikai dalokat játszó rockzenekarnak, ráadásul ellenzékiekkel is kapcsolatban állt, nem vették fel. – Az akkori magyar ellenzéknek körülbelül hat tagja volt, és én mindegyiket ismertem – emlékezett az író, aki jobb híján beállt egy évre nyomdásznak. Utána sikerrel felvételizett a jogi karra (oda nem kellett a matek), amit azóta is bán, hiszen sosem akart jogász lenni. Mennyivel jobb lett volna a bölcsészkaron öt évig olvasni!

Egyetem után a filmgyárhoz került, ahol tizenhét évig volt dramaturg. Ezt sehol sem tanulta, csak véletlenül került a filmes közegbe, amely megfelelő volt egy író számára, aki „állásban nem tud boldogulni”. Az akkor indult Objektív Filmstúdiónál Szabó Istvánnal, Kósa Ferencel, Sára Sándorral dolgozott együtt, és megtanulta azt a szabályt, hogy egy film (vagy egy könyv) akkor érdekes, ha a történetét elmesélve legalább hétszer lehet felelni az „és mi történt azután?” kérdésre. Vámos Miklós azóta is tartja magát ehhez, és ahhoz is, hogy ha egy rész kicsit is unalmas, hát ki kell húzni. Filmgyári korszakában forgatókönyvet is írt, a nagy sikert aratott „Csók, anyu”-ét.

A nyolcvanas években megint egy véletlen folytán került ki az Egyesült Államokba. Írt egy – szerinte rossz – színdarabot, amit kint is bemutattak. „A honoráriumot haza nem hozom!” felkiáltással élte kinti világát, majd egy újabb véletlennek köszönhetően megkapta a Fulbright-ösztöndíjat, öt hónapra, amiből újabb három év kint tartózkodás lett. Amerikában is írt (főleg a Nationnek), és oktatott is:

– beleszóppentem egy kurzusba, amit legnagyobb meglepetésemre én tartottam. A korábbi tanártól annak veszélyeztetett terhessege miatt vette át a videós tanfolyamot. Persze Vámos akkor látott először videokamerát. – A színdarab egy nagyon „primitív dolog”, amit a prózaírók mindig túlkomplikálnak – vallotta be. Bár maga is több darabot írt, de ezt a szocializmusban csak azért tette, hogy eltartsa a családot. 1991-ben könyvkiadót alapított, az Ab Ovót, de rájött, hogy sem az írókat, sem a könyvterjesztőket nem kedveli, így néhány év múlva túladott az egészen.

– A művészet nem tud mit kezdeni a boldogsággal – jelentette ki Vámos Miklós, hozzátéve, hogy azért igyekszik a tragikus történeteket is úgy megírni, hogy a végén legyen egy kis fény sugar. Saját írsaiban fontosnak tartja a prózai rímeket (amikor egy-egy utalás, motívum később visszatér) is, és a szerkezetet, hiszen nincsenek „csilingelő” mondatai. Nem elég az enni- és innivaló, kell a mondani-való is! Vámos szerint az író feladata, hogy az emberiség javát szolgálja. Az Apák könyve megjelenését követően többen megkeresték azzal, hogy írtak saját „apák könyvét”, megörökítve például a nagypapa világháborús emlékeit.

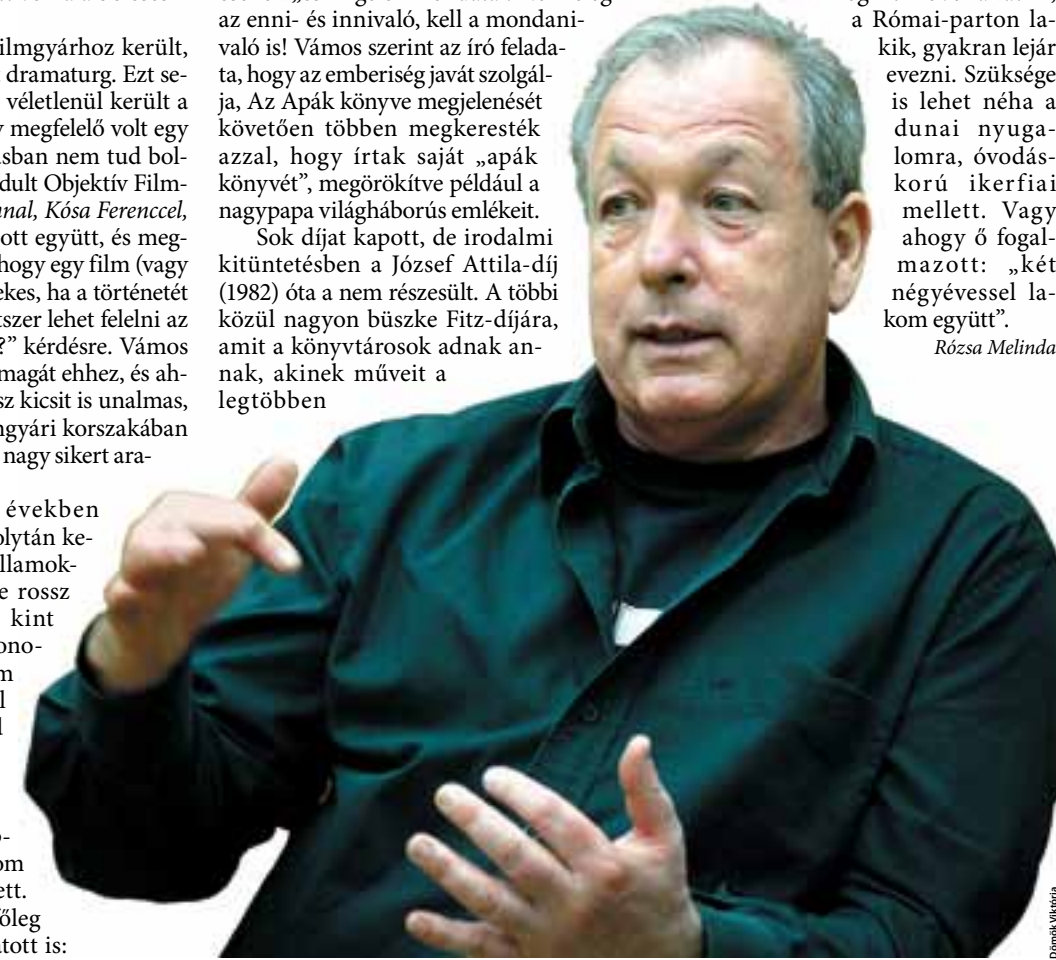
Sok díjat kapott, de irodalmi kitüntetésben a József Attila-díj (1982) óta a nem részesült. A többi közül nagyon büszke Fitz-díjára, amit a könyvtárosok adnak annak, akinek műveit a legtöbb

kölcsönzik. A Ki kicsoda szerint Schell-Washington-díjat is kapott, pedig ilyen nincs is. Csak ő találta ki, viccből, de a szerkesztők elhitték, és így jelent meg.

Kilenc könyve kapható, de Vámos Miklós nem érzi magát a magas kultúra részének. – Az irodalmi szalonokban nem én vagyok a szaloncukorka – jegyezte meg, és felidézte Szép Ernő történetét, akit életében annyira lebecsültek, hogy egy idő után már így mutatkozott be: „Szép Ernő voltam”. Pedig Vámosnak saját bevallása szerint már van négy és fél olyan könyve, amelyet majd halála után is érdemes lesz levenni a polcra. – Ha van védjegyem, az a furcsa, ironikus stílusom – mondta, kopott és mindig nyitva tartott táskájára célozva, ami sokak szemében az egyik ismertetőjele. És egyben a bizalom szimbóluma is: abban bízik, hogy mások beleraknak valamit, és nem fordítva...

És hogyan él ma Vámos Miklós? Újabban megint novellákat ír, a Római-parton lakik, gyakran lejár evezni. Szüksége is lehet néha a dunai nyugalomra, óvodáskorú ikerfia mellett. Vagy ahogy ő fogalmazott: „két négyessel lakom együtt”.

Rózsa Melinda



Péterfy Gizella a Karinthy Szalonban

A szín kimozdíthatja a kifejezést

gozott a kitűnő szobrásszal plasztikáinak kivitelezésében, és Péterfy Gizella elsősorban a kompozíciók festését végezte.

– Egy jó szobrot úgy gondolni tovább, hogy a festés által még többet fejezhessen ki, ez nagyon új és nekem tetsző feladat volt. A formák a helyükön vannak, de a szín kimozdíthatja a kifejezést – emlékezett vissza a művésznő erre a tevékenységre. S hogy a kép-szobrok, illetve szobor-képek nem távolították el véglegesen a művészt a klasszikus pannó-műformától, azt a Pilinszky János emlékére festett, a balatonkenesei iskolában falra helyezett munka (1996) és Újbuda Önkormányzatának megbízására alkotott,

A XI. kerület ódái (1998) című – négy fatáblára festett – alkotás is bizonyítja, melyen a Sas-hegyet, a Feneketlen-tavat, Ottlik Gézáét és Csontváry Kosztká Tivadart jeleníti meg. Péterfy Gizella festőművész alkotói hitvallása szerint „minden kép és szobor lerögzít valamit. Ha jól, akkor már hangot hallat, beszél, énekel. Nem lehet elmenni mellette észrevétlenül. A természet csodálatos és gyönyörű. A jó kép is ilyen, bár semmit sem utánoz. Új beszéd – szinte önmagától születik, ha a tudás, a szabadság és igazság együtt van. Születéséhez csend kell.”

Mint mondja, számára az az igazi elismerés, ha az emberek kicsit tovább időznek a képei előtt. Ha nem sétálnak el az alkotások mellett, akkor elérte a művészet a célját. Péterfy Gizella kiállítását a Karinthy Szalonban tekinthetik meg.

K. A.

**TUI Utazási Központ**

Egy évesek lettünk!
Őn még mindig nem ismer minket?
Látogasson el hozzánk és válogasson utazási kínálatunkból!



Eng. R. 1629

1117 Budapest, Október 23-a u. 9., Tel.: 279-2929
www.tui-ujbuda.hu

21. ALKALOMMAL
DÍSZNÖVÉNY 2008
Szakkiállítás és Vásár
ÁPRILIS 18-20.
Budai Arborétum
Budapesti Corvinus Egyetem
Budapest, XI. ker. Villányi út 29-33.

Alk. Kert - Mesterségek utcája - Felső Kert - Bón kert - Szőlészeti és Borászati - Örökös kiállítás - Gecsemikus energia

disznóvénnyek, kertészetek, növénybemutatók, kertépítők, játszóház, kertbútorok, egzotikus virágok, kézművesek, kerti kiegészítők, kerttervezők, növényvédőszeres, szaktanácsadás, virágkötészet, növénymegőrző és még rengeteg egyéb tavaszi program!

Nyitvatartás: P: 10-18, SZ-V: 9-18.
Információk és online jelentkezés: www.disznoveny2008.com
Szerkesztő: (06 1) 374-0177, (06 20) 806-1570
Rendelési telefon: 900 Ft.
Rendelési díj: 100 Ft. (14 éves alatti gyermekek részére) 500 Ft.
Rendelési díj: 100 Ft. (14 éves alatti gyermekek részére) 500 Ft.



A fele sem tréfa!
Felezett törlesztőrészek az első 30 hónapban!
Csak nálunk, már az új Splash-re is!



Swift 1.3 6C, 3 ajtó	2 290 000 Ft
Swift 1.5 6C	2 950 000 Ft
Swift Extra limitált modell	3 090 000 Ft
Swift Travel limitált modell	3 770 000 Ft
Swift Sedan 1.6 GLX	3 925 000 Ft

5 év garancia
600 EZER FT BESZÁMÍTHATÓ FELÁR

A képen látható autó illusztráció. Az ajánlat 2008. április 2-től május 31-ig, vagy az akciók kinyitási idejéig, új autó vásárlása esetén érvényes. Részletek a márkakereskedésben. *Az akcióban a Splash nem vesz részt.

**Suzuki Plusz**
Budapest 1116, Kondorosi út 5/a
T: 06-1-464-7000, www.suzukiplusz.hu





Pályázati felhívás

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata pályázatot 2008. július 1-jéltől kialakításra kerülő

79. sorszámú praxis betöltésére

Az ellátandó terület Újbuda közigazgatási határán, a 79. sorszámú körzet, amely a Gazdagréti téren kerül elhelyezésre, és Sasad és környékét fogja ellátni (az utcajegyzék a Polgármesteri Hivatalban megtekinthető).

Személyi feltételek:

A pályázó orvos megfelelő szakképzettsége, szak-képzett asszisztens foglalkoztatásának vállalása.

Alapfeltételek:

A pályázó megfelel a 2000. évi. törvény, a 18/2000. (I. 25.) Korm. rendelet, a 4/2000. (II. 25.) EüM rendelet, illetve a 60/2003. (X. 20.) ESZCSM rendelet előírásainak, rendelkezik működési joggal, továbbá az ANTST részéről a működési engedély megadásának feltételeivel, biztosítja a rendelő takarítását, a veszélyes hulladékok tárolását és elszállítását, az ingatlan higiénéjét az ANTST előírásai szerint, büntetlen előéletű.

Előnyök az elbírálásnál:

- Ha a pályázó vállalja, hogy
 - a rendelőt az ANTST előírásainak megfelelően műszerekkel és eszközökkel felszereli és berendezi, és vállalja a berendezés és felszerelés felújítását, illetve karbantartását,
 - az Újbuda Önkormányzata által elfogadott Egészségügyi Stratégiában megfogalmazottak megvalósításában történő részvétel.
- Az alapellátásban dolgozó felnőtt háziorvosoknak az Országos Egészségbiztosítási Pénztár által előírt és finanszírozott prevenciók feladatának felüli, és az alapellátási szakma gyakorlójától elvárt megvalósítását, elsőleges és másodlagos prevenciók feladatok szervezését,

- Újbuda Önkormányzata és intézményei által szervezett egészségnapokon és szűronapokon való részvétel, a praxis területén tevékenykedő házi gyermekorvossal való szoros munkakapcsolat működtetése a praxis körzetében lakó, a 14–18 év közötti korosztály megismerése és zökönmentes átvétele érdekében.

Szükséges dokumentumok:

- alírt adatlap,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, részletes szakmai önéletrajz,
- orvosi diplomát és szakirányú végzettséget igazoló okirat hiteles másolata,
- a Közép-magyarországi Regionális ANTST-től a működési jogra vonatkozó előzetes engedély,
- vállalkozói igazolvány vagy a Cégbírársági bejegyzésről szóló igazolás,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy a személyét érintő kérdés tárgyalásakor nyílt vagy zárt ülést kér,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy a fent felsorolt, előnyt jelentő feltételek közül mit vállal.

A kiíró kéri a pályázót vállalkozása gazdasági formájának és üzleti tervének bemutatására

A pályázat benyújtási határideje:

2008. május 10.
Helye: Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal, polgármesteri titkársága, 1113 Budapest, XI., Zombolyai u. 5. További tájékoztatást kérni, és az utcajegyzéket megtekinteni, dr. Gosztorny Juditnál (telefon: 372 3414) lehet.

Molnár Gyula polgármester

LAKÁS, INGATLAN

NAGY KÉKSÉG Ingatlaniroda a XI. kerület specialista. Az 1abc országos közvetítőhálózat kerületi képviselője. Bartók B. út 21. 385-3711., Fehérvári út 29., 279-1466, www.nkingatlan.com

SASHEGYI ingatlanok értékesítése 10 éve, igényes ügyfélkörrel, egyedi honlappal, kirakati kínálattal, külföldi, belföldi partnerirodákkal, felkészült munkatársakkal. Bizra nagy ingatlan eladását, hisz Önnek más a dolga! Nekünk ez a dolgunk, ehhez értünk! ImmoTeka Ingatlaniroda, XII., Nagyenyed u. 9. 201-1821, 06/30/202-1892, www.immoteka.hu.

BALATONLÁDI központjában (Óvári utca) 690 nm-es telek 50 nm-es nyaralóval eladó a Városi Strand közvetlen közelében. Tel.: 06/20/383-9576.

KERESÜNK, kínálnunk eladó, kiadó lakásokat, telkeket, házakat. Gyors, korrekt ügyintézés megbízhatól a szerződéskötésig. 14 éve az ingatlanpiacon. 315-0031, 06/70/944-0088, www.amadex.hu, amadex@axeler.hu.

VILLA-LUX Ingatlaniroda! 19 éve a budai ingatlanpiacon. Adásvétel, bérlet. Hegyvidék Üzletközpont, XII., Apor Vilmos tér. 06/30/940-8093, 466-2482, www.villalux.hu, villalux@villalux.hu.

XXII., ÉPÍTÉSI telek eladó. 3 db, összesen 1000 négyzetméter. Külön is eladó. Gemenc u. 5-7. 06/20/941-6574.

ERÁSZ Ingatlaniroda több közvetítőhálózat tagja, évtizedes tapasztalattal keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket (ipari ingatlanokat is). Fehérvári út 57. fsz. 4. Tel.: 204-1028, 06/30/934-8120, www.ingatlanujbuda.hu, erasz@nextra.hu.

ELADÓ Gazdagréten 74 nm-es, parkra néző, napfényes, 2,5 szobás, 4. emeleti, franciaerkélyes, távfűtéses, felújított panellakás 16,9 M Ft-ért. Este 06/30/285-3617.

BANALP Ingatlaniroda keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, építési telkeket, irodákat. 16 éves tapasztalat. www.banalp.hu, 361-4287.

KERESÜNK társasház, irodaház, családi ház, raktár építésére telkeket. 06/30/922-9053.

XI., GALAMBÓC-SOPRON utca sarkán igényes társasház épül.

Lakások lekötöhetőek 06/30/251-4000.

ÉRDEN a Parkvárosban eladó 3 éve épült, 150 nm-es, önálló családi ház nagy kerttel 32,5 M Ft. 06/30/251-4000.

TULAJDONOSTÓL eladó pihenőkertes, iker családi ház mindkét része. Ár egyben: 47 900 000. Bővíthető, költöztethető. XXII. kerület, Budafok. 06/30/497-6001.

GELLERTHEGYEN és környékén ingatlant elad vagy keres? Hívjón, segítünk! 06/30/547-4854, www.gellerthegyingatlan.hu, info@gellerthegyingatlan.hu

ELADÓ Szentendréen tulajdonostól 0516/6 hrsz. 733 nm külterületi telekingatlan. Ár: 4,7 M Ft. Tel.: 06/30/438-6451.

ARÁCSI strandtól 2 percre, csendes, parkosított környezetben lévő társasidőelő, 30 nm-es, szépen felújított, első emeleti, erkélyes, redőnyös, nyaraló apartman eladó. Parkoló a ház mögött. 06/30/746-1079, 06/20/415-1927.

DAYKA GÁBOR utcánál 2,5 szobás, cirkós öröklakás eladó garázzsal együtt 25,6 M Ft irányáron. Közvetítők kíméljenek! 06/30/590-2571.

MÉNESI úton 127 nm-es öröklakás 40 M Ft irányáron eladó. Budai lakást beszámítunk. Közvetítők kíméljenek! 06/70/949-4013.

BEFEKTETÉSI céllal keresek sashegyi, gellért-hegyi, nagyméretű öröklakást. 06/70/949-4013.

KELENFÖLDÖN, épülő metrónál, Etele úti, 4. emeleti, 50 nm-es, kétszobás panellakás 11 millió áron eladó. Munkanapokon: 266-1860.

BÉRELEMÉNY

KIADÓ, eladó irodák nagy kínálat. www.banalp.hu, 361-4287, 06/30/922-9053.

ANGOLUL anyanyelvű, tapasztalt, diplomás tanártól, XI. kerületben. Tel.: 466-4670.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, csatornajavítás! XI. kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás falbontás nélkül, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS nonstop! Mosógépek bekötése, mosdók, csapok cseréje, javítások, felújítások. 06/30/954-9554, (04.16.)

VÍZ, fűtésszerelés. Gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, duguláselhárítás, kamerás csatornavigálás, műszeres csőrepedés keresése. 06/30/914-3588.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. 06/20/934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

GÁZ, víz-, központifűtés-, csatornaszerelés, -tervezés. Gázműveknél átadás. Gázkészülékek javítása. Tel.: 06/30/944-6513, Nagy László épületgépész.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS. Gebe. Gáz-, fűtésjavítás, duguláselhárítás, mosógépbekötés, vízóra-, bojlerszerelés. Tel.: 207-2850, 06/30/942-0064, 06/30/949-2052, www.gebeviz.hu.

VÍZ, fűtésszerelés, burkolás, teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax.: 362-4050, 06/20/917-0697.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szak-szerű gépi tisztítással. Fábán István. Tel.: 06/20/317-0843.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Felújítás, hibaelhárítás. Kiszállási díj nélkül! 246-0927, 06/20/926-1533.

VILLANYSZERELŐ. Kiseb munkákat is vállalok. Pálfi Zoltán 246-9953, 06/30/947-6036.

VILLANYSZERELÉS, bojlerok, villámhárítók szerelése, javítása anyagbeszerzéssel, garanciával. 310-4018, 06/20/915-2678.

VÍZ, fűtésszerelés. Csőpögtéstől generál kivitelezésig. Azonnali dugulás elhárítás. 06/30/678-1961, 784-5204.

LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestést, parkettázást, tapétázást, mázolás, csempezést ingyenes takarítással látunk kisapros. 202-2505, 06/30/251-3800.

FELÚJÍTÁS, átalakítás, teljes körű garancia, garantiát áron. Gépszet, szárazépítés, közműmunkák, villanyszerelés, burkolatok. 06/20/990-9309.

AUTO-ablakoktól! Mindenféle ajtók-ablakok illesztését, szigetelést, átalakítását és záruk cseréjét vállalom garanciával. Horváth Akos. 06/30/962-8704.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázást, burkolást, illetve teljes körű lakásfelújítást vállalunk bútormozgatással, fűlatakarással. 266-7534, 06/30/312-7991.

TETŐ víz- és hőszigetelést, 10–15 év garanciával, épülettel együtt, homlokzat-hőszigetelést vállal a 18 éve működő VIA-ÉPSZAKKER Kft. 326-5312.

ÜVEGESEK Kft. Üvegezés helyszínen is, termővel, tükrök, képek. 1116 Budapest, Kondoros út 7. Tel.: 208-2352, 06/30/966-0259.

REDŐNY, fa-, műanyag, alumíniumreluxa, szalagfüggöny, szűnyogháló, napellenző készítése, javítása. Tel.: 06/30/964-8876, 06/20/292-4380.

TELJES lakásfelújítást, kisebb munkákat vállalok garanciával. Tel.: 06/20/430-1461.

REDŐNYÖSMŰHELY gyárt, javít, elutaz, szalagfüggőnyt, rovarhálót, napellenzőt. Harmonikaajtó, roletta három munkanap alatt. 370-4932.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, parketta javítás, csiszolás (laminált), gipszkartonszerelés kedvezményrel. 788-1411, 06/30/232-8732.

REDŐNYÖSMUNKÁK. Készítés-javítás. Szűnyoghálók, szalagfüggöny, harmonikaajtó, gurtncsere. 06/30/212-9919.

ZÁRLAKATOS gyorsszolgálat! Zárnyitási, zár-szerelés, rúcskészítés, lakatosmunkák stb. 06/30/961-3794.

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást hosszú távú garanciával. Tel.: 285-2882, 06/30/251-5872.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS 10 év garanciával, referenciákkal. 4 Piller Kft. 405-4603, 06/30/931-5495.

ASZTALOS, lakatos mindenféle javítások, zárcsere, ajtó-ablak passzítás. 06/20/411-4349, 789-3958.

REDŐNY, reluxa, szalagfüggöny, napellenző, szűnyogháló, függönykarnis készítése, javítása. Tel.: 356-4840, 06/30/954-4894.

TETŐSZIGETELÉS korszerű, modifikált bitumenes lemezekkel, referenciákkal. Garancia 10–12 év. Homlokzatfelújítás és egyéb szakipari munkák kivitelezése alpinechnikával. Gécci Imre: 06/20/471-1870. Tel./fax: 273-1857.

PARKETTACISZOLÁST, lakkozást, javítást, laminált lerakást, szegélyezési munkákat vállalok. 06/20/972-1213.

ABLAKCSERE. Kiváló minőségű német műanyag ablak. 06/70/313-1414, www.kertszhaz.hu

ZÁRAK javítása, szerelése, hevederzárak 0–24 óráig. Ingyenes helyszíni szaktanácsadás. 315-1287, 06/30/574-5333, 06/20/234-4190.

ÜVEGEZÉS házról még ma, de holnap biztos. Számlánkat a biztosítók visszafizetik. Strenglass Üvegező Bt. XI., Örmeezi út 55. 310-4116, 06/30/281-1457.

PARKETTÁZÁS, csiszolás, lakkozás, PVC, szőnyegpadló fektetése. 208-0721, 06/20/949-4529.

FESTÉST, mázolás, kisebb közműmunkákat mérsékelt áron vállalunk. 06/70/504-0326.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás tisztaságtól a disztóféstésig anyagbeszerzéssel, bútormozgatással, fűlatakarással, garanciával, számlaképesen. 06/70/505-5855, www.mesterfesto.hu

VILLANYSZERELÉS és árnyékolástechnika (redőny, reluxa stb.). Ingyenes kiszállás. Elektromos kályhák javítása. Tel.: 06/70/235-6644, 203-2225. Kiseb munkáktól a teljes lakásfelújításig.

LAKATOS-, asztalos-, kovácsoltvasmunkák. Helyszíni javítások. 06/30/678-1961, 784-5204.

ASZTALOS Gyorsszerviz. Nyílászárók passzítás, zárcseréje, szigetelése, beépítése. Bútorok készítése, javítása. Egyéb faipari munkálatok. Kedvező árak gyors szolgáltatás: 06/30/827-2711.

LAMINÁLT padlózás, parkettázás, csiszolás, lakkozás. Nyíkorog, mozog, bontás nélkül megoldom. Tel.: 06/30/522-1995.

REDŐNY, reluxa, napellenző, szűnyogháló (rolós is), ablakcsere. Tel.: 226-9959, 06/30/999-7669.

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, közművesmunkák, víz-szerelés anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06/20/961-6153.

HÁZTARTÁSI GÉPEK

FÉG-SZERVIZ. Cirkók, gázbojlerok, konvektorok javítása. Villanybojler vízkötelenítés, csapok, WC javítása azonnal. 359-5033, 06/30/924-8010.

DÉLBUDA Gyorsszerviz. Minden típusú háztartási gép javítása garanciával. 285-3488, 06/30/950-1717, www.megoldaszerviz.hu.

AUTOMATAMOSÓGÉP-JAVÍTÁS garanciával, hétévén is. Javítás esetén ingyenes kiszállás. Tel.: 207-3971.

TISZTELT Megrendelőim! Vállalom minden típusú mosógép, villanytűzhely javítását. Villanybojlerok tisztítását, szervizelését. (Olasz típusokat is!) Tisztelettel, ifj. Szabán Ferenc. 246-8324, 06/30/200-6688.

TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

TÉVÉJAVÍTÁS azonnal, garanciával! (Orion, Videoton, ifj. NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider, Dual). 06/20/471-8871.

COMPUTERKLINIKA. Számítógép-javítás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, -bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjón bizalommal. 06/30/857-2653, 06/70/312-7991.

SZOLGÁLTATÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

FAKIVÁGÁS. Bármilyen nagyságú veszélyes fák ágankénti lebontásával való kivágása. 06/20/485-6547.

GYÓGYPEDIKÚROS házhoz megy! Manikűr. Tel.: 203-5431, mobil: 06/30/553-7947.

KERTGONDOZÁST, fűnyírást, sövényvágást, fának kivágást, növénytelepítést vállalok szakértelemmel, lélekkel. 06/30/418-6663, gold333@freemail.hu.

IRODAK, lépcsőházak, garázsok takarítását, nagytakarítást vállalom.

06/30/393-4787, 06/30/422-5678.

TÁRSASHÁZAK, lakásszövetkezetek teljes körű képviselése, üzemeltetése. 16 éves változatlan helyű irodai működés, referenciák, a XI. kerületben. 367-1373, 367-1853, 209-5101.

FUUVARÁLLALÁS, zárt, dobozos 3,5x2x2 m-es rakterű kistehergépkocsival Budáról. Sziráki. Telefon: 06/70/316-1533, 395-1217.

KÖLTÖZTETÉS olcsón szakszertlen! Ingyenes dobozok! 292-1612, 06/30/944-3717, www.bauerteher.hu

ADÓBEVALLÁS, könyvelés, adótanácsadás cégek, egyéni vállalkozók, magánszemélyek részére adószakértő, regisztrált mérlegképes könyvelő többéves tapasztalattal, felelősségvállalással, Kelenföldi Városközpontnál. könyvelés@ebevallas.hu, 382-0490, 06/30/951-2977.

IRODATAKARITÁSI Betéti társaság referenciák felmutatásával vállalja irodák, irodaházak takarítását. Csapák Gyuláné 06/30/400-8274.

TÁRSASHÁZKEZELÉS műszaki, jogi háttérrel. 204-0765, 06/30/618-7929.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, termőföld, murva. 06/20/464-6233.

MŰSZAKI ellenőrzés, energia audítás, okleveles építésmérnök. 06/30/618-7929.

TÁRSASHÁZAK közös képviselést és könyvelést vállalja M.É.I. Kft. Nagy gyakorlattal, szakmai háttérrel. Tel.: 06/30/670-3526.

TÁRSASHÁZAK közös képviselést vállaljuk referenciával, szakmai tapasztalattal. 06/20/973-6929.

TAKARÍTÁS nonstop! Magánházak, irodák, lépcsőházak alkalmankénti, rendszeres takarítása, nagytakarítás! 06/20/573-2633.

RÉGISÉG, KÖNYV

ANTIKVÁR felvásárlóközpont vásárol könyveket, könyvgyűjteményeket azonnali és díjtalan kiszállással. 06/20/922-0436, 787-9282.

MINDENMŰ régiséget vásárolok készpénzért, díjtalan kiszállással, értékbecséssel. 285-4808, 06/30/831-9608.

DISZKRÉCIO, megbízhatóság! 25 éve működő antikvitásüzlet legmagasabb áron vásárol festményeket, ezüstöket, szőnyeget, Zsolnay-, Herendi-porcelánokat, bútorokat stb. Azonnali készpénzfizetés. 362-3910, 06/20/941-6574.

FESTMÉNYEKET, műtárgyakat, szőnyeget, ezüstöt vásárolunk készpénzért. Tel.: 06/20/976-3929.

GYÓGYÁSZAT

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogysztás, szénanátha, gerincdudulás, csonttráculás, csípő- és térdpánc kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyezlet, üzemorvosi vizsgálatok.

Tel.: 368-6349, 06/20/968-6886.

NE SZÍVJA tovább! Eljén egészségesen! Dohányzáslektórákat garanciával. 06/30/977-7675.

MEGNYITOTTUK budai egészségcentrumunkat! Ingyenes fénnyterápiás kipróbálási lehetőség: érszűkületre, reumatikus problémákra, bőrbetegségekre, gyulladá okozta megbetegedésekre. Bejelentkezés: 06/30/954-3189.

TESTSÚLYPROBLÉMAK (túlsúly elhízás és soványaság) komplex, lelki gyógymodokat is magában foglaló gyógykezelése magánorvosi rendelőben. 06/70/203-2828.

PSZICHOTERÁPIA, hipnoterápia, családteráp

Méltányos árak – új és korszerű apartmanház nyugdíjasoknak



– Milyen tájékoztatást kapnak a Szent Gellért Seniorház iránt érdeklődők? – kérdeztük Gallov Andreát, az apartmanház személyes kapcsolattartóját.

Először is körbekísérjük az érdeklődőt a házban, megmutatjuk a rendelkezésre álló szabad apartmanokat, amelyek közül választhat. Amennyiben sikerül kiválasztani a lakrészt, akkor megbeszéljük annak árát és az egyéb költségeket. Az esetek többségében ezek után az idős embereknek érthetően szükségük van arra, hogy alaposan átgondolják a látottakat és tapasztaltakat. Ha a beköltözés mellett születik döntés, jelentkeznek és szerződést köthetünk. Az újdonsült lakó eldöntheti, hogy kíván-e megjelölni örökös, vagy nem. Mindkét lehetőség tartogat előnyöket. Ha van örökös, akkor – egyedülálló konstrukciónak köszönhetően – az apartman megüresedésekor az örökös készpénzt kap vissza az időarányosan befizetett összeg mértékében. Amennyiben a beköltöző nem jelöl meg örökös, úgy ezt a körülményt a havi térítési díjban írjuk jóvá számára, ami azt jelenti, hogy élete végéig kevesebbet kell fizetnie az alapszolgáltatásokért.

■ Mennyibe kerülnek az apartmanok?

Vannak olcsóbbak és drágábbak, kisebbek és nagyobbak, 8,9 M Ft-tól kínáljuk apartmanjainkat. Minden apartmannak egyedi árat határoztunk meg. Ennek mértéke függ az apartman nagyságától, fekvésétől és attól is, hogy melyik emeleten van. Az eddigi visszajelzésekből azt a következtetést vontuk le, hogy az apartmanok ára vonzó, az érdeklődés élénk.

■ Kérem, mondjon néhány szót a havi térítési díjról és arról, hogy ez mit foglal magába!

Fontos, hogy az érdeklődők megértsék, nem idősotthonba költöznek. A Szent Gellért Seniorház – ahogy a neve is mutatja – idősok számára készült apartmanház. Alapjaiban társasházakhoz hasonlóan működik, de lényeges különbség a szokványos társasházakkal szemben, hogy olyan szolgáltatásokat nyújt, amelyekre egy idős embernek folyamatosan szüksége van. A havi térítési díjat leginkább egy társasház közös költségéhez tudom hasonlítani. Amiben azonban különbözik és más, azt a pluszszolgáltatásaink jelentik: 24 órás recepció, 24 órás nővérfelügyelet, saját házi orvosi szolgálat, étterem, számos közösségi helyiség és az abban szervezett programok, speciális gyógytorna, aktív közösségi élet biztosítása, stb. Mindezekért a térítési díj havi 35.000 Ft.

■ Úgy tudjuk, kezdetben ez az összeg magasabb volt...

Amikor az épület működtetési költségvetését készítettük, úgy tűnt, a szolgáltatásainkért magasabb térítési díjat leszünk kénytelenek meghatározni. Azóta nagyon sokat dolgoztunk azért, hogy az idős emberek számára minél szélesebb körben elérhető árakat tudjunk biztosítani. Az épületet úgy terveztük és építettük át, hogy leendő lakóinknak minél kevesebbet kelljen fizetniük. Kiemelendő, hogy a havi 35.000 Ft-os térítési díjba beleértendő az összes közös helyiség rezsiköltsége, az összes általunk meghirdetett alapszolgáltatás, a 24 órás nővérszolgálat és az apartmanház saját házi orvosi szolgálat díjazása, (aki hetente kétszer rendel majd az épületben található orvosi rendelőben),

valamint lakóink igénybe vehetik az összes klubszolgáltatást, tornatermet, könyvtárat, stb.

■ Ezeken felül milyen költségek terhelik a bentlakókat?

Alapkövetelmény, hogy a havi költségeket lakóink kiszámíthatónak találják. Ezért minden apartmant saját mérőórával szereltünk fel (hideg- melegvíz, áram, hő-fogyasztás). Ezt azért tartjuk fontosnak, mert így elkerülhetjük azokat a nézeteltéréseket, hogy valaki több áramot, vagy vizet fogyaszt, mint a szomszédja, mégis ugyanannyit fizet érte. Az épület jó hőszigetelésének köszönhetően számításaink szerint a téli hónapokban ez a havi rezsiköltség egy másfél szobás apartman esetében nem haladhatja meg a 10-12.000 Ft-ot.

Biztosítjuk, hogy a beköltözők továbbra is eddig megszokott életüket élhessék. Például lakóink szabad döntése az étkezés: háztartást vezet és főz magának a saját otthonában, vagy befizet az épület földszintjén található éttermünkbe és kényelmesen, társaságban étkezik. Az étteremben 4 féle menüből választhat, sőt, ha szükséges, akár diétás étrendet is kaphat.

Ha baleset éri a lakónkat, vagy esetleg úgy érzi, egészségügyi segísre szorul, az apartmanban lévő nővérhívó megnyomásával a nővér a nap 24 órájában rendelkezésére áll. Ezért a szolgáltatásért külön nem kell fizetni, hiszen ez benne van a havi térítési díjban. Abban az esetben, ha valaki állandó ápolásra és gondozásra szorul, akkor vele külön szerződést kötünk és azt a megállapodás szerint biztosítjuk. Természetesen ezt a munkát szakápolóink végzik. Ezt a rendszert azért dolgoztuk ki, mert úgy tartjuk tisztességesnek, hogy a bentlakók akkor fizessenek bizonyos

extra szolgáltatásokért, amikor azokat igénybe veszik, hiszen egészen más igényei lehetnek egy fiatalos 62 évesnek, mint egy 85 éves idősebb lakónak.

■ Hogy fogadják az érdeklődők ezeket a költségeket?

Örömünkre szolgál, hogy

megértik a törekvéseinket, tudják, hogy értük dolgozunk ennyit. Korrektnek tartják a rendszerünket, amely átlátható és kiszámítható, sőt bármikor pluszszolgáltatásokkal bővíthető. Büszkén mondhatom, az apartmanház és a szolgáltatásaink egyre népszerűbbek, napról

napra nő a szerződéseink száma.

Aki kedvet érez, hogy személyesen megtekintse az apartmanokat, fáradjon el hozzánk a Szent Gellért Seniorházba, címünk: Bp. XI. Bicszádi u. 53-55.

- X -

Várunk minden kedves érdeklődőt hétköznapi 9-15 óra között a Seniorházban lévő értékesítési irodánkban, vagy telefonon a 203-60-62-es számon.

Látogasson el hozzánk, szívesen állunk rendelkezésére!

Új nyugdíjas apartmanház a XI. kerületben

(061) 203-6062
www.seniorhaz.com

Újbudai Szent Gellért
SENIORHÁZ

Biztonság a változó világban

- ▶ Újépítésű apartmanok csak nyugdíjasoknak
- ▶ Teljesen új megoldás a hazai lehetőségek között
- ▶ Visszafizetési pénzügyi konstrukció
- ▶ Minőségi szolgáltatások, igényes közösség
- ▶ Házi orvosi rendelés, 24 órás nővérszolgálat
- ▶ Nyugdíjával Ön rendelkezik
- ▶ Garanciák a ház biztos működtetésére
- ▶ Önkormányzati részvétel
- ▶ Kitűnő egészségügyi és közlekedési infrastruktúra

Apartmanok már 8.700.000 Ft-tól kedvezményes havidíjjal

Millers

Újbudai csillagtúra a Critical Mass felvonuláshoz

Kortalan közös kerekezés

Április 20-án, vasárnap délután a Magyar Kerékpárosklub Dél-budai Területi Csoportja Újbuda Önkormányzatával közösen indít a központi, fővárosi felvonuláshoz kapcsolódó kerekezést, amelyhez a XXII. kerületi, a budaörsi és érdi bringások is csatlakozni fognak. Erről kérdeztük Bajomi Bálintot, a dél-budai szervezet titkárát.

Néhány év alatt gyorsan meghaladta a Critical Mass az országos hírnévhez szükséges kritikus szintet. Milyen múltra tekint vissza a mozgalom?

Ilyen elnevezéssel először San Franciscóban vonult fel félszáz kerékpáros tizenhat évvel ezelőtt, hogy felhívják a figyelmet ennek a közlekedési módnak a létjogosultságára és egyben veszélyeztettségére. A forgalmas utakon a négy-, vagy annál is több kerekű járművek között a bringások sok esetben csak nagyobb számban kísérelhetik meg biztonságosan az átkelést, innen ered a kritikus tömeg kifejezés. Magyarországon négy éve, a fővárosban rendezték meg első alkalommal ezt a demonstratív felvonulást, amely azóta már vidéken is félvéente ismétlődik, egyre több résztvevővel. Amíg Amerikában havoronta, néhány ezer biciklis tavek ezen a napokon, nálunk tavaly már ötvenezren kerekeztek! Ezen nemcsak az összervezők egyike lepődött meg itt jártakor, hanem világviszonylatban is dobogós helyen tartják számon a magyar akciókat. Ám különösen örömteli a mozgalom egyre erősebb hazai elfogadottsága, támogatottsága. Jól jellemzi a helyzetet, hogy két évvel ezelőtt már a köztársasági elnök úr is nyeregbe szállt sokakkal együtt.

A mostani esemény arra enged következtetni, hogy biztatóan alakul a kerületi kerékpáros helyzet.



Tavaly rendeztük meg először ezt a csillagtúrát, nagy érdeklődéssel, pozitív visszajelzésekkel. Szerencsére Újbuda Önkormányzatával is jó a viszonyunk. Ennek egyik eredménye, hogy folyamatban van a Móricz Zsigmond körtér–Gazdagrét kerékpárosfolyosó megvalósítása.

A Kelenföldi pályaudvar környékének átépítése kapcsán szeretnénk elérni, hogy a bringás közlekedés érdekeit is figyelembe vegyék a kivitelezéskor. Sajnos a Főváros, a DBR Metró, az Önkormányzat, a MÁV és a Volán részvételével zajló tervezési folyamat során nehéz a sok érdek mellett a kerékpárosoké is érvényt szerezni.

Dolgozunk egy Kerékpáros Koncepción, amivel javaslatokat szeretnénk a képviselő-testület elé terjeszteni a kerékpározás lehetőségeinek javítására. Üdvözljük a Bartók Béla út kulturális átalakításának tervét, amelynek megvalósításával remélhetőleg a kerékpárosok számára is jut majd hely. Erre szeretnénk felhívni a figyelmet azzal, hogy most ezt a viszonylag forgalmas utat választottuk felvonulási útvonalnak.

Az Önkormányzat támogatásával hamarosan ingyenes kiadványt adunk ki, amelyben a biztonságos kerékpározásra hívjuk fel a figyelmet praktikus ötletekkel. Annak szintén örülünk, hogy szándéka szerint Fodor Vince alpolgármester úr is csatlakozik a kerekezőkhöz vasárnap.

Mit kell tudniuk azoknak, akik szeretnék nyeregbe ülni az újbudai csillagtúrán?

Az Etele térre, a Somogyi utca–Vahot utca felé eső parkba, 15 órára várjuk mindazokat, akik számára vonzó, hogy baráti hangulatban, biztonságosan tekerhetnek végig a kerületen. A terv szerint fél ötre érünk majd a Deák térre, ahol ki-ki csatlakozhat a nagy, központi felvonuláshoz. Családokat is szeretettel várunk, az eddigi tapasztaltunk szerint kisebbek és nagyobbak számára is kényelmes tempóban haladunk. A felvonulás elején és hátulján zöld pólós szerzők segítik majd a tájékozódást. A Critical Mass fél hétkor, közös bringameléssel ér véget a városligeti Király dombon.

Szamos Márton Adám

Patóh Magdolna a héten kezdődő szenior-világ bajnokságon vesz részt

Az időseket is megtanítja úszni

Mire lapunk megjelenik, Patóh Magdolna már a távoli Ausztráliában készül a napokon belül kezdődő szeniorúszó-világ bajnokságra. Amikor pedig nem versenyez, oktat.

Hetente háromszor: hétfőn, szerdán és pénteken a Nyéki Imre Uszodában tanítja úszni a kicsiket és nagyokat egyaránt.

Mióta oktatja az úszást?

Akkor is segítettam oktatni, amikor még aktív versenyző voltam. Már tizennégy éves koromban is besegítettem. Folyamatosan és rendszeresen pedig 1988 óta foglalkozom úszásoktatással.

Sokan járnak önhöz a Kondorosi útra?

A csoportjaim tizenöt főből állnak, de vannak olyan tanítványaim, akik többször is jönnek egy héten, így összesen körülbelül negyvenöt-ötven gyerek lehet, aki most hozzám jár. Plusz ott vannak a felnőttek, hiszen felnőtt úszásoktatással is foglalkozom.

Nem nehéz felnőttkorban megtanulni úszni?

Egyáltalán nem! Járnak az óráimra fiatalok és idősek egyaránt. A hatvanas korosztály is képviselteti magát, hiszen sokaknak az orvos javasolja az úszást, mivel rendkívül jó hatása van azokra, akik gerinc- vagy ízületi problémákkal küzdenek. A legidősebb tanítványom egy nyolcvan feletti néni volt. Nem nehezebb felnőttkorban megtanulni úszni, mint gyerekként, bár itt sokkal többet számít, hogy kinek mennyire jó a mozgáskoordinációja. Oktatni még könnyebb is abból a szempontból, hogy a felnőtteket nem kell féltetni, hisz pontosan tudják, miért jönnek. A gyerekek sokszor inkább szívesebben játszanának a medencében.

Komoly versenyzői múlttal rendelkezik, több olimpiára is eljutott...

1968-ban Mexikóban négyszer százas gyorsváltóban lettünk ötödikek. 1972-ben Münchenben száz méter gyorsan hetedik helyezést értem el, váltóban pedig negyedik lettünk.

Mennyit változott azóta az úzősport?

Mint ahogy minden sportág, ez is fejlődik, méghozzá hihetetlen mértékben. Csak összehasonlításképpen: amikor aktív versenyző voltam, a világ-örökranglistán 13. voltalakozom úszásoktatással.



Patóh Magdolna

tam, mert egy percen belül úsztam a százat. Ezzel szemben ma már az élvonalbeli versenyzők mind 53–54 másodperceket teljesítenek, tehát vagy öt másodperccel javultak az átlagos idők. Nem hiszem, hogy a maiak eleve ennyivel jobbnak születnének, csak azóta rengeteget fejlődött a technika, változtak az edzési módszerek, lehetőségek.

De nem hagyta abba az úszást.

1988 óta, amióta van szeniorversenyzés, minden évben részt veszek valamilyen világversenyen. Van szenior-világ bajnokság, Európa-bajnokság, és rendeznek szenior olimpiákat is. Most épp Auszt-

ráliába veszem az irányt, ahol április 18-án kezdődik a szenior-vb. Ötven méter gyorsan, ötven háton és váltókban is indulok.

Sokan versenyeznek szeniorként?

Igen, és mind népszerűbb lesz hazánkban is, egyre inkább életformává kezd alakulni az egykori úszók körében. Világszerte – főleg az amerikaiakra – pedig az a jellemző, hogy azok a hajdani aktív úszók, akiknek akkoriban nemigen ismertük a nevét, hiszen csak a második vonalban voltak, ma szintén járnak a szeniorversenyekre. Aki nem hagyta abba, vagy legalábbis nem hagyott ki tíz-tizenöt évet, hanem azóta is folyamatosan edzésben van, fel tudta magát hozni a legjobb szintre, és már felveszi velünk a versenyt.

Sok helyre eljutott már a versenyek kapcsán?

Igen, már aktív sportolóként is jártam a világot, de akkor természetesen főleg a versenyekre koncentráltam. Mostában viszont a szeniorbajnokságok után végre mindig megengedhetjük magunknak, hogy szétnézzünk egy kicsit, bármerre is megyünk. Ausztráliába is három hétre utazunk, csak május elején jövünk majd haza. A legelső szeniorversenyemen húsz évvel ezelőtt is épp Ausztráliában voltunk, ez az egyik kedvenc országom. Nagyon szeretem az a hihetetlen nyugalmat, ami ott fogad minket. Családosnak és gyönyörűnek tartom Új-Zélandot és Braziliát is.

Mennyi időt tölt naponta a medencében?

Esténként egy-egy órát, amikor edzésen veszek részt, és persze, amikor oktatok. Az úszás végigkíséri az életemet, és szerencsésnek tartom magam, hogy amikor épp nem úsztam, akkor is mindig köze volt a munkámnak a sporthoz.

Rózsa Melinda

Mobile

mindig veled

0Ft havi díj

3 hónapon keresztül

1 éves hűségnyilatkozattal

web'n'walk

USB Stick 0Ft

új adat-előfizetéssel,

5 GB-os vagy 8 GB-os

Mobilinternet csomagra vállalt

2 éves hűségnyilatkozattal

Kezdd a T-Mobile-nál a mobilinternetezést,

és 3 hónapon keresztül 0 Ft havi díjért

barangolhatsz a világhálón. Az ujjnyi

mobilinternet eszköz, a web'n'walk USB Stick

is 0 Ft-ért a tiéd lehet. Csatlakoztasd a Sticket

asztali vagy hordozható számítógépedhez,

és irány az internet.

A hűségnyilatkozatunkra vonatkozó ajánlat 2008. március 1-jétől 2009. április 30-ig

érvényes. Mobilinternet csomagokra vállalt 12 hónapos hűségnyilatkozattal azonos

esetben. A mobilinternet előfizetési Mobilinternet csomagok esetén a kedvezmény

csak 30-ig, az áprilisban vállalt Mobilinternet csomagok esetén pedig 10-ig

31-ig vehető igénybe. A web'n'walk USB Stick ajánlat 2008. március 1-jétől

visszatérő, egy évi időtartamra érvényes. A mobil szélessáv nem érhető

el az EDGE. Az ajánlat részletei, feltételei és részletes feltételei, illetve

a 3G/HSOPA hálózatra vonatkozó információk a T-Mobile honlapján, szövegesen

és ügyfélszolgálatunkon érhetők el: 1430, 06-1/955-9010.

T-Mobile. A valódi mobil szélessáv élménye.

www.t-mobile.hu

Budafoki úti T-Pont: 1117 Budapest, Budafoki út 103 - 107., Tel.: 30/900-9002